

ندرات کی کتبِ قدیم و جدید کا بہترین اور معتبر خلاصہ

کتاب المفردات

المعروف بہ



کتاب خانہ طبیب | Facebook

خواص الادویہ بطرزِ جدید

طبع سوم

جس میں نہ مانہ موجودہ کی قریباً آٹھ صدیوں کی اور ویدک ادویہ مفردہ کی ماہیت، مزاج، افعال و استعمال، مقدار، خوراک اور مقام پیدائش نہایت درست اور اختصار کے ساتھ لکھے گئے ہیں اور ان کے نام مختلف زبانوں اردو، فارسی، عربی کے علاوہ سندھی، بنگالی اور انگریزی وغیرہ میں بھی بتائے گئے ہیں۔

مؤلفہ و مرتبہ

حکیم مظفر حسین اعوان

مصنف ہوم ڈاکٹر یا گھر کا حکیم۔ علم الادویہ ڈاکٹری۔ شربت و سکیرش وغیرہ

ناشران

شیخ غلام علی اینڈ سنز

کشمیری بازار لاہور ————— بندر روڈ کراچی

جلد سنہری سات روپے ۴۰

مستردہ جلد چھ روپے

یہ کتاب

پبلشرز کی طرف سے ہندو پاکستان میں کاپی رائٹ ایکٹ
کے ذریعے محفوظ ہے۔ اس کا کوئی مجموعہ
یا حصہ بغیر اجازت پبلشرز شائع

یا نقل نہیں

کیا جاسکتا ہے

—*—

بار اول . . . اگست ۱۹۵۰ء

بار دوم (نو ترمیم مع اضافہ) اگست ۱۹۵۶ء

بار سوم (مع اضافہ جدیدہ) جولائی ۱۹۶۰ء

—*—

دس باچہ طبع سوم

اس کتاب میں وہ تمام ادویات و دوائیں جو عام طور پر یونانی اور ویدک نسخوں کا جزو ہوتی ہیں۔ یورپ کے فاکٹروں نے ہندوستان۔ برما۔ انڈیا۔ جاوا۔ ملایا۔ بورنیو اور ملاکا کی جڑی بوٹیوں پر بہت سی کتابیں لکھی ہیں۔ ان میں ہرگز کی "فلورا آف برٹش انڈیا" سب سے آگے درجہ رکھتی ہے۔ یہ کتاب سات حصوں میں منقسم ہے ہر ایک حصے میں سات سو صفحات ہیں۔ مکمل کتاب چھپنے میں ۲۵ سال لگے۔ پھر بھی یہ کہانیں جاسکتا کہ اس میں ہندوستان کی تمام جڑی بوٹیوں کا ذکر موجود ہے۔ ہرگز نے خود ہی اس کتاب کو راستہ دکھانے والی کتاب سمجھا۔ اور اس سے بڑی کتاب کی ضرورت نہ تھی۔

پاکستان و ہند میں ان گنت غیر معروف جڑی بوٹیاں پائی جاتی ہیں جن کے طبی خواص کے متعلق وفاق سے کچھ نہیں کہا جاسکتا۔ بات دراصل یہ ہے کہ جو چیز جس خطے میں پیدا ہوتی ہے وہاں کے باشندے اس کے استعمال سے خوب واقف ہوتے ہیں خواہ اس کا ذکر کتابوں میں نہ آیا ہو۔ پس تحقیق و تجسس کے بغیر کوئی علم ترقی نہیں کرتا۔ اس صدی کے ابتدائی حصہ میں ہندوستان کی نباتاتی دواؤں کی قدر و قیمت معلوم کرنے کی کوشش کی گئی ہے۔ چنانچہ کلکتہ میں سکول آف ٹریڈ سیکل میڈیسن میں کرنل رام ناتھ چوہڑا نے دوائی پودوں پر کام شروع کیا اور اس کے بعد حال ہی میں گورنمنٹ پاکستان نے سسٹم میں دیسی ادویہ کی جانچ پڑتال کے لیے ریسرچ لیبارٹری قائم کی ہے جس میں پودوں کے مؤثر دوائی اجزاء دریافت کیے جا رہے ہیں۔

مخزن المفردات کی جن قدر ادویات ہیں میری نظر سے گزری ہیں۔ ان میں ویدک دواؤں کا عہد آیا سرا ذکر نہیں کیا گیا۔ ان کا ذکر آپ کو صرف زیر نظر کتاب ہی میں ملے گا۔ یہ دواؤں ہمارے ملک میں زمانہ قدیم سے مستعمل ہیں اور صدیوں کا تجربہ ان کی پشت پر موجود ہے جو ان کے مفید ہونے کی گواہی دے رہا ہے لہذا یہ ضروری ہے کہ اطباء بھی اربو پدماکھ۔ افلوک۔ گلاٹ کبیل۔ کھیارسی۔ رگجن اور پرسانانی وغیرہ سے فائدہ اٹھائیں۔

یورپ و امریکہ کی دوا ساز کمپنیاں پاکستانی دہند میں پیدا ہونے والی بوٹیاں منگوا کر استعمال میں لاتی ہیں اور ہزاروں لوگ یہاں سے ہر قسم کی بوٹیاں ہر آمد کر رہے ہیں۔ اس لیے تاجر حضرات کی رہنمائی کے لیے کتاب کے آخر میں نباتاتی ناموں کا ایک ضمیمہ لگایا جا رہا ہے اور اس کے ساتھ ہی موجودہ ایڈیشن میں بوٹیوں کے ذرائع حصول اور مقام پیدا نش پر پوری روشنی ڈالی گئی ہے اور بوٹیوں کی شناخت کھول کر لکھی گئی ہے تاکہ ضرورت مند اصحاب کو ان کے فراہم کرنے میں کوئی روک تھام نہ ہو۔ یہ اس کتاب کی انتیازی خصوصیت ہے کیونکہ آپ کو یہ معلومات کسی اور مخزن المفردات یا بستان المفردات میں نہ ملیں گی۔

مخزن المفردات اور بستان المفردات میں ہر دوا کے ساتھ بدل ضرور لکھا گیا ہے واضح

رہے کہ یہ پڑھنے میں ٹپوں کی ایجاد ہے۔ درحقیقت کوئی دوا صحیح معنوں میں کسی دوسری کا بدل نہیں ہو سکتی۔ بدل کا فائدہ بھرنے میں بہت سی غلطیاں کی گئی ہیں۔ مثلاً چونا کا بدل ہڑتال اور ہڑتال کا بدل گندھک یا منسل درج ہے۔ اگر واقعی چونا کا بدل ہڑتال ہے تو ہڑتال کا بدل چونا ہونا چاہیے تھا۔ اسی طرح مٹی کا بدل شبنم اور شبنم کا بدل چندر اور گاجر بنایا گیا ہے۔ مضر اور مصلح کا مسئلہ بھی بہت حد تک سمجھا گیا ہے۔ اور اس سے ہمارے اہلکار مغالطہ میں پڑے ہوئے ہیں۔ بے شمار ادویہ کے خانہ مضرت میں درج کیا گیا ہے کہ یہ دوا گرم یا سرد مزاجوں کے لیے مضر ہے یا یہ دوا خشک یا مرطوب مزاجوں کے لیے مضر ہے۔ لیکن یہ قطعاً بے معنی اور فضول خانہ پڑی کی گئی ہے کیونکہ دوا کی مزاج سے ہی یہ ظاہر ہو جاتا ہے کہ کس مزاج کے لیے موافق ہے یا مضر۔ انار شیریں کے خانہ مضرت میں تحریر ہے کہ یہ بخار والوں کے لیے مضر ہے اور نفاخ ہے۔ حالانکہ آب انار شیریں لطیف ترین اغذیہ میں سے ہے اور اسی وجہ سے بیماروں کو بکثرت استعمال کرایا جاتا ہے۔ چنانچہ ایک انار د صد بیمار کی مثل مشہور ہے۔ اس لیے اس کو بخار کے لیے مضر لکھنا اور اس کو نفاخ اغذیہ کی فہرست میں داخل کرنا درست نہیں۔ اس کے علاوہ محزون المفردات میں بہت سی ادویہ کی خانہ پڑی متضاد بیانات سے کی گئی ہے یعنی خانہ مضرت میں جو کچھ لکھا گیا ہے افعال و خواص اور مصلحات کے خانے اس کی تردید پیش کرتے ہیں۔ مثلاً بلبلہ (بہیرہ) کے بارہ میں لکھا گیا ہے کہ یہ امعا اور متفقد کو مضر ہے پھر اس کے برعکس افعال و خواص کے بیان میں بتایا گیا ہے کہ یہ مقوی معده، ہاضمت پیدا کرنے والا اور بواسیر کو نافع ہے۔ ایسی باتوں سے اہلکار کی قدر و منزلت گرتی جا رہی ہے لہذا اس کا تدارک ضروری ہے۔ اگرچہ یہ کتاب مختصر ہے لیکن منفعت اور جدید معلومات کے لحاظ سے بڑی بڑی اور مفصل کتابوں سے بدرجہا بہتر ہے اس لیے توقع ہے کہ اس سے نہ صرف اہل پیشہ مستفیض ہوں گے بلکہ وہ لوگ بھی پورا پورا فائدہ اٹھائیں گے جو چرخی بوٹیوں کے متعلق صحیح معلومات حاصل کرنے کے شائق ہیں حکیم نیاز حسین رحمانی دہلی آئی ایم ایس پروفیسر طبیبہ کالج حیدرآباد نے سابقہ ایڈیشن میں درج شدہ سندھی ناموں کی بڑھتی ہوئی خرابی اور کوریج جگہ نام نہاد محکمہ ٹیکسٹ ایگرو ویک فارمیسی نے ویدک دواؤں کے متعلق بعض نکات پر روشنی ڈالی۔ میں ان دونوں اصحاب کا بہت شکر گزار ہوں۔ اللہ تعالیٰ ان دونوں حضرات کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ اگر کوئی گجراتی، مرہٹی یا بنگالی نام سہوارہ گیا ہو یا غلط لکھا گیا ہو تو ان زبانوں کے جاننے والے حکما ضرور مطلع فرمائیں تاکہ آئندہ ایڈیشن میں درست کر لی جائے۔

خادم طب

حکیم مظفر حسین اعوان

یکم جولائی ۱۹۶۰ء

عرض حال

الْعِلْمُ عِلْمَانِ عِلْمُ الْاَبْدَانِ وَعِلْمُ الْاَدْيَانِ

یعنی شریف ترین علم فن طب اور علم مذہب ہے۔ اس سے فن طب کی قدر و منزلت صاف ظاہر ہے۔ فن طب انسان کی صحت و تندرستی قائم رکھنے اور امراض لائحہ کے ازالہ کے قواعد و طریقے بتاتا ہے۔ علم الابدان یعنی علم طب کی بہت سی شاخیں ہیں۔ مثلاً علم الامراض۔ علم تشریح۔ علم الادویہ وغیرہ۔ یہ کتاب تیسری شق علم ادویہ کے متعلق ہے۔ اگر انسان اس علم سے کم و بیش واقف نہ ہو تو سخت نقصان اٹھاتا ہے۔ علم الادویہ پر کئی کتابیں لکھی جا چکی ہیں جن میں مخزن الادویہ اور محیط اعظم قابل ذکر ہیں۔ لیکن یہ کتابیں فارسی زبان میں لکھی ہوئی ہیں جن سے اردو دان طبقہ فائدہ حاصل نہیں کر سکتا۔ علاوہ انہیں یہ اس قدر مضطرب ہیں کہ آج کل کی نازک طبائع پر اس کی طوالت بیان بارگراں گزرتی ہے اور وہ اختلاف اقوال کی بھول بھلیاں کو محض قضیعہ اوقات سمجھتے ہیں۔ ان کے علاوہ جو مختصر کتابیں شائع ہو چکی ہیں۔ ان میں کتب قدیمہ کی پیروی کرتے ہوئے بعض ایسی دواؤں کا تذکرہ درج ہے جن کا وجود ہی عنقا ہے۔ افسوس کے ساتھ کہنا پڑتا ہے کہ اس وقت تک جس قدر کتابیں مفردات کے موضوع پر اردو زبان میں شائع ہوئی ہیں۔ وہ مخزن المفردات ہو یا بستان المفردات بہت اصطلاح کی محتاج ہیں۔ اس وقت حالت یہ ہے کہ اکثر دواؤں کے اردو فارسی عربی نام کتابت میں غلط در غلط ہو کر کچھ کا کچھ بن گئے ہیں۔ سب سے زیادہ خطرناک غلطی یہ ہے کہ کئی ادویہ کی مقدار خوراک بھی صحت کے ساتھ درج نہیں۔ مثلاً روغن بادام تلخ کی مقدار خوراک ایک کتاب میں ۶ ماشہ اور دوسری میں ۱۰ ماشہ بتائی گئی ہے۔ اسی طرح بچناک کی مقدار خوراک ۳ ماشہ لکھی ہوئی ہے۔ علیٰ ہذا القیاس

اس کے علاوہ پُرانی کتابوں میں ہر دوا کی خاصیت پر طول طویل بحث کی گئی ہے۔ اکثر دواؤں کو توجہ امراض کے لیے مفید بتایا گیا ہے۔ حالانکہ یہ سراسر غلطی پر مبنی ہے۔

مناسب تو یہ تھا کہ ہر دوا کے صحیح صحیح صرف وہ افعال و خواص بیان کیے جاتے جن میں وہ دوسری ادویات پر فوقیت رکھتی ہے۔ جب تک ایسا نہیں کیا جائے گا۔ اس وقت تک ہماری طب اصولی اور سائنٹیفک قرار نہیں دی جاسکتی۔ یہی وجہ ہیں جن کی وجہ سے اختیار ہماری طب کا مذاق اڑاتے ہیں۔ اصلاح و تجدید طب کے لیے عرصہ سے علماء اور اطباء انفرادی اور اجتماعی حیثیت سے آواز بلند کر رہے ہیں لیکن اس کے باوجود اردو زبان میں کوئی معتبر و مستند مخزن المفردات یا قراہدین پیش نہیں کر سکے۔ حالانکہ علاج و معالجہ کی نشان دار عمارت مستند و معتبر علم الادویہ کی بنیاد پر ہی تعمیر ہو سکتی ہے۔ اور ہر مجرب نسخے کی صداقت کا معیار اور کسوٹی مخزن المفردات ہی ہو سکتی ہے جس میں ہر دوا کے صحیح صحیح افعال و خواص درج ہوں کیونکہ ہر نسخے کی صحت اور عدم صحت کا فیصلہ اس کے اجزاء کی تاثیر معلوم ہونے ہی سے ہو سکتا ہے۔ یہ نسخہ علمی اور عقلی طور سے مفید ہے یا مضر۔ اس میں دوا کی جو مقدار لکھی ہے وہ معیار مقررہ کے مطابق ہے یا نہیں؟

ہم تسلیم کرتے ہیں کہ بعض دواؤں کے افعال و خواص و اثرات ایسے ہیں جن کا مرقعہ اور مدونہ کتابوں میں کوئی ذکر نہیں اور ایسے اطباء کرام موجود ہیں جو اپنی تھوڑا سا زمانت اور مجتہدانہ لیاقت سے کسی دوا کا نیا استعمال کر سکتے ہیں۔ لیکن ایسے اطباء محدود و کم ہیں۔

ایک ہو شیار گارڈ بیان جنگل و صحرا میں نشان اہ کو دیکھتا ہوا منزل مقصود پر پہنچ جاتا ہے۔ اگر وہ نشان راہ پر نہ چلے۔ تو راہ راست سے بھٹک جانے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ اسی طرح ہمارے اطباء کرام کا فرض ہے کہ مسئلہ اصول و قواعد کے مطابق قدم اٹھائیں تاکہ انہیں راستہ سے بھٹک جانے کا خطرہ نہ ہے۔ بے جا تعصب و تعلی کے سبب علمی ترقیوں سے فیض یاب نہ ہونا سخت جہالت اور نادانی ہے۔ یہ دیکھ کر تعجب ہوتا ہے کہ ہماری مفردات کی کتابوں میں خاکستر

پاچکدشتی۔ پیچال کبوتر۔ سیم اسپ۔ زبان سنگ سوختہ اور میل گوش خرا ذکر تو مل جاتا ہے لیکن وٹیک کی مشہور دواؤں اور ٹو۔ آر۔ نی۔ ڈیکالی۔ پراسارنی۔ پیکر میل۔ نرمی وغیرہ کا کوئی ذکر نہیں۔ حالانکہ جالینوس کے مقلد:

علاجوا بحقائق بلدا

کے مطابق ہیں ان ویدک ادویہ سے بھی مستفید ہونا چاہیے تھا کیونکہ دو ہزار سال کا تجربہ ان کی پشت پر ہے۔ یہ کتاب بہت سی کتب سے مدد لے کر تیار کی گئی ہے اور یونانی اور ویدک دواؤں پر اس سے بہتر کتاب آج تک معرض وجود میں نہیں آئی اس کی چند خصوصیات یہ ہیں :-

۱۔ اس میں ہر دوا کی ماہیت طبیعت مقام پیدائش اور افعال و خواص ثبات صحت کے ساتھ درج ہیں۔ کتاب میں صرف وہی افعال و خواص لکھے گئے ہیں جن میں شبکی گنجائش نہیں اور اکثر دواؤں کا مقام پیدائش لکھا گیا ہے جس سے غرض یہ ہے کہ اصلی دوا کی فراہمی اور ہم رسائی میں آسانی ہو۔ دوا فروش حضرات اس تجارتی راز سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں ۔

۲۔ ہر دوا مشہور نام سے شروع کی گئی ہے۔ مختلف زبانوں اردو، فارسی، عربی کے علاوہ سندھی، بنگالی اور انگریزی وغیرہ کے نام بھی بتائے گئے ہیں۔ بنگالی، سندھی اور انگریزی ناموں کی الگ فرست مضامین آئندہ ایڈیشن میں کتاب کے آخر میں بڑھائی جائے گی تاکہ سندھی اور بنگالی بھائیوں کو بھی اس سے پورا پورا فائدہ اٹھانے کا موقع ملے۔ مندرجہ بالا زبانوں میں نام عام طور پر دیئے گئے ہیں۔ لیکن اکثر جگہ گجراتی، مرہٹی، کشمیری، پنجابی اور سنسکرت میں بھی نام بتا دیئے گئے ہیں۔ اس سے ایک فائدہ یہ بھی ہے کہ دوا کا نام اگر کسی زبان میں معلوم ہو تو باقی زبانوں میں بھی معلوم ہو جاتا ہے ۔

۳۔ ہر دوا کے افعال و استعمال کے شروع میں اس کے افعال تین چار نقطوں میں لکھے گئے ہیں تاکہ یاد رکھنے میں سہولت ہو ۔

۴۔ جن دواؤں کے متعلق زمانہ حال میں محققین ریسرچ کر چکے ہیں ان کے تجربات و انکشافات بھی شامل کر کے کتاب کو ہر طرح جامع اور مکمل بنا دیا ہے۔ جس پر اطباء بجا طور پر فخر کر سکیں۔ اور اس کو ڈاکٹری میڈیا میکا کے برابر درجہ مل سکے ۔

۵۔ صرف وہی دوائیں درج کی گئی ہیں جو آج کل مروج ہیں۔ کئی غیر معروف

بوتیاں چھوڑ دی گئی ہیں جن کے طبی خواص قطعی طور پر معلوم نہیں ہو سکے۔ یا جن کا ملنا محال ہے۔

۴۔ دواؤں کے نام صحت تلفظ کے لیے اعراب لگا کر لکھے گئے ہیں۔
۵۔ عبارت عام فہم سلیس اور با محاورہ ہے تاکہ ہر شخص آسانی سے سمجھ سکے شروع کتاب میں اردو، فارسی، عربی طبی اصطلاحات کی تشریح کی گئی ہے تاکہ ڈاکٹر صاحبان جو کہ فارسی عربی نہ جانتے ہوں وہ بھی اس کتاب سے فائدہ اٹھا سکیں اور ہمارے اطباء کرام اور ڈاکٹروں میں ایک دوسرے کی علمی اصطلاحات نہ جاننے کے سبب جو تنازعات و بیزاری رہے وہ کسی حد تک دور ہو سکے۔

واضح رہے کہ میٹر یا میڈیکا ڈاکٹری انفرادی کوشش سے مرتب نہیں ہوا بلکہ یہ کام بڑے بڑے لائق و فائق حکماء اور اطباء کی متحدہ اور متفقہ سالہا سال کی کوششوں کا نتیجہ ہے۔ اور ہر تیسرے چوتھے سال میڈیکل کونسل اس میں ترمیم و اضافہ کرتی رہتی ہے لیکن بیچاری طب قدیم کو یہ درجہ کہاں حاصل ہو گا کہ اس میں لے صحت و درستی کا پورا خیال رکھا ہے اور کوئی غیر معتبرات نہیں لکھی لیکن انسان مرکب من الخطل و قد تبیان اپنی محدود قابلیت کا اعتراف کرتے ہوئے اطباء کرام سے استدعا ہے کہ وہ اس کتاب کو بہتر بنانے کے لیے اپنی نیک رائے و اصلاح سے دریغ نہ فرمائیں۔ اور اگر کسی دوا کی ماہیت، فائدہ، رنگ، مقام پیدائش، مقدار خوراک یا افعال و استعمال میں کوئی غلطی نظر آئے تو براہ کرم خاکسار کو مطلع فرمائیں۔ تاکہ آئندہ ایڈیشن میں اس کی اصلاح کر دی جائے۔

مجھے یقین ہے کہ ہر علم دوست اس فنی خدمت کو قدر کی نگاہ سے دیکھے گا۔ اور یہ کتاب عطاروں، دوا سازوں، پنساریوں اور حکیموں کے علاوہ عام پبلک کی صحیح رہنمائی کر سکے گی۔ آخر میں میں اللہ تعالیٰ سے دعا کرتا ہوں کہ وہ میری اس محنت کو فخر قبولیت بخشے۔ اور اہل وطن کو اس سے مستفید ہونے کی توفیق دے۔

حکیم مظفر حسین اعوان

مؤرخہ یکم اگست ۱۹۵۰ء

ایڈیٹر رسالہ خانہ صحت۔ موجی دروازہ لاہور

پہلی فصل

بیان شناخت طبیعت و مزاج ادویات

طبیعوں کی اصطلاح میں کسی دوا کی طبیعت عنصری کو اس دوا کی مزاج اور طبیعت کہتے ہیں۔ اور دوا کی وہ طبیعت عنصری تو حالتوں میں سے کسی حالت میں ہوگی۔ یا تو وہ اطباء کے نزدیک معتدل ہوگی یا غیر معتدل اور پھر غیر معتدل یا گرم ہوگی یا سرد یا تر یا خشک یا ان سے مرکب گرم تر یا سرد تر یا گرم خشک یا سرد خشک ہوگی۔

معتدل کو ملحدہ کر کے باقی تمام اچھے حالتوں کے اطباء نے چار درجے مقرر کیے ہیں۔ معتدل دوا وہ ہے جو کہ کسی حیوان معتدل یا قریب معتدل کے بدن میں داخل ہو کر اس شخص کے جسم کی اصلی حرارت میں کوئی زائد کیفیت پیدا نہ کرے۔ لیکن اگر وہ دوا جسم انسان میں داخل ہو کر اس کی اصلی حرارت میں کوئی تغیر و تبدل کرے تو وہ دوا معتدل نہ ہوگی۔ بلکہ جس قسم کی کیفیت وہ پیدا کرے گی۔ اس کیفیت کے لحاظ سے وہ دوا گرم یا سرد یا گرم تر یا سرد تر یا گرم خشک یا سرد خشک یا محض تر یا خشک کہلائے گی۔

مزید برآں اطباء نے ادویات کی کیفیت عنصری کا درجہ معادلہ کرنے کے قواعد بھی وضع کیے ہیں۔ مثلاً اگر کسی دوا نے کسی بدن میں داخل کیے جانے کے بعد اس میں کوئی تغیر پیدا کیا۔ لیکن وہ تغیر کیفیت محسوس نہیں ہوتا۔ تو وہ اس دوا کا درجہ اول شمار ہوگا جس میں کہ وہ اعتدال سے زائد ہے۔ مثلاً گرم پہلے درجے میں۔ اگر اس کی کیفیت محسوس ہوتی ہے۔ لیکن وہ محسوس کیفیت کوئی نقصان نہیں پہنچاتی تو وہ دوا دوسرے درجے میں ہوگی۔ اگر اس دوا نے نقصان پہنچایا۔ لیکن وہ نقصان شدید نہیں۔ یعنی کہ ہلاکت تک نہ پہنچتی۔ تو وہ دوا تیسرے درجے میں شمار ہوگی۔ اور اگر اس دوا کی کیفیت محسوس نے نقصان



ہلاکت تک پہنچایا۔ تو وہ دوا چوتھے درجے میں شمار کی جائے گی۔
 اس کے علاوہ طبیبوں نے ان چاروں درجات میں سے ہر ایک درجے کے
 تین تین حصے کیے ہیں۔ مرتبہ اول۔ مرتبہ وسطیٰ اور مرتبہ آخر۔ مثلاً جو دوا پہلے درجے
 کے مرتبہ اول میں ہوگی۔ اس کی کیفیت زائدہ بالکل محسوس نہ ہوگی مثلاً پتہ شوک
 گرم تر در ابتدائے اول ہے۔ جس کی کیفیت زائدہ کسی قدر محسوس ہوگی۔ وہ مرتبہ
 وسطیٰ میں رہے گی۔ اور جس کی کیفیت زیادہ محسوس ہوگی۔ وہ مرتبہ آخر میں
 شمار کی جائے گی۔ مثلاً تب برگ کا سنی سبز مرقوق سرد و تر در آخر اول ہے۔ اور
 موصل مسباح گرم و خشک در آخر دوم ہے۔ نیز یہ بھی یاد رکھنا چاہیے کہ جس دوا
 کا زہر یلپن مرتبہ اول میں ہوگا۔ اس کا ازالہ ممکن ہے۔ مرتبہ وسطیٰ کا زہر یلپن
 رکھنے والی کا علاج گونا گونہ ممکن نہیں لیکن دشوار ضرور ہے۔ اور مرتبہ آخر کا زہر یلپن
 رکھنے والی کا ازالہ و علاج ناممکن ہے۔

اب نمونے کے طور پر چند ایک ادویات بقید درجہ وغیرہ لکھی جاتی ہیں۔

تفصیل ادویات بقید درجہ، تاثیر وغیرہ

دوائیں گرم | لاون۔ چنا۔ راکھ۔ شاہترہ۔ نیل کنٹھی۔ سر پھوک۔
 ساگو دانہ۔ ایلوا۔ بابونہ۔ کوڑی۔ سینکھ۔ سکا کائی۔
 درجہ اول | گنجد سفید۔ ستاود۔ منڈی۔ مویر منقہ۔ تخم کتان۔ شیر خشت۔

کھن کاؤ۔ انجیر۔ گاؤ زبان وغیرہ وغیرہ۔

گرم درجہ دوم | اجود۔ ٹلسی۔ زعفران۔ شہد مصطکی۔ کندر۔ سوڈا۔ نمک۔
 گندھک۔ چمٹا۔ تخم اشکن۔ یقینی۔ بلسان۔ زراوند گرد۔

مچھٹھ (فوفہ)۔ زراوند دراز۔ کریمے کا خضارہ۔ کاندرا (اشق)۔ اسطہ ندوس۔

اسارون۔ رائی۔ دار چینی۔ زیرہ وغیرہ۔

گرم درجہ سوم | دونامروا۔ مولیٰ۔ میند (از قسم فریزہ)۔ کب دریا۔ عاقر قضا۔
 ہیرا کیس۔ رسکیور۔ پرائی شراب۔ اکاسیل۔ تچ۔

برنجاسف۔ پھٹکری۔ اجرائن۔ تتلی (سداب)۔ تری کی۔ مٹنار (گندم دیوانہ)۔ سنگر۔

تخم راتمی (فرنجشک) - کرفس کوہی - شو نیز - شیطرج - جدوار خطائی - جو اکھار منعناع -
کپڑا پشیمینہ کا جلا ہوا - بال جلے ہوئے +

گرم درجہ چہارم | آتش برقی - لہسن سپیانہ - گندنا - قسط جلی ہوئی چیزیں -
شیردار اور کل دودھیاری گھاسوں کا دودھ - فرقیون -
ناک بینی (انگور کا جھاڑ) - سنکیا - ہینگ +

سرد درجہ اول | کجور تر - کیکر کا عصا - باجرا خشک - برگ بنفشہ - ککج -
بیاض سیاہ - ست گلو - نشاستہ - کاسنی - نیل - امروہ - تانبے
کا برادہ - بلوط - بانس کے پتے - دہی - کافور - مابیشا - ترش ہی +

سرد درجہ دوم | انزبوزہ - اسپغول - کچا زیتون - ہرامازو - کدو - بارتنگ -
مانش - کھیرا - گکڑی - چولائی کا ساگ - شفتالو - ترش کے بیج -
رانگا - پارہ - سیندر - سہاق - تخم کاہو - مروارید - ہنسلوچن - گل سرخ +

سرد درجہ سوم | خرفہ کا ساگ - لونبہ کا ساگ - ترنج - سدہ اہوار - خشکاش -
سیاہ - کافور - موچرس - گلزار - لال ساگ - نفاع (بیلاڈونا) -
سلاجیت - سبوس اسپغول +

سرد درجہ چہارم | انیون - دھتورا - شوکران - ماذہون - تمباکو - اجواش -
خراسانی - شاہترہ کی جڑ - ککج اور وہ سب دوائیں جو
اعضاء کو سست کر دیں +

خشک درجہ اول | منشی - میٹھا بادام - ہسفاج (کھنکالی) - پوست - تخم خربوزہ -
زعفران - موٹھ - کندر - امروہ - گوکھرو - نیل کی جڑ - بابونہ -
تخم انگن - لوبان - سرنف - جو کا آٹا - اخروٹ کا گوند - سوسن - کلفہ - حب الفار -
نندقی - گل - راؤدی +

خشک درجہ دوم | مولیٰ بن (حب انظر) - جافندی - سونٹھ - بیک ماہی -
مشک - صغتر - سورنجاں شیریں - بالچھر - شاہترہ -
مصطکی - شہد - جنگلی بینگن - چائے خطائی - نیلوفر کی جڑ - بلسان - ذرا دند - زفت -
چراشنا - جوا شیر - مکڑی کا جالا - صبر - انزروت - تخم کاسنی +

خشک درجہ سوم | اسی - بنگر - اکاسیل - ہینگ - گنارہ چنا - تچ -
سرکہ - دو نامڑا - جامن - جوزبوا - بلوط - زون خشک -

مغز کربجہ - کیکرہ کا عصا - شناور - جو کھار - پوست ترسج - اجواشن - کلونجی - مردار
سنگ - سداب (تلی) - سرکہ کیکرہ اجلا ہوا - بال چلے ہوئے - سماق (ترک) -
کائے پھل - رسکپور - عود صلیب - عود بلسان - کچلہ - مرکلی - دم ملاخیرین -
جند بیدستر - درونج عقربی +

خشک درجہ چہارم | رائی - گندنا کے بیج - افیون - دھتورہ - انگور کا
جھاڑ - فرقیون - سنکھیا +

ترہ درجہ اول | تودری - کاہو - گاڈ زبان - تخم پاکب - شفتالو - روغن محل -
چرونجی - چربی سانڈا - روغن گاڈ - بنفشہ - عصا - سوسن -
خاکسی بحصیۃ الثعلب - نبات سفید - انجیر - تخم خطمی - نشاستہ - تخم بالنگو - پیڑ مرغانہ
مرغانی وغیرہ - تخم ریحان - آلو بالہ - ترنجبین +

ترہ درجہ دوم | ساگ چولائی - شقاق مصری - گل نیلوفر - بہدانہ - مغز کنول گٹھ -
ساگ لونبہ - خرپوزہ - ترپوزہ - خوبانی - اسپنول - پکول -

کھجور سیاہ - تودی - کھیرا - سرطان نیری - انبہ - نازنگی - شریفہ - آلو بخارا - سفید
بہیضہ مرغ - شیر کی چربی - شیر مجز - مستی قیل +

ترہ درجہ سوم | نازنگی - سنگترہ - رس بھری - سیماہ - آلوچہ - وہی - ہندہ -
اور تمام ترہ فاکات +

معتدل | بھی شیریں - انار - بہدانہ - شیر گاڈ - پر سیاہ شان - پیستان -
میدہ گندم وغیرہ +

دوسری فصل

تفصیل ان ادویات کی جو اپنی تاثیر کے لحاظ سے موسوم ہیں یعنی اپنی تاثیر
کے لحاظ سے اطباء کی اصطلاح میں اور روزانہ محاورہ میں اپنے تاثیر
نام سے پکاری جاتی ہیں :-

اگال (دُغضو کو کھا جانے والی) وہ دو اجزاء اپنی تیزی اور قوت محلہ کی زیادتی کے
اجزائے جو ہر عضو کو فنا کر دے اور گوشت کھا جائے مثلاً زنگارہ انزروت
(لاٹی) - نمک - اشنان - چوک - سبندور - سیپ سوختہ - توتیا - مُردار سنگ - نورہ
(چونا) - مس سوختہ +

جاذب (کھینچنے والی) اپنی گرمی اور لطافت کی وجہ سے خلط یا رطوبت کو ایسی
کھینچ لاتی ہے جہاں سے مادہ بہ آسانی نکل سکے - جیسے اود بلاؤ کے
غصیے - مینڈک - نیولا - کیکڑا (سرطان) - گندہ بیروزہ - لسن - ہنواڑ - غار یقون -
کوڑی اور گھونگے کا گوشت +

جالی (جلا اور پاک کرنے والی) جلد کی سطح سے لیسدار رطوبت کو پھیل کے پاک اور
صاف کر دیتی ہے - جیسے شہد - شعلہ - نمک - مصری - ہر تال - نک - چکنی - نوشادر -
پھٹکری - کھلی - عقر قرعہ - مسور (عدس) - لسن - کبوتر کی پیٹ - زفت - بلسان کے بیج - بنفشہ
کی جڑ - کف دریا یعنی سمندر جھاگ - انزروت - باچی - ہلدی - چٹنا - رائی - خولخاں +
(جمادینے والی) پتلے خلطوں کو کاڑھا اور سخت کر کے جمادیتی ہے -
جامد جیسے موم - کھربا - کثیرا - نشاستہ - گيرو - بگل ملانی - صمغ عربی -
اجواشن - خراسانی - بشیر برگہ +

حالق - حلاق (بالوں کو اڑانے والی) بالوں کو کمزور کر کے اکھاڑ دیتی ہے
مثلاً نورہ - چڑنا - ہر تال - سفیدہ اور راکھ +

خاک - محک (کھجلی پیدا کرنے والی) اپنی گرمی اور تیزی کی وجہ سے
کھڑی خلطوں کو مسام کی طرف کھینچتی اور خراش کی وجہ
سے کھجلی پیدا کرتی ہے - مثلاً اشکن - جل بیل (لٹو کری) - پھواگھاس - محک - انہ -
اروی کے پتے - بیری کے پتے - بھنڈی کے پتے +

دابق (چکنے والی) لیس کی وجہ سے جسم سے چپک جاتی ہے - جیسے صمغ عربی -
شہد - سریش - لاکھ +

دافع خمار (نشہ دور کرنے والی) تبخیر کو روک کر نشہ کو دور کر دیتی ہے -
جیسے اہلی - آلو بخارا - گلاب کا پھول - سونگھنا - کھٹا انار -

عرق لیموں - عرق گلاب - شربت قند - تمام ترشیاں اور چھینک لانے والی ادویہ ۛ

رادع - مخالف جاذب (لوٹا دینے والی) سرد اور قابض ہونے کی وجہ سے مواد کو عضو یا ڈنٹ پر گرنے سے

روکتی ہے - جیسے مکو - اسپنول - گلنار - پھالیا - وحلیا - خطمی - رگل مختوم - اسی - ملتانی میٹ - گيرو - امتاس - گوگل - ریٹھ - رگل ارمنی - کلونجی - کالی زیرہی - کچلے کالیپ - سرکہ - صندل - سماق - پوست - رسوت ۛ

عاجصر (نچوٹنے والی) قوت قابضہ اور کیسلے پن کی وجہ سے عضو کو سمیٹتی اور پتلی رطوبت کو نچوڑتی ہے - جیسے تخم املی - ہڑ - آنولہ - بول کی پھلی - انار کے پھلکے - جاسن کی گٹھلی کا پوست ۛ

غسال (دھونے والی) اخلاط کو سطح عضو سے دھو دیتی ہے - اس کا سیال ہونا ضروری ہے - جیسے نیم گرم پانی یا شجر - ماڈا نسل (شہد میں ملا ہوا پانی) ۛ

قاتل (مارنے والی) اپنی ضد اور مخالفت کی وجہ سے ہر سہ ارواح کو فنا کرتی ہے جیسے افیون - زرقون - سنگیہ - بیش یعنی سنگیہ (زہر) سمیرا - پارہ - شیر کی مونچھ کے بال - پچلہ - دھنورہ - ہڑ نال ۛ

قاتل ویدان (پیش کے کیڑے مارنے والی) ورمی سائیڈ - برگ شریفہ سبز - بارونگ - کابل - کلونجی - پودینہ کوہی - زوفائے خشک - پلاس پاراٹل - پوست بیج انار - شفتالو کے پتے - مابن دیسی - درمنہ تہک - ترمس ۛ

قابض (ایسٹرنجٹ) (سکیڑنے والی - بند کرنے والی) بوجہ بوجھل ہونے یا خشک ہونے کے عضو کو سمیٹتی اور اس کی نالیوں

اور مواد کو روکتی ہے - جیسے ترنج - سنگدانہ مرغ جفت بلوط - پستہ کا چھلکا - زرشک - تخم مورد (حب آلاس) - باقلا - ترمس - بنسلوچن - دم انون - گلنار - سماق - مسور - بارونگ - جوا نکس واذخر - جاسن کی گٹھلی - انہ کی گٹھلی - چنا - چاول - مائیں - مارو - افیون - مصطکی - کنوچہ بریاں ۛ

قائش (چھلکا اٹانے والی) وہ دوا جو جلا کی نیادتی کی وجہ سے عضو کے مواد فاسد کو
دور کرتی اور چھلکا اٹارتی ہے۔ مثلاً گٹ (قسط)۔ زناوند۔ جو بریان۔ کالے تل۔

خشخاش چھپ اور جھائیں کے دفع کرنے کے لیے جو دوائیں مستعمل ہیں وہ قائش ہیں۔
کاوی و کاشک (دماغ دینے والی) وہ دوا جو اپنی تیزی اور سوزش کے سبب
سے سطح جراحات کو جلا کر دماغ ڈالے جیسے سفید۔

ادرک۔ لسی۔ تیزاب۔ رائی۔ ٹالون۔ بے بکھا چونا۔

کاسر الریح۔ کاری نے ٹو (ایک توڑنے والی) وہ دوا جو اپنی قوت حرارت
سے ریح غایط کو رقیق کر کے دفع کرے۔ مثلاً

سداسہ (تقی کے بیج)۔ ادرک۔ سونٹھ۔ نمک سیاہ۔ بیج کرخس جاوتری۔ سونف۔ پودینہ۔ اجوا۔
مکو۔ زیرہ۔ چوکا (ترش)۔ تیج۔ سیباہ مرچ۔ نوشادر۔ زرد نیاد۔ رائی۔ ہرڑ کا مرتہ۔ زیرہ۔

لاذع۔ آری ٹنٹ (خراش کرنے والی) وہ دوا جو بوجہ شدت گرمی و
تیزی و قوت نفوذ کے عضو میں سوزش اور خراش پیدا

کرے۔ جیسے سرکہ لیموں۔ نمک شور۔ رائی۔ جامن کا تیزاب۔

لازج (حکے والی) بوجہ خشکی و لیس کے عضو سے جدا نہ ہو۔ جیسے بخاری
بش قسم کی پھل۔ مسور۔ چادل۔ موگرہ۔ گوند وغیرہ۔

حابس دم (سٹپ ملک) (خون بہنے اور خون منہ سے آنے اور غمی
و ستوں کو بند کرنے والی)۔ بوجہ اپنی خشکی کے لگوں

میں سڈہ پیدا کر کے اور اندرونی زخموں میں کھرنڈلا کر خوی جاری ہونے کو بند کرنے والی۔

جیسے شاد کا عدسی مصطکی۔ خشک و ہنیدہ زرشک۔ دم الاخویں۔ رسوت کا فور۔ بیج
انجبار۔ گل مخوم۔ سنگ جراح۔ گیرو۔ جفت بلوط۔ سرمہ۔ بارتنگ۔ کمر با۔ پتنگ لکڑی۔

نشاستہ۔ اجوائیں خراسانی۔ گلنا سکندر۔ کتھ۔ غار یقون۔ مازو۔ ریشہ برگہ۔
چھوٹی مائیں۔ کنگھی بوٹی۔ گل ارمنی۔ جوز السرو۔ مقل (خون بوا سیر کے لیے)۔

مسرود (رزی قرعہ نٹ) (سر دی پہنچانے والی) وہ دوا جو خود سر دی ہونے
کی وجہ سے سر دی بخشی ہے جیسے صندل۔ کاجو۔

نیلوفر۔ گرٹل کے پھول۔ خوشبودار مٹی۔ آکو بخانا۔ انیون۔ کاسنی۔

مُہبّی (ایفروڈیزری ایک) | (قوت باہ پیدا کرنے والی غذا یا دوا)

نم زرب - موصلة سنبھل - مشک - موتی - عنبر -
سونٹھ - کھجور - چھوڑا - تینر - شیر - مرغ - بیضہ نیم پشت - ساہی بیان - نیم کوٹھ - انگور - نیم گاجر -
سیاہ تل - جادو تری - شلجم - گوشت بکری - کتیرا - دار چینی - مغز بادام - مخمر - خود رٹ -
مغز چھوڑہ - باقلا - مندق (بدق) - شیر نایہ - فستر - ہینگ - پستہ - جند بید ستر -
خصیہ اشعلب - کلچن (خونچان) - سح - کوٹھ (قط) - چنا - لوبیا - سقنور - ستار -
گوکھرو - ہمیں شرخ - ہمیں سفید - موصلی سیاہ - موصلی سفید - تودری زرد - تودری
سفید - کھوپرا - نم پیاز وغیرہ

مُجھف (ڈی - سکے ٹو) | (خشکی کرنے والی) وہ دوا جو بوجہ خشک ہونے کے

سند و رس - کاغذ سوختہ - ٹاٹ سوختہ - چھالیہ - کتھ - پھٹکری - جلی ہوئی سیسی - پھکار
کی گٹھلی جلی ہوئی - انزروت (لائی) - مردار سنگ - ایلوا - سنگ جراحات - پلستانا -
پارہ - چونا بچھا ہوا - توتیا وغیرہ وغیرہ

مُجھد (جمادینے والی) | وہ دوا جو اپنی سردی اور قوت قبض کے اثر سے خلطوں

اور رطوبتوں کو بستہ کرے - جیسے گوند کتیرا - نشاستہ - اجوائن خراسانی -
گیرد - موم - صمغ عربی - لسوٹا وغیرہ

مُحرق (کڑو سو) | (جلانے والی) وہ دوا جو اپنی قوت نفوذ و قوی گرمی

کے عضو کی رطوبت کو فنا کرے - مثلاً تیزاب چاندی -
نمک - شورہ - گندھک - ہڑتال - فریون - زنگار - توتیا - چونا - نورہ - آگل - مار
کا دودھ - ہینگ وغیرہ

مُحکّمات روہ | (خواب پریشان دکھانے والی) وہ دوا جو اپنی قوت بغیر

خواب دکھائی دیتے ہیں - جیسے شراب کی کثرت - کچا پیاز - آلو - ہینگ -
گندیا - باقلا - لوبیا - گوکھی - مسور وغیرہ

مُحلیل - ریزا توٹ | (تحلیل کرنے والا) وہ دوا جو اپنی قوت تحلیل اور

حرارت کے باعث عضو کی لیس دار اخلاط کو بخارات بنا کر فنا کر دیتی ہے۔ جیسے
 زرداوند۔ دونا مروا (مرزنجوش)۔ جندبیدستر۔ ناخونہراکلیل الملک)۔ برگ حبیبلی۔
 نرگس بستانی۔ بھٹوانس یعنی دھوپس کی سیاہی۔ بالونہ۔ خطمی۔ عنبربید۔ سدای۔
 مقل۔ کسوندی۔ بیخ کبر۔ پر سیاوشان۔ نگر۔ لاون (لاون)۔ اسی۔ ہلدی۔ مکو۔
 افشتین رومی۔ برگ بھاؤ۔ پودینہ کوہی۔ کرلیہ۔ اُشوق۔ پیاز دشتی۔ جاؤ شیر۔
 گودا المناس۔ ارٹہ۔ غافث۔ زفت۔ صمغ بلغم۔ حاشا۔ ترس۔ رائی۔
 ہلدی گل خیر۔ دارچینی۔ کیکڑا۔ سو یعنی شبت۔ انجیر۔ زعفران۔ مکے سبز وغیرہ۔
 (سُرخ کرنے والی) وہ دوا جو بوجہ گرمی اور قوت جذبہ
مُحَرِّر (روبی فی سینٹ) خون کو عضو کی طرف کھینچ لائے اور عضو کو سُرخ کر دے۔

جیسے چال موگرا۔ رائی۔ پودینہ۔ گل لالہ۔ تلنگی کے چھلکے۔ چھڑلیہ۔ بالچڑ۔ جرائکس۔
 دارچینی۔ زعفران۔ حش یوسف۔ بینگ وغیرہ۔

(بے حس کر دینے والی) وہ دوا جو قوت قبض اور
مُحَدِّر (انس تھیک) سردی و خشکی کے باعث مسامات و مجاری کو کثیف

کر کے رُوح انسانی کے نفوذ کو روکے اور عضو کو بے حس کر دے۔ جیسے افیون۔ اسپند۔ کچھ۔
 برگ تباکو۔ تخم تباکو۔ گند۔ شوکران۔ لونگ۔ دھتورہ۔ اجوائن خراسانی۔
 کاکج۔ کفاح۔ کوکین وغیرہ۔

(بچہ کو ماں کے پیٹ سے نکالنے والی دوا)۔
مُخْرِجَاتِ حَمَلِ مَشْمُوم ان ادویہ سے عضلاتِ رحم کو تحریک ہوتی ہے اور اس

سے بچہ کی پیدائش میں مدد ملتی ہے۔ یہ ادویہ رحم کو سکیر کر حمل کو قبل از وقت ساقط
 کر دیتی ہیں۔ اس لیے ان کو مسقطاتِ حمل (اک ہابکس) بھی کہتے ہیں۔ مثلاً زرداوند۔

اسی۔ ج۔ اہل۔ بندال۔ بوزیدان۔ پر سیاوشان۔ رملی۔ فریون۔ رتن جوت۔
 (محولاً)۔ کلونجی کوپس کر پیا۔ بنولہ کی جڑ۔ سبز حنا یا بانس کے پتوں یا المناس کے

چھلکے کو جوش دے کر پینا تیز مہلات۔ روغن بید انجیر۔ کونین۔ ارگٹ وغیرہ وغیرہ۔
 (کھردرا پن پیدا کرنے والی) وہ دوا جو اپنی قوت قبض و خشکی کے
مُخَشِّن عضو کی ظاہری سطح کو کھردرا کر دے جیسے اکلیل الملک۔ رائی۔ آنولہ۔

جامن کی گٹھلی - تخم اعلی - بھلاواں - انبر کی گٹھلی وغیرہ وغیرہ ۞

مَدَبُول (ڈالور بیگ) | (پیشاب لانے والی) گرمی یا سردی کی وجہ سے پیشاب کی راہ سے مادہ کو دفع کرتی ہیں۔ جیسے

تخم کھیرا - کلڑی - خرنبہ - گل خیر و تخم کاسنی - کاکچ - تخم چولائی - تخم خرفہ - لوکی کا پانی کھیرے کا پانی - تر بوز کا پانی - کاسنی کے بیج - آتش جو - عرق ییموں - شورہ - گوکھرو وغیرہ۔
مدثرات سرد کھاتی ہیں - تخم گاجر - پر سیاؤ شان - بالچھڑ - الماس - انیسول - شبت - تخم کرفس - سونف - کباب چینی - زعفران - برنجاسف - نخ - خشک زوقا - تسلی (سدا) - نگر - اجمود (کرفس) - اجواش دیسی - تخم نجازی - پودینہ - دو فو - کلونجی - اگر - بلسان وغیرہ کو مدثرات گرم کہتے ہیں ۞

مَدَر حِیض (ایم مین آگ) | (حیض کو جاری کرنے والی) اپنی لطافت اور گرمی کی وجہ سے خون بستہ کو معتدل کر کے پھیلا کر

کال دیتی ہیں۔ اگر کم آتا ہو تو اچھی طرح آنے لگتا ہے۔ بشرطیکہ حیض کی کمی کا سبب خون کی کمی نہ ہو۔ ان کو حیض کے دنوں میں استعمال کرانے ہیں۔ مثلاً تخم کباب چینی - پر سیاؤ شان - کلونجی - کنکول مرچ - جنگلی تسلی - قسط شیریں - اسپند - پکھان بید - جند بید - ستر - اہل - جنے کا زلال - جاؤ شیر - زعفران - بالونہ - پودینہ - تسلی (سدا) - الماس کے چھلکے - ناگر موٹہ - اجمود - تمام (کالی تسلی) - ایلوا - پھڑیلہ - اجواش دیسی - مشکطرا - شیع - کلھتی - عود صلیب - فراسیون (گندنا پھاڑی) وغیرہ ۞

مَوْلِد شَبَر (دودھ پیدا کرنے والی) | (دودھ پیدا کرنے والی) بوجہ اپنی رطوبت فضل کی دودھ پیدا کرتی اور بہاتی ہے جیسے موصلی سیاہ - موصلی سفید - سفید تل -

ستاور - بادیان - گوند کیکر - صمغ عربی - کنیرا گوند - آلو - تودری زرد - باری قند - تخم اسپست ۞

مَدَل (سی کے ٹرائزنگ) | (زخم بھر لانے والی) زخموں کی رطوبت کو خشک کر کے بھر لاتی ہیں۔ جیسے سرمہ - سنگ

جراحت - گوند کنیرا - آلو - ایلوا - لائی (اندروت) - اسفنج - موم سفید - زراوند - مردار سنگ - گائے کا گھی - دم الاغویں - گل ارمنی - رال ملتان مٹی - نیم کاتیل

شیرہ یار تنگ - سفیدہ کاشغری وغیرہ ۛ

مُرخّی - ایمولی اینٹ (نرم کرنے والی) وہ دوا جو اپنی قوت حرارت و لطوبت کے باعث جلد کو نرم اور مسامات کو فراخ کر کے عضو کو ڈھیلا

کر دیتی ہے - جیسے اسی - خطمی - سردا - گرم مکہ کے پتے - پیہ بط - روغن گل - بہدانہ - اکلیل الملک - گرم پانی وغیرہ ۛ

مُطَبّ (تر کرنے والی) قوی رطوبت کے باعث اعضا کو تری بخشتی ہیں - جیسے مغز کدو شیریں - بادام - تر بوز - خولہ زہ - لوکی - اسپنول - محائے کا دودھ -

موصلی - کبیرا - کھیرا - توری - روغن کدو - روغن کلمہ - روغن بادام - گھی وغیرہ وغیرہ ۛ

مُرقّ (ایسی نیو اینٹ) (پتلا کرنے والی) وہ دوا جو بہ سبب حرارت و رطوبت کے اخلاط کو پتلا کرتی ہے - جیسے شہد سرکہ شکر - پودینہ کا عرق

وغیرہ وغیرہ ۛ

مُزَلّق - لوبری کینٹ (پھسلانے والی) وہ لعاب دار دوا جو باطنی عضو کی اندرونی سطح کو تراور چکنا کر کے اندرونی خلطی مادہ

کو خارج کر دے - جیسے آلو بخارا - املی پُرانی - تخم ریحان - سدا سہاگن - بہدانہ شیریں - گوندنی پختہ - سپستان - تخم خجازی وغیرہ وغیرہ ۛ

مُستَد - آبستر وٹ (سُتدہ پیدا کرنے والی) وہ دوا جو بوجہ اپنی خشکی و کثافت کے مسامات و مجاری کو بند کر دے جیسے جامن کی گبری -

نشانش سفید - اسپنول کوٹا ہوا - اجاشن - سورنجان - کیلا خام - املی کے بیج وغیرہ ۛ

مُسکِر و نار کاٹک (نشتہ لانے والی) بادام تلخ - زعفران - جاوتری - چھٹیلہ - بھنگ - جن (حب البطم) - چائفل - مہواد وغیرہ ۛ

مُسکِن (سیدے ٹو) (ورد کو تسکین دینے والی) وہ دوا جو اخلاط کی حرارت اور جوش کو ساکن کرے جیسے افیون - بلخ کی چربی - کفاح -

تبا کو - شکران - ربہ مور - سفیدی بیضہ مرغ - نشا ستہ - کتیرا گوند - کشیز خشک -

سندرموگہ - گوند کبیر - اجاشن خواسانی - سدا سہاگن - برگ ترشہ (چوکا) ۛ

مُنوّم (ہپ ناٹک) (نشد لانے والی) جیسے زعفران - سوپا بنفشہ -

کشتیز سبز - کاہو - سیب - یلسی - گل لالہ - پودینہ کوہی - روغن نیلوفر - بادام - خشکاش وغیرہ
مُسَمِّن - قِیَٹِ نَنگ (بدن کو موٹا کرنے والی دوا) جو بہ سبب طوبت
 فضلیہ اور کثیر غذا ہونے کے بدن کو موٹا کرتی ہیں۔
 جیسے حب القلقل - چاول - خوب کلاں - آم - بکھن - دودھ - کید - خشکاش سفید -
 پیر شراب - آرد سنگھاڑا - آرد خرما - چچیندا - نخود - بیشکر - ساگودانہ - توت شیریں -
 تل سفید - ستاور وغیرہ ۞

مُسَهِّر (تیند کا غلبہ دفع کرنے والی) جو بہ سبب اپنی خشکی یا تیزی یا سوزش
 کے تیند کا غلبہ دفع کرتی ہیں۔ جیسے قہوہ - چائے - سرکہ - رائی - کالی
 مرج - نمک - ایارج فیقرا - کافور سونگھنا - مشک سونگھنا - لونگ - پودینہ وغیرہ ۞
مُسَهِّل صَفْرَا (کول اگوگ) وہ دست آورد و اجو صفراوی مواد کو بذریعہ
 دست خارج کرتی ہے مثلاً آکو بخارا - املی پُرانی -
 تخم شاہ پسند - گل بنفشہ - افسنتین - برگ ستا - ترنجبین - شیر خشت - سقمونیا - اکاس
 بیل - امتاس کی پھلی - پوست حلبلہ زرد - شربت درد - آب برگ - پالک سبز - آب
 برگ کا سنی سبز - ایلوا - عشق پیچہ (بلاب) وغیرہ ۞

مُسَهِّلَاتِ بَلْغَم (بلغم کو بذریعہ دست خارج کرنے والی دوائیں) - مثلاً
 غار یقون - تربہ سفید - اندرائن کے پتے - اسپند (حمل) -
 کالادانہ - زہرہ ماہی - سونٹھ - مخم حنظل - مغز ارزندہ - تیل ارزندہ - جالگوڑ - گریلہ - کلونجی -
 بسفاج - امتاس کی پھلی - ماہودانہ - ریوند چینی - قنطور یون - جلاپا - جاؤ شیر - شکامی -
 گوگل - سورنجاں شیریں - تربہ نمک لاہوری - گل سرخ - جب ایارج - بدھارا - بسفاج وغیرہ -
مُسَهِّلَاتِ سُودَا (سودا کو بذریعہ اسہال خارج کرنے والی دوائیں)
 مثلاً اسطوخودوس - اقیقہوں - سناء کی - جمال گوڑہ -
 شکر سرخ - اکاس بیل - بسفاج - آنولہ - بالنگو سکاہلی ہڑارہ (ہلیہ سیاہ) - غار یقون -
 ریوند خطائی - ایارج فیقرا - حجر لاہورد - سنگ ارمنی - رھارو (اسطوخودوس) وغیرہ ۞
 نوٹ - ایسی کوئی دوا نہیں ہے جو سوائے ایک خلط کے اخلاط مثلاً
 میں سے دوسری خلط کو باہر نہ نکالے۔ جو ادویہ صفرا یا بلغم یا سودا کے

اخراج کے لیے مخصوص ہیں۔ اس کے یہ معنی ہیں کہ وہ ادویہ اس خلط کو

زیادہ نکالتی ہیں۔ (ارزانی) *

مُشْتَبِہ (بھوک پیدا کرنے والی) جیسے آڑو۔ عرق لیموں۔ چھلکا ترنج۔ سکنجبین۔ سرکہ سفرجلی۔ سرکہ زرشک۔ پوست لیموں۔ کالی مرچ۔ مصطکی۔ زیرہ۔ سنوٹھ۔ اجواش۔ زرشک۔ بودینہ۔ خونچاں۔ سرد پانی۔ الاچی خرد۔ اذہنی کا دودھ۔ *

مُصَدِّع (سیفایلیک) (درد سر پیدا کرنے والی) بوجہ قوت۔ پنچر دیہ سر پیدا کرتی ہیں۔ جیسے اظفار الیلید۔

اجواش خراسانی۔ لوبان۔ گندنا۔ سویا۔ لہسن۔ پیاز۔ مسور۔ میٹھی۔ اسی خاکی۔ ترنج۔ ٹوت۔ پالک۔ کاساگ۔ گل خیر۔ جرائکس (اذخر)۔ موی۔ بینگن۔ راتمسی۔ بلوط۔ جوز بوا۔ گل انار۔ لوبان۔ چکور کا گوشت وغیرہ۔ *

مُصْلِح۔ کوری جینٹ (اصلاح کرنے والی) وہ دوا جو دوسری دوا کا کوئی خاص ضرر دفع کرے۔ یا بہ سبب اپنے خاص مصلحتاً

کے اس کی اصلاح کرے مثلاً سناہ کے استعمال سے متلی آنے لگتی ہے۔ اور مرد و پیدا ہوتی ہے۔ لہذا بغرض اصلاح اس کے ساتھ گل سرخ یا انیسوں بلا دیتے ہیں۔ اسی طرح مغز امتاس۔ روغن بادام یا شیرہ بادام بلا کر دیا جاتا ہے اور تخم حنظل کے ساتھ گوند کیکر یا کتیرا بطور مصلح شامل کر لیا جاتا ہے۔ بعض دواؤں کا مصلح ان کے ساتھ ہی بیان کیا گیا ہے۔ *

مُضْعِف یاہ (اُن ایفوڈیزی ایک) (باہ کو ضرر دینے والی)۔ ام ٹمسی۔ کاسنی۔ کاہو۔

دھنیا۔ ککو۔ بیخ نیلوفر۔ عناب۔ جڑ بنفشہ۔ کالی خشخاش۔ سنبھالو کے تخم۔ لیموں۔ نمک۔ ٹھنڈا پانی۔ چوکا۔ کافور۔ بڑھل۔ املی۔ آلو بخارا وغیرہ وغیرہ۔ *

مُطْفِئ (زلیفری جڑ) (تیزی و گرمی کو بجھانے والی) بوجہ زائد سردی اور رطوبت گرمی اور سوزش کو دفع کرتی ہیں۔

جیسے کافور۔ کاہو۔ نیلوفر۔ مغز کدو۔ کائی۔ دریائی ناریل۔ آلو بخارا۔ کاسنی۔ برف۔ پالک۔ آب کھیرا۔ آب کدو۔ سرد پانی وغیرہ۔ *

مصفیات خون | (خون کو معتدل اور صاف کرنے والی) وہ دوائیں جو بگڑے ہوئے خون کو اس کی اصلی حالت پر لے آتی ہیں۔

اکثر سوداوی امراض کی وجہ سے خون گاڑھا ہو جاتا ہے۔ یا گرمی کے پیچھے سے سرٹ جاتا ہے۔ جیسے برادہ آنوس۔ برادہ شیشم۔ منڈی بوٹی۔ برگ ڈالہ۔ شہد۔ گندھک۔ ہرم ڈنڈی۔ ہرن کھری۔ برگ نیم۔ پھال نیم۔ برگ شیشم۔ برگ حنا۔ برگ بکائی۔ گل حنا۔ گل نیم۔ صندل۔ شاہترہ۔ چوب چیتی۔ چراشتہ۔ تازی۔ سرس۔ سم افار۔ سہد بوی۔ پھال کچال۔ عشبہ۔ سر پھوکر۔ نیل کنٹھی۔ گندہ باری۔ بکن بوٹی۔ غناب وغیرہ۔

معرق (ڈایا فورٹیک) | (پسینہ لانے والی) وہ دوا جو اپنی تاثیر سے بند رطوبات کو مسامات کی راہ سے خارج کرتی ہے۔

جیسے پانی پینا۔ گل ٹوٹہ چیزیں۔ بے حد گرمی۔ گرم کپڑے پہننا۔ خوب کھانا۔ کافور۔ کوٹہا یوبان۔ چائے انگریزی۔ دار بند وغیرہ۔

معطس (ارتھارٹن) | (چھینک لانے والی) وہ دوا جو اپنی قوت نفوذ سے دماغ کے مواد کو حرکت دے کر بندید چھینک دفع کرے۔

بوجہ گرمی اور سوزش کے مثلاً تبا کو۔ نک چھینی۔ شیرہ بادام تلخ۔ نوٹنا۔ ریٹھ۔ ونامروا۔ سونٹھ۔ کشمیری پٹھ (برگ تبت)۔ کنیر کا پھل۔ تخم سرس۔ کاکا پھل۔ بار کٹائی خرد۔

معطس (ریاس لکائے والی) | (ریاس لکائے والی) جو بوجہ اپنی گرمی خشکی اور تیزی کے پیاس لگاتی ہیں۔ مثلاً تمام گرم و خشک چیزیں۔ گوشت۔ مچھلی۔ چنا۔ مرچ۔ نمک۔

دھوپ میں چلنا پھرنا۔ گرمی وغیرہ۔

معمری (گلوبینس) | (چپک جانے والی دوا) ایس کے باعث رگوں کے مٹھ اور آنتوں میں چپک کر سدد پیدا کرتی ہے۔ جیسے

گوند کثیرا۔ چونابجھا ہوا۔ سنگ۔ جراثیم۔ گندہ (مرو)۔ برگ گاؤن بان۔ سفیدی بیضہ مرغ۔ سرشیم لاسی۔ بھنڈی۔ ہمدانہ وغیرہ۔

مغلط منی | (مادہ تولید کو گاڑھا کرنے والی)۔ مثلاً گوشت نیم بریاں۔

بادی ترکاریاں ہر قسم بہمن۔ تودری۔ آرد سنگھاڑا۔ موصلی سیاہ۔ موصلی سفید۔
 سیوس اسپغول۔ بوہلی۔ مکرس۔ کنول گٹھ۔ مغز خستہ انہ۔ تال بکھانا۔ سنبھل
 کاموس۔ جامن کی گٹھلی۔ بیج بند۔ گیہا چینی۔ سایہ شتر اعرا۔ اہلی کے بیج کشتہ قلعی وغیرہ
مفحّات حصات (پتھری کو ریزہ ریزہ کرنے والی دوا) :-
 سنگ مرارہ، گرہہ یا مثانہ کو پھوڑ کر ریزہ ریزہ کر کے

یا تحلیل کر کے خارج کر دیتی ہیں۔ مثلاً سوگند بالا۔ تلسی۔ سنگ سرہابی۔ بھوکی لکھ
 دو قہ۔ گوند۔ آلو۔ تخم خربوزہ۔ یہ سیاہ و شیاں۔ کنڈل (سکینج)۔ سلاجیت۔ کرط و ابلہا۔
 گوکھرو۔ سونف۔ نخود سیاہ۔ کاکھی۔ گل داؤدی۔ برنا۔ آب برگ لونیا سبز۔
 اندر جو۔ جواکھار۔ ناگر موتہ۔ سنگ یود۔ اظفار الطیب۔ جگنو۔ تخم ترہ تیزک وغیرہ

مفحّح (ڈی آبسٹرواینٹ) (کھولنے والی) وہ دوا جو بہ سبب اپنی حرارت
 آنتوں۔ رگوں اور مسامات کے بندے کھولتی ہے۔

جیسے جرائنس۔ شاہترہ۔ غاریقون۔ کلان پیل۔ کاسنی۔ مہشہ کفرس۔ پنخا دیاں۔ بیج نقشہ موہ۔
 اگر۔ کبابہ۔ انیسوں۔ مرکی۔ سداب۔ سونٹھ۔ تخم گاجر۔ زعفران۔ بادرنجبویہ۔ ساواشن
 دیسی۔ پیون۔ دار پینی۔ زیرہ کرمانی۔ دار فلفل۔ برنج سفید۔ تخم کثوث۔ اسپند پکھائی۔
 جاؤ شیر۔ اجود۔ بھٹرائس۔ گل خافت۔ سنبل الطیب۔ زفت رومی۔ جادتری۔
 صغتر۔ سونف۔ سرکہ غصلی۔ جلیٹھ وغیرہ

مفجّرات اور ام (دورم کو بھاڑنے والی) اپنی تیزی اور گرمی کے
 باعث جلد کو پھاڑ دیتی ہے۔ جیسے جنگلی پیاز۔ قرفیون۔

صابن۔ رتن جوت۔ بین پھل۔ کبوتر کی بیٹ۔ دودھارے درختوں کے دودھ چڑھانے۔
 سفیدہ کاشغری۔ ہیرا کبیس۔ چوٹا۔ سہاگر وغیرہ

مفحّح (ایگزیرے زٹ) (فرحت دینے والی) وہ دوا جو اپنی لطافت کے
 باعث طبیعت میں فرحت اور خوشی پیدا کرتی اور

دل کو تقویت دیتی ہے۔ جیسے الاچی۔ دار چینی۔ سیب۔ ہی۔ مغز پیستہ۔ بالنگو۔ زہیسی۔
 انجیر۔ اہلی۔ اگر۔ موٹی۔ یاقوت۔ بشتب۔ سیب۔ ورق لقرہ۔ ورق طلا۔ زعفران۔
 ابریشم۔ گل گاؤ زبان۔ گل چاندنی۔ گل گڑھل۔ کافور۔ لونگ۔ صندل سفید۔ مشک۔

انار ترش - انار شیریں - آنولہ - امروہ - ترنج - بالچھر - گٹھ - عرق بید مشک - عرق
کیوڑہ - لیموں - گل لیموں - پوست لیموں - بے فاج گل گلاب - عطر گلاب - عطر کیوڑہ -
عطر چنبیلی - عطر خض - لاجورد - زہر مرہ خطائی - مونگا - مونگے کی جڑ - گل سیونی - گل چنبیلی -
گل نازنگی - گل کیوڑہ - گل نیلوفر - بہمن - عنبر - بنسلوچن وغیرہ وغیرہ *

مقرر ح (ویسی کنٹ) (زخم ڈالنے والی) اپنی تیزی اور زائد گرمی کے
باعث بدن پر زخم پیدا کر دیتی ہے - جیسے فریون -

شیر مدار - صابن - ہڑتال - لسن - سہاگہ چوکیہ - پیازہ - پونا - کہوتر کی بیٹ -
شیططج ہندی - غسل بلادر - جل دھنیہ (شوگر کی) - تیلنی مکھی - سنکھیا - مویرج -
پلاس پاپڑا - رنگار وغیرہ وغیرہ *

محققی (ایسے ٹک) (قے لانے والی) ہر سہ اخلاط یا کسی ایک کو معہ سے
اُبھار کر براہ قے خارج کرتی ہیں - مثلاً برگ ترب سبز -

سرخ لوبیا - تخم ترب - آب گرم - آب برگ شبت سبز - آب کدو تلخ - حب النیل (کالا دانہ) -
روغن گلانے - سبجین عسل - نمک لاہوری - نمک چکنی - تخم خروڑہ - سبجین سادہ -
کندش - بین پھل - اوٹ کٹارا - شکر سرخ - رائی - ککلی - تخم شبت سیٹی - غیر وغیرہ

مقویات اعصاب (پٹھوں کو طاقت دینے والی) - بیٹھی - میہ -
ککڑی - قسط - پچھ - حب المنظم - جند بیدستر -

ساروں (نگر) - جاؤ شیر - خربا وغیرہ وغیرہ *

مقویات بصر (بینائی کو قوت دینے والی) - جیسے آب بادیاں سبز -
زعفران - آملہ - ہلیہ (بہیڑہ) - پرندوں کے پتہ کا پانی -

چاندی کا میل - چاندی کی سلائی - ابرشیم سوختہ - پیاز پختہ - سرمہ اصفہانی - مرق شیشا -
قرنفل گل دار - کالی مرچ - موتی - بادام شیریں - عقیق یمنی - سرکی - پوست ہلیہ زرد -
بھنگرہ - مشک دانہ - منڈی - شہد خالص - سیسی جلی ہوئی - مایران چینی وغیرہ *

مقویات جگر (جگر کو قوت و لطافت دینے والی) - جیسے جوز بوا - کاسنی -
سنبل رُوی - زرشک - الفار الطیب (نکھ) - منقی

مونگ - پسند معطل - سقمونیا - ریوند - روغن بلسان - تاج - خافت - زرد کچور -

بلسان کے بیج - ناگر موتہ - زیرہ سیباہ - دارچینی - اناردانہ - چھٹریہ - پود نہ کھری -
 تخم کشوت - زرنشک - افستین رومی - بارتنگ - بادرنجبویہ - سوگند بالا - درونج
 عقرنی - الاچی خرد - شیر مادہ شتر و غیرہ :

مقویاتِ استنان و لثہ (دانتوں اور مسوڑوں کو قوت دینے والی) جیسے جلا ہوا تباکو - کتاب چینی -

کوڑی زرد - پھٹکری - لوہان - زیرہ - گٹھلی ہلیہ کی جلی ہوئی - کالی مرچ - برگ سرسبز -
 برگ انار سبز - سرس کے بیج - ہیرا کبیر - مونگے کی جڑ - گٹھ - موتی - مولسری کی چھالی
 کپن دریا - چندرس - مائیں خرد و کٹاں مصطکی - بادام کے چھلکے سوختہ - مازو -
 بارہ سنگھا جلا ہوا - گلنار - ترہ تیزک - عاقر قرحا - کات سفید - نسیال - ناگر موتہ -
 پوست ہلیہ - سپاری گٹھ - سنگ جراثیم - مسور - بھلاواں جلا ہوا - تالیسینز و غیرہ

مقویاتِ دماغ (دماغ کو قوت دینے والی) جیسے مغز بادام - مغز پستہ - مغز اخروٹ - مغز پیٹھ - مغز تخم تربوز - اسطوخودوس -

اساروں - کشنیز کشیش - آملہ - برگ بادرنجبویہ - مغز پیبہ دانہ - منڈی - ہلیہ سیباہ -
 ہلیہ زرد - ہلیہ کالی - خنخاش سفید - خنخاش سیباہ - بھیڑ کا دودھ - بادام شیریں -
 رام تلخی - صندل سفید - عرق نارنج - مڑبا ہلیہ - مغز کدو - مغز تخم کاہو - دونا مڑا
 (مرزنجوش) - چنبیلی - زعفران - گوشت مرغ - موتی گلاب - ناگر موتہ - سونٹھ - آنولہ -
 بھلاواں - بالچھڑ - تیر کا گوشت - لوسے کا گوشت - بالنگو - جانوروں کا مغز ناگر
 عود - عنبر - لونگ - مشک - مغز فندق وغیرہ وغیرہ :

مقویاتِ قلب (دل کو طاقت دینے والی) آب گزر - انگور - کیوڑہ - تخم بالنگو - جندبیدستر - جدوار شیریں - نخس ہندی ندہ -

زبرجد - زہر مہرہ - پشب انگوری - فیروزہ نیشاپوری - عقیقہ مہنی - مرجان - یاقوت -
 تخم ریحان - نیلم محلول مڑبا گزر و پیٹھ - انار شیریں - سرود - آنولہ - سیب - ابریشم -
 گل گڑہل - گل ایموں - پوست ترنج - ایموں شیریں - دارچینی - ورق نقرہ - ورق
 طلا - لاجورد - عود صلیب - الاچی - مشک - عنبر - یاقوت - رام تلخی (تخم فرنجشک)
 بادرنجبویہ - گل مختوم - صندل - بنسلوچن - بھمن شریخ - بھمن سفید گاؤ زبان درونج عقرنی -

بالچھڑ - ناگر موٹھ - شقاق - اگر - نارنج - پان - جنگلی تلسی - بُسد - نیلو فر - موتی -
صدف وغیرہ

مقویات معدہ (معدہ کو طاقت اور قوت دینے والی) جو شے مقوی
معدہ ہے۔ مری اور امعاء کو بھی قوت دیتی ہے۔ جیسے

چرائٹہ - زرباد - آنور - گلاب - پوست بیرون پستہ - پودینہ - دار چینی - ناگر موٹھ -
نرگس - سنگدانہ مرغ - عود غرق - اگر - لونگ - الائچی - چھٹریہ - تیز پات - انار دانہ -
بلبلہ ہر قسم کا - بنسلا چن - قسط شیریں - گندہ - سچ - کالی مرچ - باننگو - جوزبوا - لعل
سفید - جامن - زیرہ سیاہ - انیسوں - پیارا انگہ - جرائنس (اذخر) - پوست نرگس -
فولاد - حبث الحدید - دہی وغیرہ

مقویات باہ شلجم - پیاز - موی - خذق - بادام خرم - چروخی - پستہ -
چلخوزہ - ثعلب مصری - شقاق مصری - خونچاں - بہنیں -

گوکھرو - بونیدان - موصلی سیاہ و سفید - موصلی - بینسل - گنج مقشر - مالون - عاقر قرحا -
نخ گندہ - تخم پیاز - تخم عاقر - سونٹھ - چھٹریہ - باقلا - خشخاش - اندھ -
مشک - دارچینی - تخم کوچ - گوشت گجشک - گوشت تیر - ریگ ماہی - ماہی
رو بیان - مچلی - گوشت مرغ - بیضہ مرغ - گوشت کبوتر بگی وغیرہ

تلطف (دہی مل سنٹ) (لطیف کرنے والی) گاڑھی اخلاط کو پتلا اور
نرم کر کے دفع کرتی ہیں۔ جیسے مہاگر چوکیہ -

جاوتری - بیخ بنفشہ - دارچینی - کونخک - عرق کبوتر - عاقر قرحا - کماذریوس - انیسوں -
بادیان - ناگر موٹھ - پر سیاہ و شان - زرد خشک - انجیر - آب بیشکر - تخم کثوث فیصل سیاہ -
بالونہ - ابرشیم مقرض - صغیر - سرکہ - جرائنس - تخم انگن - غناب - شورہ - کرہ (قرطم) پیاز -
رائی - استیل - یکینج - جندبہ ستر - برنجاسف - تودری - سونٹھ - زیرہ سفید وغیرہ

ملینات لطن (یکے ٹو) (پیشہ کو نرم کرنے والی) وہ دوا جس سے
قبض دور ہو جائے اور یا خانہ کھل کر آجائے -

جیسے عرق سونف - گگندہ - چروخی - ساگ خرفہ - یالک - اکلیل الملک - تخم کثوث -
موی - کرنب (کر م کد) - مغز بنولہ - گنے کارس - شقاقو - آم - کرید کیش - خربوزہ -

مرتباً بلبلہ - روغن بادام شیریں - بکری دھبڑ کا دودھ - ترنجبین - اعلیٰ - پردہا چندی -
قند - شہد - گڑ - گلاب - پالک بستر - آلوچہ - پلاس پاپڑہ - شیر نصبت - خوبانی - مٹھی -
تخم کثوث - آلو بخارا وغیرہ وغیرہ ۱۱

تمسک (اوریری شس) (روکنے اور بند کرنے والی) وہ دوا جو خفگی اور لطیف گرمی کے باعث سنی کو روکے - اور

جلد اترال نہ ہونے دے - جیسے افیون - جوندہوا - بیرہوئی - گوگلی - دھنورہ - بھٹ کیا -
خراطین خشک - اجوائن فلاسانی - لونگ - کالی مرچ - تمسک - چرس - دارچینی - سوٹھ -
ہول کے پھول - بیج کنیر - مرچیں - گوماں کا پھل اور بیج - زعفران - مصطکی -
جاوتری - سمندر سوکھ - عاقر قرحا - پٹہ - اسپند - تخم ریحان - ریگ ماہی - لنگن (تخم انجور)

لذت دینے والی (وہ دوا جو مرد و عورت یا دونوں کو جماع کے وقت لذت اور سرور دے - جیسے بیرہوئی - لونگ - دارچینی - گیاہ - عاقر قرحا -

منقہ - سوٹھ - سدراس - مونے سر انسان سوختہ - پتہ مرغا (مراہ مکیاں) - گرد کیوڑہ - عطر قہر - عطر غیر عطر موتیا - پارہ - زعفران - کافور - کبوتر کی پیٹ وغیرہ

معطرات قضیب (یعنی آلت تناسل کو لمبا کرنے والی) قضیب گاڑ - قضیب ریچھ - زفت رومی - کچوا - جونک - عاقر قرحا -

پوست کنیر - سنگھیا - شاہ دیہک - بیرہوئی - عشق پیچہ پہاڑی مفرد یا مرکب - بیج ترگ - شراب براندھی (خارجا) - لونگ - جوندہوا - دارچینی - زعفران - بھراہ روغن و خصلی متواتر

لگانا - روغن ساندل - روغن زیتون کی مالش - بھیشک کی چربی متواتر لگانا - کرفس کے جوشنے میں عضو کو بار بار دھونا

مضایب (سخت کرنے والی) یہ سب برودت و بیس و تکثیف جوہر عضو یا مواد کو سخت کرتی ہیں - مثلاً کافور - رگل - ارمنی - نیپال - اسگندہ -

مضیق (وہ دوا جو اپنی قوت قابضہ سے عورت کی فرج یعنی اندام نہانی کو تنگ کرے) جیسے پوست ڈھاک - بکاشن کی چھال - انار کی چھال -

مولسری کی چھال سے ڈوش کرنا - مابو پھل - کافور شہد ہیں ملا کر پیپ کرنا - اسفنج - جوہی - سیفہ تل - گوکھرو - اعلیٰ کے بیج باریک پیس کر چھڑکنا - مولسری خام - خاکستر

استخوان کبوتر - برہوں کو گائے کے گھی میں پیس کر ملنا - درخت کیکر کی پھلی یا پھول
پیس کر پھونکنا *

منضج (پکانے والی) وہ دوا ہے جو کہ قوام اخلاط کو معتدل اور خارج
ہونے کے قابل بناتی ہے۔ کاٹھے کو تپلا اور پٹلے کو گاڑھا کرتی ہے اس
لیے یہ ضروری نہیں کہ منضج ہمیشہ گرم ہو۔ البتہ خون منضج کا محتاج نہیں ہے منضجات صرف
یہ ہیں۔ عتاب - گلاب کے پھول - بنفشہ - گل نیلوفر - شاہترہ - تخم خبازی - تخم کاسنی - یخ
کاسنی - مکو خشک - سکنجبین - ترنجبین - شربت آلو بخارا - شکر مرخ - گلقد آفتابی -
حلم خطمی - بنفشہ - عتاب - پستان مقل - بادیاں - بادیاں کی جڑ - ملٹھی - شکامی - ایرساہ
منضجات بلغم یہ ہیں - تخم خبازی - تخم خطمی - منقہ - یخ کاسنی - سونف -
ملٹھی - بادیاں - رومی - گاؤ زبان - پرسیاوشان - انجیر -

گلاب کے پھول - گلقد - سکنجبین وغیرہ *
منضجات سودا اگر کسی دوسرے خلط کے جلنے سے سودا پیدا ہو - تو
تھوڑی دوائیں اس خلط کے نفع کی ملا کر دیں منضجات
سودا یہ ہیں :- عتاب - لسوڑیاں - گاؤ زبان - ملٹھی - باد رنجبویہ - پرسیاوشان -
دونا مروا - شاہترہ - سونف - بادیاں - صندل مرخ - گلقد - ترنجبین - اسطوخودوس -
سرہیو کہ - منڈی - ہلبہ سیاہ وغیرہ *

منضج یا نقاح (فلے ٹولینٹ) (اپکار پیدا کرنے والی) رطوبت
زائدہ کے باعث اصلی حرارت کو کمزور
کر کے فعل سے باز رکھتی ہے - جیسے باقلا - موہڑ - لوبیا - گوہی - جامن کی گری -
کریم کلاہ - چندر - چنا - جو - اڑد کی دال - جھینگا مچھلی - گوشت بگلہ - شکر قندی -
اروی - کپاٹو - ارہر - برگ شلم - لونیا - خوبانی - بھنڈی - بینگن - آلو - آڑو - ناشپاتی -
کٹھنل وغیرہ *

منضج شجر (بال اگانے والی دوا) مثلاً خطمی - بیری کے پتے -
زروئے دریائی - چھپکلی جنگلی - چیونٹی کے انڈے - ناریل
کا تیل - روغن زردی - بیضہ مرخ - بیضہ عنکبوت - سم بڑ - روغن آملہ - خاربا - ادبالوں

کو لمبا کرنے کے لیے آرد نخود۔ دال ماش کچھ سفید و سیاہ وغیرہ خارجی طور پر مستعمل ہیں۔

منہوم (ہیناٹک) (منہولانے والی) بوجہ تہی یا تخدیرہ بنید لاتی ہے۔ مثلاً آفیون۔ سویا۔ پوست خشتاش۔ روغن خشتاش۔

زعفران کسکم۔ بنفشہ۔ روغن بنفشہ۔ کشیز سبز۔ آش بوجہ شیرہ بادام۔ روغن بادام۔ روغن نیلوفر۔ اجواش خراسانی۔ گل روغن۔ گل لاله۔ روغن کاہو۔ روغن بابونہ۔

مولد منی (منی پیدا کرنے والی دوا) بہ سبب کثیر غذا ہونے یا رطوبت زائدہ کے منی کو بڑھاتی ہیں۔ جیسے تخم قرطم۔ سورنجاں شیریں۔ کچی

پیانہ۔ بہمن۔ بوزیدان۔ بادام۔ خربا۔ حب الزلم۔ پستہ۔ نابیل۔ اندرجم۔ مالون۔ اسی۔ میدد لکڑی۔ چلغوزہ۔ مکھارہ (مکھانا)۔ شلم۔ چنا۔ تودری سفید۔ سونٹ خشک۔ زعفران۔ ہوا۔ (گل چکان)۔ گندنا کے بیج۔ ستاور۔ شقاق۔ لود۔ شکر۔ گوشت بظ۔ مرغ بریان وغیرہ۔

مہزل (دوبلا کرنے والی دوا) بوجہ اپنی خشکی اور کم غذا بہت چربی پگھلا کر بدن کو دبلا کرتی ہے۔ جیسے پُرانا شہد۔ گندر۔ سندرس۔ مال۔

رس بھری۔ برادہ شیشم۔ کاجی۔ لاکھ وغیرہ۔
چھبے (ایمجان میں لانے والی دوا) خواش پیدا کر کے کسی خلط یا قوت کو ایمجان میں لاتی یعنی ابھارتی ہے۔ جیسے گتے کا رس صفرا کو۔ ترشیاں بلغم کو مفلوجا (خشک میوے) خون کو۔ میوہ جات سودا کو۔

ناشف (ڈیسی کینٹ) (رطوبت کو جذب کرنے والی) جو دوائیں کہ رطوبت سیال کو خشک اور جذب کریں۔ مثلاً

چونا۔ نہرہرہ۔ سنگ جراحہ۔ سرمہ سفید۔ چھالیہ سوختہ۔
ماضم (مضم کرنے والی دوا) غذا کو مضم کر کے جزو بدن بناتی اور بھوک بڑھاتی ہے۔ جیسے رام تلسی۔ دیسی ہواش۔ زکچور۔ پیپلا مول۔ شہد۔ گڑ۔ سرکہ۔ جاوتری۔ اچار۔ عرق جامن۔ جامن کا سرکہ۔ مٹھائیاں ہر قسم کی۔ ارند خربوزہ۔ امل بید وغیرہ۔

تیسری فصل

چند اصطلاحات جن کے نام پر نسخہ کا نام رکھا جاتا ہے

آب زن (پانی میں بیٹھنا) کسی بڑے برتن مثلاً شب وغیرہ میں نیم گرم پانی یا دواؤں کا ہوشاندہ بھر کر اس میں مریض کو بیٹھانا۔ (سٹیز باٹھ)

(Sitz's Bath)

اکتھال (سُرمہ لگانا) سُرمہ لگانا۔ یا کسی دوا کو سُرمہ کی طرح آنکھ میں لگانا۔

انکیباب (بھاپ لینا) چادر اوڑھ کر دواؤں کے گرم ہوشاندہ کی بھاپ کسی خاص عضو یا تمام جسم پر بھیجتے ہیں (ویپر باٹھ Vapour Bath)

بخور (دھونی لینا) دوا کو آگ پر ڈال کر کسی عضو مثلاً کان۔ ناک وغیرہ پر تمام جسم پر اس کا دھواں پہنچانا۔ (فیومی گیشن Fumigation)

پیررقہ وہ دوا جو کسی دوا کے اثر کو قوی کرنے کے لیے کسی دوا کے ساتھ ملا کر کھائی جائے۔ یا دوا کھا کر اوپر سے پی جائے۔ ہندی میں اس کو انوپان کہتے ہیں۔ (ویہیکل Vehicle)

پروڈ سرد ادویہ کو پونٹلی میں باندھ کر آنکھ پر پھیرنا۔ یعنی آنکھ میں ٹھنڈک ڈالنے والی دوا۔

پاشوبہ (پاؤں دھونا) ادویہ کے نیم گرم ہوشاندہ سے زانو تک پاؤں دھونا اور پنڈلی کو اوپر سے نیچے کی طرف ہاتھ سے مالش کرنا۔

تدین (تیل کی مالش) کسی عضو پر نیم گرم یا یونی تیل لگا کر مالش کرنا۔ (لبری کیشن Lubrication)

تصعید (جوہر اڑانا) کسی دوا مثلاً پارہ۔ رسکیور۔ سنکھیا۔ لوبان کے اجزائے لطیفہ کو عمل تصعید کے ذریعے اڑانا۔

تعلیق (لٹکانا) کسی دوا کو گردی یا کسی دوسرے عضو میں باندھنا یا لٹکانا
 جدید طبی اصطلاح میں کسی تشہین ہونے والی دوا کو لعاب وغیرہ کے
 ذریعے معلق رکھنا

تکلیس کسی دھات یا پتھر کو اس قدر آگ دینا کہ وہ اپنی سختی کو چھوڑ کر آسانی
 سے پس جائے۔ تکلیس یا گشتہ کرنا کہلاتا ہے

تھریخ (دوائے مالش) تیل یا کوئی اور چیز کسی عضو یا سارے بدن پر
 ملنا۔ (ایم بروکیشن Ambroction)

جوشاندہ (مطبوع) ایک یا چند دواؤں کو پانی میں دو تین جوش دے کر
 چھان لیتے ہیں۔ اگر زیادہ اثر لینا مطلوب ہو تو رات کو بھگو کر صبح
 جوش دے کر استعمال کرے

حجمنہ (عمل لینا) پیکاری کے ذریعے کوئی تر دوا یا نیم گرم پانی آنتوں یا
 رحم میں پہنچانا۔ (ایسما - Enema)

حمول (اندام نہانی میں لٹھ رکھنا) دواؤں میں کوئی کپڑا یا پوٹلی تر کر کے
 صورت کے اندام نہانی میں رکھنا۔ (پسیری Pessary)

ڈرورہ (پیشی چھڑکنا) خشک پسی ہوئی دوا جو زخم و زبر پر چھڑکے

سقوط (دناک میں ٹپکانا) کوئی تر دوا ناک میں ٹپکانا

سکوب (تر بڑا) کسی عضو پر اُوچی جگہ سے دھار کی صورت میں
 پتھر پتھر کر نیم گرم پانی یا دوا کے جوشاندہ کا تر پڑا دینا۔

(ڈوش Douche)

سنون (منجن) وہ خشک پسی ہوئی دوا جو دانتوں پر ملی جائے۔

(ٹوٹھ پاؤڈر - Tooth Powder)

شافہ (بٹی) کپڑے یا رونی کو دواؤں میں لٹھ کر کے بتی بنا کر مقصد یا
 اندام نہانی میں رکھنا۔ جمع شیاہ۔ سپازی ٹری

شد الاطراف (ٹاکھ پاؤں باندھنا) ٹاکھ بغل سے پنوں تک - اور
 پاؤں اور ان سے پیر تک پیوں سے پیٹ کر کس کے

باندھنا۔ یہ عمل نیزہ یا نجاہوں میں امالہ مادہ کے لیے کیا کرتے ہیں *	منشورم
(سٹونگھٹنا) کوئی چیز تر یا خشک سٹونگھٹنا۔ جمع شموہات *	منشورم
ایک یا چند ادویہ کو پانی میں پیس کر چھان بیٹتے ہیں *	شیرہ
(لیپ) تر اور گارڈھی پسی ہوئی دوا بدن یا کسی عضو پر لیپ کرنا۔ جمع ضمادات۔ (پلیسٹ - Paste)	ضماد
(ہلکالیپ) تر اور پتلی دوا کا بدن یا کسی عضو پر لگانا (پینٹ Paint)	طلا
(ہلاس یسوار لینا) وہ دوا جو چھینک لائے۔ جمع عطوسات۔ Irrhine	عطوس
(غرارہ) دواؤں کے جوشاندہ یا خیساندہ کی کلی منہ بھر کر کرنا۔ یا کسی سیال چیز کو حلق میں پھرانا۔ (گارگل - Gargle) *	غرغره
(بتی) کپڑے یا روئی کی بتی بنا کر دواؤں میں تر کر کے سوداخ بدن مثلاً ناک۔ کان وغیرہ یا سوداخ زخم میں رکھنا +	فتیلہ
(شافہ) دوا کی بتی یا مخصوص شاخہ جو عورت اپنے اندام نہانی میں رکھے۔ جمع فرازج۔ (ٹمپون Tampon)	قرزجہ
(ٹپکانا) جسم کے کسی سوداخ، کان یا ناک وغیرہ میں قطرہ قطرہ کر کے دوا ٹپکانا جمع قطورات *	قطور
(دھوئیں کی کالک) بتی کو دواؤں میں تر کر کے اس کا کاجل پاڑ کر آگکھ میں لگانا۔ کاجل لینے کے عمل کو تدخین (دھواں بنانا) کہتے ہیں *	کاجل
(شرمہ) جو خشک دوا سلائی کے ساتھ آنکھ میں لگائی جائے۔ (کولی ری ام - Collyrium)	لحل
(سینک دینا) دوا کی تر یا خشک پوٹلی سے یا اینٹ ہتھر وغیرہ کو گرم کر کے کسی عضو کو سینک دینا۔ یعنی مگور کرنا۔ جمع کادات۔ (فومنٹیشن - Fomentation)	کمداد
دہ پتلی اور خوشبودار مرکب دوا جو چوڑے منہ والی شیشی میں رکھ کر	لخنہ

سینکھی جائے۔ (ان سبلشن Inhalation)	
لُطُوخ (لیپ) ضماد سے پتی اور طلا سے گاڑھی تر دوا کا لیپ کرنا۔	
مُغَلّٰی (جو شامندہ) دوا پانی میں بھگو، اُبال کر یا جوش دے کر پینا۔	
ر (Ptisan) رُزَن	
مُضْمَضِیہ (کلی) کسی تر دوا یا پانی کی کُلی مُنہ بھر کر کرنا۔ برخلاف غُرْغُرہ کے جس میں پانی حلق تک پہنچایا جاتا ہے۔	
نُشَوُق (سُطْر کُنا) وہ تر دوا جو ناک میں سُٹر کی جلتے۔ جمع نُشَوُقَات	
نَطُول (تر پڑا) نیم گرم دوا کا جو شامندہ یا گرم پانی بوتے میں بھگو کر کسی قدر فائدہ سے مریض کے عضو پر دھار مارنا یا گرانا۔	
نُفُوخ (دوا پھونک دینا) پسی ہوئی خشک دوا ناک یا کسی اور عضو میں پھونکنا۔ جمع نُفُوخَات - Insufflation	
نُفُوْع (خفساندہ) دوا یا دواؤں کو پانی میں کچھ عرصہ بھگو کر پھر چھان کر پینا۔ جمع نُفُوْعَات Infusion	
وَجُور (دوا حلق میں ٹپکانا) وہ تر دوا جو بیمار کے مُنہ میں چھو وغیرہ سے ڈالی جاتی ہے جب کہ وہ خود کھانے پینے سے عاجز آجائے۔	

چوتھی فصل

داغ رہے کہ بعض دوائیں ایسی ہیں کہ جب تک ان کی خاص طو
بر اصلاح نہ کی جائے وہ بچائے فائدہ کے ضرر پہنچاتی ہیں۔ اور اگر ان کو
اصلاح کرنے کے بعد استعمال کیا جائے تو زود اثر ہوتی ہیں۔ جن طریقوں سے
ان بعض اصلاح طلب ادویہ کی تدبیر و اصلاح کی جاتی ہے۔ اطباء کی اصطلاح
میں ان کے الگ الگ نام اور طریقے ہیں۔ چنانچہ اول ان اصطلاحات کی تشریح
پھر اصلاح طلب ادویات کی تدبیر تحریر کرتے ہیں۔

احراق Burn لغوی معنی جلاسنے کے ہیں۔ اصطلاح اطباء میں بعض معدنی یا فلزاتی ادویہ کو مختلف طریقوں سے جلا کر کشتہ کرنے یا رکھ بنانے کو کہتے ہیں۔

تخلیس Calcination مادہ اس کا کلس ہے جس کے معنی پونا کے تیسرے ہیں۔ اصطلاح اطباء میں کسی سخت اور کثرت معدنی یا فلزاتی دوا کو جلا کر پونے کی مانند نرم اور بھڑبھڑا بنا لینے کو کہتے ہیں۔

حل (لغوی معنی گھولنا، گھولنا وغیرہ) اصطلاح میں کسی سخت اور خشک دوا کو اس قدر پسینا کر دیا جائے کہ وہ گھل جائے یا چند دواؤں کو ملا کر اس قدر پسینا کر دیا جائے کہ وہ سب ایک ذات ہو جائیں۔ گھلی ہوئی چیز کو محلول Solution کہتے ہیں۔

تشنوبہ Roasting اصطلاح میں کسی چیز کو مثلاً جڑ یا پھل مثلاً گڑ وغیرہ کو گرم بھیل میں نرم کر کے اس کا عرق نکال لینے کے عمل کو کہتے ہیں اور تشنوبہ ہوتی چیز کو مشنوبی کہتے ہیں۔ جیسے لوہی، بکیرا، پیاز، دشتی وغیرہ کو کپڑوں کی کر کے تنور میں رکھتے ہیں اور بعد یک جانے کے کپڑوں کو دور کر کے صاف پانی پھوڑ کر کام میں لاتے ہیں۔

تعلیم لغت میں اس کے معنی بھرنے یا تلنے کے ہیں۔ اصطلاح اطباء میں بعض ادویہ کے نقصان یا فساد کرنے والے مادہ کو روغن وغیرہ میں بھون کر دور کرنے کو کہتے ہیں۔ جیسے مازو کو روغن کنجد میں اس قدر بھونیں کہ پھٹ جائے اور بڑا روغن یا دام یا گھی میں۔

تخمیس Torrefaction یعنی کسی معدنی یا نباتی دوا کو بھون کر کھیل بنا لینے کو کہا جاتا ہے۔ جیسے کہ پشکری و سہاگہ کو خشک کیا جائے۔

ترویق Depuration لغوی معنی شراب کو بخوڑنے اور صاف کرنے کے ہیں۔ اصطلاح میں بعض پتوں کا بنس عرق بخوڑ کر اس کو آگ پر پھاڑ کر صاف کرنے کو کہتے ہیں۔ صاف ترشہ ہوا پانی مروقی کہلاتا ہے۔

تدبیر Rogimen لغوی معنی سوچنا، تصرف کرنا۔ اصطلاح طب میں (۱) اسباب سقہ ضروریہ میں تصرف کرنا۔ (۲) غذا میں تصرف کرنا۔ (۳) مقنہ کرنا (۴) چارہ علاج کرنا (۵) دوا کی اصلاح کرنا جیسے اجوائی اس قدر

سرکہ میں تین شبانہ روز تر رکھیں کہ اجوش سے چار انگلی اوپر ہو۔ پھر نکال کر خشک کر لیں۔
تدبیر زیرہ بھی مثل اسی کے ہے۔ چاکسو کو پوٹلی میں باندھ کر سونف کے پانی میں
پکا کے چھیل ڈالیں۔ پھر خشک کر کے کام میں لائیں۔ انٹے کے پھلکوں کو نمک اور
راکھ سے پانی سے خوب دھو کر ان کے اندر کی باریک بھٹی کو دھو کر لیں۔ پھر خشک کر کے
کام میں لائیں۔ دیگر ادویہ کا تفصیلی بیان آگے آئے گا۔

تصویر اصطلاح میں بعض معدنی ادویہ کو باریک پس کر پانی پر ڈال کر غبار
لینے یا دوا کو دھو کر اصلاح کرنے اور تہ نشین کنکر ریت وغیرہ پھینک
رہنے کو کہتے ہیں۔ (ایلوٹری ایشن - Alutrition)

تصفیہ تدبیر طبعی اصطلاح میں بھی خشک دواؤں کو کوٹ چھان کر صاف کر لینے کو
کہتے ہیں۔ لیکن طب جدید میں سیال چیز کو ٹپکانے اور صاف کرنے کو بھی
کہتے ہیں۔ چنانچہ ڈاکٹری میں اس کے مترادف کئی اصطلاحیں آتی ہیں۔

تصفیہ Sublimation لغوی معنی اوپر چڑھنا کے ہیں۔ اصطلاح میں
کسی خاص ترکیب سے کسی دوا کا جو ہر نکالنے کو کہا جاتا ہے۔
غسل نہانا یا دھونا۔ اصطلاح میں بعض ادویہ کو کوٹ چھان کر ایک بار یا
کئی بار پانی میں دھو کر صاف کرنے کو کہتے ہیں۔

مدیر Attenuation اصلاح شدہ دوا جس سے اس کی کوئی برائی دور
ہو گئی ہو۔

مقرض قینچی سے کتری ہوئی چیز۔ یہ صفت زیادہ تر ابریشم کے ساتھ آتی
ہے۔ مثلاً ابریشم مقرض۔

مقشر (چھیلی ہوئی) اکثر دواؤں میں یہ لفظ صفت کے طور پر آتا ہے۔
مثلاً اصل السوس مقشر۔ مراد یہ ہے پھلکا اتارا ہوا (Peeled)
استعمال کریں۔

اصطلاحات کے بعد بعض ادویات کا تفصیلی بیان درج کیا جاتا ہے :-
آب تر پچلہ ہڑ زرد بھیرہ۔ آملہ ساوی حقہ نیم کوب کر کے جو گنے پانی میں ات

کو بھگو رکھیں۔ صبح کو چھان لیں۔ یہی آب تر بھلا ہے۔
آبِ خیارِ مَشْوِی | کھیرے کے اوپر مٹی لپیٹ کر گرم بھویل میں دبائیں۔ خوب
 گرم ہو جانے پر نکال لیں۔ سرد ہونے کے بعد مٹی دھو کر
 کر کے اس کا پانی نچوڑ لیں اور استعمال میں لائیں۔

نوٹ۔ آبِ کدو نکالنے کا طریقہ آبِ خیار کے مانند ہے۔

آبِ کاسنی مَرَوَق | کاسنی کے پتوں کو کھل کر ان کا عرق نچوڑیں۔ اور آگ پر
 رکھ دیں۔ جب پانی پھٹ جائے تو چھان لیں۔

آبِ مَکُو مَرَوَق | مکو کے سبز پتوں کو خوب صاف کر کے دھو لو۔ اور کھل کر ان کا
 پانی نچوڑ لو۔ اور پھر پانی کو آگ پر رکھ کر پھاڑ لو۔ اور کام میں
 لاؤ۔ یہی ترکیب تمام ترنبوں کے عرق کو مَرَوَق کرنے کی ہے۔

آملہ مشقی | اس سے گھٹلی نکالا پُڑا آملہ مراد ہے۔ منقّی یعنی صاف کیا ہوا۔

ابرک محلوب | ابرک کو دھان یا کوڑیوں کے ساتھ مضبوط کپڑے کی تھیلی میں بند
 کر کے پانی کے اندر دونوں ہاتھوں سے خوب رگڑیں۔ اس سے

ابرک ریزہ ریزہ ہو کر کپڑے سے چھن کر پانی میں چلا جائے گا۔ جب ابرک نہ نشین ہو
 جائے تو پانی کو آہستگی سے گرا دیں۔ اور ابرک کام میں لائیں۔

ابرکِ شمیمِ مختص | ابرکِ شمیم کو صاف کر کے خوب بار بار کتر لو اور لوہے کے برتن میں ڈال کر
 آگ پر رکھو اور پلانے جاؤ۔ یہاں تک کہ سخت ہو کر پیسے کے قابل
 ہو جائے۔ بار بار گرم کر کے کوٹتے رہیں تو خوب باریک ہو جائے گا۔

اجواثنِ مدہ تہرہ | اجواثن کو تین شبانہ روز سرکہ میں بھگو رکھیں۔ پھر نکال کر سایہ
 میں خشک کریں اور کام میں لائیں۔ لیکن یاد رہے کہ سرکہ اجواثن

سے چار انگلی اوپر ہے۔ زیرہ کو بھی اسی تدبیر سے مدہ تہرہ کرتے ہیں۔
افیونِ مختص | افیون کو ریزہ ریزہ کر کے مٹی کے برتن میں تھوڑا تھوڑا کر کے
 بھون لیں۔

افیونِ مدہ تہرہ | گلاب میں چار ہر تک افیون کو تر رکھو۔ پھر آگ پر رکھو۔ تاکہ
 حل ہو جائے۔ اس کے بعد چھان لو۔ اور پھانے ہوئے کو آگ پر رکھ کر

اس قدر قوام کر لو کہ گولی باندھنے کے قابل ہو جائے +
ایلو امڈیر | سیب یا بی یا شلجم یا گاجریا امروہ میں ایلوارکھ کر اوپر کپڑا پیٹ کر لٹے سے
 رگل حکمت کریں۔ اور رگل میں ڈال دیں۔ جب ایلوارکھ کو ذرا گرمی پہنچ جائے
 اور آنا سرخ ہو جائے تو نکھل کر خشک کر کے کام میں لائیں +

بچھناک مدیر | (مٹھا تیل یا) ایک تولہ پوٹلی میں باندھ کر دو سیر دودھ میں ایک
 گھنٹہ پکائیں۔ پھر دودھ پھینک دیں۔ دو تین بار یہی عمل کریں +
برگ بارتنگ مروق | بارتنگ کے پتے لے کر ان کو صاف کر کے دھو ڈالیں۔
 اور پھر پیس کر ان کا پانی نچوڑ لیں۔ پھر پانی کو آگ

پر رکھ دیں۔ جب پانی بھٹ جائے تو اتار کر چھان لیں +
بستہ سوختہ | اس کو رگل حکمت کرنے کی ضرورت نہیں جس طرح چاہیں جلا کر
 سفید کر لیں +

ہر روزہ | ایک ہانڈی لے کر قریباً نصف تک پانی سے بھر دو۔ اور منہ پر
 کوئی باریک کپڑا باندھ دو۔ اور کپڑے کے اوپر ہر روزہ رکھ کر
 ہانڈی کو آگ پر رکھ دیں۔ اور کپڑے کے اوپر ہانڈی کا سر پوش رکھ دیں لیکن سر پوش
 درمیان سے ذرا ابھرا ہوا ہونا چاہیے تاکہ ہر روزہ سر پوش سے نہ لگنے پائے۔ ساتھ ہی
 یہ بھی خیال رہے کہ سر پوش ہانڈی کے کناروں سے خوب ہٹا ہوا رہے۔ تھوڑی دیر میں ہر روزہ
 گرمی سے پھل کر ہانڈی میں گر جائے گا۔ پھر ہانڈی اتار لو۔ کپڑا صاف کدورت وغیرہ
 کر لو۔ اگر چاہیں تو ہانڈی سے ہر روزہ نکال کر پھر ہانڈی میں نیا پانی ڈال کر اسی طرح
 پانچ چھ مرتبہ کرو۔ ہر بار کپڑا نیا بدلو۔ پانچ چھ مرتبہ ایسا کرنے سے ہر روزہ صاف
 کرنے کے قابل ہو جائے گا۔ یہی سخت ہر روزہ کہلاتا ہے +

بھلا نوال | پتھر یا لوہے کے دو ٹکڑے لے کر ان کو گرم کر دو۔ پھر بھلا نوال
 لے کر اس کے دو ٹکڑے کے دو ٹکڑوں گرم ٹکڑوں میں رکھ کر
 خوب زور سے دبائیں۔ اور جو لیس دار اور گارھی رطوبت نکلے اس کو بانس و غیر کی تیلی
 سے جدا کر کے لکھ دیں۔ یا چوڑے منہ کی سنسی کو گرم کر کے بھلا نوال کو اس میں دبائیں
 تاکہ رطوبت غلیظ نکل جائے۔ پھر بھلا نوال پھیل کر کوٹ کر دوا میں شامل کریں۔ یہ

احتیاط رکھیں کہ اس کا تیل اور دھواں جسم پر نہ لگے۔
دھنک | پتھر پکڑ کر مٹی کے برتن میں ڈال دو۔ اور سر پرش سے کر مٹنے بھی طرح بند کر کے آگ میں رکھیں۔ سرد ہونے پر نکال کر کام میں لائیں۔

بھنگ بریاں | بھنگ لے کر اس کو گرد و خبار سے پاک و صاف کر دو۔ اس کے بعد ایک خاص قسم کی گھاس کے راجس کو دُوب کہتے ہیں (چوڑے ہوئے پانی میں مل کر خشک کر دو۔ پھر اجواٹن بھگوئی ہوئی کے پانی میں مل کر خشک کر لو۔ اس کے بعد گائے کا گھی لگا کر گورے مٹی کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھ دو۔ اور ہلاتے جاؤ۔ مگر خیال رہے کہ جلنے نہ پائے۔ جب اچھی طرح بھن جائے تو اتار لو۔

پارہ مصفی | کسی مضبوط اور موٹے کپڑے میں سے چالیس مرتبہ پارہ کو چھان لو۔ یا شیشہ یا پتھر کے گہرے کھل میں ازبک کے پتوں کا پانی ڈالو اور پارہ ڈال کر خوب پیو۔ یہاں تک کہ پارہ کی سیاہی اور چکناہٹ دور ہو جائے۔ اس کے بعد سبز مکو کے پتوں کے پانی میں پیئیں۔ پھر اس پانی میں کھل کر د جس میں رات بھر ہڑ بھگوئی گئی ہو۔ پھر پارہ کے نصف وزن کا پانی ڈال کر ناشی کے اندر نرم آج پر رکھو۔ جتنا پانی کم ہو جائے۔ اسی قدر اور پانی ڈالتے جاؤ۔ حتیٰ کہ پارہ کی سیاہی پانی میں آجائے۔ بعض اطباء پارہ کو دبیز کپڑے سے چالیس مرتبہ چھان لینا پارہ کے تصفیہ کے لیے کافی خیال کرتے ہیں۔

پنچانگ | یعنی پانچ اجزاء۔ اس سے کسی بوٹی کے پانچ اجزاء پتے پھل پھول جڑ اور چھال مراد ہوتی ہے۔

پھٹکری بریاں | پھٹکری کو کسی برتن میں رکھ کر آگ پر اس قدر پکاتے ہیں۔ کہ وہ پھٹنے کے بعد خشک ہو جاتی ہے۔

تخم املی | سفوف یا مینون میں شامل کرنا ہو تو بھاڑ میں بھنوا لیں۔ پھر چھلکا دور کر کے کام میں لائیں۔

تخم بارتنگ بریاں | اس کی ترکیب تخم ریحاں کے مانند ہے۔

تخم بریحان بریاں | کورسے مٹی کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔
اور جلد جلد ہلاتے جائیں تاکہ جلنے سے پائے نیم بریاں

ہو جانے پر اتار لیں :

تخم کنوچہ بصرہ بستہ | بصرہ بستہ کے معنی ہیں پوٹلی باندھ کر۔ یہ صفت
اکثر تخم کنوچہ اور اقبیہوں کے ساتھ لکھی جاتی

ہے۔ اس سے مراد یہ ہوتی ہے کہ جوشاندہ یا خیساندہ میں یہ دوا دوسری دواؤں
سے الگ کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر ڈالی جائے :

تخم کنوچہ بریاں | اس کو بریاں کرنے کی ترکیب تخم بریحاں کے مانند ہے :

تریدہ جوف | اس کی جڑ کا ادبہ کا پھلکا اور اندر کا گودا دونوں ہی ہیں۔ انہ
کو رفع کر دیں۔ صرف ریشہ استعمال کریں۔ اس کے بیج ہیں

ایک سخت لکڑی ہوتی ہے۔ اس لکڑی کو نکال لینے کے بعد تریدہ جوف دار
ہو جاتا ہے۔ اس لیے اسے جوف نکھا جاتا ہے :

تریدہ بھلہ | ہڑ۔ بھیڑہ اور آملہ کا مجموعی نام ہے :

جمال گوطہ مدبر | جمال گوطہ حسب ضرورت پوٹلی بنا کر دودھ میں جوش دیں۔
اس کے بعد پوٹلی کھول کر جمال گوطہ کو پھیل لیں اور دودھ گریس

کریں۔ درمیان سے ناخن کی شکل کا زیرہ سناٹے لگائیں۔ اس کو نکال کر پھینک دیں :

جوہر سلا جیت | عمدہ قسم کی سلاجیت کو تر پھلہ کے جوشاندے میں بخوبی
حل کر کے پھان لیں اور دھوپ میں رکھ دیں۔ تیز دھوپ

لگنے سے اس کے ادبہ ملائی کی طرح جوہر پڑھ آئے گا۔ اس کو اتار کر کسی دوسرے
برتن میں ڈالیں جاؤ۔ اسی طرح روزانہ جتنی ملائی اتر سکے۔ اتارتے رہو۔ جوہر

سلاجیت علیحدہ ہو کر باقی پلچھٹ رہ جائے گا :

جوہر شورہ | قلعی شورہ لے کر صاف کر کے پیس لیں۔ پھر ایک کوری لاندی
لے کر اس میں دوا لگائی مٹی سفوف قلعی شورہ کی پچا دیں۔

بعد ازاں اس ہانڈی کے اوپر اسی مقدار اور حجم کی ایک اور ہانڈی اونڈھی رکھیں اور منہ خوب بند کر کے ہل حرکت کریں۔ اور دھیمی آنکھ پر رکھ دیں۔ مثلاً موٹی پستی کا چراغ جلا لیں۔ یا بیری کی پتی پتی ٹکڑیوں سے ہلکی آنکھ دیں۔ اور اوپر کی ہانڈی پر م یا ہ تہ کپڑا تر کر کے رکھیں۔ یہ کپڑا جب گرم ہو جائے تو بدل دیں۔ جو ہر آڑ کر اوپر کی ہانڈی میں چاروں طرف لگ کر جم جائے گا۔ سر ہونے کے بعد نہایت آہستگی سے اتار کر اوپر کی ہانڈی میں جا بجا جو ہر کھڑکی لیں۔ اور کام میں لیں۔ پارہ۔ رسپیور۔ سنگھیا۔ کافور۔ لوہائی۔ نوشادر وغیرہ کا جو ہر اسی طرح سے حاصل کیا جاتا ہے۔ رسپیور یا سنگھیا کو شراب برانڈی میں حل کر لیتے ہیں۔ پھر ٹکیہ بنا کر پھی ہانڈی میں رکھ کر جو ہر اڑاتے ہیں۔

جو ہر کا فور | دیکھو شورہ کا جو ہر اڑانا۔
جو ہر لوہان | دیکھو شورہ کا جو ہر اڑانا۔

چار مغز | مغز تخم غوبزہ۔ مغز تخم تربوز۔ مغز تخم ککڑی اور مغز تخم کدو کو کہتے ہیں۔

چاکسو مدبر | چاکسو کو پوٹلی میں باندھ کر سونف کے پانی میں جوش دے کر چھیل کر پھر خشک کر کے پیس کر استعمال میں لاؤ۔

پیشہ جات | وٹیدکا۔ اصطوح ہے۔ تیج۔ تیج پات۔ الاٹھی۔ ناگ کیسر۔ ان چاروں دواؤں کو کہتے ہیں۔

چرب کرنا | روغن بادام یا گھی وغیرہ میں بھانا۔ بلبلہ جات کے سفوف کو روغن ملا کر ملنا۔

چونہ مضول | کسی بر سے برتن میں چونا حل کریں۔ اور نہ نشین حکمروں او ریت وغیرہ کو نکال دیں۔ اور رکھ دیں۔ جس سے چونا نیچے بیٹھ جائے گا۔ اور پانی اوپر آجائے گا۔ اس پانی کو آہستگی سے گرا دیں۔ اور پھر تازہ پانی ڈال کر گھولیں اور پلٹھٹ کو دہر کریں۔ اسی طرح سات مرتبہ کریں۔ پھر خشک کر کے استعمال میں لائیں۔

چھار تخم | طب یونانی میں تخم کنوچہ۔ تخم ریحان۔ تخم بارتنگ اور تخم سپھل کو کہتے ہیں۔

خراطین مصفیٰ موسم برسات میں زندہ کیچوڑوں کو کچڑ کر نمکین چھاپھ کے اندر ڈال دو۔ کیچوڑے تمام مٹی اگل دیں گے۔ اس کے بعد

نکال کر خشک کر لیں۔

خسکدانہ مدتیہ گوکھرو میں دیکھو۔

دشمل دیشمل کی اصطلاح میں دس جڑوں کو کہتے ہیں۔ جو کہ یہ ہیں۔ شمل پرنی۔ پرشٹ پرنی۔ کٹائی غرڈ۔ کٹائی کلان۔ گوکھرو۔ درخت بل۔ اربو۔

کنبھاری۔ پاٹلا۔ اسی۔ اس کا تفصیلی بیان چھٹی فصل میں درج ہے۔

رُت کاسنی کاسنی سبز کو بغیر دھوئے ہوئے گوئیں اور اس کا رس قلعی دار پانی میں ڈال کر پکائیں۔ جب پھٹ جائے۔ اس کو چھان کر عرق

لطیف کو نرم آگ پر یہاں تک پکائیں کہ قریب جھنے کے ہو جائے تو اتار لیں۔ رُت کاسنی اسی طرح تیار کیا جاتا ہے۔

رُت السوس مٹھی نمکوب کر کے چوبیس گھنٹے پانی میں بھگو کر پکائیں۔ جب نصف پانی جل جائے تب اس کو چھان کر دوبارہ اٹنا پکائیں۔

کہ قریب جھنے کے ہو جائے۔ جھلیا نہ وغیرہ خشک چیزوں کا رُت اسی طور سے بنایا جاتا ہے۔

رسوت پینے کا طریقہ آگ پر خشک کر کے باریک پس کر سفوف یا معجون میں ملا سکتے ہیں۔

روغن بادام اگر زیادہ مقدار میں مطلوب ہو تو بادام روغن کی مشین کے ذریعہ نکالیں لیکن تقوڑی مقدار درکار ہو تو عمدہ اور آسان

ترکیب یہ ہے کہ بادام کو جو کوب کر کے چند قطرے سرد یا گرم پانی کے چھینٹے دیے کہ باقہ سے خوب ملیں۔ جب دہنیت پیدا ہو جائے مٹھی میں لے کر پانچ دس مرتبہ مٹھی

کو پھرائیں کہ کف دست اور پانی کی گرمی کے سرایت کرنے سے گل تیل باہر آجائے۔ روغن اخروٹ، پستہ، چروچی، کدو، کھمبھور، مغز تخم تر بوڑا، پیٹھ وغیرہ کے تیل چھوٹے پیمانے پر نکالنے کا یہی طریق ہے۔

روغن پیٹھ انڈوں کو گرم پانی میں جوش دے کر زردی علیحدہ کر لیں پھر اسے

آہنی کرچے میں رکھ کر خوب بریاں کر کے کپڑے میں پھونک کر روغن نکال لیں۔
روغن مغسول خواہ کسی قسم کا روغن ہو اسی سب کی ایک ہی تدبیر ہے اور وہ یہ ہے
 کہ روغن میں سرد پانی ڈال کر پھیرنے دیں۔ جب ساوا ہو تو اچھا جائے
 تو احتیاط کے ساتھ اتار لیں۔ گھی کو بھی اسی ترکیب سے مغسول کرتے ہیں۔

زعفران پونے کا طریقہ اگر زعفران کو کسی سفوف میں ملانا ہو تو منتہک
 ہو تو اسے عرق کیوڑہ یا عرق بید مشک میں کھل کر کے شامل کرنا چاہیے۔
زفت مغسول زفت کو پھلکا کر پھر نیم گرم پانی میں ڈال دیں تاکہ اس کی ساری
 کدورت اور میل تہ نشین ہو جائے۔ پھر زفت خالص پانی کے

اوپر سے نھار کریں۔ دو تین مرتبہ اسی طرح کریں۔
زمر و مغسول اول زمرہ کو نہایت اچھی طرح کھل کریں۔ اور پانی میں حل کریں۔
 جس قدر موٹے اجزا جلدی تہ نشین ہو جائیں۔ وہ فوراً نکال کر

اسی طرح پھر پیس اور پانی میں ڈال دیں۔ اسی طرح کئی بار کریں۔ جب پھین ہو جائے کہ زمرہ اچھی
 طرح پس گیا ہے تو تمام پانی کو جو نھار کر دکھا ہے کسی برتن میں ڈال کر ڈھک دیں۔ جب پانی بھر
 ٹھک تہ نشین ہو جائے تو نکھا کر استعمال میں لائیں۔ زمرہ شامک۔ عینج۔ لاجورد و غیرہ اسی
 طریقہ سے مغسول کیے جاتے ہیں۔

زیرہ مدگر زیرہ مدگر کر کے کا طریقہ اجواشن کے مانند ہے۔
سست گلو گلو سبز کوٹ کر طرفہ گلی یا فسی دار طشت میں ڈال کر پانی بھر دیں۔
 اور ایک رات تر رکھیں۔ صبح کو خوب مل کر سنگین کپڑے میں چھلکی کر

نقدڑا سا ٹھنڈا پانی ملا کر ایک پہر محفوظ رکھیں تاکہ گرد و غبار نہ پڑے۔ جب سست
 تہ نشین ہو جائے اور صاف پانی لوہا آجائے۔ بتی کے ذریعہ پانی ٹپکا کر نکال دیں۔
 سست کو خشک کر کے کام میں لائیں۔ ہر قسم کے سست بنانے کا اسی طریقہ ہی ہے۔

سجی کا کشتہ ریزہ ریزہ کر کے مٹی کے برتن یا لوہے کے برتن کو خوب آگ پر
 گرم کر کے اس میں سجی ڈال دیں۔ اور کسی چیز سے چلاتے ہیں۔
 جب سجی راکھ ہو جائے تو استعمال میں لائیں۔

سرکہ انگوری | منقہ یا کیشمش ۵ میسر گرد و غبار اور تنکوں وغیرہ سے اچھی طرح صاف کر کے ۱۵ یا ۲۰ میسر پانی کے ہمراہ ایک مٹی کے پکنے گھڑے یا ایسے گھڑے میں جس میں پہلے سرکہ بنایا گیا ہو ڈالیں۔ اور منہ بند کر کے ۲۱ دن رکھ چھوڑیں تاکہ اس میں ترشٹی پیدا ہو جائے۔ پھر اس میں پھٹکری، نمک، لاهوری ہر ایک پانچ تولہ ڈال کر دوبارہ منہ بند کر کے تیس روزہ حفاظت رکھنے کے بعد چھان کر کام میں لائیں۔

نوٹ۔ اگر انگور یا کیشمش تازہ ہوں تو ان کا پانی نکال کر سرکہ بند کئے ہیں۔

سرطان محرق | نہریا دریا کا بڑا ایک کڑا لے کر اس کے پاؤں کاٹ دیں اور پیٹ کی آتش صاف کریں۔ پھر نمک اور راکھ سے اس کو خوب دھوئیں۔ بعد ازاں خشک کر کے گھل حکمت کریں اور ایک رات تک گرم تنور میں رکھ کر اوپر سے تنور کا منہ بند کر دیں۔ صبح نکال لیں اور پیس کر کام میں لائیں۔

سرمدہ بندہ | سرمدہ کی ڈلی کو آگ میں تپا تپا کر آب تر بھیل میں کم از کم سات مرتبہ بھجھاؤ دیں۔ بعض اوقات عرق گلاب یا شیر بادیاں میں بھجھا کر دھو کر تے ہیں۔

سقمونیا مشوی | ایک سیب یا سی یا امرود لے کر اس کو اندر سے خالی کریں۔ اور پھر اس کے اندر تل متشتر جیکا دیں۔ بعد ازاں سقمونیا اس کے اندر ڈال کر خوب مضبوط کر کے منہ بند کر دیں۔ اور کپڑے میں باندھ کر آگے کاغذ اس پر لگائیں اور تنور میں رکھ دیں۔ جب آگ اوپر سے سرخ ہو جائے تو سقمونیا نکال کر سایہ میں خشک کر کے کام میں لائیں۔

سنگ بصری | سنگ بصری کو آگ میں ڈال کر خوب سرخ کر کے گلاب یا دہی کے پانی یا انار کے پتوں کے پانی یا عرق لیموں میں سات بار بھجائیں۔ اور پھر کام میں لائیں۔

شادینج مغسول | زمرہ کے مغسول کرنے کا طریقہ دیکھو۔

شب میانی بریاں | دیکھو پھٹکری بریاں۔

شنکرف مصفی | شنکرف کو چار پر تک آب لیموں میں خوب کھل کریں۔

صاف ہو جائے گا +

شہد مصفیٰ | شہد کو جو ضے کر آگ سے نیچے اتار لیا جائے جو کف یعنی جھنگ اس کے اوپر اٹھائے اسے اتار لیں اسے شہد کف گزفہ یعنی بھاگ دور

کہا ہوا کہتے ہیں شہد میں پانی کی آمیزش نہ ہونے پائے ورنہ ترش پڑ جائے گا +

صلابہ | دل کھل کرنا - باریک پسینا (۲) باریک پسینی ہوئی دوا ہے

صندلین | اس سے مراد دونوں صندل یعنی صندل سرخ اور صندل سفید ہیں +

عصارہ اقیاقیا | عصارہ بول کو کہتے ہیں جس کی ترکیب تیاری یہ ہے کہ درخت ایک کیکر کی تازہ اور خام پھلیاں کو ٹکڑ کر رس پھوڑ لیں بعدہ اس کو آگ پر اس قدر پکائیں کہ غلیظ ہو جائے اس کے بعد خشک کر کے کام میں لائیں +

غار یقون مخزول | غار یقون لے کر کسی موٹے اونٹنی یا فلا لین کے کپڑے میں چھان لیں تاکہ اس میں جو ریشے مثل ناخن کے ہونے

ہیں اور بن میں سمیٹ ہوتی ہے - علیحدہ ہو جائیں - اسی وجہ سے نسخوں میں غار یقون کے ساتھ مخزول (چھانا ہوا) لکھا جاتا ہے +

فلفلیں | دونوں فلفل یعنی فلفل دراز اور مرچ سیاہ کو کہتے ہیں +

کابخی | اس کو سرکہ ہندی اور آبکامہ بھی کہتے ہیں - کابخی جو کہ دواؤں میں مستعمل ہے جو گیہوں اور جوار وغیرہ غلوں سے بنائی جاتی ہے اور اس کی ترکیب یہ ہے

کہ ایک یا زیادہ غلے جس قدر چاہیں لے کر روغنی برتن میں ڈال کر پانی سے بھر دیں اور اس میں قدر سے نمک اضافہ کر کے برتن کا منہ بالکل بند کر دیں - یہ برتن چالیس روز تک تیز دھوپ میں یا چوڑھے کے نزدیک رکھیں تاکہ اس میں خوب ترشی پیدا ہوا جائے - اس کے بعد صاف کر کے استعمال میں لائیں +

گجلی | پارہ مصفیٰ اور گندھک مصفیٰ کے مرکب کو کہتے ہیں - ان دونوں کو اس قدر کھل کر کیا جاتا ہے کہ سیاہ رنگ کا سفوف بن جائے - اس کے عمدہ ہونے

کی یہ علامت ہے کہ کھل کو نہ چھٹے اور دستہ کے نیچے آواز نہ کہے +

پچلہ مدبر | ایک ہفتہ تک پانی میں پچلہ کو تر رکھیں (اگر دودھ میں بھگوئیں تو بہتر

ہوگا، اس کے بعد پھلکا اتار کر خشک کر کے ریتی سے اس کا بُرادہ بنائیں۔ پھر بُرادہ پوٹلی میں باندھ کر ایک مٹی کی کوری ہانڈی میں دودھ میں ڈال کر جوش دیں۔ اور کام میں لائیں۔ دودھ پھینک دیں۔ بعض لوگ گھی میں بریاں کر کے پیس لیتے ہیں۔ یہ سہل طریقہ ہے +

کنز ماریج | چھوٹی مائیں اور بڑی مائیں کا مشترک نام ہے +

کُشتہ | کسی دھات اُپدھات مثلاً پارہ، شکرگف، ہڑتال یا کسی پتھر مثلاً سنج براج حقیق زمرہ کو خاص ترکیب سے آگ سے کر سیرج النفوذ بتالینا کُشتہ کہلاتا ہے۔ جس چیز کا کُشتہ بنایا جائے۔ اس کو مصفی کر لیا جائے۔ جب کوئی دوا کسی ٹوٹی کے پانی یا دیگر سیال میں کھل کی گئی ہو تو اس کو خشک ہونے پر مٹی کے اُبھورہ (بونہ) میں بچھ کر رکھیں۔ اور جب تک بونہ خشک نہ ہو جائے۔ اس کو آگ نہ دیں۔ بچھ حکمت سے مراد یہ ہے۔ کبلی مٹی میں رُوئی ملا کر لاون دستہ سے خوب کُوٹیں۔ پھر اسے اُبھورہ پر ہر طرف لگا کر خشک کر لیں۔ اس سے آب خمد گرمی تو آگ سے پھٹنے نہیں پاتا۔ جب تک آگ بالکل سُر نہ ہو جائے۔ بونہ کو باہر نہ نکالیں۔ اگر کُشتہ خام رہ جائے تو اُسے دوبارہ آگ دیں۔ کُشتہ کی تیاری میں مقررہ وزن سے کم و بیش آگ نہ دیں۔ یعنی جس قدر اُپلوں کا وزن بتایا گیا ہو۔ اُسی کے مطابق آگ دیں۔ یہ ضروری ہے کہ بونہ کو گڑھے میں آگ دی جائے تاکہ ہوا کے جھونکے نہ لگیں تفصیل حالات جاننے کے لیے کتاب "کُشتہ جات اکسیری" مصنفہ حکیم غلام نبی مرحوم ملاحظہ فرمائیں۔ یہاں صرف کُشتہ جات تیار کرنے کی چند آسان ترکیب بدیہ ناظرین کی جاتی ہیں :-

کُشتہ ابرک | ابرک کی کلیں اور احراق کی جن قدر ترکیبیں مروجہ اور مطبوعہ کتاب میں ملتی ہیں۔ وہ سونی صد نہایت ہی مشکل ہیں۔ ہم ابرک

کر کلیں و محرق کرنے کی نہایت آسان ترکیب تحریر کرتے ہیں۔ ابرک سفید ہو یا سیاہ۔ دونوں قسم کے لیے ایک ہی ترکیب کافی ہے۔ ابرک ۵ تولہ۔ ابرک کے موٹے پتروں کے باریک باریک پتر بنائیں۔ اس کے بعد برگ انجیر دشتی اور ابرک کے پتے نہ بہ نہ رکھیں اور درمیان میں قدرے شورہ قلمی چھڑکتے رہیں۔ اس عمل کے لیے ۵ تولہ شورہ قلمی کافی ہے۔ بچھ حکمت کی ضرورت نہیں۔ دوسری کی رکابوں میں رکھ کر پندرہ بیس سیر اُپلوں

کی آگ ہوا سے محفوظ رکھ دیں۔ سرد ہونے پر نکال میں تصویل کرنا لازمی ہے تاکہ نشورہ کا اثر باقی نہ رہے معمول و مجرب ہے۔

کشتہ بارہ سنگھا | اس کے ٹکڑے کپڑا لپیٹ کر گول حکمت کریں اور تیز آگ پر پھونک دیں۔ نہایت عمدہ کشتہ ہوگا۔

کشتہ پسند | اس کو بھی حکمت کرنے کی ضرورت نہیں جس طرح چاہیں جولا کر سفید کر لیں۔

کشتہ پوست بریفہ مرغ | اندھے کے پھلکول کو تین روز تک نمکین پانی میں بھگو رکھیں۔ بعد ازاں اندرونی

پھٹی اور آلائش سے پاک و صاف کر کے کوٹ لیں۔ پھر کوندہ میں ڈال کر گھیکواری میں تر کر کے یا تنہا گول حکمت کر کے تیز آگ دیں یہاں تک کہ راکھ ہو جائے۔ یہ کشتہ ذرا آگ نیلا مانگتا ہے۔ اس لیے اینٹوں کے بچھے یا کھارے کے آوے کی آگ میں رکھیں۔

کشتہ جست | جست ظرف آہنی میں پگھلا کر تھوڑا عرق شاہنشاہ یا بتھو یا سوپا ڈالیں۔ جب خاکستر ہو جائے کام میں لائیں۔

ترکیب دیگر۔ جست کو ایک ٹانڈی میں رکھ کر اس کے نیچے سخت آگ کریں۔ اور خاردار چوٹائی یا جنگلی بے کی ٹکڑی سے چلاتے رہیں۔ یہاں تک کہ مثل خاک سیاہ کے ہو جائے۔

کشتہ چاندی | چاندی کا پتر لوٹا سبھی کے پانی میں دس بارہ مرتبہ بھھاؤ دیں۔ اس کے بعد دو دم سی خرد کی ایک پاؤ کی نقدی میں رکھ کر گول حکمت

کر کے حسب دستور آگ دیں۔ کشتہ سفید برآمد ہوگا۔ چھ سیر آپلوں کی آگ کافی ہے۔

ترکیب دیگر۔ عرق برم ڈنڈی سبز میں روپے کو جس کی چاندی خالص ہو آگ میں گرم کر کے سو بھھاؤ دیں۔ حسب سفید اور سخت مثل گچ کے ہو جائے۔ بتلی کے پتے

قریب آدھ پاؤ لے کر پس کر اس کی بُدی میں رکھ کر مثل گولے کے بنائیں اور کپڑوٹی کر کے دس سیر آپلوں کی آگ میں پھونکیں۔ سرد ہونے کے بعد اسی طرح بتلی کی پتی میں دو مرتبہ اور آگ دیں۔ نہایت عمدہ سفید شفاف کشتہ ہو جاتا ہے۔ جو قوت باہ، جربان اور دم

کے لیے نہایت مفید ہے۔

گشتہ سنجیبا اسم الفارہ ایک تولہ اولیٰ عرق نیم یا پھل میں کھل کر میں۔ اس کے بعد خاکستر چھٹیکہ پاؤں میں رکھ کر گشتہ کریں۔

ترکیب دیگر۔ چرمیہ کی خاک ایک کوری ہانڈی میں گشتہ تک بھر کر اس ہانڈی کے درمیان ایک ڈلی سنجیبا سفید و زنی دو ڈھائی تولہ رکھ کر ہانڈی کے منہ پر ایک چینی بند کر کے ہانڈی کو چوٹے پر رکھ دیں اور اس کے نیچے پیری یا کپاس کی ٹکڑی کی ہلکی ہلکی آج ایک ہر کامل دیں۔ ہانڈی کے اندر ڈلی مذکور کھل کر مثل پختہ کے سفید ہو جائے گی۔ بمقدار بخشی شش ہنگہ پاں میں کھانا قوت ماہ اور ضیق النفس کو از حد مفید ہے۔ مگر خیل رہے کہ حار مزاج ہمواروں کو بالخصوص موسم گرما میں اس کا استعمال جائز نہیں ہے۔

گشتہ سبیب سبیبہ پگھلا کر تھوڑا تھوڑا شودہ ڈالیں۔ اور چلانے میں نصف گھنٹے میں گشتہ ہو جائے گا۔

گشتہ سبیب کسی طرح جلا کر سفید کر لیا جائے۔

گشتہ شکر ایک ڈلی شکر سرخ مرچ کی ٹکڑی کے کوئلہ کے سفوف میں ہر ایک میرے اسم نہ ہو آہنی کڑا ہی میں داب داب کر بھریں اور ڈلی اس کے

درمیان دبا دیں۔ اس کڑا ہی کے منہ پر سیدھا تونا بند کر کے کڑا ہی کو چوٹے پر رکھیں۔ پھر پانچ میر کپاس کی ٹکڑی یا تل کی یا بیر کی ٹکڑی کی ہلکی ہلکی آج ایک ہر کامل دیں۔ بعد جب آگ سرد ہو جائے تونا ہٹا کر کڑا ہی کے اندر سے گشتہ مذکور کو باہر نکال دیں۔ مثل پٹھری بریاں کے سفید گشتہ نکلے گا۔ یہ گشتہ قوت ماہ میں عظیم المثل ہے۔ قتالہ خوراک۔ نصف سے ایک جاول تک۔ بحالت استعمال کمی زیادہ کھائیں۔

نوٹ۔ گشتہ سنجیبا اور ہڑتالی بھی اسی ترکیب سے تیار ہو جاتے ہیں۔

گشتہ عقیق عقیق کو دس پار عرق گلاب میں بھاؤ دے کر کل سرخ کی نقدی میں رکھ کر گشتہ کریں۔

گشتہ قلعی احراق قلعی کی جس قدر ترکیبیں مرقعہ و متداولہ کتابوں میں دی ہیں۔ ان سے گشتہ بہت خلیل مقدار میں بنتا ہے۔ زیادہ رانگ ضائع ہو

جاتی ہے۔ اس لیے ہم ایسی ترکیب تحریر کرتے ہیں جس سے منٹوں میں میروں گشتہ تیار کیا جاسکتا ہے اور رانگ بھی ضائع نہیں ہوتی۔ رانگ اوہے کے برتن میں

ڈال کر پگھلائیں نیچے خوب آگ جلائیں۔ اور تھوڑا تھوڑا شورہ قلعی چھڑکتے رہیں۔ اور کسی چیز سے چلائے نہیں۔ جب رائگ میں آگ لگ جائے اُتار لیں اور غسل کرنے کے بعد کشتہ محفوظ رکھیں۔ قلعی خام کو دو بار اسی عمل سے کشتہ کریں معمولی جھوٹ بھگاہ ترکیب دیگر۔ سب سے اعلیٰ اور افضل ترکیب اس کے کشتہ کی یہ ہے کہ ایک تورہ سہاب مصطفیٰ امّی کے ٹھکڑے میں ڈال کر اس کے اوپر رائگ دو تولہ پگھلا کر ڈالیں۔ پھر اس مجموعہ کو کوٹ پھان کر عرق لیموں کا غدی کے ساتھ کھول کر کے چھوٹی چھوٹی گولیاں بنا کر خشک کر لیں۔ اس کے بعد ایک ٹکڑا ٹاٹ کالے کر اس پر بھنگ یا مہندی یا نیم کی پتی یا بھول کی پتی بچھا کر گولیاں غرق فرق سے اس پر رکھ کر وہی پتی گولیوں پر بچھا دیں۔ اور اسی ٹاٹ کے ٹکڑے کو ہر چار جانب سے موڑ کر مستحلی سے مضبوط باندھ کر قدرے گیلی مٹی چڑھا کر بیس سیر ایلوں میں دفن کر کے آگ دیں۔ جب آگ بالکل سرد ہو جائے تو با احتیاط ٹاٹ کو نکال کر ایک ایک گولی پٹن لیں۔ واضح رہے کہ پارہ آگ کی گرمی سے اڑ جاتا ہے۔ صرف اس کی قوت باقی رہ جاتی ہے۔ اس لیے بالکل ضرر نہیں کرتا۔ یہ کشتہ کسی طرح پھونکا جائے۔ رقت مٹی، جربانی اور ضعف، مضام کے لیے مفید ہے۔ مقدار خوراک اس کی ایک رتی سے جاری رہتی ہے۔

کشتہ مروارید | مروارید عرق گھیکوار یا عرق لیموں میں ایک روز تر رکھیں۔ اس کے بعد تھوڑی سی آگ میں کشتہ کریں۔

کشتہ ہر تال گودنی | اصل حکمت کر کے حسب دستور آگ دیں۔ کشتہ سفید اور شگفتہ برآمد ہوگا۔

کشتہ ہر تال طبقی | یعنی زیرین طبقی۔ ہر تال طبقی ایک تورہ۔ اول عرق نیم میں تین روز کھول کریں۔ اس کے بعد خاکستر چھڑ نصف سیر میں رکھ کر حسب دستور ۱۰ سیر ایلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح سم الغار اور شکر گند کا کشتہ ہو سکتا ہے۔

کشتہ یا قوت | یا قوت کی ڈیاں یا سفوف بنا کر گل حکمت کر کے حسب دستور آگ میں پھونکیں۔

گشتہ شیب

یشب کو پیس کر یا بغیر پیسے ایک کوزہ میں گل حکمت کریں۔ اور تنور میں یا آگ کے ڈھیر میں ڈال دیں۔ یہاں تک کہ

جل کر سفید ہو جائے۔ احراق و تکلیس کی بابت مزید معلومات حاصل کرنے کے لیے کتاب گشتہ جات اکسیری طبع چہارم مصنف حکیم غلام نبی بدۃ الحکماء ترقی تے ملاحظہ فرمائیے

کھار مولی

مولی کے نمکین اجزاء ہیں۔ جو اس کو جلا کر حاصل کیے جاتے ہیں۔ صرف مولیاں ہی بغیر پتوں کے لے کر ان کے ٹکڑے ٹکڑے کر کے تیز دھوپ میں ٹسکھالیں۔ کیونکہ پتوں کی نسبت مولی سے کھار زائد مقدار میں نکلتا ہے۔ جب مولیاں خشک ہو جائیں تو ان کو جلا کر اس کی راکھ پانی کے برتن میں ڈال کر ہاتھوں سے خوب ملیں۔ بعدہ صاف نٹھرا ہوا پانی لے کر مضبوط کپڑے سے چھنائیں۔ اور اسے کسی دیگچہ میں ڈال کر پکائیں۔ جس وقت ایک جوش اُچھائے ٹھنڈا کر لیں۔ اور اسے آرام و سکون کے ساتھ رہنے دیں۔ تاکہ راکھ تہ نشین ہو جائے۔ اس کو علیحدہ کر کے پانی کو دوبارہ پکائیں یہاں تک کہ سارا پانی جل کر صرف کھار رہ جائے

کیکڑے کو سوختہ کرنا دیکھو سرطان محرق

جن پھولوں کا گلقد بنانا ہو نازہ لے کر زیرہ اور سبزی علیحدہ کر کے ٹکڑے سفید گلقد یا سرخ اڑھائی کٹا کر دو ہفتہ تک دھوپ میں رکھ دیں۔ اس اشیا میں ۲ یا ۳ بار ہاتھوں سے مل دیں۔ اسے گلقد آفتابی کہتے ہیں

گندھک مدبر

ایک مٹی کی ہانڈی لے کر بالب دودھ سے بھرو اور اوپر ایک باریک مگر کا ٹھکا کپڑا باندھ دو۔ اور کپڑے کے اوپر گندھک کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے بچھا دو۔ اس کے بعد لوہے کا ایک ایسا سرپوش لے کر جو ہر طرف ہانڈی کے کناروں سے خوب مضبوطی کے ساتھ لگا ہے اور گندھک کے ساتھ نہ لگنے پائے اوپر دے دو۔ اور سرپوش کے اوپر کوئلے سلگا کر رکھ دو۔ کوئلوں کی گرمی سے گندھک پگھل کر دودھ میں جا گرے گی۔ بعد ازاں دودھ میں سے گندھک نکال کر استعمال میں لائیں

گوکھرو مدبر | گوکھرو تین دن رات تک گائے یا بھینس کے دودھ میں بھگو رکھو۔ اس کے بعد خشک کر کے کام میں لاؤ۔

لاجورد مغسول | لاجورد کو خوب باریک مثل غبار کے پیس کر پانی میں ڈال دو۔ اور خوب ہلا کر اوپر سے روغن زیتون ڈالو اور پھر

جوش دے دو۔ ازاں بعد ٹھہرنے دیں۔ جو کچھ نہ نشین ہو جائے۔ پانی نکال کر خوب پیسو اور پھر پانی میں ڈال کر روغن زیتون ہلا کر جوش دے کر نہ نشین کرو تین چار مرتبہ اسی طرح عمل کر کے نہ نشین کو کام میں لائیں۔

لاکھ مغسول | ایک برتن میں پانی بھر کر رکھو اور چراغ کی ٹوپر لاکھ کو اس طرح پگھلاؤ کہ پگھل پگھل کر لاکھ پانی میں گرتی جائے۔ اس طرح کرنے

سے اس میں جس قدر مٹی وغیرہ ہوگی۔ سب نہ نشین ہو جائے گی۔ اور لاکھ ہصاف ہو جائے گی۔ اسی طرح پھر پانی میں سے لاکھ نکال کر پھر چراغ کی ٹوپر پگھلا پگھلا کر پانی میں گراؤ۔ تین چار مرتبہ ایسا کرنے سے لاکھ قابل استعمال ہو جائے گی۔

لوہ چون مدبر | فولادی لوہا لے کر اس کا باریک بُرادہ بناؤ۔ اور مٹی کے گورے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھ کر خوب سُرخ کرو۔ سُرخ

ہو جانے پر تلوں کے تیل میں بچھاؤ۔ پھر نکال کر خشک کرو۔ اور پھر اسی طرح سرخ گرم کر کے انگوری سرکہ میں بچھاؤ دیں۔ اس کے بعد نکال کر خشک کرو۔ پھر گرم کر کے گائے کے دودھ یا دہی کے پانی میں بچھاؤ دیں۔ اس کے بعد نکال کر خوب باریک مثل غبار کر لیں۔

مازوہ بریاں | مازو کو تلوں کے تیل میں تیل لیں یہاں تک کہ مازو خود بخود پھٹ جائے۔ ازاں بعد کوٹ کر چھان لیں اور کام میں لائیں۔

ماء الاصول | یعنی جڑوں کا پانی۔ مرض فالج اور وجع المفاصل امراض بارڈ میں بیخ بادیان۔ بیخ کرفس۔ بیخ اذخر۔ بیخ مہک جو شاکر اور

شہد ڈال کر دیتے ہیں۔ شہد ایک حصہ کو چار حصہ پانی میں ہلا کر جوش دیں حتیٰ کہ تھائی۔

ماء العسل | پانی جل جائے۔ یہی ماء العسل ہے۔

مردار سنگ مغسول | مردار سنگ لے کر اس کے ہم وزن نمک لاہوری

ملاؤ اور دونوں کو خوب پیس لو۔ پھر پتھر یا مٹی کے برتن میں ڈال کر اتنا پانی ملاؤ کہ پانی بقدر چار انگل اوپر چڑھ آئے۔ سات دن تک پڑا رہنے دو۔ دن میں ایک دو مرتبہ ہلا دیا کرو۔ سات دن کے بعد پہلا پانی نکال کر اتنا ہی تازہ پانی ڈال دو۔ اسی طرح چالیس دن تک کرو۔ ہر ساتویں دن پانی بدل دیا کرو۔ اور دن میں ایک آدھ مرتبہ خوب اچھی طرح ہلا دیا کرو۔

مروارید محلول | مروارید یعنی موتی کے حل کرنے کی ترکیب وہی ہے جو اس کی تکلیس کی ہے۔ دیکھو کشتہ۔

مقل کا کوٹنا | اس کو پیسنے کے لیے توڑے یا کڑا ہی پر رکھ کر گرم آگ پر خشک کر لینا چاہیے۔

موم مغسول | موم کو خوب گرم کر کے ریگھلا کر ٹھنڈے پانی میں ڈال دو تاکہ مٹی وغیرہ پانی میں حل ہو جائے۔ پھر پانی کے اوپر سے موم اتار کر پھر اسی طرح ریگھلا کر تازہ پانی میں ڈال دو۔ اسی طرح تین چار مرتبہ کرو۔ اور بعد میں کام میں لائیں۔

نار جیل دریائی | اس کو گرم کر کے پیس لیا جائے تو بھت آسانی سے پس جائے گا۔

نمک سوختہ | نمک باریک پیس کر اور شہد میں لت کر کے باریک کپڑے میں پوٹلی یا ندھ کر گل حکمت کریں اور تنور یا چھوٹے میں ایک اینٹ کے اوپر رکھ دیں۔ تنور یا چھوٹا سرد ہو جانے پر نکال لیں اور استعمال میں لائیں۔

ریلا تھوٹھا مدبر | خوب باریک پیس کر یعنی کے برتن میں ڈالیں۔ اوپر سے کچے انگور پخوڑ کر ان کا پانی ڈالیں اور سات دن تک

بھینکا رہنے دیں۔ پھر اسی پانی میں آہستہ آہستہ خوب پیسیں۔ یہاں تک کہ پانی خشک ہو جائے۔

ہلیلہ مدبر | ہڑ کو گائے کے گھی یا روغن بادام میں تیلیں تاکہ خشکی کم ہو جائے۔

زیم بریاں ہونے پر کام میں لائیں۔

پانچویں فصل

بعض ادویہ مفردہ کے بقائے قوت و خواص کے بیان میں

جاننا چاہیے کہ ادویہ نباتی بارہ قسم کی ہیں۔ (۱) گوند (۲) عصارہ (۳) پھول
کھیاں (۴) تیل (۵) دودھ (۶) پتی (۷) پھل (۸) بیج (۹) شاخیں (۱۰) جڑیں۔
(۱۱) پھلکے، ریشہ و دارھی *

ہر قسم کے گوند مثل دم الاغویں۔ کثیرا وغیرہ کی قوت تین برس تک باقی رہتی
ہے۔ عصارہ وہ چیز جو پھل سے حاصل ہوتی ہے مثل رسوت و اقیاقیہ کے ان کی بقائے
قوت بہ نسبت گوند کے کم ہے۔ پھول کھیاں مثل گلنار۔ گل سرخ۔ بنفشہ وغیرہ بزرگ
(پتیاں) مثل سنبل کی بیج پات کاؤ زبان پر سیاہ و شان و غیر ان کی بقائے قوت کا زمانہ
صرف ایک سال سے دو سال تک ہے *

دودھ، شیر خوار درختوں کا مثل سفونیا، افیون اور فرنیون وغیرہ ان کی
بقائے قوت کا زمانہ الگ الگ قرار دیا گیا ہے۔ چنانچہ سفونیا کی بیس سال۔ افیون
کی پچاس سال اور فرنیون کی چار سال تک قوت رہتی ہے۔ دیگر دودھوں کی قوت
سوائے ان کے دس سال تک باقی رہتی ہے۔ روغنیاں مثل روغن زیتون و
قطران و بلسان وغیرہ کے جو بار و رطب ہیں وہ بہت جلد خراب ہو جاتے ہیں اور جو چار
رطب اور یابس ہیں ان کی ایک سال سے دو سال تک قوت قائم رہتی ہے۔ سوائے
روغن بلسان کے کہ اس کی قوت بشرط احتیاط مدت مدید تک باقی رہتی ہے بلکہ جس قدر
گہرا ہوتا ہے سریع التاثر اور قوی ہو جاتا ہے۔ پھل (ثمار) مثل عنب، مازو، سیستان،
الانچی، بادام، اخروٹ وغیرہ کا حال مختلف ہے۔ جن میں دہشیت زیادہ ہے مثل اخروٹ،
بادام، پستہ، چلغوزہ وغیرہ اگر ان کو چھیلنا جائے اور بدستور پھلکے کے اندر بند
ہوں تو ان کی قوت ایک سال تک رہتی ہے اور اگر چھیلے جائیں تو ہفتہ دو ہفتہ تک۔
جن میں پکنائی نہیں ہے ان کی قوت اس سے زیادہ دو سال تک رہتی ہے *

بیج (بندور) ان کی قوت قریب قریب پھلوں کے ہے جن کی دہنیت کم ہے مثلاً میٹھی درائی دسولف و مالون وغیرہ ان کی قوت ۲-۳ برس تک بشرط حفاظت نمی رطوبت وغیرہ باقی رہتی ہے۔ اور جن میں دہنیت زیادہ ہے مثل خشخاش، تخم کدو اور تیل وغیرہ کے، ان کی قوت اس سے کم عرصہ تک رہتی ہے۔ دانہ الاچی غرڈ و کلاں بوقت ضرورت چھلکا اُتار کر ہی استعمال کیے جائیں۔ اگر دانے نکال لیے گئے ہوں۔ تو ان کو مضبوط ڈھکنے والے ظرف میں سرجگہ پر رکھنا چاہیے تاکہ فراری تیل ضائع نہ ہو ۛ

معدنی اشیاء سونا، یا قوت، زمررد وغیرہ کی قوت مدت مدید تک باقی رہتی ہے عرصہ تک رکھنے سے فاسد نہیں ہوتیں۔ زنگار کی قوت ایک سال تک رہتی ہے۔ اور سفیدہ کی قوت چھ سال تک، مردار سنگ، اقلیمیا، طوطیا اور سوہن مکھی کی قوت سالہا سال تک باقی رہتی ہے۔ نہ ہر مہرہ کی قوت قریب قریب اسی کے ہے۔ موتی کی قوت کا بقا ان چیزوں سے کم ہے جب تک کہ آب و تاب باقی رہے رہتی ہے۔ مٹی مثل رگل داغستانی و رگل مختوم وغیرہ کی بقائی قوت موتی سے کم ہے۔ گل پتھر اور مٹی وغیرہ جب پیسنے کے بعد ایک مدت گزر جائے تو ان کی قوت ضعیف ہو جاتی ہے بلکہ رفتہ رفتہ نائل ہو جاتی ہے۔ جو چیزیں بودا رہیں جب تک ان کی بوقائم رہتی ہے ان کی قوت بھی درست ہوتی ہے۔ جب بو بالکل نہیں رہتی تو قوت بھی بالکل زائل ہو جاتی ہے ۛ

ادویہ حیوانیہ مانند چربی پتہ، سینک، پٹی سرگین کا حال مختلف ہے۔ چرنی نمک سودہ کی قوت ایک سال تک رہتی ہے۔ جہتہ خشک کیا ہو ان کی قوت بقا سالہا سال تک اور شیر یاہ کی قوت دو سال تک رہتی ہے۔ سینک، کھر اور پٹی کی قوت سالہا سال تک رہتی ہے۔ سرگین و خون کی قوت صرف ایک سال تک لیکن جلد بید ستر کی قوت دس سال تک اور مشک کی قوت جب تک کہ خوشبو آتی ہو قائم رہتی ہے۔ واللہ اعلم بالصواب۔ ادویہ کی بقائے قوت کا زمانہ تعین کرنا بہت مشکل ہے اور جو کچھ اوپر لکھا گیا ہے۔ وہ دراصل متقدمین کا بتایا ہوا ایک قیاسی اندازہ ہے ۛ

دواؤں کو محفوظ رکھنے کے بعض قواعد ہیں جن سے ان کی قوت زائل نہیں ہوتی بعض دوائیں ایسی ہیں جن کے تمام اجزاء کوٹ کر قرص بنا کر سایہ میں خشک کر کے رکھتے ہیں جیسے غافث وغیرہ (۲) کوئی چیز ایسی ڈال کر رکھنا جو اس کی محافظ ہو مثلاً مربع سیاہ یا گیسوں کر

کافور میں رکھنا (۳) دوا کو تنگ مٹھ کے مضبوط ڈھکنے والے برتن میں رکھنا تاکہ دوا کی قوت ہوا لگنے سے تحلیل نہ ہو۔ جیسے مشک وغیرہ۔ (۴) قوی اور نیر کو دوا جیسے ہینگ وغیرہ کے ساتھ کوئی لطیف دوا مثلاً بنفشہ، گل نیلوفر وغیرہ کو نہ رکھنا چاہیے کیونکہ جو سے ان کی قوت ساقط ہو جاتی ہے (۵) تمام ادویات ہوائے تند اور گرد و غبار سے محفوظ رکھیں (۶) کل دوائیں ایسی جگہ رکھیں جہاں نمی نہ ہو۔ اور حرارت و خشکی میں معتدل ہو۔ حقیقت یہ ہے کہ ادویہ مفردہ کی عمر کا دار و مدار اس بات پر ہے کہ وہ دوا کس ماحول میں رکھی گئی۔ اگر تحفظ کے اصول کو کام میں لایا جائے اور دوا کو بامسد کرنے اور اس کے یگاڑنے والے اسباب سے بچایا جائے تو یہ ممکن ہے کہ دوا مدت دراز تک اپنی شکل و صورت اور طبعی خواص قائم رکھ سکے۔ پس دوا کے بقائے قوت و خواص معلوم کرنے کا طریقہ کئی اصول کے طور پر یہ ہے کہ جب تک اس کی ظاہری صفات رنگ، بو، مزہ وغیرہ قائم رہے اس وقت تک وہ دوا زندہ ہے اور قابل استعمال ہے خواہ وہ دوا معدنی ہو یا نباتی یا حیوانی ۛ

چھٹی فصل

آیور ویدک کی اصطلاحات

یہاں آیور وید کے مستند گرنٹھوں میں بعض مروج اصطلاحات کی تشریح کی جاتی ہے تاکہ آیور ویدک طریق علاج سے واقفیت حاصل کرنے والے اصحاب فائدہ اٹھا سکیں :-

اوشن ویربہ - شیتل (سرد) کے برعکس خاصیت والی اشیاء - ویربہ یعنی خاصیت کی دو اقسام ہیں - اوشن ویربہ اور شیتل ویربہ -

آشوکاری وہ ادویہ جو پانی پر گرنے والے تیل کے قطروں کی مانند جسم کے ہر حصہ میں فوراً پھیل جائیں ۛ

مستقوّل۔ جو چیز مسامات میں رکاوٹ ڈال کر جسم میں موٹاپا پیدا کرے +
 پاچن۔ وہ ادویہ جو آم رس اور اناج کو پچاتی یعنی ہضم کرتی ہیں۔ لیکن اگنی (حرارت
 ہاضمہ) کو تیز نہیں کرتیں۔ مثلاً ناگ کیسر +
 دپن۔ جو ان (اناج) کو پچائے نہیں لیکن اگنی (حرارت ہاضمہ) کو ہی دپن (تیز۔
 مشتعل) کرے مثلاً سونف۔
 دپن پاچن۔ وہ ادویہ جو اگنی کو تیز کرنے کے علاوہ آم رس اور ان کو پچا بھی
 دیں مثلاً چترک +
 تیکھشن۔ جو چیز گرم خشک اور تیز ہونے کے باعث دھاتوؤں کو سکھائے +
 سوشک۔ جو سسے والی چیز کو کھتے ہیں۔ مثلاً سوشک پتر یعنی سیاہی چوس +
 شوشک۔ وہ دوا جو خشکی پیدا کرے +
 سگندھ۔ مفرح حد غبت پیدا کرنے والی خوشبودار ادویہ +
 سگندھت۔ خوشبودار کو کہتے ہیں مثلاً سگندھت اوشدھیاں یعنی خوشبودار ادویہ +
 سوکھشم۔ جو دوا جسم کے نہایت سوکھشم (باریک) اعضاء میں بھی داخل ہو جائے۔
 مثلاً سیندھانک۔ شہد۔ نیم اور ارند کانیل +
 سنشمن۔ جو تیز دوشوں (خلطوں) کو نہ متحرک کرے اور نہ خارج کرے بلکہ شانت
 کر کے اعتدال پر لائے۔ جیسے گلو +
 مند۔ جسم میں سستی اور ڈھیلا پن پیدا کرنے والی اشیاء۔ مند کے معنی ہیں
 دھیمہ۔ سست۔ چنانچہ مند اگنی کئی حرارت ہاضمہ کے لیے بولا جاتا ہے۔
 جب کہ حقوڑی سی کھائی ہوئی غذا بھی مشکل سے ہضم ہوتی ہے۔ ایسے لوگ
 عموماً بلغمی مزاج کے ہوتے ہیں +
 وسے والی۔ وہ دوا جو ہضم ہونے سے پہلے ہی تمام جسم میں پھیل کر اپنی تاثیر کر دے۔
 مثلاً بھنگ۔ افیون +
 گن۔ چند دواؤں کے مجموعہ کو کہتے ہیں۔ جیسے تر پھلہ۔ تر کٹا وغیرہ +
 تر پھلا۔ (تری پھلا) ہلیلہ۔ ہلیلہ اور آملہ۔ ان کا پوست ہی استعمال کرنا چاہیے +
 تریجات۔ (تریجات) دار چینی۔ تیز پات۔ الاچی ترو +

ترمی کھار۔ جوا کھار۔ سبھی کھار۔ ٹنکن کھار۔
 ترمی لون۔ سیندھا۔ سہ نخل۔ بڑنک۔
 ترمی نمب۔ نیم (نمب)۔ بکائن (مہانمب)۔ چرائٹا (بھونمب)۔
 ترنگٹا۔ زنجبیل۔ قلعہ میاہ اور قلعہ دراز۔ یہ تینوں چیزیں مل کر ترنگا کہلاتی ہیں۔
 چتر اوشن۔ سونٹھ۔ مرج۔ پیل۔ پیلا مول۔
 چتر بیج۔ (چار دانہ)۔ میتھی۔ کلونجی۔ لالون اور اجوائن۔
 چتر ہدرک۔ سونٹھ۔ اتیس۔ ناگر موٹھا۔ گلو۔
 چتر جات۔ الاچی۔ دارچینی۔ تیز پات اور ناگ کیسر۔
 پنج آمرت۔ دودھ۔ دہی۔ گھی۔ مصری اور شہد۔
 پنچانگ۔ پھل۔ پھول۔ چھال۔ جڑ اور پتے۔
 پنج سوگندھ۔ کیسر۔ اگر۔ کپور۔ کستوری اور چندن۔
 پنج مول برہمت۔ بیل۔ گبھاری۔ پاڈھل۔ ارنی اور سونا پاٹھا۔
 پنج مول لگھو۔ شاپرنی۔ پرشت پرنی۔ کٹائی کلاں۔ کٹائی خرد اور گوکھرو۔
 نوٹ : برہمت پنج مول اور لگھو پنج مول مل کر دشمول کہلاتے ہیں
 جس کے متعلق میرے فاضل دوست کویراج جگن ناتھ جی مصنف آہور دیکھ
 فارما کو پیانے ایک تفصیلی مضمون لکھ کر بھیجا ہے جو ذیل میں درج ہے :-

دشمول سے مراد ہے دس (دس) مول (جڑ) یعنی دس ادویہ کی جڑوں کے مجموعہ
 کا نام دشمول ہے۔ وہ دس ادویات یہ ہیں (۱) بیل (۲) گبھاری (۳) پاڈھل (۴)
 ارنی (۵) سونا پاٹھا (۶) شاپرنی (۷) پرشت پرنی (۸) کٹائی کلاں (۹) کٹائی خرد۔
 (۱۰) گوکھرو۔ چونکہ جڑ کم دستیاب ہوتی ہے۔ اس لیے عموماً جڑ کی بجائے بڑے درختوں
 کے تنے کی چھال دوائی استعمال میں لائی جاتی ہے اور چھوٹے پودوں کے پنج انگ۔
 چنانچہ بیل گبھاری۔ پاڈھل۔ ارنی اور سونا پاٹھا کی چھال استعمال کی جاتی ہے اور
 شاپرنی۔ پرشت پرنی۔ کٹائی کلاں۔ کٹائی خرد اور گوکھرو کے پنج انگ کام میں لئے
 جاتے ہیں۔ اگر جڑ دستیاب ہو سکے تو اس کے استعمال کو ترجیح دینی چاہیے۔
 مقدار خوراک : نصف تول سے دو تول۔ عموماً دو دو تول کی مقدار میں صبح و شام

بصورت جوشاندہ استعمال کیا جاتا ہے۔ ترکیب تیاری۔ اس کا جوشاندہ سولہ گنا پانی میں پکایا جاتا ہے۔ جب چوتھا حصہ پانی باقی رہ جاتا ہے تو مل چھان کر نیم گرم پلاتے ہیں۔
افعال و منافع۔ یہ وات کف کا بخار۔ سنیات بخار۔ امراض پرسوت۔ مہنہ کا خشک ہونا۔ جسم کا سرد ہونا۔ سر گھومنا۔ ٹھنڈا پسینہ آنا۔ کھانسی دمر۔ ضعف قلب۔ گردن کا جکڑا جانا۔ پسلیوں کا درد۔ غنودگی اور درد سر دور کرتا ہے۔ (شارنگدھر)
 یہ تینوں اخلاط (وات۔ پیت اور کف) دمر۔ کھانسی۔ امراض سر۔ غنودگی۔ سوجن۔ بخار نفخ۔ درد پسلی اور نفرت طعام کو دور کرتا ہے۔ (بھاؤ پرکاش)
منفعت خاص۔ تینوں اخلاط (وات۔ پیت اور کف) کی خرابیوں کو دور کرنے کے لیے بے مثال ہے۔ خاص کر زچگی کے زمانہ میں ہونے والے تمام امراض کے دفعیہ کے لیے مانند آب حیات ہے۔ وضع حمل کے دن سے ہی اس کا استعمال شروع کرنا چاہیے۔ اس سے زچہ کار کا ہوا غلیظ مواد خارج ہو جاتا ہے جس سے پرسوت بخار ہونے کا اندیشہ نہیں رہتا۔ علاوہ بریں زچہ کی صحت میں کوئی اور فتور بھی نہیں ہونے پاتا۔ خدا نخواستہ پرسوت کا بخار حملہ کر چکا ہو تو بخار کے دوران میں دینے سے بخار کے دور کرنے میں کافی مدد دیتا ہے۔ اسی طرح زچہ کی دیگر تکالیف یعنی ناقابل برداشت پیاس۔ کھانسی۔ درد رگم اور قے وغیرہ کو فرو کرنے کے لیے بھی واقعی بے نظیر ہے۔ پرسوت کی وات کو دور کرنے کے علاوہ دیگر امراض وات یعنی گھٹیا۔ خال۔ نقوہ وغیرہ کو زائل کرنے کی تاثیر بھی رکھتا ہے۔ اسے عام طور پر دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور انویان (بدرقم) کے دیا جاتا ہے۔ نیز سنیات بخار میں ہڈیاں اور بے خوابی کی تکلیف ہو تو یہ بہت نافع ہے۔

۲

(عربی) مری، (سندھی) کابنچی، (بنگالی) کابنچی۔ ایک مصنوعی ترشش سیال ہے جو آرد جو کو پودینہ کے ہمراہ خمیر کر کے بناتے ہیں۔ اس کی ترکیب یہ ہے کہ جو کے آٹے میں جنگلی پودینہ ملا کر روٹی پکا کر مکہ وغیرہ

آب کامہ
کابنچی ولایتی

کے ساتھ پانی میں گوندھ کر بیس دن دھوپ میں رکھ کر اس میں اور پانی ڈالیں اور بعد سر
جانے کے صاف کر کے نیشہ میں رکھیں۔ ذائقہ ترش۔ رنگ بھورا۔ تیزبو۔ مقدار
خوراک ۳ ماشہ سے ۹ ماشہ تک۔ مزاج گرم خشک۔ افعال واستعمال۔
اخلاط غلیظہ کو جلا دیتا ہے۔ بلغم کا تنقیہ کرتا ہے۔ رطوبتوں کو خشک کرتا ہے۔ اگر چھیک
نکلنے کے وقت آنکھ میں ٹپکایا جائے تو آنکھ چھپک سے محفوظ رہتی ہے۔ معدہ اور جگر کے
گرم رکھتا ہے۔ ہاضمہ طعام ہے۔ بدھمی۔ تویج اور میضہ کو مفید ہے۔ فرہی کو دور کرنے
کے لیے بھی پلاتے ہیں *

(عربی، فارسی) مشہور آبنوس۔ (انگریزی) Ebony

آبنوس

ایک درخت مشہور ہے۔ بہت بلند جس کے پتے صنوبر کی مانند۔ بیج تخم
نیار کی مانند ہوتا ہے۔ اس کی لکڑی سیاہ رنگ کی ہوتی ہے۔ یہ لکڑی ہی دواء استعمال
ہوتی ہے۔ ذائقہ پھیکا قدرے تلخی مائل (رنگ) سیاہ۔ مقدار خوراک ۵ ماشہ تا ۱۰ ماشہ۔
مزاج گرم خشک دوسرے درجے میں۔ بخور قابض۔ مصلح۔ شہد۔ افعال واستعمال۔
جھفت۔ جالی۔ قابض۔ صفتی خون۔ جوش خون کو بجھاتا ہے۔ خارش کو مفید ہے۔ اس کی لکڑی
کا بڑا دھچھڑکنے سے سیلان کو روکتا ہے۔ زخموں کو بھر دیتا ہے۔ سونف کے پانی میں
گھس کر آنکھوں میں ڈالنا زندی اور جالہ کو مفید ہے۔ بہتر باد رنگ کے پانی میں حل
کر کے پیشانی پر لگانے اور ناک میں سڑکنے سے نکسیر کو دور کرتا ہے۔ (غیر سمی) *

(فارسی) شفتالو۔ (عربی) نخوخ۔ (سندھی) شفتالو۔ (انگریزی) Peach

آلو

Peach خور دنی پھل ہے۔ دو قسم ہیں۔ (۱) چکیا (۲) لمبا گول مخروطی۔ چکیا
آلو۔ مخصوص نام شفتالو ہے۔ درخت بھی اسی نام سے منسوب ہے۔ بہترین وہ ہے جس کا
پرست رنگارنگ ہو اور جس کا گھٹلی آسانی سے جدا ہو اُسے ہلو کہتے ہیں۔ مقام پیدائش۔
میدانی علاقوں اور پہاڑوں میں دس ہزار فٹ کی بلندی تک پایا جاتا ہے۔ رنگ سبز
قدرے سرخی مائل۔ ذائقہ۔ پختہ پھل شیریں۔ مزاج۔ سرد اور تھوڑے درجے میں۔
مقدار خوراک ۵ دانہ تا ۱۰ دانہ۔ مصلح شہد و ادراک۔ افعال واستعمال۔
ملین۔ مقوی معدہ و جگر۔ جوش خون اور تشنگی کا مُسکن ہے۔ ذیابیطس صفاوی اور
خونی بخار کو مفید ہے۔ گھٹلی کا روغن بواسیر، کان کے درد اور ہرے پن کو مفید ہے۔

پتوں کو کوٹ کر پینے سے ہیٹ کے کیڑے مر جاتے ہیں۔ پتوں کے لیے پھول کی مقفد پر لگاتے ہیں۔ کیمیائی تجزیہ کرنے پر اس میں کاربو ہائیڈریٹس ۱۲ فی صد، پروٹین ۵ فی صد کے علاوہ وٹامن اے ۸۰ یونٹ فی سوگرام، وٹامن سی ۸ ملی گرام فی سوگرام، کیلیم ۵ ملی گرام فی سوگرام، آئرن ۴۴ ملی گرام فی سوگرام اور فاسفورس ۱۹ ملی گرام فی سوگرام پائے گئے ہیں۔

اک (اردو) اکھ، اکون، مدار۔ (عربی) عشر۔ (فارسی) خرک، زہرناک۔ (تیلیگو) مندرامو۔ (سنسکرت) مندار۔ (سندھی) اک۔ (تنگی) جلیٹھ۔ (کنڑی) مکاٹ پھل۔ (بھالی) آکٹھ۔ (گجراتی) آکٹھ۔

اک
اکھ

(انگریزی) سوا لورٹ، کیلوٹراپس Calotropis و Swallow wort مشہور عام پودا ہے۔ قد عموماً ایک گز ہوتا ہے۔ پتے چوڑے اور موٹے۔ برگ کے پتوں کی مانند۔ ٹہنی یا پتیا پھول توڑنے سے دودھ نکلتا ہے۔ اطراف میں جڑ کی بہ نسبت زیادہ دودھ نکلتا ہے۔ پھول چھوٹا اور پتی دار مشابہ رنگس کے پھول کے درمیان میں لونگ کے سر کے مانند ایک شے ہوتی ہے جس کو آکھ کی لونگ یا قنقل مدار کہتے ہیں۔ پھل (آکھ کا دوڑا) مشابہ آم کے ہوتا ہے۔ خشک ہونے پر پھٹتا ہے تو اس کے اندر سے سنبل کی روئی کی مانند روئی نکلتی ہے۔ تخم چپٹے سفیدی مائل دال ارہر کے برابر ہوتے ہیں۔ بعض آک کے درختوں پر ایک قسم کی رطوبت منجمد ہو جاتی ہے جس کو صمغ عشر (آکھ کا گوند) یا سکر العشر (آکھ کی شکر) کہتے ہیں۔ محققوں نے دریافت کیا ہے کہ اس کا جڑ و موثرہ ایک زرد تلخ رال ہے اور اس میں کوئی ایکلائیڈ نہیں پایا جاتا۔ مقام پیدا نش۔ ہندو پاکستان کی زیادہ تر بجز زمینوں اور ریگستان میں پایا جاتا ہے۔ موسم گرما میں بکثرت ہوتا ہے۔ رنگ۔ سبز پتے سفیدی مائل۔ پک جانے پر زرد رنگ کے ہو جاتے ہیں۔ پھول سفید۔ اندر سے اودے رنگ کے۔ بعض سرخی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ تیزی مائل۔ مزاج۔ دودھ گرم اور خشک چوتھے درجے میں پھول۔ شاخیں، جڑیں اور پتے وغیرہ تیسرے درجے میں۔ مقدار خوراک۔ اکلا و شراباً ممنوع ہے۔ الا خاص الخاص حالت میں شیر آکھ ایک سے دو قطر تک۔ جڑ کی چھال ۲ سے ۵ رتی تک۔ پھول ایک سے

تین رتی تک۔ جو شانہ میں پتے یا چھال کو ۳ سے ۵ ماشہ تک استعمال کر سکتے ہیں۔ مقام
پیدائش۔ مغربی پنجاب کا میدانی علاقہ۔ بس بیلہ۔ سیبی۔ مصلح۔ دودھ لگی۔ افعال
و استعمال۔ تازہ پتے مسکن الم اور سردی کے اور ام کو تحلیل کرتے ہیں۔ دودھ
لاذع اکال مقرر گوشت کھا جاتا ہے۔ اور جلد میں زخم ڈالتا ہے۔ بالوں کو گرانا ہے۔ دودھ
داد بوا سیری مسوں اور گنج کے لیے مفید ہے۔ دانت درد کو نکین دیتا ہے۔ پیٹ کے
کیڑوں کو مارتا ہے۔ تیل میں اس کے پتوں کو روغن گنجد کے ہمراہ پکا کر صاف کر کے لگانا جوڑوں
کے درد کو مفید ہے۔ پھول ہضم اور قاطع بلغم ہے اور اکثر امراض معدہ اور ضیق النفس میں
مفید ہے۔ نیز محلل اور مسکن ہونے کی وجہ سے دیگر ادویہ کے ہمراہ تیل تیار کر کے دمج المفاصل
اور درد و کمزور وغیرہ میں مالش کرتے ہیں۔ پھول کا اندرونی چوکور بطور ساگ کھانا دیا جی
امراض میں مفید ہے۔ سہل قوی ہے۔ دھوئی پھول کو بھگا دیتی ہے۔ حب عشاء اور عین
گل اکھ اس کے مشہور مرکبات ہیں۔ اس کا دودھ قریب بسم کے ہے۔ چار پانچ ماشہ
تک کھانے سے ہلاکت واقع ہوتی ہے۔ شیر اکھ کی مقدار خوراک ایک دو قطرہ سے تجاوز
نہ کرنی چاہیے۔ ورنہ معدہ و امعاء میں زخم ڈال دیتا ہے جس سے مزین ہلاک ہو جاتا ہے۔
چنانچہ دختر کشی کی مجربانہ نیت سے نوزائیدہ لڑکیوں کو آگ کا دودھ پلایا جاتا رہا ہے۔
اگر غلطی سے زیادہ مقدار کھالی گئی ہو تو اس کی سمیت لڑاٹل کرنے کے لیے گوکھرو کا شیر
اکال کر فوراً پیئیں۔ جڑ کی چھال قاطع مغشی اور مقش ہونے کی وجہ سے ہیضہ میں بھی استعمال
کی جاتی ہے۔ چنانچہ بعض اطباء اس کو فیصل سیاہ کے ساتھ پیس کر پودینہ کے پانی میں
نخودی گولیاں بنا کر ایک ایک گولی ہر پندرہ منٹ کا وقفہ سے کرکھلاتے ہیں۔ تاکہ مواد
فاسدہ کو قطع کر کے بذریعہ قے خارج کر دیں۔ اس کا اثر اسپیکاک کے مانند ہوتا ہے۔ اس
یے جڑ کی چھال کا سفوف بطور پلوپس اسپیکاک استعمال ہوتا رہا ہے۔ آگ کا نمک قاطع اد
منقث ہونے کی وجہ سے ضیق النفس اور کھانسی میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کو بنانے
کی ترکیب یہ ہے کہ پودے کو جڑ سمیت اکھیر کر رکھ بنالیں۔ اور اس کو پانی میں گھول کر
گھنٹہ گھنٹہ کے وقفے سے ہلاتے رہیں۔ بعد پانی نتھار کر لوہے کی کڑاہی میں اس قدر
پکائیں کہ تمام پانی جل کر نمک رہ جائے۔ یہ نمک ایک تہی پان میں رکھ کر استعمال کرائیں۔
آل | (عربی) بلغم۔ (فارسی) بکم۔ (ہندی) دکھنی۔ (بنگالی) بکم کا شہ۔

پتنگ لکڑی بھی کہتے ہیں۔ (انگریزی) Sappanwood یہ درخت بکرم ہندی کی لکڑی کا اندرونی حصہ ہے۔ اس میں گینک ایسڈ۔ ٹینک ایسڈ اور ایک رنگ دار مادہ ساپن ریڈ پائے جاتے ہیں۔ رنگ۔ سُرخ رنگ کی لکڑی۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم درجہ سوم خشک درجہ چہارم۔ مقام پیدائش۔ پیگو (برما)۔ مدراس۔ دکن وغیرہ۔ تشناخت۔ سُرخ صندل کی لکڑی کے مشابہ ہوتی ہے لیکن زیادہ سخت اور زخمت ہوتی ہے۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ تا تین ماشہ۔ افعال۔ استعمال۔ باریک پس کر زخموں پر چھڑکتے ہیں جریان خون کو روکنے اور زخم مندل کرنے میں مفید ہے۔ بچوں کو اسہال و پیچش میں کھلاتے ہیں۔ اس کے جوشاندے سے منہ دھونا چہرے کے رنگ کو نکھارتا ہے۔ اور اس سے سیلان الرحم میں پیکاری کرتے ہیں۔ زیادہ مقدار میں دینے سے خشکی پیدا کر کے جھک ثابت ہوتا ہے۔ بقدر ڈیڑھ تولہ زہر قاتل ہے۔ نیز کپڑے رنگنے اور سُرخ روشنائی بنانے میں کام آتی ہے۔

(سندھی) پٹاٹا۔ (گجراتی) آلو۔ (انگریزی) پوٹیٹو Potato

رنگ۔ سُرخ اور بھورا دو قسم کا ہوتا ہے ذائقہ۔ پیکا۔ مزاج۔ سرد اور خشک پہلے درجے میں۔ ایک مشہور عام سبزی ترکاری ہے جس کے پتے اوپر اور پھل زمین میں ہوتا ہے۔ مقدار خوراک۔ بیس تولہ۔ مصلح۔ گرم مصالحہ۔ افعال۔ استعمال۔ قابض۔ نفاخ اور دیرمضہم ہے۔ بخسوسہ سوزنہ پر لگانے سے فوراً تسکین ہو جاتی ہے اور آبلہ نہیں پڑتا۔ جلد کا زخم خشک کر دیتا ہے۔ اس کو اکثر بطور غذا کھایا جاتا ہے۔ غیر سستی ہے لیکن پھوٹ نکلے تو زہریلی تاثیر کر سکتا ہے۔

(عربی) قراصیا۔ (فارسی) کیلاش۔ (انگریزی) وائلڈ چیری Wild cherry ایک شہو پھل ہے جو چھوٹا اور گول ہوتا ہے۔

اس درخت کی شاخیں بکھری ہوئی ہوتی ہیں۔ پھل ریٹھ کے برابر۔ اکثر دو پھل ایک شاخ سے لگے ہوئے ہوتے ہیں۔ رنگ۔ پتے شاخیں سُرخ۔ خام پھل سبز۔ پختہ سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ خام ترش چاشنی دار یا شیریں۔ مزاج۔ خام پہلے درجے میں سرد اور خشک۔ پختہ گرم تر پہلے درجے میں۔ مقدار استعمال۔ نو دانہ تک۔ افعال۔ استعمال۔ شیریں آلو باؤ مسلم اور عین ترش آلو باؤ صمد۔ سینہ اور حلق کے کھرکھرے پن اور

کھانسی کو مفید ہے۔ نیز جوش خون اور صفرا کو تسکین دیتا ہے۔ متلی اور پیاس کو نافع ہے۔
تازہ بیجوں کو ہمراہ سونف کے ملا کر پلانا گردے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ مدد جض ہے۔
اس کا گوند ہمراہ آب سرد کے پُرانی کھانسی کو فائدہ بخشتا ہے۔ چہرے کا رنگ نکھارتا
ہے۔ آٹو بالوں کا شربت تیار کیا جاتا ہے۔ جو اخراج منگ گردہ و مثانہ کے لیے مستعمل
ہے۔ (غیر متلی) ۛ

آلو بخارا (عربی) اجاص - (فارسی) آلو بخارا - (انگریزی) پرمون
Prunes مقام پیدا نش - کشمیر - رنگ - سرخ

سیاہی مائل - زرد رنگ کا بھی ہوتا ہے۔ ذائقہ - شیریں، ترشی مائل اور چاشنی دار۔
ایک مشہور عام درخت کا پھل ہے۔ دو قسم کا ہوتا ہے۔ ایک پہاڑی دوسرا بستانی۔
خارج - درجہ اول میں سرد درجہ دوم میں تر۔ مقدار خوراک - دس دانے سے
لے کر تیس دانے تک مصلح - غناب، گلقد، مصطکی - افعال و استعمال -
بلین، مسکن صفرا - جوش خون کو ٹھاتا ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ گرمی کے درد سر۔
صفراوی تپ اور متلی کو مفید ہے۔ طبیعت کو نرم کرتا ہے۔ آنتوں میں پھسلن پیدا
کرتا ہے۔ باوجود ترشی کے کھانسی کو مضر نہیں۔ اس کے پتوں کا لیپ ناف کے نیچے کرنے
سے امعاء کے کرم خارج ہو جاتے ہیں۔ پتوں کا جوشاندہ بنا کر اس سے غرغره کرنا نزلے
کو روکتا ہے۔ ماشے میں نضج یعنی پختی پیدا کرتا ہے۔ مفرح اور لذیذ ہے۔ آلو بخارا ۵ دانہ۔
املی ۴ تولہ پانی میں بھگو کر بطور شہل صفرا استعمال کرتے ہیں۔ اسے جوش نہ دیں بلکہ اس کا
ٹھال پیئیں۔ اس کا مرید بھی قبض کشا ہے۔ سات دانے رات کو سوتے وقت کھانے
سے اجابت با فراغت ہو جاتی ہے ۛ

آنبہ ہلدی (ہندی) کپور ہلدی - (پنجابی) چواں ہلدی - گجراتی - آنبہ ہلدی -
(سندھی) نرمہ ہلدی - (بنگالی) آم آوا - (انگریزی) مینگو جینجر

Mango Ginger ماہیت - نارنگ کے مانند ایک خوبصورت درخت

کی جڑ ہے۔ جو ہلدی کے مانند لیکن اس سے بڑی ہوتی ہے۔ یہ پودا برسات کے اتنی
نصف حصہ میں پھولا کرتا ہے۔ شیریں پھول متاب کے سے لگتے ہیں۔ اس کی تازہ جڑ
ٹوڑنے پر آم کی کبری کی سی خوشبو دیتی ہے۔ اس سے آنبہ ہلدی اور مینگو جینجر کے

نام سے منسوب کی گئی ہے۔ رنگ۔ چھال زرد سُرخ مائل۔ بیج سفید۔ جڑ زرد۔
 ذائقہ۔ تلخ اور خوشبودار۔ مزاج۔ دوسرے درجے میں گرم اور خشک۔ مقدار
 استعمال۔ دو ماشہ سے سہ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ ہنگال، بمبئی اور مغربی
 گھاٹ کے پہاڑوں پر پائی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ آرام و مواد کو تحلیل
 کرتی ہے۔ اس لیے پھوڑے پھنسیوں اور چوٹ کے لیے بطور ضماد وغیرہ مستعمل ہے۔
 اسے انڈے کی سفیدی میں ملا کر لپ کیا جاتا ہے۔ اس کا منجن مُنہ کا ذائقہ دُرست
 رکھتا ہے اور اس کا اُبُن چہرے کی رنگت صاف کرتا ہے۔ زخموں کو جلد اچھی کرتی
 اور بھرنے لاتی ہے۔ نفخ، درد شکم، کھانسی اور بلغمی نپ کے لیے بھی مفید ہے۔
 درد شکم میں آنہ ہلدی اور نمک سیاہ کا سفوف اور خشک کھانسی میں آنہ
 ہلدی اور نمک خوردنی کو سفوف کر کے کھلاتے ہیں۔
 نوٹ۔ اکثر طبی کتب میں اس کا فارسی نام دارچوبہ (دار ہند) لکھا ہوا
 ہے۔ لیکن یہ درحقیقت صحیح نہیں۔

آنولہ (ہندی)۔ (گجراتی) آنبلہ۔ (فارسی) آملہ۔ (عربی) آملج۔ (سندھی)
 آنورا۔ (سنسکرت) شری پھل، امرت پھل، گول پھل، آملک۔ (انگریزی)
 Emblic Mytobalan مشہور عام درخت کا پھل ہے۔ آملہ دو قسم کا ہوتا
 ہے۔ ایک جنگلی دوسرا پیوندی۔ پہاڑی آملے چھوٹے ہوتے ہیں۔ جن کا وزن اوسطاً دو ماشہ
 ہوتا ہے اور پیوندی بڑے بڑے پانچ پچھ تو لہ کے۔ بنارس اور بیلی کے پیوندی آملے
 زیادہ مشہور ہیں۔ دودھ میں بھگو کر خشک کیے ہوئے آملہ کو شیر آملہ کہتے ہیں۔ اس
 میں گیلک ایسڈ کی کافی مقدار پائی جاتی ہے۔ رنگ۔ تازہ بھورا مگر زردی مائل اور
 خشک کا رنگ سیاہی مائل نیلگوں ہوتا ہے اور اس پر جھریاں پڑی ہوتی ہوتی ہیں۔
 ذائقہ۔ ترش اور قابض۔ مزاج۔ سرد۔ اور خشک۔ مقدار استعمال۔
 تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ ہندوستان کے گرم و تر
 علاقوں میں خود رو یا مزروعہ پایا جاتا ہے۔ اس کی بہترین قسم آملہ بنارس کی کہلاتی
 ہے۔ افعال و استعمال۔ قابض، مفرح اور دستوں کو روکتا ہے۔ ہنرمالت
 میں مورت اور ملین تاثیر رکھتے ہیں۔ تقویت بصارت کے لیے اس کا سالن یا بھجیا

پکا کر کھاتے ہیں مُسکَن صفرا و خون ہے۔ تے اور پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ ہوا سیر اور نکسیر کے خون کو روکتا ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے۔ بالوں کو طاقت دینے اور ان کی سیاہی کو قائم رکھنے کے لیے اس کے جو شانہ سے بالوں کو دھوئے ہیں۔ اس کا مرتبہ اور اجار بھی بنایا جاتا ہے۔ جو خفقان، ضعف دماغ اور ضعف معدہ کو دور کرنے کے لیے مفید ہے۔ کھانسی کے ساتھ خون آ رہا ہو یا پُرانا بخار ہو تو وید آلودہ کو چیون پیراش اولیہ کی شکل میں استعمال کرتے ہیں۔ طب یونانی میں جو ارض آلودہ اس کا مشہور مرکب ہے۔ بڑودہ میں اس کے پتے ٹھلے (پیتھی) کے ہمراہ بصورت زلال پیچش کے لیے استعمال کیے جاتے ہیں۔ اس درخت کی چھال بھی قابض ہے اور چمڑہ رنگنے میں مستعمل ہے۔

الف

ابرک (عربی) طلق۔ (فارسی) ستارہ زمین۔ (ہندی) بھوڈل۔ (نگالی) ابھر۔ (گجراتی) ابرکھ۔ (انگریزی) ٹالک Talc mica ایک معنی چیز ہے۔ پتھر کی قسم سے جو کہ پرت بہ پرت ہوتی ہے اور گندھک پارہ اور اجزائے اراضی کی آمیزش سے قدرتی بنتی ہے۔ ادویات کے لیے ابرک سیاہ جس کو بحر ابرک کہتے ہیں۔ بہتر سمجھا جاتا ہے۔ اس کی شناخت یہ ہے کہ رنگت میں شوخ ہو، آگ میں رکھنے پر اُس کی تہیں نہ کھلیں۔ اس میں سے بڑ بڑکی آواز نہ آئے اور اپنی سختی قائم رکھے۔ رنگ۔ شفاف سفید اور چمک دار سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ دوسرے درجے میں سرد ہے اور پہلے درجے میں خشک ہے۔ مقدار۔ خوراک۔ ایک رتی۔ افعال و استعمال۔ اس کا طلا سینے کے زخم اور پستان کے ورم کو مفید ہے۔ ابرک کو باریک پیس کر سفیدی بھینٹ مرغ میں ملا کر مقام سوختہ پر طلا کرتے ہیں نیز مناسب ادویہ کے ہمراہ امراض سیلان الرحم، سوزاک، جربان اور ذیابیطس شکر میں نافع ہے۔ اس کا گشتہ بلغمی بیماریوں کھانسی، دمہ، جربان اور سرعت انزال کے

لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ اگر پٹنکری، گبرو، خطمی کے لعاب اور انڈے کی سفیدی میں ملا کر کسی عضو پر ملا کیا جائے تو وہ عضو آگ میں نہیں جلتا۔ اس کا پینا خطرناک ہے (قریب بسیم)۔ قابض مجفف۔ حابس الدم۔ دافع حییات ہے ۛ

(عربی) حب العرعر۔ (فارسی) تخم رطل۔ (ہندی) بنویر۔ (بنگالی) ہبوشا۔ (گجراتی) ہوش۔ (عربی) اہبل۔ (سندھی) آہو بیر۔ (انگریزی) **اہل**

جنیپر بیریز Juniper berries ہو بیر کی جھاڑی کے پتے سرو کے پتوں کے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس کا پھل قریباً گول جنگلی بیر کے برابر سُرخ رنگ کا ہوتا ہے لیکن یہ پھل پختہ ہونے پر سیاہ رنگ کا ہو جاتا ہے اور اس کی شکل نابھوار ہوتی ہے اور اس کے اندر سے چار بیج نکلتے ہیں۔ رنگ۔ تازہ پھل سُرخ۔ پختہ سیاہ۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ دوم۔ ایک بڑا درخت بڑی قسم کے پتے مانند سرو۔ اور چھوٹی قسم کے پتے جھاڑ کے پتوں کی طرح۔ پھل گول اور جنگلی بیر کے برابر جس میں کئی تخم بھرے ہوتے ہیں۔ ان میں نصف تا ایک فی صدیل ہوتا ہے جس کو ادیم جینی پر کہتے ہیں۔ یہ شرابوں کو معطر کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ کوہ ہمالیہ کے شمال مغربی علاقہ، علاقہ سرحد اور بلوچستان میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ مصلح۔ شب۔ افعال و استعمال۔ محتل، جالی، مقوی معدہ۔ کاسر ریاہ اور مدبول و حیض ہے۔ یورپ کے بعض ملک میں ہو بیر کو بریاں کر کے باریک پیس کر کافی (قہوہ) کی بجائے استعمال میں لاتے ہیں مرض استسقا میں اس کی مدبول تاثیر دیکھی جاتی ہے۔ ورنہ بحالت صحت اس سے ادرار بیلد میں کمی ہو جاتی ہے۔ مقوی معدہ اور کاسر ریاہ ہونے کی وجہ سے قراقرشکم اور امراض معدہ میں بھی متعمل ہے۔ جالی ہونے کے باعث جلد کے داغ اور نشاںوں کو مٹاتا ہے۔ اس کے متواتر اور بکثرت استعمال سے حمل ساقط ہو جاتا ہے۔ زیادہ تر اس کا استعمال ادرار و حیض ہی کے لیے کیا جاتا ہے ۛ

(عربی) حریر۔ (فارسی) ابریشم۔ (سندھی) پٹ۔ (انگریزی) رسلک۔ **ابریشم** Silk ایک قسم کا کپڑا ہے جو شہتوت کے درخت پر ہوتا ہے اور اپنے لعاب دہن سے گھر بنا ہے جس کو کوہ ابریشم یا ابریشم خام کہتے ہیں جب اس کو

گینچی سے کتر کر صاف کر لیا جائے۔ تو ابریشم مقرر کھاتا ہے۔ یہی دواء مستعمل ہے۔
 رنگ۔ زرد اور سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا اور بد مزہ قدرے بڑھتی ہے مزاج۔ پہلے
 درجے میں گرم اور خشک۔ بعض کے نزدیک معتدل ہے۔ بدل۔ برگ کاؤ زبان۔
 مقدار خوراک۔ تین سے پانچ ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ بطور ملطف اور
 منفک کھانسی، نزہ، زکام بار دیں جب کہ بلغم غلیظ ہو جو شانہوں میں استعمال
 کرتے ہیں۔ ابریشم مقرر ماشہ عرق گاؤ زبان دس تولہ میں جو شاکر یعوق پستان ۲ تولہ
 سے پیٹھا کر کے تھوڑا تھوڑا پلانا ہر قسم کی کھانسی کے لیے مفید ہے مقرر دل اور دماغ ہے
 اس لیے اکثر معجزات اور مفرحات میں شامل کرتے ہیں چہرے کے رنگ کو نکھارتا ہے
 اور صاف کرتا ہے۔ جلایا ہوا امراض چشم مثلاً دمہ (ڈھلکا) اور خارش چشم میں بطور مسر
 مفید ہے۔ ریشم کا کپڑا پہننے سے جوئیں نہیں پڑتیں لیکن طبیعت میں نزاکت پیدا کرتا ہے۔
 صلابت معدہ اور حقائق کے لیے مفید ہے۔ ابریشم کو سفوف کرنے کا آسان طریقہ یہ ہے۔
 کہ اس کو گینچی سے باریک کتر کر توڑے پر بر بیان کر لیا جائے۔ (غیر مٹی) *

اسٹنگن کے بیج (فارسی) تخم انجرو۔ (عربی) بزر القریض۔ (گجراتی) اڈنگن۔
 (مرہٹی) کرڈو۔ اسی کے بیج کے مشابہ ایک بیج ہے۔ اس کا

پودا چھتے دار نمناک زمین میں پیدا ہوتا ہے۔ چاروں طرف پتے پھیلے رہتے ہیں جو تعداد
 میں صرف چار ہوتے ہیں۔ رنگ۔ نیلا اور سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ بد مزہ اور پھیکا۔
 مزاج۔ گرم خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ افعال
 و استعمال۔ خشک اور زکھانسی اور آلات تنفس کے لیے مفید ہے۔ پھیپھڑوں
 اور سینہ کو ردی مادہ سے پاک کرتا ہے۔ اس کو زیادہ تر ضعف باہ۔ سرعت اوہریان
 کے لیے معاجین اور سفوفات میں شامل کیا جاتا ہے۔ (غیر مٹی) *

آٹیس (سنسکرت) رٹرنگی۔ (تیلیگو) اتی واشو۔ (پنجابی و کشمیری) تیس۔
 (بنگالی) ات ایج۔ (گجراتی) اتوس۔ (مرہٹی) اتی وشا۔ (انگریزی)

Indian atees اس کا پودا ایک فٹ سے تین فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ پتے
 شکل و صورت میں مختلف ہوتے ہیں۔ پھولوں کے گچھے بے تہی سے پودے میں لگے ہوتے
 ہیں۔ پھول قریباً ایک انچ لمبا اور اس کا رنگ نیلا یا سبزی مائل نیلگوں ہوتا ہے۔ جڑ

سینگ کے نمونہ کی ہوتی ہے۔ اس لیے اس کو سنکرت میں شرنگی کے نام سے موسوم کیا گیا ہے اور یہی جر دواء مستعمل ہے۔ اس کو پانی میں نمی دے کر اس کا سیاہ پوست دور کر لینا چاہیے۔ یہ دراصل میٹھا تیلیہ کی بغیر زہروالی قسم ہے۔ رنگ۔ اوپر سے بھورا اندر سے سفید۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ دوسرے درجے میں گرم اور پہلے میں خشک ہے۔ مقدار۔ خوراک۔ چار رتی سے ایک ماشہ تک۔ مقام۔ پیدائش۔ شملہ، کشمیر، چنبہ۔ کانگرہ کا پہاڑی علاقہ۔ مصلح۔ اشیائے سرد تر۔ افعال و استعمال۔ قابض، قابض، قابض، مقوی اور دافع حیات، ناٹھ۔ بخار کے بعد کی کمزوری کے لیے عمدہ ٹانک ہے بعض اطباء اسے کوئین کا قائم مقام خیال کرتے ہیں۔ نوستی بخاروں کو روکنے کے لیے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ آئیں کی جڑوں میں ایک کھاراتی سین پایا جاتا ہے۔

اجمود (فارسی) کرفس۔ (عربی) بزر الکرفس۔ (سندھی) دلجان۔ (بنگالی) ران دھونی۔ (مرہٹی) اجمود اودا۔ (سنکرت) میوری۔ (انگریزی) پارسلی۔

Parsly انیسوں کے مشابہ ایک باریک بیج ہے۔ بعض کے نزدیک اجمود کرفس کے علاوہ ہے کیونکہ اجمود کا دانہ کرفس سے دگنا ہوتا ہے۔ یہ تخم اور اس پودے کی جڑ دواء مستعمل ہے۔ رنگ۔ زرد بھری مائل۔ ذائقہ۔ تیز اور چررا اور قدرے خوشبودار۔ مزاج۔ گرم اور خشک دوسرے درجے میں۔ مقدار۔ خوراک۔ تخم کرفس ۳ سے ۵ ماشہ۔ بیج کرفس ۵ ماشہ سے، ماشہ تک۔ مقام۔ پیدائش۔ یہ پودا ہندوستان میں قریباً ہر جگہ مل جاتا ہے خصوصاً پنجاب کے پہاڑوں میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ اجوائن کی طرح اس کی بھی کاشت ہوتی ہے۔ مصلح۔ انیسوں، مصطکی۔ بدل۔ اجوائن خراسانی۔ افعال و استعمال۔ کاسریاح، مہشتی، مفتت حصاة، معرق، سددہ کو کھولتی ہے اور رمد بول و حیض ہے۔ کھانسی، تپ، بلغمی، عرق النساء، نفرس، درد پشت، درد پہلو اور اکثر بلغمی اور سرد بیماریوں کو مفید ہے۔ اطباء نے یونانی کرفس کو احتباس بول و حیض اور گرگردہ و مشانہ کی پتھری کو خارج کرنے کے لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ یورپ اور امریکہ میں اس کے پتے بطور سبز ترکاری کاٹے جاتے ہیں۔

اجوائن خراسانی (عربی) بزر البنج۔ (بنگالی) یوایا خراسانی۔ (سندھی) جان خراسانی۔ (انگریزی) هایوسامس Hyos yamus

ماہیت۔ میتھی کے مشابہ ایک قسم کا بیج ہے۔ یہ خود رو پودا ایک فٹ سے تین فٹ تک بلند ہوتا ہے۔ اس کے پتے بیضوی شکل کے موٹے قریباً دو لنگ چوڑے۔ پانچ انچ لمبے اور دندلے ہوتے ہیں۔ اور ان پر رزواں ہوتا ہے۔ اس کے پتوں اور بیجوں کا جڑ و موثرہ مائٹو سامین **Hyoscyamine** ہے۔ یہ دوا ہندوستان میں اکثر چونکہ خراسان (ایران) سے آتی تھی۔ اس لیے ہندوستان میں اس کو اجوائن کے مشابہ سمجھ کر اجوائن خراسانی کے نام سے مشہور کر دیا گیا۔ ورنہ افعال و خواص کے لحاظ سے یہ بالکل مختلف دوا ہے۔ اس کے پتے برٹش فارما کوپیا میں داخل ہیں لیکن طب یونانی میں تخم ہی زیادہ تر مستقل ہیں مان کی قوت ایک سال تک قائم رہتی ہے۔ رنگ۔ اجوائن خراسانی کے پودے کے پتے برگ یاد و رنجوبہ کے مشابہ ہوتے ہیں۔ رنگت سبز مائل بہ سیاہی۔ پھول زرد سبزی مائل۔ جولائی کے ماہ میں لگتا ہے نوالقہ۔ تلخ اور بویز ہوتی ہے۔ مزاج۔ سیاہ رنگ کی تیسرے درجے میں سرد خشک سفید رنگ دوسرے درجے میں سرد خشک سرخ رنگ کی بھی دوسرے درجے میں سرد خشک۔ مقام پیدائش۔ کماؤں، کشمیر، سہارن پور۔ اوٹاکنڈ، مغربی پنجاب۔ سندھ۔ بلوچستان۔ ایشیائے کوچک۔ سائبیریا اور روس۔ ایران۔ افغانستان۔ خراسان۔ مقدار خوراک۔ نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔ مصلح۔ شہد۔ افعال و استعمال۔ مسکن۔ مخدر۔ منوم۔ حابس اور رادع مواد ہے۔ کان کے درد کو تسکین دیتی ہے۔ دیگر دردوں کو بھی مفید ہے۔ عضو سے خون کے بہنے کو روکتی ہے سن کر دینے والی ہے۔ بلغمی کھانسی کو مفید ہے۔ منہ سے خون آنے کو خشک کر کے ہمراہ مفید ہے۔ عضو میں سستی پیدا کرتی ہے۔ قابض ہے۔ خون حیض کو بند کرتی ہے۔ جوشاندے کی کلی درد و انت کے لیے اکیر ہے۔ اس کا بیڑنی و اندرونی استعمال بطور مسکن کے کیا جاتا ہے۔

نوٹ۔ اجوائن خراسانی زیادہ مقدار میں یا عرصہ دراز تک متواتر کھلانے سے سرد و دوار۔ جنون و اختلال عقل وغیرہ پیدا ہو جاتے ہیں۔ ان سبب علامات کا فوراً علاج کیا جائے۔ تھے کرا کر معدہ صاف کیا جائے اور بعد میں گائے یا بکری کا تازہ دودھ پلائیں۔

اجوائن دیسی (عربی) کمون ملوکی۔ (فارسی) ناخواہ۔ (ہنگالی) یوہاں جوڈن۔ (سندی) جان۔ (کشمیری) چاؤنڈ۔ (تامل) اومم۔ (انگریزی) اومم پیڈز

Omum seeds انیسوں کے مشابہ ایک قسم کا بیج ہے۔ رنگ۔ سیاہی مائل
 بھورا۔ انیسوں کے مشابہ۔ ذائقہ۔ تیز مائل بہ تلخی بویز۔ مزاج۔ تیسرے درجے
 میں گرم اور خشک۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ تا پانچ ماشہ۔ مقام پیدائش۔
 مشرقی ہندوستان۔ ایران اور مصر میں اس کی کاشت کی جاتی ہے۔ دھنیا اور
 اشیائے سرد و تر۔ افعال و استعمال۔ ماضم، کاسریاح، دافع تشنج اور مفتوح سرد
 ہے۔ بھوک بڑھاتی ہے۔ فساد بلغم، ریح، اچھار اور راستقہ کے لیے مفید ہے۔ سہل کھولتی
 ہے۔ خراج، رعشہ اور ابستر خا کے لیے بھی فائدہ مند ہے۔ مدد بول وحیض ہے۔ پتھری توڑتی
 ہے۔ بعض زہروں کے لیے تریاق ہے۔ جگر کی سختی کو مفید ہے۔ دل کو قوت دیتی ہے۔ احتشاء
 مثانہ۔ کبد۔ معدہ اور گردے گرم رکھتی اور قوت دیتی ہے۔ ہمراہ شہد کے اور تمام اعضاء
 کے درد اور درم کے لیے مفید ہے۔ اگر عرق لیوں میں اس طرح ترکیب کر کے عرق اس کے اوپر
 رہے۔ سات مرتبہ ترکیب کے خشک کریں تو ضعف باہ کے مایوس مریضوں کے لیے نہایت مفید
 اور مجرب ہے۔ مفتوح سرد ہونے کی وجہ سے پیمانے بخار دل میں بکثرت مستعمل ہے چنانچہ آٹھ پری
 اجوائن کے نام سے اس کا نقوع آٹھ پر میں تیار کر کے پیمانے بخار کے مریضوں کو پلاتے ہیں۔
 قبل اخراج گرم شکم کے لیے بھی نہایت مفید ہے۔ دافع تشنج ہونے کی وجہ سے امراض تشنجی
 مثلاً کالی کھانسی وغیرہ میں بھی مستعمل ہے۔ مضرت فیون کو دور کرتا ہے۔ تریاق سموم اور
 دافع تعفن ہونے کی وجہ سے امراض وبا میں مستعمل ہے۔ اجوائن سے ایک جوہر نکالا جاتا ہے۔
 جو ست اجوائن کے نام سے مشہور ہے۔ یہ دھڑ (سنڈل انڈیا) میں بنایا جاتا ہے۔ اس کے
 اندر اجوائن کے تمام افعال زیادہ قوت کے ساتھ پائے جاتے ہیں۔ اس کی مقدار خوراک
 ایک رتی سے تین رتی تک ہے۔

افروٹ (عربی) جور۔ (فارسی) گردگان۔ (بنگالی) اکروٹ۔ (گجراتی) اکھوڈ۔
 (مرہٹی) اکروڈ۔ (سندھی) اکھروٹ۔ (انگریزی) والنٹ Walnut

اس نقوع بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ اجوائن ایک نور پانی میں بھگوئیں۔ دن میں سائے
 میں اور رات کو شبنم میں رکھیں۔ صبح کو نہتھرا پانی پلائیں۔ یہ نقوع درم جگر معدہ و
 سرد سکوہ مزاج میں بھی مفید ہے۔

ماہیت - ایک بڑے اونچے پہاڑی درخت کا مشہور پھل ہے۔ پھل گول۔ ان کے اوپر سبز چھال ہوتی ہے۔ اس لیے پھیل ڈالنے پر اندر سے سخت گھٹلی نکلتی ہے جسے اخروٹ کہتے ہیں۔ چھلکا سخت اور کھردرا۔ اس میں روغن اور پروٹین کی مقدار بہت زیادہ ہوتی ہے۔ رنگ - سفیدی مائل بھورا۔ مغز سفید۔ ذائقہ - پھیکا مگر لذیذ اور مرغن۔ مزاج - گرم دوسرے درجے میں خشک تیسرے درجے میں مقام پیدائش - کوہ مری اور بلوچستان کا پہاڑی علاقہ، ایران، افغانستان اور کوہ ہمالیہ پر کشمیر سے منی پور تک پہاڑی علاقے میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ مقدار استعمال - دو تونہ تا تین تونہ مصلح - ترشیاں۔ افعال و استعمال - لطیف - بلیق - مہی اور محلی ہے۔ بدھیمی کو دفع کرتا ہے۔ ردی مادہ کو تحلیل کرتا ہے۔ باہ زیادہ کرتا ہے مغز اخروٹ کو زیادہ تر مقوی باہ مجموعہ میں شامل کر کے استعمال کرتے ہیں۔ بھنا ہوا مغز سرکھانسی کو مفید ہے۔ بھلا نوہ کا مصلح ہے ہمراہ آب مورد کے خون بواسیر کو روکنے میں مجرب ہے۔ سرس اس کا گھلی آنکھ سے پانی بہنے اور سبل کو مفید ہے۔ اگر چہا کر دوا پر لگایا جائے تو دوا کا نشان مرٹ جاتا ہے۔ مغز اخروٹ کو پانی میں پیس کر ضما د کرنا چوٹ کے نشان کو بھی مٹا دیتا ہے۔ اس کا تیل بیرونی طور پر ایکڑیمیا پر بھی لگاتے ہیں۔ سبز پوست اخروٹ دانتوں پر ٹکنا مسوڑوں اور دانتوں کو مضبوط کرتا ہے۔ (غیر سمی) +

ادرک (عربی) زنجبیل رطب - (گجراتی) ادو - (بنگالی) آوا - (سندھی) سنڈھ (انگریزی) جینجر **Ginger** ایک قسم کی جڑ ہے جو زمین میں ہوتی ہے متغزل کی مانند پتے لمبے اور باریک پھول پھل ندارد۔ ترکو ادرک اور خشک کو سونٹھ کہتے ہیں۔ اس میں اتنا ۳۲ فی صد ہلکا زرد فراری تیل پایا جاتا ہے۔ مقام پیدائش - ہندوستان۔ مدراس، ٹراونکور، کوچین، ملنا پور، سورت، تھانہ (بھئی)، کناڈل (یوپی)، رنگ پور (مغربی پاکستان)۔ ادرک کی برآمد کے لحاظ سے ہندوستان چین سے دوسرے درجے پر پہلے ہے۔ لیکن گزشتہ چند سالوں سے اس چیز کے کاروبار میں جھیکا اور سیرالئون (افریقہ) کی تجارت بڑھ رہی ہے۔ رنگ - سفید اور بھورا۔ بو تیز ہوتی ہے۔ مزاج - تازہ گرم درجہ سوم میں اور خشک درجہ اول میں۔ سوکھا ہوا دوسرے درجے میں گرم و خشک ہوتا ہے ذائقہ - تیز چرپرا اور تلخ۔ مقدار استعمال - ایک ماشہ تا دو ماشہ۔ مصلح - روغن بھلا

وشد - بدل سدا رفل - افعال و استعمال - باضم ، کا سرریاح اور مقوی باہ ہے۔ اس کو اکثر امراض معدہ میں استعمال کرتے ہیں۔ قوت حافظہ بڑھاتی ہے۔ بلغمی مزاجوں کے لیے نہایت مفید ہے۔ مرض سنگرہنی میں سونٹھ کو گھی میں بریاں کر کے (سرخ ہو جائے لیکن جل نہ جائے) چھاپھ کے ہمراہ دن میں ۲-۳ مرتبہ کھانا فائدہ کرتا ہے جو ارش زنجبیل اور معجون زنجبیل اس کے مشہور مرکبات ہیں۔ اس کا مرتابھی بنایا جاتا ہے۔ نیز اس کو مقوی باہ معونات میں شامل کرتے ہیں بخارجی طور پر سردی کے دردوں فالج وغیرہ میں اس کو دیگر ادویہ کے ہمراہ کسی تیل میں جلا کر مالش کرتے ہیں۔ زنجبیل بریاں اتولہ - نمک طعام ۳ ماشہ ملا کر دانتوں پر ملنے سے دانتوں کی ترشی رفع ہو جاتی ہے۔ (غیر سستی) | **اذخر** (عربی) اذخر - (فارسی) گاہ کی، گوریگاہ - (مرہٹی) سوگندھ - (گجراتی) رُوش - (بنگالی) روشل - (ہندی) گندھیل - (سماگھاس - (سندھی) سستی جو پتھر - (اردو) جرائکس - (پنجابی) کھوی گھاس - (سنسکرت) روہش - (انگریزی) لیمن گراس - **Lemon Grass** سرکندے کے مشابہ ایک پودا ہے۔ اس کے پتوں کو نانڈ میں مسلنے سے ایک خاص قسم کی خوشبو آتی ہے۔ اس کا شگوفہ اور جڑ بطور دوا مستعمل ہیں۔ اس کی جڑ اور پھولوں میں سے لطیف اور تیز خوشبو آتی ہے۔ ہندوستان میں جو اذخر ہوتا ہے۔ اس کو گندھیل کہتے ہیں۔ حجازی اذخر اچھا ہوتا ہے۔ اس کو اذخر علی کہتے ہیں۔ رنگ - سبز خوش رنگ - ذائقہ - تلخ اور تیز - مزاج - گرم خشک دوسرے درجہ میں ۔ مقدار خوراک - ۵ ماشہ تا ۱۰ ماشہ - مقام پیدائش - سنٹرل انڈیا - راجپوتانہ (ہندوستان) - عربستان - بہاول پور (پاکستان) - ٹراونکور - کوچین مصلح - صندل سفید - افعال و استعمال - منضج اخلاط غلیظہ - مفتوح سدہ - مجل اورام - کاہر ریاح - دافع تشنج - مدبر بول وحیض - مقوی معدہ و قابض - اذخر کو سرد بلغمی امراض کے لیے مثلاً فالج القوہ ، تشنج ، استرخاء ، فیان اور تپ بلغمی میں بطور معدل اور منضج کے دیتے ہیں۔ شگوفہ اذخر تمام افعال میں زیادہ قوی ہے۔ موسمی بخاروں اور بلغمی امراض میں اس کا جوشاندہ کثیر النفع ہے۔ اس کو چائے کی طرح پانی میں دھیمی آگ پر پکا کر دودھ ملا کر گرم گرم پینا زکام ، نزلہ اور انفلوآنزہ میں نافع ہے۔ اس کے عرق میں قلعی کا کیا ہوا کشتہ دمراد کھانسی کے لیے اکبیر ہے۔ روغن اذخر کو انگریزی میں آئل آف لیمن گراس کہتے ہیں

اور اس کا تجارتی نام کوسا آٹکل ہے۔ یہ روغن پر فیومری اور صابن سازی میں مستعمل ہے۔ دواء بطور کاسرریاح اور دافع تشنج، نفخ شکم، قولنج، ہیضہ میں بھی مقبول ہے۔ ایک حصہ روغن گنجد دو حصہ میں ملا کر در و کمر، وجع المفاصل، جوش کے درد کے لیے مالش کرنے میں۔ (غیر سمی) ✽

اراروٹ (ہنگالی) تیکھر۔ (انگریزی) ایرو روٹ Arrow root
دو تین قسم کی نباتات (نبات زرعیہ، دار پلند وغیرہ) کی جڑوں سے اراروٹ حاصل کیا جاتا ہے۔ بعض لوگ شکر قند سے بھی اراروٹ بناتے ہیں۔ رنگ سفید۔ ذائقہ۔ قدرے پھیکا۔ مزاج۔ سرد و خشک۔ مقدار خوراک۔ ایک تولہ سے ۲ تولہ۔ مقام پیدائش۔ مشرقی بنگال اور سی پی سے لے کر مدراس تک جھنگلوں میں بکثرت ہوتا ہے۔ اس کی تجارت کامرکز مالابار اور ٹراونکور ہے۔ افعال و استعمال۔ متبرک و لطیف۔ مغزی۔ ضعیف معدہ۔ اسہال۔ مثانہ اور امعاء کے زخموں اور قرحہ سوزاک میں اس کی قیرنی بنا کر کھاتے ہیں۔ شیر فروش دودھ کو گاڑھا کرنے اور بالائی بڑھانے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ یہ بیماروں کے لیے عمدہ غذا ہے اور آتش جو کا قائم مقام ہے۔ ایک درمیانہ چھوٹا اراروٹ تھوڑے سے دودھ میں خوب حل کر کے لٹھی سی بنالیں۔ پھر ایک پاؤ دودھ میں تھوڑی سی کھانڈ ڈال کر جوش دیں۔ جب دودھ ابل رہا ہو تو اسے اراروٹ پر ڈال دیں۔ اور کسی چھچھ سے ہلاتے رہیں۔ بعض اوقات دودھ کی بجائے پانی میں بھی تیار کیا جاتا ہے۔ (غیر سمی) ✽

ارجنا (گجراتی) کڈلٹو۔ سادا ڈو۔ (مہاراشٹر) سادھڑا۔ (ہندی) کڑہ۔
(انگریزی) Arjuna ایک ۸۰-۸۵ فٹ لمبا درخت ہے۔ جس کی پھال ہی بطور دوا مستعمل ہے جس قدر سفید ہوگا۔ اچھا ہے۔ اس کے پتے لمبے لمبے گولائی مائل امرود کے پتوں جیسے ہوتے ہیں۔ موسم بہار میں اس میں زرد رنگ کے پھول آتے ہیں۔ ان پھولوں کے پھڑپھڑنے پر کمرکھ سے مثلاً بہ پیلودار پھل لگتے ہیں جو ٹکڑی کے مانند نہایت سخت ہوتے ہیں۔ ان پھلوں سے ہی اس درخت کی باسانی شناخت کیا جاسکتا ہے۔ پھال سفید رنگ کی ہوتی ہے۔ اور اس سے دودھ نکلتا ہے۔ ذائقہ۔ تیز اور بکھڑا۔ رنگ۔ پھال باہر سے سفید اندر سے لال۔ پھل پیلا پھول زرد۔

مزاج - گرم اور خشک دوسرے درجے میں - مقدار خوراک - ایک ماشر سے دو ماشر تک -
 مقام پیدائش - پنجاب خصوصاً کانگڑہ - سوبہ متحدہ - وسط ہند - راجپوتانہ - صوبہ سرحد -
 جھوٹانا کپور - جنوبی ہند - لنکا اور برما - مصلح - گھی - افعال و استعمال - قابض -
 مقوی قلب - اس کا جوشاندہ دودھ میں تیار کر کے پینا امراض قلب میں مفید ہے - ارجن کی
 چھال اترہ دودھ ایک پاؤ پانی ایک پاؤ میں ابال کر پلٹے میں اس کو ایلو پتھیک کی مشہور دوا
 ڈیجی ٹیس کے برعکس پیش کیا جاتا ہے - پیشاب کی کثرت کو روکتا ہے - درد کان میں اس
 کے پتوں کا رس قطور کرتے ہیں - چوٹ کی جگہ پر ضماد کرنا اور پلانا اور دم اور درد کو تسکین
 بخشتا ہے - اس کے جوشاندہ سے پھوڑے پھنسیوں اور زخموں کو دھوتے ہیں - اوداس
 کی چھال کا سفوف دودھ، گڑ یا پانی کے ہمراہ چوٹ لگنے اور ہڈی ٹوٹنے میں کھلاتے
 ہیں - جب کہ خون جینے سے جلد پر سرخ یا نیلے رنگ کے داغ پڑ گئے ہوں - آہور وید میں
 عام طور پر اس کا جوشاندہ ہی مستعمل ہے - معمولی چوٹ میں چھال کو پانی میں پیس کر لپیٹ
 کر دینا ہی کافی ہے - بنگال کیمیکل کمپنی اس کا ایکوڈ ایکسٹریکٹ بھی تیار کر رہی ہے جس کی مقدار
 خوراک نصف سے ایک چمچ خرد ہے - اس کی چھال میں ۵۰ فی صدی نین کا جزو ہوتا ہے اور
 ۳۰ فی صدی کیلیم کاربونیٹ (چونا) پایا جاتا ہے - اس لیے اس کی کھا دھیل کا جلا کر بناٹی
 جاتی ہے - مدنا پور (بنگالی) میں اس کی چھال حاکی کپڑا رنگنے میں کام آتی ہے - اس کی
 چھال میں ایلکلائڈ یا گلو کو سائیڈ یا فراری تیل کی قسم کا کوئی جزو مؤثرہ نہیں نکلا -
 (قریب بسیم ہے) *

ارلو (اُردو) درخت تلوار پھلی - (ہندی) سونا پاٹھا - (مرہٹی) طینٹو - (پنجابی)
 ناسوما - (بنگالی) شونٹرا - (سنسکرت) شیوناگ - (لاطینی) ارو کسی لم انڈیکم
 O. Indicum یہ درخت تیس چالیس فٹ اونچا ہوتا ہے - اس کے پتے چھتری
 کی طرح درخت کے سر پہ ہوتے ہیں - تنے کا پچھلا حصہ شکار ہوتا ہے - اس کی پھلی تلوار کی
 مانند ۲-۳ فٹ لمبی اور چپٹی ہوتی ہے جس میں بیجوں کے اوپر دو ٹی سی لپیٹی ہوتی ہے -
 جون کے مہینے میں اس کے پھول نکلتے ہیں - ماہ دسمبر سے ماہ مارچ تک درخت کے تمام
 پتے گر جاتے ہیں اور درخت بالکل خشک دکھائی دیتا ہے - اس کے بعد جون تک تمام
 درخت سرسبز ہو جاتا ہے - اس کی چھال اور پھل چمڑہ رنگنے کے کام آتے ہیں رنگ

چھال خفیف زرد۔ ذائقہ۔ چھال قدرے تلخ و تیز۔ مزاج۔ سرد و خشک۔ مقدار خوراک۔ چھال کا سفوف دس سے بیس رتی تک۔ بصورت جو شانہ ۳۰ سے ۶۰ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ ہند۔ برما۔ لنکا۔ کوچین۔ چائنا کے اکثر مقامات میں سطح سمندر سے تین ہزار فٹ کی بلندی تک پایا جاتا ہے۔ مقدار خوراک۔ سفوف ایک ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ ویدک کی کتابوں میں اس کی بہت تعریف کی گئی ہے اور دشمل کی مٹھو دواؤں میں سے ایک ہے۔ جڑ کی چھال کا جو شانہ پچیس اور اسہال میں مفید ہے۔ اس کے کاڑھے میں نہلانے سے ریج کے درد دور ہو جاتے ہیں۔ اور اس کو بطور سفوف دن میں تین بار کھلانے سے پسینہ اگر کم دانت (گٹھیا) سے شفا حاصل ہوتی ہے۔ اس کی تاثیر سیلی سیٹ کی مانند ہے۔ زخموں اور بڑی ٹوٹ جانے پر اس کی چھال کا لیپ لگایا جاتا ہے اور اسے دیہاتی لوگ جانوروں کی پیٹھ کے زخموں پر بھی لگاتے ہیں۔

ارنڈہ (عربی) خروع۔ (فارسی) بیدانجر۔ (بنگالی) بھیرانڈ۔ (سندی) بیرن جودن۔ (پشتو) ارنڈے۔ (مرہٹی) ایرونڈھی۔ (انگریزی) کیسٹرائل پلانٹ۔

Castor Oil Plant اس کا درخت متوسط قد کا ہوتا ہے۔ پنجاب کے بعض علاقوں میں اس درخت کو ہرنولی بھی کہتے ہیں۔ پتے بڑے ہاتھ کے پنچے سے مشابہ ہوتے ہیں۔ اور ان پر سفید رنگ کے خطوط دکھائی دیتے ہیں۔ پھل گول اور خار دار گچھوں میں آگتے ہیں۔ پھل کے اندر سے بیج نکلتے ہیں۔ یہی اس کے تخم ہیں۔ تخم سے چھلکا دور کر دینے پر جو سفید چکنی گری نکلتی ہے۔ وہی مخزن تخم ارنڈہ کہلاتی ہے۔ اس کے بیجوں یعنی مخزن تخم ارنڈہ اور اس کے چھلکے میں ایک نہایت مہلک زہر رسیں Ricin پایا جاتا ہے۔ لیکن ان میں سے نکالے ہوئے روغن میں یہ زہر موجود نہیں ہوتا۔ رنگ۔ پھول چھوٹے چھوٹے سُرخ مائل پھل شروع میں سبز پکنے پر سُرخ یا زرد۔ ذائقہ۔ بد مزہ و پھیکا۔ مزاج گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ مخزن تخم ۵ دانہ تک۔ برگ ارنڈہ ماشہ سے اتور تک۔ مقام پیدائش۔ ہند و پاکستان خصوصاً صوبہ سندھ، بمبئی اور بنگال مصلح۔ مصطکی روغن، کثیرا۔ افعال و استعمال۔ حرج بلغم اور نافع جمیع امراض بارہ ہے۔ پیٹ کو نرم کرتا ہے۔ رذی مواد کو تحلیل کرتا ہے۔ سرد خلطوں کا مُسہل ہے۔ اس لیے قولنج، استسقا، دمر، کھانسی، لقوہ اور فالج میں نافع ہے۔

مرد جین ہے۔ ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ درد کا مُسکن ہونے کی وجہ سے بقرس اور
وجع المفاصل وغیرہ میں اس کا ضما د کیا جاتا ہے۔ اس کا تیل قوی جلاب ہے۔ عموماً
دو یا تین گھنٹوں میں اپنا عمل کرتا ہے۔ اس لیے اس کو سونے وقت نہ دینا چاہیے اس
کا بیان الگ درج ہے۔ جب زچہ کی چھاتیوں میں دودھ کی کمی ہو تو برگ ارنڈ کی بھجیا بنا کر
پستانوں پر باندھتے ہیں :

ارنی | ارنی (ہندی)، ارنی۔ ارنڈری یا اگیتھو۔ (ہنگالی) گنڈاری۔ (سنسکرت)
اگنی منٹھ۔ (گجراتی) ارنڈری۔ (لاطینی) کلیرو ڈنڈرون فلو میڈیز۔

Clerodendron Phlomidis ارنی دو قسم کی ہوتی ہے۔ ایک درخت
دوسرے جھاڑ۔ اس کے پتوں سے ایک خاص قسم کی تیز بو آتی ہے۔ پتے نہایت نرم
ہوتے ہیں۔ موسم برسات اور چیت بیسا کھ میں اس پر کچے دار پھول لگتے ہیں۔ پھل
بہت چھوٹے چھوٹے اور گول گول مٹر کے دانے کے برابر ہوتے ہیں۔ اور اس کے اندر
کئی چھوٹے چھوٹے بیج ہوتے ہیں۔ اس درخت کی پھال نرم اور گہرے بھوسلے رنگ کی
ہوتی ہے جس میں سے ایک خاص قسم کی بو آتی ہے۔ زمانہ قدیم میں رشی ہون گیہ کے موقع
پر اس درخت کی لکڑی کو آپس میں رگڑ کر آگ روشن کرتے تھے اور اس آگ کو بڑی
مقدس خیال کرتے تھے۔ اس لیے اس کا سنسکرت نام اگنی منٹھ ہے۔ رنگ۔ پھول
سفید۔ پھل خام۔ سبز پختہ سیاہ۔ ذائقہ۔ کرٹوا اور تیز۔ مزاج۔ گرم مقام پیدا نش۔
پھاڑوں اور سمندر کے کناروں پر عام ملتی ہے۔ افعال و استعمال۔ کارو منڈل
کے علاقہ میں بطور ساگ کھاتے ہیں۔ اور کہیں کہیں یہ پتے بطور چارہ جانوروں کو کھلاتے
ہیں۔ چکروت میں لکھا ہے کہ ارنی کی جڑ کا پھنکا پانی سے ہسا ہوا گھی کے ساتھ ہفتہ بھر
کھانے سے چھپاکی (پتی) کی تکلیف دور ہو جاتی ہے۔ اس کے پتے کالی مرچ کے ساتھ
رگڑ کر بخار اور زکام میں دیتے ہیں۔ ارنی کے پتوں یا جڑ کے چھلکوں کا کاڑھا پیٹ کی
خراہیوں کو درست کرتا ہے۔ سکیم کے پھاڑی لوگ اس سے آگ نکالتے ہیں :

اروی | (عربی) قنطاری (ہنگالی) گری۔ (ہندی) گھیتاں۔ (گجراتی) الونی۔
C. Antiquorum (انگریزی) کولو کے سیا اینٹی کٹورم

ایک قسم کی مشہور عام سبزی ہے جو آلو کی طرح زمین کے اندر ہوتی ہے۔ پتے بڑے

بڑے چکنے۔ رنگ۔ بھورا۔ ذائقہ۔ پھیکا حلق میں غراش کر لے والا۔ مزاج۔ گرم پہلے درجے میں۔ تیردوسرے درجے میں بعضوں کے نزدیک سرد تر۔ مقدار۔ خوراک۔ بقدرہ مضم۔ مصلح۔ داجینی۔ لونگ۔ لیموں۔ افعال و استعمال۔ مؤلف و مقلد مسمیٰ ہے بہا کو حرکت دیتی ہے۔ بدن خربہ اور طاقت و رہنمائی ہے۔ لزجہ کی وجہ سے کھانسی، خشکی سینہ، انحراف کی غرض اس کو دفع کرتی ہے چھلکا اس کا اسہال کے لیے مفید ہوتا ہے۔ رادرار بول کے لیے اس کے پتے کا پچوڑا ہوا پانی بہت مفید ہے۔ اس کو تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر اس میں لیموں پچوڑا استعمال کیا جاتا ہے۔

نوٹ۔ اس کی رطوبت ٹھنڈی ہے۔ پانی میں بار بار دھونے سے غراش دار جزو کمزور ہو جاتا ہے۔

ارہر (عربی۔ فارسی) شاخل۔ (سندھی) نور۔ (گجراتی) گنگری۔ (کناری) توگری۔ (انگریزی) کانگوپی۔ Congo pea

ایک مشہور غلہ ہے۔ ہند اور پاکستان میں پیدا ہوتا ہے اور اس کی کاشت بطور برسات کی فصل کے کی جاتی ہے۔ رنگ۔ خام سبز۔ پختہ زرد۔ سفیدی مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ قدرے بد مزہ۔ مزاج۔ گرم خشک دوسرے درجے میں بعضوں کے نزدیک دوسرے درجے میں سرد و خشک ہے۔ مصلح۔ ترش اشیاء۔ افعال و استعمال۔ قابض۔ نفاخ۔ دیرمضام اور قلیل غذا ہے۔ تبخیر پیدا کرتی ہے۔ گرم مزاج والوں کو اس کے کھانے سے اسہال آجاتے ہیں بلغمی مزاج والوں کو مضرت نہیں۔ برگ ارہر کو برگ نیم کے ہمراہ پیس چھان کر پینا مرض بواسیر کے لیے مفید ہے۔ نیز برگ ارہر کو پیس کر اور ام پرہر بطور ضماد لگاتے ہیں۔ ارہر اور اس کی پتیوں کو گھوٹ کر گرم کر کے پستانوں پر باندھنے سے دودھ کی پیدائش رک جاتی ہے۔

اُرد (ہندی) اُرد۔ (فارسی) ماش۔ بنوسیہ۔ (عربی) ماش ہندی۔ (سنسکرت) ماکھ ماش۔ (بنگالی) ماش کلائے۔ (سندھی) مانڈھی دالی۔

(انگریزی) کڈنی بین Kidney Bean مشہور عام غلہ ہے جو ہندوستان میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ عوام مطلقاً ماش سے اُرد مراد رکھتے ہیں۔ رنگ۔ دو قسم کا

ہوتا ہے۔ سبز اور سیاہ ایک طرف ذرا سی سفیدی۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج گرم و تر۔
 مقدار خوراک۔ بقدر ہضم۔ بھل میاہ۔ اورک۔ ہینگ۔ افعال و
 استعمال۔ نفاخ۔ دیر ہضم۔ موکدہ و مغلط منی۔ اور مقوی باہ نیز موکدہ شیر ہے۔
 چنانچہ مسلم ارڈ کی پھیر پکا کر، بچہ والی عورت کو دودھ بڑھانے کے لیے کھلاتے ہیں۔
 اگر اس کی دال پکا کر (بغیر نمک و مرچ وغیرہ کے) اس دال سے بال دھوئیں۔ تو
 بال غلہ، دراز اور گنجان ہو جاتے ہیں۔ اس دال کا حلوہ جو مغزیات ڈال کر بنایا
 جاتا ہے۔ حمایت مقوی باہ اور مغلط منی ہوتا ہے۔ اگر دودھ میں ماش اور اعلیٰ
 کے بیج بھگو کر چھیل کر خشک کر کے باریک پیسیں اور شکر تری ایک تولہ ملا کر
 روزانہ کھائیں تو جریان منی و مذی کا دافع اور مغلط منی ہے۔ بیرونی طور پر
 دھوئیں کو تحلیل کرتی ہے۔ چنانچہ ملکہ آرد ماش۔ نمک۔ ہینگ۔ تخم سویا وغیرہ ملا کر
 درد گردہ ریحی۔ قویج اور ورم امعاء میں مقام ماؤف پر نیم گرم باندھتے ہیں۔
 سنٹرل فوڈ اینڈ مکینا لوجیکل ریسرچ انسٹی ٹیوٹ بیسور کے سائنٹیفک آفیسر سٹرجی۔
 ایل ٹنڈن کی ریسرچ کے مطابق ماش کی دال ذیابیطس کے مریضوں کے لیے بہترین
 غذا ہے۔ اس میں جیاتین ب بھی ہوتا ہے۔

اردو سے (گجراتی) آرڈشو۔ (ہندی) بانسہ۔ (مرہٹی) آڈلسا۔ (گجراتی) آڈور۔
 (پنجابی) بسونٹا۔ (پنجابی) پاکش۔ (انگریزی) و ساکا۔

Vasaka اس کا پودا آدھ گز سے دو گز تک بلند ہوتا ہے۔ اس کی شاخیں بہت
 ہوتی ہیں۔ جو زیادہ تر جڑ سے لگ کر پھیلتی ہیں۔ پتہ آم کے پتہ کے مشابہ ہوتا ہے۔ لیکن
 ان سے نرم و نازک ہوتا ہے اور اس میں سے مثل چائے کے بوتلی ہے۔ پھول نہایت
 خوبصورت گچھوں میں لگتے ہیں۔ اس کی دو قسم ہیں را، خاردار جس کو پیا بانسہ اور
 کٹ سر یا کہتے ہیں (۲) بغیر خاردار اس کو بانسہ کہتے ہیں۔ کیمیائی تجربہ سے ثابت
 ہوا ہے کہ اس میں ایک قوی سی تیل اور ایک ایلیکٹروسی کین (Vasicine)
 پایا جاتا ہے اور اول الذکر جڑ کے سبب ہی اس کی مخرج بلغم تاثیر ہوتی ہے۔ رنگ
 پھول سفید پتے سبز۔ ذائقہ۔ جڑ، تخم، چھال اور پتے تلخ۔ پھول پھیکا لیکن اس کی
 جڑ کی ٹونٹی قدرے شیریں۔ مقدار خوراک۔ پتے اور جڑ سفوف میں ۳۳ ماشہ۔

جوشاندہ میں ۱۰ ماشہ تا ۹ ماشہ - مزاج - گرم و خشک پہلے درجہ میں بعضوں کے نزدیک سرد و خشک پہلے درجہ میں - پھول سرد پہلے درجہ میں - مقام پیدائش - ریاست جتوں - کانگڑہ (پنجاب) - صوبہ متحدہ - ہزارہ وغیرہ جگہ پتھر ملی یا کنکریلی زمین میں بہتات سے پیدا ہوتا ہے - افعال و استعمال - قاتل جراثیم - خراج بلغم - دافع تشنج - عابس خون - دافع بخار - مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے سہل و دق ضیق النفس اور پُرانی کھانسی میں اس کے پتوں یا جڑ کی چھال کا جوشاندہ یا اس کے پھولوں سے شربت یا گلفند بنا کر استعمال کرتے ہیں - گلفند بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ پھول بقدر ضرورت لے کر ان کے برابر کھانڈ ملا کر ہاتھوں سے خوب ملیں - اس کے بعد کسی مرتبان میں ڈال کر منہ بند کر کے ۵ روز رکھ چھوڑیں - پھر یا بخار میں خصوصاً جب کہ بخار کے ہمراہ کھانسی ہو - اس کی جڑ کو کالی مرچ وغیرہ کے ساتھ رگڑ کر دیتے ہیں - عابس خون ہونے کی وجہ سے اس کے تازہ پتوں کا رس نکال کر شہد میں ملا کر نکسیر اور نفث الدم میں پلاتے ہیں یا یودیک میں اس کا استعمال قدیم زمانہ سے چلا آتا ہے - شازنگدہر میں لکھا ہے کہ ہمیشہ ہرا بانسہ ہی استعمال میں لانا چاہیے - بانسہ جلا کر اس کی راکھ سے نمک حاصل کیا جاتا ہے حکیم محمد اکبر ازبانی لکھتا ہے کہ صمغ عربی، گوند کثیرا - رب السوس اور نمک بانسہ ہم وزن لے کر قدرے شہد ملا کر بقدر خود گولیاں بنائیں - ایک گولی روزانہ کھلائیں - سہل دق اور دمہ کے لیے مفید ہے - شہد اور سیاہ مرچ اس کے مقصّل ہیں ۝

اسپنج (عربی) سحاب البحر - (فارسی) ابر مُردہ - (ہندی) موابادل - (سندھی) سہندری - (انگریزی) Sponge ایک چیز نرم اور متخلخل ہے - یہ سمندر کی تہ میں موٹے کی طرح پیدا ہوتا ہے - پانی کو جذب کرتا ہے - جب پانی میں ڈالتے ہیں پانی کو جوس لیتا ہے اور جب نچوڑتے ہیں پانی اس سے نکل آتا ہے بعض لوگ اسے مرا موابادل سمجھتے ہیں لیکن یہ غلط ہے - رنگ - زردی مائل - ذائقہ - پھیکا - مزاج - گرم و خشک - مقدار خوراک - ایک ماشہ - افعال و استعمال - اسفنج کو سوختہ کر کے سیلان خون کو روکنے کے لیے کھلاتے ہیں اور زخموں پر چھڑکتے ہیں نکسیر کو روکنے کے لیے نفوذاً استعمال کرتے ہیں - اس کو سرد یا گرم پانی میں بھگو کر مریض کے جسم کو پونچھتے ہیں - خون بہنے کو روکتا ہے - جلایا ہوا آشوب چشم اور بینائی کے لیے

مفید ہے۔ (غیر سمی) ✽

اسپند (عربی) حُرمل۔ (فارسی) اسپند۔ (بنگالی) اسپند۔ (سندھی) حرمرو۔
(انگریزی) سیرین رو Syrian Rue بیگانوم Peganum

ایک خود رو بوٹی ہے ۲-۳ فٹ اونچی۔ اس کے تخم بطور دوا مستعمل ہیں۔ اس کے تخم دانہ رائی کے برابر ہوتے ہیں۔ ان بیجوں میں ۳۰ ایکلاٹڈ دریافت ہو چکے ہیں۔ ہر بین۔ ہر بلین اور ہر ملول۔ ایکلاٹڈ کی مجموعی مقدار میں ہر بلین ۲ حصہ ہوتا ہے۔ رنگ۔ دانے سیاہ، بوتیز اور ناگوار۔ ذائقہ۔ بد مزہ۔ کسبلا۔ مزاج۔ گرم تیسرے درجے میں۔ خشک دوسرے درجے میں۔ مقدار خوراک۔ دوا شدہ سے چار ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ علاقہ سرحد، سندھ، بلوچستان (مغربی پاکستان)۔ اگرہ۔ مغربی دکن۔ اور ایران۔ مصلح۔ سکنجبین اور ترش اشیاء۔ افعال و استعمال۔ مسکن، مقوی باہ۔ مسکن بدن۔ منفث بلغم۔ کاسر ریاح، مسهل اخلاط غلیظہ، بدر بول و حبض ہے۔ اس کی دھونی درد دانت اور دفع نظرد کے لیے مفید خیال کی جاتی ہے۔ ٹوٹوں اور ٹوٹکوں میں اکثر مستعمل ہے۔ نیلے کپڑے میں باندھ کر دفع سحر کے لیے گلے میں لٹکاتے ہیں۔ مصلیٰ حُمی ہے۔ گھٹیا کو مفید ہے۔ اور احض کرتی ہے۔ حرمل کے بیجوں کا سفوف ۴ رتی سے ایک ماشہ تک سوئے کے جو شانہ یا عرق کے ہمراہ دن میں ۳ بار کھلانے سے خون حبض کھل کر آجاتا ہے۔ سردی کی بیماریوں مثلاً فالج، نقوہ، نسیان، عرق النساء وغیرہ کے لیے نفع دیتی ہے۔ علاوہ ازیں دمبر اور کھانسی میں سینے اور کھچھپڑے کو گارھی رطوبتوں سے پاک کرتی ہے۔ اسپند کے بیجوں کو تخم السی کے ساتھ پیس کر شہد میں ملا کر مرض دمبر میں چیلانے میں استوں کی ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔ بدن فربہ کرتی ہے۔ بلغم غلیظ کی مسهل ہے۔ دماغ اور دیگر اعضاء کو گرم رکھتی ہے۔ اس کو زیادہ تر تقویت باہ کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ روغن زیتون میں جوش دے کر کان میں ڈالنے سے بہرہ پن مٹاتی ہے۔ اس کی قوت چار سال تک باقی رہتی ہے۔ (غیر سمی) ✽

اسپیغول (فارسی) اسپغول۔ (عربی) بزر قطنونا۔ (بنگالی) اشبغول۔ (سندھی)
(انگریزی) اسپوگل سپڈ Spogel

seeds ایک بیج ہے جس کا پودا ایک گزہ کے قریب اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے

گھوٹے کی کان کی مانند اور ٹہنیاں باریک ہوتی ہیں۔ رنگ۔ سرخ مائل بہ سفیدی
سیاہ بھی ہوتا ہے۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ لعابدار۔ بے ذائقہ۔ مزاج۔ سرد و تر۔
مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ تا تولہ۔ مقام پیدا نش۔ پنجاب کا میدانی علاقہ۔
سندھ اور بلوچستان۔ مصلح۔ سکین عسل۔ شہد۔ افعال و استعمال۔ محمل و مسکن
اور ام حارہ۔ مسکن عسل۔ بلقن و مغری۔ تشنگی۔ گرمی۔ گرمی کے بخار اور جوش خون کا مسکن
ہے۔ سینہ۔ زبان۔ حلق کا کھر کھراپن اور صفاوی و دھوی بیماریوں کے لیے نفع بخش ہے
سرکہ میں پیس کر ہمراہ گل روغن کے درد سر کے لیے مفید ہے۔ نیز اس کو گرم ورموں مثلاً
کن پیرے۔ وجع مفاصل۔ حجرہ نمہ وغیرہ کی تحلیل و تسکین کے لیے دودھ یا نیل میں چاکر
بطور پولش و ضماد استعمال کرتے ہیں۔ عرق کلاب میں لعاب نکال کر پیشانی پر لپیپ
کرنے سے تسکین دیتا ہے۔ بریاں کیا جوا قابض ہوتا ہے۔ روغن گل میں بریاں کر کے
کھلانا اسہال و پچش کو روکتا ہے۔ اس کا جوشاندہ بطور مسکن و بلقن مشروب کے
سوزش معدہ اور پچش وغیرہ میں استعمال کرنا زیادہ مفید ہے۔ اس کی کٹی کر نامنہ کے
جوش اور نامنہ کے ورموں کو مفید ہے۔ اسپنفل کا چھلکا سبوس اسپنفل کے نام سے
مشہور ہے۔ یہ زیادہ تر آنتوں کے زخم اور پچش میں استعمال کیا جاتا ہے۔ پُرانی کتب
میں اس کا بدل بہمان بتایا گیا ہے۔ (ثابت غیر سستی ہے مگر کوٹا ہوا سم ہے) +

اسطوخودوس

(عربی) اسطوخودوس یا آئس الارواح۔ (ہندی) دھارو۔
(فارسی) اسطوخودوس۔ جاروب دماغ۔ (انگریزی)

Lavandula Stoechas ایک قسم کی گھاس ہے جس کا پودا بقدر ایک گز
بلند ہوتا ہے۔ پتے صغیر کے پتے شے مشابہ ہوتے ہیں۔ پھول خوشہ دار ہوتے ہیں۔
رنگ۔ سیارہی مائل سبز بعض میں کسی قدر زردی اور سُرخ۔ گوتیز ہوتی ہے۔ بیج
میں سے کافور کی بو آتی ہے۔ ذائقہ۔ تیز اور تلخ ہوتا ہے۔ مقدار خوراک۔
۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔ مزاج۔ گرم خشک دوسرے درجے میں مصلح۔ شربت
بیموں۔ افعال و استعمال۔ محمل، مفتح، مقوی و منفی دماغ و اعصاب۔ شہل بلغم
سوداوی مادہ کو تحلیل کرتا ہے۔ دماغی اور عصبی امراض مثلاً فالج، القوہ، صرع، نسیان
وغیرہ کے لیے بالخصوص مفید ہے۔ اس لیے اس کا نام جاروب دماغ بھی ہے۔ سلسلہ کو

کھوتا ہے۔ سوداوی اور نفی مادہ کو بذریعہ اسہال خارج کرتا ہے غرقہ اور سکنجبین کے ہمراہ مسلسل استعمال صرع کو دور کرتا ہے۔ ہمراہ ایلوا کے کھانا ریشہ اور اختلاج کو نافع ہے۔ آدھے سر کی درد کے لیے ہرادیہ مرچ و کشنیز کے قبل از آغاز درد اس کا پینا نہایت مجرب ہے۔ وجع المفاصل، ورم، جگر سرد اور استسقا کے لیے اس کا جو شانہ خاص اثر رکھتا ہے۔ ضعیف نظر کے لیے بھی بہت مفید ہے۔ اطر فی السطوح و اس کا مشہور مرکب ہے۔ (غیر مسمی بلکہ قوت تریاقیت رکھتا ہے) ✦

اسکندھ (پنجابی) اکسن - بونٹی بوٹی - (سندھی) بھٹ گندہ - (مرہٹی) آسنی گندہ - (گجراتی) آکھ سندھ - (بنگالی) آشو گندھا - (انگریزی) ونٹر چیری -

W. Somnifera (لاطینی) Winter cherry

یہ پودا ایک فٹ سے چار فٹ تک اونچا مکو کے پودے کے برابر اور اس کی جڑ پتلی لمبی مانگی کے برابر ہوتی ہے۔ جب اس کی جڑ کو توڑا جائے تو گھوڑے کے پیشاب کی طرح اس سے بو آتی ہے۔ اس لیے اس کا سنسکرت نام آشو گندھا ہے۔ اس کا پھل گول مکو کے پھل سے بڑا ہوتا ہے اور اس کے اوپر رس بھری کے پھل کی طرح کا باریک غلاف ہوتا ہے۔ جب اس کا بیج پک جاتا ہے تو سرخ رنگت اختیار کر لیتا ہے دیہات کی لڑکیاں ان کو دھاگے میں پرو کر سرخ رنگ کے خوبصورت ڈار بنایا کرتی ہیں۔ اسکندھ کا پھول زردی مائل اور بعض اوقات سبزی مائل ہوتا ہے۔ اس کی شاخیں گول ہوتی ہیں اور ان پر باریک روئیں دکھائی دیتی ہیں۔ یہ ناگوری اور دکھنی دو شتم کی ہوتی ہے۔ اسکندھ ناگوری بہترین خیال کی جاتی ہے۔ جو کپڑوں کی نہ کھائی ہو یہ ناگ پود سے آتی ہے۔ اس بوٹی کے پتے اور جڑ بطور دوا مستعمل ہیں۔ سرد رنگ - جڑ بھوری - پھول زردی مائل سبز - پختہ پھل زرد - ذائقہ - قدرے تلخ - مقدار خوراک - ۱۵ ماشہ سے ۵ ماشہ تک - مزاج - گرم و خشک تیسرے درجے میں مع یس دوتری کے مقام پیدا نش - مغربی ہند - میٹھی - ناگ پور - یوپی - دہلی - پنجاب اور سندھ و بلوچستان کے خشک و گرم مقامات - مصلح - کثیرا و صمغ عربی - افعال و استعمال - مقوی باہرہ بدن اور کمر کو طاقت بخشتا ہے۔ عورتوں کے مرض جریان الرحم اور بچوں کے مرض سوكھا میں بھی اسے استعمال کیا جاتا ہے۔ یہی دتقوی جسم مقوی دتقوی رحم مفتوح و محلل - مؤبد شیر شعل

اور معتدل ہے۔ اس کو زیادہ تر تقویت باہ مسل دق اور بڑھاپے کی کمزوری کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ چنانچہ اس غرض کے لیے شاد نگہ بر میں اس کی جڑ بقدر دو ماشہ دو ہوا مکتن کے ہمراہ کھلانے کی ہدایت کی گئی ہے۔ یہ بدن کو بھی خرب کرتا ہے۔ مفتوحہ و مفتوحہ رحم ہونے کی وجہ سے اس کا سفوف چار ماشہ روزانہ صبح شکر اور دودھ کے ہمراہ کھانا معتدل حمل ہے۔ بعد وضع حمل کے عورتوں کو بالخصوص دیا جاتا ہے۔ کثرت حیض میں اسگندھ آگور ۱۴ ماشہ۔ رال سفید ۲ ماشہ۔ مصری ۱۶ ماشہ کوٹ چھان کر پانی کے ہمراہ پھانکنا مفید ہے۔ ریح کے دردوں میں اس کو مصری اور گھی کے ہمراہ کھلانے ہیں۔ گھٹیا میں داخلہ و خارجہ اعتدال کیا جاتا ہے اور قائم مقام سورنجاں تلخ کا ہے۔ بحب اسگندھ اس کا مشہور مرکب ہے۔ چونکہ بلغمی اور ریاحی امراض میں مستعمل ہے۔ نیز ناراضن ٹیل اشوگندھ ارشٹ اور چون پراش کا جزو اعظم ہے۔ اشوگندھا ٹھرت بچوں کی طاقت بڑھانے کے لیے مشہور ویدک دوا ہے۔ جنگال کی بعض دوا ساز کمپنیوں اس کا سیال ٹیب تیار کیا ہے۔ جس کا نام۔ بیکوڈ ایکسٹراکٹ اسواگندھ ہے۔ اس کو نصف سے ایک چمچہ غرقہ مقدار میں بطور ٹانک استعمال کیا جاتا ہے۔ مصیبت (سختی پیدا کرنے والی دوا) ہونے کی وجہ سے ڈھلکے ہوئے ہستائل کے لیے دودھ میں پیس کر ملا کر۔ نیم میں اور طلاؤں میں شامل کرتے ہیں۔ تھنا زیر میں اس کی تازہ جڑ گنٹو تر یا پانی میں گھس کر ٹیب کرتے ہیں۔ جڑ غیر ٹیب لیکن اس کے باریک تخم نمبریلے ہوتے ہیں۔ اس کو اکسن اور اکسنڈھی کہتے ہیں۔ اسگندھ کو کیرا بہت جلد لگتا ہے اور دو سال کے عرصہ میں اس کی قوت تاثیر بالکل نائل ہو جاتی ہے۔

اشق (فارسی) عشق (سردھولی) اشج (ہندی) کاندرو۔ (سنسکرت) اوشن پتر۔
 (انگریزی) گم ایبوناٹکم Gum Ammoniac

یہ ایک رالی دار گوند ہے جو کہ درخت طرلوٹ سے جہاں کہ اس کے پھول پھل آئے ہوئے ہوتے ہیں حاصل کیا جاتا ہے۔ اشق کے گول گول دانے ہوتے ہیں۔ یہ ان باہم بٹے ہوئے دانوں کی بڑی بڑی ڈلیاں ہوتی ہیں۔ اس کو پانی میں حل کرنے سے دودھ کی مانند شیرہ بن جاتا ہے۔ رنگ۔ زرد مائل بھوری جو دیر تک پڑا رہے سے سیاہی مائل ہو جاتی ہے لیکن اندر سے غیر شفاف سفید یا خیف زردی مائل۔ بر مثل جندیدہ ستر۔ ذائقہ۔ تلخ اور عراش دار۔ مزاج۔ گرم و خشک۔ مقدار خوراک۔ نصف ماشہ سے

ڈیڑھ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ ایران، خراسان اور پنجاب۔ مصلح۔ افسوس
 و سرکہ۔ افعال و استعمال۔ محل اورام۔ مدتر بول و حیض۔ بلین و شہل ہے۔
 اس کا لپ۔ خانیہ۔ صلابت مفاصل اور اورام مفاہن کے لیے مفید ہے۔ مرگ، فالج،
 لقوہ، وجع مفاصل، درنقرس میں مناسب ادویہ کے ہر طرح کھلاتے ہیں۔

[فارسی، ناسول۔ (سندھی) لائی۔ (اردو) لانا، ٹوٹی۔ (انگریزی)]

اشنان

H. Multiflorum ایک قسم کی گھاس ہے۔ پتا نہیں ہوتا۔

شاخیں باریک اور گہ دار ہوتی ہیں۔ اس کے دھوئیں سے بدبو آتی ہے۔ رنگ۔ سبز
 سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ اور کھاری۔ ہمزاج۔ گرم و خشک دوسرے درجے میں بعض
 کے نزدیک گرم تیسرے درجے میں مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔
 افعال و استعمال۔ جالی۔ مدتر بول و حیض۔ شہل حیض بستر کو جاری کرتا ہے۔
 اور فضلات کو تحلیل کرتا ہے۔ مدتر اور شہل ہونے کی وجہ سے استسقا کے لیے نہایت
 مفید ہے۔ حمل راقط کرتا ہے۔ زخم کا زائد گوشت کاٹتا اور صاف کر دیتا ہے چنانچہ قروح
 چشم اور گل چشم کے لیے اس کے عصارہ کو خمد میں ملا کر آنکھ میں ڈالتے ہیں۔ اس کا منجن
 دانتوں کو خوب صاف کرتا اور چمکاتا ہے۔ عرب کے لوگ صابن کی جگہ استعمال کرتے
 ہیں۔ رنگین ریشمی کپڑے اس سے صاف کیے جاتے ہیں۔ (غیر سوزی) مگر زیادہ مقدار
 سہم قاتل ہے۔ اس کو جلا کر سچی بنائی جاتی ہے۔

اشوکا

(مرہٹی) اشوک۔ (دھنگالی) اسپال۔ (گجراتی) آشتوپالو۔ (انگریزی) اسوکا۔
 Asoka ایک ہندی درخت ہے جس کے پتے آسم کے پتوں کی مانند

لیکن اس سے لمبے ہوتے ہیں۔ پھل فالسہ کی مانند ہوتا ہے۔ اس کی چھال میں سے مین
 پایا جاتا ہے۔ رنگ۔ پختہ پھل سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مقدار خوراک۔ سیال
 رب۔ ۴ تا ۶ بوند۔ مقام پیدائش۔ مشرقی پاکستان۔ افعال و استعمال۔
 قابض اور حامی الدم ہے۔ امراض رحم خصوصاً کثرت حیض میں کثرت متعل ہے اس
 کی چھال ۱۰ تولہ، دودھ ۱۰ تولہ اور پانی نصف سیر میں ملا کر پکائیں۔ جب پانی
 اڑ جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں۔ اس کو تین خوراکیں میں تقسیم کر کے دن میں تین
 مرتبہ پلائیں۔ سرد و زائدہ جو شانہ تیار کریں۔ اس کے پھول کا شیرہ بوا سیری

پیمچش میں نافع ہے۔ اشوکا کی چھال سے لیکوڈ ایکسٹریکٹ تیار کیا جاتا ہے جو مستورات کی کمزوری اور کثرت حیض میں بہ مقدار نصف سے ایک چمچ خرد استعمال کیا جاتا ہے ۛ

افستین (عربی) خرق - (فارسی) مُردہ - (بلوچی) ترخ - (ہندی) مجتری - مستادہ - (سنسکرت) ناگ دمنی - (انگریزی) Worm wood

ایک قسم کی گھاس ہے جس کا پھول یا بونہ کے پھول کے مشابہ ہوتا ہے۔ پتے مانند صخر کے اور بیج مانند اسپند کے۔ اس کے پتے اور پھول بطور دوا استعمال ہیں۔ رنگ - سرخ یا زردی یا سفیدی تین قسم - ذائقہ - تلخ اور بویز نامرغوب۔ مزاج - گرم و خشک، دوسرے درجہ میں۔ نزد بعض گرم پہلے درجہ میں اور خشک دوم کے آخر میں کہتے ہیں مقدار خوراک - ۵۴۲ ماشہ۔ مقام پیدائش - بلوچستان، چترال، گلگت - افغانستان میں پانچ ہزار سے سات ہزار فٹ کی بلندیوں پر ہوتی ہے۔ مصلح - شربت انار و انیسوں - افعال و استعمال - مجل ریا، مُدّر بول اور مُدّر حیض - بلغمی امراض میں خاص نفع دیتی ہے۔ ورم جگر - ورم طحال - پُرانے بخاروں اور نوبتی بخاروں میں اس کا جو شانہ خاص اثر اور نفع رکھتا ہے۔ پیٹ کے کیرے مار کر باہر نکال دیتی ہے۔ ادرار حیض کے لیے احتباس طمث اور عسر طمث میں بھی اس کا جو شانہ دیا جاتا ہے۔ بھوک برپا کرتی ہے۔ پسینہ بہت لاتی ہے۔ ورم جگر اور ورم طحال میں مناسب ادویہ کے ہمراہ اس کا ضماد کیا جاتا ہے۔ ہمراہ بادام روغن پکا کر کان میں ڈالنا ہرے پن، کان کے زخموں اور درد گوش کے لیے مفید ہے۔ جس جگہ اس کی دھونی دی جائے۔ وہاں کیرے مکوٹے بھاگ جاتے ہیں۔ نیز افستین کپڑوں میں کپڑا نہیں لگنے دیتی ۛ

اقیم (عربی) افیون - لبن و خشخاش - (گجراتی) اپو - (مرہٹی) آف - (تامل) ابینی - (بنگالی) آپہن - (سندھی) آفیم - (انگریزی) Opium

جب پوست کے پودے کے پھول کی پنکھڑیاں جھڑ جاتی ہیں اور ڈوڈہ ہنوز نیم پختہ اور قریباً پونے دو انچ موٹا ہوتا ہے تو اس کی سطح پر سہ پہر کے وقت چند شگاف لگا دیتے ہیں جو پوست کے اندر تک نہ جائیں۔ شگاف دینے سے دودھ نکل کر جم جاتا ہے۔ اسے اگلی صبح کھرج کر خشک کر لیتے ہیں۔ یہ خام افیون کہلاتی ہے۔ تازہ حالت میں ملائم، نمدار اور دانہ دار ہوتی ہے۔ افیون آبکاری یعنی ٹھیکے کی افیون مرلج مکڑوں

کی شکل میں ہوتی ہے۔ ملاوٹ۔ لالچی دکاندار اس میں ایلو یا رسوت بھی ملا دیتے ہیں۔
خالص ایون آگ لگانے سے جلتی ہے اور پانی میں خوب گھلتی ہے۔ قوت اس کی پچاس
برس تک رہتی ہے۔ رنگ۔ سیاہی مائل بخوری۔ ذائقہ۔ تلخ اور منشی۔ مزاج۔
سرد اور خشک چوتھے درجے میں۔ مقدار خوراک۔ مونگ کے دانہ کے برابر۔ مقام
پیدائش۔ غازی پور۔ (یونی) پٹنہ۔ صوبہ بہار اور مالوہ۔ ہندوستانی ریاستوں۔
اندو، گوالیار و بھوپال اور کوٹا میں تیار شدہ ایون کو مالوہ کی ایون کہتے ہیں ایون
طبی بشكل سفوف پٹنہ سے آتی ہے اس میں کوئی ملاوٹ نہیں ہوتی اور اس کے اندر
جوہر ایون (مارفیا) تا۔ انی صد موجود ہوتا ہے مصلح۔ جدوار۔ زعفران۔ جذبیہ ستر۔
افعال و استعمال۔ سُدہ پیدا کرتی ہے۔ قابض ہے۔ اعضاء کو سُن کر دیتی ہے مختل
اور سُکن اور جاع ہونے کی وجہ سے درد سر۔ درد عصابہ، ذات الجنب، مویج مفاصل۔
درد کمر۔ درد گوش، درد چشم تقریباً تمام اعضا کے دردوں کو طلاء، قطوں اور تریخاً
تسکین دیتی ہے۔ اور نیند آور ہے۔ بہ باعث قوت نشہ جنون، بے خوابی اور اوجاع
باطنی میں کھلاتے ہیں۔ سرعت انزال کو مفید ہے۔ خواش دار کھانسی کے لیے بہت
نافع ہے۔ لیکن جب پھیپھڑے بلغم سے پُر ہوں تو ایسی حالت میں ایون مضر پڑتی ہے۔
سُدہ نکالنے کے بعد قابض ہونے کے سبب اسہال و یحش کے لیے استعمال کرتے
ہیں۔ نیز استقاط حمل کو روکنے کے لیے مفید ہے۔ اس کو کچھ عرصہ منواتر استعمال کرنے
سے اس کی عادت پڑ جاتی ہے جو کہ بعد میں مشکل سے چھوڑتی ہے۔ موسم روغن کے ہمراہ
ضماد کرنا تراور خشک خارش کو نافع ہے۔ ایون کو کسی صفوف یا معجون وغیرہ میں شامل
کرنا ہو تو اس کو آگ پر بریاں کر کے باریک پیسنا چاہیے۔ ویدک طب ایون سے
نا آشنا تھی۔ چنانچہ چکریوت اور سشرت وغیرہ قدیم سنسکرت کتابوں میں اس کا کہیں
ذکر نہیں آیا۔ اس لیے خیال کیا جاتا ہے کہ ایون اس ملک میں مسلمانوں کی آمد کے
ساتھ ہی آئی تھی۔ یہ انگریزی طب میں بکثرت استعمال ہو رہی ہے اور اس میں سے
کئی کھار (ایکلاڈ) برآمد کیے گئے ہیں۔ جن میں سے مارفین، کوڈین اور نارکوٹین
زیادہ مشہور ہیں۔ (سم قائل) *

اقاقیا (عربی) اقا قیا۔ (فارسی) عصارۃ ببول۔ (سندھی) بہر بخو کھیر۔

(انگریزی) جوس آف اکیٹشیا Juice of Acacia Arabica

کیکریکے درخت یا اس قسم کے دوسرے درخت کی پھلیوں اور پتوں کا عصا رہے جس کو خشک کر کے ٹکیاں بنالیتے ہیں۔ رنگ سیاہ و سبز سرخی مائل۔ ذائقہ تلخ اور بڑھ۔ مزاج سرد و خشک دوسرے درجے میں مقدار خوراک ۱۰ ماشہ تا ۱ ماشہ۔ مقام پیدائش مصر و عرب و غیرہ مصلح۔ روغنیات۔ افعال و استعمال۔ منہ سے خون آنے کو روکتا ہے۔ قابض ہے۔ قلاع کے لیے ذروں مفید ہے۔ استرخا سے مفید کو ضما د اور شراب مفید ہے۔ آنکھ کی اکثر امراض میں نافع ہے۔ ورموں کو تحلیل کرتا ہے۔ ہمراہ سفیدی بیضہ ٹھنڈا لگ سے جلنے کی سوزش کو دفع کرتا ہے۔ جھونڈا اس کا مانع کج امعا اور فرزجہ اس کا مفید سیلان الرگم ہے۔ گرم نزول اور خونی متول کو بند کرتا ہے۔ بالوں کو سیاہ کرنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔ (طیرستی) ۴

اکاس بیل (فارسی) درخت پیمیاں (عربی) افقیموں ہندی۔ (بنگالی) اکاش بیل۔ (گجراتی) امر بیل۔ (مرہٹی) اکاس بیل۔ (انڈول) (ثامل) کوتانا۔ (سنسکرت) اکاش ولی۔ (ہندی) امراتہ۔ (سندھی) بے پاڑی دیسی۔

(انگریزی) ایر کرپر Air Creeper

ایک قسم کی بیل ہے جو زرد زرد دھانگوں کی شکل میں اکثر درختوں پر پٹی ہوتی ہے۔ پتہ نہیں ہوتا۔ جس درخت پر پٹی ہوتی ہے اس کو خشک کر دیتی ہے۔ اس بیل کی جڑ بھی نہیں ہوتی۔ اکاس بیل ولانسی کو عربی میں افقیموں کہتے ہیں۔ یہ بالکل اکاش بیل ہندی کے مشابہ ہے۔ اس کے پھول کو تخم کشوٹ کہتے ہیں جن کا حال الگ درج ہے۔ رنگ زرد سبز مائل۔ ذائقہ پھیکا اور اس لعابدار جس میں کوئی گڑ نہیں ہوتی۔ مزاج تھپسے درجے میں گرم اور پتلے درجے میں خشک۔ مقدار خوراک ۳۰ ماشہ تا ۵ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ پنجاب۔ یوپی۔ بنگال۔ ٹراونکور۔ دکن۔ یہ موسم سرما کے اعتدال پر خصوصاً خاردار درختوں پر پھیلتی ہے۔ مصلح۔ کاسنی و سنجبین۔ افعال۔ استعمال۔ مجلہ منفع اور ام اور مسکن درد ہے۔ اکاس بیل کو سچل کر تیل میں پکا کر پڑانے ماسور پر باندھتے ہیں۔ سوداوی اور لطیفی مادے کی مہل ہے۔ خون کو صاف کرتی ہے۔ ورموں کو تحلیل کرتی ہے۔ سڈہ کو کھولتی ہے۔ ورم طحال میں داس کا لیپ

خاص کر مفید ہے۔ اس کے پودے سے بھیاہ دینا اور نفل کو ٹیل میں تل کر بانڈھنا درد کو ساکن کرتا ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔ سرکہ کے ہمراہ پینا بچک کو نافع ہے۔ پانی بچوڑا ہوا برفان کو مفید ہے۔ بعض اہلباء اس کو لانی شام امراض میں استعمال کرتے ہیں۔ جن میں اظہیموں و لانتی استعمال ہوتی ہے۔ اس کی قوت تھیں برس تک باقی رہتی ہے۔

اگر (عربی) عود غرقی - (فارسی) عود ہندی - (سندھی) اگر کا لٹی - (سنسکرت) اگر - (انگریزی) ایگل وڈ Eagle wood

یہ درخت ۴۰ فٹ سے ۱۰۰ فٹ تک بلند ہوتا ہے۔ اس کی لکڑی جلنے سے خوشبو دیتی ہے۔ بہتر وہ ہے جس میں کٹی گڑھے ہوں۔ باقی میں ڈھب جائے اُسے عود غرقی کہتے ہیں۔ سیاہ رنگ کی لکڑی بہ نسبت ہلکے رنگ والی لکڑی کے زیادہ قیمتی ہوتی ہے۔ رنگ سیاہ اور بھورا دو قسم کا۔ ذائقہ تلخ تیز اور خوشبودار۔ مزاج گرم درجہ خشک درجہ بمقدار خوراک۔ ۳ ماہ سے ۶ ماہ تک۔ مقام پیدا نش۔ سلمٹ ٹیرا۔ بھوٹان۔ آسام اور بہا میں مرتبان کے پہاڑ پر پیدا ہوتا ہے۔ سلمٹ (مشرقی پاکستان) کا عود بہترین خیال کیا جاتا ہے۔ مصلح۔ کافور و گلاب۔ بدل مدار چینی۔ افعال و استعمال۔ مقوی اعضائے رئیسہ۔ مقوی معدہ و بطن۔ مطیب دہن۔ معدہ اور اعضائے رئیسہ کی تقویت کے لیے بکثرت استعمال کی جاتی ہے۔ جگر، معدہ، حواس، قوائے دماغی اور آنکھوں کو تقویت دیتی ہے۔ کھانا ہضم کرتی ہے۔ ریاح تحلیل کرتی ہے۔ صنعت شاذ کو کھوتی ہے۔ خنین کی محافظ ہے۔ منہ کی بدبو کو دور کرتی ہے۔ ماس کا مینجہ دانتوں اور سولوں کو فائدہ بخشتا ہے۔ اس کی دھونی خوشبو دیتی ہے۔ اکثر مقدس مجلسوں اور عباد میں دھونی دی جاتی ہے۔ اس کی دھونی لینے سے کپڑوں میں جوئیں نہیں پڑتیں۔ جوارش عود اس کا مشہور و معروف مرکب ہے۔

الانچی خرد (عربی) قاتلہ صفار - (فارسی) ہیل بو یا خیر بو - (مشرقی) تنور ویلا - (سندھی) پھوٹا نندا - (بنگالی) چھوٹا ایلاچ - (انگریزی) کارڈموم

The Lesser Cardamom مشہور عام چیز ہے۔ چھلکا بے اثر ہوتا ہے۔ بوقت ضرورت چھلکا اتار کر دانے استعمال کریں۔ رنگ۔ چھلکا سفید ہندی مٹی۔

دانہ سیاقہ - ذائقہ - ٹھنڈا خوشبودار اور لطیف - مزاج - گرم خشک - مقدار خوراک - نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک - مقام پیدائش - مالا بار - مدورا - یسور - کورگ - ٹراونکور (جنوبی ہند) اور لنکا - مصلح - طباشیر سفید - افعال و استعمال - مقوی معده، ملطف اور مطبیب دہن بھی ہے - ریاح کو تحلیل کرتی ہے - دل اور معده کو تقویت دیتی ہے - منہ اور پیسنے کو خوشبودار کرتی ہے - پیس کر سونگھنا چھینک لاتا ہے - اور درد سر رکھی اور مرگی کو فائدہ دیتا ہے - متلی، آبکائی اور قے کو دفع کرتی ہے معده کے درد ریاچی کو تسکین دیتی ہے - اسہال کو روکتی ہے گلاب میں جوش دے کر ہمراہ سنگھین کے پلانا درد جگر اور جگر کے سُدہ کے لیے مفید ہے :

اللاچی کلال (عربی) قاتلہ کبار - (فارسی) سیل کلال - (گجراتی) موٹا الاچی - (سندھی) پھوٹا وڈا - (بنگالی) بڈالاچ - (انگریزی) ایومم سوبولٹیم

Amomum Subulatum ایک درخت کا پھل مشہور عام چیز ہے - اس کے دانوں کا سفوف سفید ہوتا ہے - رنگ - چھلکا اور دانہ دونوں سیاہ - ذائقہ - تیز خوشبودار اور خشک - مزاج - گرم درجہ ۱ - خشک درجہ ۳ - مقدار - خوراک - نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک - مقام پیدائش - دارجلنگ اور جنوبی نیپال - مصلح - قند سفید و کثیرا - افعال و استعمال - ہاضم طعام مقوی معده اور منفرج ہے - جھوک پیدا کرتی ہے - متلی اور ریاح معده کو دفع کرتی ہے - اس لیے ضعف ہضم اور درد شکم میں مستعمل ہے - چھلکے کا لیپ گرمی کے درد سر کو نفع دیتا ہے - گرم مصالحہ میں بھی الاچی استعمال ہوتی ہے - (عجمی) :

الکٹ کیل (بنگالی) اولٹ کامبول - (گجراتی) اونک تبول - (سندھی) پیوری - (سنسکرت) پیوری - (انگریزی) ڈیولز کائٹن -

Devil's cotton (لاطینی) Abroma Augusta ابروما آگسٹا - یہ جھاڑی دار پودا ہے - اس کے پتے چوڑے ڈنٹھل کی طرف سے کٹے ہوئے اور نیچے کی طرف سے ٹوٹیں دار ہوتے ہیں - اس کی ٹہنیاں روئیں دار ہونے کے باعث نرم و خملی ہوتی ہیں - اس کو موسم بہار میں گرمے سرخ رنگ کے پھولی لگتے ہیں ان کی شکل خیر کے ناخن کی سی ہوتی ہے اور ان کا منہ نیچے کی طرف ہوتا ہے - اسی لیے

اس کا نام آلٹ کمبل رکھا گیا ہے۔ اس کا پھل ۵ حصوں میں منقسم ہوتا ہے۔ یہ پکنے پر پھٹ جاتا ہے اور پانچوں حصے الگ ہو جاتے ہیں۔ ہر حصے میں ریشم کی طرح کی رُوئی نکلتی ہے اور اس میں تخم مولیٰ کے مشابہ سیاہ رنگ کے بہت سے تخم ہوتے ہیں۔ رنگ۔ پھول گلناری۔ بیج سیاہ۔ چھال سفید۔ ریشہ دار۔ خوراک خشک چھال ۲ سے ۴ ماشہ۔ تازہ چھال ۴ سے ۸ ماشہ اور تازہ جڑ کا رس تین ماشہ۔ سیال رُب ایک سے ۲ ڈرام تک دن میں ۲ بار قبل از طعام۔ مقام پیدائش۔ یہ گرم علاقوں میں یوپی سے لے کر سکم اور کھسیا کی پہاڑیوں اور آسام تک پایا جاتا ہے۔ اس کو خوبصورت گلناری رنگ کے پھولوں کی وجہ سے باغات میں لگاتے ہیں۔ افعال و استعمال۔ پُرانی طبی کتب میں اس دوا کا کوئی ذکر نہیں ہے لیکن بنگال کی عورتیں زمانہ قدیم سے یہ دوا قلت حیض اور بانجھ پن کے لیے استعمال کر رہی ہیں۔ یہ قلت حیض، درد اور بے قاعدگی حیض کی مسئلہ دوا ہے۔ اس کی جڑ کی چھال کے اندر ایک لیسدار رس ہوتا ہے۔ یہی اس کا جڑ موثرہ ہے۔ یہی وجہ ہے کہ اس کی تازہ چھال کا جو شائدہ زیادہ کارآمد ثابت ہوتا ہے۔ اگر جو شائدہ بنانا ہو تو ایک چھٹانک تازہ جڑ کوٹ کر ماؤ بھر پانی میں جو شائیں۔ جب نصف پانی رہ جائے تو پھان کر بلائیں۔ ڈاکٹر کرشن نے آلٹ کمبل کی پسی ہوئی تازہ جڑ کی چھال ایک ڈرام (۴ ماشہ) کی خوراک میں ٹھنڈے پانی کے ہمراہ استعمال کرنے کی سفارش کی ہے۔ یہ دوا خالی پیٹ ہی دینی چاہیے۔ یعنی صبح سویرے نہار ٹمنہ اور ۴ بجے شام۔ ہندوستان کی کئی دوا ساز کمپنیاں اس کا سیال رُب (لیکوڈ ایکسٹریکٹ) تیار کر رہی ہیں جو کہ آسانی سے استعمال میں لایا جا سکتا ہے۔ اس کے ایک ڈرام میں ۴ ماشہ تازہ جڑ کی چھال کا لعاب ہوتا ہے حیض کے نمودار ہونے سے دو روز قبل یہ دوا شروع کی جائے تو بہت کارگر ثابت ہوتی ہے۔

آلسی (عربی) بزر اکتان۔ (فارسی) بزرک۔ تخم کتان۔ (گجراتی) ایشی۔ (بنگالی) تیبیسی۔ (سنسکرت) بدگنڈھا۔ (مرہٹی) آتشی۔ (انگریزی)

لنسیڈ Linseed ایک پودا ہے۔ بقدر ایک گز بلند۔ ہندو پنجاب میں اکثر کاشت ہوتی ہے۔ اس کے تخم سے تیل نکالا جاتا ہے۔ رنگ۔ سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ اول۔ مقدار خوراک۔

۵ ماشہ تا ایک تولہ۔ مقام پیدائش۔ خصوصاً بنگال بہار اور برہمن (ہندوستان)۔
 مصر۔ روس۔ برطانیہ۔ پاکستان میں پیدا ہوتی ہے۔ مصلح۔ کشنیر و کشنچین۔
 افعال و استعمال۔ محتل، جالی اور مسکن ادوجاع ہے طبیعت کو نرم کرتی ہے۔
 مفرح بلغم اور ملطف ہونے کی وجہ سے اس کا لغوق بلغمی کھانسی کو مفید ہے اور سینہ
 کو بلغم سے پاک کرتا ہے۔ اس کی چھال کو جلا کر زخم پر پھڑکنے سے زخم جلدی بھر آتا
 ہے اور خون کو بند کرتا ہے۔ بقول مفرح اور مقوی ہیں۔ اس کا کپڑا پہننا پسینے کو
 خشک کرتا ہے حرارت کو دور رکھتا ہے۔ ضعیف مودہ اور مسکن ادوجاع ہونے کی
 وجہ سے اسی کی چائے کھانسی، دمہ اور مثانہ امعاء اور رحم کے ورم اور سوزاک میں
 استعمال کرائی جاتی ہے۔ محتل، ملیں اور منضج اور مسکن ہونے کی وجہ سے جملہ
 اقسام کے اورام اور پھوڑے پھنسیوں پر اس کا نمداد کیا جاتا ہے یا پلش بنا کر
 باندھی جاتی ہے۔ جس کا فائدہ یہ ہوتا ہے کہ یا تو ورم تحلیل ہو جاتا ہے یا جلد یک کر
 پھٹ جاتا ہے۔ روغن اسی اور پونے کا پانی ہم وزن ملا کر جلے ہوئے مقام پر لگاتے
 ہیں۔ اس کا مشہور مرکب لغوق کتان ہے۔ (غیر سخی) *

امرود (کناری، جام پھل)۔ (سدرھی)۔ جانیچل (بنگالی)۔ پیارا (دراہٹی)۔
 پیرد۔ (انگریزی) گواڈا۔ * **امرود**

ایک مشہور عام پھل ہے جو اکثر کھایا جاتا ہے۔ دوسم کا ہوتا ہے۔ ایک اند
 سے سفید دوسرا سرخ۔ سرخ امرود زیادہ اچھا ہوتا ہے۔ کچھ امرود کی بھری پٹاتے
 ہیں۔ کچھ امرود کا دہی میں راستہ لڈیہ ہوتا ہے۔ اس درخت کی چھال میں ۲۵ فی صد
 ٹینک۔ ایسڈ پایا جاتا ہے بعض صنفین نے امرود کا عربی نام کشری لکھا ہے حالانکہ
 کشری عربی زبان میں ناشپاتی کا نام ہے۔ رنگ۔ خام سبز۔ پختہ زرد۔ سفیدی
 مائل۔ خوببودار۔ خواثقہ۔ کچا پھل کیلا مگر پختہ شیریں دھٹ مٹھا و خوش خواتقہ۔
 مزاج۔ سرد و تر پہلے درجے میں مائل بہ حرارت۔ مقدار خوراک۔ بقدر ہضم۔
 مقام پیدائش۔ ہندوستان و پاکستان۔ سارا آباد کا امرود مشہور ہوتا ہے۔
 مصلح۔ سوسدھ۔ مرقہ سیاہ۔ نیک طعام۔ افعال و استعمال۔ مفرح۔ مقوی
 ہے۔ کچا قابض ہے۔ لیکن پختہ پھل بعد از طعام ملیں ہے۔ قوت باضمہ کو تقویت دیتا ہے۔

دل اور معدہ کو طاقت و فروغ بخشتا ہے۔ بخفان دُور کرتا ہے۔ مایہنجلیا۔ زکام۔ بواسیر
قبض کے مریضوں کو نافع ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے۔ اس کی چھال کے جو شانہ سے درم لٹہ
میں غرغریے کراتے ہیں اور اسے پتھوں کے خروج المقعد میں مقامی طور پر استعمال کرتے
ہیں۔ اس کے پتھوں کی راکھ جالی ہے۔ اس کے پتھوں کا لیپ آنکھ کے درم کو کھیل
کرتا ہے۔ بیج پیٹ کے کپڑوں کے نائل ہیں۔ اس کے پتے دستوں کے لیے مفید ہیں۔
کثرت استعمال سے نفخ و قرا فر پیدا ہوتا ہے۔ موجودہ سائنس دانوں کی تحقیقات کی رو
سے اس میں ڈیٹا میں اے اور سی کے علاوہ کیلیم، لوہا اور ن فسفورس موجود ہیں۔

امڑہ (مرہٹی) انباڑہ - رنگالی، آٹھ - (انگریزی) ہوگ پلم - دارلکھ مینگو۔
Hog plum مشہور کھیل ہے جو کہ چھوٹے اہم کے مشابہ ہوتا
ہے۔ اس کا پیرا آٹھ گز سے لے کر ۳-۴ گز تک بلند ہوتا ہے اور سرد موسم میں
پھل لگتا ہے۔ رنگ - خام سبز - پختہ زرد - ذائقہ - ترش کھٹ میٹھا مزاج -
سرد درجہ ۲ خشک درجہ ۱ - مقدار خوراک - بقدر ہضم - مقام پیدا ایش
سہارن پور اور ٹیرھی گڑھی (یوپی) - کوہستان نمک (مغربی پنجاب) کی پتھریلی
زمین میں پیدا ہوتا ہے مصلح - سیاہ مرچ - افعال و استعمال - قابض اور تسکین
سفر ہے۔ گرم مزاج والوں کو نافع ہے۔ صفراوی بیماریوں اور صفراوی دستوں کو
نفع دیتا ہے۔ اہل ہنگال ناک کے ایک مرض میں استعمال کرتے ہیں۔ خام امڑہ کا چار
ڈالبتے ہیں۔ اس کی کھل کی گرمی حیض بند کرنے کے لیے پڑتا ہے۔

آمل پیدا (اُردو) گھگلی - (سندھی) کھٹو ترخ - (فارسی) ترشک - (رنگالی)
آمل پیدا کرتے کر - (گجراتی) امل بیت - (انگریزی) کامن سورل -

Common Sorrel لیموں کی قسم کا ایک پھل ہے۔ اگر اس میں سوئی چھوٹی
جائے اور کچھ عرصہ رہے تو سوئی گل جاتی ہے۔ رنگ - سُرخ مائل زرد و خوشبودار
ذائقہ - ترش و تیز مزاج - سرد خشک درجہ دوم - مقدار خوراک - عرق ۶ ماش
سے ایک تولہ تک - مقام پیدا ایش - ہندوستان و پاکستان - مصلح - زنجبیل -
مرچ سیاہ - افعال و استعمال - تسکین صفرا و غوی اور ماضم ہے۔ اس کے پانی
سے مثل آب لیموں شربت بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ جوش خون کو تسکین دیتا ہے بھوک

بڑھاتا ہے۔ رباع کو جو باؤ گولہ کی ہو۔ نفع دیتا ہے۔ درد معدہ کو تسکین بخشتا ہے۔
اجواثن دیسی اور تک سنگ کو اس کے پانی میں سات بار تر کر کے مکھا کر استعمال کرنا
اکثر امراض بادی و شکمی میں مفید ہے۔ چورن میں اس کی شرکت بہت مفید ہے۔
طحال کے لیے اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔

الملتاس (عربی۔ فارسی) خیار شنبہ۔ (سندھی) چمکنی۔ (بنگالی) سونڈالی۔
(سنسکرت) سوزنکا۔ (انگریزی) پرجنگ کیسیا Purging Cassia

یہ درمیانے قد کا خوبصورت درخت ہوتا ہے اور سنہری جھلک کے باعث اس
کو سنسکرت میں سورن بھوشن کہا جاتا ہے۔ اس درخت کو ایک سے دو فٹ لمبی پھلیاں
لگتی ہیں۔ کچی پھلیوں کا رنگ ہمزہ ہوتا ہے۔ لیکن پکنے پر سیاہی مائل سرخ ہو جاتی ہیں۔
ان پھلیوں کے پختہ ہونے پر اندر سے پیسہ کے برابر پودے نکلتے ہیں۔ یہ پودے
اپنی سیاہ رطوبت کے سمیت مغز الملتاس یا مغز فلوس خیار شنبہ کے نام سے مشہور
ہیں۔ بوقت ضرورت پھلی میں سے گودا نکال کر کام میں لانا چاہیے۔ ورنہ عرصہ تک
رکھنے سے خراب ہو جاتا ہے۔ الملتاس کی پھلی کے بیرونی چھلکے کو پوست الملتاس کہتے
ہیں۔ اس کا مغز یعنی گودا اور پھلی کا بیرونی چھلکا ہی بطور دوا مستعمل ہیں۔ رنگ
گودا سیاہ بدبودار۔ بیج سفید بغیر ٹو کے۔ پھول زرد۔ ذائقہ شیریں لیکن بد مزہ۔
اور بدبودار۔ مزاج گرم تر بدرجہ اول بعض معتدل کہتے ہیں۔ مقدار خوراک۔
۴ تولہ سے ۴ تولہ تک۔ مقام پیدا نش۔ یہ درخت کوہ ہمالیہ میں تین ہزار فٹ کی
بلندی تک پیدا ہوتا ہے۔ کانگڑہ سے پنجاب کی منڈلیوں میں آتا ہے مشرقی پاکستان
گوبی اور پنجاب کے باغات میں بھی پایا جاتا ہے مصلح مصلیٰ، انیسوں و غنیا۔
افعال و استعمال۔ محلل اورام۔ مسهل۔ مدد حیض اور عجل ولادت ہے۔ اس
کے پتوں کو بطور ساگ پکا کر کھاتے ہیں۔ سنحال لوگ اس کے پھول بھی پکا کر کھاتے
ہیں۔ یہ دونوں قبض کشا تاثیر رکھتے ہیں۔ گرم اورام کو تحلیل کرتا ہے مسهل قوی
ہے مگر نہایت آسانی۔ یہاں تک کہ حاملہ عورتوں کو بھی اس کا جلاب دینا جائز ہے۔
مادہ کو باسانی بذریعہ اسہال خارج کرتا ہے۔ گودہ الملتاس کو تنہا دینے سے پیٹ
میں مروڑ پیدا ہوتا ہے۔ اس لیے اس کو روغن بادام یا شیرہ بادام ملا کر دیتے ہیں۔

اس سے لعوق سپستان خیبار شنبیری تیار کیا جاتا ہے جو اخراج بلغم کے لیے مستعمل ہے۔
درم حلق اور خنثائی میں پوست الملتاس ۳۲ تولہ - دودھ کھاؤ ایک پاؤ میں جوش دے کر
صاف کر کے غرغریے کراتے ہیں - پتے دریموں کو تحلیل کرتے ہیں - جوش کرنے سے
اس کا اثر باطل ہو جاتا ہے - زعفران اور گلاب کے ہمراہ پوست الملتاس کھجور شانہ
عسیر ولادت اور اخراج مشیمہ میں مفید ہے - اس کا پوست لے کر صماد کرنا داد
کے لیے فائدہ مند ہے - اس کے پھولوں کی گلقدہ دافع بخار بیان کی جاتی ہے :-

املی (فارسی - عربی) - تمر ہندی - (سندھی) - گدامڑی - (بنگالی) - املی - (ہندی)
املی - (سنسکرت) - املیکا - آملکا - (انگریزی) - ٹیمے رنڈ Tamarind

ایک سدا بہار درخت کی پھلی ہے جو قریباً نصف بالشت لمبی ہوتی ہے پھلی پر پتلا سا پھلکا
ہوتا ہے اور اس کے پھلکے کے نیچے گودا ہوتا ہے جس میں تیلی تیلی نہیں ہوتی ہیں - ایک
پھلی میں ۴ سے ۱۲ تک چھوٹے بیج نکلتے ہیں - اس کے بیجوں سے بےس فی صد تیل نکلتا ہے -
جو اہلی بازار میں بیک رہی ہے اس میں اکثر دس فی صد نمک کی آمیزش پائی جاتی ہے -
لیکن دوائی استعمال میں جو املی برتی جائے اس میں نمک نہیں ہونا چاہیے - ادنیٰ قسم
کی املی میں بیشہ چھلکے اور بیج بکثرت ہوتے ہیں - اس کے پتے اور پھول بھی تڑش جوتے
ہیں - اس کے گودہ میں ۹ فی صد ٹارٹرک ایسڈ ہوتا ہے - ایک من پھل سے ۲۵ سیر گودا
برآمد ہوتا ہے - رنگ - سرخ مگر پرانی سیاہ - بیج - سرخ - ذائقہ - ترش -
مزاج - سرد درجہ ۱ - خشک درجہ ۲ - بعض معتدل کہتے ہیں - مقدار خوراک -
بطور دوا دو تولہ سے ۵ تولہ تک - مقام پیدائش - ہند - مشرقی پاکستان اور
برما - پنجاب میں کم پایا جاتا ہے - اس کا اصلی وطن جنوبی ہند ہے - مصلح - شکرہ
عذاب - افعال و استعمال - مغز بمسک حرارت - بلقن قاطع صفر ہے -
دل اور معدہ کو طاقت بخشی ہے - اور متلی کو زائل کرتی ہے طبیعت کو نرم کرتی ہے -
صفر اور جلی ہوئی اخلاط کو براہ دست نکالتی ہے - خون کے جوش کو ساکن کرتی ہے -
خفقان اور دوران سر کو مفید ہے - وبائی سمیت کو باطل کرتی ہے - اور مانع و دافع
سکروی ہے - بیج قابض اور نمسک جوتے ہیں - مغز تخم املی دیگر ادویہ کے ہمراہ
سفوف بنا کر جریان و اختلاط میں کھلاتے ہیں - اگر مغز تخم املی کو کسی سفوف یا

مجموع میں شامل کرنا ہو تو مغز نکالنے کی ترکیب یہ ہے کہ تخم اعلیٰ کو بھاڑ میں بھنوا کر چھیل لیتے ہیں۔ اعلیٰ کا پٹنا یا شربت بنا کر موسم گرما میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ پھول قابض اور مسکن ہیں۔ ان کی پمپٹس آشوب چشم میں آنکھوں پر باندھتے ہیں۔ اس کے پتوں کے پانی میں گرم سرخ لوبہ بجا کر خونی اسہال میں دیا جاتا ہے۔ پتوں کے رس میں کھانڈ ملا کر دینا پھین اور بوا سیر خونی میں مفید ہے۔ اعلیٰ کے پتے دو تولہ لے کر پاؤ بھر پانی میں گھوٹ کر اور ٹسکر ملا کر پیٹا پیٹا کی جان رفع کرتا ہے۔ اس کے پتوں کے جو شانہ سے زخموں کو دھرتے ہیں۔ خواہ گھمبیر ہو۔ خاقی اور منہ پکتے میں اس کے پتوں کے جو شانہ سے غرغره کرتے ہیں۔ پُرانی اعلیٰ کے کھانے سے فاسفیٹ کا اخراج بند ہو جاتا ہے۔ بچوں کی قبض میں مرتبہ اعلیٰ نہایت مفید ہے۔ شربت ترمندی اور جوارش ترمندی اس کے مشہور مرکبات ہیں۔ (غیر سمی)

نوٹ - ۱۔ اعلیٰ کا شربت بناتے وقت یہ بات یاد رکھیں کہ اس کو

پانی میں بھگونے کے بعد تھک سے نہ ملیں۔ صرف آب گُل لیں۔ ورنہ

مزہ خراب ہو جائے گا۔ (۲) دوائی استعمال کے لیے ایک سال کی

پُرانی اعلیٰ بہتر سمجھی جاتی ہے۔

انار میٹھا (عربی) نونان حلو۔ (فارسی) انار شیریں۔ (ہندو) دارھولی۔
Pomegranate sweet (بنگالی) دارھم۔ ڈالم (انگریزی)

مشہور عام میوہ ہے۔ اس کے دانوں کا پانی شیریں ہوتا ہے۔ سب سے

افضل انار بیدار ہے جس کی گٹھلی نرم ہوتی ہے۔ رنگ۔ سرخ و سبز۔ دانہ سفید

سرخ۔ غذائیت۔ شیریں۔ مزاج۔ سرد و تر بدرجہ اول۔ بعض معتدل کہتے ہیں۔

مقدار۔ حوراک۔ بطور دوا آب انار ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک۔ استعمال و استعمال۔

مقوی قلب و جگر و موٹہ خون صالح ہے۔ قلیل الغذا ہے۔ کثرت استعمال سے نفخ پیدا

کرتا ہے۔ مدد رول ہے۔ گرم مزاجوں کے لیے عمدہ غذا ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔

اعضا سے رئیسہ کو تقویت دیتا ہے۔ اس کا عرق مع پوست اسہال، سیلان خون،

بوا سیر اور تھکے لدم کو بند کرتا ہے۔ قابض ہے لیکن اس کی کثرت غذا کو فاسد کرتی

ہے۔ اس کی جڑ کی چھال کا جو شانہ ہر قعات پلانا و اتل کدو دانہ ہے۔ اس کے استعمال

کے بعد روغن بید انجیر بقدر مناسب پلانے سے مرے ہوئے کپڑے خارج ہو جاتے ہیں۔ تازہ تحقیقات سے پتہ چلا ہے کہ انار میں جراثیم کش خصوصیات بھی پائی جاتی ہیں اور انار ٹی بی کے مریضوں کے لیے بہترین غذا ہے۔ اس کے دانوں کا پانی پکا کر گاڑھا کر کے آنکھ میں لگانا مقوی بصارت ہے۔

انار کھٹا (عربی) رمان حامض۔ (فارسی) انار ترش۔ (انگریزی) سور پومی گریٹ Pomegranate sour عام مشہور ہے۔

اس کے پھول کلیاں اپنے قابض اور حامض الدم ہیں۔ اس کی کلیوں کا سفوف بنا کر بمقدار دو تین رتی بخار اور کھانسی میں کھلانے ہیں۔ رنگ۔ سرخ و سفید۔ ذائقہ ترش۔ مزاج۔ سرد و خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ آب انار بطور دوا دو تولہ سے ۵ تولہ تک۔ انار دانہ ۴ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ قابض۔ مقوی قلب و جگر۔ مسکن صفرا و خون۔ سینے کی صودش کو مٹاتا ہے۔ معدہ اور جگر کی گرمی کو تسکین دیتا ہے۔ صفر کا مانع ہے۔ متلی و قے کو روکتا ہے۔ پیٹاب خوب لاتا ہے۔ انار ترش میں انار شیریں کی بہ نسبت قوت زیادہ ہے۔ پیس کر پیٹا پیٹ کے کمرہوں کو خارج کرتا ہے۔ پھولوں کو باریک پیس کر بطور منجن استعمال کرنے سے دانستوں اور مسوڑوں کو مضبوط کرتا اور خون بہنے کو روکتا ہے۔ تپ کی وجہ سے جھٹے اور دست آتے ہوں۔ ان کو بند کرتا ہے۔ گرمی کے یرقان کو فائدہ مند ہے۔

انار کھٹ مسٹھا (عربی) رمان مر (فارسی) انار میخوش۔ مشہور عام قندھاری بہتر ہوتا ہے۔ رنگ۔ سرخ و خوش رنگ اندر اور باہر سے سرخ۔ ذائقہ۔ چاشنی دار اور خوش مزہ۔ مقدار خوراک۔ بطور دوا آب انار ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک۔ مزاج۔ سرد و تر درجہ پہلا۔ افعال و استعمال۔ تمام افعال و خواص میں انار شیریں سے ملتا ہے بلکہ اس سے زیادہ قوی الافر ہے۔ صفراوی مزاجوں کے لیے نہایت مفید ہے۔ اگر اس کا عرق مع پوست کے چوڑ کر اس میں شکر ملا کر پیس تو عرق و میقے و دستہ، خارش، یزقان کو بے حد مفید ہے۔ بچکے کو کھوتا اور معدہ کو طاقت دیتا ہے۔ اگر اس کا عرق تانے کے برتن میں اس قدر جوش دیا جائے کہ گاڑھا ہو جائے تو اس کو آنکھ میں لگانا قوت باصرہ

کو تقویت دیتا ہے اور نفع بخش ہے۔ اس کا پانی پخوڑ کر شربت اور رب بنایا جاتا ہے۔

نوٹ۔ پوست انار یعنی ناسپال میں ۲۲ تا ۲۵ فی صد ٹے نین ہوتی ہے

پھولوں کو گلنارا اور خشک شدہ تخم کو انار دانہ کہتے ہیں۔

انار کے بیج (عربی) حب الرمان۔ (فارسی) تخم انار۔ انار دانہ۔ (انگریزی) Pomegranate seeds

مشہور عام کھتے کچے اناروں کے دانوں کو خشک کر لیا جاتا ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ ترش۔ مزاج۔ سرد و خشک درجہ دوم۔ مقدار۔ خوراک۔ ۶ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ قابض ہیں۔ معدہ کو قوت دیتے ہیں۔ طعام کو مضمم کرتے ہیں۔ بھوک بڑھاتے ہیں۔ انار دھن کو پانی کے ساتھ رگڑ کر اسہال و یبش میں استعمال کیا جاتا ہے۔

انار کا چھلکا (ناسپال) (عربی) قشر الرمان۔ (فارسی) پوست انار۔ (ہندی) انیسپال۔ (سندھی) ڈاڑھوں جی کھل۔ مشہور عام

ہے۔ پوست انار یعنی ناسپال میں ۲۲ تا ۲۵ فی صد ٹے نین ہوتی ہے اور ٹے نین کی یہی مقدار جڑ کی چھال میں بھی پائی جاتی ہے اور ان دونوں کی قابض تاثیر اسی کی بدولت ہے۔ رنگ۔ سفید اور سرخ دو قسم۔ ذائقہ۔ بدمزہ بکھٹا۔ مزاج۔ شیریں انار کا سرد تر درجہ ۲۔ ترش کا سرد اور خشک درجہ ۱۔ مقدار۔ خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مجفف اور قابض ہوتا ہے اس لیے قلاع میں بطور مضمنہ استعمال کرتے ہیں۔ مسوڑوں کو مضبوط کرتا ہے خون مسوڑوں کا بند کرتا ہے۔ اس کے خیساندہ سے آب دست لینا بواسیر خونی کے لیے مفید ہے۔ جلا کر چاٹنا کھانسی کو نفع دیتا ہے خشک پیس کر چھڑکنا فرج مقعد یعنی کالج نکلنے کو مفید ہے۔ خیساندہ کا حقنہ ہمراہ چاول و جو کے سچٹ اور دستوں کو بند کرتا ہے۔ پوست بیخ انار کا جوشاندہ کدو دانوں کو ہلاک کر لے کے لیے دیا جاتا ہے جس کی ترکیب یہ ہے کہ جڑ کی تازہ چھال ۵ تولہ لے کر نصف سیر پانی میں جوش دیں جب پانی کی نصف مقدار رہ جائے تو اسے چھان کر محفوظ رکھیں۔ اس میں سے خلوتے معدہ پر صبح کے وقت ۵ تولہ ہر دو گھنٹہ بعد پیئیں۔ آخری خوراک پینے کے دو گھنٹہ بعد

روغن بیدانجیر نصف چھٹانک کا مشعل لینے سے بارہ گھنٹوں کے اندر کدو دانے خارج ہوتے ہیں۔ انار کی جڑ اور تنے کی چھال کے جوہر مؤثرہ کا نام پیلی ٹرین ٹیٹ ہے۔
دیکھو علم الادویہ ڈاکٹری - (غیر سنی) †

انب یا آم (عربی) انج - (فارسی) انبه (گجراتی) آنبو - (انگریزی) مینگو۔
Mango مشہور عام پھل ہے - ہند میں بکثرت

ہوتا ہے۔ اس کی گٹھلی کی گڑی میں قریباً ۱۰ فی صد ٹینک ایسڈ پایا جاتا ہے۔ قدرے پکے کدو دانے آموں کو اڑھوسہ کے پتوں کی تھوں کے اندر رکھ کر پکایا جاتا ہے۔ اسے پال ڈالنا کہتے ہیں۔ رنگ - سبز، سرخ اور زرد رنگوں کا ہوتا ہے۔ ذائقہ - خام ترش - پختہ شیریں - چاشنی دار اور خوشبودار - مزاج - خام سرد و خشک پہلے درجے میں - پختہ گرم و تر دوسرے درجے میں - پھول اور گٹھلی سرد و خشک پہلے درجے میں - مقدار خوراک - بقدر ہضم - افعال و استعمال - پختہ آم موذی خون - مستمن بدن - ارواح - معدہ - گردہ - مثانہ - آنتوں کو قوت بخشنا ہے - مقوی باہ بھی ہے - مگر قلمی قسم کا آم ثقیل ہوتا ہے اور دیر سے ہضم ہوتا ہے - اس کے خشک پھول کا سفوف جریان کے لیے اکسیر ہے اور قابض اور مقوی معدہ ہونے کی وجہ سے خستہ آم بقدر سامانہ ہمراہ آب تازہ دستوں کو بند کرنے کے لیے کھلاتے ہیں - آم کو چوس کر کھانا زیادہ مفید ہے - اس سے امس - انجور - اچار اور مرتبہ بھی بنایا جاتا ہے۔
پکے آموں کو پتھر کی میز چکلا یا ٹارٹ پر نچوڑ کر رس کو سکھا لینے سے امس (آم پاپ) تیار ہو جاتا ہے - یہ زود ہضم، خوش ذائقہ اور مقوی ہے - انجور دافع سکروی ہے اور لمبوں کے برابر فوائد رکھتا ہے پکے آم کو اگر آگ میں پکا کر اس کا پانی نچوڑا جائے اور استعمال کیا جائے تو زودگی کا خطرہ نہیں رہتا - آموں کو کھانے سے پہلے خوب دھو لینا چاہیے تاکہ آم کا چپ یا گوند جو آم کی ڈنڈی کے ارد گرد جمی ہوتی ہے نکل جائے۔
آم کا چپ نکلے میں فراٹل پیدا کرتا ہے - آموں کو برف یا سرد آب میں تھوڑی دیر رکھ کر چوسا جائے تو خوش ذائقہ ہو جاتے ہیں - اور ان کی حدت کم ہو جاتی ہے - آم کھانے کے بعد دودھ کی لسی پینا مفید ہے †

انت مول (سنسکرت) مولنی - (ہندی) جنگلی پکوان - (مرہٹی) پیتا گازی۔

(انگریزی) انڈین ایپی کے کوائٹا Country Ipecacuanha
 یہ ایک سدا بہار پودا ہے جس کی جڑیں بہت موٹی اور لمبی ہوتی ہیں۔ اس کا
 تنہا اور پتلا ہوتا ہے اور اس پر تھوڑی سی شاخیں ہوتی ہیں جو آپس میں بل کھاتی
 ہوئی اُپر کو جاتی ہیں۔ رنگ۔ پھول پیلے رنگ کے اندر سے سرخ۔ مزاج۔ گرم و
 خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ بطور مُنَفِّث ۲ چاول سے ایک رٹی تک۔
 بطور مُقَوِّی ۵ رٹی سے ایک ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ بنگال۔ جنوبی ہند۔ برازیل
 افعال و استعمال۔ اندرونی طور پر مُنَفِّث۔ مقوی معدہ۔ مقوی اور کسی قدر مُعْرِق
 ہے۔ اس کے خشک پتے بخار کی حالت میں گرم پانی کے ہمراہ کھلانا پسینہ لاتے ہیں اور
 اس کے پتوں یا پھال کا رس ایک سے ۲ تولہ تک پلانے سے فائدہ ہو کر معدہ صاف
 ہو جاتا ہے۔ بیرونی طور پر خُشک۔ خُمر اور دافع تعفن ہے۔ اس کی جڑ کا سفوف، گوند
 کیکر اور افیون ملا کر پیچش میں دیا جاتا ہے۔ ڈاکٹری دوا ایپی کے کوائٹا کی قائم مقام ہے۔

(فارسی) انگیار۔ (انگریزی) Polygonum Bislorts (Root of) **انجبار**

ملک شام میں ایک درخت ہے قد آدم کے برابر اس کی جڑ مستعمل ہے۔
 رنگ۔ سُرخ مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد و خشک درجہ ۲۔ مقدار
 خوراک۔ شیرہ کی صورت میں ۳ ماشہ، خیساندہ کے لیے ۷ ماشہ۔ مُصَلِّح۔ زنجبیل و
 شہد۔ افعال و استعمال۔ مقوی معدہ و امعاء۔ حابس الدّم۔ خون ہر اعضا سے
 بند کرتی ہے۔ بالخصوص سینہ اور پھیپھڑوں کے لیے مفید ہے۔ نَزف الدّم۔ بول الدّم
 اور اسہال دموی کی اچھی دوا ہے۔ شربت انجبار اس کا مشہور مرکب ہے۔ بطور دوا
 اس کا ریشہ زیادہ مستعمل ہے۔ (غیر سمی) ۴

(فارسی) انگدان۔ (سندھی) ہینگ جو بیج۔ یہ درخت ہینگ کے **انجدان**

تخم ہیں۔ رنگ۔ سیاہ اور سبز۔ ذائقہ۔ تیز اور بدبودار۔ مزاج۔
 گرم و خشک درجہ دوسرا۔ مقدار خوراک۔ ۲ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ اس کو
 زیادہ تر دماغی، عصبی امراض مثلاً لقوہ، فالج، نسیان وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں۔
 ردی مادہ کو پاک کرتا ہے۔ لطافت بخشتا ہے۔ سُدّہ کھولتا ہے۔ مُدَرِّ حِیض و بول
 ہے۔ ورموی کو تحلیل کرتا ہے۔ قوت باہ اور معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ باطنی درود

کو تسکین بخشتا ہے۔ بلغمی بخاروں اور استسقا کے لیے بھی نافع ہے۔

انجیر (عربی) تین۔ (بنگالی) آنجیر۔ (انگریزی) فنگ - Fig

ایک مشہور پھل ہے۔ گولہ کے پھل سے مشابہ ہوتا ہے۔ رنگ - سرخ اور سیاہ۔ ذائقہ - شیریں اور لذیذ۔ مزاج - گرم درجہ ۱۔ تر درجہ ۲۔ مقدار خوراک - ۵ تا ۷ دانہ متصل۔ سنجبین۔ افعال و استعمال - ملین شکم۔ منضج۔ معرق۔ منفث بلغم۔ مدبّر بول۔ تازہ اور تر افعال میں قوی اور خشک افعال میں ضعیف ہے۔ لطافت بخشتا ہے۔ آہستہ آہستہ مسهل لاتا ہے اور طبیعت کو نرم کرتا ہے۔ اخراج بلغم کے لیے اس کا جوشاندہ کھانسی میں دیا جاتا ہے۔ معرق ہونے کی وجہ سے فضلات کو ظاہر بدن کی طرف خارج کرتا ہے۔ اس لیے مرض چھپک میں استعمال کرتے ہیں۔ مواد بدن کو نفع دینے ورم طحال کو تحلیل کرنے اور جگر و طحال کے شندوں کو کھولنے کے لیے بہت مستعمل ہے۔ مدبّر بول ہونے کی وجہ سے ریگ گردہ و مثانہ میں انجیر و لائتی خشک ۵ عدد روزانہ کھلانا بہت نافع ہے۔ انجیروں کو دودھ میں پکا کر پھوڑوں اور زخموں پر باندھتے ہیں۔ شربت انجیر ملین ہے۔

اندر جو (عربی) لسان العصافیر۔ (فارسی) زبان کنجشک۔ (گجراتی) پندھرا۔ کورا۔ (بنگالی) اندر جو۔ (سنسکرت) کچ پھل۔ (انگریزی)

Tellicherry (seeds of) درخت تیوراج (کڑا) میں پھیل جتنی موٹی اور گول ایک بالشت لمبی پھلیاں لگتی ہیں۔ ان میں بیج ہوتے ہیں جن کو اندر جو کہتے ہیں۔ یہ شکل میں جو کی مانند ہوتے ہیں۔ پتیا یا پھل توڑنے پر دودھ نکلتا ہے۔ اس درخت کی چھال کو کڑا چھال یا کڑا اسک اور انگریزی میں کڑچی بارک کہتے ہیں۔ اس میں سے ایک کھار (ایکلائنڈ) برآمد کی گئی ہے جس کا نام کونس سین Conessine رکھا گیا ہے۔ ذائقہ کے لحاظ سے تلخ اور شیریں دو قسم کے ہوتے ہیں۔ درخت کا لاکڑا کے تخم اندر جو تلخ کہلاتے ہیں۔ اس کی پھلیوں کا رنگ سیاہ ہوتا ہے اور سفید کڑا کے تخم اندر جو شیریں۔ اس کی پھلیاں سبز ہوتی ہیں۔ رنگ - سرخی مائل۔ ذائقہ - پھیکا یا بہت تلخ۔ مزاج - گرم و خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک - ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مقام پیدائش - ریاست جھوں۔ کانگڑہ۔ آسام۔

یوپی۔ متوسط ہند اور راجپوتانہ کے گرم و خشک مقامات چار ہزار فٹ کی بلندی تک۔ لاہور کے
 لارض کا رڈن میں اس کے کئی درخت ہیں۔ مصلح گرم مصالحہ و نمک افعال و استعمال۔
 کا سرریاح۔ مدد بول۔ مولد منی۔ معین حمل اور مقیت حصات ہے۔ اس کی جڑ قاتل
 گرم شکم ہے۔ اس کی چھال اور بیج مروڑ کو نفع دیتے ہیں۔ اندر جو تلخ کا سفوف ایک
 دورتی کھلانے سے بچوں کے اسہال کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ اندر جو شیریں
 (سفید کرڑا) ایک دو ماشہ پیس کر دہی کے ہمراہ کھلانا پیچش کو دور کرتا ہے۔ انگریزی
 دوا ساز کمپنیوں کا تیار شدہ سیٹال رب (ایکوڈ ایکسٹریکٹ آف گرچی) بھی بازار میں
 پکتا ہے۔ یہ ایکوڈ ایکسٹریکٹ بیلا کے ہمراہ پُرانی پیچش کے لیے بہت نافع ہے۔ محرک باہ
 اور مولد منی ہونے کی وجہ سے اکثر معاجین اور سفوفات میں شامل کرتے ہیں۔ اور
 ہمراہ شہد اور زعفران اس کا فرزہ کرنا قیام حمل کے لیے مفید ہے بشرطیکہ بعد طہر
 کیا جائے۔ ریاح کو تسکین دیتا ہے۔ اندر جو شیریں زیادہ تر مستعمل ہیں۔ ان کا ذائقہ
 پھیکا ہوتا ہے لیکن ان کا نام اندر جو شیریں ہے۔ (غیر سمی) *

اندراٹن (عربی، خنظل۔ (فارسی) خرپڑہ تلخ۔ (اردو) تٹہ۔ پھر پھیندوا۔
 (بنگلہ) ماکال یا مکھل۔ (سندھی) لوہ۔ (انگریزی) کالوسنتھ

Colocynth ایک جنگلی بیل کا پھل ہے۔ بیل اس کی تربوز کی بیل کے مشابہ ہوتی
 ہے۔ پھل گول مالٹے کے برابر ہوتا ہے۔ تازہ پھل کا گودا نرم اور رس دار ہوتا ہے۔
 لیکن خشک پھل کا گودا پچک کر چھلکے کے ساتھ لگ جاتا ہے اور چھلکے سے الگ کرنا
 مشکل ہوتا ہے۔ خشک حالت میں اس کے اجزا کا تناسب یہ ہے۔ گودا ۱۵ فی
 صد۔ تخم ۶۲ فی صد۔ چھلکا ۲۳ فی صد۔ پھل کے گودے کو بیجوں سے علحدہ کر کے
 شحم خنظل کہتے ہیں۔ اور یہی گودا اور اس کی جڑیں بطور دوا مستعمل ہیں۔ رنگ۔
 پھل ہلکا زرد جس پر سبز دھاریاں ہوتی ہیں۔ خشک گودا زردی مائل سفید ذائقہ۔
 نہایت کرڑا اور بد مزہ۔ مزاج۔ گرم درجہ ۴۔ خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک۔
 ایک تا دو ماشہ۔ مقام پیدایش۔ بنگال۔ جنوبی ہند۔ یوپی۔ پنجاب۔ سندھ۔
 راجپوتانہ اور ساحل کارو منڈل کے ریتلے خشک مقامات پر خود رو پیدا ہوتا
 ہے۔ ہندو پاکستان میں اس کی باقاعدہ کاشت نہیں کی جاتی۔ مصلح۔ کثیرا۔

روغن بادام وغیرہ۔ افعال واستعمال۔ محتل اور مسقط حمل ہے۔ بلغم و سودا کو بذریعہ اسہال خارج کرتا ہے۔ اخلاط ردیہ کو باطن بدن سے جذب کر لیتا ہے۔ امراض بارودہ مثلاً مرگی۔ رعشہ۔ فالج۔ لقوہ۔ وجع المفاصل۔ عرق الفسا۔ استسقا کے لیے بہت مفید مسهل ہے۔ مگر اسے تنہا ہرگز استعمال نہ کریں بلکہ کسی مصلح مثلاً صمغ عربی کتیرا کے ہمراہ شامل کر کے گولیاں بنا کر استعمال کریں۔ اسقاط حمل کے لیے اندرائن کا پانی پچوڑ کر اس میں روئی بھگو کر بطور فرزج استعمال کرتے ہیں۔ اس کو روغن ناریل میں پکا کر تیل کو صاف کر کے درد گوش کو تسکین دینے کے لیے قطور کرتے ہیں۔ اور اس کے پانی کو روغن گنجد میں پکا کر جسم پر مالش کرنے سے دائمی درد سردور ہو جاتا ہے۔ اس کی جڑ مشہور دوا عرق مطبوخ ہفت روزہ کا ایک جزو ہے۔ اور اس کا گودا بطور مسهل ڈاکٹری ادویات میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ دیکھو میٹریا میڈیکا اردو۔ قریب بسم۔ کثیر قاتل ہے۔

انڈا مرغی (عربی) بیضہ ماکیاں۔ (فارسی) تخم مرغ۔ (سندھی) آنو۔ (انگریزی) Egg ایک مشہور عام چیز ہے۔ اس کی زردی کے جہر کرکسی چین کہتے ہیں۔ دیکھو علم الادویہ ڈاکٹری۔ ایک معمولی پاکستانی مرغی سال بھر میں ساٹھ سے اسی تک انڈے دیتی ہے جب کہ ولانتی سفید لیگ مارلن اور سرخ رھوڈ مرغیاں ہر سال ۱۲۰ سے لے کر ۱۵۰ تک انڈے دیتی ہیں۔ ان دونوں نسلوں کی مرغیاں لاندھی (کراچی) کے مرغی خانہ سے بل سکتی ہیں۔ پیمان۔ باسی انڈوں کی نسبت تانے انڈے ہمیشہ بھاری ہوتے ہیں۔ پاؤ بھر پانی میں نصف چھٹانک نمک حل کر کے اس میں ایک ایک انڈے کو ڈال کر دیکھیں۔ اگر انڈا ڈوب جائے تو وہ اچھا ہے۔ اور اگر تیرنے لگے تو وہ خراب ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ قدرے شہد۔ مزاج۔ زردی مرکب القوی مائل بگرمی اور سفیدی سرد و تر درجہ ۲۔ چھلکا سرد ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۲ تا ۴ عدد۔ افعال واستعمال۔ نیم بریاں۔ صالح الکیموس۔ کثیر غذا اور قلیل الفضول ہے۔ اس سے خون زیادہ پیدا ہوتا ہے۔ دل، دماغ، بدن اور باہ کو قوت بخشتا ہے۔ کمزور مریضوں کے لیے عمدہ غذا ہے۔ اس کی زردی کا روغن بال جلد نکالتا ہے۔ اس کے چھلکے کا کشتہ بنا کر جریان الرحم اور

ذیابیطس وغیرہ میں کھلاتے ہیں۔ جب پچوڑ کو تھے و دست آتے ہیں اور کوئی غذا مضم نہیں ہوتی تو ایلبیوس واٹر پلایا جاتا ہے یہ ایک انڈے کی سفیدی کو پاؤ بھریانی میں پھینٹ کر اس میں بقدر ذائقہ کھانڈ ملا کر تیار کیا جاتا۔ حلوہ بیضہ مرغ اس کا مشہور مرکب ہے ۛ

انزروت - (لاٹی) | (فارسی) انجدک سکدرو - (عربی) عنزروت - کحل فارسی - (سندھی) گون - (ہندی) لائی -

☆ **Pinea Sarcolla (Gum Resin of)** (انگریزی)

ایک درخت خاردار کا گوند ہے جس کو عربی میں سائلہ کہتے ہیں۔ رنگ۔ سرخ مائل زردی۔ ذائقہ۔ تلخ قدرے شیریں۔ مزاج۔ گرم خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک۔ نصف ماشہ سے ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ مسهل بلغم۔ کاسہ ریاح۔ مغزی۔ مجفف قروح اور مچھل ادرام ہے۔ انزروت کو زخموں کے خشک کرنے کے لیے مرہموں میں شامل کرتے ہیں۔ ان کی غراب رطوبتوں کو خشک کر کے جلد اچھا کر دیتا ہے۔ شہد میں بتی بھگو کر انزروت چھڑک کر کان کے زخم میں رکھتے ہیں۔ امراض چشم میں مستعمل ہے۔ وجع المفاصل، عرق النساء وغیرہ میں بلغم کو بذریعہ اسہال خارج کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ حمل ساقط کرتا ہے۔ پیاز میں داخل کر کے پکانے کے بعد پیاز کا پانی پخوڑ کر درد گوش کو تسکین دینے کے لیے قطعہ کرتے ہیں۔ (قریب بسم - ۵ درم کے قریب قاتل) ۛ

انکول (مرہٹی) | (ہندی) اکولہ - (سنگالی) اکرنشہ - (گجراتی) اونکله - (تیلنگی) انکولہ - (کنڑی) انکل - (سنسکرت) انکولا -

☆ **Alangium** (انگریزی) ایلنگیم ایک قسم کا سدا بہار چھوٹا درخت ہے جس کے پتے شفتالو کے مشابہ ہوتے ہیں۔ اور ان پر یا ایک یا ایک رگیں مثل پان کے پتوں کے چھپی ہوتی ہیں۔ اس پر موسم گرما کے شروع میں پھول آتا ہے۔ بعد ازاں مئی اگست میں بکائیں کی مانند چھوٹے دار پھل لگتے ہیں۔ اس درخت کے تمام اجزاء میں سے مچھلی کے مانند جو آتی ہے۔ کیمیادی تجزیہ سے اس میں ایک کڑوا ایلاکلائڈ اور پوٹاسیم کلورائیڈ پائے گئے ہیں۔ رنگ۔ سبز اور بھورا۔

پھول زرد۔ ذائقہ۔ چھال تلخ پھل شیریں۔ مزاج۔ گرم و تر بدرجہ دوم۔
 مقدار خوراک۔ جڑ کی چھال بطور معدّل تا ۲ رتی۔ بطور مقوی ۳ ماشہ۔ مقام
 پیدائش۔ جنوبی ہند اور برما کے جنگلات اور باغات میں بھی پایا جاتا ہے۔ افعال
 و استعمال۔ اس کی جڑ کی چھال مقوی۔ معرق۔ دافع بخار۔ بلین۔ قاتل کرم شکم اور
 مقوی دل ہے۔ ریح اور بلغم کے فساد کو دفع کرتا ہے۔ اس کے پتوں کا رس
 یا جڑ کو گھس کر اور ام اور ان ورموں پر جو جانوروں کے کاٹنے سے ہوں لگانا
 مفید ہے۔ اس کی جڑ کا پوست ہمراہ سیاہ مرچ کے سفوف بنا کر پھا نکلنا جذام
 آتشک وغیرہ خونی و جلدی امراض میں مفید ہے۔ اس کا پھل مقوی۔ مغزی اور
 مبرد ہے۔ اس کو جریان خون، رسل و دق اور جسم کی جلن کے لیے فائدہ مند بیان
 کرتے ہیں۔ اس کے پتوں سے نیل نکالا جاتا ہے جو جلانے کے کام آتا ہے۔
 اس کے پتوں کو بطور پلٹس باندھتے ہیں۔ (غیر سمی)»

انگور (عربی)۔ غلب۔ (گجراتی)۔ دہراکھ۔ (بنگلہ)۔ دراکھیا۔ (بنگالی)۔ داکھ۔
 انگور (انگریزی)۔ گریپ The grapes»

مشہور میوہ ہے۔ پھولے انگور کو جس میں دانہ نہیں ہوتا۔ انگور بے دانہ
 کہتے ہیں۔ یہی جب خشک ہو جاتا ہے تو اس کو کشمش کہتے ہیں۔ رنگ۔ زرد
 اور سیاہ دو قسم۔ ذائقہ۔ شیریں چاشنی دار۔ خام ترش۔ مزاج۔ پختہ گرم تر درجہ۔
 خام سرد و خشک درجہ۔ مقدار خوراک۔ بقدر مضمت۔ مقام۔ پیدائش۔ علاقہ
 سرحد۔ بلوچستان۔ کشمیر۔ قندھار۔ افغانستان۔ مصلح۔ تخم کرفس۔ بادیاں۔ سکنجبین۔
 افعال و استعمال۔ زود مضمت اور کثیر الغذاء ہے۔ خون صالح بکثرت پیدا کرتا ہے۔
 بدن کو قوی کرتا ہے مصفی خون بھی ہے۔ سوداوی اور احتراقی مواد کو دفع کرتا ہے۔
 پختہ انگور بلین ہوتا ہے اور بکثرت کھانے سے اسہال آنے لگتے ہیں۔ لیکن انگور خام
 قابض ہوتا ہے اور مرض اسہال میں مفید ہے۔ دراکشا سوا اور ماء اللہ انگوری
 اس کے مشہور مرکبات ہیں۔ کیمیائی تجزیہ سے اس میں کاربوہائیڈریٹس ۱۶.۷ فی
 صد۔ پروٹین ۸.۷ فی صد کے علاوہ وٹامن اے۔ ۸.۸ انٹرنیشنل یونٹ وٹامن سی چار
 ملی گرام فی سو گرام کیلسیم ۱۹ ملی گرام اور آئرن ۳۰ ملی گرام فی سو گرام میں پائے گئے ہیں»

Pineapple

درنگالی، انارس - (انگریزی) پائین آپل

انناس

ایک مشہور پھل ہے جو ہندوستان میں بکثرت ہوتا ہے۔ اس کو چھیل کر کھاتے ہیں۔ رنگ - باہر سے سرخ اندر سے زرد رنگ - ذائقہ - شیریں ترشی مائل - مزاج - سرد و تر درجہ ۲ - مقدار خوراک - ۲ ٹولہ سے ۵ ٹولہ تک - مقام پیدائش - ہندوستان - افعال و استعمال - مفرح اور ملین، معرق، مدتر ہے۔ دل و جگر، دماغ اور معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ صفرا کی گرمی کا مسکن، یرقان اور خفقان کا دافع ہے۔ مدتر بول ہونے کی وجہ سے ریگ گردہ و مثانہ خارج کرنے کے لیے مستعمل ہے۔ اس کا مربا اور شربت بناتے ہیں۔ بعض اس کی شیرینی سے میٹھے چاول پکاتے ہیں۔ پختہ انناس اور اور مربا انناس میں وٹامن سی بافراط ہوتی ہے۔ اس لیے مانع سکروی ہے۔ کچا انناس زیادہ مقدار میں مسقط حمل ہے۔ کیمیائی تجزیہ کرنے پر اس میں کاربوہائیڈریٹس ۱۳.۶ فی صد، پروٹین ۴.۴ فی صد کے علاوہ وٹامن اے، وٹامن سی اور کیلسیئم کی کافی مقدار پائی گئی ہے۔ اور اس کی غذائی طاقت ۵۸ کیلوری فی سو گرام ہے +

(عربی) عُنْبُہ النَّار - (سنسکرت) اننت مول - (فارسی)

اننت مول

(عربی) عُنْبُہ ہندی - (تامل) نٹاری - (ہندی) مگرابو -

Country Sarsaparilla (انگریزی) کنٹری سارسپارلا

بیل دار بوٹی ہے۔ اس کی بیل کہیں تو درختوں پر چڑھی ہوئی اور کہیں زمین پر پھیلی ہوئی ہوتی ہے۔ بیل کے اوپر کے پتے چھوٹے اور جڑ کی طرف بتدریج بڑے ہوتے جاتے ہیں۔ برسات میں پُرانی جڑیں پھوٹ کر اور بنتی رہتی ہیں اور بکثرت ہوتی ہیں۔ اس لیے سنسکرت میں اس کو اننت مول یعنی بے انت جڑوں والی کہتے ہیں۔ رنگ - سیاہ - پھول سفید - ذائقہ - گیلی جڑ شیریں - مزاج - گرم و خشک بدرجہ سوم - مقام پیدائش - شمالی ہندوستان - بنگال - ٹراونکور - لنکا - افعال و استعمال - جڑ ملطف - معتدل اور مقوی ہے۔ ادرار کرتی ہے۔ پسینہ لاتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ امراض جلد خارش،

جذام خصوصاً آتشک میں نافع ہے۔ خون صاف کرتی ہے۔ عشب مغربی کا قائم مقام ہے۔ اس کی جڑوں کو دودھ میں پکا کر شکر سفید ملا کر پُرانی کھانسی اور اسہال میں بطور ٹانک بچھڑ کو دیتے ہیں۔ (غیر سمی) ✽

انیسول (عربی) کمون الحلوہ۔ (فارسی) بادیان رومی۔ (سندھی) سولف رومی۔ (ہنگالی) موری۔ (انگریزی) اینی سائی - Anisi

نباتی نام۔ پپی نیلا انیسوم۔ تخم انیسوں کسی قدر گول بیضادی روٹھے دار۔ کناروں پر سے دبے ہوئے بادیان سے قدرے چھوٹے ہوتے ہیں۔ یہ نہایت قدیمی دواؤں میں سے ہے لیکن سنسکرت کی پُرانی کتب ویدک میں اس دوا کا ذکر نہیں ہے۔ رنگ۔ خاکی یا بھورا مائل سفیدی وزردی۔ بو خوشگوار۔ ذائقہ۔ شیریں اور خوشبودار۔ کسی قدر تلخ اور تیز ہوتا ہے۔ مزاج۔ گرم ۲ و خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ۲ ماشہ تا ۵ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ ایران۔ مصر۔ اٹلی اور مغربی پاکستان۔ زیادہ قوی الاثر اور عمدہ مصر وغیرہ بلاد مشرق کی ہوتی ہے۔ مصلح۔ سنجبین۔ افعال و استعمال۔ مصلط، محتل ریح، مسکن، اوجاع، متفت بلغم، مدبر بول و حیض، مدبر شیر۔ انیسوں کو ریح خارج کرنے کے لیے دردم، درد گردہ، ریچی جیسے امراض میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ دسمہ کھانسی میں اخراج بلغم کے لیے مستعمل ہے۔ ادرار بول و حیض و شیر کے لیے کھلاتے ہیں۔ مروڑ پیدا کرنے والی ادویہ سہلہ کی اصلاح کے لیے دیتے ہیں۔ روغن گل میں پکا کر بطور مسکن استعمال کرتے ہیں۔ گردہ، مثانہ، جگر و طحال کے سٹوں کو کھولنے کے لیے دیتے ہیں۔ اس کے بیجوں سے روغن بھی کشید کیا جاتا ہے جو دافع تشنج ہے اور کاسر ریح ہے۔ اس کی مقدار خوراک ایک سے ۲ بوند ہے۔ انیسوں نہایت قدیمی یونانی دواؤں میں سے ہے۔

چنانچہ حکمائے یونان دیسقوریوس وغیرہ نے بھی اس کا ذکر کیا ہے۔ لیکن کتب ویدک میں اس دوا کا کوئی ذکر نہیں۔ اس کا جزو اعظم ایک اڑ جانے والا تیل ہوتا ہے (غیر سمی)

اونٹ کٹارا (عربی) شوک الحبل۔ (فارسی) شترخار۔ (گجراتی) انکناو۔ (سندھی) کانڈیری وڈی۔ (انگریزی) Thistle

ایک گزلبا خاردار پودا ہے۔ اس کی شاخیں، پتے اور پھل کانٹے دار ہوتے

میں پھل اخروٹ کے برابر ہر ایک شاخ کے سرے پر لگتا ہے۔ اور اس میں اون کی مانند سفید چیز بھری ہوتی ہے۔ اگرچہ اونٹ کٹارا کا فارسی نام اشتہار ہے لیکن یہ درحقیقت جو انسہ (خار اشتہ) سے ملحدہ چیز ہے۔ اس کو اونٹ بڑی رغبت سے کھاتا ہے۔ رنگ۔ پھول زرد و سفید اور کانٹے دار۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۳۔ مقدار خوراک ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ ریتی زمین میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ مصلح۔ شربت انگور۔ افعال و استعمال۔ اس کا عرق و جح المفاصل، طحال اور جگر کی بیماریوں میں نفع عظیم رکھتا ہے۔ یہ دوا کھانے سے بول و برازیں بدبو پیدا کرتی ہے اور ڈکار میں بھی اس کی بو دیر تک آتی رہتی ہے۔ اشتہا پیدا کرتا ہے۔ اور اضم اور مدبول ہے۔ اور اربول کے لیے اس کی جڑ کا خبیانہ یا جو شانہ استعمال کرتے ہیں۔ اور تقویت معدہ کے لیے اس کی جڑ سرکہ میں بطور چار استعمال کی جاتی ہے۔ بعض اطباء پوست بیخ اونٹ کٹارا ایک ماشہ سائیدہ ہمراہ لبوب کبیرہ ماشہ تقویت باہ کے لیے کھلاتے ہیں۔

(انگریزی) اورس روٹ Orris Root

لیکھ مسہ نیلے پھول والی سوسن کی سخت گره دار جڑ ہے۔ اس سے بنفشہ کی مانند خوشبو آتی ہے۔ اس کی قوت ایک سال تک قائم رہتی ہے۔ ایرسا فارسی میں بنفشہ کے نام سے مشہور ہے۔ لیکن بنفشہ سے اس کا کوئی تعلق نہیں۔ نبات ایرسا کے درمیان سے ایک سیدھی ڈالی نکلتی ہے جس کے آخری سرے پر پھول ہوتا ہے اور ہر پھول میں تین شکرے یاں ہوتی ہیں جن کی رنگت زرد، سفید اور نیلگوں مختلف الاوان ہوتی ہے۔ رنگ۔ بیڑی چھلکا نیلا سرخ۔ اندر سے سفید یا زرد سرخی مائل۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ کشمیر و کابل، ایران۔ افعال و استعمال۔ ملطف، مسکن، مفتوح، مدرد اور محسہل بلغم غلیظ و صغیر ہے۔ انہی افعال کے باعث استسقا، یرقان وغیرہ میں نافع ہے۔ اسے خوشبودار ہونے کی وجہ سے پرفیومری میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اور سفونات میں شامل کرتے ہیں۔ علم الادویہ ڈاکٹری

اس کتاب حکیم مظفر حسین اور ڈاکٹر اختر حسین اعوان ایم۔ ڈی کی تصنیف شدہ ہے۔

میں اس کا بیان موجود ہے اور اس کا خلاصہ آٹری ڈین (جواہر ایرسا) جگر کے فعل کی
سستی کے علاج میں داخل مستعمل ہے ۛ

ایشورمول (ہندی) ایشورمول - (گجراتی) ارک مول - (مرہٹی) ایشوری -
(سنسکرت) ادرجتا - (انگریزی) رائڈین برتھ ورث -

Indian Birth wort

یہ بھارتی کی شکل کا پودا ہے جس کی شاخیں بل کھائے ہوئے زمین پر بکھی ہوتی
ہیں۔ اس کا پھول سبزی مائل سفید ہوتا ہے۔ اور اس کا کنارہ سُرخ مائل ہوتا ہے اور
اس کے بیج چپے اور تکون شکل کے گردار ہوتے ہیں۔ رنگ - جڑ بھو دی زردی
مائل - بو خوشگوار مثل کافور کے - ذائقہ - تلخ - مزاج - سرد - مقام پیدائش -
یہ پودا نیمپال سے لے کر چانگام (مشرقی پاکستان) کی نشیب زمینوں میں پایا جاتا ہے
اور دکن کے جنوب میں بھی ملتا ہے۔ افعال و استعمال - احاطہ مدراس میں اس
بوٹی کے پتوں کا رس مارگزیدہ کے تریاق کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ آج کل
کے دُشید اس کی جڑ بطور محرک و مقوی امراض دل و سینہ میں استعمال کر رہے ہیں۔ ہیضہ
کے علاج میں بھی اس کا استعمال اندرونی طبع پر چو شانہ اور خارجی طور پر مجددہ پر
بطور ضماد کیا جاتا ہے۔ اس کا جڑ و اعظم ایک فراہی انیل ہے جس پر اس کی خاص قسم کی بو
اور ذائقہ کا انحصار ہے۔ علاوہ ازیں اس میں ایک کھاری جوہر اسٹو لوکین، اسٹین
بھی پایا جاتا ہے ۛ

ایلو (پنجابی) مُصبر - (عربی) صبر - (مرہٹی) کالا بول - (گجراتی) ایلو -
(دکنی) گھرت کمار - (ہندی) ایلوا - (سنسکرت) اے لیکہ -

(سندھی) ایرلو - (فارسی) صبر - (انگریزی) Aloe

ایک قسم کا عصارہ ہے۔ نبات گھیکوار کے پتوں کو جڑ کے قریب آڑے پن میں
کاٹنے سے جو رس نکلتا ہے۔ اُسے خشک کر لیتے ہیں۔ اس کا درخت کئی قسم کا ہوتا ہے
جو ایلوا جزیرہ سقوطہ اور زنجبار سے آتا ہے۔ وہ صبر سقوطہ کی کہلاتا ہے۔ اور جو
جزائر غرب الهند کی پیداوار ہے اُس کو صبر بُدی کہتے ہیں۔ یہ نانی ایلوا صبر سقوطہ
کو ترجیح دیتے ہیں کیونکہ اس کی بو ایسی ناگوار نہیں ہوتی جیسی کہ صبر بُدی کی ہوتی

ہے۔ اس کے رنگ، بو، مزہ وغیرہ سے اس کی شناخت ہوتی ہے۔ اس میں ایک تلخ بو ہے جس کو ایلو این (صبرین) کہتے ہیں ہوتا ہے۔ رنگ۔ قریباً سیاہ۔ اس کی ڈلیاں حکینی اور شیشہ کی مانند شفاف ہوتی ہیں۔ صبر سقوطی کا سفوف سُرخ مائل بھورے رنگ کا ہوتا ہے جب کہ صبر بُندی کا سفوف گہرا سُرخ مائل زرد رنگ کا بنتا ہے۔ ذائقہ۔ سخت کڑوا اور جی متلانے والا۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ دوم مرکب القوی مقدار خوراک ایک سے ۴ رتی۔ مقام پیدائش۔ سندھ۔ کاٹھیاواڑ۔ میسور۔ جزائر غرب الهند۔ ایسی سینیا۔ جزیرہ سقوطی۔ مُصلح۔ کثیرا دُگل سُرخ۔ بدل۔ تربد۔ افعال و استعمال۔ ملین، مُسہل، مقوی معدہ و جگر، قاتل کرم، مُدرّ حیض ہے۔ بیاض کو تحلیل کرتا ہے اور سُدّہ کھولتا ہے۔ اشق، رسوت، آفاقیا، سرکہ اور افیون میں حل کر کے استعمال کرنا ورم طحال کو نافع ہے مُسہل قوی ہے ہر خلط کا۔ معدہ کو اخلاط فاسدہ سے پاک کرتا ہے۔ بصارت کو تقویت دیتا ہے۔ مچھروں کے لیے پانی یا روغن میں ملا کر متعذ میں لگاتے ہیں۔ حَب ایارج۔ حَب شہیار۔ حَب صبر۔ حَب تنکار اس کے مشہور مرکبات ہیں۔ (غیر سمی) :

ب

بابچی (گجراتی، بواجی۔ دتال، کارپوریشی۔ تلیگو) کاروبوگی۔ (ہلمی، بادچی۔ (بنگلہ) ہلمی۔ (انگریزی) Babchi seeds

یہ ایک موسمی بوٹی کے تخم ہیں جو دانہ مسور کے مشابہ ہیں اس سے قندے بڑے ہوتے ہیں۔ اس کا پودا تین فٹ تک بلند ہوتا ہے۔ پھولوں کے خوشے لگتے ہیں جن میں سے سے تیس تک سفید یا زرد پھول سُرخ داغوں والے ہوتے ہیں۔ پھل بُودار اور بیج گول چپٹا اور سخت ہوتا ہے۔ کہہ مُصنّفین نے بابچی کو کالی زیری (اطر لیل) لکھا ہے۔ حالانکہ کالی زیری بالکل علیحدہ جنس و شے ہے۔ رنگ۔ باہر سے سیاہ اندر سے مغز زردی مائل سفید۔ ذائقہ۔ تیز اور تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار

خوراک - ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک - مقام پیدائش - یہ خود روپودا ہندوستان کے بخر اور میدانی علاقوں میں ملتا ہے - راجپوتانہ کی باہجی بہترین سمجھی جاتی ہے - مصلح - دہی و روغنیاں - افعال و استعمال - مصفی خون - ملین - کاسر ریاح اور قاتل کرم شکم ہے - اس کے بچوں میں ایک کثیف قسم کا فراری روغن پایا جاتا ہے - اور یہی اس کا جزو موثرہ ہے - مصفی خون ہونے کی وجہ سے امراض ضاد خون جذام برص - ہق - بواسیر وغیرہ میں تلوں یا کالی مرچ کے ہمراہ سفوف کی شکل میں درزش کرنے کے بعد صبح کے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ کھلاتے ہیں اور غذا میں صرف دودھ چا دل دیتے ہیں - دو ماشہ سے زائد سفوف استعمال نہ کی جائے - کیونکہ زائد مقدار سے قے اور اسہال آنے لگتے ہیں - اور اس کا کثرت استعمال بصارت کے لیے مضر ہے - بیرونی طور پر برص (سفید داغوں) پر اس کا سفوف مکھن میں بلا کر یا تخم مولی اور ہلدی کے ہمراہ دہی کے پانی میں رگڑ کر لپکھاتے ہیں - باہجی کا سفوف پھانک کر اوپر سے نیم کا رس شہد ملا کر پینے سے پیٹ کے کیڑے مارجاتے ہیں - بھو صا کچھوے - باہجی کو مدتر کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ اس کو آب ادراک میں کم از کم ایک ہفتہ بھگوئے رکھیں - اس کے بعد مقشر کر کے خشک کر لیں اور کام میں لائیں - (غیر سمی) *

بابونہ (عربی) بابونج - (سندھی) بابونو - (ہندی) مرہی - (انگریزی) کیومائی

* Chamomile

چاقسم کا بابونہ طب میں مستعمل ہے - لیکن فارسی کتب طبیہ میں بابونہ کا اطلاق بابونہ گاؤ چشم پر ہی ہوتا ہے جس کا نباتی نام میٹری کاریا کیو بلا ہے - اس کو اطلتائے متقد میں ادرا حیض کے لیے بہت استعمال کرتے تھے - یہ ایک کئی شاخوں والی بوٹی ہے - پتے باریک لمبے روئیں دار - پھول سفید مگر درمیان سے مثل چشم گاؤ - اس مناسبت کی وجہ سے اس کو بابونہ گاؤ چشم بھی کہتے ہیں - ایک فٹ بلند ہوتی ہے - اس کا تنابیدھا اور اونچا ہوتا ہے - اس کی جڑ اور پھول دار شاخیں بطور دوا مستعمل ہیں - رنگ -

لہ عواق عرب میں بابونہ ایک گاؤں کا نام تھا جہاں یہ دوا بکثرت پیدا ہوتی تھی - اس لیے اس کا نام بھی بابونہ رکھ دیا گیا *

زرد بھجورا - گونا مرغوب - ذائقہ - بد مزہ - تلخ اور تیز - مزاج - گرم درجہ دوم خشک
درجہ ایک - مقدار خوراک - ایک ماشہ سے تین ماشہ تک - مقام پیدائش -
مغربی پنجاب (پاکستان) اور ایران - افعال و استعمال - مقوی معدہ - کاسریاج -
محل - مریخی - سنگین درد - مقوی دماغ و اعصاب - مدد بول و حیض - بالونہ کو زیادہ تر
صلا بتوں کو تحلیل کرنے کے لیے بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں - اس کا جو شائدہ
احتباس طمث - اختناق الرحم - قویخ - ضعف معدہ اور برقان کو مفید ہے - نیز ادرار حیض
اور انحراف مہشمہ جنین کے لیے اس کے جو شائدہ سے آب زن کرایا جاتا ہے - پھولوں کا تیل
دافع تشنہ ہے - اعصاب کو نرم کرتا ہے اور قوت دیتا ہے - اس کی جڑ سب افعال میں قوی
ہے - (غیر سمی) ✽

باجره (عربی) جاؤرس - (فارسی) گادرس - (گجراتی) باجرو - (سندھی) باجھری -
(سنسکرت) ساجک - (انگریزی) Spiked millet ✽

مشہور عام اناج ہے - اس کی روٹی پکا کر کھاتے ہیں - رنگ - بھجورا - ذائقہ -
پھیکا - مزاج - گرم و خشک درجہ ۲ - بعض کے نزدیک سرد و خشک درجہ ۲ - مقدار
خوراک - بقدر ہضم - افعال و استعمال - قابض دیر ہضم ہے - اور رطوبت زائد
کو خشک کرتا ہے - مارواڑ میں مورتی پھرا کے مریض کو باجرہ کی روٹی کھلاتی جاتی ہے اور لوگوں
کا پانی پلاتے ہیں تاکہ قبض رہے اور دانے جلد نکل آئیں - قابض ہے خشکی پیدا کرتا ہے -
سرکہ کے ہمراہ اس کا لیپ ورم سرد کو تحلیل کرتا ہے - اس کی پوٹنی باندھ کر گرم کر کے ٹکڑے
دینا نفخ معدہ اور درد شکم کو نافع ہے - اگر گھی کے ساتھ اس کی روٹی کھائی جائے تو غذائیت
زیادہ ہو جاتی ہے - الا قلیل غذا ہے - اگر دودھ میں پکا کر کھائیں تو اس کا ضرر کم ہو جاتا ہے
(عربی) شوکتہ البیضہ - (سندھی) ڈاماہو - (نباتی نام)

✽ Volutarella Divaricate

ایک خاردار چھوٹا سا پودا ہے - جھاڑی کی شکل کا ہوتا ہے - شاخیں سفیدی مائل
مخوف اور چوپھل ہوتی ہیں - پھول نیلے - پنجاب میں دریاؤں کے کنارے عام ہوتا ہے -
بعض نے اس کو جوانسہ اور بعض نے دھما سہ کہا ہے حالانکہ یہ دونوں الگ الگ پوسے
ہیں - رنگ - تخم سفید پودا سبز - ذائقہ - تلخ اور بد مزہ - مزاج - گرم و خشک

درجہ اول - مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۱۰ ماشہ مصلح - افسنتین افعال استعمال
 حابس خون، دافع بخار، مفتوح سدود اور معتدل ورم ہے - اس کا جوشاندہ سینہ سے خون آنے
 کو نافع ہے - درد معدہ کو مفید ہے - درد دندان میں اس کے جوشاندہ سے کلیاں کراتے
 ہیں - بلغمی اور سوداوی پرانے تپوں کے لیے نافع ہیں - درد جگر - سدہ جگر اور اسہال
 کثرت میں بھی استعمال کرتے ہیں - (غیر سمی) *

بادام میٹھا (عربی) نوز الحلو - (فارسی) بادام شیریں - (ہندی) بیٹھا بادام
 (بنگالی) کامٹو بادام مشی - (انگریزی) Almond sweet

مشہور عام میوہ ہے - رنگ - باہر سے سفید سرخی مائل - مغز سفید - ذائقہ -
 شیریں و خوش مزہ - مزاج - گرم و تر درجہ ۱ - نزد بعض معتدل - مقدار خوراک - مغز
 بادام ۷ عدد سے ۱۱ عدد تک - روغن بادام ۳۰ ماشہ سے ۱۰۰ ماشہ تک - مقام پیدا نش
 کشمیر - ایران - افغانستان مصلح مصلح، نبات سفید - افعال و استعمال -
 مقوی و مرطب دماغ - بلین شکم - بلین صدر و منقہ اور جالی ہے - بصارت کو فائدہ دیتا
 ہے - سینہ اور طبیعت کو نرم کرتا ہے - منی بھی پیدا کرتا ہے - بدن کو فربہ کرتا ہے -
 خشک کھانسی اور مثانہ کی غرائش کو نافع ہے - اس کے سوختہ چھلکے کا منجن دانتوں کو صاف اور مضبوط
 کرتا ہے - اس سے روغن بھی نکالا جاتا ہے جس کو تقویت دماغ کے لیے سر پر لگاتے ہیں -
 اور رفع قبض دائمی کے لیے دودھ میں شامل کر کے رات کو سوتے وقت پلاتے ہیں - اگر
 حاملہ عورت ساتویں مہینے سے چمچ مرؤد بھر رات کو سوتے وقت پینا شروع کرے تو بچہ کی
 پیدائش میں سہولت ہوتی ہے *

بادام کرٹوا (عربی) نوز المر - (فارسی) بادام تلخ - (سندھی) کوٹا بادام -
 (بنگلہ) ٹینٹو کاٹھ بادام - (لاطینی) Amygdala amara -

(انگریزی) Almond bitter *

مشہور عام میوہ ہے - کرٹوا بادام شکل میں شیریں بادام کے مشابہ ہوتا ہے -
 لیکن یہ اس کی نسبت کسی قدر چھوٹا اور چوڑا ہوتا ہے - رنگ - باہر سے سفید سرخی
 مائل - مغز سفید - ذائقہ - تلخ اور ناگوار - مزاج - گرم درجہ ۳ - خشک درجہ ۲ - مقدار
 خوراک - اندرونی طور پر ہرگز استعمال نہ کریں - افعال و استعمال - جالی

اور محتل ہے۔ زیادہ تر چہرے کے رنگ کو نکھارنے اور جھائیں دور کرنے کے لیے ضماداً استعمال کرتے ہیں۔ درد کان۔ کان بھنا اور گرم گوش کے لیے بطور قطور مفید ہے۔ اندرونی طور پر ہرگز استعمال نہ کریں۔ اس کا فرجہ مدتر حیض ہے۔ جوؤں کو مارنے کے لیے اسے سر پہ لگاتے ہیں۔ تلخ باداموں میں پیکر شک ایسڈ پایا جاتا ہے جو کہ زہر قاتل ہے۔

(ہندی) بلی لوٹن۔ (فارسی) باد رنگ بویہ یا ترہ گربہ۔ (عربی)

باد رنجبویہ

مفرح القلب۔ (انگریزی) Nepata Ruderalis

ایک قسم کی بوٹی ہے جس کے پتوں سے باد رنج یعنی ترنج کی مانند خوشبو آتی ہے۔ اسی واسطے اس کو باد رنجبویہ کہتے ہیں۔ اس کی خوشبو پر بلی عاشق ہوتی ہے۔ اس کے بیج رائی کے دانوں سے بہت چھوٹے سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سبز سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ بد مزہ۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔ بدل۔ ابرشیم۔ مصلح۔ کندر۔ گوند بول۔ افعال و استعمال۔ مفرح و مقوی قلب و دماغ۔ منضج سودا۔ مصفی خون۔ محتل و مسخّن زیادہ تو تفریح و تقویت قلب کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ دل، دماغ، قوت حافظہ۔ حواس، ذہن اور معدہ کو قوی کرتا ہے۔ دماغی سدّہ کھولتا ہے۔ چبانے سے مُنہ کی بدبودار کھوٹا ہے۔ خفقان کو نفع دیتا ہے۔ سانس پھولنے کو شہد کے ساتھ نافع ہے۔ اس کا شربت اور عرق بھی بناتے ہیں۔ جو سوداوی اور بلغمی بیماریوں میں مستعمل ہے۔ درد پشت و سینہ کے لیے باد رنجبویہ ۱ ماشہ پانی میں جوش دے کر پلانا تجرب ہے۔ (غیر سمی)۔

(فارسی) (عربی) بادیان خطائی۔ (سندھی) دڈٹ۔ (ہندی) اناس پھل۔ (تامل) اناش ہیٹو۔ (نیپالگو) آنا سپو وو۔

بادیان خطائی

(انگریزی) سٹار اینی سی Star Anisi

ایک خوشبودار چھوٹا سا پھل ہے۔ بادیان کی مانند۔ اس کا جڑ و موثرہ ایک فراری روغن ہے جو عمل کشید کے ذریعہ حاصل کیا جاتا ہے۔ رنگ۔ سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ تیز مگر کچھ شیریں۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۲۔ بدل۔ ہوا و تری۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ ہمالیا۔ چین۔ افعال و استعمال۔ کاسم ریاح ہے۔ معدہ اور قوت ہاضمہ کو طاقت بخشی

ہے۔ بلغم کو تحلیل کرتی ہے۔ عام طور پر چائے میں استعمال کرتے ہیں۔ آنتوں کے درد اور نزلہ کو دفع کرتی ہے۔ اگر زیادہ مقدار کھالی جائے تو دھنورہ کی طرح ذہریلا شہ کرتی ہے۔ (قریب بسم) ۛ

باز تنگ ہری (عربی، لسان الحمل - (فارسی) باز تنگ سبز - (سندھی) کنٹرو - (انگریزی) *Plantago major*)

ایک بوٹی ہے جس کے پتے بکری کی زبان کے مشابہ ہوتے ہیں۔ رنگ سبز۔ ذائقہ تلخ۔ مزاج سرد و خشک درجہ ۲ مقدار خوراک۔ آب باز تنگ مرقق ۵ سے ۷ تولنگ۔ جڑ ساڑھے چار ماشہ۔ تخم ۷ ماشہ۔ مصلح۔ شہد افعال و استعمال۔ قابض، حابس خون، مسکن درد۔ اس کے پتوں کا بخوڑا ہوا پانی عکسیر بوا سیر، نفث الدم اور بول الدم میں مفید ہے اور دیگر اعضائے باطنی سے خون بہنے کو روکتا ہے۔ مذکورہ بالا افعال کے لیے اس کے پتوں کا پانی پھاڑ کر استعمال کیا جاتا ہے۔ اگر دست شدت سے آتے ہوں۔ تو باز تنگ سبز مرقق ۵ تول۔ رُب ہی ۲ تول۔ بلا کر پلانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اس کے جو شائدہ یا عصارہ سے کئی کرنا حلق، دانہ اور مسکین کے درد کو دفع کرتا ہے۔ گرم ورموں کا مسکن ہے۔ پیشاب کی سوزش کو دفع کرتا ہے۔ (غیر سمی) ۛ

باز تنگ کے بیج (عربی) بزر لسان الحمل - (فارسی) تخم باز تنگ - (انگریزی) *P. major (seeds of)*

باز تنگ سبز کے بیج ہیں۔ چھوٹے چھوٹے اور گول سیاہ رنگ۔ بھنشی مائل ہوتے ہیں۔ رنگ سیاہی مائل سبز۔ ذائقہ تلخ۔ مزاج سرد و خشک درجہ ۲ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ قابض۔ حابس خون اور مسکن ہے۔ غوثی تے۔ کثرت حیض، دق و سہل وغیرہ میں سیلان خون کو روکنے کے لیے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ استعمال کیے جاتے ہیں۔ اسہال اور مروڑ کو دفع کرتے ہیں۔ (غیر سمی) ۛ

بارہ سنگھا (عربی) اریل - (فارسی) گوزن - (سندھی) پھار ہو جانور - (انگریزی) *Stag or Hare*

ایک جنگلی چوپایہ ہے جو مشہور عام ہے۔ گوشت اس کا استعمال ہے۔ سینک بھی کا

دواؤں میں کام آتے ہیں۔ رنگ۔ جنگلی بارہ سنگھا کا رنگ زردی مائل ہوتا ہے۔ پہاڑی
کا رنگ گرمی میں سرخی مائل اور سردی میں سیاہی مائل ذائقہ۔ گوشت نمکین۔ مزاج۔
گرم و خشک درجہ ۳۔ مقدار خوراک۔ گوشت بقدر مضغ۔ گشتہ ۲ رتی تا ۴ رتی۔
افعال و استعمال۔ گوشت سودا پیدا کرتا ہے۔ آلا زودہ مضغ ہے۔ سرد مزاجوں
کی باہ کو تقویت دیتا ہے۔ اس کے سینک کا گشتہ نفث الدم، اسہال مزمن، سیلان الدم
کثرت حیض و رقت خون اور در دیلی کو مفید ہے۔ اس کی آنکھ کا میل تریاق سمجھا جاتا
ہے۔ اس کی دم کھانے سے غشی اور کرب پیدا ہو جانا بیان کیا جاتا ہے۔ سینک کا
گشتہ بنانے کی تراکیب کے لیے "گشتہ جات اکسیری" مصنف حکیم غلام نبی
زبدۃ الحکما ملاحظہ فرمائیں۔ (گوشت غیر سستی مگر دم قائل نہ رہے) *

(عربی) باقلہ - (فارسی) باقلہ - (سندھی) چونرا - (انگریزی) Physastig Matus Semina

باکله

مشہور عام چیز ہے۔ اس
کی بھلی کے اندر سے چار پانچ دانے نکلتے ہیں۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ پھیکا۔
مزاج۔ خشک باقلہ سرد درجہ ۱ ہیں اور خشک درجہ ۲۔ باقلہ تازہ سرد و تر ہے۔
مقدار خوراک۔ بقدر مضغ۔ مصلح۔ روغن بادام۔ افعال و استعمال۔
منقث بلغم۔ محلل ادراہ اور جالی ہے۔ اسے پکا کر بطور غذا بکثرت استعمال کیا جاتا
ہے۔ لیکن نفخ پیدا کرتا ہے۔ کھانسی کو تسکین دیتا ہے۔ مقوی باہ ہے۔ درموں کو پکانے
کے لیے پیس کر ضماد کرتے ہیں۔ چہرے کی سیاہی، کیل اور سیاہ داغ کے لیے بطور
ایٹن استعمال کرتے ہیں۔ گٹھ مالا کو مفید ہے۔ (غیر سستی) *

(عربی) شعر - (فارسی) موئے - (سندھی) وار - (سنسکرت) کیش۔

بال

(انگریزی) Hairs

انسان اور حیوان کے جسم کے بال مشہور عام ہیں۔ رنگ۔ سیاہ بھوے
مزاج۔ سرد و خشک درجہ ۲ ہیں۔ کھائے نہیں جاتے۔ افعال و استعمال۔
موئے سوختہ بحقیق قروح اور حابس دم ہیں۔ جلا کر زخم میں لگاتے ہیں۔ منہ آنے
کو مفید ہیں۔ بشرطیکہ ہمراہ شہد کے استعمال کریں۔ مردار سنگ کے ہمراہ خارش
و خشک دونوں کو مفید ہیں۔ سرکہ میں پیس کر لگانا پھوٹے پھنسی اور ورم طحال کو

نافع ہیں۔ پیس کر چھڑکا کا بیج لکھنے کو مفید ہے۔ زفت رومی کے ہمراہ سر کے زخموں پر لگائے ہیں۔ روغن زیتون کے ہمراہ آگ جلے کو مفید ہیں۔ (قریب لسم) *
(عربی) سنبل الطیب - (کافانی) ڈیلا - (بنگالی) جٹا مانسی -

باچھڑ

(سندھی) سرہی مر - (انگریزی) Valerian *

نبات ناروہندی کی خشک بیڑھی گروہ دار جڑ ہے جو باریک ریشوں سے لپیٹی رہتی ہے۔ قریباً ۱۲ انچ لمبی اور ڈیڑھ انچ موٹی۔ جب پودا دو سال کا ہو جاتا ہے تو ان جڑوں کو خزاں کے موسم میں اکٹھی کر لیتے ہیں۔ جو باچھڑ بازار میں بکتا ہے۔ اس میں غیر جنس مادہ کی بہت ملاحٹ ہوتی ہے۔ اس کی خوشبو پر بلی مست ہو کر بوٹھنے لگتی ہے۔ اس لیے اس کو بھی بلی لوٹن کہا جاتا ہے۔ حالانکہ دراصل بادرنجبویہ کا ہندی نام بلی لوٹن ہے۔ رنگ - سیاہ مائل بہ زردی - ذائقہ - کافور کی مانند تلخ - فراج - گرم و خشک بدرجہ دوم - جالینوس نے پنے درجہ میں گرم اور دوسرے میں خشک لکھا ہے۔ مقدار خوراک - ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک - مقام پیدا نش - کوہ ہمالیہ کے علاقوں میں قریباً سترہ ہزار فٹ کی بلندی پر پائی جاتی ہے۔ نیپال بھوٹان سکم اور شمالی کشمیر کے بلند پہاڑی علاقوں میں بھی پائی جاتی ہے۔ راولپنڈی اس کی تجارت کا مرکز ہے۔ افعال و استعمال - محلل، مسخ، مفتوح، جالی، محسن، ٹون، کاسریاج، دافع تشنج، مقوی اعصاب اور مد رخیص ہے۔ کہتے ہیں کہ بالوں کو لمبا اور سیاہ کرتی ہے۔ اس لیے دیگر ادویہ کے ہمراہ سر کے تیلوں میں شامل کرتے ہیں۔ جالی اور محسن ٹون ہونے کی وجہ سے اس کو آبٹنوں میں شامل کیا جاتا ہے۔ اس کے تیز جو شانہ سے زخموں کو دھویا جائے تو درد موقوف ہو جاتا ہے۔ اندرونی طور پر اس کو زیادہ تر اختناق الرحم، نفخ شکم، خفقان، امرگی اور ریشہ میں استعمال کرتے ہیں۔ طب جدید میں اسے سن یاس کے عوارضات میں برومائیڈ کے ہمراہ بشکل یکسچر بہت مفید سمجھا جاتا ہے۔ یرقان اور اورام جگر و رحم کے لیے بھی نافع ہے۔ *

(عربی) قصب - (فارسی) نئے - (سندھی) بونس - (گجراتی) بانس -

بانس

(بنگالی) وانس - (سنسکرت) ونش - (انگریزی) Bamboo

گرہٹی، ویلو بانس کئی قسم کا ہوتا ہے مشہور اونچا پودا ہے۔ رنگ - تازہ سبز - خشک

سفیدی مائل بخورا۔ ذائقہ۔ پھیکا تلخی مائل۔ مزاج۔ سرد و خشک درجہ ۱۔
 سوختہ گرم و خشک۔ مقدار خوراک۔ ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک بمقام پیدائش۔
 راوی سے مشرقی جانب، کانگرہ، ہوشیار پور وغیرہ کے جنگلات میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔
 دریائے گنا سے اور نر زمین میں پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ جڑ بھالی ہے
 پیاز صحرائی کے ساتھ پیس کر جسم پر لگانے سے پسینہ نکالتی ہے۔ اس کو جلا کر پیس کر
 ہمراہ روغن جنبلی گج اور چھک کے داغوں کو مٹانے کے لیے لگاتے ہیں۔ پتوں کا روغن
 ہمراہ شہد کھانسی کو مفید ہے۔ اس کی کونپلوں یا جڑ کا جو شانہ قلت حیض و نفاس میں
 پلایا جاتا ہے۔ نرم شاخوں کا چار اچھا بنتا ہے۔ بانس کے پتے پانی میں جوش دے کر
 بیمار کو نہلانا رکت پست رفع کرتا ہے۔

باؤ بڑنگ (عربی) برنج کالی۔ (فارسی) بڑنگ کالی۔ (ہندی) واوڑنگ۔
 (سندھی) واوڑنگ۔ (بنگالی) برنگا۔ (انگریزی) ایم بیدیا

روبشا E. Robesta یہ ایک سدا بہار بیل کا پختہ پھل ہوتا ہے جس کے
 پھول فردی مانج میں آتے ہیں۔ اور برسات کے آخر میں پھل پک جاتے ہیں۔ اس کا
 جڑ و مٹوڑہ ایسبیک ایسڈ Embelic acid ہے۔ سیاہ چھوٹے چھوٹے چکنے
 دانے ہوتے ہیں۔ پھول نئے نئے اور گچھے دار۔ پتے لمبے اور نوک دار۔ رنگ۔
 ظاہر خاکستری۔ اندر سے سفید۔ ذائقہ۔ قدرے کیٹلا خوشبودار۔ مزاج۔
 گرم و خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک۔ ۲ ماشہ سے ۶ ماشہ۔ مقام پیدائش۔
 کشمیر۔ جون سر (یوپی)۔ نیپال۔ برما اور بنگال کا پہاڑی علاقہ متصل۔ کثیراً بمصلیٰ۔
 افعال و استعمال۔ قاتل کرم شکم اور مہسل اخلاط غلیظ ہے۔ سودا، بلغم اور
 غلیظ اخلاط کو بذریعہ اسہال نکالتی ہے۔ پیٹ کے کیڑوں کو خارج کرتی ہے۔ اس
 کا باریک سفوف بمقدار ۶ ماشہ تازہ دہی ۵ تولہ میں ملا کر کھلانا کدو دانوں
 کو ہلاک کرتا ہے۔

پائے کھنبہ (باؤ کھنب) یہ ایک ہندی درخت کا پھل ہے۔ یہ درخت

لہ رکت پست شریخ چکے ہوتے ہیں جو جسم پر دفعۃً پھل آتے ہیں۔ ان میں خارش بہت ہوتی ہے۔

مثل درخت توت ہوتا ہے لیکن اس کے پتے توت کے پتوں سے بڑے ہوتے ہیں۔
اس کو موسم بہار میں پھل لگتا ہے۔ رنگ۔ بھورا خاکستری مزاج۔ گرم و خشک درجہ
اول۔ مقدار خوراک۔ نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک مصلح۔ اشیائے سرد۔
افعال و استعمال۔ کاسریاج، مقدی معدہ اطفال ہے۔ اور نافع بواسیر ہے۔
اس کو زیادہ تر اصلاح ہضم کی غرض سے دیگر ادویہ کے ہمراہ بچوں کو کھٹی میں پلاتے ہیں۔
(عربی) قطعت۔ (فارسی) سرق۔ (سندھی) نبھو لوٹو۔ (پہو ساگ)۔

بتھوا (بنگلہ) باتھوساگ۔ (انگریزی) وائٹ گوزفٹ White Goose Foot

مشہور عام ساگ ہے جو فصل ربیع میں گیہوں کے کھیتوں وغیرہ میں پیدا ہوتا ہے۔
رنگ۔ سبز ذائقہ۔ بدمزہ، پھیکا۔ مزاج۔ سرد و تر درجہ ۱۔ بدل۔ پاک۔
مصلح۔ گرم مصالح۔ مقدار خوراک۔ بقدر ہضم۔ افعال و استعمال۔ بلین
شکم۔ بلین حلق و سینہ۔ مدر۔ مسکن حرارت۔ بتھوے کا ساگ پکا کر بطور غذا استعمال
کیا جاتا ہے۔ گرم مزاج والوں کو خصوصاً مفید ہے مسکن پیاس ہے۔ پتوں کا پھوڑا ہوا
پانی مُدّ بول ہے۔ اور ورم حلق کو تحلیل کرتا ہے۔

بتھوا کے بیج عام مشہور ہیں۔ رنگ۔ سیاہ رنگ کے چھوٹے بیج۔
تخم خرفہ کی مانند۔ ذائقہ۔ بدمزہ۔ مزاج۔ خشک درجہ

اول۔ گرمی میں معتدل۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ افعال و
استعمال۔ تمام خواص مطابق بتھوا کے ہیں۔ برقان۔ استسقا۔ عسر البول اور
تقیر البول کے لیے مفید ہے۔ سرمہ ہمراہ شکر کے آنکھوں کی غارش مٹاتا ہے۔ بچوں
کا جو شائد اخراج میثمہ میں مدہ ہے۔ سوزش احشا اور گرم بخاروں میں تنہا یا دیگر
ادویہ کے ہمراہ بشیرہ نکال کر پلاتے ہیں۔

(عربی) شمائی۔ (انگریزی) کویلز Quails

بشیر مشہور عام پرند ہے۔ مثل دوسرے حلال پرندوں کے گوشت کے۔
مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۲۔ رنگ۔ مختلف۔ افعال و استعمال۔ گوشت کثیر النفا
اور جید الکیموس۔ بدن کو فربہ کرتا ہے۔ درد کمر والے اور لاغر اندام اشخاص کے لیے
عمدہ غذا ہے۔ سردی کے دردوں کو مفید ہے۔ کثرت استعمال سے درد سر پیدا ہوتا ہے۔

مکڑ بول ہے۔ وجہ مفصل، فالج و لقوہ اور سنگ گردہ و مثانہ میں نافع ہے۔
پچھناگ (عربی) بیش - خالق الذئب - (فارسی) بیشناک - (پنجابی) مٹھا تیدیا -
 مٹھا زہر - (ہندی) سینگھیا - (سندھی) پچھناگ - (بنگالی) تیدیا کھ -
 (گجراتی) وچھناگ - (کاغانی) موہری - (سنسکرت) روش - (انگریزی) ایکونائٹ -
 Aconite ایک پہاڑی جڑ ہے۔ شکل میں جدوار کی مانند گاؤڈم یعنی اوپر موٹی او
 نیچے پتلی ہوتی ہے۔ قریباً ۲-۳ انچ لمبی، باہر سے شکن دار۔ اس میں سے کسی قسم کی گوبنیں
 آتی۔ اس کی ایک قسم کا نام کشمیر اور ہزارہ میں موہری ہے۔ اس کا پودا قریباً ایک
 بالشت لمبا ہوتا ہے۔ پتے کاسنی کے پتوں جیسے، پھول ارغوانی رنگ کے چھوٹوں کی
 شکل میں اور تخم سوئے کے تخموں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے
 گائے کے پیشاب میں تین روز رکھا جاتا ہے۔ جس سے سیاہ رنگ ہو جاتا ہے۔ اس
 کا جڑ موثرہ بیشین ہے جو ایک میسر میں قریباً اڑھائی تین ماشہ پایا جاتا ہے۔
 رنگ - باہر سے بھورا سیاہ، اندر سے سفید زردی مائل - ذائقہ - تلخ - مزاج -
 گرم و خشک درجہ ۴ - مقدار خوراک - ایک چاول سے ۲ چاول تک - مقام پیدائش -
 پھر ہزارہ اور علاقہ متفصل کشمیر ملاکنڈ، خیبر اور کورم الجبسی (مغربی پاکستان) -
 کھاؤں - گڑھوال (یوپی) - نیپال اور بھوٹان کے اونچے پہاڑوں پر اس کی پیدائش
 ہوتی ہے۔ افعال و استعمال - دافع بخار - مسکن درد - مقامی محبہ - مہج جلد -
 نافع امراض سودا ویر و بلغمیہ - بیش کو دافع بخار ہونے کی وجہ سے ایسے بخاروں میں
 استعمال کرتے ہیں جو کسی عضو کے ورم و التهاب کی وجہ سے ہوں۔ مقامی محبہ ہونے
 کے باعث بیرونی طور پر عصبی دردوں میں مستعمل ہے۔ امراض سودا ویر و بلغمیہ مثلاً جذام،
 برص، ضیق النفس اور قروح خبیثہ میں بھی مفید ہے۔ مہج جلد ہونے کی وجہ سے دوران
 خون نیز کرتا ہے۔ اس لیے اکثر طلاؤں میں داخل کیا جاتا ہے۔ اس کے استعمال میں
 سخت احتیاط کی ضرورت ہے۔ اس کو دیر کر کے بعد اندرونی استعمال میں لانا
 چاہیے چنانچہ ایک انڈی میں دو سیر دودھ ڈال کر بیش ایک تولہ پوٹلی میں بندھا

۱۔ اس کے خوش رنگ ارغوانی پھولوں کو ٹوڑنے اور مسلنے سے کئی اموات ہو چکی ہیں۔

ہوا اس کے درمیان لٹکا کر نرم آگ پر پکاتے ہیں۔ یہاں تک کہ کھویا بن جائے۔
اس کے بعد پیش کو گرم پانی سے دھو کر کام میں لاتے ہیں۔ افریقہ کے وحشی لوگ
اپنے تیروں کو اسی نہر میں بھٹاتے ہیں۔ (سہم قائل) *

بکھو (عربی) عقرب - (فارسی) کزوم - (سندھی) وچھوں - (انگریزی) Scorpion
سکارپین مشہور زہریلا کیڑا ہے جس کے ڈنگ سے

شدید درد عارض ہوتا ہے۔ سیاہ اور زرد دو قسم کا ہوتا ہے۔ زرد بکھو ہر جگہ
مکانوں میں اینٹ پتھروں کے نیچے اندھیرے کونوں اور کورے کرکٹ کے ڈھیروں
میں ملتا ہے۔ اس کا زہر کمزور ہوتا ہے۔ زرد بکھو کسی دوا کے کام نہیں آتا۔ سیاہ بکھو
پہاڑی چٹانوں کی دراڑوں میں رہتا ہے۔ اس کا جسم غلیبوں سے ڈھکا ہوا ہوتا ہے۔
اور یہ عموماً ساڑھے تین انچ لمبا ہوتا ہے۔ یہ کیڑا تمام سال بے صبر اور بھوکا پڑتا رہتا
ہے۔ صرف برسات میں باہر نکلتا ہے۔ عمر اس کی چار سال تک ہے۔ رنگ - مختلف۔

سیاہ بکھو (سبزی مائل سیاہ - مزاج - سرد و خشک درجہ ۳ - مقدار خوراک
راکھ ایک رتی سے دو رتی تک - افعال و استعمال - اس کا روغن تیار کر کے
استرخا، فالج، نقوہ پر مالش کرتے ہیں۔ اور اس کی راکھ ادویہ مناسبہ کے ہمراہ
گروہ و مثانہ کی پتھری کو توڑنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔ معجون عقرب اس کا مشہور
مرکتب ہے۔ روغن عقرب بھی پتھری کو توڑنے کی قوی دوا ہے خواہ پتھری گروہ میں ہو
یا مثانہ میں۔ اس کی راکھ بنانے کی ترکیب صفحہ ۱۲ پر بتائی جا چکی ہے۔ اگر کسی کو
بکھو کاٹ لے تو فوراً بسکچیرہ بونی کی جڑ یا پتوں کا لیپ کریں یا عقرب گزیدہ
کو مٹی اور نوشادر کھلائیں۔ اور جائے نیش پر بھی مٹی اور نوشادر ملا کر باندھیں۔
(قریب بسہم) *

بداری کند (باراہی کند) (سندھی) جوہن جڑی - (پہاڑی نام)

سیاہیاں - (بنگالی) بھوشن کمٹرا -
بھوٹی کمٹرا - (تلیگو) نیل کمبڈ - (مرہٹی) ڈاکر کند - (دبھرائی) ڈاکر کند - (انگریزی)

آئی پومیڈیجی ٹیٹا Digitata ۵ *

ایک پہاڑی بیل دار نبات کی جڑ ہے۔ اس کے پتے اردی کے پتوں کی مانند

قریباً ہم انچ لمبے اور تین انچ چوڑے ہوتے ہیں اور تین تین انکٹھے ڈھاک کے پتوں کی مانند لگے رہتے ہیں۔ پھول بیگنی رنگ کے موسم برسات میں کھلتے ہیں ہندی میں بداری زمین کو کھا جاتا ہے اور کند جڑ کے معنوں میں استعمال ہوتا ہے۔ چونکہ بداری کند کی جڑ ہی دواء مستعمل ہے۔ اس لیے اس کو اس نام سے پکارا جاتا ہے۔ یہ گرہ دار جڑ زمین میں بہت گہری ہوتی ہے۔ اس کا حجم شلجم سے لے کر پیٹھے تک ہوتا ہے۔ یہ زمین کھود کر نکالی جاتی ہے اور اس کو چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے خشک کر لیتے ہیں ورنہ سڑ جاتی ہے۔ بعض لے اس کو اور بارہی کند کو ایک ہی جانا ہے لیکن بارہی کند الگ چیز ہے۔ رنگ۔ باہر سے سُرخ مائل۔ اندر سے دودھ کی طرح سفید رنگ۔ ذائقہ۔ شیریں مزاج۔ گرم تر اور بقولے سرد تر۔ سرد ہونے کے قول کی تائید دھندک کُتب سے بھی ہوتی ہے بمقدار خوراک۔ بداری کند خشک ایک اشہ سے چھ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ شملہ۔ کالکا۔ ڈیرہ دُون۔ پٹھانکوٹ ضلع کا ٹنڈو۔ اودے پور۔ راجپوتانہ۔ کوہ آبُو۔ ویشنودیوی (ریاست جتوں)۔ افعال و استعمال۔ بخشک پیدا کرتی ہے۔ مقوی اعضاء ہے۔ باد کو تقویت دیتی ہے۔ ضعف باہ اور عورت کی چھاتیوں میں دودھ کی کمی دور کرنے کے لیے اس کو خشک کرنے کے بعد تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلاتے ہیں۔ اگر بچہ لاغر و کمزور ہو تو اس کو موٹا تازہ بنانے کے لیے سفوف بداری کند ایک ماشہ شہد خالص میں ملا کر روزانہ استعمال کرانے ہیں۔ جو سادھو لوگ آبادی سے دُور رہتے ہیں اور تارک الدنیا ہیں وہی کوکھا کر گزراوقات کرتے ہیں۔ جڑ کو کھود لاتے ہیں اور آگ میں رکھ کر پکا لیتے ہیں مجمل ہونے کی وجہ سے پانی میں پیس کر درمیں پر ہمداد کرتے ہیں۔ جریانی کو بھی مفید ہے۔

(عربی) شارون۔ (ہنگالی) درہر دارک۔ (سنسکرت) ودھاوا۔

بادی (انگریزی) ایٹلی فینٹ کی پھر Elephant creeper

ایک بیل دار بٹنی کی جڑ ہے جو لمبی کھوکھلی اور ریشہ دار ہوتی ہے۔ اس کے پتے پان نما لیکن بڑے بڑے دس بارہ انچ لمبے۔ زیریں سطح پر ریشی روٹیں والے ہوتے ہیں۔

اس کی دو قسم ہوتی ہیں۔ ایک قسم کا پھول سفید اور گول گھڑے کی مانند۔ دوسرے کا پھول سرخ بینگنی رنگ کے بڑے بڑے اور پتے کچنالی کی مانند ہوتے ہیں۔ جڑ ملٹی کی طرح ہوتی ہے۔ ذائقہ پھیکا تلخی مائل۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ اول۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیداہش۔ تمام ہندوستان و پاکستان میں پایا جاتا ہے۔ یہ ساحلی علاقوں اور ریٹے میدانوں میں سمندر کی سطح سے ایک ہزار فٹ کی بلندی تک ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ مجمل اور ام، ملین طبع اور مقوی باہ ہے۔ اس کے پتے تیل چیر کر اور ام پر باندھتے ہیں۔ بدنار کے پتوں کا رس ہم وزن سرکہ میں ملا کر دو دو تولہ کی مقدار میں پلانا سمن مفید کے لیے مفید ہے اور جلد ہر میں بھی فائدہ کرتا ہے۔ بدھار کی جڑ کا سفوف ایک ہفتہ تک ستاؤر کے رس میں بھاؤ نافے کر خشک کیا جائے۔ اور ہر روز صبح کے وقت یہ سفوف مکھن یا چھ ماشہ لگی کے ہمراہ ایک مہینے تک استعمال کیا جائے تو بدن میں طاقت اور چستی آتی ہے اور عمر میں نیا دتی ہوتی ہے۔ ہندو شاستروں میں اس نسخے کو رسائن کا درجہ دیا گیا ہے۔

برف (عربی) شلج۔ (فارسی) تلخ۔ (انگریزی) آئس۔ Ice

مشہور عام ہے۔ دو قسم کی ہوتی ہے۔ ایک قدرتی دوسرا مصنوعی۔ رنگ۔ سفید چمک دار۔ ذائقہ پھیکا۔ افعال و استعمال۔ مخدّر۔ مسکن حرارت و عطش اور مقامی قابض ہے۔ کثرت استعمال معدہ کو کمزور کر دیتی ہے۔ گرمی کے بخار کو تسکین دیتی ہے۔ حلق کے اندر اگر جو تک لپٹ جائے تو اس کو کال دیتی ہے۔ پیشانی اور تالو پر رکھنے سے نکسیر کو بند کرتی ہے۔ چوٹ لگنے پر ابتدا میں تمام ماؤں پر برف رکھنا مفید ہے۔ اکثر اطباء تیز بخار میں سر پر برف کی ٹوپی رکھواتے ہیں۔ برف پانی میں ڈال کر پینے سے یہ بہتر ہوتا ہے کہ پانی کا گلاس برف میں رکھ دیا جائے۔ برف چوسنا مثلی نے کو روکتا ہے۔

برگ تربت (فارسی) (پنجابی) کشمیری پٹھا۔ (سندھی) پی کشمیری تربت

پاٹ کی مانند لیکن اس سے بڑے اور موٹے پتے ہوتے ہیں۔ رنگ۔ بھورا سرخی مائل۔ ذائقہ پھیکا۔ مزاج۔ گرم و خشک۔

بدل - بکھکنی - مقام پیدائش - کشمیر اور تبت - افعال و استعمال -
اس کو تنہا یا دیگر ادویہ شمر کٹائی خرد - دانہ الاپی خرد وغیرہ کے ہمراہ باریک پیس کر بلاسٹ
بناتے ہیں جو مرگی، سکتہ اور بالخصوص شقیقہ اور پرنے نزلہ و زکام میں نہایت مفید ہے :

برم ڈنڈی (برہم ڈنڈی) | (سندھی) بُھہ - (گجراتی) تہل کنڈ - (سنگال)
سیال کانٹا - (انگریزی) ییلو تھسٹل -

Yellow Thistle ایک مشہور خورد رو بوٹی ہے - شاخیں باریک پھول
کٹوری نما - نیلا سرخی مائل - اس بوٹی کے پتے سفید روئیں دار زمین پر بچھے ہوتے
ہیں - اس کی جڑ سے ایک لمبی ڈنڈی بالشت بھر جھکتی ہے جس کے سر پر بینگنی پھول
لگتا ہے - ڈنڈی پتوں اور پھول پر کانٹے عائد ہوتا ہے - بعض لوگوں کو برہم
بوٹی اور برہم ڈنڈی میں نام کی مشابہت سے دھوکا لگ جاتا ہے لیکن یہ الگ چیز ہے -
اس کی زرد رو طوبت آنکھوں کو نہ لگنے دیں - اس کی دو قسمیں ہیں - خورد کو برم ڈنڈی
اور کلاں کو اڈنٹ کٹائی کہتے ہیں - رنگ - سبز سیاہی مائل پھول بینگنی - ذائقہ -
نہایت تلخ - مزاج - گرم خشک درجہ دوم - بدل - منڈی - نیل کٹھی - مقدار -
خوراک - ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک - سبز کو ایک تولہ تک استعمال کر سکتے ہیں مقام
پیدائش - ہر جگہ خصوصاً صوبہ متحدہ اور مشرقی و مغربی پنجاب میں سڑکوں کے کنارے
اور ویران مقامات پر موسم سرما میں ملتی ہے - مصلح - شہد - افعال و استعمال -
مقوی جسم - مقوی حافظہ - دافع تب کہنہ - بخون کو صاف کرتی ہے - زخموں کو مفید ہے -
خارش، پھوڑے پھنسی اور کئی جلدی امراض کو نافع ہے - رنگ نکھارتی ہے جسم کو
طاقت دینے اور حافظہ تیز کرنے کے لیے اس کا سفوف شیر گاؤ کے ہمراہ کھلاتے ہیں -
تب لہزہ کے لیے دو ماشہ سفوف بخار چڑھنے سے چھ گھنٹہ قبل اور دوسری خوراک
دو گھنٹہ قبل ہمراہ آب تازہ دی جاتی ہے - اسی طرح ۲ - ۳ روز علاج جاری رکھنا
چاہیے - اگر مریض کو بخار کے ساتھ کھانسی بھی ہو تو سفوف شہد کے ساتھ دینا
چاہیے - یہ دوا استعمال کرانے سے پیشتر تب لہزہ کے مریض کو ایک معمول سا جلاب
دے کر پیٹ صاف کر لیا جائے - پرنے بخاروں کے لیے دیگر ادویہ کے ہمراہ استعمال

کرتے ہیں۔ اس کے بیج ملینِ مشتمی، مقوی اور مخرجِ بلغم ہیں۔ ان کا شیرہ نکال کر شیریں کر کے دہ میں پلانا مفید ہے۔ نصفہ خون کے لیے اس کا جوشاندہ یا خیساندہ سیاہ مرجوں کے ہمراہ پیس کر پلاتے ہیں۔

برنا (ہندی، برن - گجراتی) ورنو - (ہنگالی) درن گچھ - (انگریزی) - Crataeva Religiosa

ایک بڑا ہندی درخت ہے جس کے پتے برچی نما ہیل کے پتوں کی مانند ایک شاخ میں تین تین لگے ہوتے ہیں۔ شکل میں پمیل کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ ماہ اپریل مئی میں خوبصورت پھول لگتے ہیں۔ پھل گول سیول سے ذرا چھوٹا۔ خام حالت میں سبز اور کپنے کے بعد سرخ ہوتا ہے۔ سنگ - چھال باہر کی طرف سے بھوری اندر کی طرف سے سبز۔ پھول سفید۔ پتے کی رنگت اوپر کی طرف سے گہری سبز اور نیچے کی طرف ہلکی سبز۔ ذائقہ - برگ، پھل اور پھول تلخ۔ پھل بچتہ ہونے کے بعد دسے شیریں ہو جاتا ہے۔ مزاج - گرم ۳ - خشک ۳ - مقدار خورداک ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدائش - تمام ہند و پاکستان خصوصاً دریائے رادی کا مشرقی علاقہ، مالابار، کنارا، صوبہ متوسط، صوبہ متحدہ، بنگال و آسام کے گرم حصوں میں پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال - پوست یا برگ درخت برنا کا جوشاندہ گڑ ملا کر عسر بول، سنگ گردہ و مثانہ میں پلاتے ہیں اور پوست یا پتوں کو پانی میں پکا کر اور ام کی تحصیل کے لیے باندھتے ہیں۔ یا لیموں کے رس یا سرکہ میں پی کر ضماد کرتے ہیں۔ اس کا ضماد پندرہ منٹ میں جلد کو لال کر دیتا ہے اور اگر زیادہ پر جلد پر لگا ہے تو آبلہ پیدا کرتا ہے۔ سین مفرط کے لیے اس کے پتوں کا ساگ بنا کر کھایا جاتا ہے۔ کوئکن میں برنا کے پتوں کا پانی ۱/۲ تولہ سے ۲ تولہ تک ناریل کے پانی اور گھی کے ساتھ ملا کر امراضِ بلغمی و دیاجی میں استعمال کرتے ہیں بعض وئید برنا کے تازہ پتے دو تولہ نصف ہیر پانی میں جوش دے کر جب نصف پاؤرہ جائے۔ تو بکری کا دودھ دس تولہ اور کھانڈ بقدر ذائقہ ملا کر دن میں ۴ بار تپ دی کے مریضوں کو استعمال کرتے ہیں۔

برنجاسف (عربی) شویلا - (سندھی) گومادرہ - (ہندی) گندارہ - (فارسی) بوئے مادرال - (انگریزی) *Achillea Millefolium*

ایک بودا ہے ایک دو بالشت سے لے کر گز بھر تک ہوتا ہے۔ با ایک چھوٹے پھٹے ہوئے پتے۔ پھول سوئے کی مانند چتر دار نیلے۔ اس بوٹی کی ساق پر ایک قسم کی چکنے والی رطوبت لگی ہوتی ہے۔ نوٹ - برنجاسف اور قیصوم ایک ہی نبات کی تڑو مادہ دو قسمیں ہیں۔ نہ کو قیصوم اور مادہ کو برنجاسف کہتے ہیں۔ فرق اس میں اور برنجاسف میں یہ ہے کہ قیصوم بڑی اور برنجاسف چھوٹی قسم ہے قیصوم کی ساق پر شاخیں نہیں ہوتیں اور برنجاسف کی ساق پر شاخیں بہت ہوتی ہیں۔ اس کی ساق کے سرے پر ایک چتر سا ہوتا ہے جو اس کا پھول ہے۔ اس کی خوشبو بھاری اور ناگوار ہوتی ہے۔ رنگ - پتے سبز، پھول زرد اور سفید بعض نیلے۔ ذائقہ - تیزی لیے ہوئے تلخ۔ مزاج - گرم و خشک ۳۔ مقدار خوراک - ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدایش - کوہ ہمالیہ میں کشمیر سے کہاؤں تک پائی جاتی ہے۔ افعال و استعمال - مستحق محل اور مستحق سد ہونے کی وجہ سے اندرونی اور ام میں استعمال کرتے ہیں۔ نیز مدد بول و حیض ہونے کی وجہ سے اس کے جو شانہ کا پینا یا اس سے لٹول و اکرن کرنا۔ احتباس بول، احتباس حیض اور ورم رحم کے لیے مفید ہے۔ اس سے عرق کشید کرتے ہیں۔ جو اور ام احتیاد و تب بلی بشرکت دیگر کے لیے بکثرت مستعمل ہے۔

(ہندی) برہو - (کشمیری) پٹارہ - (سندھی) پٹارو - (پنجابی) شلتگی -

برہو (انگریزی) سکیمیا لاریولا *Skimmia Lauriola*

یہ سد ابھار گھاس ۳ سے ۵ فٹ تک اونچی ہوتی ہے۔ اس کو مٹی، جون کے مہینے میں زردی مائل پھول سبز گھٹوں میں لگتے ہیں۔ اس کی بو میٹھی اور تیز ہوتی ہے۔ کہتے ہیں کہ ہرن کے نافہ میں خوشبو اسی گھاس کے کھالے کی وجہ سے ہوتی ہے۔ رنگ - پھول زردی مائل سبز۔ پھل سرخ۔ مقام پیدایش - گلبرگ اور پہلگام (کشمیر) کا علاقہ۔ افعال و استعمال - کشمیری لوگ اس گھاس کو خوشبو کی خاطر جلاتے ہیں۔ اس کے تازہ پتوں میں سے نصف فی صد کی مقدار میں

تیل نکلتا ہے جو صابون سازی کے کام آتا ہے۔ خشک پتوں میں سے تیل نہیں
نکل سکتا ۛ

(بنگالی) تھل کری۔ (تامل) غیر برامی۔ (انگریزی) انڈین پینی ورٹ
برہمی Indian Penny Wort - (سنسکرت) برامی ۛ

ماہیت - یہ دو قسم کی ہوتی ہے۔ اصل برہمی وہ ہے جس کے پتے چوٹی
کے مانند گول (گھوڑے کے منہ کی مانند) اور کناروں کی طرف سے ذرا نوکدار
ہوتے ہیں۔ پتوں کی پشت پر رگیں ہوتی ہیں۔ ڈنڈی کی طرف کھلی ہوتی ہے۔
جرطہ سے باریک باریک شاخیں نکلتی ہیں۔ اور ان کے سرے پر ایک ایک پتہ
لگا ہوتا ہے۔ یہ پیل کی طرح زمین پر پھیلی رہتی ہے۔ دوسری قسم منڈوک پرنی ہے
اس کا پتہ اصل برہمی سے ذرا بڑا اور موٹا ہوتا ہے۔ باقی تمام شکل و صورت ایک
سی ہوتی ہے اور اس کے اعضاء برہمی کے مانند ہوتے ہیں لیکن ذرا کم۔ مگر بعض
وید اس کو ہی اصل برہمی ٹوٹی کہتے ہیں۔ (بنگال کے وید جل نیم کو ہی برہمی ٹوٹی
قرار دیتے ہیں) اس کے علاوہ برہمی گھاس کے نام کی خوشبودار چیز (جو سر پر لگانے
کے تیلوں کے نسخوں میں پڑتی ہے) پنساری فروخت کر رہی ہے۔ یہ برہمی گھاس
تالیس پتر کا پہاڑی نام ہے اس لیے مغالطہ سے بچنا چاہیے۔ تمام پودا ہی کام
میں لانا چاہیے۔ اور اسے سایہ میں خشک کرنا چاہیے۔ ذائقہ - تلخ اور کھٹا۔
منڈوک پرنی کا ذائقہ برہمی سے کم کڑوا ہوتا ہے۔ رنگ - سبز۔ مقام پیدائش -
جوں، ہری پور (ہزارہ)، شملہ، دہرم سالہ اور کانگرہ کے پہاڑی علاقوں کے
علاوہ نہروں اور دریاؤں کے کنارے مرطوب مقامات پر پائی جاتی ہے۔ مزاج -
سرد و خشک۔ مقدار خوراک - خشک ۴ رتی سے ۸ رتی۔ برہمی تہہ ماشہ سے
سوا ماشہ تک۔ مصلح - کشنیز خشک - افعال و استعمال - بلین شکم - باضم
مقوی اعصاب مقوی حافظہ اور مدد بول ہے۔ برہمی اور منڈوک پرنی کو زیادہ تر
شیرہ یا سفوف کی شکل میں تقویت حافطہ کے لیے شیر گاؤ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔
اگر دانہ الائچی ایک ماشہ - مغز بادام - (عدد) - مغز کدو ۶ ماشہ - مرچ سیاہ ۷ عدد کے
ہمراہ بطور ٹھنڈائی لگ کر پانی تو درد سر - ضعف دماغ اور ضعف بصارت کو دور

کرتی ہے اور حافظہ کو بڑھاتی ہے۔ واگ بھٹ لکھتا ہے کہ برہمی یا منڈوک پرنی کو گھی میں بھون کر لگاتار ایک ماہ تک دودھ کے ساتھ استعمال کیا جائے تو جسم کی خوبصورتی، حافظہ اور عمر بڑھتے ہیں۔ دوران علاج میں اناج سے پرہیز رکھیں اور بطور غذا صرف دودھ استعمال کریں۔ بعض اطباء دیگر امراض برص، جربان منی وغیرہ میں بھی مختلف ترکیبوں سے کھلاتے ہیں۔ اس کا سفوف، شربت، عرق اور تیل بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ برہمی گھرت اس کا مشہور مرکب ہے جو مرگی اور اختناق الرجم کے لیے استعمال کرایا جاتا ہے۔ برہمی کو تین ماہ سے زائد عرصہ لگاتار جاری نہ رکھنا چاہیے ورنہ سمی اثرات پیدا کرتی ہے۔ (قریب بسیم) ♣

برہمیا (بریاہ) (سنہی) سینور۔ (وٹیک) چکنا مول۔ (انگریزی) S. Rhombifolia اس بوٹی کے پتے مکوہ

سے مشابہ ہوتے ہیں۔ از قسم کھربھی ہے۔ رنگ۔ پتے سبز۔ پھول زرد و سفید۔ مقدار خوراک۔ چھ ماشہ۔ ذائقہ۔ تیز اور تلخ۔ مزاج۔ گرم تر درجہ۔ مقام پیدائش۔ ویرانوں اور سڑکوں کے کنارے ۴ ہزار فٹ کی بلندی تک پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔ سانپ کے زہر کی تریاق ہے۔ پتوں کو پانی میں پیس کر پلانا سوزاک، جربان اور پتھری کو مفید ہے۔ زرد پھول والی کے پتوں کا ضماد اور ام کو تحلیل کرتا ہے اور درد کو تسکین بخشتا ہے۔ (غیر سمی) ♣

برہمھل (ڈھیٹو) (مرہٹی) ڈٹار پھل۔ (ہنگالی ہپانیاہ)۔ (گجراتی) لکچ۔ (سنسکرت) Artocarpus Lakoocha (انگریزی) لکوج۔

مشہور عام درخت ہے جس میں ناشپاتی کے برابر بیڑول پھل لگتے ہیں۔ یہ پھل کہیں سے چکے ہوئے اور کہیں سے ابھرے ہوئے ہوتے ہیں۔ پتے مانند بادام کے پتوں کے، بہت بڑا درخت ہے۔ رنگ۔ گودا سرخ اور سفید۔ پھل خام سبز لیکن پکنے پر سرخی مائل زرد۔ پھول زرد۔ ذائقہ۔ شیریں، ترشی مائل۔ مزاج۔ کچا سرد و تر بدرجہ دوم۔ پکا گرم و تر۔ مقام پیدائش۔ دہلی اور یوپی کے باغات اور ضلع ہوشیار پور (مشرقی پنجاب) میں چنت پورنی دیوی کے تیرتھ پر بہت ملتا ہے۔ افعال و استعمال۔ خام ثقیل ہے، نفخ پیدا کرتا ہے۔ بلغم کو

بڑھانا ہے مگر دافع صفر ہے۔ پختہ مقوی دل و دماغ ہے۔ بچوں کے لیے بچہ بطور
ملین بہت موافق ہیں۔ بشرطیکہ دانی کے دودھ میں گھس کر استعمال کریں۔ اس کے
پھل کا اچار بھی ڈالا جاتا ہے۔

۱۱ عربی (ناشف)۔ (سندی) پارٹ مرجان۔

۱۲۔ ایک سُرخ رنگ کا پتھر ہے سوراخ دار اور سخت۔ خلیج فارس سے آتا ہے۔
اس کو عموماً بچہ مرجان کہا جاتا ہے۔ لیکن یہ مونگے کی جڑ نہیں ہے۔ رنگ۔ سُرخ۔
ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد۔ خشک۔ ۲۔ بدل۔ دم الاخرین جس خون کے
لیے۔ مقدار خوراک۔ ۳۔ رتی تا ماشہ۔ مُصلح۔ کثیرا، طباشیر۔ افعال و
استعمال۔ مقوی، مفرح قلب، قابض، حابس دم، محقق اور جالی ہے۔ روغن
بلسان کے ہمراہ کان میں ٹپکانا درد کان کو نفع دیتا ہے۔ جالی اور محقق ہونے کی وجہ
سے سُرمہ اس کا مقوی بصر ہے۔ بُسد سوختہ بطور سفوف استعمال کرتے ہیں۔ مقوی
دندان ہے۔ تمام اعضاء کے خون کا حابس ہے۔ لہذا بواسیر خونی، نفث الدم، اسہال
خونی وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔ خفقان اور وسواس کے لیے بھی مفید خیال
کیا جاتا ہے۔ اس لیے کئی یونانی مرکبات میں داخل ہے۔

۱۳۔ (عربی) انراس الکلب۔ (فارسی) انراس الکلب۔ (ہندی)
کھنگالی۔ (انگریزی) پولی پوڈیم Polypodium

ایک قسم کی گرہ دار جڑ ہے جو چھپکلی کے مانند ہوتی ہے۔ اندر سے سبز اور سیاہ
جس کا رنگ اندر سے سبز نکلتا ہے۔ وہ بہترین قسم ہے۔ اس کو سفاج فستق کہتے ہیں۔
رنگ۔ باہر بھورا سیاہی مائل۔ اندر سبز۔ ذائقہ۔ تیز کسی قدر بیٹھا مزاج۔
گرم اور خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ۳ تا ۵ ماشہ۔ مُصلح۔ ہلیدہ زرد۔
افعال و استعمال۔ مُسهل سودا و بلغم اور کاسر ریاح ہے۔ امراض سوداوی
و بلغمی مثلاً دمہ، جذام، مرگی، مایخیلیا اور جوڑوں کے درد کو دفع کرتی ہے۔ بواسیر
کے مسوں کو گراتی ہے۔ سرکہ کے ہمراہ اس کا لیپ طحال کو دفع کرتا ہے۔ پوست پھیل کر
استعمال کرنا چاہیے۔ (غیر سستی)۔

بسکپیرا (عربی) خندقوتی - (سندھی) داہو - (ہندی) سانٹھ - پھنز نواہ
(بار بار پیدا ہونے والی) - (بنگلہ) سانوری - (سنسکرت) شوبھاگنی -
شودھنی (ورم مٹانے والی) - (پنجابی) اٹ بسٹ - (انگریزی) ٹاگ ویڈ -
Spreading Hog weed - (فارسی) دیو اسپست

مشہور گھاس ہے۔ اس کی بیلین زمین پر پھیلی ہوئی ہوتی ہیں۔ پتے بیضیادی
اکٹنی کے برابر بغیر دندالوں کے ہوتے ہیں۔ جڑ اس کی سفید اور موٹی ہوتی ہے۔
پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے سرخ و سفید دو قسم کی ہوتی ہے۔ سفید پھول والی دواء
مستعمل ہے۔ شاخوں کی گانٹھوں پر ابھار مثل گھنڈی ہوتے ہیں جن میں سیاہ تخم
ہوتے ہیں۔ اس کے ایک ٹکڑے قسم کے جڑ و ٹوڑہ کو پیرناوین کہتے ہیں۔ اس میں پوٹاسیم
ناٹریٹ اور دوسرے پوٹاسیم نمکیات بھی کثیر تعداد میں پائے جاتے ہیں۔
رنگ - جڑ سفید اور موٹی، پھول سرخ یا سفید۔ پتے اوپر سے بہتر اور نیچے سے
سفید۔ ذائقہ - سرخ پھول والی تلخ اور سفید پھول والی چرپرہ۔ مزاج - گرم و جہرا۔
خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک - پانی ۶ تا ۹ ماشہ۔ جڑ ۳ سے ۵ ماشہ۔ تخم ۲ سے
۳ ماشہ۔ مقام پیداویش - موسم برسات اور چیت۔ سیاکھ میں نمدار مقامات
پر بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال - مدبول و حیض، محلل اور ام،
منفقت بلغم، دافع تب - تازہ بسکپیرے کا پانی نکال کر استسقا، یرقان اور بندش
بول میں استعمال کراتے ہیں۔ درد و بندش حیض میں اس کا مرقق پانی بمقدار ۵ تولہ
ہر چوتھے گھنٹے پلاتے ہیں۔ پرسوت کے بخار بوجہ احتباس نفاس میں بھی سفید ہے۔
دق الاطفال یعنی مرض شوکھا میں بسکپیرے کی جڑ ذرا سی گھس کر ایک سیاہ مریج ڈال کر
صبح و شام ایک ہفتہ روزانہ چٹانے سے بچ کر اس مرض سے نجات مل جاتی ہے نیز بخ
بسکپیرہ کو کھانسی، دمہ اور بلغمی بخاروں میں کھلاتے ہیں۔ اس کو خوب باریک پیس کر
نزلہ و زکام میں بطور نسوار استعمال کرتے ہیں۔ استسقا کے مریضوں کو تازہ پتوں کی
بھجیا پکا کر حیاتی کے ساتھ کھلانا بہت مفید ہے۔ بعض اطباء استسقا میں تازہ ہنر
پتوں کا پانی ایک تولہ روزانہ پلاتے ہیں اور غذا بغیر نمک اور روغن کھلاتے ہیں۔
تخم بسکپیرہ کو مقوی باہ معونات میں شامل کرتے ہیں۔ انہی بچوں کو تخم اسپست

بھی کہتے ہیں۔ صاحب کنز الحکماء لکھتے ہیں کہ مریض برعشہ کے جسم پر بسکپھر کا ضماد کیا جائے تو نفع بخشتا ہے۔

بطخ (عربی) اردک، بط: (فارسی) بط، قاز (بڑی بط)۔ (سندھی) بدک۔
(انگریزی) ڈک۔ گوز: Goose و Duck

مشہور پرندہ ہے۔ مرغابی کی قسم ہے جس کو گھروں میں پالتے ہیں۔ یہ پانی پر بھی تیرتا ہے۔ بڑی بط یعنی ہنس کو عربی میں اوزہ۔ فارسی میں قاز اور انگریزی میں گوز کہتے ہیں۔ رنگ۔ مختلف۔ سفید، بھورا، چوچ زرد، گوشت سرخ، مزاج۔ یہ بط گرم و تر درجہ اول۔ افعال و استعمال۔ بیشتر غذا اور دافع ریاح ہے۔ سردی نہیں۔ بازوؤں کا گوشت بدن کو فربہ کرتا ہے۔ گردوں اور باہ کو تقویت دیتا ہے۔ قوت باہ اور ازدیاد منی کے لیے تمام گوشتوں سے بہتر ہے۔ خفکان کو مفید ہے۔ اس کا ہر خون صالح پیدا کرتا ہے۔ چربی اس کی ملطف، یلین اور محلل ہے اور سب چیزوں سے بہتر ہے۔ بواسیر کے درد کو نفع بخشی ہے اور درموں کو تحلیل کرتی ہے۔ انڈے مرغی کے انڈے کی مانند ہیں مگر اثر میں ذرا کمزور ہیں۔

بکائن (گجراتی) بکانیہ۔ (سندھی) بکائن نم۔ (فارسی) بان۔ (بنگالی) گھوڑا نیم۔ (پنجابی) دھریک۔ (سنسکرت) نمب برکش۔ (انگریزی) پرشین لیلک

♣ The Persian Lilac و Bead Tree

مشہور عام درخت ہے۔ اس کے پتے، پھول اور پھل نیم سے مشابہ ہوتے ہیں۔ لیکن پھل کے اندر چار خانے ہوتے ہیں اور ہر ایک خانے میں ایک تخم ہوتا ہے۔ تخم بکائن کے اوپر سیاہ رنگ کی جھلی سی ہوتی ہے اور اندر سے مغز سفید نکلتا ہے۔ زیادہ تر یہ مغز ہی دواء مستعمل ہے۔ انہیں بچوں کو حب البان یا تخم بکائن اور پنجاب میں دھرکنے کہتے ہیں۔ بعض محققین لکھتے ہیں کہ بکائن کا فارسی نام آزاد دخت صحیح نہیں ہے۔ رنگ۔ پتے سبز، پھول زرد۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک۔ درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ پوست، ماشہ سے ایک تولہ۔ مغز دو تلی سے چار تلی تک۔ مقام پیدایش۔ ہند، پاکستان، برما اور ایران۔ افعال و استعمال۔ مصفی خون، مسکن درد، دافع بواسیر، مختلف

قروح اور دافع تب کُنندہ ہے۔ مصقّی خون ہونے کی وجہ سے اس کے پتے اور پوست استعمال کیے جاتے ہیں۔ اس کے پختہ پھل جو کوب کر کے پانی میں پکا کر سردھونے سے بال لمبے ہو جاتے ہیں اور عجائبات نہیں پڑتیں۔ بوا سیر میں مغز تخم بکائن تنہا، همراه آب تر ب کھلاتے ہیں یا مناسب ادویہ کے ہمراہ دیتے ہیں لیکن زیادہ مقدار میں سخی مائثر رکھتے ہیں۔ اور چھ سات بیج کھا لینے سے موت واقع ہو سکتی ہے۔ مُسکن درد ہونے کی وجہ سے اس کے پتوں کے جو شانہ سے مقام مالدھن کو بھپارہ دیتے ہیں۔ یا اس کے پتوں کی بھجیا اُوپر باندھتے ہیں۔ مجفّف قروح ہونے کی وجہ سے مرض قلاع میں پوست بکائن کو جلا کر کتھ سفید کے ہمراہ مُسنہ میں چھڑکتے ہیں۔

(عربی) ماغر۔ (فارسی) بُز۔ گوسفند۔ (انگریزی) گوٹ Goat

بکری

مشہور عام چوپایہ ہے۔ اس کے زرد کو بُز یا بکرا کہتے ہیں۔ رنگ مختلف۔ مزاج۔ گرم تر۔ افعال و استعمال۔ گوشت خون صلح پیدا کرتا ہے۔ گرم گرم گوشت چوٹ کے مقام پر باندھنے سے درد کو تسکین دیتا ہے۔ کلیجی کو گرم تو ہے پر رکھ کر اس کا پانی آنکھوں میں ڈالنا اندھراتے یعنی (رات کو نظر نہ آنے) کو مفید ہے۔ مقوی باہ ہے۔ چوڑی کالیپ در دوں کو تسکین دیتا ہے کمزور مریضوں کے لیے بُزغالہ یعنی بکری کے پتے کا گوشت تجویز کیا جاتا ہے کمزور مریضوں کو کھانا نہیں ہوتا۔ (فارسی) بُکم۔ (عربی) فلفل الماء۔ (ہندی) اسپا بوطہ۔ جل پیپل۔ (پنجابی) ٹوٹ بوٹی۔ (گجراتی) رت بولیو۔ (بنگالی) کانچڑا گھاس۔

مُسکن

• Lippia Nodiflora (لاطینی)

ایک بوٹی ہے جو زمین پر مغروش ہوتی ہے۔ شاخیں باریک اور پتلی پتے چھوٹے بیضوی لمبے دندانہ دار جو شہتوت کے پتوں سے ملتے جلتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ اس کو ٹوٹ بوٹی بھی کہتے ہیں۔ شاخ کی ہر گرو پر ایک چھوٹا گول پھول ہوتا ہے جس سے پھل کی مانند گڑ آتی ہے۔ اس لیے منسکرت میں اس کا صفاتی نام چھا گندھار رکھا گیا ہے۔ اسے گھنڈی جیسے بینگنی رنگ کے پھول لگتے ہیں جو پیپل (فلفل دراز) کے ہم شکل ہوتے ہیں۔ چونکہ یہ بوٹی دریاؤں اور نہروں کے کناروں پر بکثرت پیدا ہوتی ہے اس لیے ہندی میں اس کو جل پیپل کہتے ہیں۔ رنگ۔ پتے سبز پھول آدھے یا کاسنی

ذائقہ۔ تلخ اور کیلا۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم مقدار خولک۔ ایک تولہ سے ڈھائی تولہ تک۔ مقام پیدائش۔ دریاؤں اور نہروں کے کنارے اور پانیوں میں بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ اور ہر موسم میں ملتی ہے۔ افعال و استعمال متعلقہ، مدبر بول ٹھسکن و صفی خون اور دافع بواسیر ہے۔ بلفی بخاروں کو پتوں کا چوشاندہ مفید ہے۔ مدبلا بول ہونے کی وجہ سے عسر بول کے لیے مفید ہے۔ نیز مشانہ کی پتھری خارج کرتی ہے۔ نکسیر، نفث الدم اور بواسیر خونی کے لیے نصف چھٹانک بنر پتے سات عدد سیاہ پتوں کے ہمراہ پیس کر صبح خالی پیٹ پلائے ہیں۔ خونی بواسیر کے لیے اس سے بہتر کوئی دوا نہیں۔ بسک، جست، قلج، چاندی اور ہر تال کو کشتہ کرتی ہے۔ پتوں کے سر کے ایکڑا پر اس کے پتوں کو گھوٹ کر مکھن بلا کر لگانا نفع بخش ہے۔ (غیر سمجھی)۔

بلاور (فارسی) بلاور۔ (عربی) حب الفہم۔ حب القلب۔ (ہندی) بھلا نوال۔ (بنگلہ) بھیلایا بھیلوا۔ (مرہٹی) بیبا۔ (گجراتی) بھلاماں۔ (سنسکرت)

بھلا تک۔ (انگریزی) مارکنگ نٹس Marking Nuts

ایک پہاڑی درخت کا پھل ہے جو کہ بیر سے چھوٹا ہوتا ہے۔ اس کے سر پر ایک ٹوٹی سی لگی ہوتی ہے جس کو کٹاہ بلاور کہتے ہیں۔ بلاور کو دبانے سے شہد کی مانند سیاہ رنگ کی کارٹھی رطوبت نکلتی ہے جس کو غسل بلاور کہتے ہیں۔ یہ پھل کسی قدر گول اور چپٹا سا پرند کے دل کی وضع کا ہوتا ہے۔ اس لیے اس کو عربی میں حب القلب کہتے ہیں۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ غسل بلاور گرم و خشک بدرجہ چارم۔ مغز گرم و خشک۔ ۱۔ محقہ اور خوراک۔ مغز بلاور ایک رتی سے ۲ رتی غسل بلاور نصف چاول سے ایک چاول مکھن میں ملا کر۔ مقام پیدائش۔ یہ درخت ستلج سے سکم تک ہمالیہ کی ترائی اور کئی پہاڑی علاقوں بالخصوص مشرقی پاکستان میں پائے جاتے ہیں۔ منسلح۔ روغن کجہ۔ افعال و استعمال۔ غسل بلاور مفرح۔ مسخن۔ محلل اور مقوی اعصاب ہے۔ مغز بلاور مقوی باہ اور دافع امراض بلفی ہے۔ اندرونی طور پر مغز بلاور اور غسل بلاور نامردی اور امراض بلفیہ، عصبانیہ، خنازیر، مرگی، ریشہ وغیرہ کے لیے معجزات میں شامل کیا جاتا ہے۔ لیکن اس کا استعمال خالی از مضرت نہیں بعض اعزج میں اس سے گرمی زیادہ ہو جاتی ہے یا فساد خون کے امراض لاحق ہو جاتے ہیں۔

اطباء حاذقین نے اس کے نقصانات سے بچنے کے لیے کئی طریقے ایجاد کیے ہیں۔
 منجملہ ان کے ایک یہ ہے کہ کچے آموں میں بھلا نوہ ڈال کر باندھ دیتے ہیں اور پھر شند
 کے مرتبان میں ڈال کر کھاد (ٹوڑی) میں چھ ماہ بند رکھتے ہیں۔ اس کے بعد سوکھی ہوئی
 اشیاء نکال کر پیس لیتے ہیں۔ اس کی مقدار خوراک ۲۴ گھنٹے میں ۳ یا ۴ ماشہ تک ہونی
 چاہیے۔ دوسرا یہ ہے کہ زمین میں بلادر کی کھاد ڈال کر اس میں مٹی بوندیتے ہیں۔ اور مٹی
 کا ساگ موسم سرما میں گوشت کے ساتھ پکا کر کھاتے ہیں۔ اس طرح طاقت اور جوانی عود
 کر آتی ہے۔ گول کے علاقہ میں بلادر کو چھاپچھ میں مدبر کر کے دھوکے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔
 غسل بلادر مقرر ہونے کی وجہ سے ممکن یا کھی میں بلا کر متے، داد، برص وغیرہ میں
 جلد پر ظلم استعمال کرتے ہیں۔ بلادر بخوراً محض بوا سیر ہے۔ یعنی اس کی دھوئی
 دینے سے بواسیری سے خشک ہو کر گر جاتے ہیں لیکن یاد رہے کہ اس کے دھوئیں سے
 تمام جسم ورم کر آتا ہے اور سخت خارش ہوتی ہے۔ غسل بلادر پونے کا پانی (لاٹم داٹ)
 ملا کر دھوئی گپڑوں پر پکا نشان لگالے کے کام لایا جاتا ہے۔ (قریب بسم)۔
بلوط (ہندی) سینٹا سپاری۔ (سندی) شاہ بلوط۔ (انگریزی) اوک ٹری
 Oak Tree مشہور عام پہاڑی درخت کا پھل ہے۔ دو قسم کا
 ہوتا ہے۔ پھل گول جس کو شاہ بلوط کہتے ہیں۔ اس کے مغز سے متصل ایک نازک بلوست
 ہوتا ہے جس کو جفت بلوط کہتے ہیں۔ دوسرے کا لمبا۔ رنگ۔ تازہ سبز، خشک
 زردی مائل سفیدہ ذائقہ۔ دو قسم کا۔ ایک قسم شیریں دوسری قسم تلخ۔ مزاج۔
 شیریں سرد و خشک درجہ ۲۔ تلخ سرد و خشک درجہ ۳۔ مقدار خوراک ۲۔
 ۳ ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ قابض، محقق اور قابض خون ہے۔ پہاڑی
 دھنقان اس کے خشک مغز کا آٹا پیس کر روٹی پکاتے ہیں۔ یہ دیر بھرم ہوتا ہے۔
 سیلان منی و منی، سیلان الرحم، ہال و بچیش اور رطوبات معدہ کو جذب و خشک
 کرنے کے لیے بطور سفوف استعمال کرتے ہیں۔ نفقیر البول۔ سلسل البول اور بول
 فی الفرائش میں ناگر مرہ و غیرہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ جفت بلوط قابض اور محقق
 تاخیر میں بلوط کی نسبت زیادہ قوی اثر ہے۔ اسے سیلان خون اور سیلان رطوبات
 کو بند کرنے کے لیے پلاتے کھلاتے اور بطور ضماد لگاتے ہیں۔ سیلان الرحم میں

بطور فرجہ استعمال کرتے ہیں۔ اور مرض فوق میں اس کا ضماد لگاتے ہیں۔ دیرینہ کثیر غذا، معطلہ معدہ ہے۔ سُدہ پیدا کرتا ہے۔ دستوں کو بند کرتا ہے۔ مسن بدلی ہے۔ چال کو پانی میں گلا کر بطور خضاب لگانے سے بال سیاہ ہو جاتے ہیں اس کے سارے اجزاء سرد و خشک ہوتے ہیں۔ سیلان مہنی اور ندی کے لیے اکیر ہے۔ اس درخت کو درمقان رین کہتے ہیں۔ (غیر سمی) ۛ

بندا (عربی، خرطان - ربنگالی، باندو - (سندھی، گوساٹو - (انگریزی)

Cymbium Tessaloides - (فارسی، رتو - (سنسکرت، درتک -

زمین پر نہیں اگتی بلکہ کسی پرانے درخت پر پیدا ہوتی ہے مثلاً لیکر کا بندہ۔ سرس کا بندہ وغیرہ۔ اس کے پھل کھرنی کے برابر ہوتے ہیں اور پتوں میں لگتے ہیں رنگ - پھول سرخ سیاہی مائل - ذائقہ - پھیکا - مزاج - سرد و خشک - مقدار خوراک - ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک - تازہ پتوں کا پانی ۲ تولہ - افعال و استعمال - قابض، محفف اور حالبس الدم ہے۔ افعال مذکورہ کے باعث بندہ کے پتوں کو اسہال خونی اور نفث الدم میں شکل سفوف یا خیسانہ کھلاتے ہیں۔ اور انی کو باریک بینی کر مٹنے کے زخموں پر چھڑکتے ہیں جس قسم کے درخت پر ہوگا افعال و خواص اس درخت کی مانند ہوں گے۔ اس کے تازہ پتوں کا پانی چوٹ لگنے اور بڑی ٹوٹنے میں پلاتے ہیں۔ (غیر سمی) ۛ

بنفشہ (عربی، فریر بنفش - (بنگلہ، بنوسا - (سندھی، بنفشو -

(انگریزی، وائلڈ وائلٹ Wild violet - (فارسی، کوکاش -

ایک قسم کی پہاڑی گھاس ہے جو گرمی کے موسم میں سایہ دار مقامات پر پیدا ہوتی ہے۔ اس کے پتے ایک انچ سے ڈیڑھ انچ تک لمبے انار کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں جن کے دونوں طرف کم و بیش روئیں پائے جاتے ہیں۔ طبی لحاظ خود رو بنفشہ کا شت کردہ بنفشہ کی نسبت بہتر سمجھا جاتا ہے۔ ماہ اپریل میں اس کو پھول لگتے ہیں۔ اور اسی موسم میں اس کے پھول جمع کیے جاتے ہیں جہاں بنفشہ ہوتا ہے۔ اس کے ساتھ ہی اس کے ہم شکل مشک بالاس کے پودے بھی ہوتے ہیں۔ اس لیے ان دونوں میں تمیز کر لینی چاہیے۔ ذائقہ - شیریں لعبانی -

مزاج - سرد و تر و مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک - مقام
پیدايش - کثیر - نیپال اور مغربی ہمالیہ میں پانچ ہزار فٹ سے زائد بلندی پر
بکثرت پیدا ہوتا ہے - افعال و استعمال - ملطف - ملین حلق و سینہ - ملین شکم
اور مطلب و منوم ہے - بخاروں نزلہ و زکام، ذات الجنب، ذات الریہ، کھانسی
وغیرہ میں بطور خیساندہ یا جوشاندہ پلایا جاتا ہے لیکن اطباء نے لکھنؤ اسے بشکل
جوشاندہ کم استعمال کرتے ہیں کیونکہ جوشاندہ کی صورت میں اس سے جسم میں ہلکی
گرمی پیدا ہو جاتی ہے قبض کو دور کرنے کے لیے اس کے پھولوں کا سفوف یا گلقد
بنا کر کھلایا جاتا ہے مخیر و نفثہ اور شربت نفثہ اور سفوف سر نفثہ اس کے
مشہور مرکبات ہیں - شربت نفثہ قبض، نزلہ و زکام اور بخاروں میں بکثرت استعمال
ہوتا ہے بعض اطباء دوم لوزہ میں نفثہ اور گل خیر مساوی حصہ کی بھیجا قدر سے
گھی و نمک ملی ہوئی گٹکے کے اوپر بطریق پلش باندھتے ہیں تازہ پھولوں کا سونگھنا
اور ہری نفثہ مع پھول اور پتے کا خیساندہ پینا بلڈ پریشر میں مفید ہے - پھول کثیر
مقدار میں تھے آدہ ہیں اور اس کی جڑ بھی ۴ ماشہ یا اس سے زائد مقدار میں مقوی
تاثیر رکھتی ہے - اس کے تازہ پھولوں میں تیلوں یا بادام کو پرورنے کے لیے دھن کشید
کیا جاتا ہے جو کہ نیند لانے کے لیے سر پر لگایا جاتا ہے - گل بھنڈے سے گلقد بھی
بنتا ہے جو کہ گلے اور سینہ کے امراض میں مفید ہے -

بنولہ (اردو) (عربی) حب القطن - (فارسی) پنبہ دانہ بنگلہ) کپاس بھی -
(سندھی) ککڑا - (انگریزی) کاٹن سیڈز - Cotton seeds

مشہور چیز ہے - اس کا مغز نکال کر استعمال کیا جاتا ہے - تحقیقات جدیدہ سے
ثابت ہوا ہے کہ اس میں وٹامن ب بکثرت موجود ہے - رنگ - نیل ہلکا زرد -
ذائقہ - چربیل - مزاج - گرم و تر بدرجہ دوم - مقدار خوراک - ۵ ماشہ
سے ۹ ماشہ تک - نیل سوا تولہ سے اٹھائی تولہ تک - افعال و استعمال -
ملطف، ملین، منقث بلغم، مولد شیر اور مقوی باہ ہے - لاغری - درد سر کھٹ -
زچہ عورت میں دودھ کی کمی اور ضعف باہ میں اس کی دودھ کے ہمراہ کبیر کا کر
کھلاتے ہیں - درد سر دور کرنے کے لیے مغز پنبہ دانہ اور تخم خشخاش کا حیرہ

بنا کر پلانا سودمند ہے۔ مغز پینبہ دانہ کا تیل بھی نکالا جاتا ہے جو بنا سستی لگی بنانے میں مستعمل ہے۔ اس کو روغن زیتون کی بجائے استعمال کر سکتے ہیں۔ مرتقب ہونے کی وجہ سے اس تیل کی مالش کرتے ہیں۔ جالی ہونے کے باعث مغز پینبہ دانہ کو آبستوں میں شامل کیا جاتا ہے۔ چہرے کی جھائیں اور سیاہ داغ کے لیے طلاء مفید ہے۔ نیز دیکھو مدیف ک میں کپاس کا بیانی۔ (غیر سستی) :

موٹی فریدہ | (سندھی) کرّس - (ہندی) جاستی کی بیل - (سنسکرت) مائل
گرڑھی - (انگریزی) Pedalium Murex

اس کو پاتا اور پاتھا بھی کہتے ہیں۔ یہ رسوں جیسی موٹی بیل ہے۔ اس کے پتوں کی لمبائی ایک انچ سے ڈیڑھ انچ تک ہوتی ہے۔ یہ تھکن شکل کے ہوتے ہیں لیکن ان کی نوکیں گول ہوتی ہیں۔ اس کا پھل ایک چھلکے کی شکل کا ہوتا ہے۔ جس کے اندر گٹھلی ہوتی ہے۔ رنگ۔ سبز۔ پھل گدا سُرُخ۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد تر بعض کے نزدیک گرم۔ مقام پیدائش۔ ڈیرہ دون۔ ہر فار۔ (یو۔ پی) سے لے کر مالابار اور پیگور برما تک ہر جگہ پائی جاتی ہے لیکن مشرقی گھاٹ اور لشکا میں پیدا نہیں ہوتی۔ افعال و استعمال۔ اگر اس کے پتوں کو کچل کر پانی میں ملا جائے تو پانی گلاٹھا اور لیس دار بن جاتا ہے۔ روایت ہے کہ حضرت بابا شیخ فرید گنج اس منجد پانی پر گزرا نہ کرتے تھے۔ پیٹھے تیل میں پکا کر زخموں پر لگاتے ہیں۔ اگر پانی میں زیادہ عرصہ کام کرنے سے ہاتھ یا پاؤں گل جائیں تو اس کے پتوں کا رس لگانا مفید ہے۔ برما کے ملک میں اکثر لوگ اس کو بطور دلیٹن اور قاطع صفر استعمال کرتے ہیں۔ پیشاب کی جلن، مثانہ کی کھجلی اور سوزاک کے لیے مفید ہے :

لو دار چمڑا | Old Leather (فارسی) چرم - (عربی) بلغار -
مشہور ہے۔ رنگ۔ سیاہ۔ مزاج۔ سرد و خشک درجہ اول۔
افعال و استعمال۔ جلا کر زخموں پر چھڑکنے سے زخم بھر لاتا ہے۔ اس کا ترین بنا کر اس میں پانی پینا خفقان کے لیے باغضوص مفید ہے۔ کھایا نہیں جاتا۔ صداع دودی میں جوتے کا تلا جلا کر عطر سنا استعمال کرنے سے سب کیڑے نکل جاتے ہیں :

بُورہ ارمی (فارسی) | (اُردی) پا پڑی نمک - (ہندی) کھاری لون - (سنسکرت) کھانج نمک - (سندھی) چانیہو -

جو نلکہ یہ نمک آرمینیا سے آتا تھا۔ اس لیے اس کو فارسی میں بُورہ ارمی کہتے ہیں۔ ایک قسم کا نمک یا کھار ہے۔ جو ملکا جالی دار ہوتا ہے۔ یہ کلہ والی زمین کی شو مٹی کو پانی میں گھول نھارا اور خشک کر کے بنایا جاتا ہے۔ اس کی شکل سانپھرہ سمند نمک سے ملتی جلتی ہے۔ اور رازاں ہونے کے سبب زیادہ تر غربا ہی استعمال کرتے ہیں۔ رنگ سفید۔ ذائقہ کھاری۔ مزاج گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقام پیدائش۔ یہ نمک ریاست ٹائے کو الیارہ دیتا۔ بیکانیر اور پٹیالہ اور شہرہ سازی کے کارخانوں میں محکمہ آبکاری کی زیر نگرانی تیار ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ مخرج بلغم۔ محلل ریح۔ قاطع اخلاط غلیظ اور جالی ہے۔ غلیظ بلغم بذریعہ اسہال نکالتا ہے۔ مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے دمہ اور بلغمی کھانسی میں مفید ہے۔ جالی ہونے کے باعث ظاہری جلد کو سُرخ کرتا ہے۔ اس لیے خنپیلی کے تیل میں ملا کر قضیب کے چاروں طرف لٹنے سے استادگی پیدا کرتا ہے۔ اس کا سرمہ شہد کے ہمراہ لگانا مقوی بصر ہے۔ بعض کے نزدیک سہاگہ اور بعض کے نزدیک نوشادر کا دوسرا نام بُورہ ارمی ہے لیکن یہ غلط ہے اور شیخ نے مفردات قانون میں اس کو نظرون لکھ دیا ہے جو صحیح نہیں +

لو تہ بدان (عربی) مستحجد۔ (فارسی) بوزیدان۔ ستاوری +
ایک بیل دار بونی کی سفید رنگ کی کھٹوس اور سخت جڑ ہے۔ اس کے اوپر کلیں کھینچی ہوتی ہیں۔ یہ حجم طول اور رنگت میں عاقر قرحا کے مشابہ ہوتی ہے۔ لیکن اس کا ذائقہ تند و تیز نہیں ہوتا۔ اس کی ماہیت میں اختلاف پایا جاتا ہے۔ رنگ سفید۔ ذائقہ قدرے شریں۔ مزاج گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک بمقتضیٰ۔ شہد خالص۔ روغن گل۔ افعال و استعمال۔ ملطف، مُدرّ بول اور مقوی و محرک باہ ہے۔ اس کو مقوی باہ معاجین اور سفوفات میں بکثرت استعمال کرتے ہیں سادہ صغریٰ کو براہ راست خارج کرتی ہے یہ مہنگی چیز ہے جنگ کے زمانے میں نایاب تھی۔ (غیر مستحبی) +

بونٹ (عربی) حمض الاخضر - (فارسی) نخود سبز - (سندھی) کچا چنا - (انگریزی) Bengal Gram Fresh مشہور عام ہے۔ اس کے پتے

بہت چھوٹے باریک ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سبز۔ ذائقہ۔ خوش مزہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ اول۔ افعال و استعمال۔ بلغم خون اور صفرا کو بڑھاتا ہے۔ بدن اور باہ کا مقوی ہے۔ ٹھسک ہے۔ مٹھ کی بدبو کو دور کرتا ہے۔ میسور، بنگلور (جنوبی ہند) میں بونٹ کا سرکہ بہت مقبول ہے۔ یہ دراصل سرکہ نہیں ہوتا۔ ایک لکڑی کے سرے پر کوئی صاف اور باریک کپڑا باندھ لیتے ہیں۔ اور اس کو بیج کے وقت پودوں کے ساتھ چھو کر شبنم اکٹھی کر کے چوڑے لیتے ہیں۔ اس میں اوگڑے لک۔ ایسٹ کی کثیر مقدار ہوتی ہے (غیر سستی)۔

لوہڑ (اُردو) برٹ۔ (فارسی) برگد۔ (بنگالی) بٹ۔ (ہندی) برٹھ۔ (عربی) ذات الذوانب۔ (سنسکرت) وٹ و رکش۔ (انگریزی) Banyan Tree

بینن ٹری مشہور عام درخت ہے۔ اس درخت کی عمر ایک ہزار سال تک بتائی جاتی ہے۔ اس کی شاخوں سے باریک ریشے نکل کر زمین میں گر جاتے ہیں۔ ان ریشوں کو ریش برگد (بڑکی داڑھی) کہتے ہیں۔ زیادہ تر اس کا دودھ اور اس کی نرم کونپلیں دواؤں مستعمل ہیں۔ شناخت۔ شیر برگد جسم پر لگ جائے تو کالا نشان ڈال دیتا ہے چند بوندیں ہاتھ پر ڈال کر گلنے سے کالی بتیں بن جاتی ہیں۔ نیز شیر برگد ہوا لگنے سے ریش کی طرح جم جاتا ہے۔ رنگ۔ پھل سرخ۔ پتے سبز۔ داڑھی سرخ۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ پھل قدرے شیریں۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ کونپل ۳ سے ۵ ماشہ اور دودھ ۲-۳ قطرہ مقام پیدائش۔ ہندوستان کے میدانی علاقوں میں ہر جگہ پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ قابض و محقق ہے۔ اس کے تازہ دودھ میں روئی تر کر کے لگانا کچھرائی اور دم گھرائی کو تحلیل کرتا ہے یا زیادتی مواد کی صورت میں دم کو چھوڑ ڈالتا ہے۔ اس کے پتوں کو جلا کر زخموں پر چھپکتے ہیں۔ جب پاؤں میں بوائی پھٹی ہوئی ہو تو اس میں بڑ کا دودھ بھر دینے سے جلد ہی اچھی ہو جاتی ہے۔ شیر برگد کو رقت منی۔ سرعت انزال اور جربان و احتلام میں مناسب تر اکیب سے کھلانے میں بعض طبیبان دم و فائنگہ پیلوں اور ریش

برگد کا سفوف بنا کر بھی انہیں امراض میں دیتے ہیں۔ نیز ریش برگد کا سفوف ہموں
شکر ملا کر بقدر ایک تولہ دودھ پاؤ سیر کے ہمراہ مرد و عورت کو کھلانا معین حل ہے۔
پستانوں کو سخت کرنے کے لیے ریش برگد کے باریک ریشوں کا ضماد کرتے ہیں۔

(لاطینی نام) سیلی وایموٹوڈس Saliva Haemotodes

بہمن

ایک لعاب دار مخروطی شکل کی جڑ ہے جس کے اوپر جھریاں پڑی ہوتی ہیں۔
اس کی شاخوں پر پھولوں کا چٹھا ہوتا ہے اور پتے زمین پر پھیلتے ہوتے ہیں۔ اس
کی دو اقسام ہیں۔ سُرخ و سفید۔ عموماً نسوں میں دونوں اکٹھے استعمال کیے جاتے
ہیں۔ اس لیے بہمن سُرخ و بہمن سفید کی بجائے صرف بہمنین کہتے ہیں۔ رنگ سُرخ
و سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ لعاب دار۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم بارطوبت فضلیہ
مقدار خوراک۔ ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ کوہستان ارمن
و خراسان۔ مصلح۔ غلاب و لایتی۔ افعال و استعمال۔ مقوی قلب، مقوی
باہ اور مستن بدن۔ بہمن سُرخ گرمی زیادہ کرتی ہے۔ مقوی دل ہے خفقان اور ضعف
قلب میں استعمال کرتے ہیں۔ بدن کو فرہ کرنے کے لیے لاغر کمزور بچوں کو جڑ کا جوشاندہ
ایک حصہ، دودھ دس حصہ یا تھن حصہ کا گھرت بنا کر استعمال کراتے ہیں۔ اکثر
مقوی باہ نسوں میں بہمنین شامل کی جاتی ہیں۔ (غیر سہی) *

(عربی) بامبا۔ (فارسی) بامبہ۔ (ہندی) رام تری۔ (بنگالی)
دھیرس۔ (سندھی) بھینڈیوں۔ (گجراتی) بھینڈو۔ (مرہٹی) بھنڈا۔

بھنڈی

(انگریزی) Okra Capsules Ladies Fingers

ایک مشہور عام سبز ترکاری ہے۔ رنگ۔ سبز و سیاہ بیج۔ ذائقہ۔
پھیکا۔ لعاب دار۔ مزاج۔ سرد و تر درجہ دوم۔ افعال و استعمال۔
عام طور سے بطور ترکاری استعمال کی جاتی ہے۔ افعال میں مسکن، مزاج مغری،
مغلظ سنی ہے قلیل غذا، دیر ہضم اور نفاس ہے۔ پوست بیج بھنڈی کا لعاب
پانی میں نکال کر تنہا یا مناسب ادویہ مثلاً شربت صندل وغیرہ ملا کر ہر ۱۵-۲۰
منٹ کے بعد پلانا سوزاک سوزش اور جلن کو دور کرتا ہے۔ بخاروں، نرلی
امراض، اعضائے بول کی خراش (مثلاً ورم مثانہ، عسر بول، سوزش بول، سوزاک وغیرہ)

ممنشی تبا کی طرح استعمال کیے جاتے ہیں۔ بھنگ گھرت اور بھون فلک سیراس کے مشہور مرکبات ہیں۔ (کثرت قاتل ہے) ✽

بھنگ کے بیج (عربی) بزر القنب، (اردو) شہدانا، (فارسی) تخم بنگ، (انگریزی) Cannabis seeds

مشہور عام ہے۔ چھوٹا سا گول تخم۔ رنگ۔ سیاہ، ذائقہ۔ تلخ مقدار خوراک ۳ ماشہ۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ دوم۔ افعال و استعمال۔ قابض اور مسکّر ہے۔ نشہ لاتا ہے۔ مادہ تولید کو خشک کر کے جریان منی کو روکتا ہے اور امساک پیدا کرتا ہے۔ پیشاب کھول کر لاتا ہے۔ بطور دوا بہت کم مستعمل ہے۔ آج کل ان بھون کا تیل صابن بنانے کے کام میں لایا جاتا ہے۔ (غیر سمی) ✽

بھنگرہ (سنسکرت) بھنگ راج (نیلے پھولوں والا)، بھینگرا (سفید پھولوں والا)، سورن بھنگار (زرد پھولوں والا)۔ (دھنگالی) کیسوتی۔

(لاطینی) Eclipta Erecta ✽

ہندو طب کی کتابوں میں تین قسم کے بھنگرہ کا ذکر آیا ہے۔ نیلے پھولوں والا۔ زرد پھولوں والا اور سفید پھولوں والا۔ اس کا پودا آنکھ سے نیس، آنکھ تک اونچا ہوتا ہے۔ پھول چھوٹا گھنڈی کے برابر نیلا سفید یا سیاہ۔ پتے برگ انار کے مشابہ۔ لائے پتلے اور کھر کھرے۔ سیاہ پھول کا بھنگرہ کیا ہے۔ ویدک گرنتھوں میں سیاہ پھولوں والے بھنگرہ کو رسائن بتایا گیا ہے۔ اس ایک قسم کو کیشراچ (لیٹا ہوا) کہتے ہیں۔ اس کے پھولوں کا رنگ زرد ہوتا ہے اور اس کے پتے نسبتاً بڑے ہوتے ہیں۔ یہ بنگال میں ملتا ہے۔ رنگ۔ پتے سبز سیاہی مائل۔ پھول سفید۔ زرد و سیاہ۔ ذائقہ۔ تیز اور تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک۔ برگ ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ تخم ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مقام پیدایش۔ مدراس، مشرقی و مغربی پنجاب کے ندی نالوں اور باغات کے اندر ہر موسم میں پایا جاتا ہے۔ برسات کے موسم میں بہت اگتا ہے۔ افعال و استعمال۔ مقوی باہ، مقوی بصر اور محفل ہے۔ اس کی جڑ کا لیپ صلابت طحال اور جگر کے بڑھ جانے کے لیے مفید ہے۔ امراض جلد میں

فائدہ مند سمجھا جاتا ہے۔ نورائیدہ پتوں کو زکام کی حالت میں دو بوندیں بھنگرہ کا رس آٹھ بوند شہد میں ملا کر دیا کرتے ہیں۔ اس کی کئی امراض دہن اور درد دانت کو مفید ہے۔ مدراس میں مغرب گزیدہ یعنی بھتو کاٹے کے لیے مقام گزیدہ پر اس کے پتوں کا لیپ لگایا جاتا ہے۔ اس سے درد کو تسکین ہوتی ہے۔ عرق بھنگرہ سیاہ روغن کنجد یا ناریل ہم وزن میں پکائیں۔ جب عرق خشک ہو جائے روغن محفوظ رکھیں۔ یہ روغن لگاتے رہنے سے بال لمبے اور سیاہ ہو جاتے ہیں۔ اس کے تخم تقویت باہ کے لیے دواؤں میں ڈالے جاتے ہیں۔ تخم کی مقدار خوراک ایک تا ۳ ماشہ ہے۔ (غیر سستی) ۴

بھوج پتر (فارسی) تور۔ ایک پہاڑی درخت ہے جو پچاس ساٹھ فٹ اونچا ہوتا ہے اس کی چھال مثل ابرک کے ہوتی ہے تمام پرے اس کے سبک اور نازک کاغذ کی طرح ہوتے ہیں۔ اس کی چھال پر لکھ بھی سکتے ہیں۔ اس کے پتے لمبے اور کٹواں ہوتے ہیں۔ ان کے بیج کی رنگ کے دونوں طرف روئیں ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سُرخ مائل۔ ذائقہ۔ چمرہ پر اور کیلا۔ مزاج۔ سرد و خشک۔ مقام پیدا نش۔ بہالیہ کا کہستان کشمیر سکیم اور بھوٹان۔ افعال و استعمال۔ اس کی چھال کی دھوئی چھپک کے دانوں کو دی جائے تو خارش نہ پیدا ہو۔ اس کی چھال کے جوشاندے سے کان میں پچکاری کرنے سے زخم صاف ہوتا ہے اور کان کے درد کو نفع ہوتا ہے ۵

بھون پھلی (لو پھلی) (عربی) عقریل۔ (سندھی) منڈھیری۔ (انگریزی) Carchorus ایک بوٹی ہے جو ماہ ستمبر اکتوبر

میں زمیں پر پھیلتی ہے۔ اس میں ہلالی شکل کی چھوٹی چھوٹی پھلیاں بکثرت لگتی ہیں۔ اس واسطے بیہیلی یعنی بہت پھلی والی کہتے ہیں۔ ٹیالے رنگ کی بوٹی جس کے پتے ڈیڑھ خستہ ہوں دواء مستعمل ہے۔ رنگ۔ سبز۔ پھول زرد نہایت چھوٹے۔ ذائقہ۔ تلخ و تیز۔ مزاج۔ سرد و خشک۔ بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ تا ۱۰ ماشہ۔ مقام پیدا نش۔ جنوب مغربی پنجاب اور سندھ کے خشک میدانی علاقوں اور قبرستانوں میں بکثرت پائی جاتی ہے۔ فصل۔ شہد خالص شکر۔

انفعال و استعمال۔ مقوی باہ اور مغلط و مؤلہ منی بھی جاتی ہے۔ مسکن ہونے کی وجہ سے سوزاک میں استعمال کرتے ہیں۔ (غیر سمی) ✽

(عربی) نخالہ۔ (فارسی) سبوس۔ (ہندی) چوکر۔ (سندھی) کتر
بھوسی (پنجابی) چھان۔ (انگریزی) Bran ✽

بھوسی سے مراد صرف گیہوں کی چھان سے ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ بھکا۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۱۔ افعال و استعمال۔ محلل اور ام و مخرج بلغم ہے۔ مادہ سے پاک کرتی ہے۔ پُرانی کھانسی۔ دھانس۔ کھرکھراہٹ اور غلیظ ریح کو مفید ہے۔ اس کی ٹکور گرم ہمراہ نمک سام کو کھولتی ہے۔ اس کو پانی میں پکا چھان کر نمک ڈال کر نزلہ کے لیے پیتے ہیں۔ اس کی روٹی پکا کر قبض میں کھلانا مفید ہے۔ ذیابیطس کے مریض کے لیے بھی اس کی روٹی مفید ہے ✽

(بنگلہ) بھوئی آملہ۔ (ہندی) ہراملا۔ (سندھی) زردری۔
بھوئی آملہ (لاطینی) Phyllanthus Niruri ✽

ایک ہندی بوٹی ہے جو قریباً ایک ہاتھ اونچی ہوتی ہے اور اس کے پتے آملہ کے پتوں کے مشابہ اور ان کے نیچے چھوٹے چھوٹے دانے ہوتے ہیں۔ ان دانوں کے چاروں طرف آنولہ کی طرح ہی لکیریں ہوتی ہیں۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ اول۔ مقدار خوراک۔ سالم پودا ۲ تولہ۔ مشکل جو شانہ اور جڑ پائے سفونا ایک چھوٹا خرد۔ مقام پیدائش۔ وسط ہند۔ احاطہ۔ مدراس میں یہ پودا بکثرت ملتے ہیں۔ پنجاب میں کم ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ مفتح، مدبر بول اور مبرد ہے۔ مرض یرقان، سوزاک اور پیشاب کی جلن میں تازہ جڑ، چھال، پتے، پھول پھل یعنی سالم پودا بمقدار دو تولہ ایک پیالی بھر دودھ میں گھوٹ کر صبح و شام پلاتے ہیں۔ یا اس کی خشک جڑ یا خشک پتوں کا سفوف بمقدار ایک چمچہ خرد کھلاتے ہیں۔ (غیر سمی) ✽

(عربی) سفرجل۔ (فارسی) بہ۔ (انگریزی) کاوٹس Quince
بہی مشہور عام میوہ ہے۔ شیریں اور ترش دو قسم کا ہوتا ہے۔ رنگ۔

زرد و سفید۔ ذائقہ۔ شیریں چاشنی دار۔ مزاج۔ سرد و خشک۔

افعال واستعمال - ملطف - مفرح اور مقوی ہے۔ روح جوانی اور نفسانی کفرخت دیتی ہے۔ معدہ، جگر، دل اور دماغ کو قوت دیتی ہے۔ قابض ہے۔ پیشاب اور صفحہ جاری کرتی ہے۔ خفقان، حار، ضعیف قلب، اسہال، صفراوی، جگر کی حرارت، قے اور غثیان کو تسکین دینے کے لیے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔ یہی کا شربت - رب اور مربا بنایا جاتا ہے +

بہیدارنہ (بہدانہ) (عربی) حَبَّ السَّفْرَجِل (فارسی) تخم سفرجل
Quince seeds (انگریزی)

یہی کے لعاب داریج ہیں۔ رنگ - سیاہ و سرخ - ذائقہ - لیس داریجکا۔ مزاج - سرد و تر درجہ دوم - مقدار خوراک - ۳ تا ۵ ماشہ - مقام پیدائش - سطح سمندر سے ۵ ہزار فٹ کی بلندی تک گرم علاقوں میں - مصلح - تشکر و بادیان - افعال واستعمال - یزق و مغری، مسکین حرارت - بہدانہ کا لعاب گرم بخاروں، رسل و دق، نزلہ و زکام، زبان کی سوزش اور کھانسی گرم میں بکثرت مستعمل ہے۔ مسکین حرارت معدہ ہے۔ حلق کی خشونت و زبان کی خشکی، پیچش اور سوزش امعاء کو مفید ہے۔ پیستان کے ہمراہ جوش دے کر یونیا میں پلاتے ہیں۔ بہدانہ میں نزلہ کو بہانے کی قوت ہے اور گاو زبان میں روکنے کی خصرہ سے آرام ہونے پر اکثر بچوں کو گرمی کے دست آنے لگتے ہیں۔ ایسی حالت میں بہدانہ اسپغول کا لعاب شربت صندل اور عرق کیوڑہ ملا کر پلاتے ہیں - (غیر سمی) +

بہیڑہ (عربی) بیلج - (فارسی) بیلہ - (گجراتی) بیڈال - (بنگلہ) بہیڈ -
Beleric Myrobalans (انگریزی)

بڑے مازو کے برابر یا اس سے ذرا بڑا پھل ہے۔ اس کا درخت ۸۰ سے ایک سو فٹ تک بلند ہوتا ہے۔ جب پتے چھوٹے ہوتے ہیں تب ان کا رنگ تلخ جیسا ہوتا ہے۔ مکمل پٹا آٹھ انچ لمبا بیضوی شکل کا ہوتا ہے۔ ہر سال ماہ پھاگن میں پتے جھاڑتا اور ماہ چیت میں نئے نکالتا ہے۔ اس کی چھال کھردری اور ٹیالی ہوتی ہے اور اس پر اکثر نیلے دھبے ہوتے ہیں۔ اپریل جون میں پھول اور سردیوں کے آغاز میں پھل لگتے ہیں۔ رنگ - بھورا زردی مائل - ذائقہ - بد مزہ

بکٹھا مزاج - سرد و خشک ۲ - مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک -
 مقام پیدائش جن علاقوں میں ہڑ پلتی ہے - ان علاقوں میں ہیڑا بھی پیدا
 ہوتا ہے - ضلع کانگڑہ، ڈیرہ ذون، نیشی تال اور ریاست جھوں میں بکثرت
 پیدا ہوتا ہے - یہ درخت ضلع راولپنڈی کے مشرقی علاقے میں بھی پایا جاتا ہے -
 لیکن تجارتی اغراض کے لیے اس کا پھل اکٹھا نہیں کیا جاتا - مصلح - شہد و شکر -
 افعال و استعمال - کچا پھل ملین اور پختہ پھل قابض ہے - زہ پھل کا جزو ہے -
 اور اطریشیات میں بکثرت مستعمل ہے - مقوی و مخرج فضولات سودا و پر اور
 مقوی معدہ ہے - بھوک پیدا کرتا ہے - مادہ سودا کو براہ دست خارج
 کرتا ہے - درد سر - بواسیر - اسہال کمنہ کو مفید ہے - دماغ اور آنکھوں کو قوت دیتا
 ہے - بقول چکروت تحتہ القوت (آواز بیٹھنے) میں ہیڑہ، سیندھانک اور فلفل
 دراز بار یک بیس کر مرقی میں ملا کر بطور عقوق چٹانا فائدہ مند ہے *

Sida Cardifolia Seeds of (سندھی) کھرنیڈ - (لاطینی)

بیج بند

انجم سیاز کی مانند گونے چمک دار تخم ہوتے ہیں - اس کا پیڑ ایک گز
 تک بلند ہوتا ہے - پتے چنے کے پتوں سے مشابہ - پھول سفید رنگ چھوٹا سا
 شاخ کے سرے پر لگتا ہے - پھول کے گر جانے پر ایک چھوٹا سا قہظہ ظاہر ہوتا ہے -
 جو ہار یک باریک سیاہ پنوں سے بھرا ہوتا ہے - رنگ - سیاہ چمک دار -
 مزاج - سرد و خشک درجہ اول - بدل - مغز تخم ترندی - مقدار خوراک -
 ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک - مصلح - شہد خالص - افعال و استعمال - مسک
 اور مولد منی ہے - کمر اور پشت کی تقویت کے لیے دیتے ہیں - سفوف بیج بند اس
 کا مشہور مرکب ہے - (غیر سمی) *

(پشتی) کھواگا والا - (فارسی) سلی پنوں بدری خلاف منصفات -

سید سادہ

(مالوہ) نیگڑ - (انگریزی) وٹو Willow *

مشہور درخت ہے - نروں کے کنارے عمدہ ہوتا ہے - رنگ - سبز و
 سفید - واقعہ - تلخ و تیز - مزاج - سرد و خشک بدرجہ اول مقدار خوراک -
 تازہ پتوں کا پانی ۲ سے ۵ تول تک - افعال و استعمال - مسکن حرارت -

مفرح و مقوی قلب۔ طبیعت میں لطافت پیدا کرتا ہے۔ بخوبی دل و دماغ ہے۔
تب محرقہ میں مفید ہے۔ دق و ہل میں بھی فائدہ کرتا ہے۔ عرق کئی افعال میں
عمدہ ہوتا ہے۔ پیاس دفع کرتا ہے اور مقدار ۱۰ تولہ تا ۱۲ تولہ دے سکتے
ہیں۔ (غیر مستحق) ﴿

بید مشک (ہندی) بید مشک۔ (فارسی) گر پُ بید۔ (عربی) خفاف بلخی۔ (انگریزی) سالو sallow ﴿

ایک مشہور عام درخت ہے جو بید سادہ کے درخت سے مشابہہ لیکن قدرے
چھوٹا ہوتا ہے۔ پھول بھی بید سادہ کے پھول کی مانند لیکن اس سے زیادہ
خوشبودار ہوتے ہیں۔ اس کے پھول لمبے بیدھے اور پتی کی دم کی طرح طاقم
ہوتے ہیں۔ اس کی چھال سیاہی مائل نیلگوں یا زردی مائل سرخ رنگ کی
ہوتی ہے جس پر لمبائی کے رخ بے ڈھنگے شکاف ہوتے ہیں۔ اور آڑے رخ
پر بھی چھوٹے چھوٹے شکاف ہوتے ہیں۔ موسم بہار میں اس کے پھول پتوں سے
پہلے نکلتے ہیں۔ کہتے ہیں اس کا اصل مسکن ایران ہے اور ہندوستان میں پارسیوں
کے توسط سے آیا تھا۔ اس کے پوست میں سیلے سین اور ٹے نین پائے جاتے ہیں۔
رنگ۔ پھول ہلکے سبز ذائقہ۔ تیز۔ مزاج۔ سرد و تر درجہ ۱۔ مقدار
خوراک۔ تازہ رس ۲ سے ۵ تولہ۔ عرق ۵ تولہ سے ۱۰ تولہ تک۔ مقام بیدائش۔
لاہور۔ پشاور۔ کشمیر۔ روہیل کھنڈ اور ایران۔ افعال و استعمال۔ محض
مقوی قلب اور مطلق و مسکن حرارت ہے۔ بخوبی دل و دماغ ہے۔ جگر کا سدھ
کھولتا ہے۔ پیاس مٹتی، تب محرقہ، خفقان وغیرہ کا دافع ہے۔ اس کا عرق کشید
کر کے مذکورہ امراض میں استعمال کیا جاتا ہے۔ گرمی کے درد سر کو زائل کرتا ہے۔
اس درخت کا پوست چمٹی و جھ مفاصل اور وبائی نزلہ میں نافع ہے۔ کسی زمانہ میں
یورپ میں بھی بید مشک کی چھال منکونامی بجائے بخاروں میں استعمال ہوتی تھی ﴿

(عربی) پھل کوہنق۔ درخت کوہ بدر۔ (فارسی) کنارہ رنگہ۔ گل پھل۔
(انگریزی) بور۔ (تیلنگی) ریگو پنڈو۔ (انگریزی) جو، جوئی فردے۔

مشہور عام درخت کا پھل ہے۔ باغی اور جنگلی دو قسم کا Jujube fruit

ہوتا ہے۔ باغی کو بیری (سدر) اور جنگلی کو جھڑ بیری (ضیال) کہتے ہیں۔
 رنگ - سبز - سرخ - زرد - ذائقہ - ترش و شیریں - مزاج - سرد و
 خشک درجہ اول - افعال و استعمال - بطور میوہ کھایا جاتا ہے۔
 دیرمضم، قلیل غذا اور صالح الیکموس ہے۔ صفرا و دھون کے جوش کو تسکین
 دیتا ہے اور پیاس کو بجھاتا ہے۔ گرم مزاجوں کے نہایت موافق ہے۔ بیکو
 بھون کر دست اور پیچش کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ اس کے پوست کا بڑا دہ
 خون کے سیلان کو بند کرتا ہے۔ پتوں کا لیپ ورم گرم کو مفید ہے۔ پتوں
 کے جوشاندہ سے پاشویہ کرنا دماغ پر بخارات نہیں چڑھنے دیتا۔ اوداس کے
 پتوں کے جوشاندہ سے سرد ہونے والوں کو قوت بخشتا ہے۔ جھڑ بیری یعنی جنگلی
 بیری کی جڑ ایک تولہ - کالی مرچ، عدد پانی میں گھوٹ کر دن میں تین بار پلانا
 پیچش و مروڑ کا عمدہ علاج ہے۔

بیرہونی (عربی) کاغذ - (فارسی) گرم عروسک - (سندھی) مینھن
 و ساروڈو - (انگریزی) Arania coccinia

ایک مشہور کیڑا ہے۔ برسات میں اور خاص کر ساون بھادوں میں پیدا
 ہوتا ہے۔ رنگ - نہایت سرخ - مزاج - گرم و خشک مقدار خوراک -
 نصف عدد سے ایک عدد تک - افعال و استعمال - قوت باہ - فرہی عضو
 تناسل اور امساک کے لیے طلاء استعمال کرتے ہیں۔ اس کو خوردنی طور پر
 استعمال نہیں کرتے لیکن بعض اطباء چھپک جب کر نمایاں ہو کر چھپ گئی ہو - اس کو
 باہر نکالنے کے لیے کھلاتے ہیں - (غیر سہی)۔

بیل گری (بنگلہ) بلوا - (ہندی) بیل - بیل پھل - (مرہٹی) بیل -
 (پنجابی) بیل - (عربی) سفرجل ہندی - (سندھی) کاٹھوری -
 (گجراتی) بیل - بیلو - (سنسکرت) بلو - بلوا - (انگریزی) بیل فروٹ -
 Bael Fruit یہ درخت بیل کا تازہ نیم تختہ پھل ہے۔ جس کو
 کاٹ کر دھوپ میں خشک کر لیتے ہیں۔ اس کا خاردار درخت ۱۵ سے ۲۵ فٹ
 تک اونچا ہوتا ہے۔ تنہا بہت موٹا ہوتا ہے اور اس پر کانٹے نہیں ہوتے۔

شانوں پر کانٹے ہوتے ہیں جو بہت تیز اور مضبوط ہوتے ہیں۔ اس کے پتے ثلاثی
 یعنی تین تین ہوتے ہیں۔ دو پتے بالمقابل ہوتے ہیں اور ایک پتہ سرے پر ہوتا
 ہے۔ مقابل والے پتے سرے والے پتے سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ موسم گرما سے
 قبل اس کے پُرانے پتے جھڑ جاتے ہیں اور حیت بیساکھ میں نئے پتے نکل آتے
 ہیں جن کا رنگ سرخ ہوتا ہے لیکن بعد میں بسز رنگ کے ہو جاتے ہیں۔ موسم گرما
 کے آتے ہی پھل پکنے شروع ہو جاتے ہیں۔ اس وقت درخت کے تمام پتے
 جھڑ جاتے ہیں۔ اور درخت پر صرف پھل ہی رہ جاتے ہیں۔ پھل جسامت میں
 نارنگی کے برابر ہوتا ہے جس کا وزن آدھا پاؤں سے لے کر نصف سیر تک ہوتا ہے۔ اس
 کا چھلکا دبیز، سخت اور پکنا ہوتا ہے۔ اس کے اندر سخت گودا بھرا ہوتا ہے۔
 پکنے پر گودا نرم ہو جاتا ہے۔ اور اس میں مٹھاس آجاتی ہے۔ ہندو اس درخت
 کو بڑی عزت کی نگاہ سے دیکھتے ہیں اور اس کو ضائع کرنا گناہ سمجھتے ہیں۔ اور اس کے
 پتوں کو شیوجی کی مورتی پر چڑھاتے ہیں۔ میرٹھ کا کاغذی سیل بہترین سمجھا جاتا ہے۔
 اس میں بیج بہت کم ہوتے ہیں۔ موسم سرما کے خاتمہ پر پھول چھوٹے چھوٹے سفید
 رنگ کے آتے ہیں۔ پھولوں میں سے شہد کی مانند خوشبو آتی ہے۔ اس میں ٹہن
 کے سوا کوئی دوسرا جزو مؤثرہ تا حال دریافت نہیں ہوا۔ حصص مستعملہ۔ جڑ،
 پوست، پتے اور پھل کا گودا۔ دوائی استعمال کے لیے خام پھلوں کا خشک گودا
 اسی کام میں لایا جاتا ہے۔ مریا کے لیے آدھ پکے پھلوں کا گودا استعمال کیا جاتا ہے۔
 پختہ پھلوں کے گودا کا شربت بنایا جاتا ہے۔ دُشول وغیرہ جو شانہوں کے لیے
 جڑ یا درخت کا پوست برتا جاتا ہے۔ رنگ۔ پھل شروع میں بسز رنگ کے ہوتے
 ہیں اور ان پر قدرے نیلے رنگ کی جھلک ہوتی ہے۔ پکنے پر زرد ہو جاتے ہیں۔
 ذائقہ۔ پھل شیریں پس دار، زحمت۔ پوست کسٹلا۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم۔
 خشک۔ مقدار خوراک۔ تازہ پھل ۲ تولہ تا ۴ تولہ خشک گودا دو ماشہ سے
 ۵ ماشہ۔ پوست چھ ماشہ سے ایک تولہ۔ مقام پیدائش۔ یوپی، وسط و
 جنوبی ہند، برما۔ افعال و استعمال۔ قابض، حابس الدم، مقوی معدہ
 و جگر و دل۔ موسم گرما میں اس کا تازہ گودا رات کو پانی میں بھگو کر صبح کو زہ مصری ہلا کر

پیتے ہیں۔ قابض ہونے کی وجہ سے پھر اس نے دستوں کو بند کرتا ہے۔ پٹائی پیچش میں
فائدہ کرتا ہے۔ آنٹوں کو صاف کرتا ہے۔ آڑل اور خون کو بند کرتا ہے۔ پتوں کو
اسہال و پیچش میں بہت فائدہ دیتا ہے۔ شربت بیل اور ربنا اس کے مشہور مرکبات
ہیں۔ بیل کے جڑ کی چھال دافع بخار بیان کی جاتی ہے اور امراض ذات کے لیے بہت
مفید ہے۔ وٹید اس کی چھال کو خفیف بخاروں میں بکثرت استعمال کرتے ہیں اور پیرشول
کا ایک جڑ ہے۔ طب جدید میں اس کا ایکسٹراکٹ دواء مستعمل ہے لیکن وہ پیچش
کا شافی علاج نہیں ہے۔ اس لیے برٹش فارما کوپیاسے خارج ہو چکا ہے۔ ڈاکٹر آریئل
دت لکھتے ہیں کہ اس کے ایکسٹراکٹ سے زیادہ مفید کچے پھل گل حکمت کیے ہوئے
ثابت ہوئے ہیں۔ بیل کا پھل جو ٹکڑے کر کے خشک کر لیا جاتا ہے۔ بیل گری
کے نام سے پنساریوں کے ہاں بیکتا ہے۔

بینگن (عربی) بادنجان۔ (ہلمانی) وناؤں۔ (سندھی) وانگن۔ (مرہٹی) بانگے
بینگن (انگریزی) برنجال - Brinjals

مشہور عام سبزی ترکاری ہے۔ رنگ۔ اودا۔ سفید۔ زائقہ۔ پھیکا۔
مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۲۔ افعال و استعمال۔ امراض جگر میں نافع ہے۔
گرم مزاج کو موافق نہیں آتا۔ اس کو بطور ترکاری استعمال کرتے ہیں لیکن قلیل غذا
اور کثیر الفضول ہے۔ اس کو تراش کر ہمراہ ہلدی انہ کے سینکنا چوڑ کو مفید ہے۔



پاڈھل (ہندی) پاڑھل۔ (مرہٹی) پاڈھل۔ (گجراتی) پاڈل۔ (بنگالی)
پاڈل۔ (سنسکرت) پاٹلہ۔ (انگریزی) بگنونا Bignonia

یہ درخت آم جامن کی طرح طویل قامت ہوتا ہے۔ اس کی پھلی نصف گز لمبی
اور چوڑائی میں چار انچ ہوتی ہے اور اس سے روئی کی طرح ریشہ برآمد ہوتا ہے
اس کے بیج سرس کی مانند ہوتے ہیں جو مالا کی طرح جڑے ہوتے ہیں۔ اور پھول

نہایت خوشبودار ہوتے ہیں جو بہت کے موسم میں کھلتے ہیں اور ان میں شہد بھرا رہتا ہے جو پھولوں کو چھانک کر نکالا جاسکتا ہے۔ اس لیے اس درخت کا سنسکرت نام مدہو دوتی (شہد کے دینے والا) رکھا گیا ہے۔ اس کی دو قسمیں ہیں۔ لال پھولوں والا پاٹلہ اور زرد پھولوں والا کاشٹ پاٹلہ کے نام سے مشہور ہے۔ رنگ۔ پھول سفید سرخ اور بعض سیاہی مائل لال اور زرد چھال رکھ کے رنگ کی۔ ذائقہ۔ کسبلا۔ مزاج۔ سرد۔ مقدار خوراک۔ ۶ ماشہ تا ایک تولہ۔ مقام پیدائش۔ کوہ ہمالیہ میں ۴ ہزار فٹ کی بلندی تک مرطوب مقامات میں پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ بھسکن، دافع سوزش اور مصلحتی خون ہے۔ پاٹلہ کی جڑ کا چھلکا و شمول میں شامل ہے۔ اور اسی وجہ سے آکسوریڈک ادویات میں بکثرت استعمال ہے۔ ہندی شاعروں نے پاٹلہ کے پھولوں کی بے حد تعریف لکھی ہے۔ پھولوں کو شہد کے ساتھ ملا کر دینے سے صحت چمکی و درہم جاتی ہے۔ تخم میں اس کے پھولوں کی مٹھائی تقویت باہ کے لیے کھلاتے ہیں۔ درد سر میں پیشانی پر اس کی جڑ کا لیپ کیا جاتا ہے۔ کاشٹ پاٹلہ کی جڑ کی چھال یا خوشبودار پھولوں کا خیسا ندہ بخار میں ٹھنڈک پہنچانے کے لیے دیا جاتا ہے۔ (غیر مستحق) +

پارس پیپل (ہندی) پارس پیپل۔ (شنگالی) پُراش۔ (گجراتی) پارش پیپلو۔ (انگریزی) ٹیولپ Tulip

یہ ایک درمیانے قد کا پودا ہوتا ہے۔ اس کے پتے پان کی شکل کے نوک دار ہوتے ہیں۔ اس کے پھول گھڑی دار اوپچے کنارے والے ہوتے ہیں۔ اور ان کے اندر بھنڈی کی مانند زرد رنگ کی پتیاں ہوتی ہیں۔ پھل بھی بھنڈی کی وضع کے ہوتے ہیں۔ ذائقہ۔ پھل کھٹے۔ جڑ شیریں۔ مقام پیدائش۔ شنگال۔ سما۔ مغربی و مشرقی گھاٹ۔ لنکا۔ افعال و استعمال۔ اس کی تازہ پھلیوں کی ٹنڈلیوں سے جو درد من نکلتا ہے۔ وہ پچھو اور کنگجورا کے کاٹنے کے مقام پر ٹکانے سے فوراً تسکین ہوتی ہے۔ اس کے پھل سے ایک پیلا بیس دار رس نکلتا ہے جو کھجلی داد وغیرہ جلدی امراض میں بطور لیپ استعمال کیا جاتا ہے +

پارہ (عربی) تربیتی - (فارسی) سیماب - (سندھی) پارو پانی - (گجراتی) **پارو** - (سنسکرت) رس راج - (انگریزی) Mercury مرکری
 ایک معدنی مشہور چیز ہے۔ رنگ - سفید و شفاف - مزاج - سرد و تر ۳۔ مقدار خوراک - گشتہ ایک چاول سے ۲ چاول تک - افعال و استعمال - مقوی بدن، دافع امراض بلغمی، مصفی خون، مجفف قروح، مقہی باہ، مسک و معطر منی، قاتل جراثیم و قاتل کرم۔ گشتہ کرنے کے بعد اکثر عصبی و بلغمی امراض، فالج، لقوہ، رعنہ، تشنج، نزہ و زکام، شرفہ و فیتق النفس، وجع المفاصل اور امراض فساد خون مثلاً جذام و آتشک میں استعمال کیاتے ہیں۔ تقویت باہ اور اسماک کے لیے بھی مستعمل ہے۔ مریضان دق و سل کو کھلایا جاتا ہے۔ جرب و جلد اور قروح خبیثہ کے لیے مرہم میں پارہ مصفی شامل کیا جاتا ہے نیز اس کے ٹکڑے سے سر کی بوئیں مریجاتی ہیں۔ خام سیماب کا مرہم داد چنبیل کے لیے نہایت مفید ہے۔ پارہ کے مرکبات آتشک کے لیے خوردنی اور بیرونی طور سے مستعمل ہیں۔ اور نہایت فائدہ مند ہیں۔

پاکر - پا کھر (پنجابی) وُن - (گجراتی) پیری برکش - (سنسکرت) پلکش (انگریزی) F. Infectoria فائکس انفیکٹوریا
 ایک بڑا ۵ فٹ بلند شیر دار درخت ہے۔ پتے لمبے لمبے آٹے کے پتوں جیسے۔ کتے ہیں کہ کوئی درخت ایسا سایہ دار نہیں ہوتا۔ رنگ - پوست ہنر و بھورا - ذائقہ - بزمزہ - مزاج - سرد تر و دھوا - مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ - مقام - پیدا نش - برآمد آسام، بنگال اور یوپی - افعال و استعمال - مقوی، فساد بلغم ہے۔ دمہ اور بھوڑے، پھنسیوں کے لیے مفید ہے۔ اس کا پھل صفرا کو دفع کرتا ہے۔ قاطع صفرا ہے۔ بھوک پیدا کرتا ہے۔ اس کی نرم و نازک شاخوں کا سالن پکا کر کھاتے ہیں اور اس کے پتے ماضی کامی جاتا کھا جاتا ہے۔ (غیر سی)۔

پالک (عربی) اسفاناخ - (فارسی) اسپاناخ - (ہنگلہ) پالم ساگ - (مرہٹی) پوئی ساگ - (انگریزی) Spinach

مشہور بہتری ترکاری ہے۔ رنگ۔ سبز۔ ذائقہ۔ بدمزہ۔ مزاج۔ سرد ۲۔ تربط۔ مقدار خوراک۔ پتوں کا پانی ۵ تولہ۔ افعال و استعمال۔ طبیعت کو نرم کرتا ہے۔ مادہ کو گرنے نہیں دیتا۔ زود ہضم ہے۔ سوزش معدہ پیاس درد گردہ کو تسکین دیتا ہے۔ گرم مزاج والوں کو مفید ہے۔ پیشاب کھول کر لاتا ہے۔

پالک کے بیج (عربی) بذر الاسفناخ۔ (فارسی) تخم اسپناخ۔ (انگریزی) Spinach seeds

مشہور عام ہے۔ رنگ۔ بھورا زردی مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد و تربط۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ تا ۱ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ اعضائے شکم کے دردوں اور دردِ دل کو تسکین دیتا ہے۔ گرمی کے بخار کو مفید ہے۔ مدد بول ہے۔ پیاس اور سوزش معدہ کا مُسکِّن ہے۔ شیرہ تپِ دق اور ریل کے لیے مفید ہے۔ تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ دیتے ہیں۔ (غیر سمی)

پالک جوہی (فارسی) گلِ بگلہ۔ (ہنگالی) جوئی پنہ۔ (سندھی) جوئی پانی۔ (مرہٹی) گچ کرین۔ (لاطینی) R. Communis

قد آدم لمبی نبات ہے۔ پتے باریک اور نرم۔ بو خراب۔ رنگ۔ سبز بھوری۔ ذائقہ۔ بڑا قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم و تر درجہ ۱۔ مقدار خوراک۔ کھایا نہیں جاتا۔ افعال و استعمال۔ حالی اور مقرر ہے۔ اس کی جڑ کو بیوں کے رس میں پیس کر ضحاکر ناداد خصوصاً دھوبی کی کھجلی کے لیے بہت نافع ہے۔ جڑ کا پوست ہمراہ لونگ و زیرہ سیاہ کے پانی یا سرکہ میں پیس کر لگانے سے چھبپ اور جھائیوں کو بھی فائدہ ہوتا ہے۔ جنوبی ہند میں اس کے پتے اور جڑ تریاق مار گزیدہ مانے جاتے ہیں۔ جن کی وجہ سے اس پودے کا نام تلنگو اور تامل زبان میں ناگا علی ہے۔ (غیر سمی)

بیان (عربی) فان۔ (فارسی) تانبول۔ (تامل) ویٹی لائی۔ (تیلیگو) تالاکو۔ (گجراتی) ناگرہ بیلہ۔ (سنسکرت) تانبول۔ (انگریزی) Betel Leaf

بیٹل لیف ایک بیل دار بوٹی کے چوڑے بیضاوی شکل کے

نوک دار پتے ہیں جن کی بالائی سطح چمک دار ہوتی ہے۔ بہت قسم کا ہوتا ہے۔ ہریک کی طبیعت جدا جدا ہوتی ہے۔ کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ ان میں شکر شاستہ۔ ٹینین اور ڈائکس ٹین کے علاوہ ایک فرامی ٹیل (بیل آئیل) قریباً چار فی صد کی مقدار میں موجود ہوتا ہے۔ اس کی جڑ کو خولجاں اور اس کے پھل کو پھول کہتے ہیں۔ ان کا بیان علاحدہ آئے گا۔ رنگ۔ سبز۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ و تیز مزاج۔ دساوری معتدل و ہلکے گرم خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ایک عدد ایک مرتبہ۔ مقام پیدائش۔ مشرقی بنگال، آریس، مدراس، بمبئی، مالابار، لنکا، ملایا کے گرم اور مرطوب مقامات پر اس کی کاشت کی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ پان کو کٹھ، پچونہ، چھایا، مالائی وغیرہ کے ساتھ بکثرت کھاتے ہیں۔ مفرح قلب اور مستحی ہونے کی وجہ سے طبیعت کو فرحت دیتا ہے اور دل و جگر، مسدود و داغ و قوت حافظہ و ضم قوی کرتا ہے۔ مدد لعاب دیہن ہونے کی وجہ سے مہنہ کی نشلی کو دور کرتا ہے۔ اور جھوٹی پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ اور آواز و گنگے کو صاف کرتا ہے۔ اور اس کے پتوں کو چبانے سے دانتوں کا درد اور مہنہ کی بدبو رفع ہوتی ہے۔ لیکن عادی طور پر پان کا کھانا مضر ہے۔ خصوصاً جب کہ تمباکو کے ساتھ کھایا جائے بعض مخصوص ہلکے کھانے کے بعد عام طور پر پان باندھا جاتا ہے۔

(پنجابی) گورکھ پان :

پانچونی

یہ کوئی زمین پر بھی ہوتی ہے اور تنکے جتنی باریک شناخیز جڑ سے کل کہ بارہوں طرف پھیلی ہوتی ہیں۔ جن پر چاول کے دانے کے برابر سبز پتے بے شمار لگے ہوتے ہیں اور ان پر سفید رنگ کے سرسوں کے دانہ کے برابر پھول لگتے ہیں۔ اس کوئی کو گورکھ ناٹھ جی نے رائج کیا تھا۔ اس لیے پنجاب میں اس کا نام گورکھ پان ہے۔ حالانکہ پان کے ساتھ کوئی مشابہت نہیں رکھتی۔ کچھ چھوٹی اس کے ہم شکل ہوتی ہے۔ لیکن اس کے پتے نسبتاً چوڑے ہوتے ہیں۔ اور پھول سرخ ہوتا ہے۔ نیز گورکھ پان کو پانی میں بھگو دیا جائے تو چند گھنٹوں میں پانی سرخ ہو جاتا ہے۔ اس لیے بخوبی شناخت ہو سکتی ہے۔ رنگ۔ پتہ سبز۔ پھول سفید۔ مقدار خوراک۔

ایک تولد - مقام پیدا کتنش - میدان قتل کی شور و بھر اور دیران زمینوں میں
بکثرت پیدا ہوتی ہے - ماہ اپریل میں اگتی ہے - ماہ مئی کے شروع میں اس کو
پھول جلتے ہیں - آخر مئی میں یہ بوٹی پک جاتی ہے - اور ماہ جون میں خشک
ہو جاتی ہے - موسم برسات میں انہی جڑوں سے پھر شاخیں نکل آتی ہیں - اور
دسمبر میں سردی کے باعث پھر مر جاتی ہے - افعال و استعمال - اس بوٹی
کو پانی کے ساتھ رگڑ کر ہر صبح خالی پیٹ پیئے سے خون صاف ہو کر پھوڑے
چھنسیاں دور ہو جاتی ہیں *

پاہ گجراتی ایک معدنی چیز ہے جو پتھر کی مانند ہوتی ہے - رنگ -
مختلف سیاہ و سفید - ذائقہ - پھیکا - مزاج - گرم و
خشک بدرجہ دوم - افعال و استعمال - عورتوں کے اندام نہانی کی رطوبت
کو دفع کرتی ہے اور خون استحاضہ کو بند کرتی ہے - اور اس کا لیپ امراض چشم
میں مفید ہے - اس کو خوردنی طور پر استعمال نہیں کرتے (قریب بسم) *
نوٹ - یہ گجرات (مبئی) میں ہوتی ہے - اس لیے پاہ گجراتی
لکھا جاتا ہے *

پیلپلامول یا پیلامول (عربی) اصل الفلفل - بیج دار فلفل -
(فارسی) فلفل مویرہ - (لاطینی) *
Piper Longum Root of

فلفل دراز کی گرہ دار جڑ ہے - اس کی شکل اسارون (نگر) سے مشابہ ہوتی
ہے - رنگ - خاکستری سیاہی مائل اور توڑنے پر اندر سے سفید - ذائقہ -
قدرے تلخ و تیز - مزاج - گرم ۲ - خشک ۲ - مقدار خوراک - ایک ماشہ سے
۲ ماشہ تک - افعال و استعمال - مقوی معدہ - کاسر ریاح - مسخنی - محتل -
جالی - اس کا چبانارطوبت مُنہ کی چھانٹنا ہے اور بلغم دفع کرتی ہے - اور ہاضم ہے -
بھوک لاتی اور معدے کی گرمی کو اُبھارتی ہے ضعیف معدہ ، قوی و تلخ اور تلخ شکم -
طحال کے ورم اور سردی کے لمبی امراض میں مناسب ادویہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں -
دکن میں اس جڑ کا جو شانہ زچہ کو وضع حمل کے فوراً بعد پلایا جاتا ہے تاکہ آنول

پورے طور پر خارج ہو جائے۔ یہ پیل سے زیادہ قوی اثر ہے۔ (غیر سٹی) ✽
 (عربی) دار قفل - (فارسی) فلفل بدرا - (ہندی) پیل -
 (پیل) (پیل) (سندھی) پیری - (بنگلہ) پیل - (پنجابی) گھاں -

✽ Long pepper (انگریزی)

ایک بیل دار بوٹی کا پھل ہے مانند شتوت کے۔ لیکن اس سے چھوٹا۔ جب
 یہ پھل پک جاتا ہے تو سیاہ رنگ اختیار کر لیتا ہے۔ اور اس کی سطح کھردری ہو
 جاتی ہے۔ اس بیل کی جڑ کو پیلا مول کہتے ہیں۔ رنگ - بھورا - ذائقہ -
 قدرے تیز و تلخ مزاج۔ گرم ۲ و خشک ۲۔ مقدار خوراک - ایک ماشہ
 سے ۲ ماشہ تک۔ مقام پیدایش - دنیا پور (بنگلہ) نیٹی تال - نکھونڈ
 (یوپی) - نیپال - آسام کے سایہ دار مقامات - مصلح - صمغ عربی - افعال و
 استعمال - مقوی معدہ، کاسر ریح، مسخ، محلل، جالی اور مقوی باہ ہے۔
 اس کو زیادہ تر تقویت ہضم کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ ضعف باہ، وجع مفاصل،
 بقرص، عرق النساء اور سرد مغمی امراض کے لیے مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف جویا
 یا معجون بنا کر کھلاتے ہیں۔ نیز گل چشم (پھولا) اور دمنہ (ڈھلکا) کے انار کے لیے
 مناسب ادویہ کے ہمراہ کھل کر کے آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ سرد مواد اور ریح کو
 تحلیل کرتی ہے اور جگر و طحال کا سُدہ نوزلی ہے اور کھانا ہضم کرتی ہے اور معدہ
 اور کمر کو قوت دیتی ہے۔ اور اعضائے شکمی میں گرمی پیدا کرتی ہے۔ باہ کو
 حرکت دیتی ہے اور پیشاب کو جاری کرتی ہے۔ اور حمل کو ساقط کرتی ہے۔

St. Ignatius (انگریزی) پاپینو - (سندھی) Beans

سیتہ یا پاپینہ

ایک پھل کے نہایت سخت بیج ہیں۔

جو کہ تقریباً سب گوشہ ہوتے ہیں۔ اور یہ پھل زرد آلو کے برابر ہوتا ہے اور اس
 میں متعدد تخم لگتے ہیں۔ ان میں قریباً ڈیڑھ فی صد جوہر چمکہ (سٹرکینیا) پایا جاتا ہے۔
 چنانچہ یورپ میں سٹرکینیا انہی بیجوں سے نکالتے ہیں کیونکہ یہ وہاں کچھ سے ارزاں
 ملتے ہیں۔ یونانی اطباء کو اس کے اجزاء کے کیمیاوی کا علم نہ تھا۔ اس لیے
 انہوں نے اس کے سبھی اثرات کا کچھ ذکر نہیں کیا۔ رنگ - باہر سے بھورا

سیاہ لیکن اندر سے نیم خفاف ذائقہ تلخ - مزاج - گرم ۳ و خشک ۳ -
مقدار خوراک - در چاول سے ۳ چاول تک - مقام پیدائش جزائر
فلپائن اور کوچین چائنا - افعال و استعمال - تریاق سموم، کاسریاج،
مُسکن درد معدہ - دافع قے و اسہال، محلل اور مسحق ہے - ہیضہ میں بکثرت
مستعمل ہے - بقدر نصف رتی ہمراہ گلاب کے پیس کر ایک ایک گھنٹہ کے بعد
دیا جائے - فوراً قے و دست بند ہو جاتے ہیں - محلل اور مسحق ہونے کی وجہ
سے موٹاپا، بواسیر، کھانسی مدہ - ریاحی دردوں اور گھٹیا وغیرہ میں نافع
ہے - (قریب بسیم) ✽

(عربی) شجر البلیخ - (اُردو) ارند خر بوزہ - (انڈی کلگری) - (عجمی)
پپئی - (سندھی) کاٹھ گدرہ - (انگریزی) پاپایا Papaya ✽

ایک چھتری نادرخت کا پھل ہے برابر خر بوزے کے - پتوں کی شکل ارند
کے پتوں سے ملتی جلتی ہے - نرم اور مادہ پھول الگ الگ درختوں پر ہوتے ہیں
نرم پھول لمبے اور ٹکے ہوئے لمبے گچھوں میں اور مادہ پھول چھوٹے چھوٹے گچھوں
میں لگے ہوتے ہیں - اس کے جوہر مؤثرہ کا نام پپین Papain ہے - نیز اس
کے پتوں میں ایک ایلیکلائڈ مرکب پایا جاتا ہے لیکن دواءً مستعمل نہیں ہے -
رنگ - سبز، زرد و سرخ - ذائقہ - خام تلخ و پختہ شیریں قدرے بد مزہ -
مزاج - سرد و تر - مقدار خوراک - ۵ - ۶ تورہ - مقام پیدائش -
اس کا اصل مسکن برازیل (امریکہ) ہے - لیکن یہ پرتگیزیوں کے ذریعے ہندوستان
پہنچا اور اب تمام ہند و مشرقی پاکستان کے باغات میں بویا جاتا ہے - مصلح -
نمک و سرکہ - افعال و استعمال - پکا ہوا پیٹہ بطور ایک پھل کے کھایا
جاتا ہے - اس میں جیاتین اے بی سی پائے جاتے ہیں - ہاضمہ مشتی - کاسریاج -
مردہ بول - مفتت حصات اور ملیٹن ہے - بھوک لگاتا ہے اور پیٹھری کو توڑتا ہے -

۱۔ جیاتین اے بی سی ڈی اور ای بڑی اہمیت رکھتے ہیں - تفصیل کے لیے دیکھو
علم الجیاتین مصنف ڈاکٹر عبدالغنی نعمان ✽

نیز کرم شکم خصوصاً کچھوں کو ہلاک کرتا ہے۔ چونکہ کچے پیپے کا دودھ غرض اور ہوتا ہے اس لیے داد اور عقرب گزیدہ کو نگانا نفع کرتا ہے اور اس میں کپڑا بھگو کر جمول کرنا بذر جفن اور مسقط حمل ہے۔ چنانچہ استقراط حمل کی غرض سے دکن میں عورتیں کچے پھل کے دودھ میں کپڑا تر کر کے اندام تنائی میں رکھتی ہیں۔ اس کا پختہ پھل بدہضمی، خونی بواسیر اور دائمی قبض کے لیے اور خام کا اچار امراض طحال کو مفید ہے۔ کچا پھل سخت گوشت کو جلد گھلانے کے لیے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ پیپے کے بیج کرم کش تاثیر رکھتے ہیں۔ پیٹ کے کچھوں کو مگانے کے لیے انہیں شہد کے ساتھ دیا جاتا ہے۔ پتوں کو ابال کر ان کا جوشاندہ گھوڑوں کو بطور تسہل دیا جاتا ہے۔ (غیر مسمی) ۴

(عربی) شاہترج - بقلۃ الملک - (فارسی) شاہترہ - (سندی) شاہترہ - (بنگالی) اکشیت پا پڑہ - (انگریزی) فومریا۔

پت پا پڑا

Fumaria ایک گھاس ہے جو گہیوں، چاول اور چنے کے کھیتوں میں پیدا ہوتی ہے۔ پھول بنفشی نہایت چھوٹے چھوٹے۔ رنگ - سبز یا سیاہی مائل۔ ذائقہ - تلخ - مزاج - مرکب القوی - گرمی سردی میں معتدل - دوسرے درجہ میں خشک - قدر شربت ۳ ماشہ سے، ماشہ تک۔ مقام پیدا نش - میدانی علاقوں کے علاوہ ڈلہوزی - دھرم سار - منصوری نہتی تالی اور شملہ میں بکثرت ملتا ہے۔ افعال و استعمال - مقوی معدہ - مصفی خون - مؤثر بلغم - یقین طبع اور دافع بخار ہے۔ اس کو زیادہ تر پیرانے بخاریوں اور امراض نساوہ خونی مغلطہ آتشک خارش اور پھوڑے پھنسیوں میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ جوشاندہ یا خیساندہ بنا کر پلاتے ہیں۔ جگر اور معدہ کو قوت دیتا ہے امداد سودا کو براہ دست نکالتا ہے اور خون کو صاف کرتا ہے۔ تپ گندہ اور امراض سوداوی میں مفید ہے۔ اس کا عرق بھی نکالا جاتا ہے جو عام طور پر خرائی خون سے پیدا ہونے والے امراض کے لیے استعمال کیا جاتا ہے ۴

(اردو) پتھر چٹا - (بنگالی) پاتھر جور - (عربی) کاسر الحجر - (انگریزی) کولی ایس لروسے ٹی کس ۴

پتھر چوڑی

اس کا پودا چھوٹا سا ہوتا ہے۔ زمین سے سیدھی شاخ اس پودے کی ایک سے لے کر ۳ فٹ تک لمبی ہوتی ہے۔ اس کی انگلی جتنی موٹی کئی شاخیں جڑ میں سے نکلتی ہیں اور چھوٹی چھوٹی رقی سسی ملائم کلیوں سے بھری ہوتی ہیں۔ ان میں چھوٹے چھوٹے بیج مثل غرقہ ہوتے ہیں۔ ہر بیج کے منہ پر پردہ سیاہ اور سخت چھوٹی چھوٹی ٹی کے برابر ہوتا ہے اور تہہ بھی موچھیں لگی ہوتی ہیں۔ اس کے پتے دبیز ہوتے ہیں۔ موٹے سے موٹے جاتے ہیں اور اگر ان کو منہ میں چبایا جائے تو ان سے لڑو جت پیدا ہوتی ہے۔ موسم گرما میں گرمی اور خشکی کی وجہ سے اس کے پتے ٹکڑے جاتے ہیں۔ رنگ۔ پھول زرد۔ پتے نیلگوں سبز۔ بیج سیاہ۔ ذائقہ۔ تدرے ترش و شور۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ایک توہ تک۔ مقام عید النش۔ ہندوستان میں اس کے پودے گلوں میں لگائے جاتے ہیں۔ مکن میں بکثرت پائی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ ہڈی قوی اور مصفیت خضات ہے۔ اس کوٹی کے پتے تنہا یا دیگر برسات کے ہمراہ پانی میں پیس کر مصری بلا کر پلاتے ہیں۔ گردہ اور مثانہ کی پتھری توڑ کر خالی کر دیتی ہے اور سوداگ کے لیے بھی مفید ہے۔ اس کے پودے سے ایک خوشبودار جوہر نکلتا ہے جو یورپ والے قیمتی شرابوں میں ملائے ہیں +
نوٹ۔ - ویدوں نے لکھا ہے کہ کچھان بید پتھروں کو توڑ کر آگ آتی ہے۔ اس لیے بعض طبی مصنفین نے پتھر پھوٹی کا دوسرا نام کچھان بید رکھ دیا ہے۔ لیکن یہ درحقیقت صحیح نہیں +

پدماکھ (ہندی) پدماکھ۔ (بنگالی) پدم کاشٹھ۔ (گجراتی) پدم کاٹھی۔ (تلگو) پدم پچکا۔ (سنسکرت) پدمک۔ (انگریزی) برڈ چیری۔

+ Bird cherry

اس پہاڑی درخت کا تن چکنا اور سُرخ مائل سیاہ رنگ کا ہوتا ہے۔ پتے چھوٹے چھوٹے بے ترتیب ہوتے ہیں۔ اس کو پھل نہیں گتا۔ پھول آکر گر جاتے ہیں۔ پدماکھ کی لکڑی کو مسونگھنے سے کنول کے پھولوں جیسی دھیمی دھیمی مٹھی خوشبودار آتی ہے۔ پہاڑی لوگ پدماکھ کی شاخوں سے چھڑیاں بنالیا کرتے ہیں۔ ان پر خوبصورت چکنا

چھلکا ہوتا ہے۔ اور اوپر کا سرا گولائی میں ٹھرا ہوا ہوتا ہے۔ شملہ میں یہ چھڑیاں
عام فروخت ہوتی ہیں۔ اس کی چھال ہی بطور دوا استعمال کی جاتی ہے۔ رنگ۔
تنا سُرخی مائل سیاہ۔ پھول سفید یا سُرخی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ کسٹھا۔ مزاج۔
سرد۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔
شملہ۔ گرگھوال۔ سکم۔ بھڈٹان۔ ڈھوڑی۔ منصورہ۔ پٹنہ۔ تال۔ افعال
واسنحال۔ پدماکھ کی چھال کا سفوف ۳۰ سے چھ ماشہ تک ہمراہ مناسب
بدردق کھلانا خون بوا میر۔ کثرت حیض۔ نکسیر اور اسقاط حمل کو روکنے کے
لیے کار آمد ہے۔

پر سارنی (سنسکرت) پر سارنی۔ (پنجابی) کھپ۔ (ہندی) گندہ سارنی۔
(مرچٹی) ہرن ویل۔ (بنگلہ) گندھالی، گندھا بھاولی۔ (گجراتی)

گندھانہ۔ (لاطینی) پڈیریا فوشیڈا Paederia Foetida
ایک بیل دار پودا ہے جب اس کو کچلا جائے تو کاربن ڈائی سلفائیڈ کی
بو آئے لگتی ہے۔ اسی وجہ سے اس کا نام گندھالی رکھا گیا ہے۔ اس کے پتے بھنگ
کے پتوں سے ملتے جلتے ہیں۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ چہارم
مقدار خوراک۔ ایک سے دو تولہ تک۔ مقام پیدائش۔ اُوپنی۔
پنجاب۔ مغربی ہند، بنگال اور آسام۔ اس کے پودے نمناک زمین میں
خود رو بھنگ کے پودوں کے ساتھ ہی موسم برسات میں پیدا ہوتے ہیں۔
افعال و استعمال۔ مقوی ہونے کی وجہ سے اس کے پتوں اور جڑ کی ہنری
بنا کر بنگال میں بیماروں کو نقاہت دہر کرنے کے لیے دیتے ہیں۔ ابالنے سے
گندھالی میں سے بدبو جاتی رہتی ہے۔ اس کا پنچانگ یعنی سالم پودا دست آورد
ہے اور امراض مفاصل میں داخلا و خارجاً استعمال کرنے سے بلغمی مادہ کو خارج
کرتا ہے اور بلغمی اور ام کو تحلیل کرتا ہے چنانچہ پر سارنی کو تیل میں جلا کر اس

لے اس کی جڑ موسم بہار میں پھوٹی ہے اور دو مہینوں میں خوب موٹی ہو جاتی ہے۔
تب اس کو اکھاڑ کر استعمال کرتے ہیں۔

تیل کی مالش کرنے سے وجع مفاصل وغیرہ امراض دور ہو جاتے ہیں ۔

برسیاؤشال (عربی) شعرا الارض - شعرا الجبال - (ہندی) ہنسراج -
(پنجابی) مکھو بوٹی - (بنگلہ) گوپائے لٹا - (انگریزی)

Maiden Hair Fern

ایک گھاس پتے دھنیے سے مشابہ لیکن اس سے چھوٹے۔ شاخیں ہار یک سیاہ سرخی مائل۔ برسیاؤشال کئی قسم کا ہوتا ہے۔ عمدہ وہ ہے کہ کرفس سے مشابہ ہو اور شاخیں سیاہ و سخت ہوں۔ رنگ۔ پتے سبز شاخیں سیاہ رنگ سرخی مائل۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ معتدل بقول بعض مائل بہ گرمی و خشکی۔ مقدار۔ خوراک۔ ۵ ماشہ تا ۱ ماشہ۔ مقام۔ پیدا نش یکشمیر اور مری کے پہاڑوں ایران۔ افغانستان میں نناک مقامات۔ افعال و استعمال۔ محلل۔ بلطف۔ منضج بلغم۔ جالی۔ مدد حیض و نفاس و بول۔ خلطوں کو لطیف کرتا ہے۔ سستہ کھانا ہے۔ مادہ کو پختہ کر کے معتدل احوال بناتا ہے۔ خشکی لگتا ہے۔ اور ام اور ریاح کو تحلیل کرتا ہے۔ بلغم چھانٹتا ہے۔ سینہ کو پاک کرتا ہے۔ درد سینہ، کھانسی اور دمہ کو مفید ہے۔ اس کو سفوفاتہا استعمال نہیں کیا جاتا۔ عام طور سے اس کا جو شانہ استعمال ہوتا ہے۔ اس کی قوت ایک سال تک رہتی ہے ۔

پرشت پرنی (ہندی) پٹھون - (سنسکرت) پرشتی پرنی - (بنگالی) چاکلے -
(مرہٹی) پیٹھ ونٹر - (گجراتی) پیٹھ ونٹر - (لاٹینی) یوریریا

Uraria Picta

یہ دو اقسام کی ہوتی ہے (۱) گول پتے والی (۲) لمبے پتے والی۔ گول پتے والی کا پودا ایک ہاتھ اونچا ہوتا ہے جس پر درخت بیل کے پتوں کی مانند تین تین پتے لگے ہیں۔ پتے گول درمیان میں چوڑے اور بے نوک ہوتے ہیں۔ دو پتے بالقابل ہوتے اور تیسرا پتہ سرے پر ہوتا ہے جو بغل کے پتوں سے بڑا ہوتا ہے۔ پودے کے سب پتے ایک جیسے نہیں ہوتے بلکہ سفید بسکھیرو کے پتوں کی مانند چھوٹے بڑے ہوا کرتے ہیں۔ اکثر بسنت میں ہر پودے کی ڈنڈی کے سر پر ایک خوشہ آتا ہے۔ جس پر چھوٹے چھوٹے نیلگوں پھول لگتے ہیں۔ بعد ازاں اس پر چھوٹے چھوٹے

گول سفید رنگ کے بیج پیدا ہوتے ہیں۔ موسم گرما میں جب خوشہ پک جاتا ہے تو یہ بیج زمین پر چھڑ جاتے ہیں۔ (۲) لمبے پتے والی کھل پودا ایک ڈیڑھ ماٹھ اونچا ہوتا ہے۔ ہر شاخ ہر سات سات پتے لگتے ہیں۔ یہ پتے کھڑے اور انگلی کے برابر لمبے چوڑے ہوتے ہیں۔ ان پتوں کے تین جوڑے ہوتے ہیں اور ایک پتہ سرے پر ہوتا ہے۔ ان پتوں کا درمیانی حصہ سفیدی مائل ہوتا ہے۔ موسم بہار کے آغاز میں ہر پودے کی ڈنڈی پر ایک خوشہ آتا ہے جس پر چھوٹے چھوٹے نیلگوں پھول لگتے ہیں۔ موسم بہار کے آخر تک اس پر چھوٹے چھوٹے سفید رنگ کے گول بیج آتے لگتے ہیں۔ موسم گرما میں تمام پتے چھڑ جاتے ہیں اور پودا خشک ہو جاتا ہے۔ لیکن اس کی جڑ زمین کے اندر محفوظ رہتی ہے اور ہر سات کے دنوں میں پھر پری پھر ہو جاتی ہے یہ حصص مستعملہ۔ ان دونوں اقسام کی جڑ اور بیج انگ دوائی استعمال میں لائے جاتے ہیں۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم۔ مقدار خوراک۔ چھ ماٹھ سے ایک تولہ تک۔ مقام پیدائش۔ گول پتے والی پرمنڈ، پرنی المڑہ بنگال، پنجاب نیپال اور برما میں پیدا ہوتی ہے۔ اور لمبے پتے والی ہمار بنگال اور بنارس کے علاقہ میں ملتی ہے۔ افعال و استعمال۔ یہ تینوں خلطوں کو دور کرتی ہے۔ دست آور ہے۔ بھاپکاش میں لکھا ہے کہ جلن، بخار، دمہ، ٹوٹی اسہال، پیاس اور تھکی دافع ہے۔

انگریزی (Pistachio Nut) - (انگریزی)

ایک سخت پوست کا ولایتی میوہ ہے برابر کشمش کے۔ اس کے پوست کو توڑنے پر اندر سے سبز مغز نکلتا ہے۔ رنگ۔ چرب ولذیذ۔ ذائقہ۔ پھیکا قدرے شیریں و خوش مزہ۔ مزاج۔ گرم و تر بدرجہ اول۔ مقدار خوراک۔ چھ ماٹھ سے ایک تولہ تک۔ مقام پیدائش۔ ملک شام، ایران اور افغانستان۔ افعال و استعمال۔ مقوی قلب و دماغ، مقوی باہ و جسم، بدن، منتقہ بلغم ہے۔ ذہن اور حافظہ۔ دل و دماغ اور باہ کو قوت دیتا ہے خفقان اور کھانسی کو نفع بخشتا ہے۔ بدن کو غریب کرتا ہے اور گردہ کی لاغری کو دلچ کرتا ہے۔ پستے کے پھول اخراج بلغم کے لیے کھانسی میں مستعمل ہیں۔ حب

گل پستہ مشہور مرکب ہے۔ (غیر سمی) *

پستہ کا چھلکا (عربی) قشر الفستق۔ (فارسی) پوست بیرون پستہ۔
پوست پستہ کے اوپر کا چھلکا ہے۔ رنگ۔ قدرے

سرخ اور مکدر۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ خشک ۲۔ سرد ۱۔ مقدار خوراک۔
۳ ماشہ سے ۵ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ معوی معده و قلب میسکتے
و غشیان اور قاض ہے اور ذرور منہ آلے کو نافع ہے اور داخلاتے اور بھکی
کو دفع کرتا ہے۔ آنتوں، مسوڑوں، قلب و معده کو قوت بخشتا ہے۔ دستوں کو
بند کرنے کے لیے کسی شربت میں ملا کر چٹاتے ہیں۔ (غیر سمی) *

پلاس پاڑہ (ہندی) پلاس پاڑہ۔ (سندھی) چھا چھرو۔ (سنسکرت)
پلاس بیج۔ (انگریزی) بوٹیا سیڈز Butea seeds *

درخت ڈھاک کے تخم ہیں جو پیسے کے برابر بڑے گول اور وزن میں بہت
ہلکے ہوتے ہیں۔ ہر ایک بیج ایک سے ۱/۴ انچ لمبا۔ ۳/۴ سے ایک انچ چوڑا اور ۱/۴
سے ۱/۲ انچ موٹا ہوتا ہے۔ ان کے اوپر کا چھلکا باریک، چمکدار اور بھری دار
ہوتا ہے۔ رنگ۔ بیرونی پوست سرخی مائل بھورا۔ مغز سفید مائل بہ زردی
ذائقہ۔ تلخ چرپا۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ سوم۔ بدل۔ رائی۔ مقدار
خوراک۔ ۵ رتی سے ۱۰ رتی۔ افعال و استعمال۔ قاتل کرم شکم، ملین، جالی
اور مقررہ ہیں۔ بچھڑوں کو ہلاک کرنے کے لیے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بشکل سفوف
دن میں ۳ مرتبہ متواتر ۳ روز کھلاتے ہیں۔ جالی اور مقررہ ہونے کی وجہ سے امراض
جلدیہ خصوصاً قوبا (رنگ ورم) کے لیے اس کا لیپ لگاتے ہیں۔ قرحہ ڈال کر فاسد
مواد کو نکال دیتا ہے۔ نیز عضو مخصوص کے مقامی نقائص دور کرنے والے طلاؤں
میں بھی شامل کرتے ہیں۔ جالی ہونے کے باعث آنکھ کے جلے اور پھولے کو کاٹنے
کے لیے پوست ہلیلہ کے ساتھ گلاب میں گھس کر آنکھ میں ڈالتے ہیں *

پلؤل (پروہ) (پنجابی) پروہ۔ (ہندی) کڑوا پروہ۔ (گجراتی)
پٹؤل۔ (بنگلہ) پلتا۔ (سنسکرت) پٹؤل۔

(انگریزی) وائلڈ سنیک گورڈ Wild Snake Gourd *

ایک پھل ہے جس کی بیل خار دار ہوتی ہے۔ پتے پانچ انگلیوں کے مشابہ اور پھل برابر امرود کے ہوتا ہے اور اس پر لمبائی میں لکیریں ہوتی ہیں۔ رنگ۔ پھول سفید۔ پھل خام نیلگوں سبز اور پکنے پر سُرخ مائل سفید۔ ذائقہ۔ شیریں و تلخ دو قسم کا ہے۔ مزاج۔ گرم۔ اثر۔ مقدار خوراک۔ بیل اور پتے ۶ ماشہ سے ایک تور تک۔ مقام۔ پیدائش۔ مغربی پنجاب، یونی اور مشرقی بنگال۔ کڑوا پُر دل خود زوحنگوں میں کمزرت پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ بلول کو تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھایا جاتا ہے۔ جلد ہضم ہوتا ہے۔ بیماروں کے لیے اچھی ترکاری ہے۔ خون صاع پیدا کرتا ہے۔ اور پھوڑے پھنسی کو نافع ہے۔ صفراوی بخاروں میں اس کے پتے ایک تور اور خشک دھنیا ایک تور نیم کو ب کر کے رات کو بھگو دیتے ہیں۔ صبح کے وقت مک چمان کر شہد خالص بقدر ضرورت بلا کر نصف صبح اور نصف شام کے وقت پلاتے ہیں۔ بقول چکروت یہ نسخہ تپ توڑ ہونے کے علاوہ تلبین کرتا ہے۔ نوٹ۔ اس کو پڑوسل بھی کہتے ہیں۔

پیشا (عربی۔ فارسی) زمرّد۔ (بنگلہ) پانا۔ (سندھی) زمرّد۔ (انگریزی) ایمرالد Emarald

سبز رنگ کا قیمتی پتھر ہے۔ مشہور ہے۔ رنگ۔ سبز۔ ذائقہ۔ بھیکا۔ مزاج۔ سرد و خشک۔ مقدار خوراک۔ ۴ رتی سے ایک ماشہ تک۔ کشتہ ۱۲ رتی سے ایک رتی۔ مقام۔ پیدائش۔ مصر و سوڈان۔ مصلح۔ خشک خالص۔ بدل۔ زبرد۔ افعال و استعمال۔ منفرج اور مقوی اعضائے رئیسہ ہونے کی وجہ سے اصلی حرارت اور ارواح اور دل اور دماغ جگہ و معدہ کو قوت بخشتا ہے۔ خفقان، جنون، جلندھر اور بار بار پیشاب آنے میں اس کا باریک سنوف یا کشتہ کھلاتے ہیں۔ دفع سموم کے لیے گھس کر پلایا جاتا ہے۔ اور بینائی کو ترقی اور قوت بخشتا ہے۔ (غیر سمی)۔

پن چھٹکی یا بیج پٹکی۔ بن سٹکی | ایک چھوٹا درخت ہے جس کے پتے حنا اور پھل مکو کے پھلوں سے مشابہ

ہوتے ہیں۔ یہ اکثر پانی کے کنارے پیدا ہوتی ہے۔ رنگ۔ خام پھل سبز۔

بُخْتہ نیلا۔ پھول زرد۔ ذائقہ تلخ۔ مزاج گرم خشک۔ مقدار خوراک ۳ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ افعال و استعمال۔ مدد قوی اور محتل ہے پھل اور پتوں کو پلے کر جلد صر کے مریض کے پیٹ پر لگانا نافح ہے ماس کے پتوں پھول اور باریک شاخ کو پانی میں پیس کر پلانے سے اسقاط حمل ہو جاتا ہے۔ یا بچہ جلد پیدا ہو جاتا ہے۔ (غیر سمی) ❖

پنوار (پنجابی) پوار۔ (ہندی) چکوند۔ (گجراتی) گوارا۔ (بنگالی) چکوند۔ (فارسی) سنگ سبویہ۔ (عربی) قلب۔ (انگریزی)

کے شیا لورا Cassia-torra ❖

اس کا پودا نصف گز تک بلند اور کسوندی کے پودے سے بہت مشابہ لیکن نسبتاً چھوٹا ہوتا ہے۔ پتے سبز لعادار۔ بدبودار اور گول۔ شام کے وقت آپس میں مل جاتے ہیں پھر صبح کے وقت کھل جاتے ہیں۔ نصف بالشت لمبی پھلیاں لگتی ہیں جن میں نہایت سخت تخم ہوتے ہیں۔ اس کے پتوں اور بیجوں میں کرائیسوفینک ایسڈ پایا جاتا ہے۔ رنگ۔ پتے سبز۔ پھول زرد۔ بیج سبزی مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ دوم۔ مقدار۔ خوراک۔ تخم ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مقام پیدا نش۔ بنگال۔ سی پی۔ مالک متحدہ۔ چٹانکوٹ (مشرقی پنجاب) کے اکثر مقامات پر موسم برسات میں اگتا ہے۔ ❖ مصلح۔ دودھ۔ دہی گلاب۔ افعال و استعمال۔ تسہل و مخرج بلغم و سودا۔ جالی اور محتل ہے۔ تخم پنوار کو دہی میں چند روز تک متعفن کرنے کے بعد یا اس کی جڑ عرق لیموں کے ہمراہ رگڑ کر لیب کرنا داد کے لیے مجرب ہے۔ اس کے پتوں کا ساگ پکا کر کھانا بڑھی ہوئی ہنلی کو تحلیل کرتا ہے۔ اور امراض و بانی سے بچانا ہے۔ پتوں کو دانست نکلنے کے زمانہ میں بخار آنے لگے تو اس کے پتوں کا جوشاندہ پلانے ہیں۔ (غیر سمی) ❖

(فارسی)۔ (عربی) جبن۔ (انگریزی) چیز Chaess ❖

چمیر دودھ کو بھاڑ کر مائیت دور کر کے تیار کیا جاتا ہے۔ اس میں روغن اور نائٹروجنی اجزاء بکثرت ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سفید زردی مائل۔ ذائقہ۔

قدرے شور۔ مزاج۔ سرد و تر درجہ ۲۔ افعال و استعمال۔ مقوی غذا ہے۔ اور گوشت کا عمدہ بدل ہے۔ مقوی معدہ انترائی اور گردہ کا ہے۔ طبیعت کو نرم کرتا ہے۔ دیر مضم ہے۔ خلط صالح پیدا کرتا ہے۔ منہ سے خون آنے کو بند کرتا ہے۔ بہت پُرانا شیر جس میں سے بُسا نہ آتی ہو۔ ہرگز نہیں کھانا چاہیے۔

پنیر مایہ

(فارسی)۔ (عربی) انفقہ۔ (ہندی) چستہ۔ شیر دار چوپائے جانور کے زرمینہ بچہ کو جب پہلی بار دودھ پیتا ہے۔ آدھ گھڑی کے بعد ذبح کر کے اس کا معدہ اور آنتیں نکال کر خشک کر بیٹے ہیں۔ اور معدہ اور آنتوں کے جو فوں میں سے خشک و منجھ دودھ نکال لیتے ہیں۔ یہی پنیر مایہ کہلاتا ہے۔ زیادہ تر پنیر مایہ شتر اعرابی بطور دوا مستعمل ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ قدرے شور۔ مزاج۔ گرم و خشک، درجہ ۳۔ مقدار خوراک۔ ۴ رتی سے ایک ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مقوی باہ و مفرح قلب اور قابض ہے۔ دستوں کو بند کرتا ہے۔ رطوبت رگم کو خشک کرنا ہے۔ ایام حیض سے فارغ ہونے کے بعد اس کا حمل معین عمل ہے۔ مردار سنگ کے زہر کا مارگ ہے۔ ہر جانور کا پنیر مایہ اس کے مزاج موافق ہے۔ شتر اعرابی کا پنیر مایہ تنہا یا دوسری ادویہ کے ہمراہ تقویت باہ کے لیے کھلاتے ہیں۔ بھیڑ کے بچے کا پنیر مایہ بھی قریباً یہی فوائد رکھتا ہے۔

پودینہ

(عربی) فودنج۔ فونج۔ (سندھی) پھوونو۔ (انگریزی) منٹ۔

Mint و Peppermint

مشہور خوشبودار بوٹی ہے جس کے کئی اقسام ہیں۔ رنگ۔ سبز۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ تیز۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ۔ مصلح۔ کثیر۔ افعال و استعمال۔ یہ زیادہ تر درد شکم اور ضعف اشتہا میں استعمال کرتے ہیں۔ قے و غثیان کو تسکین دیتا ہے۔ ریاخ تحلیل کرتا ہے۔ اور وضع حمل میں مدد دیتا ہے۔ پیشاب، حیض و پسینہ بہاتا ہے۔ پودینے کے پتوں کا جو شانہ ۳۔ ۴ روز ایام حیض سے قبل صبح و شام چارہ پانچ مرتبہ پلانے سے حیض کھل کر آتا ہے۔ اور تریاقیت رکھنے کی وجہ سے مرض ہیضہ میں

بھی مستعمل ہے۔ اس کا جو شانہ یا عرق پلاتے ہیں۔ اس کا تیل برٹش فارما کو پیما میں داخل ہے۔ اگر پودینہ کے پتے اُس وقت توڑے جائیں جب کہ پھول اور شکوٹے نکلے ہوں تو روغن کی مقدار زیادہ حاصل ہوتی ہے۔ اس کا جو ہر بھی نکالا جاتا ہے جو ست پودینہ کے نام سے مشہور ہے۔ معجون فوٹینی اس کا مشہور مرکب ہے۔ (غیر سمی) ❖

(عربی) مشکطامشیع۔ (سندھی) پھوونو جلی۔ (انگریزی)

پودینہ کوہی

❖ Penny Royal و Savin

یہ پودینہ کی ایک قسم ہے۔ اس کا پودا نصف گز تک بلند ہوتا ہے۔ اور یہ نہایت شاخ دار ہوتا ہے۔ پتے چھوٹے چھوٹے۔ بیضادی پھول کثیر التعداد چھوٹے چھوٹے اور رونگٹے دار نکلتے ہیں۔ اس کی بو سے پستو بھاگ جاتے ہیں۔ رنگ۔ سبز قدرے سفیدی مائل۔ ذائقہ۔ نیز و تند۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۳۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ تا ۱ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مدربول و حیض، کاسریاح اور قائل کرم شکم ہے۔ جگر معدہ اور طحال کو مفید ہے۔ تویخ کو نافع ہے۔ اس کو زیادہ ترہ ادراہ حیض اور اخراج مہیشمہ کے لیے مطبوخاً استعمال کرتے ہیں۔ اس کا آب افشرہ کان یا ناک میں ڈالنے سے کٹرے مر جاتے ہیں۔ (غیر سمی) ❖

(عربی) قشر خشنش۔ (فارسی) پوست خشنش۔ (سندھی)

پوست

❖ White Poppy (انگریزی) وائٹ پاپی

مشہور عام ہے۔ یہ پودا کاشت کیا جاتا ہے۔ خود رو حالت میں نہیں پایا جاتا۔ اس کے پھل کو پوست یا پوست ڈوڈا کہتے ہیں۔ اس کی دو اقسام ہیں۔ (۱) بستانی۔ اس سے سفید خشنش نکلتی ہے۔ (۲) بری۔ اس میں سے سیاہ خشنش نکلتی ہے۔ رنگ۔ پھول سفید یا سرخ۔ بیج سفید۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد و خشک ۱۔ مقدار خوراک۔ ایک تا ۲ ماشہ۔ مقام پیدا نش۔ اس کی کاشت سائے ہندوستان میں ہوتی تھی مگر اب اس کی کاشت محکمہ آبکاری کے احکام کے ماتحت محدود طور پر ہونی شروع ہوئی۔ پور، پورب، دکن اور روہیل کھنڈ میں ہو رہی ہے۔ افعال و استعمال۔ مخدر، منوم، مسکن ادویہ۔ قابض،

حاجب الدم۔ اس میں قوتِ تخذیر اور قوتِ ردع ہے۔ تسکین و تخذیر کی وجہ سے دردِ سر، دردِ عصابہ، شقیقہ، ذاتِ الجنب، دردِ کمر وغیرہ میں اندرونی و بیرونی طور پر مستعمل ہے۔ اس کا لُحوق خشک کھانسی اور امراضِ سینہ کو مفید ہے۔ اس کا جو شانہ یا فتوح قابض نہیں لیکن اس کا جرم قابض ہے۔ اس کا سفوف درمِ معدہ و امعاء اسہال و ہیض کو فائدہ کرتا ہے۔ کثرتِ قاتل ہے۔

پوئی (بنگالی) روکھو پوری (گجراتی) پویتی (سندھی) پویتی (ہندی) چینی ساگ (سنسکرت) پوئی (انگریزی) Malabar Nightshade

ایک بیل دار بوٹی ہے۔ پتے پان کے برابر۔ لیکن ان سے زیادہ موٹے اور لسیا ہوتے ہیں اور پھل مکوہ سے مشابہ ہوتا ہے۔ رنگ۔ پتے اوپر سبز نیچے روئیں دار۔ بیج سُرخ۔ ذائقہ۔ ترش و تلخ۔ مزاج۔ سرد و تر ۲۔ مقدار خوراک۔ دو تولہ سے ۵ تولہ تک۔ مقامِ پیداوار۔ ہندوستان، بنگال اور آسام۔ افعال و استعمال۔ مسکنِ تب و حرارت، مُدِرِ بول و منوم ہے۔ اس کے پتے پیس کر بھوڑے پھنسیوں پر پلش کی طرح باندھتے ہیں۔ پتوں کے لعاب دار رس کو مکھن کے ساتھ خوب رگڑ کر جلے ہوئے مقام پر لگاتے ہیں۔ دائمی دردِ سر کے لیے بھی ہی رس نہانے سے نصف گھنٹہ قبل سر پر مناد کرتے ہیں۔ یہ ٹھنڈک پہنچاتا ہے۔ اور نیند لاتا ہے۔ پوئی کے پتوں کو پانی میں پیس کر پلانا درمِ حشفہ، سوناک، گرم اڈو صفراوی بخاروں میں نافع ہے۔ مغاظ منی بھی مشہور ہے۔

پھٹکری (عربی) زاجِ ابیض، شنب یا شبِ یمانی (فارسی) زاک سفید۔ زمرہ۔ (بنگلہ) پھٹکھڑی، فٹکری، (مرہٹی) پھٹکی، (سندھی)

پٹکی۔ (انگریزی) Alum

یہ ایک نہایت قدیمی دوا ہے۔ نمکِ شیشہ کی مانند ڈلیاں ہوتی ہیں جو پھٹکری یمن کے بہاڈوں سے ٹپک کر جمتی ہے اور یہاں سے دوسرے ممالک کو بھیجی جاتی ہے اسے شنبِ یمانی کہتے ہیں۔ پنجاب میں پھٹکری بنانے کے دے کارخانے ہیں۔ ایک کالا باغ میں اور دوسرا کنگلی میں۔ رنگ۔ سفید و سُرخ۔ ذائقہ۔ شیریں اور کبیرا۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ۲ سُرخ تا ۴ سُرخ۔

مقام پیدا ہوتا ہے۔ کالا باغ (منزلی پنجاب) بہار۔ کچھ سٹیٹ (مبئی)۔
 مصلح۔ ٹھی۔ شہد۔ افعال و استعمال۔ قابض بمسکن۔ مجفف۔ حابس الدم
 اور دافع نوبت تپ ہے۔ قابض ہونے کی وجہ سے ۲ رتی کو ۲ ۱/۲ تولہ عرق گلاب میں
 حل کر کے آنکھ میں ڈالنا آشوب چشم کو مفید ہے۔ امراض دندان و لثہ میں بطور
 سنون و ذرور مستعمل ہے۔ اس کا محمول رحم سے خون بہنے کو مفید ہے۔ سیلان الرحم
 میں اس کے آب محلول (ایک چمچ خرد بھر ۲ پاؤ پانی میں ڈال کر اسے ڈوش کیا
 جاتا ہے۔ چوٹ کے واسطے دودھ کے ہمراہ پینا مفید ہے۔ نیز داخلی طبع پر نوبتی
 بخاروں میں نوبت سے تین گھنٹے پہلے دیتے ہیں۔ اگر قبض نہ ہو تو بخار رک جاتا ہے
 پھٹکری بریاں اکال ہونے کی وجہ سے سوناک جدید و کمنہ میں کھلانے ہیں۔ اور
 خراب گوشت کو دور کرنے کے لیے بدبودار گندے زخموں پر چھڑکتے ہیں۔ نکسیر
 میں پھٹکری بریاں بطور نفوخ بہت مفید ہے۔ پینے کے پانی کو صاف کرنے کے
 لیے بھی پھٹکری استعمال کی جاتی ہے۔ چنانچہ گدے پانی کو پہلے چھ گھنٹے تک ٹھہرا کر
 پھر اس میں فی ستر من رتی کے حساب سے پسی ہوئی پھٹکری ڈال دیں۔ اور پھر
 بارہ گھنٹے تک اُسے بڑا رہنے دیں۔ اس طریقہ سے سب کثرتیں تھیں چھر
 پانی صاف ہو جاتا ہے۔ لیکن دبائی امراض مثلاً ہیضہ یا تپ مجرہ وغیرہ سے بچنے
 کے لیے اس پانی کو اُبال کر پینا چاہیے۔ (غیر سستی) ۛ

پھکرمول (گجراتی) پوہکرمول۔ (اُردو) پوہکرمول۔ (کشمیری) پوشکر۔
 (بنگالی) پوشکرمول۔ (انگریزی) اینولا رسی موسا۔

Anula Racemosa ایک بوٹی کی ریشہ دار جڑ ہے۔ جو اس قدر اونٹنی
 ہوتی ہے کہ مساوی انجم سیسے سے کم معلوم نہیں ہوتی۔ اس میں سے کافر کی
 سی خوشبو آتی ہے۔ پھول زرد رنگ کے سورج مکھی کی طرح۔ پھل بڑے گوکھڑ
 کی طرح مگر بے خار۔ شروع خزاں یا گرمیوں کے آخر میں جب بیج پک جاتے
 ہیں تو یہ جڑیں اکٹھی کی جاتی ہیں۔ بھاؤ پیکاش نے گٹھ اور پھکرمول کو ایک ہی
 جنس کے دو اقسام بیان کیا ہے۔ گویا کہ یہ از قسم گٹھ ہے۔ مگر گٹھ سے جدا چیز
 ہے۔ رنگ۔ باہر سے سیاہ ہوتی ہے۔ توڑنے پر اندر سے گلابی نکلتی ہے۔

ذائقہ - تلخ و تیز - مزاج - گرم و خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک - دو ماشہ سے چار ماشہ تک - مقام پیدائش - گریز (کشیر) کی پیداوار ہے - لیکن موجودہ محققین کہتے ہیں کہ یہ پودا بنگال، کوئٹہ اور ساحل کار و منڈل کے مرطوب اور سایہ دار مقامات میں بھی پایا جاتا ہے - مصلح - شہد - افعال و استعمال - محلل، مٹھتی، کا سرریاح اور منفث بلغم ہے - اس کو زیادہ تر ریگی اور بلغمی امراض میں استعمال کرتے ہیں - تب بلغمی، پھکی، کھانسی، دہرہ اور ضعف اشتہا میں مفید ہے - درد پہلو میں بطور سیپ استعمال کرتے ہیں - ہاتھ پاؤں میں پسینہ زیادتی کو روکنے کے لیے باریک پس کر لیتے ہیں - جن زخموں میں کیڑے پڑ گئے ہوں - ان پر اس کا سفوف چھڑکنے سے کیڑے مرجاتے ہیں +

پھوٹ یا پھوٹ (عربی) قشا البر - (فارسی) خیار دشتی - (ہنگل) کا کڑا - (سنڈھی) چھڑا - (پھڑی) - (انگریزی) -

Pubescent cucumber

اس کی پل خربزہ کی مانند ہے - یہ فصل خریف میں بویا جاتا ہے - پھوٹ پختہ ہونے پر اکثر پھٹ جاتی ہے - اس لیے اسے پھوٹ کہتے ہیں - یہ گرم خشک دھوپ والے مقامات میں پیدا ہوتی ہے - رنگ - سبز زردی مائل - ذائقہ - پھیکا - مزاج - سرد و تر - افعال و استعمال - پھوٹ بطور میوہ مستعمل ہے - گرگیا کھانڈ ملانے سے اس کے ذائقہ کی اصلاح ہو جاتی ہے - غذائیت بہت کم ہے - ثقل اور نفخ پیدا کرتی ہے - مدد بول ہے - بلغمی بخار پیدا کرتی ہے - اس میں آیوڈین کا جزو ہوتا ہے - وہی آیوڈین جس کی کمی کے باعث گھٹیکے کی بیماری ہو جاتی ہے لیکن کسی مرض میں دواء مستعمل نہیں ہے - اس کی بول بھٹہ مفرح ہے +

پیارا نگا ایک گرہ دار اور سخت جڑ ہے - انگل کے برابر موٹی اور دو بالشت تک لمبی ہوتی ہے - رنگ - زرد سرخی مائل - ذائقہ - نہایت تلخ - مزاج - گرم ۲ و خشک ۳ مع رطوبت فضلیہ کے - مقدار خوراک - ۱۰ ماشہ سے ایک ماشہ - افعال و استعمال - مسکن درد - محلل اور ام - منفث بلغم -

یہ کتنے ہونے پر سیاہی مائل رنگ ہو جاتا ہے +

مقوی معدہ، نافع ہیمفیہ اور دافع زہر مارگزیدہ ہے۔ مرض ہیمفیہ میں اس کو گلاب میں گھس کر بار بار دیتے ہیں۔ ذات الریہ، کھانسی اور ضیق النفس کو مفید ہے۔ سرد بیماریوں میں اکثر مستعمل ہے۔ درد شکم اور قویج کو تسکین دینے کے لیے اس کا ضماد لگاتے ہیں۔ (غیر سمی) ✽

پیاز (عربی) بصل - (فارسی) پیاز - (ہنگالی) پیاج - (مرہٹی) کاندہ - (گجراتی) ڈنگری - (سندھی) بصر - (پنجابی) گنڈا - (انگریزی) آن۔ یں -

Onion مشہور عام ہے۔ روسی اطباء نے ثابت کیا ہے کہ پیاز میں لہسن کی طرح فائٹو نیسٹڈ (ایک تیز بدبودار تیل) موجود ہے جس میں گندھک بہت کافی ہوتی ہے۔ اور اس کی وجہ سے یہ بہت سے جراثیم کو ہلاک کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے۔ رنگ - سرخ و سفید ذائقہ - پھیکا و تیز - بیج قدرے تلخ - مزاج - گرم ۳ و خشک ۱ مع رطوبت فضلیہ کے - مقدار خود اک - ایک تولہ تا دو تولہ - مقام پیدائش - پاکستان اور ہند میں اس کی کاشت ہوتی ہے - مصلح شہید - افعال و استعمال - پیاز زیادہ تر مصالحہ میں کھائی جاتی ہے - باضمحل مجمل مطلق - منہقت بلغم - جالی - مقوی باہ - مجمل ریاح ہے - اس کا جو شانہ تقطیر البول میں نافع ہے خام حالت میں کھانا بدبول و حیض ہے - طبیعت کو نرم کرتی ہے - اور امراض چشم کو مفید ہے - حالت سفر میں آب و ہوا کے اختلاف کو رفع کرتی ہے - پھوڑوں کو پکانے کے لیے اس کو آگ میں دبا کر نیم گرم بطور پلٹس باندھتے ہیں - پیسنے کے زمانے میں پیاز کو سرکہ میں ڈال کر کھاتے ہیں - نیز دوران سفر میں پانی کی مختلف قسموں کے ضرر سے بچنے کے لیے پیاز سرکہ کے ساتھ کھائی جائے تو بہت مفید ہے - خیال کیا جاتا ہے کہ کچا پیاز نہ یورک ایسڈ کی مقدار بڑھا دیتا ہے ✽

پیاز کے بیج (عربی) بزر البصل - (فارسی) تخم پیاز - (سندھی) بصر جلیج - (انگریزی) Onion seeds ✽

مشہور عام ہے - رنگ - بیج سیاہ - ذائقہ - تلخ - مزاج - تخم گرم ۲ - خشک ۲ - مقدار خود اک - ایک ماشہ سے تین ماشہ - افعال و استعمال - سرد مزاجوں کی باہ زیادہ کرتا ہے - اس مقصد کے لیے تخم پیاز کو زیادہ تر مقوی باہ

معاہین میں شامل کرتے ہیں۔ یا پھیں کریم برشت انڈسے کی زردی کے ساتھ کھلاتے ہیں۔ سرکہ میں پیس کر دادر لگاتے ہیں +

پیاز جنگلی (ہندی) کاندھا - (عربی) عنصل - بصل البر - (فارسی) آئیل - (ہنگالی) بن پیاج - (مرہٹی) کولی کاندھا - (انگریزی)

انڈین سکول Indian squill

ایک بوٹی کی ہرمت دار جڑ ہے جس میں پون یا ایک گز لمبی پھولوں کی چھتری نکلتی ہے جس کے ارد گرد لمبے لمبے خولدار پتے ہوتے ہیں۔ اس کو ہندی اور مرہٹی میں کولی کاندھا کہتے ہیں کیونکہ جولا ہے اس کے لعاب کو مضبوطی پیدا کرنے کے لیے سوت کے تار و پود میں لگاتے ہیں۔ رنگ - سفیدی مائل بھورا - ذائقہ - نہایت تلخ - مزاج - گرم و خشک - مع رطوبت - مقدار خوراک - نصف ماشہ تا ایک ماشہ - مقام پیدا نش - سندھ - پنجاب - شمال مغربی سرحدی صوبہ - چانگام (مشرقی بنگال) خصوصاً سمندر کے نواحی ریشم علاقے میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال - بخار، مفرح اجازب خون، معوی باہ - دافع ضرر سموم - بدتر بول و حیض - منقہ غم - قاتل کرم شکم - جنگلی پیاز معمولی پیاز سے بہت قوی ہے۔ اور ہر مرض میں پیاز سے زیادہ مؤثر و مفید ہے خصوصاً تنفیت غم میں زیادہ قوی ہے۔ کھانسی اور استسقا میں شکل شربت بکثرت مستعمل ہے۔ کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لیے بھی دیتے ہیں۔ زواج بھوپال میں نور باف اس کا کلف بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ مغربی ساحل پر اس کی گرہ پاؤں کے تلووں پر سوزش کو رفع کرنے کے لیے لگی جاتی ہے +

پیل (فارسی) درخت لوزاں - (سندھی) پیتر - (ہنگالی) اشوتھ - (مرہٹی) پیل - (گجراتی) پیپلو - (سنسکرت) آتم - (انگریزی)

میل - Ficus Religiosa

ہندوستان کا مشہور بڑا درخت ہے۔ ہندو اسے مقدس سمجھتے ہیں۔ اور ہر صبح اشنان کرنے کے بعد پیل کو جل چڑھانا اپنا مذہبی فریضہ سمجھتے ہیں۔ اس کے پتے اور چھال دواؤ مستعمل ہیں۔ رنگ - پتے سبز - ذائقہ - بدمزہ - مقام پیدا نش -

ہندوستان کے ہر حصے میں پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال مجتل اور ام۔
 بحقت اور دافع قے و تھوڑے سے چھالی کا لپ و روہوں کو تحلیل کرتا ہے۔ ناسور
 کو مفید ہے۔ پتے مجتل ہیں۔ زخم بھرتے ہیں۔ خود بخود گرے ہوئے پتے ابال کر
 پینے قے اور مثلی کو روکتے ہیں۔ جڑ کی چھال ٹسک اور مغلط خیال کی جاتی
 ہے۔ احتباس بول میں برگ نو پیل کا شیرہ مصری ڈال کر پلانا مفید ہے پیچش
 میں پوست پیل کا کوئلہ بنا کر سفوف کر کے ایک ماشہ عہراہ سرد پانی دیں اسہال
 کو بھی نافع ہے۔ اس کے پھل کو خشک کر کے سفوف بنا کر ۱۴ روز پانی کے ساتھ
 کھلانا دسہ کا اکسیری علاج ہے۔ کہتے ہیں کہ اگر اسے عورت استعمال کرے تو
 پھر حاملہ نہیں ہو سکتی۔

(عربی) محوہ۔ (فارسی) کدوئے رومی۔ (بنگالی) مکڈا۔ (سندھی)

پیشہ۔ (گجراتی) بھوروں کو لول۔ (انگریزی) White Pumpkin

مشہور عام ہے۔ رنگ۔ باہر سبز اندر سفید۔ مغز سفید۔ ذائقہ۔

پھیکا۔ تخم قند کے شیریں۔ مزاج۔ سرد۔ ۲۔ ترا۔ مصلح۔ بادیان، کالی مرج۔

نمک۔ افعال و استعمال۔ اس کی مٹھائی بنائی جاتی ہے جو مقوی بدن اور

مفرح قلب ہوتی ہے۔ خلط صالح پیدا کرتا ہے۔ ٹسک حرارت دل و جگر معدہ ہے

خفقان گرم کو مفید ہے۔ مولد سنی ہے۔ ضرب کرتا ہے۔ ریل و دق کو نافع ہے۔ مر و دلی

اور دماغ کو قوت دیتا ہے۔ مغز تخم پیٹھ مرطب ٹسک اور مہر د ہے۔ پیتھاب کی سوز

رفع کرنے اور صفرا و خون کے جوش کو تسکین دینے کے لیے اس کے مخوں کا مغز تنہا یا

مناسب ادویہ کے ہمراہ پیس چھان کر بطور تہرید پلاتے ہیں۔ اس کا تیل دماغ کی

خشکی اور بے خوابی کو مفید ہے۔ تمام افعال میں پھل کے مطابق ہے بلکہ اس سے قوی تر

ہے۔ مغز تخم پیٹھ ماشہ شہد میں ملا کر پچوں کو کھلا کر بعد میں تخم ازند کا تیل پلانا کدو

کا بے ضرر علاج ہے۔

(عربی) اراک۔ (فارسی) درخت مسواک۔ (بنگالی)

پیلو (جال)۔ چھوٹا پیلو۔ (سندھی) کھٹر (پھل کو پیروں کہتے ہیں)

❖ Tooth Brush Tree (انگریزی)

مشہور عام درخت ہے جس کا پھل چھوٹے بیروں کی مانند ہوتا ہے۔ رنگ۔
 پتے سبز۔ پھل سرخ۔ ذائقہ۔ قدرے شور۔ مزاج۔ گرم خشک ۲۔ مقدار
 خوراک۔ ۱۰۔ ماشد۔ مقام پیدائش۔ یہ چھوٹا درخت سندھ، پنجاب، شمال
 مغربی صوبہ سرحد اور ایران کے خشک مقامات میں پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔
 جالی اور محلول اور ام ہے۔ بلغم چھانٹتا ہے۔ مسام کھولتا ہے۔ ریح غلیظ کو دفع کرتا ہے۔
 اس کی جڑ کی مسواک دانتوں کو صاف کرتی اور مضبوط رکھتی ہے۔ اس کی چھال کا جوشاندہ
 بطور مقوی و محرک احتباس طبع میں پلاتے ہیں۔ اس کا پھل کا سر ریح، مدبول
 اور ملین طبع ہے۔ اور مارگزیدہ کو سہاگہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔



تاڑ (عربی، طار۔ فارسی، تال۔ رنگائی، تال۔ رگجائی، تاڑ۔ سندھی)
 تاڑ (فارسی۔ انگریزی) Palmyra palm

یہ درخت قریباً ۲۴ گز بلند ہوتا ہے۔ پتے بڑے بڑے، پنچے کی شکل پھل ناچل
 کے برابر۔ اس پھل کا مغز کھلایا جاتا ہے اور اس درخت سے جو رطوبت تراوش پاتی
 ہے۔ اس کو تاڑی کہتے ہیں۔ رنگ۔ پھلی اندر سخت اور سیاہ۔ ذائقہ۔ قدرے
 شیریں۔ بدبودار۔ مزاج۔ خام سرد و تر پختہ سرد خشک۔ مقام پیدائش۔
 جنوبی ہند۔ افعال و استعمال۔ تاڑ کے خام بھجوں کا مغز مفرح و مقوی قلب
 اور مسکن حرارت ہے۔ تاڑ کے پختہ پھلوں کے تخم سے گوڑہ پাতو سے تراش کر کھاتے
 ہیں۔ مبرد اور لذیذ ہوتا ہے۔ لیکن دیر ہضم اور نفاخ ہے۔ بدن کو فریہ کرتا ہے اور
 مقوی ارواح ہے۔ اس سے جنوبی ہند میں دیسی کھانڈ تیار کی جاتی ہے۔ دانتوں
 اور مسوٹوں کو مضبوط کرنے کے لیے اس کی چھال کے جوشاندہ سے غرغریہ کرتے
 ہیں۔ اس کی تاڑی نشہ آور ہے۔ اس کا سرکہ یا خضم۔ معدہ و طحال کو نافع ہے۔

تارڑی (دنگالی) تال - (سندی) تارڑی - (گجراتی) تارڑ - (انگریزی) ٹاڈی -
 * Toddy

یہ رطوبت درخت تارڑ سے ٹپکتی ہے۔ اس کی بو مکروہ سی ہوتی ہے۔ تارڑ کے پھولوں کو کات کر اس جگہ مٹی کا برتن باندھ دیتے ہیں تاکہ اس میں رطوبت ٹپک ٹپک کر جمع ہوتی ہے۔ رنگ - سفیدی مائل - ذائقہ - شیریں، محرقشی مائل - مزاج - سرد و تر۔ افعال و استعمال - نشہ آور - بلیغ - مسکن حرارت - مقوی باہ اور مستمن بدن ہے۔ تازہ تارڑی سے نشہ نہیں ہوتا لیکن قدرے تخمیر کے بعد نشہ پیدا کرتی ہے۔ جنوبی ہند میں تارڑی زیادہ تر شوقیہ پیتے ہیں۔ فرحت و سرور پیدا کرتی ہے۔ پیاس بجھاتی ہے۔ پیشاب کی سوزش دور کرتی ہے۔ اس کو ہمارے پینے سے کرم شکم ہلاک ہو جاتے ہیں۔ کچے پھل ہی کو چیر کر مغز نکالتے ہیں۔ اور اس کو باریک تراش کر مثل فالودہ شربت اور گلاب میں ڈال کر کھاتے ہیں *

تال مکھانہ (دنگالی) کانتا کو لیکا - (مرہٹی) کولا سندھا - (سنسکرت) Asteracantha (انگریزی) ایکچورک - اکشوگنڈرھا -

ایک کانٹے دار بھارڑی کے مشہور عام تخم ہیں جو کسی قدر تلوں سے مشابہ لیکن ان موٹے ہوتے ہیں۔ یہ سدا بہار پودا ایک گز تک بلند ہوتا ہے۔ شاخیں کثرت سے ایک ہی جڑ سے نکلتی ہیں اور گره دار ہوتی ہیں۔ ہر ایک کانٹھ سے چھ پتے نکلتے ہیں۔ بیرونی دو پتے ۴ سے ۵ انچ تک لمبے ہوتے ہیں۔ اور اندرونی چار پتے ڈیڑھ انچ سے تجاوز نہیں کرتے۔ اندرونی پتوں کی جڑ پر کانٹے لگے ہوتے ہیں۔ ہر کانٹھ پر آٹھ پھول لگتے ہیں۔ پھول تیز نیلے یا گلابی رنگ کے پھیلے ہوئے ہوتے ہیں۔ اس کی ڈوڈی ۱۱ انچ لمبی ہوتی ہے جس میں ۴ سے لے کر تک تخم نکلتے ہیں۔ رنگ - بھورا - ذائقہ - پھیکا لعابی - مزاج - سرد و تر - بدل ثعلب، ستاورد اور تودری ہے۔ مقدار - حوراک - ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ - مقام - پیدا نش - ہند، پاکستان اور لنکا کے مرطوب مقامات - افعال و استعمال - بد زہول، مقوی، مفرح اور بدن کو فرو کرتا ہے۔ مقوی باہ اور مولد و مغلظ سنی ہے۔ تمسک ہے۔ یونانی اطباء اس کے بچوں کا سفوف بنا کر تنہا یا معجون بنا کر

جریان و کثرت اختلام میں استعمال کرتے ہیں۔ مقوی حلوں میں تالمکھانہ جزد خاص ہوتا ہے جس کے ساتھ دوسرے مفزیات ملائے جاتے ہیں۔ روئیدوں کے نزدیک اس کی جڑ کا جو شانہ وجع مفاصل اور استسقا کو نافع ہے اور اس کی کھانچو رتی روئانہ ٹھنڈے پانی کے ساتھ کھانا پیت شول (قو لچ صفراوی) کا بے خطا علاج ہے۔ سیلون میں یہ پودا بطور دند بول جندھر کے لیے استعمال ہوتا ہے۔

تالیس پتر

Yew و Silver Fir

ایک سدا بہار درخت کے خوشبودار پتے ہیں جن سے زعفران کے مشابہ خوشبو آتی ہے۔ یہ برگ بید کے مشابہ لمبے اور بیضوی ہوتے ہیں۔ ان کے کسی طرف نوک نہیں ہوتی۔ رنگ۔ سبز زردی مائل۔ ذائقہ۔ خوشبودار مگر تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ تک بمقام بیدارش یہ درخت کوہ ہمالیہ کے بلند سلسلے میں پیدا ہوتا ہے۔ کالکاتالیس پتر کی منڈی ہے۔ اس کے علاوہ بنگال۔ آسام اور جنوبی ہندوستان کے سمندری ساحل پر ملتا ہے۔

افعال و استعمال۔ مقوی اور مفتح قلب، مقوی اعصاب، کاسر ریاہ، قابض اور مخرج بلغم ہے۔ اعضائے رئیسہ۔ معدہ اور جگر کو تقویت دیتی ہے۔ اس کو ضعیف قلب، شقان، ضعف معدہ، ضعف اشتہا، بلغمی کھانسی، ضیق النفس اور دماغی و عصبی امراض مثلاً لقوہ، فالج کے مرکبات میں شامل کر کے کھاتے ہیں۔ چنانچہ مشہور ویدک نسخہ یوگراج گوگل میں تالیس پتر کا بھی ایک جزد ہے۔ پتھوں کے امراض کو مفید ہے۔ مقوی باہ ہے۔ اس کے سبز پتوں اور نرم ڈنٹھلوں کا پانی بخور کر ۱۰ قطرہ شیر مادر یا پانی میں ملا کر شیر خوار بچوں کو دانتوں کے زمانہ کی بدھنمی، اسہال، پیچش وغیرہ میں پلاتے ہیں۔ خشک پتوں کے جو شانہ سے خوارے کرنا۔ مند سے خون آنے۔ رطوبت ہونے اور درد دنداں کو نافع ہے۔

تانیہ

(ہندی) تانیہ (سکرت) تامبرا۔ (فارسی) بس۔ (عربی) غاس۔ (بنگلہ) تامزہ۔ (گجراتی) ترانبو۔ (سندھی) ٹاموں۔ (تامل) سمبو۔

Copper کا پتر (انگریزی)

مشہور دھات ہے جس کے برتن بنائے جاتے ہیں۔ اس کا اصطلاحی نام نہرہ ہے۔ تانبا سوختہ یعنی نحاس محرق کو سنگ راسخ، تانبے اور گندھک کے تیزاب کے کیمیائی مرکب کو نیلا کھوٹھا کہتے ہیں جس کو علیحدہ بیان کیا گیا ہے۔ سنگ - مرخ و بھورا بمقام پیدائش - سنگ مجموع اور ہزاری باغ (مغزی بنگال) - مزاج - گرم و خشک - بدرجہ سوم - مقدار خوراک - گشتہ ایک چاول سے دو چاول تک - افعال و استعمال - ستوی بدن اور دافع امراض بلغمی ہے۔ غذا میں تانبا، آئیوڈین، کوبالٹ اور مینگنیز کی بہت بھر مقدار بھی بڑی اہمیت رکھتی ہے کیونکہ تانبا اور کوبالٹ کی کمی ہونے کی وجہ سے خون کی کمی پیدا ہو جاتی ہے تجربہ سے ثابت ہوا ہے کہ جب گو بھی آلو گا ہر چندہ وغیرہ کی فصل میں کوبالٹ، تانبا اور آئیوڈین کی کھوٹی مقدار شامل کی گئی۔ اور یہ ترکیبیں لگائے بھینسل، کو کھلائی گئیں۔ اور ان کا دودھ بچوں اور ان کی ماؤں کو دیا گیا۔ ان میں خون کی کمی پیدا نہ ہوئی۔ تانبا جلایا ہوا یعنی سنگ راسخ خضاب کے واسطے بہت کار آمد ہے اور کھلا جانی بصر ہے۔ اس لیے خضاب لاجواب - شفاف اترلین - شیان منج اور کل الجواہر وغیرہ کی ترکیب میں داخل ہے۔ ان دواؤں کے فخر بہت مدد لکھا میں درج ہیں۔ اس کا گشتہ داخلی طور پر فالج، الفود، تپ، بلغمی، سبیل، البول، بھگند، جذام اور نامردی میں استعمال کیا جاتا ہے لیکن خطرے سے خالی نہیں۔ (قریبیہم)۔

تبا شیر (عربی) طباشیر - (فارسی) بنساجن - (ہنگری) بنشلوجن - بنس کپور - (سندھی) طباشیر - (انگریزی) بیومنٹا Bamboo Manna

بنس کے جوف میں بارش کی بوند پڑنے سے پیدا ہوتی ہے۔ اس میں فی صد سیلیکٹ اور تیس فی صد پوٹاش اور چونا ہوتا ہے۔ اگر اس کی رنگت نیلگوں ہو تو اسے تبا شیر کہو دی کہتے ہیں۔ رنگ - سفید شفاف و نیلگوں - ذائقہ - پھیکا - مزاج - سرد و خشک - بدرجہ دوم - مقدار خوراک - ایک ماہ سے دو ماہ تک - مصلح - شہد - افعال و استعمال - حابس - قابض - مبرد -

۱۷۵ حدیث حقیقات سے ثابت ہوا ہے کہ تانبا کیمیائی ترکیب کے ساتھ خلی میں شامل ہے۔

محقق - مفترح احد مقوی دل ہے۔ میٹر دہونے کی وجہ سے گرم بخاروں اور سوزش
معدہ کے لیے نافع ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ قابض اور محقق ہونے کی وجہ سے
جریان منی۔ بواسیر نخونی۔ صفراوی تے اور دستوں کو روکتا ہے۔ رطوبت کو
خشک کرتا ہے۔ خفقان حار اور گرمی کے بخار کو مٹاتا ہے۔ موسمی بخار میں متنگوں
کے ہمراہ کھلانے ہیں۔ ٹنڈیک جانے پر دانہ ہیل کے ساتھ باریک پیس کو ٹنڈے میں
چھڑکنا مفید ہے۔ اسے خیساندے یا جو شاندرے کی صورت میں استعمال نہیں
کیا جاتا۔ (غیر سمی) *

پتی (سنسکرت) چانگری۔ (رنگی) آمرول شاک۔ (سندھی) پتی (گجراتی)
امبوتی۔ (پنجابی) کھنکل بوٹی۔ کھٹی بوٹی۔ امبی بوٹی۔ (انگریزی)

انڈین سورل Indian Sorrel

یہ نازک اور چھوٹی بوٹی باغات میں پیدا ہوتی ہے۔ ہر شاخ پر تین پتے
لگے ہوتے ہیں۔ اسی واسطے اس کو پتی کہتے ہیں۔ رنگ۔ سبز۔ پھول گہرا زرد۔
ذائقہ ترش۔ مزاج۔ سرد و تر۔ مقدار خوراک۔ ماشہ سے ایک تولہ تک۔
مقام پیدائش۔ کھیتوں، باغوں اور نناک مقامات پر عام ملتی ہے۔
افعال و استعمال۔ مسکن صفرا، مقوی معدہ و جگر، بد بول۔ گرمی کو دفع
کرتی ہے۔ یرقان میں نہایت مفید ہے۔ معدہ اور جگر کو قوت بخشتی ہے۔ اس کا
ساگ گوشت میں لذیذ ہوتا ہے۔ فولاد میں جو ہر اٹھانے میں لوہا اس کا پانی
ہمراہ کیس استعمال کرتے ہیں۔ اس بوٹی میں ایسڈ آگنر لیٹ آف پوٹاسیم پایاجاتا
ہے۔ اسی وجہ سے اس کا ذائقہ ترش ہوتا ہے۔ پھلوں کاٹے کا تر یا ق ہے۔ چند
پتے توڑ کر ہاتھ میں مسل کر پھو گزیدہ مقام پر ملتے ہیں۔ مرض فقرس (گاڈٹ)
میں اس کا استعمال ممنوع ہے *

تشی (عربی) سداب فیجی۔ (بنگالی) اسپند۔ (تامل) ارواڈا۔
(گجراتی) سداب۔ (ہندی) سانول ساتری۔ (سندھی) سدامست۔

(انگریزی) گارڈن رو Garden Rue *

ایک نبات ہے جو دو گز تک بلند ہوتی ہے۔ پتے چھوٹے اٹلی کے پتوں

کے مشابہ اور نہایت بدبودار ہوتے ہیں۔ یہ اکثر گھریلوں کے کھیت میں ہوتی ہے۔
 اور کھیت کو غراب کر دیتی ہے۔ تین قسم کی ہوتی ہے۔ بستانی۔ جنگلی اور پہاڑی۔
 بہتر سب میں بستانی ہے۔ پہاڑی اور جنگلی کا پیڑ بستانی سے بہت چھوٹا ہوتا ہے۔
 اس کا جو ہر موثرہ ایک فراری روغن اور ایک تلخ جوہر ہے۔ رنگ۔ پتے سبز۔
 پھول زرد۔ ذائقہ۔ تلخ۔ بدبودار۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔
 مقدار خوراک۔ نصف ماشہ سے ۱ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ دافع
 تشنج اور محرک ہونے کی وجہ سے قولنج ریجی، باؤ گولہ اور ام الصبیان کے لیے
 مفید ہے۔ نفخ و ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔ محلل اور مسحق ہونے کے باعث عرق النساء
 نفرس اور اوجاع مزمزہ کے لیے مفید ہے۔ مدببول و حیض ہے۔ لہذا فضلات
 بدن کو بذریعہ ادرار خارج کرتی ہے۔ محض ہونے کے باعث منی اور دیگر رطوبات
 کو خشک کرتی ہے۔ آج کل اس کا استعمال زیادہ تر نفخ و شکم وغیرہ میں ہوتا ہے۔
 زیادہ مقدار میں سم مخدّرہ ہے۔ اس کا لیپ استسقاء طحی اور ہیچ کو نافع ہے۔
تشی کے بیج (فارسی) تخم سداب۔ (عربی) بذر السداب۔ (ہندی) جیتی۔
 (سندھی) دھنار کتھوری۔

یہ بیج ایک پھلی میں تین تین عدد مثلث شکل کے ایک غلاف میں پوشیدہ ہوتے
 ہیں۔ رنگ۔ بیج زرد۔ ذائقہ۔ تدرک۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک ۲ مقدار
 خوراک۔ ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مقام۔ پیدائش۔ ہندوستان۔ ہزارہ
 (پاکستان)۔ افعال و استعمال۔ محلل۔ مسحق۔ کاسر ریاح۔ محض اور قابض
 با تریاقیت ہے۔ شرباً و حمولاً مفید حیض ہے۔ معدے، جگر اور طحال کے سوء
 مزاج سرد میں مناسب ادویہ کے ہمراہ کھاتے ہیں۔ شہد کے ہمراہ کالوس کو مفید
 ہے۔ عرق النساء، نفرس اور اوجاع مزمزہ کو نافع ہے۔ سردی معدہ اور ریجی قولنج
 کو مفید ہے۔ محض ہونے کے باعث منی اور دیگر رطوبات کو خشک کرتا ہے۔
 اور استسقاء طحی اور ہیچ میں اس کا ضماد مستعمل ہے۔ سانپ بچھو کے کاٹے
 ہوئے مقام پر ملا مفید ہے۔ اس کو سگان میں رکھنا ہوا کی سمیت ادر
 حشرات الارض سے محفوظ رکھتا ہے۔ اس کے پتوں کا پانی لوہے میں لگا دینے

سے رنگ نہیں لگتا۔ (غیر سمی) ✽

تخ (فارسی) قرظہ۔ (سندھی) کبھڑو۔ (عربی) سلیخہ۔ (انگریزی)

کے شیا لگینا۔ Cassia Ligna ✽

ایک درخت کی پھال ہے جو دارچینی کی مانند لیکن اس سے موٹی ہوتی ہے۔ اس درخت کے پتوں کو تیز پات کہتے ہیں۔ رنگ۔ قدرے سرخ غبار ذائقہ۔ قدرے شیریں۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک۔ ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ کوہ ہمالیہ۔ مشرقی پاکستان اور برما۔ افعال و استعمال۔ خوشبودار، کاسر، یاج، قابض، مُدَرِّجِض، مُنْفِث، لُغْم، محمّل ورم اجشاء ہے۔ اعضائے رئیسہ کو تقویت دیتا ہے۔ نزلہ و زکام اور کھانسی کو دفع کرتا ہے۔ امراض رحم میں مفید ہے۔ معدہ اور جگر کو طاقت دینے اور دستوں کو بند کرنے کے لیے مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔ چاول پکاتے وقت تخ کا سالم ٹکڑا دیگی میں ڈال دیو، اور جب چاول پک جائیں تو نکال کر پھینک دیں۔ یہ چاول کھلانا ہر قسم کی پچیش میں نافع ہے بشرطیکہ مریض کے جگر میں برودت موجود ہو۔ (غیر سمی) ✽

تخم بالنکو (فارسی)۔ (عربی) بالنکو۔ (سندھی) تخم بالا۔ (پنجابی) تخم لنگا

(لاطینی) Lallemantia Roy leanum

یہ ایک قسم کا بیج ہے۔ تخم ریحان سے مشابہ۔ لیکن قدرے دراز۔ رنگ سیاہ۔ ذائقہ۔ پھیکا لیسدار۔ مزاج۔ گرم تر درجہ ۱۔ مقدار خوراک۔ ۴ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ پنجاب، سندھ اور بلوچستان مصلح۔ نبات مفید۔ افعال و استعمال۔ قابض، خفیف، مفرح اور مقوی دل ہے۔ خفقان، ضعف قلب اور وحشت کو مفید ہے۔ مسکن پیاس ہے۔ چونکہ یہ قابض و لزوج ہے۔ اس لیے پیمیش اور مروڑ کو زائل کرتا ہے۔ خونی دستوں کو دفع کرتا ہے۔ بریان کیا ہوا تمسک اور گرمی کے جریان کو نافع ہے۔ (غیر سمی) ✽

تخم بلسان (عربی) حب بلسان۔ درخت بلسان کے بیج ہیں۔ بقدر مرچ سیاہ۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک

بدرجہ دوم - مقدار خوراک - ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک - افعال و استعمال -
منفی دماغ - منقث بلغم - مدد حیض اور مضمہ ہیں - معدہ و آنتوں کی سردی کو نافع
ہے - اس لیے تقویت معدہ کے لیے استعمال کرتے ہیں - نیز پرانی کھانسی - دمہ -
اختباس طمث اور بعض دماغی امراض میں متعمل ہے :

تخم ریحان (فارسی) تخم ریحاں - (عربی) تخم شاہسفرم - ہزر الریحاں -
(بنگالی) توک ماری - (ہندی) پیری کے بیج - (سندھی) ناز بولہ -

(انگریزی) Geimium Basilicum (seeds of) سیڈز آف اوسی ٹم بسلیکم
یہ تلخی کی ایک قسم ناز بولہ کے چھوٹے چھوٹے سیاہ رنگ کے مشہور بیج ہیں - اگر
تھوڑی دیر مہینہ میں رکھیں یا پانی میں جھگو دیں تو پھول کر سفید اور لعابدار ہو جاتے ہیں -
رنگ - سیاہ - ذائقہ - پھیکا لعاب دار - مزاج - گرم و خشک بدرجہ اول مقدار
خوراک - ۵ تا ۱۰ ماشہ - افعال و استعمال - سددے کو کھولتے ہیں اور پیش کے لیے
عجیب نفع رکھتے ہیں - خفقان، ریاخ غلیظ، خونی بواسیر اور اسہال مزمن کو نافع ہے :

نوٹ - تلخی اور ناز بولہ دونوں کا فارسی اور عربی مشترک نام شاہسفرم - اور

شاہسفرم ہے کیونکہ یہ آپس میں قریب قریب ہیں شکل میں تخم ریحاں - تخم

اسی اور تخم بادرنجبویہ سے ملتے جلتے ہیں مگر تخم ریحاں ان سے بڑے ہوتے ہیں :

تخم کشوث (عربی) - (فارسی) تخم برش - (ہندی) امرتہ کے بیج -
(انگریزی) Vitis Carnosa seeds of

موتی کے بیج سے چھوٹے بیج - گول سُرخ - زردی مائل بعض زرد مائل سفیدی
اجوائن خراسانی سے مشابہ - ذائقہ - تلخ کیلا مزاج - گرم - خشک - ۲ - مقدار
خوراک - ۳ ماشہ تا ۵ ماشہ - افعال و استعمال - ملطف - مفتح - مقوی جگر
و معدہ و احشاء - ملین طبع - محمل اور ام - کاسر ریاخ - مدد بول و حیض - تخم کشوث کو
جگر و معدے کے اور ام کے لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں - ریاخ تحلیل کرتا ہے -
یرقان میں مفید ہے کیونکہ مفتح سدد و مدد ہے - بلغمی بخار اور وہ بخار جو اعضا شکم
کی خرابی کی وجہ سے ہوں - شیرہ تخم کشوث، شیرہ بادیان، شیرہ تخم کاسنی گلقدن ملا کر
پلانا مفید ہے - اس کا مشہور مرکب شربت کشوث ہے :

تخم حیات

(اُردو) پنیر۔ (پنجابی) پنیر ڈوڈی (ہندی) اگری۔ (فارسی) پنیر باد۔ (پھاڑی نام) تخم زہرہ۔ (سندھی) پنیر بند۔ (انگریزی)

ویجی ٹیل رینیٹ Vegetable Rennet و Withania Coagulans

ایک چھوٹی جھاڑی کے تخم ہیں جو از قلم اسگندہ ہے۔ یہ تخم اکسن یا تخم ہلیون کی طرح گول گول لیکن ان سے ذرا بڑے ہوتے ہیں اور ان پر رس بھری کی طرح سفید غلاف ہوتا ہے۔ غلاف کے اندر ایک باریک باریک سی داریج ایک دوسرے سے چپکے ہوئے ہیں۔ ذائقہ قدرے تلخ و ترش مائل اور یوں پس ماندہ ہوتی ہے۔ مزاج گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقام پیدائش۔ کوٹاٹ۔ ڈیرہ غازی خان۔ پشاور (صوبہ سرحد)۔ سندھ اور بلوچستان۔ افعال و استعمال۔ کاسر ریاح، مقوی معدہ اور مغلط منی ہے۔ ایک دو دانے پانی میں بھگو کر رس نکال کر شیر خوار بچوں کو پلانے سے بدھنی، نفخ و درد شکم دور ہو جاتے ہیں۔ ۳-۵ دانے بوٹلی میں باندھ کر آدھ سیر گھنٹہ سے دو دھ میں بھگو دیں۔ یا ان کو پانی یا دودھ میں رگڑ کر دودھ میں ڈال دیں تو آدھ گھنٹہ میں اعلیٰ قسم کا دہی تیار ہو جاتا ہے۔ پیٹ میں ریاح درد ہو تو پسند دانے، ہمراہ نیم گرم پانی کھلانے سے فوراً تسکین ہوتی ہے۔ ان بچوں سے جما ہوا دودھ (دہی) کھانڈ ملا کر کھلانا جریان، احتلام اور سیلان الرحم کے اکثر مریضوں کو نافع ثابت ہوتا ہے۔ ان بچوں کا جزو موتمنہ Withanin ایک خمیری مادہ دریافت ہوا ہے جو حیوانی پنیر سے بہت مشابہت رکھتا ہے۔ (غیر سمی) +

تربوڑ

(عربی) بطیخ ہندی۔ (پنجابی) ہندوانہ۔ (بھگالی) ترنج فرموج۔ (سندھی) ہندانہ۔ (انگریزی) واٹر میلوں Water Melon

مشہور عام ہے۔ رنگ۔ سبز سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ سرد و تر بدرجہ سوم۔ مقام پیدائش۔ تمام ہندوستان خصوصاً گویلی۔ شمالی بنگال۔ صوبہ سرحد اور افغانستان۔ افعال و استعمال۔ مبر و میسکن پیاس و صفرا۔ مدد بول اور ملین طبع ہے۔ تپ صفراوی۔ تپ محرقہ۔ سوزش بول۔ سوزاک۔ یرقان اور اسہال صفراوی میں مفید ہے۔ گرم مزاجوں کے موافق ہے۔ دیر ہضم ہے۔ جس دن تربوڑ کھائیں چاول نہ کھائیں۔ گھٹوق نرلی آب تربوڑ والا اس کا

مشہور مرکب ہے جو کہ ہسل ودق اور خشک کھانسی میں مستعمل ہے *

تربوڑ کے بیج (عربی) بزر البطیخ ہندی - (فارسی) تخم ہند - (سندھی) ہند نے جوڑج - مشہور عام ہے - رنگ - سرخ یا سیاہ - چکڑا -

ذائقہ - پھیکا - قدرے شیریں - مزاج - سرد تر بدرجہ دوم - مقدار خوراک -
۵ ماشہ تا ۱۰ ماشہ - مقام - پیدائش - تمام ہندوستان خصوصاً یونی شمالی بنگال -
کشمیر - مردان اور افغانستان - افعال و استعمال - مہرہ و مرطب - مسکن بدن -
مسکن صفرا و خون اور مدد بول - مغز تخم تربوڑ کو لاغری جسم ہسل ودق - جوش خون -
خون کے دباؤ کی زیادتی - شریانوں کی صلابت - نفث الدم وغیرہ میں زیادہ تر شیرہ کی
شکل میں استعمال کیا جاتا ہے - تحقیقات جدیدہ سے ثابت ہوا ہے کہ خون کے دباؤ کی زیادتی
میں مغز تربوڑ بوجہ اپنے گلوکے سائڈ (کوکر بوٹرین) بہت فائدہ کرتا ہے - اس سے
۸۶ فی صد مریضوں میں دل پر سے بوجھ کم ہو جاتا ہے - عروقی ساخت کی تبدیلیاں
مک جاتی ہیں اور شریانوں کی پچک قائم رہتی ہے - بدن کو فرہ کرتا ہے - سوزش
پیشاب کو مفید ہے *

ترمرہ (عربی) جرجیر - (فارسی) ترہ تیزک - (اردو) نارامیرہ - (پشتو) جہاما -
(پنجابی) اسٹون - (بنگلہ) ہلیم - (سندھی) آہرلو *

ایک درخت ہے جس کے تخم مشابہ مولی کے ٹھول کے ہوتے ہیں - رنگ - بنری
مائل - ذائقہ - تیز کرہوا - مزاج - گرم خشک بدرجہ سوم - مقدار خوراک - ایک
ماشہ سے ۳ ماشہ - افعال و استعمال - ماضم، کاسہریاح، مولد منی، جالی، قمر،
مقوی باہ اور مدد بول و حیض میں - تقویت باہ کے لیے تخم جرجیر کو پیس کر قدرے
نمک کے ساتھ بیضہ نیم برشت پر چھڑک کر کھلاتے ہیں - اور مقوی باہ مرکبات
میں شامل کرتے ہیں - جالی اور محمد ہونے کی وجہ سے اس کا لپ سیاہ داغ - پھائیں -
برص اور چھپک کو نافع ہے - اس کا تیل مالش کرنے سے کھجلی دور ہو جاتی ہے - اڈ
یہ تیل سستا ہونے کے باعث پنجاب کے بعض علاقوں میں بجائے گھی کے
استعمال کرتے ہیں - (غیر سمی) *

ترمس (عربی) ترمس - (فارسی) باقلائے مصری - (سندھی) جھالریڈوئیک بھالریڈوئیک - (فارسی) باقلا جیسے تخم ہوتے ہیں - رنگ - سفیدی مائل زردی - ذائقہ - تلخ -

دبیز بو - مزاج - گرم خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک - ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ - افعال و استعمال محل اور ام - جالی - قابل گرم شکم اور معدہ ہلکا دھیس ہے - پتھر رحم سے گرا دیتا ہے - پیٹ کے کیڑے مارتا ہے - چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لیے مغز نکال کر طلا کرتے ہیں - اس کے پانی سے غسل کرنا دافع خارش ہے -

ترنج (اردو) بجورا - (عربی) اترنج - (انگریزی) سٹرن Citron

یہوں کی قسم سے ہے - رنگ - پوست زرد سرخی مائل - تخم سفید - ذائقہ - ترش - مزاج - پوست گرم ۱، خشک - درجہ ۲ - گودا سرد و تر درجہ ۲ - بیج گرم ۳ خشک ۲ - مقام پیدائش - جنوب مغربی ہند کے باغات - مصلح - شہد - افعال و استعمال مسکن صفرا مقوی معدہ و جگر، مقوی دل اور قابض ہے - صفراؤ کے صفراوی کامسکن سے پیاس دفع کرتا ہے - خفقان کو مٹاتا ہے - بھوک پیدا کرتا ہے - صفراوی دستوں کو روکتا ہے - اس کے تھکے کا ٹریا (مارمالیڈ) بھی بنایا جاتا ہے جو کہ مثلی دقے کو ساکن کرتا ہے اور معدے کو تقویت بخشتا ہے - تخم ترنج بچھو کے زہر کو دفع کرنے کے لیے لگاتے ہیں - اور ادرار حبض کے لیے کھلاتے ہیں - پوست ترنج پانی میں پیس کر چاندی کی سلائی سے آنکھوں میں لگانا آنکھوں کی زردی اور گدلا کو دور کرتا ہے - (غیر سٹی) -

ترنجبین (عربی) - (انگریزی) منٹا Manna - (ہندی) شکر جواہر - یہ جواہر کے درختوں کی رطوبت ہے جو ان سے رس کر شبنم یا شکر

کے قطروں کی شکل میں منجمد ہو جاتی ہے - بھوے رنگ کے گول گول دانے - رنگ - سفید زردی مائل - ذائقہ - شیریں - مزاج - معتدل مائل بہ حرارت مقدار خوراک - ۲ تولہ تا ۴ تولہ - مقام پیدائش - عرب - خراسان - شام وغیرہ - مصلح - عناب ولایتی - افعال و استعمال - بلین مہسل صفرا - منقث بلغم - مسکن بدن - مقوی باہ - پتھوں اور نازک مزاج مریضوں کے لیے بہترین ملین دوا ہے - دوسری مہلہ ادویہ کے فعل کو قوی کرنے کے لیے بھی شامل کرتے ہیں - جوش دینے سے

اس کا عمل کمزور ہو جاتا ہے۔ اس لیے علحدہ پانی میں بھگو کر مل چھان کر مشروب میں شامل کریں۔ دواء الترنجبین اس کا مشہور مرکب ہے جو ضعف باہ اور لاغری دور کرنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔

ترور (ہندی) آوٹل۔ (گجراتی) آورے۔ (تامل) چوٹے۔ (بلیالم) ٹینرز کے سیاہ۔ (انگریزی) Tanners cassia

اس جنگلی درخت کے پتے سناکے پتوں کی مانند ہوتے ہیں۔ اس کو پھلیاں لگتی ہیں۔ جن میں سے کھٹھی کے مانند خم نکلتے ہیں۔ اس کی ہر ایک شاخ پر پھولوں کا گچھا لگتا ہے جو کہ زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ قسم دوم ترور کلاں کا پھول سُرخ ہوتا ہے۔ قسم سوم بھوئیں ترور کہلاتی ہیں جو بقول صاحب محیط بالتحقیق سُنا ہے۔ افعال و استعمال۔ اس کے پتوں کو بہت باریک پیس کر آشوب چشم کے لیے آنکھوں میں پھونکتے ہیں۔ اس کی ٹہنیوں کو بطور مسواک استعمال کرتے ہیں۔ اور اس کے پھولوں کا بیسندہ پیشاب کی زیادتی اور ذیابیطس میں شاندار تسک دیکھنا ہے (غیر سمی)۔
ٹوٹ۔ بھوئیں ترور یعنی ترور زمین۔

تنگر (عربی) اسارون۔ (سندھی) تنگر کاٹھی۔ (ہندی) مشک باللا۔ (بنگالی) نیتر باللا۔ سوگندہ باللا۔ باللا (انگریزی) Indian Valerian

ایک بوٹی کی جڑیں میں جو گرہ دار اور خوشبودار ہوتی ہیں۔ یہ خض کے مشابہ ہوتی ہے اور اسی طرح باریک باریک تار جڑ میں جڑے ہوئے ہوتے ہیں۔ اس پودے کے ہر حصہ پر نرم روئیں ہوتے ہیں۔ پتوں کے کئی بے دندانہ دار بنفشہ کے پتوں جیسے لیکن مشک باللا کے پھول سفید ہونے ہیں۔ جن پر سُرخ داغ ہوتے ہیں۔ رنگ۔ بھورازردی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ و تیز۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۲ ماٹھ سے ۵ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ راولپنڈی۔ اپر ہزارہ۔ مالاکنڈ۔ خیبر کورم ایجنسی۔ افغانستان کشمیر۔ بھوٹان اور برما۔ مصلح۔ میوز منقہ۔ افعال و استعمال۔ مسخ۔ مفتح۔ ملطف۔ محلل اور اس وریاح۔ مقوی اعصاب۔ معدہ، جگر، طحال و گردہ ہے۔ مدد بول و حیض ہے اور باہ کو تقویت دیتی ہے۔
 ورم جگر، ورم طحال، فالج، استرخا، لقوہ نسیان، وجع مفاصل، نفرس اور عرق النساء

وغیرہ کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ گرمی کے موسم میں یہ جڑیں پانی میں بھگو کر اس پانی سے نہاتے ہیں۔ وٹید کہتے ہیں کہ یہ دوا صفراوی تپ، سنگرہنی اور اسہال کے لیے بہت مفید ہے۔

تل (فارسی) کنجد - (عربی) سمسم - (سندھی) ترم - (بنگالی) تل گاچھ - (مرہٹی) تل - (انگریزی) جنجیلی سیڈز Gingeli seeds

چھوٹے چھوٹے تلوں شکل کے سیاہ بیج ہیں۔ بلحاظ رنگت دو قسم کے ہیں۔ سیاہ اور سفید۔ ان کو کھڑو میں دبا کر روغن نکالا جاتا ہے۔ بچوں سے تیس تا چالیس فی صد تیل نکلتا ہے۔ سیاہ تلوں کا تیل کھانا پکانے اور دوائی استعمال کے لیے اور سفید تلوں کا تیل ہیر آئیل بنانے کے لیے کام میں لایا جاتا ہے۔ روغن تل کا بیان علیحدہ کیا جائے گا۔ اس کا پودا دو سے چار فٹ تک بلند ہوتا ہے۔ ایک امریکی سائنس دان کی تحقیقات کے مطابق اس نبات میں کافی تعداد میں قابل جذب معدنی نمکیات، الیومینی مواد اور چربی موجود ہے۔ نیز اس میں ایسی تھین ایک فاسفورس آمیز چکنائی ہے جو دماغ اور اعصاب کے لیے نہایت ضروری ہے۔ یہ مادہ تل کے علاوہ انڈے کی زردی، گوشت اور دال ماش میں پایا جاتا ہے۔ اس لیے یہ ایسی غذا ہے جو گوشت کے خواص رکھتی ہے۔ مرنے زلنے کے پہلوان طاقت بڑھانے کے لیے تل کا استعمال کرتے تھے۔ نانہائی اس کی گرمی شہر مال اور کلچے پر چھڑکتے ہیں۔ حلوائی بھی اس سے ریوڑیاں، گزک اور لڈو بناتے ہیں۔ رنگ۔ سیاہ و سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا چکنا مقام۔ پیدا نش۔ ہند و پاکستان میں ہر جگہ خصوصاً گرم علاقوں میں اس کی کاشت کی جاتی ہے۔ مزاج۔ گرم و تر۔ درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ افعال و استعمال۔ مستمن بدن، موٹہ بشیر و منی، مقوی باہ، مدّ جیض، حاہس خون بوا سیر اور محمل اور ام ہیں۔ تل پانی کے ساتھ پیس کر مکھن تازہ میں ملا کر یا تل دو درم مغز اخروٹ ایک درم کے ساتھ خون بوا سیر بند کرنے کے لیے کھلاتے ہیں۔ ان کو شکر خشنی اور مغز بادام کے ہمراہ کھلاتا فریبی پیدا کرتا ہے اور باہ بڑھاتا ہے۔ تلوں کو مقوی باہ معاجین میں شامل کرتے ہیں۔ امراض حلق اور سینہ کے لیے شہد میں ملا کر بطور لعوق چٹاتے ہیں۔ بول فی الفرائش اور سلسل البول میں تلوں کو کوٹ کر گڑ کے ہمراہ لڈو بنا کر کھلاتے ہیں۔

ان اغراض کے لیے غیر متقشر سے مقشر کا استعمال بہتر ہے۔ مدد حیض ہونے کی وجہ سے ان کی زیادہ مقدار کھانے سے حمل کرنے کا خطرہ ہوتا ہے۔ ورم رحم میں تل اور اسی کوٹ کر پانی میں پکا کر زیر ناف باندھتے ہیں۔ تلوں کے نیل کو غریب لوگ گھی کی بجائے خوراک میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ لیکن جن عورتوں کو استسقاء کی علوت ہو انہیں یہ نیل خوردنی طور پر استعمال کرنا مناسب نہیں۔ بالوں کو سیاہ رکھنے کے لیے اس کے پتوں اور جڑ کے جوشاندہ سے سر کو دھوتے ہیں *

تلمسی (فارسی) شاہ سپرم (ہنگالی) تلمشی (ہندی) برنڈا (انگریزی) ہولی بیسل
Ocimum Sanctum (لاطینی) اوسیم سینکٹم Holy Basel

مشہور عام ہے۔ اس کا پودا ایک سے دو فٹ تک بلند ہوتا ہے پتے بڑھے کائے دار ہر شاخ کے سر پر چھوٹے چھوٹے قدرے گہلی رنگ کے پھول آتے ہیں۔ ناز کو بھی اسی کی ایک قسم ہے۔ رنگ۔ پتے سبز مائل بہ زردی۔ ذائقہ قدرے چرپرہ تیز مزاج۔ گرم۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک تنازہ ۴ ماشہ خشک ۴ رتی سے ۱ ماشہ تک۔ مقام سیدائش۔ پھوٹا سا پودہ ہر جگہ ملتا ہے خصوصاً مندروں میں لگایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ خشک پودا مخرج بلغم اور مقوی معدہ ہے۔ پتے دافع بخار و نزہت تاثیر رکھتے ہیں۔ اور ریح۔ مزلوق، منطقت اور منقلب ہیں۔ اس پودے کو ہندو گھرانوں میں بڑی حد تک مذہبی نقطہ نگاہ سے لگایا جاتا ہے۔ تلمسی بخاروں کے لئے گلو کا سا اثر رکھتی ہے۔ موسمی بخاروں میں تلمسی کے پتے مرچ سیاہ کے ہمراہ رگڑ کر پلاتے ہیں۔ گلے کی سوزش و خراش میں شہد کے ہمراہ ملا کر دن میں کئی بار چٹاتے ہیں۔ تلمسی کا پودا حشرات الارض خصوصاً کھٹل وغیرہ کو دفع کرتا ہے۔ پتوں کا رس سونٹھ میں ملا کر بچوں کے قولج میں پلاتے ہیں۔ اور در دکان میں تانہ پتوں کا پانی بخور کر کان میں پکاتے ہیں۔ بخٹل اور ام۔ دافع دیار و ضعیف معدہ ہے۔ فساد خون کو دفع کرتی ہے۔ پتوں کا جوشاندہ دودھ اور کھانڈ ملا کر چائے کا عمدہ بدل ہے۔

۱۔ اس کے پتے اشانیں اور تسائرخ ہوتا ہے اور پھول نیلگوں یا سیاہی مائل سرخ اور سیاہ پتھوں میں نکلتے ہیں۔ یہ پھول نہایت خوشبودار ہوتے ہیں۔ اس کے بیج چھوٹے سیاہ تعبائی ہوتے ہیں۔ ان کو تخم ریحانی یا تخم شاہ سپرم کہتے ہیں۔ ان کا بیان علیحدہ درج ہو چکا ہے *

تھکاوٹ دُور کرتا ہے۔ اس کے پتے عرق لیموں کے ہمراہ رگڑ کر داد اور چہرہ کے سیاہ داغوں پر لگانے میں تلسی کے پتوں کا رس جسم کے ننگے حصّوں پر مل دیا جائے تو چھتر نہیں کاٹتے۔ جہاں تلسی کا پودا لگا ہو وہاں لیر یا پیدا کرنے والے چھتر قریب نہیں آتے۔ کالی مرج ۳۳ عدد کے ساتھ تلسی کے پانچ چھ پتوں کو چاکر کھا لینے سے موسمی بخار سے بچاؤ رہتا ہے۔ کرنل چو پڑانے اپنی کتاب میں اس کی پتیوں کو شہد کے ہمراہ کھلانا بچوں کی پُرائی کھانسی میں بہت مفید لکھا ہے۔ اس کے پتوں میں زردی مائل سبز رنگ کا فرادی روغن ہوتا ہے جو کچھ عرصہ رکھنے سے منجمد ہو جاتا ہے۔ (غیر مستعمل) ❖

تلسی جنگلی (عربی) بادروج - (فارسی) ریحان دشتی - (ہندی) بن تلسی - بابری - (انگریزی) Ocimum Album ❖

ریحان کی قسم ہے۔ پتے چھوٹے چھوٹے۔ شاخیں چوبہلو۔ پھول سرخی مائل۔ اس کے تخم کو تخم شربتی کہتے ہیں۔ رنگ۔ سبز۔ ذائقہ۔ تلخ و تیز۔ مزاج۔ گرم ۲ خشک۔ مقدار خوراک۔ تخم شربتی ۵ سے ۷ ماشہ تک۔ برگ ۷ ماشہ سے اتولہ تک۔ مقام پیداؤش۔ مشرقی پاکستان۔ افعال و استعمال۔ محمل اور ام، مفرح و مقوی قلب۔ مدبول و حیض۔ ورموں کو تحلیل کرنے کے لیے پتوں کو پیس کر ضاد کرتے ہیں۔ اور ار حیض کے لیے پتوں کا جوشاندہ پلاتے ہیں۔ اس کے پتوں کا پانی کان میں ٹپکانے سے کان کا درد رفع ہوتا ہے۔ ضعف قلب اور خفقان میں تخم شربتی کو شربت میں ڈال کر پیتے ہیں ❖

تمباکو (عربی) تمباک - (سنہالی) تماک - (ہنگلہ) تماکو - (انگریزی) Tobacco ٹوبیکو

مشہور عام ہے۔ رنگ۔ سبز و سرخ۔ ذائقہ تیز و کثرت۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۳۔ افعال و استعمال۔ خشکی لاتا ہے۔ پیاس پیدا کرتا ہے۔ دماغ کی رطوبتوں کو پاک کرتا ہے۔ ضیق النفس، بلغمی کھانسی اور دماغی نزلوں کو دفع کرتا ہے۔ دھواں و بائی امراض کا دافع ہے۔ محمل بلغم ہے۔ پتے بھی محمل اور ام ہیں۔ تمباکو زیادہ تر حلقہ۔ پائپ۔ سگریٹ۔ سگار اور بیڑی میں پیئے اور پان میں کھانے کے کام آتا ہے۔ قہوڑا تمباکو پینے سے آغوش کی حرکت اخراجی تیز ہو کر قبض دفع ہو جاتا ہے۔ دمہ اور

کھانسی میں ۴-۵ ماشہ پتوں کو جوش دے کر یا پانی میں پیس کر پلاتے ہیں تاکہ تھے اگر
 سینے میں جمع شدہ بلغم خارج ہو جائے۔ نیز اس کا نمک (کھار) پانی میں رکھ کر کھلاتے
 ہیں۔ ٹیکٹن درد بھرنے کی وجہ سے دانتوں کے درد کو دور کرنے کے لیے منہ میں رکھ کر چھانٹتے
 ہیں۔ حسون تمباکو اس کا مشہور مرکب ہے لیکن ان ٹھنڈی فوائد کی نسبت اس کے نقصانات
 بہت زیادہ ہیں۔ دل و دماغ معده اور پیپسٹروں پر تمباکو کا بہت بڑا اثر پڑتا ہے۔
 چنانچہ اس کے کثرت استعمال سے ضعف حافظہ، بے خوابی، نگلے کی خراش، کھانسی، بھوک
 نہ لگنا، ذرا سی محنت سے سانس چڑھ جانا۔ دل دھڑکنا، ضعف باہ و غیر عوارضات پیدا
 ہو جاتے ہیں۔ سب سے زیادہ مضر اثر بصارت پر ہوتا ہے۔ ابتدا میں دونوں آنکھوں کی
 نظر دھندلا جاتی ہے۔ باریک حروف پڑھ نہیں جاسکتے۔ اگر مضر عادت جاری رکھی جائے تو
 نابینائی تک نوبت جا پہنچتی ہے۔ اسے ڈاکٹری میں ٹوبیکو ایسلی اوپیا کہتے ہیں۔ نابالغوں
 میں اس کے نقصانات زیادہ محسوس ہوتے ہیں۔ اس لیے اکثر ملک میں نابالغوں اور
 طالب علموں کے لیے تمباکو نوشی قانوناً منع ہے۔ تمباکو کے پتوں میں اس کا جو ہر کو ٹھیں ۲ تا
 ۵ فی صد ہوتا ہے۔ یہ سقم قاتل ہے۔ اس کے دو قطروں سے گنا ہلاک ہو جاتا ہے۔ یہ گرمی
 کے اثر سے بخارات بن کر تمباکو کے دھوئیں میں بھی موجود ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ تمباکو
 کے دھوئیں میں ہائیڈروسیانک ایسڈ۔ کاربن مونو آکسائیڈ۔ پارٹری ڈین اور ایونیا بھی
 پائے جاتے ہیں۔ مؤخر الذکر دونوں اجزاء ہی تمباکو کے دھوئیں میں مخرج تاثر پیدا کرنے
 ہیں۔ محقق یا پیچوال کے ذریعے تمباکو پینا یا فیلٹر ٹپ والے سگریٹ پینا یا سگریٹ ہولڈر میں
 ہر روز ذرا سی ٹوٹی رکھ کر سگریٹ پینا نسبتاً کم مضر ہے لیکن پانی کے ساتھ تمباکو یا زرد
 کھانا اور مٹھیا ناک کے ذریعہ اس کی نسوار لینا سخت نقصان دہ ہے۔ علی الصبح ناشتہ
 کرنے سے قبل تمباکو نوشی سے اس کا اثر مضر اور زیادہ ہوتا ہے۔

تن (سنگھ) توئی گاچھ۔ (گجراتی) مندی برکھش۔ (مرہٹی) ٹوئی۔ (انگریزی)

❖ Cedrela Toona

بڑا درخت پتے نیم سے مشابہ لیکن ان سے کسی قدر بڑے دوسری کے موسم
 میں یہ پت جھڑا ہوتا ہے۔ اس کی چھال دواؤ مستعمل ہے۔ رنگ۔ پھول ہلکا زرد
 شہد کی سی خوشبو والا۔ لکڑی مسخ۔ ذائقہ تلخ۔ مزاج۔ سرد خشک درجہ اول۔

خوراک - چھ ماشہ تا ایک تولہ - مقام پیدائش - سہارن پور اور ڈولن (یوپی) -
 کانگڑا (مشرقی پنجاب) اور جنوں (صوبہ سرحد) میں دلدل والے مقامات اور ندیوں
 کے کنارے بکثرت پیدا ہوتا ہے - افعال و استعمال - مقوی باہ اور قابض ہے -
 امراض جلدی کو نافع ہے - اس کی ٹکڑی پائدار ہوتی ہے - اسے دیکھ نہیں سکتی - اس
 لیے فرنیچر بنانے کے کام آتا ہے - اس کے پتوں سے بستی رنگ تیار کیا جاتا ہے وغیرہ
 (عربی) ثوت حلوا - (فارسی) ثوت شیریں - (انگریزی) **توت سفید**
 بلبری - Mulberry

مشہور عام پھل ہے - رنگ - سفید زردی مائل - ذائقہ - شیریں مزاج - گرم
 تر - مقدار خوراک - تازہ ثوت ۵ تولہ سے ۱۰ تولہ - مقام پیدائش - کشمیر - بنگال -
 اور برما وغیرہ - افعال و استعمال - مفتح، مسد، ملین طبع - مرطب دماغ اور مقوی
 جگر و شش ہے - خون صالح پیدا کرتا ہے - جگر کا صلیح ہے - جسم فربہ کرتا ہے - گردہ کی جڑی
 کو بڑھاتا ہے - اخلاط کے نفع میں انجیر کی مانند ہے - لیکن خلط غالب کی طرف جلد بدل جاتا
 ہے - اس کو کھانے سے گھنٹہ یا دو گھنٹہ قبل کھانے کی ہدایت کرتے ہیں

(عربی) ثوت حامض - (فارسی) شہتوت سیاہ - مشہور عام پھل
توت سیاہ ہے - بطور دوا بھی مستعمل ہے - رنگ - سیاہ سرخی مائل - ذائقہ
 ترش - مزاج - سرد و تر - مقدار خوراک - پانی ۲ تولہ سے ۵ تولہ - رب ۱ تولہ سے
 ۳ تولہ - افعال و استعمال - مبرد قابض - محلل اور ام گرم حلق و حنجرہ اور مسکن
 حدت خون ہے - پیاس کو تسکین بخشتا اور خون کے جوش کو نافع ہے - انخراث کو دماغ
 پر جانے سے روکتا ہے - درد گلو، خناق، ذبحہ اور قلاع میں اس کا شربت بنا کر
 پلاتے ہیں - اطباء نے دہلی کا معمول ہے - اس کے پتوں اور جڑ کے جوشاندہ سے
 گلے کے درد اور ورم حنجرہ میں غرغرے کراتے ہیں

(عربی) بزر الخم - (فارسی) تودری - (ہندی) دوری -
تودری (بنگالی) نییری - (انگریزی) وال فلاور -

Wall flower - Cheiranthus

یہ ایک سفید رنگ کا کھڑا پودا مثل نرگس ہوتا ہے لیکن اس کے پتے نرگس

کے پتوں کی نسبت لمبے اور نوکدار ہوتے ہیں۔ موسم ہر سات (مئی اور جون) میں اس کو پھول لگتے ہیں جن کو گل خیری کہتے ہیں۔ جو نیکہ یہ پھول شب کو پھولتا ہے۔ اس لیے ان کو گل شبوبہ بھی کہتے ہیں۔ ان کی بھینی خوشبو نہایت دل آویز ہوتی ہے۔ اس کے تخم دانہ مسور سے چھوٹے اور کسی قدر چھٹے اور پردار ہوتے ہیں یعنی ان کے کنارے پر جھارسی لگی ہوتی ہے۔ اس بوٹی کے پھول اور بیج ہی ادویات میں استعمال ہوتے ہیں۔ بخار رنگت تبینہ کی ہوتی ہے۔ سرخ۔ سفید اور زرد۔ تودری سرخ کو تودری ٹکٹول بھی کہتے ہیں۔ رنگ۔ سفید یا زرد یا سرخ۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ مزاج۔ گرم۔ ترط۔ مقدار خوراک۔ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مقام پیدایش۔ ہندوپاکستان اور ایران۔ افعال و استعمال۔ مخرج و منبت بلغم۔ موکد بشر۔ مغط منی۔ مقوی باد اور شستن بدن ہے۔ ان اغراض کے لیے اس کو تنہا بشکل سفوف یا دیگر ادویہ کے ساتھ یا کر بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے کھانسی اور دمہ میں بشکل معوق دیتے ہیں۔ اور ام کو تحلیل کرتی ہے۔ روغن خیری زرد بعض طلاقل میں بے سبس (زمین) کا کام دیتا ہے۔ اس کے بنانے کی ترکیب یہ ہے۔ گل خیری کو روغن کنجد میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں۔ جب اس میں اشمہ آجائے۔ پھول بدل دیں۔ اسی طرح دو مرتبہ نئے پھول ڈالنے سے روغن خیری زرد تیار ہوتا ہے۔

توری (نرئی) (عربی) تیشا ہندی۔ (فارسی) شاہ توری۔ (سندھی) دل توری۔ (گجراتی) جھوم کھڑاں۔ (بنگالی) گوشت لٹا۔

(انگریزی) L. Acutangula

مشہور عام بلیہ ارنبات کا پھل ہے جس کو بطور ترکاری پکا کر کھاتے ہیں یہ دو قسم کی ہوتی ہے۔ (۱) اڑہ توری۔ اس کی لمبائی میں ابھری ہوئی لکیریں ہوتی ہیں (۲) گھٹیا توری اس کا بیرونی پوست چمٹا اور ہموار ہوتا ہے۔ رنگ۔ ارہ توری سبزی مائل سفید۔ گھٹیا توری سبزی مائل سیاہ۔ پھول زرد۔ ذائقہ۔ پیچیکا۔ مزاج۔ سرد و ترط۔ افعال و استعمال۔ مسکن حرارت اور خفیف مدبول ہے۔ طبیعت کو نرم کرتی ہے گرمی مزاج کو دفع کرتی ہے۔ اسے سوزاک، بول الدم، لھا اسیر اور گرم بخاروں میں بغیر گوشت اور سرخ مرچ پکا کر کھانا مفید ہے۔ کدوئے دراز

(گھٹیا) کی نسبت زود بضم ہے۔ ہر سہ اخلاط کے فساد کو دفع کرتی ہے ۛ
توتنبیا۔ توتبری۔ توتبی (عربی) قرع المر۔ (فارسی) کدوئے تلخ۔ (سندی)
 ایرائوں۔ کدو کوڑو۔ (بنگلہ) تتلاؤ۔ (سنسکرت)

اکش واکو۔ (انگریزی) بوتل گورڈ Bottle Gourd ۛ
 یہ کدوئے تلخ کی ایک قسم ہے۔ اس کی پیل بھی کدوے شیریں کی پیل کی مانند
 ہوتی ہے۔ دونوں پر ہی سفید رنگ کے پھول لگتے ہیں۔ توتبری کی صورت سراجی ۛ
 ہوتی ہے۔ جوگی اور سپیرے اس سے بنائے ہیں۔ تلخ توتبری کے بیج بھی تلخ
 ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سبز و زرد۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم ۛ خشک ۛ
 مقدار خوراک۔ بطور مقنی تازہ پانی ۛ ماشہ سے ایک تولہ۔ افعال و استعمال۔
 مقنی و مخرج رطوبات ہے۔ تازہ کدوئے تلخ کا پانی نچوڑ کر ضیق النفس اور بطنی کھانسی
 میں پلانا مفید ہے۔ مرض یرقان میں اس کا پانی ناک کے اندر ٹپکانے سے رطوبت
 کثیر خارج ہو کر آنکھ اور چہرے کی زردی زائل ہو جاتی ہے۔ اس کے پانی سے
 اور ام لیشہ اور دانتوں کے درد میں غرغرے کراتے ہیں۔ درد کھوتا ہے۔ جرثا لیب
 محلل اور ام ہے۔ (قریب بسم)

تھوہر (عربی) زقوم۔ (بنگلہ) منسا گاچھ۔ (ہندی) سینڈھ۔ (انگریزی)
 Milk Hedge plant Spurge

مشہور عام ہے۔ اس کے تنے اور شاخوں پر کانٹے ہوتے ہیں۔ یہ کئی قسم کی ہوتی ہے
 (۱) ڈنڈا تھوہر (۲) تدارا (۳) چودارا (۴) پھلی تھوہر (۵) ناگ پھنی تھوہر جس
 کو پنجاب میں چھتر تھوہر کہتے ہیں۔ رنگ۔ سبز۔ ذائقہ۔ نہایت تلخ۔ مزاج۔ گرم ۛ
 خشک ۛ مقدار خوراک۔ دودھ نصف قطرہ سے ایک قطرہ۔ مقام پیدائش۔
 ہندوستان۔ مصلح۔ شیر گاؤ۔ افعال و استعمال۔ محلل۔ محروم مخرج۔
 مسلسل بطن۔ اس کا دودھ آتشک۔ وجع مفاصل۔ استسقا اور جذام میں استعمال
 کرتے ہیں۔ چنانچہ آرد نخود کو شیر تھوہر میں گوندھ کر چنے برابر گولیاں بنا کر کھلائی
 جاتی ہیں۔ دستوں کے ذریعہ مادہ مرض خارج ہو جاتا ہے۔ اس سے نمک دکھانا
 بھی بنایا جاتا ہے۔ جو دمہ اور استسقا میں دیتے ہیں۔ خارجی طور پر جحر اور مخرج

ہونے کی وجہ سے اس کے دودھ کو ہلدی میں ملا کر بواسیری مستوں پر لگاتے ہیں :-
تیزپات (عربی) ساذج ہندی - (بنگالی) نیپالی دھنے - (گجراتی) تال تیر -
 (سندھی) کمال پٹ - (ہندی) تیج پات - پتراج - (انگریزی)

سنامن تمالا Cinnamon Tamala

اس پہاڑی درخت کا تنادرخت یو کھپٹس کی طرح سیدھا ہوتا ہے - ماہ چیت
 بیسا کھیں اس کو پھول لگتے ہیں اور اسارٹھ سے اسوج تک پھل پک کر سیاہ رنگ
 کا ہو جاتا ہے - اس کے خشک پتے دواء مستعمل ہیں - جو ایک گرہ تک چوڑے
 ڈیڑھ گرہ تک لمبے اور نوک دار - ان پر جڑ سے نوک سے پانچ خط پڑے ہوتے ہیں -
 پھل چھوٹے چھوٹے کالی مرچ کی مانند نیپالی دھنے کے نام سے مشہور ہیں - رنگ -
 پتے آغاز میں پیازی - بعد ازاں مائل بزوری چھال بھوری چکنی سی جس پر سفید داغ
 سے ہوتے ہیں - ذائقہ - تیز چوپرا - مزاج - گرم - خشک - مقدار -
 خوراک - ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک - مقام پیدائش - کشمیر - شملہ - مشرقی
 پاکستان اور برما کے پہاڑوں پر یہ درخت ۳ ہزار سے لے کر ۷ ہزار فٹ کی بلندی
 تک پایا جاتا ہے مصلح مصطکی - بدل - تیج - افعال و استعمال مقوی معدہ
 دماغ اور مفرج ہے - خفقان ، وسواس ، جنون اور ضعف معدہ میں استعمال
 کرتے ہیں - معدہ کی اصلاح کرتا ہے - ریاچ کو تحلیل کرتا ہے - مدد بول ہے -
 اس کی دھوئی سے بچہ جلدی پیدا ہو جاتا ہے بغل کی بدلو کو دور کرنے کے لیے
 تیزپات کو باریک پیس کر سرکہ میں ملا کر لپکرتے ہیں - دافع تعفن ہونے کی
 وجہ سے تیزپات کے پتوں کو کپڑوں میں رکھ دیتے ہیں تاکہ کیڑا نہ لگے - (غیر سمی) -
تیلنی مکھی (عربی) ذراتج - (بنگالی) تیلنی پوکہ - (سندھی) کرہ ٹٹنی -

Blistering Fly و Cantharadium (انگریزی)

یہ بھونرے کی قسم سے ایک مکھی ہے جو جولانی کے مہینے میں مکئی اور جوار کے کھیتوں
 میں پائی جاتی ہے - اس کے چار پاؤں ہوتے ہیں - بالائی بازو سخت اور چمکیلے - نیچے
 کے بازو پتیلی جھلی کی طرح اور نرم - اس کے نرم دھڑ میں ایک قلم دار جو ہریا جاتا
 ہے جسے کنٹھریڈین کہتے ہیں - یہی جو ہر مؤثرہ ہے - اس مکھی کو پکڑنے کا طریقہ یہ ہے -

کہ سورج نکلنے سے پہلے نیچے کپڑا بچھا کر پودوں کو ہلایا جاتا ہے تو تیلنی مکھی نیچے گر جاتی ہے۔ پھر ان کو تیز دھوپ یا گرم ریت میں خشک کر لیا جاتا ہے۔ ان کو مضبوط ڈاٹ والی بوتل میں رکھنا چاہیے اور بوتل میں کافور کی ایک ڈلی ڈال دینی چاہیے تاکہ کیڑا نہ لگے۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ۲ چاول تا ۴ چاول بمقام پیداقتن۔ ریاست گوالیار۔ حیدر آباد اور دکن۔ گورنمنٹ میڈیکل سٹور اسے گوالیار سے حاصل کرتا ہے۔ یہ ہسپانہ (سپین) میں بکثرت ہوتی ہے جس کے باعث اسے سپینش فلائی، یعنی ہسپانوی مکھی بھی کہتے ہیں۔ افعال و استعمال۔ محرم۔ آبلہ انگیز، مڈ بول اور مقوی باہ ہے۔ مقامی طوط پر دو بان خون کو نیز کرنے کے لیے اس کو بالوں کے بڑھانے والوں تیلوں میں شامل کرتے ہیں۔ (تفصیل کے لیے دیکھو علم الادویہ ڈاکٹری) ضعیف باہ اور نامردی میں اس کا پلستر عضو مخصوص پر لگاتے ہیں جس سے وہاں پر آبلہ پیدا ہو کر فاسد پانی خارج ہو جاتا ہے۔ پلستر بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ شندرس۔ موم زرد اور چربی بھیڑ یا بکری ہر ایک ایک تولہ لے کر نرم آگ پر پگھلائیں۔ پھر نیچے اتار کر تیلنی مکھی ایک تولہ کا باریک صفوٹ بلا کر خوب ہلاتے رہیں حتیٰ کہ مثل مرہم جم جائے۔ ڈاکٹری میں یہ دوا پلستر اور ٹشکر کی صورت میں بہت استعمال کی جاتی ہے۔ اندرونی طوط پر قلیل مقدار میں ٹشکر تقویت باہ کے لیے کھلاتے ہیں۔ لیکن اس کے خوردنی استعمال سے بہت جلد گردوں میں ورم پیدا ہو جاتا ہے۔ اس لیے اس کو عرصہ تک استعمال نہ کرنا چاہیے۔ کہتے ہیں کہ اس سے سگ گزیدہ کا تمام زہر بلا مادہ بذریعہ بول خارج ہو جاتا ہے۔ چنانچہ لونگ اور تیلنی مکھی (پر اور دم بریدہ) ملل کی پوٹلی میں باندھ کر دہی کی لٹی میں ۳ دن ڈبو رکھتے ہیں۔ اور ہر روز لٹی تبدیل کر دیتے ہیں۔ پھر اس کو بقدر دورتی کچے دودھ کی لٹی کے ہمراہ صرف تین روز کھلاتے ہیں۔ ۴۔ رتی ملک بیان کی جاتی ہے۔ (مجم قاتل) *

ریشمالی گاب - (سنسکرت) تندوک - (انگریزی) - **تیندو**
 Wila Mangosteen - (ہندی) - بمر +

آبنوس کی قسم کے ایک نہایت اونچے جنگلی درخت کا پھل ہے جو آملہ کے

برابر ہوتا ہے اور اس کے سر پر بینگن کی مانند لٹپٹی ہوتی ہے۔ اس پھل کے چھلکے میں ٹینک ایسڈ بکثرت پایا جاتا ہے۔ پھول سفید زردی مائل پھل خام حالت میں مائل سبزی و سیاہی اور کسٹلا۔ لیکن پختہ ہونے پر زرد مائل بہ سرخی اور شیریں ہو جاتا ہے۔ اس رخت کے پتے ہوتے کے پتوں سے مشابہ ہیں۔ رنگ۔ خام سبز سیاہی مائل۔ پختہ زرد سرخی مائل۔ ذائقہ کسٹلا۔ مزاج۔ خام پھل سرد خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ۶ ماشہ تا ایک تولہ۔ مقام پیدا کثرت سنوہ میں بکثرت پیدا ہوتا ہے افعال و استعمال۔ قابض و حابس الدم ہے۔ تیند و خام کا سفوف یا جو شانہ تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ دستوں اور پٹانی پچیش اور اندرونی اعضاء سے خون آنے میں مفید ہے۔ اس کے پھل نیم خام خشک شدہ کا سفوف رقت منی۔ جریان اور سرعت کے لیے عجیب الاثر ہے۔

ط

ط (انگریزی) ٹومیٹو Tomato - (سندھی) ٹماٹو

اس کا پودا بینگن جتنا اور بیج بھی قریباً اُسی شکل کا ہوتا ہے۔ اس لیے اس کو دلاکتی بینگن بھی کہتے ہیں۔ مشہور سبزی ہے جس کو پکا کر اور نیز بغیر پکائے بکثرت کھایا جاتا ہے۔ سرخی جتنی زیادہ ہوگی اتنا ہی پختہ ہوگا۔ اور جس قدر کم ہوگی۔ پختگی بھی کم ہوگی۔ اس میں جیاتین آ۔ بی اور سی کثیر مقدار میں موجود ہیں کیمیائی تجزیہ سے پانی ۹۲.۸ فی صد۔ پروٹین ۰.۹ فی صد، چکنائی ۰.۱ فی صد، معدنی نمک ۰.۰۱ فی صد، کاربوہائیڈریٹس ۰.۵ فی صد، پھونا ۰.۲ فی صد۔ فاسفورس ۰.۰۲ فی صد۔ فولاد ۰.۰۲ فی صد پائے گئے ہیں۔ مزاج معتدل خشک۔ افعال و استعمال۔ بھوک لگاتا ہے۔ کھانے کو مضام کرتا ہے۔ قبض کٹا ہے۔ مرض کساح و رکش میں جس میں کم عمر بچوں کے ہاتھ پاؤں ٹیڑھے ہو جاتے ہیں۔ ٹماٹر کا رس بہت فائدہ مند ہوتا ہے۔ خون کی کمی برزقان۔ درم گروہ۔ ذیابیطس اور سمن غریط (سوٹاپا) میں

صبح نہار منہ ایک بڑا سُرخ ٹماٹر استعمال کر دینا ہزاروں دواؤں سے بہتر ہے۔ ایسی حالت میں ٹماٹر کو بننا پکائے پھل کی طرح استعمال کرنا چاہیے۔ لیکن ان کو استعمال سے قبل پانی سے اچھی طرح دھو لیا جائے۔ پاؤ بھر سے زیادہ کھانا نقصان دہ ہے۔

ٹہلندے (پنجابی)۔ (سندھی) میہو۔ (اردو) ڈھینڈے۔ (گجراتی) کنٹولا۔ (منسکرت) ڈنڈش۔ (انگریزی) Round Cucumber

گول چٹا سا پھل ہے۔ از قسم کدو جو بیل میں لگتا ہے اور بطور ترکاری بکثرت کھاتے ہیں۔ رنگ۔ سبز زردی مائل۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ سرد و تر۔ مقام پیدائش۔ یوپی۔ بہار۔ پنجاب۔ افعال و استعمال۔ صفر کو کو دفع کرتا ہے۔ بلغم پیدا کرتا ہے۔ دیرہ مضم ہے اور جمیع افعال میں مثل کدو کے ہے اور دماغ کو قوت بخشتا ہے۔

ث

ثعلب مصری (ہندی) ثعلب مصری۔ (عربی) خضیۃ الثعلب۔ (فارسی) خانہ روباہ۔ (کافانی) بیر غندل۔ (بنگالی)

سالم چھری۔ (انگریزی) Salep

ایک پہاڑی نبات کی جڑ ہے۔ جو سورنجاں سے چھوٹی یا بڑی ہوتی ہے۔ اس کی ٹونسی جیسی ہوتی ہے۔ اس کی کئی اقسام ہیں۔ رنگ۔ سفید زردی مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم تر بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ سات تا دہ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ ایران۔ افغانستان۔ روم مصر۔ دیرہ دون۔ افعال و استعمال۔ مقوی دمک اور مولد منی ہے۔ پتھوں کو قوت دیتا ہے۔ اکثر مقوی باہ معاجین میں شامل کرتے ہیں۔ اور تازہ ثعلب کا مڑ بانٹاتے ہیں۔ اس کا باریک سفوف چھوڑ دھو بھر ایک پیالہ بھر دودھ میں ملا کر فرنی پکائی جائے تو نہایت مقوی غذا بن جاتی ہے۔

ج

جاء النهر

(عربی) سلق الماء - ایک گھاس مثل نیلو فر کے پانی میں ہوتی ہے۔
 پھول پھل ندارد - اس کے پتے چندر کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں۔
 اور پانی کی سطح پر نکلے ہوتے ہیں۔ رنگ - سبز۔ ذائقہ - قدرے تلخ۔ مزاج - سرد خشک۔
 مقدار خوراک - ۲ ماشہ۔ افعال و استعمال - سیلان خون اور خونی دستوں کو
 روکتی ہے۔ مسکن پیاس ہے۔ مجلل اور ام ہے۔ اس کا لپٹ کھجلی اور پھوڑے پھنسی کو
 کو نافع اور زخم بھر دیتی ہے۔ مرہم کا کام دیتی ہے۔ (غیر سمی) ♀

جامن

(انگریزی) جمبل Jambul (لاطینی) یوجینیا جمبولینا ♀
 مشہور عام درخت ہے۔ گرمیوں کے موسم میں پھل لگتا ہے۔ رنگ -
 آؤداسیہ - ذائقہ - قدرے شیریں۔ مزاج - سرد خشک بدرجہ دوم۔
 مقدار خوراک - ۲ رب جامن ۲ تولہ۔ مغز خستہ جامن ۳ ماشہ مقدار پیدائش
 شمالی پاکستان سے جنوبی ہند تک ہر جگہ پایا جاتا ہے۔ مصلح - مرچ سیاہ و نمک۔
 افعال و استعمال - محرک اشتہا، قابض اور مسکن حرارت ہے۔ جامن کا سرکہ
 اور رب بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ صفراوی دستوں کو روکتا ہے۔ گرم مزاجوں کے
 موافق۔ معدہ اور جگر کا مقوی۔ جوش خون اور صفرا کا مسکن ہے۔ اس کا سرکہ
 ورم طحال کو تحلیل کرتا ہے۔ اس کی گری قابض ہونے کے سبب اسہال اور فیلج
 میں مفید ہے۔ اسہال کٹنہ بند کرنے کے لیے مغز خستہ جامن تنہا یا مغز خستہ انبر
 کے ہمراہ شکل سفوف کھلاتے ہیں۔ برگ جمبویا (جنگلی جامن) کا سنون ٹپلا امراض دندان
 کے لیے نافع ہے ♀

طب جدید میں بھی جامن کا فلوئڈ ایکسٹریکٹ مرض ذیابیطس میں بہت استعمال
 کیا جاتا رہا ہے۔ اس کے استعمال سے شکر کا آئنا بند ہو جاتا ہے۔ بنگال میں ذیابیطس
 کے مریضوں کو جامن کا رس اور آم کا رس مساوی حصہ ملا کر دینے کا عام رواج

ہے کیونکہ اس ترکیب سے آم کی مضرت رفع ہو جاتی ہے۔ علاوہ انہیں یہ مشروب پیاس بجھاتا ہے اور عمدہ غذا کا کام دیتا ہے۔

جاوتری - جوتری (عربی) بسباسہ - (فارسی) بزبار - (سنسکرت) جاپتری - (انگریزی) میس - Mace

جوزبوا کے اوپر کا چھلکا۔ رنگ - سرخ زردی مائل - ذائقہ - تلخ و تیز۔ مزاج - گرم خشک دوسرے درجہ میں۔ مقدار خوراک - ایک ماشہ سے ۳۴ ماشہ تک۔ مقام پیدائش - ساحل مالابار - علاقہ زنجبار - جزیرہ سیلون - جزیرہ ملایا۔ افعال و استعمال - مفرح، مقوی معدہ، جگر و باہ - رطوبت خشک کرتی ہے۔ مقوی، مفرح اور ملطف ہے۔ مقوی اور قابض ہونے کی وجہ سے پرائے دستوں کو کوبند کرتی ہے۔ مقوی اور محرک باہ ہونے کی وجہ سے اکثر مقوی باہ معجون اور طلاء میں شامل کرتے ہیں۔ (غیر سخی)۔

نوٹ - جنگلی جائفل کے چھلکے کو رام پتری کہتے ہیں۔ اس میں جاوتری کی بہ نسبت خوشبو کم ہوتی ہے۔

جاوشیر - جواشیر (فارسی) گویشیر - گاؤشیر - (عربی) جاؤشیر - (انگریزی) Galbanum

ایک درخت کا بے بو دانہ گوند ہے جس کا دانہ مٹر کے برابر ہوتا ہے۔ اگر اس کو پانی میں حل کیا جائے تو پانی دودھ کی مانند ہو جاتا ہے۔ رنگ - اُدیر سے نابخ - اندر سے سفید زردی مائل - ذائقہ - تلخ و خراب۔ مزاج - گرم و خشک بدرجہ سوم - مقدار خوراک - ۱۰ ماشہ سے ۱۲ ماشہ تک۔ مقام پیدائش - شیراز (ایران) - ترکستان اور کرمان۔ مصلح - کنوچہ - افعال و استعمال - جالی مسخ - مجلی ورم - مسهل - بغم - مفتح - مخرج بغم - کاسریاح اور مقوی اعصاب ہے۔ اس کو مخرج بغم ہونے کی وجہ سے کھانسی اور دماغی میں اور کاسریاح ہونے کے باعث نفخ شکم اور تشنگ زچہ میں استعمال کرتے ہیں۔ علاوہ انہیں اکثر امراض عصبی و دماغی مثلاً لقوہ فالج، رعشہ، اُثم، القبیان وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔ جالی ہونے کی وجہ سے اس کو بیرونی طور پر صریم یا غما دینا کر قروح، جیشہ اور ادرام صلبہ پر لگایا

جاتا ہے۔ (غیر سمی) *

جائے پھل (جائفل) | (عربی) جوز بوا۔ (فارسی) جوز بویا۔ (سنسکرت) جوز بوا۔ (سندھی) جعفر۔ (کشمیری) زافل۔

(انگریزی) Nutmegسٹ میگ *

ایک درخت کا پھل۔ مازو کے برابر بیضاوی شکل۔ بؤتیز خوشگوار۔ اس کے بیرونی چھلکے کو جادو تری کہتے ہیں۔ رنگ۔ بھورا۔ ذائقہ۔ تلخی مائل۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ نصف ماشہ سے ایک ماشہ۔ مقام پیدا نش۔ لٹکا۔ ملا یا۔ پینا نگ۔ سماٹرا۔ زنجبار۔ ہندوستان میں مدراس کے مضافات نیلگری کی پہاڑیوں میں بھی کاشت کیا جاتا ہے۔ ہندی جائفل اور جادو تری بمقابلہ غیر ملکی جائفل اور جادو تری کے کمزور ہوتی ہیں۔ افعال و استعمال۔ مفرح، مقوی، کاسریاج اور قدرے قابض بھی ہے۔ حرارت غریزی کا محافظ ہے۔ ہاشم ہے۔ سردی کے اورام، وجع مفاصل اور فالج میں اس کا ضہاد لگاتے ہیں۔ شراباً نفیس کو مفید ہے۔ ضعیف باہ و ضعف معدہ، نفخ شکم اور اسہال میں نافع ہے۔ زیادہ مقدار میں کھلانے سے غنودگی پیدا ہوتی ہے۔ گرم مفرحات اور معونات میں شامل کرتے ہیں۔ سونٹھ اور جائفل کا سفوف ۳۰-۳۵ رقی کی مقدار میں چھ رقی زیرہ کے سفوف کے ساتھ ملا کر کھانے سے ہاضمہ درست رہتا ہے اور ریاج کی کثرت دور ہو جاتی ہے بعض لوگ جائفل کو چونے کے پانی میں بھگو کر خشک کر لیتے ہیں۔ کہتے ہیں کہ اس عمل سے اس میں کبڑا نہیں گنتا۔ جائفل میں ایک روغن فراری ۵ سے ۱۵ فی صد تک پایا جاتا ہے جو ہلکے زرد رنگ کا ہوتا ہے۔ یہ نیل پر فیومری، خوشبو سازی اور صابن سازی میں بکثرت استعمال ہوتا ہے۔ (غیر سمی) *

چست | (عربی) شیبہ۔ (فارسی) جسد یا ردی توتیا۔ (سنسکرت) یشد۔

(انگریزی) Zincزنک *

معدنی چیز مشہور ہے۔ رنگ۔ سفید نیلگوں۔ ذائقہ۔ کھٹلا۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ گشتہ ایک رقی۔ افعال و استعمال۔ قابض، مسکن، محقق، دافع بخار اور نافع امراض چشم ہے۔ مکویا سونف کے پتوں کے

پانی میں گھس کر ورموں پر پیپ کرنا ازبیں مفید ہے۔ اس کو شگفتہ کر کے بطور مسمرہ
امراض چشم میں بکثرت استعمال کرتے ہیں اور اس کا کشتہ سرعت و رقت
سیلان الرحم اور بخاروں میں مستعمل ہے۔ (غیر مستی) ❖

جعدہ رومی (فارسی) عنبر بید۔ ایک گھاس ہے۔ بالشت بھر لیسی۔ دریا یا
جھیل کے کنارے موسم بہار میں پیدا ہوتی ہے اور جاڑوں تک
رہتی ہے۔ رنگ۔ پتے سبز اور سیاہ۔ پھول سفید۔ بو ناگوار۔ ذائقہ۔ تلخ و تیز۔
مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۱۔ مقدار خوراک ۴ ماشہ۔ افعال و استعمال۔
قوت تریاقیہ رکھتا ہے۔ مدثر بول۔ محل ریا ح اور دست آور ہے۔ تمام اعضاء کے
سڈے کھولتا ہے۔ خون صاف کرتا ہے۔ پچھو کے زہر کا مارگ ہے۔ ❖

جگنو (عربی) جباحب۔ (فارسی) گرم شب تاب۔ (ہندی) پٹ بیجنا۔ (سندی)
ٹانڈانو۔ (انگریزی) گلو ورم۔ Glow-worm ❖

ایک مکھی کے برابر موسم برسات کا پردار کیڑا ہے۔ جو رات کو مثل چنگاری کے چمکتا ہے۔
مزاج۔ گرم خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ ایک عدد (سر علیحدہ کر کے)۔ افعال
استعمال۔ محفّ اور منفیت سنگ گردہ و مثانہ ہے محفّف ہونے کی وجہ سے ایک عدد جگنو
کو خشک کرنے کے بعد باریک میں کر لے غن کل میں بلا کر ٹپکانے سے کان سے پیپ کا
اخراج بند ہو جاتا ہے۔ جگنو کو خشک کرنے کے بعد سر علیحدہ کر کے ہینگ ۴ دتی پانی
۵ تور میں حل کر کے کھلانے سے اکثر اوقات گردہ و مثانہ کی پتھری رہزہ رہزہ ہو کر
نکل جاتی ہے۔ (غیر مستی) ❖

جلایا (انگریزی) جیلپ۔ Jalap۔ (سندی) جلاپو۔
ایک گرہ دار جڑ ہے برابر شلغم کے۔ رنگ۔ باہر سے سیاہ۔ اندر سے
زردی مائل۔ ذائقہ۔ اول شیریں بعد میں بد مزہ۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ دوم۔

لے اس کی شاخوں کے سرے پر گھنڈیاں سی ہوتی ہیں جن سے بال کی طرح باریک اور سفید پیتے
نکلے ہیں۔ توڑنے کے بعد آٹھ مہینے تک اس میں قوت رہتی ہے۔ زہر مشہور بڑی ہے۔

مقدار خوراک - نصف ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ - مقام پیدائش - میکسیکو (امریکہ) -
 ادکنڈرائٹیا - مصلح - عرق بادیاں ہمراہ لگتند - افعال و استعمال - خوب دست
 لاتی ہے چونکہ اس سے اسہال میں بلغم و مائیت خارج ہوتی ہے اس لیے درد شکم
 عرق النساء لقوہ ، فالج ، مقبض شدید ، قولنج ، استسقا اور کافور کو نافع ہے ۔
 جل کھبئی (عربی) فارس الماء - (رنگالی) ٹوکا پانا - (بمبئی) پریشنی -

(انگریزی) Pistia Stratiotis

ایک پھیلا ہوا پودا ہے جو پانی کے اوپر تیرتا رہتا ہے - اس کی جڑ زمین میں نہیں
 ہوتی - پھول سفید ہوتا ہے - رنگ - سبز - ذائقہ - تلخ - مزاج - سرد تر -
 مقام پیدائش - یہ پودا ساحلی مقامات اور رنگال کے جوہڑوں ، تالابوں میں
 پیدا ہو جاتا ہے - بقول ڈاکٹر وارڈن اس کی کھار میں پوٹاشیم کلورائیڈ اور سلفیٹ
 موجود ہوتے ہیں - افعال و استعمال - پیپ ہمراہ سرکہ کے سرخ بادہ کو نفع دیتا ہے -
 گرمی کے درموں کو تحلیل کرتا ہے - نئے و پرانے زخموں کو بھر دیتا ہے - اس کی راکھ
 کا ضماد داد کے لیے نافع ہے - (غیر سمی)

جل نیم (ہندی) جل نیم - (رنگالی) جل براہمی - (نباتی نام) ہریش مونیرا -
 چھتہ دار پودا ہے - یہ پودا بالشت بھر لیا ہوتا ہے - اس کا پودا بالکل
 گولیا سا یعنی چھوٹی قسم کے فروہ کے ہم شکل ہوتا ہے - اس کو چھوٹا پنکھڑی والا سفید
 رنگ کا پھول لگتا ہے - اس کے پتوں کا ذائقہ بالکل نیم کے پتوں جیسا کڑوا ہوتا ہے -
 اور جل نیم کے پتوں میں نیم کے پتوں جیسی ہیک ہوتی ہے - اس لیے اس بوٹی کا نام
 جل نیم رکھ گیا ہے - رنگال کے وید جل نیم کو ہی برہمی بوٹی سمجھتے ہیں - رنگ - پھول
 گلابی یا سفید یا سیاہ - ذائقہ - تلخ و تیز مزاج - گرم و خشک بدرجہ دوم - مقدار
 خوراک - ۹ ماشہ - مقام پیدائش - چھانگا مانگا کے جنگلات اور ندی نالوں کے
 کناروں پر کہیں کہیں ملتا ہے موسم گرم اور برسات میں پیدا ہوتا ہے - افعال
 و استعمال - مصفی خون ہے - امراض جلدی میں نافع - خارش خشک و تر کو مفید ہے -
 مادہ سوداوی و بلغمی کو براہ دست نکالتی ہے - اس میں چاندی کا کشتہ ہو جاتا ہے -
 اس کو کالی مرچ اور نمک کے ساتھ گھوٹ کر پیتے ہیں - (غیر سمی)

نوٹ - تحقیقات جدیدہ سے معلوم ہوا ہے کہ اس میں تلخ جوہر مٹوٹھ اور

روغنی مادہ پایا جاتا ہے۔ سیاہ پھول والی گیاب ہے۔ اس کا لاطینی نام

لیکوپس یورپس Lycopus Europeaus ہے +

جمال گوٹہ (عربی) حب السلاطین - (فارسی) تخم بید انجیر خطائی - (مرہٹی)
جیمپال مدینگلی (جیمپال) - (انگریزی) کروٹن سیڈز Croton seeds

جمال گوٹہ کا درخت پسند وہ بیس فٹ بلند ہوتا ہے۔ اس کے پتے بیگن کے پتوں
کے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس درخت کی گھنڈی میں تین تین بیج ہوتے ہیں۔ اور یہ بیج ہی
جمال گوٹہ کہلاتے ہیں۔ عمدہ جمال گوٹہ وہ ہے کہ جس کا مغز سفید اور موٹا ہو۔ پُرانا ہونے
پر مغز سیاہ یا زرد پڑ جاتا ہے۔ ان بیجوں کو دبا کر سیل نکالا جاتا ہے۔ جسے روغن جمالگوٹہ
(کروٹن آئل) کہتے ہیں۔ رنگ - باہر سیاہ اندر سفید۔ ذائقہ - تلخ۔ مزاج -
گرم و خشک بدرجہ چارم۔ مقدار بخوراک - نصف رتی سے ایک رتی تک۔ روغن
نصف بوند سے ایک بوند تک۔ مقام پیدائش - کانگریہ - یعنی تال - ریاست
جموں۔ تمام ہندوستان خصوصاً مشرقی پاکستان سے لے کر آسام و برما تک افعال و
استعمال - قوی دست آور۔ جالی۔ جاذب رطوبت۔ مہیج اور آبدانگیر۔ سدد کھولنا
ہے۔ اس کو بطور تسہل سرد بیماریوں، وجع مفاصل، استسقا اور آتشک جیسے امراض
میں کھلایا جاتا ہے۔ نیل دست آور ہے۔ نیل کا ضماد محرک و مقوی باہ و محر
ہے۔ مدبر کیے بغیر اس کا استعمال واجب نہیں ہے۔ مغز جمالگوٹہ کا پتہ نہایت
لہر بلا ہوتا ہے۔ اس کو نکال کر مغز بھی یا روغن با دام میں بھون کر باریک پیس
لیں۔ اور نصف رتی سے ایک رتی تک منقہ کر کے کھلائیں۔ اس کی زیادہ
مقدار زہر کا اثر رکھتی ہے جمالگوٹہ کی سمیت ان زہرے اور دستوں کو روکنے
کے لیے کیترا باریک پیس کر دی میں ملا کر کھلانا بہت مفید ہے +

جُشدِ بید مشر (عربی) - (فارسی) آشن سگ لہلی - (سندھی) لدھڑے
جانشیبہ - (انگریزی) کسٹوریم Castorium

یہ اود بلاؤ کے آلات تناسل کے غد میں جو جوڑی جوڑی کی تعداد میں نر و مادہ
دونوں میں پائے جاتے ہیں اور جسم حیوان سے کاٹ کر سکھا لیٹے ہیں۔ تازہ غد

زردی مائل ہوتے ہیں۔ مگر سونکھ کر سیاہی مائل ہو جاتے ہیں۔ ان کی شکل مخروطی ہوتی ہے۔ لمبائی دو یا اڑھائی انچ۔ عام لوگ انہیں سبب آبی (لدھڑ) کے ٹھیسے سمجھتے ہیں۔ لیکن یہ صحیح نہیں۔ رنگ۔ زرد۔ شرح۔ سیاہی میں رنگ کا ہوتا ہے۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ خوشبودار۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۳۔ مقدار خود اک نصف ماشہ تا ایک ماشہ۔ مقام پیدائش۔ مغربی روس۔ سائبریا۔ خلیج بڈسن (شمالی امریکہ)۔ کینیڈا۔ مصلح۔ کثیر۔ افعال و استعمال۔ مجتل۔ محض۔ مٹھتی۔ مٹھتی۔ مقوی اعصاب۔ مسکن۔ اوجاع۔ کاسر ریاح۔ پور جیض و بول۔ مجتل اور ام ہے۔ سرد اور زہریلی دواؤں کے لیے تریاق ہے۔ حرارت اصلی کا محرک اور مقوی باہ ہے۔ سرد و امراض مانع کو مفید ہے۔ مقوی رحم بھی ہے۔ سخن اور مقوی اعصاب ہونے کی وجہ سے زیادہ تر طلاؤں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ صاحب کنز الحکماء کا قول ہے کہ چند بیدستر کو روغن بابونہ میں حل کر کے کان میں ٹپکانا ودی و طبین کا عمدہ علاج ہے۔

جنطیانا (عربی) دواء الحیمہ۔ کف الارنب۔ (فارسی) کوشلو۔ (کاغانی) بٹ بھیوا۔ (انگریزی) جنشن روٹ Gentian

بعض مصنفین نے اس کا ہندی نام پکھان بید لکھا ہے لیکن جنطیانا اور پکھان بید کی ماہیت میں نمایاں فرق ہے۔ پکھان بید درحقیقت سیکی فرنگی لیکولینا کی جڑ ہے اور اس درخت کا ہندی نام پیل یا بن پترک ہے۔ رنگ۔ سُرخ مائل۔ ذائقہ۔ اولائشیریں لیکن بعد کو تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقدار۔ خوراک۔ ایک ماشہ سے دو ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ مقوی معدہ اور کاسر ریاح اور تریاق سموم ہے۔ پور بول و جیض ہے۔ اس کو زیادہ تر ضعف معدہ، در شکم اور ضعف مثانہ میں سفوف بنا کر کھلاتے ہیں۔ اور انہی اغراض کے لیے طب جدید میں اس کا انیکور انفیوژن اور ایکسٹریکٹ بکثرت مستعمل ہیں تریاق سموم ہونے کی وجہ سے تریاق اربعہ اور تریاق ثمانیہ کا ایک جزو یہ بھی ہے۔

جو (عربی) شعیر۔ (ہنگالی) جب۔ (سندھی) جو۔ (انگریزی) بارلے Barley

مشہور غلہ ہے۔ اس میں نشاستہ اور ناٹروجنی مادے کے علاوہ لوہا اور فاسفورک ایسڈ پایا جاتا ہے۔ رنگ۔ زردی مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد و خشک۔

مقام پیدائش - ہندوستان کے ہر صوبہ میں اس کی کاشت ہو رہی ہے۔
افعال و استعمال - قابض، مُسکِّن حرارت، مُدَرِّ بول اور کثیر الغذا ہے خشکی لاتا ہے۔ مواد کو بچتہ کرتا ہے۔ جوشِ خون کو تسکین دیتا ہے۔ صفرا و چاس اور گرمی کے بخار کی حد کو روکتا ہے۔ جو کی روئی ثقیل اور دیر ہضم ہوتی ہے۔ موسم گرما میں پیاس کو بھانے کے لیے جو کا سنتو شربت میں ملا کر استعمال کرتے ہیں۔ جو کو پانی سے نمی دے کر اُگنے دیا جائے اور جس وقت وہ اُگنے لگیں تو انہیں بھاڑ یا بھٹی میں خشک کر دیا جائے تو یہ دودھ اور مقوی بن جاتا ہے۔ اس میں وٹامن سی پیدا ہو جاتی ہے۔ یہ مشہور ڈاکٹری دوا مالٹ ایکسٹریکٹ بنانے میں کام آتا ہے۔ دیکھو علم الادویہ ڈاکٹری۔ جو مُقشّر کو گھاٹ کتے ہیں۔ یہ آتش جو بنانے کے کام آتا ہے۔ بخاروں میں مریضوں کو آتش جو دیتے ہیں۔ یہ کمزور مریضوں کے لیے لطیف اور عمدہ غذا ہے۔ مٹاپے کو دُور کرنے کے لیے اس کی روئی اصولی علاج ہے کیونکہ اس میں پوٹاسیم کاربونیٹ کا جزو پایا جاتا ہے علامہ انطاکی کا قول ہے کہ جو کی روئی موسم گرما میں کھانے کے لیے بہت عمدہ غذا ہے۔ بری پیدا کرتی ہے۔ پیاس کو مارتی ہے اور صفراوی اخلاط کا قلع قمع کرتی ہے۔

جوار - چہری (فارسی) ذرّہ - (ہندی) خذرُوس - (سندھی) جوثر - (انگریزی) میز Maize

مشہور غلہ ہے۔ اس میں ۶۳ فی صد نشاستہ، ۱۱ فی صد نشو و جنی مادہ، ۳۶ فی صد روغنِ مادہ اور ۱۲ فی صد پانی ہوتا ہے۔ رنگ - زرد و سرخ۔ ذائقہ - پھیکا۔ مزاج - معتدل و خشک درجہ دوم۔ مقدارِ خوراک - بقدر ہضم۔ افعال و استعمال - اس کی روئی پکا کر کھاتے ہیں۔ لیکن اس کے آٹے میں اُس نہیں ہوتی۔ جوار کا حریرہ بادیاں شامل کر کے دودھ پیدا کرنے کے لیے عورتیں استعمال کرتی ہیں۔ (غیر سمی)۔

جوانسہ (عربی) حاج - (فارسی) خارشتر - (بنگالی) یواسا - (پنجابی) جوار - (گجراتی) جو اسو - (سندھی) کانڈیرو - (انگریزی) Camel Thorn

کیمل تھارن Camel Thorn ایک اُتھ اونچا خاردار پودا ہے۔ اس کی شکل دھاسہ سے ملتی جلتی ہے۔

لیکن اس کے پتے اور کانٹے دھما سے کسی قدر بڑے ہوتے ہیں۔ اس کے پتے
 مندی سے مشابہ لیکن ان سے قدرے چھوٹے ہوتے ہیں۔ گرمی میں پھیلتا ہے اور
 برسات میں سٹوٹھ جاتا ہے۔ اس بوٹی کو اونٹ بہت رغبت سے کھاتا ہے۔ بقل
 بعض باد آور دیہی ہے۔ رنگ۔ سبز۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم
 و خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام
 پیدائش۔ جو انسہ کی یہ بڑی قسم ہندوستان میں کیاب ہے اور مصر عرب
 اور خراسان میں بکثرت پائی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ مدد بول مصفی کولہ
 و مسکن۔ جڑ و ماشہ پلانے سے ڈبہ اطفال کو فائدہ ہوتا ہے۔ اس کے جوشاندہ
 میں تابہ کمر بیٹھنا بوا سیر خونی و بادی میں تسکین درد کے لیے مفید ہے۔
 اور اس سے غسل کرنا اور اس کو پیس کر پینا پارہ کی مضرت دور کرتا ہے۔
 اس کا جوشاندہ گھی ملا کر پینے سے ورم دور ہو جاتا ہے۔ ترنجبین اسی درخت
 کی رطوبت منجمدہ ہے۔ (غیر سستی) *

جوہر ہنہ۔ سلت (دہندی) آتہ جو۔ (عربی) شعیب العریان۔ (سندھی) جو پھیل۔
 جو کی قسم کا غلہ ہے۔ اس کا دانہ جو سے

چھوٹا اور چھلے ہوئے گہوں سے مشابہ ہوتا ہے۔ مزاج۔ گرم ۱۔ تر ۲۔ مقدار
 خوراک۔ ایک تولہ سے ۴ تولہ۔ افعال و استعمال۔ دودھ اور گھی کے ہمراہ
 اس کا حریرہ جسم کو فروہ کرتا ہے۔ سینہ و گردہ و مثانہ کو پاک کرتا ہے۔ قوت بخشا
 ہے۔ بوا سیر کے درد کو تسکین دینے کے لیے اس کے جوشاندہ کا آب بن کرتے ہیں۔

جوزہ السرو سرو کا پھل ہے جو لکڑی کی گولی سے مشابہ ہوتا ہے۔ رنگ۔
 کچا سبز۔ پکا زردی مائل۔ ذائقہ۔ کبیرا پھیکا۔ مزاج۔

سرد ۳۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ۔ افعال
 و استعمال۔ قابض اور محقق ہے۔ خون کو بند کرتا ہے۔ مثانہ اور آنتوں کو
 قوت دیتا ہے۔ جریان منی، سيلان الرحم، کثرت حیض، اسہال میں سفوف
 بنا کر کھلاتے ہیں۔ خروج المقعد میں باریک پیس کر درور کرتے ہیں۔ (غیر سستی) *

جواکھار (عربی) نظرون - (بنگلہ) یوچھار - (دکن) جھاڑ کا نمک -
(انگریزی) Carbonate of Potash

جو کے پودے کو جلا کر بترکیب خاص نمک بناتے ہیں - رنگ - سفید -
ذائقہ - شور و تلخ - مزاج - گرم خشک بدرجہ سوم - مقدار خوراک نصف
سے ایک ماشہ - افعال و استعمال - بد بول - مفتت سنگ گردہ و مثانہ مقوی
معدہ و ضمخ - مخرج بلغم - ورموں، ریاح اور بلغم کو تحلیل کرتا ہے - تویج کو نافذ دیتا
ہے - مناسب دواؤں کے ہمراہ بلغمی کھانسی کو مفید ہے - سہہ کھوتا ہے - ضم ہے
مثانہ کی پتھری دفع کرتا ہے - بار بار استعمال کرنے سے امعاء کے عضلی طبقے کو مفلوج
کر کے اسہال لاتا ہے - (غیر سمی) *

جونک (عربی) علق - (فارسی) دیوچہ - زٹو - (سندھی) جور - (سنسکرت)
جلو کا - (انگریزی) Leeches

جونک کی بہت قسمیں ہیں - سب سے اعلیٰ قسم وہ جونک ہے جو قد میں متوسط
ہوتی ہے - اس کے پیٹ کی رنگت سبز مائل بہ سیاہی ہوتی ہے اور اس کا زیرین
حصہ سرخ ہوتا ہے - اس کو رائے جونک کہتے ہیں - ایک قسم قد میں بہت بڑی سیاہ
رنگ کی ہوتی ہے - اس کو بھینسیا جونک کہتے ہیں اور یہ سب سے خراب قسم ہے - یہ
آبی جانور بند پانی مثلاً تالابوں اور جھیلوں میں پیدا ہوتا ہے - مزاج - سرد -
خشک - ۲ - افعال و استعمال - چھ سات جونکوں کو اندرونی و بیرونی
ورموں پر خون چوسنے کے لیے لگاتے ہیں - ان کے خون چوسنے سے ورم اور درد میں کمی ہو
جاتی ہے تفصیلی ہدایات کے لیے دیکھو ہوم ڈاکٹر یا گھر کا حکیم - علاوہ ازیں جونکوں کو
بطور معظّم ذکر طلاؤں میں شامل کر کے عضو مخصوص پر مالش کرتے ہیں - خوردنی طور پر مستعمل
نہیں - چھ سال کی عمر تک جس قدر عمر ہو اسی قدر جونکیں لگانی چاہئیں *

جھاؤ (عربی) طرنا - (فارسی) گنہ - (بنگلہ) جھاؤ گاچھ - (سنسکرت)
جھاؤک - (سندھی) لٹی جودن - (پنجابی) پچھی - (انگریزی)

لے اس سے مراد یہ ہے کہ آرام کی حالت میں وہ دواؤں کے قریب لمبی ہو *

ٹے مے رکس Tamarix Tree

ایک جھاڑ دار بے ڈھنگا درخت ہے۔ اس کی لکڑی گرہ دار نہایت مضبوط ہوتی ہے۔ پتے مثل برگ سرو کے۔ یہ درخت فراش سے پھوٹا ہوتا ہے۔ یہ درخت مازو کے خاندان سے تعلق رکھتا ہے۔ اس کے پھل کو مائیں کلاں کہتے ہیں۔ اس کی ٹہنیوں کی لکڑی سُرخ مائل اور ہموار ہوتی ہے۔ اور اُس پر سفید سفید داغ ہوتے ہیں۔ پنجاب میں اس کی شاخوں سے ٹوکریاں بنائی جاتی ہیں۔ اس میں سفید یا گلابی رنگ کے پھول لگتے ہیں۔ اس کی ایک اور قسم بھی ہوتی ہے جس کو لال جھاڑ کہتے ہیں۔ کیونکہ اس میں سُرخ رنگ کے پھول لگتے ہیں۔ رنگ۔ سبز سُرخ مائل۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد۔ خشک۔ ۲۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔ مقام۔ پیدایش۔ ہندوستان میں ہر جگہ خصوصاً دیباؤں کے کنارے پر پایا جاتا ہے۔ ایران اور افغانستان میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ قابض۔ مجفف۔ مجلل اور مُسکن در رہے۔ مادہ کو بچھتا کرتا ہے اور ورم راج کو تحلیل کرتا ہے۔ چیچک کے زخموں اور بواسیری مسوں کو خشک کرنے کے لیے اس کے پتوں کی دھونی دیتے ہیں۔ اور اس کی جڑ اور پتوں کے بوشاندہ میں غرض الحقیقہ کے مریض کو بٹھاتے ہیں۔ جھاڑ کی لکڑی کے برتن میں پانی پینا بالخاصہ ورم طحال کو مفید ہے۔ (غیر سخی)۔

جھڑ پیری۔ جنگلی بیر | (عربی) ضال۔ (فارسی) کنار دشتی۔ (سندھی) جاگوری بیر۔ (انگریزی) وائلڈ پلم۔ Wild plum

اس کا بیڑ پھیلا ہوا اور گز ڈیڑھ گز بلند ہوتا ہے۔ اس پر چھوٹے چھوٹے بیر لگتے ہیں۔ انہی بیروں کو کنار دشتی اور جنگلی بیر کہتے ہیں۔ رنگ۔ سُرخ۔ ذائقہ۔ ترش۔ مزاج۔ سرد۔ خشک۔ ۲۔ مقدار خوراک۔ جڑ ایک تور۔ مصلح۔ کُلقند۔ افعال و استعمال۔ اس کی جڑ کی چھال کا سفوف خشک قابض ہے۔ سیلان الرحمہ اور صفراوی قے و دستوں کو مفید ہے۔ اس کے درختوں کا پوست دانتوں کے امراض اور مٹہ آنے کو مفید ہے۔ اس کی جڑ ایک تولہ۔ کالی مرچ سات عدد پانی میں پیس کر دن میں تین بار پلانا پیچش کا عمدہ علاج ہے۔

جھینگا (عربی) سمک رو بیاں - (فارسی) ماہی رو بیاں - (سندھی) گانگٹ -
(انگریزی) Prawns و Lobsters

ایک قسم کی مچھلی ہے۔ پاؤں لمبے سُرخ رنگ۔ کراچی میں بکثرت ملتی ہے۔ رنگ۔ سفید۔ بھورا۔ ذائقہ۔ پھیکا مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ اول۔ مقدر خوراک۔ بقدر برداشت۔ افعال و استعمال۔ تازہ خون صالح اور مٹی پیدا کرتی ہے اور جسم کو خربہ کرتی ہے۔ گھی اور پیاز کے ساتھ بھجوں کر نیم برشت اٹھے کے ساتھ کھانا خرک و مقوی باہ ہے۔ گرم مزاج والوں کے معدہ اور جگر کی حرارت کو نسکین دیتی ہے۔ درد گردہ اور امراض چشم میں مفید ہے۔

جیا پوتا (ہندی) جیا پوتا۔ (بنگالی) جیا پوتا۔ (گجراتی) پتر جیوک۔ (سندھی) بھاگ بھری۔ (پنجابی) جیوا پتر۔ (لاطینی) پتر جیواروس برگائی۔

Putrajiva Roseburghi

یہ درمیانے قد کا سدا بہار درخت ہنگوٹ کے درخت کی مانند ہوتا ہے جس کی شاخیں اکثر سرنگوں ہوتی ہیں۔ اس کے پتے سیاہی مائل سبز رنگ کے ہوتے ہیں۔ پھول چھوٹے چھوٹے لمبو ترے گچھوں میں لگتے ہیں۔ اس کو ماہ جون میں نیم کی بنوی جیسے پھل لگتے ہیں۔ مقام پیدا نش۔ یوپی اور صوبہ دہلی میں یہ درخت عام ہوتے ہیں۔ پنجاب میں کہیں کہیں ملتے ہیں۔ جیا پوتا کے بیج کی مالا ہردوار میں دو تین پیسے میں مل جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ پر اچھین و ٹید جیا پوتا کے بیج ان عورتوں اور مردوں کو استعمال کرتے تھے جن کے اولاد نہیں ہوتی تھی۔ یہ خیال کیا جاتا ہے کہ اس پھل کا مغز کھانے سے حمل ٹھہرنے میں مدد ملتی ہے۔ سادھو لوگ اس کے پھلوں کی مالا پہنتے ہیں۔ ان کا اعتقاد ہے کہ ایسا کرنے سے وہ بیماری سے محفوظ رہتے ہیں۔

بیج

چاکسو (عربی) چشمیزج۔ (فارسی) چشمخام۔ (بنگلہ) بن کلنٹی۔ (سنسکرت) چاکشو۔ (سندھی) چوڑیا چنور۔ (انگریزی) Cassia Absus Seeds of

ایک مثلث شکل کا چکنا اور چمک دار دانہ ہے۔ بقدر ایک درہم شکل مسور کے
 اس کا پیڑ ایک گز کے قریب بند ہوتا ہے۔ شاخیں نیلی ہوتی ہیں۔ سخت زمین میں
 اگتا ہے۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔
 مقدار خوراک۔ نقوعاً ۲۱ عدد۔ افعال و استعمال۔ جالی اور قابض ہے۔ ورم
 کو تحلیل کرتا ہے۔ بینائی کو قوت بخشتا ہے۔ اکثر امراض چشم مثلاً زرد، ضعف بصر، ڈھلکے اور
 جلے میں اکٹالاؤ ڈرورا مستعمل ہے۔ اس کو عموماً پوٹلی میں باندھ کر بادیاں کے پانی یا گدھے
 کے گوبر میں پکا کر منشر کر کے تنہا یا دیگر ادویہ کے ساتھ استعمال کرتے ہیں تصفیہ خون کے لیے کچھ
 کتھ، صندل سفید وغیرہ ادویہ کے ساتھ نقوع کی شکل میں استعمال کیا جاتا ہے۔ (غیر مستعمل)
چال مونگرا (عربی) مونجرا۔ (فارسی) برنج مونگرا۔ (ہندو) (چالور مونگری۔ (گجراتی) چاول مونگرا۔ (انگریزی)

Gynocardia Odorata

اس کا درخت چالیس سے پچاس فٹ تک لمبا دشوار گزار پہاڑی مقامات
 پر پیدا ہوتا ہے۔ اس کو شریفیہ کے برابر ایک پھل لگتا ہے جس میں نرم سا گودا ہوتا
 ہے۔ یہ گودا بیجوں سے بھرا ہوتا ہے اور انہی بیجوں سے نیل نکالا جاتا ہے۔ یہ
 سردیوں میں جم جاتا ہے۔ اس کا مغز باہر سے سیاہ اور اندر سے سفید زردی مائل
 ہوتا ہے لیکن پُرانا ہونے پر زرد سیاہی مائل ہو جاتا ہے۔ پُرانے بیجوں کا نیل
 چنداں موثر نہیں ہوتا۔ اس کا جزو موثرہ گائی نو کا روٹک ایسڈ ہے۔ ایک سیر بیجوں
 میں سے قریباً ایک پاؤ روغن نکلتا ہے۔ رنگ۔ زرد۔ ذائقہ۔ پھیکا و تند۔
 مزاج۔ گرم خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ بیج ۳ رتی۔ روغن پانچ بوند
 سے ۱۵ بوند تک شروع کر کے اس کی مقدار بتدریج بڑھا کر ساٹھ بوند تک
 دے سکتے ہیں۔ مقام پیدا ئش۔ سلہٹ۔ چانگام (مشرقی پاکستان)۔ شمالی برما۔
 افعال و استعمال۔ اسے مرض جذام میں اندرونی و بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں۔
 اس کے بیج نیم کوفتہ۔ گولی بنا کر دن میں تین بار کھاتے ہیں اور رفتہ رفتہ اس کی مقدار
 بڑھاتے ہیں۔ حتیٰ کہ اس سے سستی رفتہ پیدا ہونے لگے۔ پھر کچھ عرصہ علاج بند کر دینے
 ہیں۔ اس کا نیل پانچ چھ قطروں سے شروع کر کے تیس قطروں تک دودھ یا کاڈیور آئیل

یا مکھن میں ملا کر دیا جاتا ہے۔ اس کے دوران استعمال میں تڑپ گرم مصالحہ دار اشیاء اور کھٹائی سے پرہیز رکھا جاتا ہے اور مرغن غذا دی جاتی ہے اگر مرض خفوف ہے عرصہ کا ہو تو اس سے کم و بیش فائدہ ہو جاتا ہے۔ بیرونی طور پر اس کے ساتھ مسادی حصہ روغن نیم ملا کر ہر روز کوڑھ کے داغوں پر مالش کرتے ہیں شروع شروع میں یہ اکثر مریضوں کو موافق نہیں آتا۔ لیکن بعدہ کو جلد اس کی براشت ہو جاتی ہے۔ اس کو کھانے کے بعد استعمال کرنا چاہیے۔ روزانہ دوا میں غرائض ہو کر نہیں آنے لگتی ہیں۔ مدھ مذہب کی کتابوں سے پایا جاتا ہے کہ کوڑھی لوگ چل چل کر کچے بیج کھا کر شفا حاصل کرتے تھے۔

چام گھاس | علاقہ بنگال کی ایک گھاس ہے جو برسات میں اور مرطوب مقامات میں بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ اس گھاس میں دھنیں تھیں قریباً ایک گزیہ کم و بیش لانیے ہوتے ہیں۔ اور ہر تھیں پر دو تین پتے ایک دوسرے سے ملے ہوئے لگتے ہیں۔ جڑ سفید چھوٹی سیار کی مانند ہوتی ہے۔ پھول بدبودار ہوتے ہیں۔ ذائقہ تیز اور شور ہوتا۔ مزاج گرم و خشک۔ مقدار خوراک۔ جڑ ایک سرخ تا ۲ سرخ۔ افعال و استعمال۔ مجفف، مسکن و محلل ہے۔ چام گھاس کے پتوں کو پکا کر استسقا میں پڑاتے ہیں۔ اس کی جڑ اور سیاہ مرچ پیس کر چنے کے برابر گویاں بنا کر بیضہ میں تھیں روکنے کے لیے کھلاتے ہیں۔ ایک دو خوراک میں تھیں بند ہو جاتی ہے۔ اس کی جڑ کیلے کے ٹکڑے میں رکھ کر کھلانے سے چند روز تلی کا بڑھ جاتا دھکم بھکاں دور ہو جاتا ہے۔ اس کی جڑ کامرہم کھی کے ساتھ بنا کر بعض زخموں کو خشک کرنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔

چاندنی کے پھول | (عربی) بلبل کبیر۔ (ہندی) کٹلی۔ (فارسی) گل چاندنی۔ ایک قسم کی بیل کا پھول ہے۔ یہ پھول سنگھ کی مشابہ ہوتا ہے۔ اور اس سے نیلو فر کے پھول کی سی خوشبو آتی ہے اور یہی دواء مسخلی ہے۔ پھول کے اندر چند ریشے ہوتے ہیں اور ہر ایک ریشہ پر دھان کی مانند دوا ہوتا ہے۔ اس کا پھول رات کے وقت کھلتا ہے۔ دن کے وقت مڑ جاتا ہے۔ قرایا دین کبیر میں لکھا ہے کہ رتی گل چاندنی کے بیج کا نام ہے۔ لیکن یہ غلط ہے۔ اس کے بیج مشتکی شکل کے ہوتے ہیں۔ رنگ سفید۔ ذائقہ پھیکا۔ مزاج۔

سرد و خشک بدرجہ دوم - مقدار خرداک - ۵ ماشہ - بدل - گل سیوتی - مصلح - نبات
سفید - مقام پیدائش - باغوں میں بہت ہوتا ہے موسم ربیع میں کھلتا ہے -
افعال و استعمال - مفرح و مقوی قلب اور مفتوح ہے - اس کا گلشنہ بنا کر خفقان ،
مالجولیا اور جنون میں کھلانے ہیں - اس کے جو شانہ کو روغن بادام شامل کر کے پلانا
وجہ امعا میں مفید بیان کیا جاتا ہے ۛ

(عربی) نَفَقۃ - (فارسی) نَفَرۃ و سیم - (بنگلہ) روپ -
چاندی (انگریزی) سِلور Silver

ایک مشہور قیمتی دھات ہے - رنگ - سفید چمکیلا - ذائقہ - کسلا -
مزاج - سرد - خشک - مقدار خوراک - ورق ایک دو عدد - کشتہ ۲ چاول
سے ایک رتی تک - افعال و استعمال - مقوی بدن ، مفرح و مقوی قلب ہے -
چاندی کے ورق کوٹ کر بکثرت استعمال کیے جاتے ہیں - چاندی کی سلائی بینائی کو
تقویت دیتی ہے - چاندی کے برتنوں میں کھانا پینا مفرح ہے - اس کا کشتہ اعضا
رعیسہ کو قوت بخشتا ہے - اور دوسواں مالجولیا - شرعت ، رقت اور ضعف باہ کے
بے نافع ہے - چاندی کا میل (خبث النقص) قابض اور محض ہونے کی وجہ
سے دافع امراض چشم ہے اور کئی شرموں کا جزو ہے ۛ

(عربی) اُرز - (فارسی) برنج - (بنگلہ) شالی دمانیہ - (سندھی) چانورہ
چاول (مرہٹی) بھات - (سنسکرت) سالی - (انگریزی) رائس Rice ۛ

ایک مشہور غلہ ہے - ان میں نشاستہ بہت زیادہ ہوتا ہے لیکن ناشطو جنی
مادہ پانچ فی صد اور روغنی مادہ اور نمکیات بہت کم پائے جاتے ہیں - رنگ -
سفید و سرخ - ذائقہ - پھیکا - مزاج - سرد و خشک بدرجہ اول - افعال و استعمال -
چاول بطور غذا کھاتے ہیں - ان میں غذائیت کم ہوتی ہے - خلط صالح پیدا کرتا ہے -
پیاس کو رفع کرتا ہے - بدن کو فروغ کرتا ہے - شیخ الرئیس کا قول ہے کہ دودھ کے ساتھ
چاول کا استعمال بدن کو موٹا کرتا ہے - اس کی بیج اسہال ہمیش میں مفید ہے -

ۛ اس سے مراد وہ سبز تازہ میل ہے جو چاندی کو گلاتے وقت اوپر آجاتی ہے ۛ

چاولوں کا نائٹروجنی مادہ اور نکیات گویا چاولوں کا پرورشی مادہ زیادہ تیز پخت میں آجاتا ہے۔ اس لیے چاولوں کو دم پخت پکا کر کھانا چاہیے۔ مشین کے صاف چمکدار چاول کھانے سے مرض بیری بیری پیدا ہو جاتا ہے کیونکہ مشین کے بہت صاف کرنے کی وجہ سے اس کا باریک پرت بھی صاف ہو جاتا ہے جس میں فاسفورس اور حیاتین بٹ ہوتے ہیں۔ اس لیے چاولوں کو بہت صاف شفاف نہیں کرنا چاہیے۔ جو لوگ محض چاول کھاتے ہیں۔ ان کو چاہیے کہ محض گوشت مٹر کالی چنے کا استعمال بھی ساتھ رکھیں۔ تاکہ غذائیت میں نقص نہ ہو۔ نئے چاول بہت دیر مضام اور ثقیل ہوتے ہیں۔ اور ان کے کھانے سے اسہال آنے لگتے ہیں۔ اس لیے چاول کم از کم چھ ماہ کے پڑانے کھانے چاہئیں۔ ۲۔ ۳ سال کے پڑانے چاول زیادہ اچھے ہوتے ہیں۔ چاول کا آٹا بطور آٹن بھی استعمال کیا جاتا ہے جس سے چہرے کی رنگت صاف ہو جاتی ہے۔ چاولوں کا آٹا فیئر نی کسٹرڈ وغیرہ بنانے کے لیے دکارن فلور کے نام سے بک رہا ہے۔

چائے (فارسی) چائے خطائی۔ (سندی) چانڈ۔ (انگریزی) ٹی Tea

مشہور ہے۔ رنگ۔ سبز مائل سیاہی۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک۔ درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ مطبوخاً ۳ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ کانگرہ۔ دارجلنگ۔ دکن۔ آسام (ہندوستان)۔ نیپال چین۔ خطا۔ تبت۔ یورپ۔ مشرقی پاکستان۔ مصلح۔ دودھ بالائی اور شکر۔ افعال و استعمال۔ چائے کئی قسم کی ہوتی ہے لیکن رنگت کے لحاظ سے دو قسم کی ہوتی ہے۔ ایک سبز اور دوسری سیاہ۔ ان کی رنگت کا یہ فرق ان کے جمع کرنے کے وقت کے اختلاف سے ہوتا ہے یعنی جب چھوٹی پتیوں کو جمع کر کے بھونا جاتا ہے تو سبز چائے ہو جاتی ہے اور جب بڑی پتیوں کو جمع کر کے بھونا جاتا ہے تو سیاہ چائے ہو جاتی ہے۔ سیاہ کی بہ نسبت سبز چائے اچھی ہوتی ہے کیونکہ اس میں تھنی آن اور خوشبو زیادہ ہوتی ہے۔ اس لیے یہ زیادہ محرک اعصاب ہوتی ہے۔ چائے کا جو ہر مؤثرہ تھنی آن ہی ہے۔ یہ عام طور سے چائے میں ۸ فی صد ہوتا ہے اس کی خاصیت کافی کے جوہر کیفین کی مانند ہے جو بے ضرر محرک ہے۔ اس لیے چائے کے

پینے سے تکان دور ہو جاتی ہے اور کام کرنے کی استعداد بڑھ جاتی ہے۔ چائے بذات خود نقصان دہ نہیں ہے لیکن اس کے ساتھ فٹاسہ دار غذائیں کبک، ریسکٹا پیسٹری کھانے سے معدہ کمزور ہو جاتا ہے۔ چائے میں کوئی غذائیت نہیں۔ البتہ اس میں شکردودھ ہالائی ملائے سے عمدہ غذا بن جاتی ہے۔ ڈاکٹر کنگولی اپنی کتاب بھارت میں صحت اور غذا میں لکھتے ہیں کہ چائے کا کثرت استعمال اتنا ہی مضر صحت ہے جتنا کہ شراب کا استعمال۔ اس کو غذا کے نعم البدل کے طور پر کبھی استعمال نہیں کرنا چاہیے۔ چائے کی مداومت اور کثرت سے سمی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔ مثلاً غشی، کسل مندی، چرم چڑا پن وغیرہ۔ مریضین جربان، کثرت احتلام، کثرت علمث، برا سیرخفتان، ضغطۃ الدم (خون کا زیادہ دباؤ) کے لیے چائے مضر ہے۔ چائے کے استعمال کا صحیح طریقہ یہ ہے کہ کھولتا ہوا پانی چائے دانی میں ڈال کر اس میں چائے کی پتی ڈال دیں اور اسے دوبارہ نہ ابالیں۔ زیادہ دیر رکھنے یا دوبارہ ابالنے سے اس میں لے ٹین کی مقدار بڑھ کر قابض ہو جاتی ہے۔

چچینڈا (مرہٹی) ٹرکانڈی۔ (سنکرت) چچنڈ۔ (انگریزی) سنیگ گود۔
(مرہٹی) بہاری کیتا۔ (مرہٹی) ٹرکانڈی۔ (ہنگلہ) چچنگا۔ (گجراتی) پنڈولم۔

Snake Gourd

ایک قسم کی ترکاری ہے۔ توری کی مانند اس کے پتے اور بیل ہوتی ہے۔ رنگ سفیدی مائل سبز۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ سرد ۲۔ تر ۲۔
افعال و استعمال۔ اس کا سالن پکا کر روٹی سے کھاتے ہیں۔ اس کے اوصاف پرول کی مانند ہیں۔ اس میں وٹامن اے بی سی اور فاسفورس بھی موجود ہے۔ بدن کی خشکی و لاغری دفع کرتی ہے۔ اس لیے مرض تپ دق کے لیے مفید ہے۔ صفرادی مزاج والوں کو نافع ہے۔ بھوک بڑھاتی ہے۔ اس کے بیج بھی نافع ہیں۔
چرائٹا (عربی) قصب الزریہ۔ (گجراتی) کرائٹہ۔ (ہنگلہ) چرتا۔ کال میگ۔ (سندھی) کرائٹو۔ (کشمیری) پویش۔ (ہندی) چربے تلم سنکرت)

زردار۔ (لاطینی) سینڈروگرے فس پینی کیویشا (انگریزی) چرٹا۔ Chiretta
اس پودے کا تنا دو بالشت سے ایک گز تک بلند چار پہلو گہرے سبز رنگ کا

ہوتا ہے۔ شلخ اندر سے سفید اور پولی نکلتی ہے۔ بیغوی پتے ایک دوسرے کے مقابل باریک لمبے نوکدار جن میں رگیں ہوتی ہیں۔ چھوٹے چھوٹے پھول کا سہ دار۔ چار حصوں میں منقسم۔ بے بو۔

اس کی دو اقسام ہیں۔ تلخ اور شیریں لیکن اس میں شیرینی نہیں ہوتی صرف تلخی نہ ہونے کی وجہ سے شیریں کہتے ہیں۔ موٹی لکڑیوں میں کڑواہٹ کم ہوتی ہے۔ اس میں ایک تلخ جوہر ٹینک ایسڈ اور سوڈیم کلورائیڈ کے اجزا پائے جاتے ہیں۔ اس کا جزو مؤثرہ ایک تلخ جوہر ہے جو کواسین کہلاتا ہے۔ اور اس کی مقدار قریباً ڈیڑھ فی صد ہوتی ہے۔ رنگ۔ شاخیں سبز۔ پھول سفید۔ ذائقہ۔ نہایت تلخ مزاج۔ گرم و خشک۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ تا ۱ ماشہ۔ مقام۔ پیدائش۔ کوہ سلون شملہ۔ ڈھلوزی سے لے کر ہیننی تال۔ نیپال اور بھوٹان تک چار ہزار فٹ سے زیادہ بلندی پر پیدا ہوتا ہے۔ جنگل میں یہ خود رو ہوتا ہے۔ کلکتہ اس کی تجارت کام کر رہے جہاں نیپال، سیکم اور بھوٹان سے ہر اُستانتا ہے۔ افعال و استعمال۔ صفی خون، محمل اور ام۔ قاتل دیدان، مقوی معدہ و جگر۔ کاسر، براح اور دافع بخار ہے۔ مہنتی خون ہونے کی وجہ سے نفوساً جذام، آتشک، عارض، اور ام، بخور اور دیگر امراض جلدیہ میں دیتے ہیں۔ تلخ، مقوی معدہ ہونے کی وجہ سے نفخ، شکم، اشتہا، مسو، نفقہ، نفوسی اور اسہال میں دیتے ہیں۔ بیماری کے بعد کی نقاہت دور کرنے کے لیے بھی نافع ہے۔ پیرائے بخاروں اور موسمی بخاروں میں اس کا جو شانڈہ یا خیسانڈہ تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ پلاتے ہیں۔ نیز محمل اور ام ہونے کے سبب شراباً اور ضماًداً مستعمل ہے۔ آگ پر پکانے سے اس کی تاثیر کم ہو جاتی ہے۔ اس لیے اس کو بطور خیسانڈہ ہی پلانا چاہیے۔ نصف چھٹانک چرائٹا ڈیڑھ پاؤنڈ ٹنڈے پانی میں کم از کم چھ گھنٹے بھگور رکھیں۔ بعد میں چھان کر بمقدار ۵ تولہ دن میں سہ بار پلائیں۔

چرنی (عربی) شحم۔ (فارسی) پیہ۔ (انگریزی) فیٹ Fat۔
مشہور عام ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ چھلکی و چکنی مزاج۔ گرم ترس۔ افعال و استعمال۔ مسخن، محمل، ملین اور مسکن درد ہے۔ ورم سخت کو تحلیل کرتی ہے۔ دردوں کو تسکین دیتی ہے۔ بکری، بیل، اور مرغابی کی چرنی سے مرہمیں اور قیرطبان تیار کی جاتی ہیں۔ شیر، سانڈے اور مینڈک کی چرنی تقویت باہ کے لیے تنہا یا دیگر ادویہ

کے ہمراہ عضو مخصوص پر طلا کرتے ہیں۔ ریچھ کی چربی در دھرا اور گھٹیا میں مالش کرتے ہیں۔ اس کی پہچان یہ ہے کہ سردی کے موسم میں بھی جھنے نہیں پاتی۔ بھیڑ بکری اور گائے کی صاف شدہ چربی گھی کا کام دے سکتی ہے۔ اس کا کھانا بدن کو تری دیتا ہے۔

چرچہ (فارسی) خار واز کو نہ۔ (سندھی) ایت کنڈڑی۔ (ہندی) پھرچا۔ (عجمی) چرچہ۔ (عربی) اکھرو۔ (سنسکرت) آپا مارگ۔ (پنجابی) پٹھکنڈہ۔

Prickly Chaff Flower (انگریزی) پرکلی چیف فلاور

اس کا پودا دو تین فٹ بلند ہوتا ہے۔ جڑ سے کئی ٹہنیاں ایک ساتھ نکلتی ہیں۔ شاخیں باریک۔ پتے بیضوی اور کھردرے چھوٹے چھوٹے پھل جو کپڑوں سے چٹ جاتے ہیں۔ ماہ جنوری میں یہ پودا پورے جوہن پر ہوتا ہے۔ رنگ۔ بیج سرخ۔ پتے سبز۔ پھول سبزی مائل سفید۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم۔ خشک۔ مقدار۔ خوراک۔ ۵ سے ۷ ماشہ تک۔ نمک چرچہ ۲ سے ۴ رتی۔ مقام پیداثر۔ ہندوستان میں ہر جگہ سطح سمندر سے ۴ ہزار فٹ کی بلندی پر، چراگاہوں، میدانوں اور بنجر زمینوں میں پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ بدتربول، محمل اور ام منقش، بغم اور مصفی خون ہے۔ اس کی جڑ پتوں اور شاخوں کو پانی میں جوش دے کر استسقا، درد شکم، کھانسی، دمر، بوا سیر اور پھوڑے پھلسیوں کے لیے پلاتے ہیں۔ اس کی مسواک گندہ دہنی کو دفع کرتی ہے۔ اس کے پتوں کو پانی کے ساتھ رگڑ کر بھر، شہ کی مکھی، سانپ اور بچھو کے زہر کے لیے مقام گندہ بیدہ پر لگانا مفید بیان کیا جاتا ہے۔ اس کے سالم پودے کو خشک کرنے کے بعد بلا کر نمک حاصل کیا جاتا ہے۔ جو نمک چرچہ (کھار چرچہ) کہلاتا ہے۔ اس کو بقدر نصف ماشہ آدھنی کے دودھ کے ہمراہ استسقا میں کھاتے ہیں۔ یہ نمک بھمی کھانسی اور درد شکم میں بھی مفید ہے۔ اس میں ذی روح دھاتوں سم الفادہ و شنگرف کا گشتہ ہو جاتا ہے۔

چرس (عربی) روح البیغ۔ (فارسی) عصارہ بنگ۔ (ہنگو) چرس۔ (انگریزی) Charas

لیسدار رطوبت ہے جو بھنگ کے پتوں پر جمی ہوتی ہے۔ اس کو کھرچ کر جمع کر لیتے ہیں۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد خشک بدرجہ چارم۔

افعال واستعمال - سُکّر و منشی ہے۔ امسک کرتی ہے۔ اس کا مشہور مرکب

معجون نلک میر ہے۔ جو اس باطنی وظاہر کو مکدّر کرتی ہے۔

چروہنجی | (اُردو) چروہنجی۔ (ہندی) پیالا۔ (عربی) حبّ التمنہ۔ (فارسی) نقل
خاجہ۔ (گجراتی) چارولی۔ (بنگلہ) پیال۔ (سندھی) نیزامیو۔

(انگریزی) Cuddapah almond کڈپہ آمندہ

اس درخت کی لکڑی سخت اور سُرخ رنگ کی ہوتی ہے لیکن لکڑی کامرکزی

حصّہ سیاہ ہوتا ہے۔ پتے چھ انچ سے دس انچ تک لمبے چمڑے کی طرح مضبوط۔

پھول گول سبزی مائل سفید گچھوں کی شکل میں۔ پھل سیاہ رنگ کے قدرے بچھے

ہوئے بیروں کی طرح کھائے جاتے ہیں۔ ان پھلوں کے اندر گٹھلی ہوتی ہے جس کے اندر

دو خانے ہوتے ہیں اور ان کے اندر بیج ہوتے ہیں۔ یہی مغز چروہنجی کہلاتے ہیں۔

رنگ۔ لکڑی سُرخ۔ پھول سبزی مائل سفید اور پھل سیاہ رنگ۔ ذائقہ پھیکا،

خوش ذائقہ و چکنا۔ مزاج۔ گرم و تر بدرجہ اول۔ مقدار خوراک، ماشہ سے ایک

تور تک۔ مقام پیدائش۔ یہ درخت ہندوستان اور برما کے گرم و خشک

علاقوں میں خود رو پایا جاتا ہے۔ افعال واستعمال۔ کثیر غذا ہے اور بدن کو فروزہ

کرتی ہے۔ قوت باہ زیادہ کرتی ہے۔ جالی ہونے کی وجہ سے اس کے تازہ پھل کا گودا

پتھر پر پیس کر ضماد کرنا رنگ بشرہ کو صاف کرتا ہے۔ اس کا حریرہ بادام و سُکّر

کے ساتھ باہ بڑھاتا ہے۔ احاطہ بمبئی اور مہاراشٹر کے علاقہ میں اس کے پھل

کو بیروں کی طرح کھاتے ہیں۔ اور گٹھلی کو بادام کی بجائے استعمال کرتے ہیں ماس

کو بھون کر کھایا جائے تو نہایت لذیذ ہوتی ہے۔ ان کا تیل بطور کھوٹ روغن

بادام میں ملائے ہیں۔

چکندر | (فارسی)۔ (عربی) بسلق۔ (سندھی) سورن۔ (انگریزی)

Beet Root بیٹ روٹ۔ (ہندی) چکندر۔

شلم کے مانند مشہور ترکاری ہے۔ رنگ۔ سُرخ۔ ذائقہ۔ قدے شیریں۔

مزاج۔ گرم ترے۔ افعال واستعمال۔ بلیں۔ محمل اور ام اور جالی۔ ورم لعد

ریاح کو تحلیل کرتا ہے۔ اس کو تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھاتے ہیں۔ کثیر غذا

ہے۔ چندر اور اس کے پتوں کو جوش دے کر اس سے سردھونا سر کی بھوسی
دور کرتا ہے۔ اس کے پتوں اور برگ خا کو پیس کر سر پہ لگانے سے بال بے
اور ملائم ہو جاتے ہیں۔ کاٹنے پر اندر سے بھی گرمی سرخ ہی نکلتی ہے۔
(فارسی)۔ (سندھی) چکون۔ (بنگلہ) نازنگا لیبو۔ (سنسکرت) بھوکری۔
چکوترہ (انگریزی) سٹرون Citron

بیموں کی قسم سے ایک پھل ہے۔ اس کا درخت نازنگی کے درخت سے ذرا
بڑا ہوتا ہے۔ رنگ۔ پوست زرد۔ مغز سرخ۔ ذائقہ۔ چاشنی دار۔ مزاج۔
سرد و تر درجہ ۲۔ افعال و استعمال۔ مقوی و مفرح قلب اور شکیں صفا ہے۔
اس کے افعال و خواص مثل نارنج ہیں۔ پیاس اور تپوں کو تسکین دیتا ہے۔ بھوک
لاتا ہے۔ معدہ کو قوت بخشنا ہے۔ اس کا چھلکا رنگ بشرہ کو صاف کرتا ہے۔
بلغھی مزاج کو مضر ہے۔ مصلح۔ نبات۔

چکہ دانہ۔ چکا دانہ ایک سخت دانہ ہے جس کے اندر چھوٹا سا باریک
مغز ہوتا ہے جو حَب بلسان کے مشابہ ہوتا ہے۔
حَب بلسان میں آگے پیچھے باریک نوک سی نکلی ہوتی ہے لیکن اس میں نہیں ہوتی۔
رنگ۔ بیٹھلا بھورا۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک۔
مقدار خوراک۔ نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ بچوں
کا دست آور۔ قولنج کو نافع ہے اور ریاخ کو تحلیل کرتا ہے۔ اس کو نہ زیادہ ترہ بچوں
کی گھٹی میں دیگر ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔

چلغوزہ (فارسی) حَب صنوبر۔ (سندھی) نیزا۔ (انگریزی)
Filbert Nut

درخت صنوبر کلاں کا پھل ہے۔ رنگ۔ پوست سرخ۔ مغز سفید۔
ذائقہ۔ قدرے شیریں خوش ذائقہ۔ مزاج۔ گرم و تر درجہ اول۔ مقدار
خوراک۔ ماشہ سے ایک تولہ۔ مقام پیدائش۔ کوہ ہمالیہ کے دامن کابل
شملہ، بنوں، پشاور وغیرہ۔ مصلح۔ سنجبین۔ افعال و استعمال۔ منفعت بلغم۔
مستمن بدن۔ مسخن اور مولد منی ہے۔ باہ زیادہ کرتا ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے۔ دل

دیکھوں کو قوت بخشتا ہے۔ بطور خشک پھل سردیوں میں بکثرت کھاتے ہیں۔ اور اس کو فلی، لقوہ، رعنہ، کھانسی، دمہ اور ضعف باہ میں مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔ اس کے مغز کا شیرہ بنا کر قدرے شہد شامل کر کے چائنا بلغی کھانسی کو مفید ہے۔

چمپا - چنیہ رابیل (عربی) فاغو۔ (ہندی) چمپا۔ (بنگالی) چمپا۔ (مرہٹی) سپانو۔ (تیلیگو) سم پنگی پوڈو۔ (سنسکرت)

چمپکا۔ (بنگلہ) چانپا۔ (لاطینی) Michelia Champaca

مشہور چھوٹا سا درخت ہے جس کے پھول خوشبودار ہوتے ہیں۔ رنگ۔ پھول پیلا یا نارنجی رنگ کا۔ چھال خاکستری رنگ کی نصف انچ موٹی ہوتی ہے۔ چھال کے اندر کی لکڑی سفید ہوتی ہے۔ ذائقہ۔ پھول پھیکا۔ چھال تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک۔ درجہ دوم۔ لیکن وثید اس کے پھولوں کی تاثیر سرد و تر قرار دیتے ہیں۔ مقدار خود آگ۔ چھال ۵ رتی سے ۱۵ رتی تک۔ مقام۔ پیدائش۔ پہاڑوں میں کاشت کی جاتی ہے اور بھائیہ کے معتدل علاقوں مالوہ، نیپال، بنگال، آسام اور برما کو چین چائنا، جاوا میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ ان پھولوں کا دیوتاؤں کو چڑھاوا دیتے ہیں۔ پھولوں کو سونگھنا قلب کو قوت دیتا ہے۔ پھولوں سے عطر کشید کیا جاتا ہے اس کی چھال کا سفوف دافع نوہتی بخار ہے۔ اس کی نازک و نرم کو نپلوں کو کچلی کر بانی میں رکھتے ہیں۔ اور اس پانی کو تقویت بصارت کے لیے آنکھوں میں ڈالتے ہیں۔ اس غرض کے لیے کلیاں بھی سرمہ میں شامل کی جاتی ہیں۔ اس کی جڑ کو پید کر دہی میں ملا کر پھوڑوں پر لگاتے ہیں۔

چمک پتھر (عربی) مغناطیس۔ حجر المہد۔ (فارسی) سنگ آہن گدا۔ (انگریزی) لوڈ سٹون Load Stone

ایک قسم کا پتھر ہے کہ لوہے کو اپنی طرف کھینچتا ہے۔ اگر قوت ناقص ہو گئی ہو۔ سرکہ سے دھو ڈالیں۔ لوہا کھینچنے لگتا ہے۔ رنگ۔ سیاہ یا سبز سرخی۔ ذائقہ۔ بد مزہ۔ مزاج۔ گرم و خشک۔ مقدار خود آگ۔ ایک ماشہ۔ مقام۔ پیدائش۔ کہستان، گواہار۔ مصلح۔ رب السوس۔ افعال و استعمال۔ حالی منتفی۔

قابض، مجفف اور قاطع نزف الدم ہے۔ داغلا اس کو دیگر ادویہ کے ہمراہ اسمہاں بند کرنے کے لیے دیتے ہیں۔ ریشمی کپڑے میں رکھ کر بائیں ران میں باندھنا بالخاصہ جننے میں جلدی و آسانی کرتا ہے۔ باریک پسا ہوا چٹکی بھر زخم پر چھڑکنے سے خون بند کر دیتا ہے۔ اور زخم کو صاف کر کے بھر لاتا ہے۔

چنا (عربی) حنص۔ (فارسی) خود۔ (گجراتی) چنیا۔ (مرہٹی) ہر بھرے۔ (سنہی) بھوگرہی۔ (بنگالی) چھوٹا بٹ۔ (پنجابی) پھولے۔ (انگریزی)

گرام Gram

ایک مشہور دانہ کا غلہ ہے۔ اس میں اوگزیک ایک ایسڈ بمقدار کثیر ہوتا ہے۔ رنگ۔ سرخ و زرد۔ ذائقہ۔ پھیکا و سوندھا۔ مزاج۔ سبز گرم و تر درجہ اول۔ خشک گرم و خشک درجہ اول۔ مقدار خوراک۔ چنا کا ایک ماشہ سے ۳۳ ماشہ تک۔ مقام پیدا نش۔ پنجاب اور یوپی وغیرہ۔ افعال و استعمال۔ مہر بول مقوی۔ باہ اور جالی ہے۔ چنے کا آٹا بنا کر روٹی پکاتے ہیں۔ اسے بیسی روٹی کہتے ہیں کثیر غذا ہے۔ بدن کو مادہ ردی سے پاک کرتا ہے۔ صحت باہ کے مریضوں کو آرد خود کا حلوا بنا کر دیتے ہیں۔ خلط صالح پیدا کرتا ہے۔ بدن کو فروہ کرتا ہے۔ باہ زیادہ کرتا ہے۔ لیکن چنے سے بنائی ہوئی غذا میں بکثرت کھانے سے مشابہ میں پتھری (اوگزیک آفلام) بن جانے کا احتمال ہوتا ہے۔ مرض سوزاک میں خود بھگو کر پانی پی لینا مفید ہے۔ آرد خود اور پی ہوئی چنا مساوی حصہ کو بدن پر مل کر نہانا خارش خشک و تر میں مفید ہے۔ آرد خود سے اُبلن بھی تیار کیے جاتے ہیں۔ ویڈ اس کا کھار بدھنی سود شکم اور قبض میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ اس کے بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ چنے کے پودوں پر صبح کے وقت ایک سفید چادر بچھا دی جاتی ہے جو کہ اُن پر پڑی ہوئی اوس کو جذب کر لیتی ہے۔ پھر چادر مسکھا کر یہی عمل ۲۱ (اکیس) روز کیا جاتا ہے۔ بعد ازاں چادر کو پانی میں دھو کر پانی آگ پر خشک کر لیا جاتا ہے۔ جو چیز پانی رہ جاتی ہے وہی چنا کھا رہے۔ اس کا ذائقہ کھاری ہوتا ہے۔

چنار (عربی) دلب۔ (فارسی) چنار۔ (سنہی) چیل۔ (لاطینی)

Platanus Orientalis

ایک بڑا درخت ہے جس کے پتے ارند کے پتوں کے مشابہ ہوتے ہیں۔ رنگ۔
 پتے سرخ، جھردار پھول زرد۔ پھل میٹھے، سُرخ مائل جو ہر دار۔ ذائقہ۔ پتے
 تلخ اور کیٹے۔ مزاج۔ سرد و تر۔ افعال و استعمال۔ اس کی جلی ہوئی چھال کو
 گندہ زخموں پر چھڑکتے ہیں۔ خشکی لاتا ہے۔ اس کے خشک پتوں کو بھی باریک پس
 کر زخموں پر چھڑکتے ہیں۔ اس کے پھولوں کو بطور ہلاس نکسیر میں استعمال کرتے ہیں۔
 پوست چنار کو سرکہ میں پکا کر دردِ دندان کے لیے دانتوں پر ملتے ہیں۔
چنبیلی (عربی) یا سمین۔ (بنگالی) چپلی۔ چمیلی۔ (سندھی) ٹانگر و گل
 (انگریزی) جیسمین Jasmine

ایک جھاڑی کا مشہور پھول ہے۔ اس کی شاخیں باریک اور لمبی ہوتی ہیں جو
 اپنے قرب و جوار کی چیزوں پر چڑھ جاتی ہیں۔ پتے باریک لمبوترے۔ پھول سفید چار
 شکھریوں والا تیز خوشبودار ہوتا ہے۔ اس پودے کے پتے چھال۔ جڑ اور غچے بطور دوائی
 استعمال ہوتے ہیں۔ اس کی ایک قسم یا سمین زرد (زمینِ اصفر) ہے جس کو زرد پھول
 کہتے ہیں۔ رنگ۔ پتی نہایت سبز۔ پھول زردی مائل سفید۔ ذائقہ۔ خوشبودار و قلعہ تلخ۔
 مزاج۔ گرم خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ جڑ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک بمقام
 بیداشت۔ یہ پودا ہندو پاکستان کے کئی مقامات پر کاشت کیا جاتا ہے۔ افعال و
 استعمال۔ پھولوں کا سونگھنا طبیعت میں فرحت لاتا ہے۔ اس کی جڑ بطور مسکن درد
 اور مسلسل رطوباتِ بلغمی، پنیہ مادہ بلغمی و سوداوی کو نکالنے کے لیے فالج، الفوہ اور جمع مفصل
 میں استعمال کرتے ہیں۔ نیز اس کی جڑ کو ابلٹن اور عضو مخصوص پر لگانے والے طلاقل
 میں شامل کرتے ہیں۔ باہ کو حرکت دیتی ہے۔ اس کی جڑ تنہا بھی آرتھرائٹس پر لپیٹ
 کرتے ہیں۔ اس کے پتوں کا چبانا یا ان کے جوشاندے کی کھلی دانتوں کے درد
 اور منہ آنے کو مفید ہے۔ سفید تنوں کو چنبیل کے پھولوں میں بسا کر روغن کشید کرتے
 ہیں۔ جو کہ سر پر لگاتے ہیں۔

چندرس (فارسی) سندرِس۔ (بنگالی) کندرو۔ (سندھی) چندرس۔
 (عربی) سندرُوس۔ (انگریزی) ساندُرک Sandrac

ایک سدا بہار درخت سفید ڈامر کا رال دار گوند ہے۔ اس کے تنے میں خشکاف

دینے سے جو رس نکل کر جم جاتا ہے۔ اسے جمع کر لیتے ہیں۔ دھواں بہت کم دیتا ہے۔
 اس کو جلانے سے ہینگ کی سی بدبو آتی ہے۔ رنگ۔ زرد۔ سرخ۔ ذائقہ پھیکا۔
 مگر قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ۔ مقام
 پیدائش۔ جنوب مغربی ہند۔ کنارا۔ ٹراونکور۔ افعال و استعمال۔ تقاطع بلغم۔
 حابس الدم اور جملہ اعضاء کی رطوبت کو خشک کرتا ہے۔ موٹاپا دور کرنے کے لیے
 اس کا سفوف بقدر ایک ماشہ مدت تک استعمال کراتے ہیں۔ سیلان خون اعضاء
 ظاہری و باطنی کا بند کرتا ہے۔ آنٹوں اور معدہ کی بلغم چھانٹتا ہے۔ پیٹ کے کپڑے
 مارتا ہے۔ منجن دانٹوں اور مسوڑوں کی حفاظت کرتا ہے۔ دھونی بواہر کو مفید ہے۔
 (عربی) صندل ابیض۔ (فارسی) صندل سفید۔ (گجراتی) شکر۔
چندن سفید (بنگلہ کلبا۔ (سندھی) صندل اچھو۔ (انگریزی)

سینڈل وڈ White Sandalwood

اس درخت کی اونچائی چالیس فٹ تک اور تنے کی گولائی تین فٹ تک ہوتی ہے۔
 اور یہ درخت بارہ ماہ ہر ابھرا رہتا ہے۔ اس کی پتی پتی ڈالیاں درخت سے لٹکی رہتی
 ہیں۔ اس کے پھول بھورے گرے بینگنی رنگ کے ہوتے ہیں۔ جن میں کسی قسم کی
 خوشبو نہیں ہوتی۔ پھل گچھوں میں سیاہ رنگ کے لگتے ہیں جن میں ایک ایک بیج
 ہوتا ہے۔ اس درخت کے تنے کی بیرونی لکڑی سفید رنگ کی بغیر بو والی ہوتی ہے۔
 لیکن اس کے اندر پیلے بھورے رنگ کی چھنی لکڑی بہت خوشبودار ہوتی ہے۔
 صندل کے تنے کو کاٹ کر زمین میں دفن کر دیتے ہیں۔ ایک دو ماہ میں تنے کے اوپر
 والی ناکارہ لکڑی کو دھیک کھا لیتی ہے اور اندر کی لکڑی جوں کی ٹوں رہتی ہے۔
 اس کو دھیک یا گھن نہیں لگتا۔ نہیں برس تک اس کی طاقت قائم رہتی ہے اور یہی
 لکڑی دواء مستعمل ہے۔ اس میں ۲۵ سے ۴۰ فی صد تک تیل پایا جاتا ہے۔ رنگ۔
 سفید زردی مائل۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ و خوشبودار۔ مزاج۔ سرد و خشک۔
 مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ روغن ۵ بوند سے ۲۰ بوند تک۔
 مقام پیدائش۔ بیسور۔ کورگ۔ کوٹشور اور مشرقی جاوا۔ افعال و استعمال۔
 مفتوح۔ مقوی دل و دماغ۔ مائع بخیر۔ حرارت کو تسکین دیتا ہے۔ امعاء پر قابض تاثیر

کرتا ہے۔ درم کو تحلیل کرتا ہے۔ خون صاف کرتا ہے۔ خفقان، ضعت قلب، سوزش معدہ اور صفراوی دستوں کو دفع کرتا ہے۔ اس کا شریعت بکثرت مستعمل ہے اور گیس کر اس کا لیپ کرنا درد سر کو نافع ہے۔ اس کا روغن بھی کشید کیا جاتا ہے جو سوزاک اور پُرانی کھانسی میں فائدہ کرتا ہے۔

چندن لال (ہندی) لال چندن۔ (گجراتی) رتناجلی۔ (عربی) صندل احمر۔ (فارسی) صندل سرخ۔ (سندی) صندل گھاڑھا۔ (بنگلہ)

رکت چندن۔ (انگریزی) ریڈ سینڈل وُڈ Red Sandalwood
یہ دھت صندل سرخ کے تنے کی درمیانی لکڑی ہے۔ یہ درمیانہ قد کا درخت ہوتا ہے۔ عمدہ صندل سرخ وہ ہے جو گہرے سرخ رنگ کا صاف اور کم ریشہ ہو۔ رنگ سرخ۔ ذائقہ تلخ و خوشبودار۔ مزاج سرد ۲۔ خشک ۳۔ مقام پیدائش شمالی ارکاٹ، لنکا اور کڈاپہ (جنوبی ہند) کے گرم و خشک علاقوں کی پتھریلی زمین میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال اس کو عام طور پر بطور مبرد۔ رادع اور مسکن بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں۔ صندل سرخ کا لیپ افعال میں سفید سے قوی ہوتا ہے اور درم کو تحلیل کرتا ہے اور مواد کو پکاتا ہے۔ سوزش و حرارت کو تسکین دیتا ہے۔ درد سرد موی اور صفراوی میں صندل و کافور کو گلاب میں گھس کر پیشانی پر لگاتے ہیں یا صندل کا باریک سفوف پانی کے ساتھ ملا کر پیشانی پر لیپ کرتے ہیں۔ صندل سرخ میں ایک جزو گرم بھی ہوتا ہے۔ اس لیے زیادہ تر اس کا استعمال بیرونی طور پر ہوتا ہے۔

چوب چینی (فارسی) چوب چینی۔ (عربی) خشب الصینی۔ (چینی) ٹوفوہ۔ (انگریزی) چائنا رُوت China Root

ایک پہاڑی درخت کی بے بو جڑ ہے۔ وہ چوب چینی اچھی ہے جس کا رنگ سرخ یا گلابی تیرہ ہو اور ظاہر اور باطن کے رنگ میں اختلاف نہ ہو اور چکنی ہو اور اتنی بھاری ہو کہ پانی میں ڈالنے سے ڈوب جائے۔ گانٹھیں کم ہوں اور ریشے نہ ہوں۔ نہ بہت بڑی ہو اور نہ بہت چھوٹی اور نہ بہت سخت جو چھری سے چھل نہ سکے۔ اس کے تمام اجزائیں یہ صفات برابر ہوں۔ ایسا نہ ہو کہ

بعض حصّہ پختہ اور شرح ہو اور بعض حصّہ کچا اور سفید اور بعض حصّہ سخت ہو اور بعض حصّہ نرم ہو۔ رنگ بھلائی۔ ذائقہ۔ شیریں لعاب دار۔ مزاج۔ گرم و تر درجہ اول بمقدار خوراک۔ چھ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ جاپان چین۔ سلہٹ۔ کوہستان گارو (برما)۔ بازار کی چوب چینی زیادہ تر چین سے آتی ہے۔ بدل۔ شبہ مغربی۔ مصلح۔ انار شیریں۔ افعال و استعمال۔ منقطع۔ مجمل فضلات ردیہ، منقطع اور مصفی خون ہے۔ محافظ حرارت غریزی اور ردی رطوبت کو خشک کرنے والی ہے۔ تعفیہ خون کے لیے بکثرت استعمال کی جاتی ہے۔ اس کو پرانی سوداوی اور خونی بیماریوں میں بشکل مطبوخ، معجون، شربت عرق اور سفوف بہت استعمال کرتے ہیں۔ رحم اور مقعد کے امراض کو اکثر نافع ہے۔ امراض خبیثہ یعنی مائی خیل، جنون، مایخویا، وجع مفاصل، شقیقہ، زکام، نرس اور آتشک وغیرہ میں مفید ہے بعض اطباء اس کی چائے تیار کر کے دہہ اور نزلہ کمنہ کے مریضوں کو استعمال کراتے ہیں۔

(فارسی) چوب حیات۔ (عربی) خشب الحیات۔

چوب حیات

ایک بڑے درخت کی لکڑی ہے۔ اسے ہندوستان میں اکول کہتے ہیں۔ پتے اس کے یادام کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔ پھول کا رنگ سفید ہوتا ہے۔ تازہ لکڑی کو کاٹتے ہیں تو اس سے اگر کی مانند خوشبو آتی ہے اور اس سے پلنگ پائے وغیرہ بنائے جاتے ہیں۔ رنگ۔ بھوری اور خالدار۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک مقام پیدائش۔ یہ درخت بنارس اور گورکھ پور کی طرف ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ قابض، تریاق سموم اور محتل اودام ہے۔ نہر کے لیے تریاق ہے۔ مار گزیدہ اور عقرب گزیدہ کو گھس کر پلاتے ہیں۔ اور مقام گزیدہ پر پیپ بھی کرتے ہیں سریم زخموں کو بھر دیتا ہے۔ ہیضہ میں تھوڑا سا مال سے مریش تھوڑا سا ہو گیا ہو تو اسے استعمال کرتے ہیں۔

(عربی) بقلۃ الحامض۔ (فارسی) ترشہ۔ ساق ترشک۔ (گجراتی) چوکا۔ (سندھی) چوکو۔ (بنگلہ) چکاپالڈ۔ (چوکر ساگ۔ (لاطینی)

Rumax Vesicarpus - روہیکس ویسی کاری پس *

ایک ترش ساگ مثل پاکک ہے۔ اس میں ساق یا ڈنڈی نہیں ہوتی۔ اس کے پتے میٹھی کے پتوں کی طرح لیکن ان سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اور بہت کھٹے اور بہت نرم ہوتے ہیں۔ ترشی میں ضرب المثل ہے۔ اس کی کئی قسمیں ہیں۔ مثلاً (۱) امرولد۔ (۲) چوکا آبی (حمض مائی) جو زیادہ تر پانی کے کنارے پیدا ہوتا ہے۔ اس میں اوکری لیٹ آف پوٹاشیم کا جزو پایا جاتا ہے جس کی وجہ سے یہ سوتلی کپڑے سے سیاہی کا داغ اور استری کا داغ اڑا دیتا ہے۔ رنگ۔ سبز۔ ذائقہ۔ ترش۔ مزاج۔ سرد خشک درجہ ۱۔
مقدار خوراک۔ پانی ۳ سے ۵ تولہ تک۔ مقام سیدائش۔ نیناک جگہوں میں آتا ہے۔ افعال و استعمال۔ قابض، مسکن درد، مبرد، مقوی جگر، حار، ملطف اور ماضم ہے۔ اس کے پتوں کو پانی کے ہمراہ پیس کر اور ام پمپلش کی طرح باندھنے سے درد و سوزش میں کمی ہوتی ہے۔ بھوک خوب لاتا ہے۔ سینے کی سوزش کو مٹاتا ہے۔ صفرا کی گرمی کو تحلیل کرتا ہے۔ نازہ پتوں کو بطور ترکاری پکا کر کھانا ضعیف معیم میں مفید ہے۔ اس کے تخم ہمال اور قروح امعاء و سہج کو دور کرنے کے لیے اسپغول وغیرہ کے ہمراہ کھاتے ہیں۔ جڑ اسہال خونی آنتوں کی خراش، یرقان اور سیلان الرحم کو مفید ہے۔

نوٹ۔ اس کے تخم چھوٹے چھوٹے سے پہل ہوتے ہیں۔

چولائی کا ساگ | (ہندی) چولائی۔ (عربی) بقلہ یمانیہ۔ (سندھی) مرٹرو۔ (مارواڑی) چلائی۔ (گجراتی) تانجل جو۔ (مرہٹی) تاندلجا۔

(سنسکرت) تنڈولپہ۔ (بنگلہ) چھٹے نٹے۔ (انگریزی) Amaranth

Hermaphrodite ایسے رشتہ ہرے فرد ڈائٹ ۵

مشہور عام ہے۔ اس کے پودے زمین سے زیادہ بلند نہیں ہوتے۔ ساق یعنی ڈنڈی چھوٹی ہوتی ہے۔ اس میں پھول نہیں آتے۔ صرف بیج آتے ہیں۔ جو خشکاش کے دانوں سے ذرا بڑے ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سبز۔ سرخ۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ سرد و تر درجہ اول۔ افعال و استعمال۔ ملطف ہے۔ بدن کی تربیب کرتا ہے۔ مگر قلیل غذا ہے۔ مسکن حرارت و سوزش ہے۔ بد ہضمی کی گرمی کی کھانسی کو مفید ہے۔ مسکن پیاس بھی ہے۔ جنگلی قسم میں کانٹے ہوتے ہیں۔ اسے

پکا کر نہیں کھاتے جس نے خام کشتہ کھایا ہو اس کو کانٹوں والی چولائی کا ساگ بغیر مرج کے گیہوں کی روٹی سے تین روز کھلائیں۔ اور اس کا جو شانہ پانی کی جگہ پلائیں۔ تمام کشتہ پشٹاب کے ذریعے خارج ہو جائے گا۔ سات ماشہ چولائی کے بیج پانی میں پیس کر چاولوں کی دھوون کے ساتھ تین ہفتے تک نہار منہ کھانے سے خون حیض بند ہو جاتا ہے۔

چونا

دردو، چونا۔ (عربی) نورہ۔ کلس۔ (فارسی) آبک۔ گج۔ (گجراتی) پچنو۔ (سنگالی) چوٹی۔ (سندھی) چونا۔ (ہندی) چونا لائیریز (کوکلیم Quick Lime)۔

سخت وزنی ڈیاں جو پتھر کو سوختہ کر کے بنتے ہیں۔ اس کو ان بجھا چونا بھی کہتے ہیں۔ لیکن جب ان ڈلیوں کو پانی میں بھگو دیا جائے تو اسے بجھا ہوا چونا (سیلیکٹ لائم) کہتے ہیں۔ جب ان بجھ چوٹے پر پانی ڈالا جاتا ہے تو اس وقت نہایت گرم ہو جاتا ہے۔ رنگ سفید۔ ذائقہ پھیکا دتیز۔ مزاج گرم و خشک ۳۔ افعال و استعمال۔ حابس خون اور مقرر، محرک، لذاع، محلل و منضج اور ام، آبک آب رسیدہ (بجھا ہوا چونا) مسکن و مبرد۔ مجفف قروح۔ حابس خون۔ معدہ میں دودھ پھٹنے کو روکتا ہے اور معدہ کی ترشی اور اسہال میں نافع ہے۔ چوٹے کا پانی (لائم واٹر) کمزور اور نحیف بچوں کو دودھ میں ملا کر پلاتے ہیں۔ آب چونا اور روغن اسی مسادی حصہ آگ سے جلے ہوئے مقامات پر لگانا مفید ہے۔ آب چونا بنانے کا طریقہ یہ ہے کہ ایک تولہ چونا ایک سپر پانی میں ڈال دیں اور بار بار ہلائیں۔ اس کے بعد مقطر پانی شیشی میں محفوظ رکھیں۔ اور کام میں لائیں۔

چوماکنی

(ہندی) موساکنی۔ (عربی) اذان الفار۔ (فارسی) گوش موش۔ (سندھی) کواکنی۔ (گجراتی) اندرگنی۔ (سنگھ) اندرکافی پانا۔ (سنسکرت) موٹا گرنی۔ (لاطینی) Ipomea Renniformis

ایک گھاس ہے جو زمین پر پھیلی ہوئی ہوتی ہے۔ شاخوں اور پتوں پر سفید رُواں ہوتا ہے۔ اس کے پتے چھوٹے چھوٹے چوہے کے کان سے مشابہ ہوتے ہیں۔

اس کو اندرونی طبع پر استعمال نہیں کرتے۔ اس مقدار خوراک ایک سادہ بچے کے لیے نصف سے سالم چھپ خرد ہے۔

رنگ - پتے سبز - پھول زرد - بیج سیاہ - ذائقہ - پھیکا - مزاج - گرم و خشک ۲۔ مقدار خوراک - خشک ۳ ماشہ سے و ماشہ تک - سبز ماشہ سے ایک تور تک - مقام پیدائش - وسط ہند، کن اور دامن کوہ میں یہ بوٹی ساون کے بعد ندیوں کے قریب اگتی ہے۔ افعال و استعمال - اس کا جوشانہ مفتت سنگ مثانہ و گردہ ہے۔ آشوب چشم اور ناسور چشم میں اس کے پتوں کا پانی نکال کر ٹپکاتے ہیں۔ پودہ بولہ ہے۔ اس کے پتے چبا لینے سے بھوک بھابھ کرتی ہے۔ پہاڑی لوگ اس کا ساگ کھاتے ہیں۔

چھاپچھ (عربی) - جیفیض (فارسی) - دوغ (ہنگلہ) - گھول (گجراتی) - چھاس - (سندھی) - ڈڑہ - (پنجابی) - لسی - (انگریزی) - برٹ ملک -

Butter Milk - (ہندی) - بھاجھ - چھاج

جب دہی میں بہت سا پانی ڈال کر بلویا جائے اور مکھن نکال لیا جائے۔ تو اس کو چھاپچھ یا تگر کہتے ہیں۔ اور جب دہی میں قدر سے پانی ملا کر بلویا جاتا ہے مگر اس میں سے مکھن نہیں نکالا جاتا تو اسے چھٹھا کہتے ہیں۔ رنگ - سفید - ذائقہ - ترش - مزاج - سرد و تر بدرجہ دوم - مقدار خوراک - ۱۰ تور سے ۲۰ تور تک دواؤ۔ افعال و استعمال - پیاس کو تسکین دیتی ہے۔ مطلق حرارت اور قاطع صفرا ہونے کی وجہ سے جوش بخون کو دور کرتی ہے اور مقوی معدہ و امعاء ہونے کی وجہ سے اسہال صفراوی، سنگرہنی اور معدہ و جگر کے امراض حارہ میں مفید ہے۔ تقویت معدہ و جگر کے لیے معجوی خبث الحديد یا گشتہ خبث الحديد کے ساتھ دیتے ہیں۔ گلے کے دہی کی چھاپچھ جس میں لوہے کا ٹکڑا آگ میں تپا کر سات مرتبہ بچھالیا گیا ہو۔ کثرت جیفیض کے لیے نافع ہے۔ اطباء مولیٰ اور چھاپچھ ایک ساتھ استعمال کرنے کی ممانعت کرتے ہیں۔ آیور ویدک کتب میں گلے کے دودھ سے جی ہوئی دہی کی چھاپچھ مرغن سنگرہنی کے لیے بہت مفید بیان کی گئی ہے۔ مگر یہ ضروری ہے کہ چھاپچھ کا استعمال مریض کی قوت باضمہ کے

۱۰ مٹھ کر بنانے کے باعث اس کا نام مٹھا اور مٹھا سے بگڑ کر پنجابی میں مٹھا ہو گیا ہے۔

مطابق کرایا جائے۔ ایک نوجوان مریض کو پہلے روز شبانہ روز میں نصف سیر یا اس سے کچھ کم مقدار میں چھاپھا استعمال کرائی جائے۔ اس کے بعد اس کی مقدار دو چھٹانک روزانہ بٹھانے جائیں۔

چھڑیلہ (عربی) اشنہ۔ (فارسی) دوالی یا دوالہ۔ (ہندی) چھیل چھیلہ۔ (نگلہ) **چھڑیلہ** (سندھی) پرلو۔ (انگریزی) Lichen

ایک باریک پیچیدہ خود بخود بوٹی ہے جو پہاڑوں میں برف باری کے قیام میں درخت پر چڑھتی ہے۔ سفید عمدہ ہوتی ہے۔ سیاہ خراب۔ اس کی جڑ شلخ، پتہ، پھل، پھول یا بیج کچھ نہیں ہوتا۔ اس کے بیڈول پر ہر موسم گرما میں خود بخود درختوں پر جم جاتے ہیں اور تھکے سے پکڑنے پر آسانی سے درخت سے علیحدہ ہو جاتے ہیں۔ تازہ حالت میں اس میں کسی قسم کی خوشبو نہیں ہوتی۔ لیکن خشک ہو جانے پر اس میں عین جیسی خوشبو آنے لگتی ہے۔ رنگ۔ بھورا، لالہ، خوشبودار، قد سے تنخ۔ مزاج۔ پہلے درجہ میں سرد اور خشک مگر قابض۔ بعض کہتے ہیں کہ پہلے درجہ میں گرم خشک ہے۔ اس کی طبیعت میں اطباء کا اختلاف ہے۔ مقدار۔ خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدایش۔ شملہ، ڈلہوزی، مینی تال، کوہ مری وغیرہ تمام پہاڑوں پر ۶ ہزار سے ۷ ہزار فٹ کی بلندی تک بلوط، جوند اور صنوبر کے درختوں پر لپٹی ہوئی پائی جاتی ہے۔ مصلح۔ ایسوں۔ افعال و استعمال۔ دھنسی، جعدہ، مفتوح، خشک، قابض اور محتل ہے۔ چھڑیلہ اکثر مفردات میں مستعمل ہے اور امراض دل میں مفید ہے۔ قابض ہے۔ یاج و ادایم کو تحلیل کرتا ہے۔ محافظ روح حیوانیہ ہے جو شائدہ سے گرفت بخشتا ہے۔ امراض جگر و رحم کو مفید ہے۔ مقوی معدہ و دیر معیش ہے۔ دھوپ، بون ساگری اور سر پر لگانے کے تیلا میں اس کو خوشبو کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

چھوٹی چندن (ہندی) دھان بروآ۔ (نگلہ) چھوٹو چاند۔ (اردو) اسرول۔ (سنسکرت) چندر بھاگا۔ (انگریزی)

Rauwolfia Serpentina راولفیا سرپنٹینا

یہ ایک بالکل نئی دریافت شدہ جڑی ہے۔ اور اس کا کسی ایکورویک نگھٹشو (خزن المفردات) میں کوئی ذکر نہیں۔ کرنل چو پڑا نے اسے سرپ گندھا (وہ جڑی

جس سے سانپ کی ٹو آتی ہے) کا نام دیا ہے۔ اسی طرح بعض ویدوں نے اسے ناگ
 و منی (سانپ کے زہر کو دور کرنے والی) کے نام سے منسوب کیا ہے۔ لیکن یہ درست
 نہیں کیونکہ ناگ و منی ناگہون کا بھی نام ہے اور سرپ گندھا ایک پہاڑی درخت
 منگوں پلانٹ کو کہتے ہیں جس کی لکڑی مارگزیدہ کو گیس کو پلاتے ہیں۔ غرض کہ یہ ایک
 گھناخود کو جھاڑی کی قسم کا پودا ہے جو ۲-۳ فٹ اونچا ہوتا ہے۔ اس کی شاخیں زمین
 ہی سے سیدھی اُپر کو جاتی ہیں۔ ہر جوڑ پر تین چار بیضوی پتے ہوتے ہیں جن کے پھیلاؤ
 برگ اڑوسہ کی مانند سفید نکیریں ہوتی ہیں۔ شاخ کے سر پر دو اگل لمبا گہرے نابھی سرخ
 رنگ کے پھولوں کا گچھا۔ ہر قریباً دس بارہ انچ لمبی چوڑائی انچ موٹی تل مار موٹی ہے
 یہی جڑیں زیادہ تر دواء مستعمل ہیں۔ رنگ۔ باہر سے جڑ کا رنگ بھورا۔ اور توڑنے
 پر اندر سے سفید زردی مائل۔ ذائقہ۔ تیز بخ۔ مقدار خوراک۔ ۴ رتی سے ایک ماشہ
 تک۔ دن میں ۲-۳ بار۔ مقام پیدائش۔ یہ مراد آباد سے سکم تک کوہ ہمالیہ کے
 دامن کے علاقوں میں ۴ ہزار فٹ کی بلندی تک ہوتی ہے۔ پٹنہ، بھاگل پور (صوبہ بہار)
 سلط (مشرقی پاکستان)، آسام، جاوا اور ملایا کے جنگلات میں خود رو پیدا ہوتی ہے۔
 افعال و استعمال۔ اس کی جڑوں کا سفوف جنوں، اختناق الرحم، مائی بلڈ پریش، صرع
 اور بے خوابی کے لیے بہت مفید ہے خصوصاً جب کہ مریض صفراوی مزاج نہ ہو کئی دوا خانے
 اس دوا کو مختلف ناموں سے فروخت کر رہے ہیں۔ یہ سخت کرطوی دوا ہے۔ اس لیے
 اسے کیشے میں ڈال کر کھلانا چاہیے۔ اگر زیادہ مقدار میں دی جائے تو خذال نالی میں
 خراش ہو کر قے آنے لگتی ہے۔ اس دوا کو قبیل نورا کوں میں عرصہ تک دینا مائی بلڈ پریش
 کا بہترین علاج ہے۔ بھاگنے دوڑنے، شور و غل مچانے، مارنے پیٹنے والے مریضوں
 کے لیے اس سے بڑھ کر کوئی دوا نہیں۔ لیکن خاموش جنوں اور مایخولیا میں یہ دوا
 کوئی فائدہ نہیں کرتی۔ بچھو، بھڑو وغیرہ کے کاٹے ہوئے مقام پر اس کی جڑ کو خذال
 کی مانند گیس کر لگانے سے فوراً آرام آجاتا ہے۔ رات کو سونے سے دو گھنٹے
 پیشتر فقط اس کی ایک خوراک عرق گلاب کے ساتھ کھلا دینے سے مریض کو بخوبی نیند آ
 جاتی ہے۔ اس دوا کے جوہر کو سب سے اول ہندوستانی دوا خانہ نے دواء الشفا
 کے نام سے پیش کیا تھا۔ اب یورپ و امریکہ میں بھی اس رول کا جوہر سر پٹیلینا وغیرہ

مختلف ناموں سے تیار ہوتا ہے۔ بلاشبہ اسرول مستقبل کی اہم ترین ادویہ میں شمار کی جائے گی۔ یہ دوا بے غوبی اور خون کے دباؤ کی زیادتی (ہیڈرٹس) میں بہت مفید ثابت ہوتی ہے اور اب اس کا انگریزی طب میں بھی استعمال ہونے لگا ہے۔ (قریب بسم) *

چھوٹا راجا - چھوٹا راجہ (عربی) خرمائے یابس - تمر - (فارسی) خرمائے خشک - (بنگالی) غردکھور - (سنسکرت) نرملی پھلا - (انگریزی) Date

مشہور عام ہے۔ چھوٹا رے کے درخت پر پھل آنے سے پہلے جو پھول ہوتا ہے۔ اسے فارسی میں کشن خرمایا بہار فرما اور عربی میں طلع کہتے ہیں۔ رنگ - سرخ ذائقہ - شیریں - مزاج - گرم ۲ و تر ۱۔ مقدار خوراک - ۵ عدد سے ۷ عدد تک۔ مقام - پسیدہ آتش - سندھ اور مغربی پنجاب - خصوصاً ضلع ملتان - مصر اور عرب - افعال و استعمال - مولد خون صالح، کثیر غذا اور بدن موٹا کرتا ہے۔ مقوی باہ ہے۔ مکر اور گڑے کو طاقت دیتا ہے۔ اس کا مشہور مرکب معجون آند خرمایہ ہے۔ چھوٹا رے کی گوند بطور صلفطف امراض اعضائے تناسل و بول میں مستعمل ہے۔ چھوٹا رے کی خشک عرق کلاب میں گھس کر گھانجی پر لگاتے ہیں۔ نیز گھٹلیوں کو بھون کر پیس کر شل کافی استعمال کرتے ہیں۔ *

چھینا (ہندی) چیتا - (گجراتی) چترا - (سنسکرت) چترک - (عربی) شیطرج - (فارسی) بیخ بوندہ - (بنگالی) چیتراک - (کشمیری) شطرنج - (انگریزی)

Leadwort Plumbagin

ایک خود رو جھاڑ دار پودا ہے جو تقریباً ایک گز بلند ہوتا ہے۔ شاخیں باریک اور گمہ ہلا۔ موٹی شاخیں اور تناسل جتنا موٹا ہوتا ہے۔ ان کو توڑا جائے تو درمیان میں نرم گوشت نکلتا ہے۔ شاخوں پر سبز رنگ کے گول غول جو کے برابر لگے ہوتے ہیں جن کے چاروں طرف ننھے ننھے نرم کانٹے نظر آتے ہیں جو چبھتے نہیں بلکہ دبانے سے دب جاتے ہیں۔ ان غار دار غولوں پر چنبیلی نامی ننھے پھول فروزی ماریخ اور اپریل تک لگتے رہتے ہیں۔ اس کی دو قسمیں ہیں۔ سفید پھول والا - سفید چترا اور سرخ پھول والا - سرخ چترا کہلاتا ہے۔ پتے بیضوی، نوکیلے، چکنے اور نرم۔ اس کی جڑ اور جڑ کا چھلکا دواؤ مستعمل ہے۔ لیکن بانداریں اس کی جڑ کے ہمراہ تنے اور شاخوں کی لکڑیاں

ہلی ہوتی دستیاب ہوتی ہیں۔ جس نسخہ میں چیز لکھا ہو اس سے مراد بیج چیز کی چھال ہوتی ہے۔ اس میں ۵ برس تک قوت قائم رہتی ہے۔ رنگ۔ پتے سبز۔ پھول سرخ و سفید جڑ سیاہی مائل سرخ۔ ذائقہ۔ تلخ و تیز۔ مزاج۔ گرم و خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ۱۶ ماشہ سے ۳۰ ماشہ تک۔ مقام۔ پیدایش۔ بنگال اور جنوبی ہند کے مرطوب مقامات پر۔ افعال و استعمال۔ ببردنی طور پر جالی، نحر اور منقح ہے۔ اندرونی طور پر مضم اور مقوی باہ ہے کیونکہ اعضائے مردانہ و اعضائے زنانہ پر اس کی محرک تاثیر ہوتی ہے۔ اس کو مجرمانہ اسقاط حمل کے لیے بھی کھلایا جاتا ہے۔ اخلاط غلیظ کا شمل ہے۔ محرک باہ ہے۔ آواز صاف کرنے کے لیے منہ میں رکھ کر چباتے ہیں۔ اس کی بڑی ایک جو ہر ٹوڑہ پلم بے گین، نامی دیہانت کیا گیا ہے جو قنوطی مقدار میں دینے سے نظام عصبی میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ ڈاکٹر اسے کامر دیاج اور یہ میں شمار کرتے ہیں اور اس کو غذا کو ہضم کرنے اور ریاح کو خارج کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ دہی یا سٹھے کے ساتھ کھلانا بوا سیر کے لیے نافع ہے۔ اس کی جڑ کو پانی یا سرکہ میں پیس کر سفید داغوں پر پیپ کرتے ہیں۔ زیادہ مقدار میں ضہا کرنے سے زخم ڈال کر فاسد مادہ کو خارج کرتی ہے۔ چنانچہ اس کا ضہا و پلگ کی گھٹیلوں کو تحلیل کرتا ہے۔ اوجاع مفاصل، عرق النساء اور وجع النوزک میں اسے سرکہ کے ہمراہ لیسپ کرنا مفید ہے۔ (رسمی) ۴

چینہ (عربی) دخن۔ (فارسی) ارزق۔ (ہنگلہ) چنے۔ (مرہٹی) رائے۔ (گجراتی) چلیہ۔ (سندھی) جینون۔ (انگریزی) ملٹ Millet

مشہور غلہ ہے۔ اس کا پلو واکٹنی کے مشابہ ہوتا ہے۔ اس میں جیاتین بکثرت موجود ہے اس کی قسم خرد کو کائن کہتے ہیں۔ رنگ۔ سرخی مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد و خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۵ تولہ۔ افعال و استعمال۔ قلیل غذا، دیر ہضم اور قابض ہے۔ اسے چڑیاں اور مرغیاں رنجت سے کھاتی ہیں۔ خشکی پیدا کرتا ہے۔ پیٹ کو گنگ کرتا ہے۔ مہذب بول ہے۔ اس کی ٹھکوبہ دم کو تحلیل کرتی ہے۔ نفخ پیدا کرتا ہے۔ دودھ لگتی، قند اس کی فصل ہے۔ اس لیے عام طور پر اس کی کھیر پکا کر کھائی جاتی ہے ۵

چیونٹا - چیونٹی (عربی) نمل - نمل - (فارسی) مورچہ - (سندھی) ماکوڑو -
(انگریزی) Ant

زمین میں مل بنا کر رہتا ہے۔ غزو و کلاں دو قسم کا ہوتا ہے۔ چھوٹی قسم کو چیونٹی اور
بڑی قسم کو چیونٹا کہتے ہیں۔ پر دار بھی ہوتے ہیں۔ رنگ - بھورا - سیاہ - سرخ -
ذائقہ - قدرے تیز تلخی مائل - مزاج - گرم و خشک بدرجہ سوم - افعال و استعمال -
جلد کی طرف جہاز لب خون ہونے کی وجہ سے سیاہ چیونٹے سر کے کے ہمراہ پس کر برس پر ضحہ
لگاتے ہیں۔ روغن زیتون میں جوش لے کر بہرے ہیں، دوائی اور طریق کے لیے کان میں
قطر کرتے ہیں اس کا مشہور مرکب روغن مورچہ ہے۔ جو تقویت باہ اور فربہ قیض
کے لیے عضو مخصوص پر مامش کرتے ہیں۔

ح

حاشا (عربی) صغیر النجیر - (فارسی) ٹومس - (سندھی) کانڈیرو - (انگریزی)
Wild Thyme

ایک قسم کا پہاڑی پودینہ ہے اس کا جوھر نکال کر استعمال کیا جاتا ہے۔
جن کو قحائی مول (ست اجاڑن) کہتے ہیں۔ رنگ - بنسہ سیاہی مائل -
ذائقہ - تیز - مزاج - گرم - خشک - مقدار خوراک - ماش
سے، ماش - افعال و استعمال - ملطفت ہے۔ سیاح اور اورام کو تحلیل
کرتا۔ گرم شکم (ہلک ورم) کو ہلاک کرتا ہے۔ یہ کیڑے پیالی ناخم دار مند رکھتے ہیں۔
اور انتڑیوں میں سوراخ کر کے خون چوستے رہتے ہیں۔ شہد میں ملا کر چاشنا فالج
لقوہ اور صرع کے لیے مفید ہے۔ داد گنج وغیرہ میں تیلوں کے تیل میں پکا کر
لگانا مفید ہے۔

ملہ کان بچنا۔ مٹائی ٹس ملہ کانوں کی بھینھنا ہوتا ہے۔

حَبَّ آلاس (عربی) - (فارسی) تخم مورد - (سندھی) من مورلیو - (پنجابی) موڑیاں سدا انگریزی، مرٹل بیری Myrtle Berry

اس ایک پہاڑی درخت ہے جس کو دہقان سہل کہتے ہیں۔ اس کا پھل سیاہ مرچ سے کسی قدر بڑا ہوتا ہے اور اس کے اندر ۷-۸ چھوٹے چھوٹے چکنے تخم ہوتے ہیں۔ اس درخت کے پتوں کو ورق آس یا برگ مورد کہتے ہیں۔ رنگ - سیاہ - ذائقہ - کھٹے۔
مزاج - مرکب القوی مع غلبہ جوہر بارد - مقدار خوراک - تین ماشہ سے پانچ ماشہ۔ **افعال و استعمال** - قابض، طابض، خون و پسینہ اور کاسر ریاہ ہے۔ اسہال و ہیضہ کے لیے مفید ہے۔ ہر ایک عضو کے جریان خون کو بند کرتا ہے۔
 شربت حب آلاس اس کا مشہور مرکب ہے جو معدہ کو قوت دیتا ہے۔ اور دستوں کو روکتا ہے۔ اس کے پتوں میں ایک خوشبودار تیل پایا جاتا ہے جو کہ پرفیومری میں مستعمل ہے۔ بغل کا پسینہ روکنے اور اس کی بو نازل کرنے کے لیے اس کے پتوں کا ضماد کرتے ہیں۔ نیز بالوں کو لمبا کرنے اور سیاہ رکھنے کے لیے تیلوں میں شامل کرتے ہیں۔

حَبَّ البطم (فارسی) - (عربی) حب الخضر - (اُردو) بون - (سندھی) وٹا یا بون + بطم بڑا درخت ہوتا ہے۔ پتے لمبے۔ پھل خوشبودار۔ تخم سبز رنگ کے ہوتے ہیں۔ ان کو توڑنے پر اندر سے چپٹا سا مغز نکلتا ہے۔ رنگ - دانہ سبز۔
 مغز پستقی - ذائقہ - مغز پھیکا - لذیذ چکنا۔ **مزاج** - گرم خشک بدرجہ سوم۔ جب تک تازہ ہوتا ہے گرمی کم ہوتی ہے۔ مقدار خوراک - تین تا پانچ ماشہ۔ **مصلح** کھیر، وگلاب، سنجبین سادہ۔ **افعال و استعمال** - سینہ اور آواز کو صاف کرتا ہے۔ مقوی باہ - بد بول اور ملیں ہے۔ اس کو زیادہ تر مقوی باہ معالجہ میں شامل کرتے ہیں اور منقش بغم ہونے کے باعث کھانسی اور دم میں مناسب دواؤں کے ہمراہ کھاتے ہیں۔ بادام اور کھانٹ کے ساتھ کھانے سے بدن خراب کرتا ہے۔

۱۔ بطم یعنی بون کے درخت کی گوند کو خشک البطم کہتے ہیں۔ یہ سفید شفاف اور خوشبودار ہوتی ہے۔

حَبُّ الزَّلْم (سندھی) کونگر جونج - مثلث شکل کا چکنا پیٹا خوشبودار چنے کے دانے سے بڑا دانہ ہوتا ہے جس کا پوست زرد رنگ کا ہوتا ہے۔ بہتر وہ ہے جو اندر سے سفید نکلے۔ رنگ - باہر زرد اندر سفید - ذائقہ - لذیذ شیریں - مزاج - گرم ۲ و ترط - مقدار خوراک - ۶ ماشہ - مقام سیدائش - مصر اور بربرہ (افریقہ) - افعال و استعمال - مسکن بدن، مولد منی - مقوی باہ، جالی، نافع امراض سوداویہ۔ منج میں لکھا ہے کہ یہ ادویہ باہیہ میں سے ہے۔ اس کے کھانے سے شہوت بہت ہوتی ہے۔ محرک باہ ہے۔ بدن کو زہر کرتا ہے اکثر طاقت و رمقوتی و مہتی مجنونوں میں ڈالتے ہیں۔ گرم مزاج والے کو مضر ہے۔ اس سے درد سر ہونے لگتا ہے ۛ

حَبُّ الْقِلْقِل (عربی) حَبُّ الْقِلْقِل مد فارسی، انار دانہ دشتی: (ہندی) گوارہ کلنٹا یہ دوسرے کا ہوتا ہے۔ ایک تو دانہ لوبیا کے برابر سفید رنگ اور خوشبودار۔ دوسری قسم کا مریج سیاہ کے برابر سیاہ تخم ہوتا ہے۔ اور اس کے اندر سے شیریں مریج نکلتا ہے۔ اس کو چٹری کلون کہتے ہیں۔ مزاج - گرم و تر بدردم۔ مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۹ ماشہ تک۔ مصلح - بھوتنا اور سنگینین کے ساتھ کھانا۔ افعال و استعمال - مقوی باہ اور مسکن بدن ہے۔ اس کو زیادہ تر مقوی باہ معاجین میں شامل کرتے ہیں ۛ

حُسْنُ یُوسُف (عربی) حاشیش - (ہندی) تخم گر ملی - (سندھی) کر ملی ۛ خشخاش سے بہت چھوٹے سخت دانے۔ رنگ - سفید۔ ذائقہ - پھیکا لکڑی - مزاج - گرم و خشک ۴ - مقدار خوراک - ایک رتی - افعال و استعمال - بیرونی استعمال میں محرک اور جالی ہے۔ رنگ خسارہ صاف کرتا ہے۔ بھٹی اور چھپک کے داغ مٹاتا ہے اس لیے ابلتوں میں شامل کرتے ہیں شدید مفتی ہے۔ بقدر ۳۳ ماشہ تھنک ثابت ہوتا ہے۔ اگر کوئی غلطی سے کھلے تو آتش جو یا چھلچھ برف سے ٹھنڈی کر کے پلائیں۔ روغن زیتون کے ساتھ ورم تحلیل کرتا ہے۔ مویج مفتی کے ساتھ ورم امعاء کے لیے مفید ہے۔ قدرے فستق، سرور اور نیند لاتا ہے۔ ایک رتی روزانہ صبح پانی کے ساتھ کھلانا بواسیر خونی کے لیے مجرب

ٹوٹکے سے مرغن کو ہدایت کی جائے کہ اپنے پیشاب سے استفادہ کرے۔ (رسمی)۔
حلوہ کدو (ہندی) کاشی پھل - (فارسی) کدو سے شیریں - (گجراتی)
 لال بھوپلا - (مرہٹی) تانبرٹا بھونپڑا - (انگریزی) پیکن -

❖ Cucurbital (لاطینی) Squash Gourd & Pumpkin

مشہور عام بیل کا پھل ہے جو پھپھروں پر پھیلتی ہے۔ سبز ساگر کے علاقہ
 میں اس کو بیٹھا کہتے ہیں۔ قاصد دار ہوتا ہے اور ایک سال تک رکھا جاسکتا ہے
 رنگ - اوپر سے سُرخ مائل - اندر سے گودا زرد یا سُرخ مائل نکلتا ہے۔ ذائقہ -
 شیریں - مزاج - سرد ۲ - تر ۲ - مقدار خوراک - آب کدو ۱ تولہ سے ۱۰ تولہ تک -
 افعال و استعمال - اس کو بطور ترکادی پکا کر کھاتے ہیں - پیاس بجھاتا ہے -
 خلط غلیظ پیدا کرتا ہے - قلیل غذا ہے - پیٹ کو نرم کرتا ہے - اس کا حلوہ متوی
 باہ ہے - اس کا گودا بطور کیلش پھوڑوں - کالہ بنکل اور گندے زخموں پر باندھتے
 ہیں - تخم حلوہ کدو اور روغن مغز حلوہ کدو دونوں کدو دانہ (ٹیپ ووم) کے
 لیے گرم کش تاثیر رکھتے ہیں - جب بچوں میں کدو دانہ کی شکایت پائی جائے تو ہارنی
 تخم کو چھلکے سمیت کوٹ کر شہد میں ملا کر حقوق بنائیں اور صبح کے وقت نہار سنے
 کھا کر اس کے دو تین گھنٹہ بعد مناسب مقدار میں کیسٹرائل پلائیں - ان کی تاثیر
 بلی ملین بھی ہے ۛ

خ

جباری (فارسی) شوال و نان کلاغ - (کاغانی) سو نخل - (انگریزی)
 ❖ Common Mallow کامن میلو

اس کے تخم گول اور چپے ہوتے ہیں - اور ان پر باریک جھریاں پڑی ہوتی ہیں -
 اور عین درمیان میں ذرا سا نشیب ہوتا ہے - رنگ - پتے سبز - پھول اودا -
 بیج سفید - جڑ زرد ہوتی ہے - ذائقہ - پتے تلخ باقی حصہ پھیکے - مزاج - سرد و تر

بدرجہ اول - مقدار خوراک - ۵ ماشہ تا ۱۰ ماشہ - افعال و استعمال -
 اس کے تخم رادع، مُزَلِّق اور مُغْرِی ہیں۔ طبیعت کو نرم کرتی ہے۔ مُغْرِی ہونے کی
 وجہ سے امعاء اور مثانے کے زخم کو نافع ہے اور ادویہ مُسہلہ کی تیزی کو کم کرتی ہے۔
 اور مادہ کو مستحل القوام کرتی ہے۔ اس کا جوشاندہ شکر کے ہمراہ خشک کھانسی او
 تنگی آواز کو نفع دیتا ہے۔ رذخ مواد کے لیے اور ام حارہ میں تنہا یا دیگر ادویہ کے
 ہمراہ اس کا ضماد کرتے ہیں۔ "عراق کے باشندے خبازی کے سبز پتے چبانے کے
 عادی ہیں جن کا ذائقہ خمیری روٹی جیسا ہوتا ہے۔ ان میں وٹامن سی بکثرت موجود ہے
 اس لیے عراق میں سُکروٹو (سُکروی) کا مرض قریباً مفقود ہے۔ وٹامن سی مرض
 سُکروٹو کا تیرہدف علاج ہے تفصیل کے لیے دیکھو علم الحیاتین مرتبہ ڈاکٹر عبدالقوی نعمانی۔
 (عربی) بطیخ - (فارسی) خرپزہ - (ہنگلہ) کھرچ - (سندھی) گدرو۔

خرپزہ

(انگریزی) Melon سیلن

مشہور عام ہے۔ ہندوستان میں با افراط ہوتا ہے۔ گھٹیا قسم کے خرپزے
 دس فی صد میٹھے نکلتے ہیں۔ کوٹھکے گرمے اور لکھنؤ کے چٹلے بہترین اقسام ہیں۔
 رنگ - مختلف زردی مائل - ذائقہ - پھیکا یا شیریں - مزاج - گرم ۱ - تر ۲۔
 مقدار خوراک - بقدر مضم - مصلح - سکنجبین - افعال و استعمال - جالی -
 قبض کشا اور مدبول ہے۔ پتھری توڑتا ہے۔ اس کے پھلکے کا لپ چہرے کے رنگ
 کو صاف کرتا ہے۔ نہار منہ کھانا مناسب نہیں۔ دو غذا کے درمیان کھانا بدی کو
 مہٹا کرتا ہے۔ رگوں میں جلد نافذ ہوتا ہے۔ دھندھ بڑھاتا ہے۔ گردہ کی اصلاح کرتا ہے۔
 اس کے چھلکوں کا نمک درد گردہ کی دواؤں میں ڈالا جاتا ہے۔ اور اس کے بیج مدبول
 ادویات میں شامل کیے جاتے ہیں۔

خرپزہ کے بیج (عربی) ہزرا بطیخ - (فارسی) تخم خرپزہ - (سندھی)
 گدروے جمہیج - (انگریزی) Melon Seeds

مشہور عام ہے۔ رنگ - سفید - ذائقہ - پھیکا - خوش ذائقہ - مزاج -

لے وہ دوا جس میں اس قسم کا لیس ہو جو رگوں کے منہ پر چپک کر انہیں بند کر دے۔

گرم ۱۔ تر ۲۔ مقدار خوراک ۵ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔
 مفتوح، محلل اور مُدَبِّر بول ہے۔ گردہ۔ مثانہ اور آنتوں کو پاک کرتا ہے۔ مُطَف بھی ہے۔
 دودھ اور منی زیادہ کرتا ہے۔ مقوی باہ ہے۔ چہرے کی سیاہی کو زائل کرتا ہے۔
 اور جالی ہونے کے باعث ان کو چھلکوں کے بغیر پانی میں پیس کر چہرے پر لپیپ کرتے
 ہیں۔ چھلے اور بھونے ہوئے شیریں یا نمکین بیج مغزیات نیم برشتہ کی طرح کھائے
 جاتے ہیں۔ پیشاب خوب لاتا ہے۔ اور پیشاب کی چنک کو تسکین دیتا ہے۔ مُدَبِّر اور
 مفتوح ہونے کی وجہ سے سُددہ جگر کو کھولتا ہے۔ اور اورام جگر گردہ و مثانہ کو زائل کرتا
 ہے۔ احتباس بول و حیض۔ درد سینہ۔ ورم جگر۔ خشونت خلق۔ سنگ گردہ و مثانہ۔
 سوزش بول اور سوزناک میں ہشک سفوف یا بشیرہ بکثرت مستعمل ہے۔ قوت ادرار
 کی وجہ سے حرارت کو دور کرتا ہے اس لیے بعض اوقات تپ مرگبہ میں بھی استعمال کیے جاتے
 ہیں۔ نیز بطور مُوَلِّد منی و شیر اور مہی استعمال میں لاتے ہیں۔

خرنوب کے بیج (عربی) بزر تعلتہ المحقا۔ فرخ۔ (فارسی) تخم خرنوب۔ (پنجابی) بڑو نوٹیا
 ۴ Perslane Seeds (انگریزی) بیج۔ (سندھی) ٹونک جونج۔

یہ تخم دانہ خشخاش کے برابر ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ پھیکا۔
 مزاج۔ سرد۔ تر ۲۔ مقدار خوراک ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ افعال
 و استعمال۔ مُبَرِّد۔ مُسکِّن صُفرا اور مُدَبِّر بول ہے۔ صفراوی اور گرم تپ کو مفید۔
 پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ صداع گرم اور گرمی معدہ کو نافع۔ رحم اور جگر کی گرمی
 زائل کرتا ہے۔ حیات حارہ میں پشیرہ نکال کر پلانا نہایت نافع ہے۔

خرنوب (عربی) خرنوب الطوک۔ (فارسی) خرنوب نیلی۔ (لاطینی)
 Carantonia Siligus

خرنوب کی دو قسمیں ہیں۔ اول خرنوب نیلی۔ اس کی شاخیں پر اگندہ ہوتی ہیں۔
 اور ان پر باریک باریک تیز کانٹے لگے ہوتے ہیں۔ پھول زرد داغ دار ہوتا ہے اور
 اس کو چھوٹے گردے کے مشابہ پھل لگتے ہیں۔ دوسری قسم کا درخت خرنوب نیلی سے
 قدرے بڑا ہوتا ہے اور درخت کیکر کے مشابہ ہوتا ہے۔ اور اس کے پتے اعلیٰ کے
 پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔ اس کو پنجابی میں چنڈ۔ سندھی زبان میں کنڈھی اور

انگریزی میں *Prosopis Specigera* کہتے ہیں۔ جب یہ درخت پھل دینے لگتا ہے تو اس کے کانٹے غائب ہو جاتے ہیں۔ دونوں اقسام کے درختوں کو بالشت تک پھلیں لگتی ہیں۔ خرثوب بٹی کی پھلیوں کو کوئی نہیں کھاتا۔ لیکن چرواہے چغل میں خرثوب (جنڈ) کی پھلیاں روٹی کی بجائے کھا کر گزر اوقات کر لیتے ہیں کیونکہ ان سے غذائیت حاصل ہوتی ہے۔ مصلح۔ بہرہ و نبات۔ بدل۔ بھول کا پھل یا مازو۔ رنگ۔ قدرے سیاہ۔ پھول زرد۔ ذائقہ شیریں۔ مزاج۔ سرد و خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۶ ماشہ سے ایک تولہ۔ مقام پیدائش۔ سندھ سوائے کراچی کے۔ افعال و استعمال۔ قابض۔ محتل اورام اور عابس اسہال قہرم ہے۔ اس کا ضماد اعضا میں خشکی پیدا کرتا ہے۔ کھلانے سے معدہ اور آنتوں پر بھی قابض اور مقوی اثر ہوتا ہے۔ ہر عضو سے خون بہنے کو روکتا ہے۔ اسہال بند کرتا ہے۔ بطور سنون پلٹے ہوئے دانت مضبوط کرتا ہے۔ خرثوب کے تخم کو باریک پس کر خرثوب المقعد میں بطور ذرور استعمال کرتے ہیں۔ بیان کیا جاتا ہے کہ خرثوب (جنڈ) کمنہ کی جڑ میں پانی ہوتا ہے جو بقدر چار تولہ چیرائی کھانسی اور دہروالوں کو پلانا فائدہ بخشتا ہے۔

خرامی (عربی)۔ (فارسی) شب بوی۔ (انگریزی) لے ونڈیولا *Lavandula* اس کی تین قسمیں ہیں۔ (۱) خرامی متعارف۔ اس کا تنہ چوکور اور ایک گز تک بلند ہوتا ہے۔ پتے سفید لکیر دار۔ پھول چھوٹے آسمانی رنگ کے۔ اور ان سے کافور جیسی تیز بو آتی ہے۔ زیادہ تر یہ پھول دواؤں مستعمل ہیں۔ ان سے روغن حاصل کیا جاتا ہے جس کو آئل آف لیونڈر کہتے ہیں۔ (۲) خرامی کبیر اس کا انگریزی نام سپاہک لیونڈر ہے۔ (۳) تیسری قسم اسطوخودوس ہے جو الف کی ردیف میں بیان کیا گیا ہے۔ رنگ۔ پھول آسمانی۔ ذائقہ پھیکا۔ مزاج۔ گرم و خشک ۱۔ مقدار خوراک۔ ۶ ماشہ۔ روغن خرامی ایک سے تین قطرہ۔ افعال و استعمال۔ محقق، محتل اورام و ریاخ۔ مفتوح و مقوی ہے۔ زخموں کو بھرنے اور درموں کو تحلیل کرنے کے لیے آرد جو کے ہمراہ ضماد کرتے ہیں۔ رحم کے لیے محقق و منقہ ہونے کی وجہ سے اس کے فرزجہ سے حمل ٹھہر جاتا ہے۔

اس کا روغن سرد مزاجوں کو مفید ہے۔ بچگی کو تسکین دیتا ہے۔ اور نفخ شکم اور قورنج میں استعمال کیا جاتا ہے۔

خس (ہندی) خس۔ (عربی) اسیر۔ (سنسکرت) آشیر۔ (سندھی) دارون۔ (فارسی) خس خانہ ریشہ۔ (بنگالی) خس خس۔ (گجراتی) کالو والو۔ (انگریزی)

کسکس گراس - Cuscusgrass

یہ ایک قسم کی گھاس ہے جس کی جڑیں بہت لمبی ہوتی ہیں۔ جن سے موسم گرما میں خوشبودار چٹائیاں، پنکھے اور ٹیٹیاں بنائے جاتے ہیں۔ اور ان پر پانی چھڑک کر کمرے کی ہوا کو ٹھنڈا اور معطر رکھا جاتا ہے۔ یہی جڑیں دواء مستعمل ہیں۔ اس میں فولاد کا جوڑ بھی پایا جاتا ہے۔ رنگ۔ زردی مائل بھورا۔ ذائقہ۔ تلخ و خوشبودار۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ حصار (مشرقی پنجاب) اور میسور۔ کار و منڈل۔ چاندا (سی پی) کے ریتلے علاقوں میں بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ در اس کی بندرگاہ سے باہر بھی جاتی ہے۔ نوٹ خس کا جو کا عربی نام بھی ہے جو خس مذکورہ کے علاوہ دوسری چیز ہے۔ افعال و استعمال۔ بسکس صفراء خون مبرود و مفرح، متقوی دل اور قابض ہے۔ خفقان، ضعیف قلب، غشی اور کثرت تشنگی میں نقوع عرق یا شربت کی شکل میں استعمال کرتے ہیں جو شخون کو دفع کرتی ہے۔ اس کا عطر گرمی کے درد سر کو زائل کرتا ہے ہمیشہ میں فے کو بند کرنے کے لیے بمقدار دو بوند دیا جاتا ہے۔ اس کی جڑ کو پانی میں پیس کر اس کا ضماد لگانے سے گرمی کا ضرر اور جسم کی جھن دور ہو جاتی ہے۔

خشخاش (عربی) بزر الخشخاش۔ (فارسی) تخم کوکنار۔ (ہندی) کھسکس۔ (گجراتی) کھرکس۔ (بنگالی) پوست دانہ۔ (تامل) گش گش۔ (انگریزی)

پاپی سیڈز - Poppy seeds

مشہور عام ہے۔ پوست کے اندر سے جو نہایت باریک گول بیج نکلتے ہیں۔ ان کو خشخاش کہتے ہیں۔ رنگ۔ سفید اور سیاہ دو قسم کی ہوتی ہے۔ لیکن خشخاش سفید زیادہ مستعمل ہے خشخاش سیاہ تمام افعال میں خشخاش سفید سے مشابہ مگر اس سے قوی ہے۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ قدرے شیریں۔ مزاج۔ سرد ۲۔ اثر ۱۔ مقدار

خوراک - ایک ماشہ تا ۳ ماشہ - مصلح - شکر - شہد - بدل - تخم کاہو - افعال
 و استعمال - قابض - مخدر و منوم، مبرد اور نافع سعال ہے - اعضاء کو شل اور
 سست کرتی ہے - نیند لاتی ہے - پتلے مواد کو بچھڑاتی ہے - پھپھڑوں اور
 آنتوں کے جریان خون کو بند کرتی ہے - خشک کھانسی کو نافع ہے - سینے و حلق کی خشکی
 زائل کرتی ہے - اس کا حریرہ نشاستہ اور مغز بادام کے ساتھ مقوی داغ و باہ ہے -
 پیشانی اور کنپٹیوں پر اس کا ضماد لگانا بے خوابی کو دور کرتا ہے - مخدر ہونے کی
 وجہ سے تخم خشخاش ایک تولہ بکری کے دودھ بقدر حاجت میں پیس کر گرم کر کے بقرس
 کے درد پر لگانا مفید ہے - شربت خشخاش - لعوق خشخاش اور دیا توڑہ اس کے مشہور
 مرکبات ہیں - تخم خشخاش میں سے ایک میٹھا تیل نکلتا ہے - اس کا بیان الگ درج ہے -
 خطمی (فارسی)، ریشہ خطمی - دکا فانی، ڈکسو پخل - (عربی) بیج خطمی - (ہندی) ریشہ خطمی -

Marsh Mallow (انگریزی)

یہ ایک سدا بہار بوئیں دار بھنڈی جیسا پودا ہے لیکن اس سے اونچا ہوتا ہے -
 پتے بڑے بڑے بیضوی شکل کے دندانہ دار اور کھردرے، بھنڈی کے پتوں جیسے -
 پھول خوش نما اور بے بو گچھوں میں نکلتے ہیں اور ان کو گل خیرا کہتے ہیں - اور اس کی
 جڑ قدرے مخروطی شکل کی، ریشہ دار اور لعاب دار ہوتی ہے - اس پر لمبائی میں گہری
 جھڑیاں پڑی ہوتی ہیں - اور اس پر چھوٹے چھوٹے گول داغ ہوتے ہیں - اس کو
 ریشہ خطمی کہتے ہیں - دوائے اس کے جڑ، تخم اور پھول مستعمل ہیں - رنگ - سیاہ -
 جڑ سفید اور پھول سفید و سرخ - ذائقہ - پھیکا - پھول قدرے تنخ - جڑ پھیکا -
 مزاج - گرم باعتدال - مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ - مقام پیدا نش -
 کشمیر - ایہ ہزارہ - علاقہ متصل کشمیر - مالاکنڈ - خیبر اور گرم ایچسی - نیز میدانی
 علاقہ کے باغات میں بویا جاتا ہے - افعال و استعمال - خطمی کے تخم اور پتے رادع
 محمل اور مسکن تاثیر رکھتے ہیں - جڑ آنتوں پر مزلق اور مسکن تاثیر کرتی ہے - نزلہ و
 زکام اور سرفہ حار میں اس کے تخم کا جوشاندہ بنا کر پلستے ہیں - سوزش بولی
 پیچش اور اسہال صفراوی میں اس کی جڑ کا پانی میں لعاب نکال کر دیتے ہیں - ادع
 اور عمل ہوئے گل وجہ سے جرق النساء و حج مفاصل، ذات الجنب اور ذات الریہ

ہیں اس کے تخوں کو دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ قیروطی بنا کر مالش کرتے ہیں۔
 ورم تحلیل کرتی ہے۔ مادہ کو پکاتی ہے۔ درد کو تسکین دیتی ہے۔ طبیعت کو نرم کرتی ہے۔
 جڑ کا کیمیائی تجزیہ کرنے پر اس میں ۳۵ فی صد مادہ لُعبانیہ۔ ۳۵ فی صد نشاستہ۔
 پیکٹن۔ شوگر اور ایک یا دو فی صد ایلنٹین (جوہر خطی) پائے گئے ہیں۔

خوبانی (عربی) شمش۔ (فارسی) زرد آلو۔ (سندھی) زرد الو۔ (پہاڑی) (انگریزی) اپریکٹ Apricot

مشہور پھل ہے۔ رنگ۔ زرد۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ سرد و تر۔ درجہ دوم مغز گرم و تر۔ مقدار خوراک۔ پانچ عدد سے دس عدد تک بمقام سیدالرش۔
 افغانستان۔ بلوچستان۔ مغربی ہند۔ پاکستان۔ افعال و استعمال۔ بلین بکتر۔
 تشنگی اور نافع امراض غلیانیہ صفر ہے۔ جملہ اعضاء کو قوت دیتا ہے۔ اس کا نفور
 صفر اسی اور خوشی پتوں، سوزش معدہ اور بواسیر کے لیے نافع ہے۔ مادہ کو
 معتدل القوام کرتا ہے۔ پیاس۔ خون۔ جوش خون کو تسکین دیتا ہے۔ صفر کا مشمل ہے۔
 مغز خوبانی بھسی اور بادام کے مانند لذیذ ہوتا ہے۔ درخت خوبانی کے پتے قاتل کرم شکم ہیں۔
خوب کلاں (خاکشی) (عربی) خبہ۔ (فارسی) شنبہ و خاکچی۔ (سندھی) خاکشیر۔ (انگریزی) Sisymbrium Seeds of

مشہور عام ہے۔ اس کا پودا نصف گز سے لے کر ایک گز تک اونچا ہوتا ہے۔
 پتے لمبے اشاخیں باریک اور پھلیاں سرسوں کی پھلیوں سے مشابہ لیکن باریک تخوں
 سے بھری ہوتی ہیں۔ یہ تخم ہی دواء مستعمل ہیں۔ رنگ۔ تخم زرد سرخی مائل ذائقہ۔
 پھیکا۔ مزاج۔ گرم تر بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ۵ تا ۱۰ ماشہ بمقام سیدالرش۔
 بلوچستان، مغربی پنجاب سے راجستھان تک فصل ربیع میں گیہوں، میتھی، سرسوں
 وغیرہ کے ساتھ پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔ داغ تپ ہونے کی وجہ
 سے بخاروں میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ بریاں پٹھانی کھانسی کے لیے مفید ہے۔
 چیچک اور حسره میں اس کا جوشاندہ پلاتے ہیں۔ اور مریض کے بستر پر چھڑکتے ہیں۔
 مسامات کو کھولتی ہے اور دالے جلد نکل آتے ہیں۔ محرقہ بخار میں خاکسی مدثر یا مشوی
 استعمال کرائی جاتی ہے۔ ہیکہ میں خاکسی کو گلاب میں جوش دے کر پلاتے ہیں۔

پیاس اور قے کو روکتی ہے +

خونجالی (بنگالی) کلینج - (تامل) پرتتی - (مرہٹی) کولنجن - (سنسکرت) کلنجن -
 (سندھی) پان پاڑ - (انگریزی) *Alpinia Galanga* +

پان کے پھرانے درخت کی جڑ ہے۔ بہتر سخت وزنی سرخ رنگ موٹی اور کم
 گرہ ہوتی ہے۔ رنگ - باہر سے سرخی مائل اور اندر سے سفید زردی مائل -
 ذائقہ - تیز مگر لذیذ - مزاج - گرم خشک درجہ ۲ - مقدار خوراک - دو سے
 ۳۰ ماشہ تک - مقام پیدائش - مشرقی پاکستان اور جنوبی ہند مغربی بنگال -
 افعال و استعمال - مقوی معدہ، ماضم، مقوی باہ اور مخزج بنم ہے۔ ترکھانی
 کو مفید۔ آواز صاف کرتی ہے۔ ریاست یسور میں بوڑھوں کی کھانسی اور طبیعی نزلہ
 میں بطور گھریلو علاج بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ محرک پاہ بھی ہے۔ درد کم - درد گردہ -
 درد قویح کو نافع۔ یہ دوا تنفسی شکایتوں میں بالخصوص پتھوں کے لیے مفید ہے چنانچہ
 پتھوں کی کالی کھانسی میں خونجالی پس کر شہد میں ملا کر بطور حق پھانا تشنجات کو
 کم کر دیتا ہے۔ پان کی جڑ اور ملٹھی پس کر شہد کے ساتھ چٹانے سے سینے کے تمام
 امراض کو نافع ہے۔ آواز کو صاف کرتی ہے۔ گانے والے لوگ اس کی جڑ چوسا
 کرتے ہیں۔ قوت اس کی سات برس تک رہتی ہے۔ جیسے نے خونجالی کا کیمیائی
 تجزیہ کر کے تین اجزائے ترکیبی کیمفرائڈ - کالنجن اور آلیپٹین دریافت دریافت
 کیے ہیں۔ یہ دوا قلبی و عروقی نظام پر خراب اثر رکھتی ہے اور اس کی بڑی
 خوراکوں سے مرکز تنفس شل ہو جاتا ہے +

۲

داد مردن (ہندی - بنگالی) داد مردن - (سندھی) داد مارہ
 (مرہٹی) دیند کولی - (تامل) شیمی گڈا - (کناری)

انگریزی Ringworm Shrub

جھاڑ دار پودا ہے۔ اس کی پھال رنگنے کے کام آتی ہے۔ مقام پیدائش۔
زیادہ تر بنگال میں پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ اس کے پتوں کو
کچل کر مساوی وزن سہاگہ یا پتوں کے رس میں عرق پیوں ہلا کر دادر لگانا شافی
علاج ہے۔ خشک پتوں کا ٹنکچر یا رب سنا یا شحم غطل کی طرح مسهل تاثیر رکھتا ہے۔
مُده آنے میں اس کے کاڑھے سے غرضہ کراتے ہیں ۛ

دار چکنا (عربی) سیمانی - (انگریزی) پرکلورائیڈ آف مرکری۔

دار چکنا

Perchloride of Mercury - (ہندی) دال چکنا۔ (فارسی) دارچکنا

یہ سنگیہ اور پارہ کا مرکب ہے جس کی بھاری ڈلیاں ہوتی ہیں۔ ذائقہ۔
بکھٹا۔ رنگ۔ سفید۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ چارم۔ بدل۔ سنگیہ۔
مقدار خوراک۔ جوہر دار چکنا ایک تا دو چاول۔ افعال و استعمال۔ مرہوں
میں شامل کر کے قروح خبیثہ پر لگاتے ہیں۔ خوردنی طور پر اس کا جوہر مصفی خون اور
جھفت قروح ہونے کی وجہ سے مرض آشک میں استعمال کرتے ہیں۔ طب جدید میں
اس کا ایک میں دس ہزار کی طاقت کا لوشن زخموں کو دھونے کے لیے بکثرت
مستعمل ہے تفصیل کے لیے دیکھو علم الادویہ ڈاکٹری۔ سیم قاتل ہے۔ اگر غلطی
سے زیادہ مقدار کھالی گئی ہو تو تین انڈل کی سفیدی پانی یا دو دھ میں پھینٹ
کر پلائیں۔ بعد میں تے کرائیں۔ اور دوبارہ کچے انڈوں کی سفیدی یا گھیوں کا
سجھا پانی میں گھول کر پلائیں ۛ

دار چینی (اردو)۔ (عربی) قرفہ۔ (ہندی) دال چینی۔ (انگریزی)

دار چینی

Cinnamon Bark سنے من بارک

ایک درخت کی خوشبودار پھال ہے۔ رنگ۔ سرخی مائل۔ ذائقہ تیز و شیرین۔
مزاج۔ گرم و خشک ۳۔ بدل۔ تھ۔ مقدار خوراک۔ ایک تا دو ماشہ۔
مقام پیدائش۔ اس کا اصلی مسکن جنوب مغربی چین ہے۔ لیکن اب آسام او
بنگال میں بھی پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔ اس کی تاثیر مثل قرفل کے ہوتی
ہے لیکن اس میں کسی قدر ٹینک ایسڈ بھی ہوتا ہے۔ اس لیے یہ قابض تاثیر رکھتی ہے۔
مُلطف الروح ہے۔ مُدہ کھوتی ہے۔ مفتوح ہے۔ غفل ریاہ اور ارواح کی محافظ اور مقوی ہے

اس کو معجونوں اور مفرحات میں شامل کرتے ہیں۔ کھانسی اور دمہ کے لیے شہد میں ملا کر چٹاتے ہیں۔ سردی کی وجہ سے پیشاب باریک آتا ہو تو دارچینی کا سفوف دو ماشہ ہمراہ دودھ کھلاتا مفید ہے۔ مالا بار شمالی اور جنوبی کنٹرا میں دارچینی کا روغن نکالا جاتا ہے۔ یہ تیل سرد بیماریوں اور سرد دروں کے لیے مفید ہے اور تقویت باہ کے لیے بطور طلا استعمال کرتے ہیں۔

داربلد (ہندی) چترایا کشمل۔ (پنجابی) کشملو۔ (فارسی) دارچوب۔ (بنگالی) وہر درا۔ (پہاڑی) کشمل۔ (کشمیری) کیملو۔ (انگریزی) بربریس۔

❖ Barberry Root & Berberis

خار دار پہاڑی درخت یسوں کے پیر کے برابر۔ پتے چھوٹے چھوٹے دبیز، سبز رنگ کے جن کے کناروں اور نوکوں پر کانٹے ہوتے ہیں۔ پھل سرخ سیاہی مائل۔ زرشک کے مشابہ جس کو کشمل کہتے ہیں بعض مصنفین نے زرشک کو اس درخت کا پھل قرار دیا ہے۔ رسوت اسی لکڑی کا عصارہ ہے۔ یہ لکڑی بل دار ایک سے دو انچ موٹی ہوتی ہے۔ اس کا جو ہر ٹوڑا ایک ایلکائیڈ یعنی کھاری جو ہر بربرین ہے۔ رنگ جڑ زرد۔ پھل سرخ سیاہی مائل۔ پھول زرد۔ ذائقہ تلخ۔ بدل۔ ہلدی چوٹ کے لیے۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ اول۔ مقدار خوراک۔ ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدایش۔ شمل، کانگڑہ، کشمیر میں ۸ ہزار فٹ کی بلندی تک پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ مسکن، مُعرق، مصفی خون اور دافع بخار نوبتی ہے۔ موسمی بخار اور جنگل کی آب و ہوا کی وجہ سے ہونے والے بخاریں اس کی جڑ کا جوشاندہ بقدر دو دو توڑتین گھنٹے کے وقفہ سے ۲-۳ دفعہ پلاتے ہیں۔ پسینہ لاکر بخار کو آتا دیتا ہے اس کی جڑ کی چھال کا جوشاندہ تلی یا جگر بڑھ جانے میں فائدہ کرتا ہے اور اس کی شاخوں کو اُبال کر پلانے سے پسینہ اگر ورم والا بخار (گٹھا) دور ہو جاتا ہے۔ بخار کی کمزوری کے دفعیہ کے لیے اس کی جڑ کا سفوف شہد ملا کر چٹاتے ہیں۔ سارنگدھر میں لکھا ہے کہ داربلد کے ہمراہ جوشاندہ میں شہد ملا کر پلانا یرقان اور جھس میں نافع ہے۔ آشوب خشم میں تحلیل ردع اور تسکین کے لیے رسوت بکثرت مستعمل ہے۔ چوٹ کی جگہ پر انجماد خون کو روکنے کے لیے داربلد اور سفیدی بیضہ مرغ کا

ضماد کرتے ہیں *

درمنہ نرکی

(عربی) شیخ فراسانی - (صوبہ سرحد) جھانی - (بلوچی) ترخس پیرا -

(لاطینی) آرٹیمیسیا ماریٹیمہ Artemisia Maritima

ایک گھاس ہے جس کے پتے سونے کے برابر ہوتے ہیں۔ شاخیں چکورا اور تخم کثوث کے تھول سے مشابہت رکھتی ہیں۔ اس کے خشک غنچوں سے تیار شدہ قہی جو ہر کوانگریزی میں سینٹونین کہتے ہیں۔ رنگ۔ پھول زرد و سرخ پتے بھورے۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۳۔ بدل۔ فستین و سداب۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مقام پیدایش۔ کوم کنبی (صوبہ سرحد)۔ بلوچستان۔ وزیرستان۔ اس کا جوہر روسی ترکستان سے آتا تھا۔ اب گریز (کشمیر) میں بھی تیار ہو رہا ہے۔ افعال و استعمال۔ محمل اور ام ہے۔ زخموں کو خشک کرتی ہے۔ بالوں کو اگانے کے لیے بڑی مفید ہے۔ اس کو جلا کر روغن دام تلخ یا روغن زیتون میں ملا کر مرض داء الثعلب (ہال خورے) میں سر پر طلا کرتے ہیں۔ کرم شکم خصوصاً کچھوڈوں کو ہلاک کرنا اس کا زبردست فعل ہے۔ چنانچہ اس غرض کے لیے اس کا جو شانہ بنا کر پلاتے ہیں۔ اس کے خشک غنچوں سے ایک قہلی جوہر حاصل کیا جاتا ہے جسے سینٹونین کہتے ہیں۔ اور یہ طب ہمدید میں کچھوڈوں کو ہلاک کرنے کے لیے بکثرت مستعمل ہے۔ ورم استسقا اور مرکب اور پرانے بخاروں کو دفع کرتی ہے۔ بدتربول و حیض ہے۔ اخلاط فاسد کو براہ دست نکالتی ہے۔ طبیعت کو لطیف کرتی ہے۔ (غیر ستمی ہے لیکن جوہر سم قاتل ہے) *

درمنہ نرکی (فارسی) - (عربی) درونج عقوی - (لاطینی) Doronicum

Scorhoides Roots of (سندھی) درونج *

ایک قسم کی گرہ دار سحت جڑ ہے۔ رنگ۔ باہر سے بھورا خاکستری۔ اندر سے سفید۔ ذائقہ۔ کسی قدر تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ سوم۔ بدل۔ زرنباد۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۳ ماشہ۔ مصلح۔ بادیاں۔ افعال و استعمال۔ مقوی و مفرح قلب۔ کاسریہ یاج۔ غلیظ۔ حافظ جنین اور تریاق سموم ہے۔ اکثر زہروں کے لیے تریاق ہے۔ حمل کی حفاظت کرتی ہے۔ لیکن طبیعت ہے۔ بلغمی درد سینہ،

فالج، لقوہ، مایخویاے مراقی وغیرہ میں دیگر ادویہ کے ساتھ استعمال کرتے ہیں۔
 اکثر امراض بلغمی و سوداوی میں دیگر ادویہ کے ساتھ استعمال کرتے ہیں۔ قوت ہاضمہ کو
 ترقی دیتی ہے۔ دل کو تقویت دیتی ہے۔ اور دواء المسک کا ایک جزو ہے۔ کافور
 ایک تولہ۔ دودھ عقرنی ایک تولہ۔ جدوار بنفشی ۶ ماشہ۔ عرق کلاب کے ساتھ چنے
 برابر گولیاں بنا کر ۳ گولیاں روزانہ کھانے سے فیصل الہی مرض طاعون کا حملہ نہیں ہوتا۔
 (اُردو)۔ (بیجا سار گوند)۔ (ہندی)۔ (دجے سار)۔ (فارسی)
دَمُ الْأَخْوِین | خون سیاہ و نشان۔ (بنگالی)۔ پتے سل۔ (مرہٹی)۔ بہلا۔

(انگریزی) کائنو۔ Malabar Kino

ایک بڑے درخت و جے سار کی گوند ہے۔ یہ درختوں کو گودنے سے فروری
 اور مارچ میں حاصل کیا جاتا ہے جب کہ پھول نکلے ہوئے ہوتے ہیں۔ پہچان۔ یہ اُلتے
 ہوئے پانی یا سپرٹ ریکٹی فائیڈ میں پوری طرح حل ہو جاتا ہے۔ رنگ۔ سرخ۔
 ذائقہ۔ کسٹلا۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ نصف
 ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ سنٹرل انڈیا۔ مدراس۔ مالا بار۔
 کوئمبٹور۔ نیلگری۔ کسٹنا۔ گوداوری (یسور)۔ سمبل پور (بہار)۔ اٹریس (اورنگ)
 مصلح۔ کثیرا۔ بدل۔ شاذ و مفسول۔ افعال و استعمال۔ قابض، حابس الدم
 اور محقق ہے۔ اس کی تاثیر کتھ کے مشابہ ہے لیکن اس سے قدرے کمزور ہے۔ اس کو
 زیادہ تر خونی بواسیر، نفث الدم، کثرت حیض، اسہال اور پیچش میں کھاتے ہیں۔
 نیز سیلان خون کو روکنے کے لیے تازہ زخموں پر چھڑکتے ہیں۔ اس میں ٹینک ایسڈ
 گوندوں اور دوسرے مادوں کے ساتھ پایا جاتا ہے۔ اور ڈاکٹر بھی اس دوا کا پتھر
 اور سفوف اسہال و پیچش کی امراض میں استعمال کرتے ہیں۔

(فارسی)۔ (اُردو) دانت ہاتھی۔ (عربی) عاج۔ (سندھی)
دندان فیل | عاج جو بورو۔ (انگریزی) Tusk ٹسک

مشہور عام ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ بد مزہ۔ مزاج۔ سرد و خشک
 بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ دو سے پانچ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ اس کا اثر
 معقوی بصارت ہے۔ شہد کے ہمراہ کھانا قوت حافظہ۔ نہم ذراست کو زیادہ کرتا ہے۔

تکبید قوت باہ کے لیے مفید ہے۔ حیض سے پاک ہونے کے بعد برادہ دندان فیل
۴ ماشہ باریک کر کے مصری ۸ ماشہ کے ہمراہ عودت کو چند روز کھلانا معین حمل ہے۔
جب ہاتھی مست ہوتا ہے تو اس کے کانوں کے پیچھے جھاگ دار چکنی رطوبت نکلتی ہے۔
اس کو مستی فیل (گجراج) کہتے ہیں۔ اور یہ طلاؤں میں ڈالی جاتی ہے۔

دوب (عربی) عشب۔ (پنجابی) دب۔ (فارسی) مرغ۔ (بنگالی) دُرب۔
(تامل) اردگو۔ (تلنگو) گوکی۔ (سندھی) چھبر ڈبھ۔ (انگریزی)

کاؤچ گراس Couchgrass *

سخت پتی والا مشہور گھاس ہے جس کو گھوڑے بڑی رغبت سے کھاتے
ہیں۔ ننگے پاؤں اس کے اوپر سے گزریں تو پٹیاں پاؤں میں چھب جاتی ہیں۔ رنگ۔
سبز سفیدی مائل۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ و کسلا۔ مزاج۔ سرد و قریباً معتدل۔
مقدار خوراک۔ سات ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مقام پیدائش۔
دیرای قبرستانوں اور دیریا اور تحصیل کے کنارے پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال
مستکین حرارت محمل۔ قابض۔ حابس الدم۔ فساد بلغم و صفراء خون کی دافع اور مدق بول
ہے۔ گرمی کے درموں کو تحلیل کرتی ہے۔ پیشانی پر اس کا لیپ نکسیر کو بند کرتا ہے
جو شانہ سے غرغری کرنا منہ آنے کو نافذ ہے۔ بل کے تیل میں جلا کر سائیدہ کر کے گرمی
دانوں پر لٹا مفید ہے۔ چاول اور ہلدی کے ہمراہ روغن چنبیلی میں پیس کر صوبک کے
کھرنڈوں کو اتارنے کے لیے ضمد کرتے ہیں۔ نیز اس کو تنہا پیس کر مریخ بادہ اور جمرہ
(کارنکل) پر لگانا بہت مفید ہے۔ کیونکہ اس میں ایک قسم کی تریاقیت پائی جاتی ہے
نونی بوا سیر اور بول الدم میں مثل بھنگ پیس کر اور دودھ ملا کر دیتے ہیں۔ مارگریڈ
اور مریض ہیضہ کو چند عدد مرچ سیاہ کے ہمراہ پیس کر پلاتے ہیں۔

دودھی۔ ہزارہ دانی (عربی) سوسفند۔ (فارسی) شیرک۔ شیر گیاه۔
(گجراتی) دودھی۔ (بنگالہ) دُدیٹا۔ (سندھی) کھیرل۔

بُوٹی (انگریزی) یوفوربیا Euphorbia Hirta *

ایک شیردار بوٹی ہے جس کے پتے اور شاخوں کو توڑنے سے دودھ نکلتا ہے۔
کیمیادی تجربہ سے ثابت ہوا ہے کہ اس بوٹی سے ایک قسم کا رالہ اگوند پایا جاتا ہے۔

جو اس کا جزو مؤثرہ ہے۔ یہ تین قسم کی ہوتی ہے۔ ایک قسم زمین پر مفروش ہوتی ہے۔ اس کے پتے بیضوی۔ چھوٹے چھوٹے۔ سرخ سبزی مائل اور شاخیں باریک نرم و نازک، ہر ایک حصہ کی رنگت تانبا جیسی ہوتی ہے۔ اس لیے اس کو تانبیشری بولی کہتے ہیں بعض لوگ اسے ہزار دانی اور دودھی خورد بھی کہتے ہیں اور یہی زیادہ تر دواء مستعمل ہے۔ دوسری قسم کا پودا ایک بالشت یا اس سے کچھ زیادہ اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے پہلی قسم سے بڑے میٹھی کے مشابہ ہوتے ہیں اور شاخیں سبز رنگ کی ہوتی ہیں۔ اس کو دودھی کلاں یا قاضی دستار یا دودھک چھتری کہتے ہیں۔ کیونکہ سر پر پتوں کا گول چھتر سا ہوتا ہے۔ تیسری قسم کو بینڈھا دودھی یا بینڈھا سینگی کہتے ہیں۔ اس کا بیان علیحدہ درج ہے۔ رنگ۔ دودھی خورد کی ٹہنیاں خفیف سرخ روئیں دار اور دودھی کلاں کی ٹہنیاں سبز رنگ کی ہوا کرتی ہیں۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ یہ بولی ہندوستان کے قریباً تمام گرم علاقوں خصوصاً جنوبی پنجاب اور چھانگلا گام میں بالعموم سخت اور کنکریلی زمین میں پائی جاتی ہے اور موسم بہار اور برسات میں بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔ محرک و معالج قابض، مسکن اور مصفی خون ہے۔ دودھی خورد کو مصفی خون ہونے کی وجہ سے اور ام و مثبور کو دفع کرنے کے لیے پانی میں پیس کر پلاتے ہیں۔ بقدر ایک تولہ چند عدد سیاہ مرچ کے ساتھ پانی میں پیس کر مار گزیدہ کو پلانا اور بقدر ۲ تولہ شہد میں ملا کر سنگ گزیدہ کو کھلانا مفید بیان کیا جاتا ہے۔ تجاری بول وغیرہ پر قابض اور مسکن تاثیر کرتی ہے۔ اس لیے امراض سوزاک، استخاضہ، خونی بواسیر، جربان، سیلان الرحم میں اس کا سفوف بنا کر کھلاتے ہیں۔ اس کے نغدہ میں چاندی اور قلعی کا عمدہ کشتہ تیار ہوتا ہے۔ جو جربان اور رقت منی میں مستعمل ہے۔ دیند دودھی کلاں کو تنفس کی بیماریوں مثلاً کھانسی، نزلہ اور دمہ کے علاج میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ چنانچہ ڈاکٹر ایم سی کوٹان (ماہر علم نباتات) لکھتے ہیں کہ میں نے اس کے ٹکڑے کو ۱۰ سے ۳۰ منیم کی خوراک میں ضیق النفس اور سعال مزمن میں نہایت مفید پایا ۴

لے جمع ہے بخری کی۔ نایاں ۴

دودھ Milk دودھ ایک لطیف اور زود ہضم غذا ہے۔ اور اس کو ایک کامل حیوانی غذا کہا جاتا ہے کیونکہ اس میں پروٹین (گوشت پیدا والی خوراک) چربی۔ کاربوہائیڈریٹس (نشاستہ دار غذا) اور نمک سب اجزاء موجود ہوتے ہیں۔ مختلف حیوانات کے دودھ کی خاصیت مختلف ہوتی ہے اور ہر ایک حیوان کے دودھ کی خاصیت اس کی عمر خوراک اور صحت وغیرہ پر بھی منحصر ہے۔ چنانچہ یونانی اطباء مایچیلیا کے مریضوں کو ماء الجبن کراتے وقت ایسی جوان بکری کا دودھ استعمال کرتے ہیں جس کا رنگ سرخ یا سیاہ ہو اور جو دودھ بچوں سے زائد نہ جنمی ہو۔ نیز تین چار مہینے سے زائد اور چالیس روز سے کم کا بچہ نہ رکھتی ہو۔ ماء الجبن کے دوران میں بکری کو صرف کاسنی، غرض، برگ کشیز سبز وغیرہ سبزیاں کھلاتے ہیں۔ جب دودھ دینے والے حیوانات کو خراب غذا دی جاتی ہے تو دودھ بھی یقیناً خراب ہو جاتا ہے۔ چنانچہ دیکھا گیا ہے کہ جب گائے یا بھینس وغیرہ کو شراب کا لالہ کھلایا جائے تو دودھ میں تھوڑی سی تشنگی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ اسی طرح مہر جیراگا ہوں میں رہنے والی گائے بھینس کے دودھ میں ہر قسم کے وٹامن (جیٹین) بکثرت ہوتے ہیں۔ لیکن ان کی پرورش خشک گھاس پر کی جائے تو دودھ میں جیٹین کی مقدار گھٹ جاتی ہے۔ دودھ کو کھیتوں اور گردوغبار سے محفوظ رکھنا چاہیے اور کسی میلی یا متعفن جگہ یا پیار کے کمرے میں ہرگز نہیں رکھنا چاہیے کیونکہ سب غذاؤں کی نسبت دودھ بہت جلد مہیضہ، محرکہ بخار، پیش اور دیگر امراض کے جراثیم کی آماجگاہ بن جاتا ہے۔

دودھ اوٹنی (عربی، لبن القحاح۔ فارسی، شیر مادہ شتر۔ سندھی) ڈاچی جو کھیر

مشہور ہے۔ اس میں چکنائی کم اور نمکیات زیادہ ہوتے ہیں۔ رنگ سفید۔ ذائقہ۔ قدرے شور۔ مزاج گرم خشک ۲۔ مقدار خوراک ایک پاؤ۔ افعال و استعمال۔ لطیف، جالی اور مہلہ بول ہے۔ اس میں چکنائی کم ہوتی ہے۔ مادہ کو معتدل القوام کرتا ہے۔ اور ام باطنی کو تحلیل کرتا ہے۔ صلابت طحال، ورم مثانہ، ورم جگر میں شربت بزوری کے ہمراہ پلایا

جانا ہے۔ استسقا کی مومن حالت میں اُونٹنی کا دودھ بڑھا گھٹا کر شربت بزوری یا گُلَقَنْد کے ہمراہ دیا جاتا ہے۔ اُونٹنی کے دودھ کے ہمراہ سکنبج ۱ ماشہ پیس کر دینا چاہیے تاکہ معدہ میں دودھ جم نہ جائے ۛ

دودھ بکری (عربی) لبن الماعزہ - (فارسی) شیر بُز - (سندھی) بکری جو کھیر - (انگریزی) Goat's Milk ۛ

یہ اجزائے نیر و شکر کے کم ہونے کے سبب پتلا ہوتا ہے اور اس میں بہت تھوڑی مقدار میں پکڑک ایسڈ بھی ہوتا ہے۔ اس لیے اس سے خاص قسم کی بُو آتی ہے۔ رنگ سفید۔ ذائقہ شیریں۔ مزاج سرد۔ تر ۲۔ مائل بحار۔ مقدار خوراک چالیس تولہ۔ افعال و استعمال ملین۔ مدبول اور جالی ہے۔ اپنی مائیت اور کمی و ہنیت کی وجہ سے گائے اور بھینس کے دودھ کی نسبت لطیف ہے۔ کھانسی، سل، پھیپھڑے کے زخم اور حلق کی خراش کو مفید ہے خراش مثانہ۔ زخم مثانہ اور خناق کے لیے نافع ہے۔ گرم مزاجوں کو قوت دیتا ہے۔ اکثر امراض گرمی میں مفید ہے۔ بکری کے دودھ کا مادہ الجبن بنایا جاتا ہے جو امراض سوداویہ مثلاً مایخولیا اور جنون وغیرہ اور اخلاط محرکہ کے اخراج اور تبرد و ترطیب کے لیے مستعمل ہے۔ منہ آنے کو مفید ہے ۛ

دودھ بھیر (عربی) لبن البقان - (فارسی) شیر میش - (سندھی) رڈھو کھیر - یہ بکری کے دودھ کی نسبت غلیظ ہوتا ہے اور اس میں چکنائی

زیادہ ہوتی ہے۔ رنگ سفید۔ ذائقہ پھیکا بدبودار۔ مزاج سرد تر مقدار خوراک ۳ تولہ۔ افعال و استعمال دیرمضم اور ثقیل ہے۔ دماغ کے جوہر، حرام مغز اور قوت باہ کو مفید ہے۔ گوند بول کے ہمراہ کھانسی، آنتوں کے زخم اور پچش کو مفید ہے ۛ

دودھ بھینس (عربی) لبن الجالوش - (فارسی) شیر گاؤ میش - (سندھی) ۛ Buffalo's Milk (انگریزی) ۛ

اس میں چکنائی اور نیر کے اجزا زیادہ ہوتے ہیں۔ رنگ سفید۔ ذائقہ شیریں۔ مزاج معتدل بارطوبت فضلیہ۔ مقدار خوراک دو پاؤ۔ افعال و

استعمال۔ مولد خون، مہی اور قلیل۔ اس میں مائیت کم اور مہینیت اور جہنیت زیادہ ہے۔ بدن موٹا کرتا ہے۔ مقوی اعضاء ہے۔ خون زیادہ پیدا کرتا ہے۔ بواسیر کو نافع ہے۔ بشرطیکہ اس میں چکڑی کی لکڑی کو جوش دے کر دہی جما کر ہمراہ مصری کے کھائیں۔ بدن خلط غالب کی طرف مائل ہو جاتا ہے۔ غلیظ اور نفاخ ہونے کے سبب ضعف معده کے مریضوں کو مضر پڑتا ہے بھینس کے دودھ کی لسی سیندھانمک، کالی مرچ اور زیمہ ڈال کر پینے سے کوئی نقصان نہیں پہنچاتی۔

(عربی) لبن النسا۔ (فارسی) شیر زن۔

دودھ عورت

جوان معتدل المزاج عورت (جس نے لڑکی جنی ہو) کا دودھ عمدہ ہوتا ہے۔ رنگ سفید۔ ذائقہ۔ قدرے شیریں۔ مزاج۔ سرد تر بدرجہ دوم۔ بدل۔ گدھی کا دودھ۔ افعال و استعمال۔ سب سے اعلیٰ قسم کا دودھ عورت کا ہوتا ہے۔ لیکن اس پر چونکہ بچے کی پرورش کا انحصار ہوتا ہے۔ اس لیے مریضوں کے لیے دستیاب نہیں ہوتا۔ دماغ اور باہ کو قوت دیتا ہے۔ مہر بول ہے۔ رطوبت کو پیدا کرتا ہے۔ مطلق ہے۔ کھانسی خشک کو مفید ہے۔ اکثر امراض دماغی جنون و سرسام مایخی لیا اور خصوصاً رسل اور دق کے لیے مفید ہے۔ آشوب چشم کے ازالہ کے لیے انگلیوں میں ٹھونڈ کرتے ہیں۔ اس کو کان میں ڈالنے سے کان کی پیپ بند ہو جاتی ہے۔

(عربی) لبن البقر۔ (فارسی) شیر گاؤ۔ (سندھی) گٹول جو۔

دودھ گائے

(انگریزی) Cow's Milk۔

اس میں عورت کے دودھ کی نسبت پانی، شکر اور نمکیات کی مقدار کم ہوتی ہے۔ لیکن چکنائی اور اجزائے پیر زیادہ ہوتے ہیں۔ رنگ سفید۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ معتدل با رطوبت فضلیہ۔ مقدار خوراک۔ نصف سیر۔ افعال و استعمال۔ کثیر غذا اور زود ہضم، مولد منی، مقوی دل اور دماغ ہے۔ بدن کو موٹا کرتا ہے اور طبیعت کو نرم کرتا ہے۔ خفقان اور رسل، دق اور پھیپھڑے کے زخم کو مفید ہے۔ بشرطیکہ گائے تندرست ہو۔ تازہ تحقیقات سے معلوم ہوا ہے کہ گائے کے دودھ میں ایسٹروائیڈز اور ٹریپروفین موجود ہوتے ہیں۔ اور یہ دونوں بل کر ٹیکوٹینک ایسڈ کی خاصیت پیدا کر دیتے ہیں۔

دودھ گدھی (عربی) لبن الغتان - (فارسی) شیر مادہ خر - (سندھی) گدھ جو کھیر - (انگریزی) Ass-Milk

رنگ - سفید - ذائقہ - شیریں - مزاج - سرد تر ۳ - مقدار خوراک - بقدر برداشت - افعال و استعمال - رطوبت اور سردی پیدا کرتا ہے - مفرح اور جالی ہے - مسم اور سڈھ کھولتا ہے - گرم مزاجوں کو زیادہ مفید ہے - یمنہ سے خون آنے کو اور پھیپھڑے کے زخموں کو مفید ہے - لاغری دفع کرتا ہے - اس میں مائیت بکری کے دودھ سے بھی زیادہ ہوتی ہے - اس لیے سب و دق کے مرض میں عورت کے دودھ کے بعد دوسرے درجہ پر گدھی کا دودھ خیال کیا جاتا ہے کیونکہ یہ عورت کے دودھ کے مشابہ ہوتا ہے - دودھ تازہ سات تولہ سے شروع کریں اور آہستہ آہستہ بڑھا کر آدھ سیر تک پہنچائیں - روٹی نہ کھائیں - اگر بھوک لگے تو پھلوں کا پانی پیئیں - گدھی کو چارہ میں مکو، چولائی، خرفہ کھلانا مناسب ہے

دودھ گھوڑی (عربی) لبن الرماک - (فارسی) شیر اسب

شود - مزاج - گرم تر - مقدار خوراک - آدھ پاؤ - افعال و استعمال - مفرح - جالی اور مفتح ہے - مقوی باہ اور بھوک بڑھاتا ہے - بدتر بول ہے - مثلاً نہ و مجاری بول کو نافع ہے - اس کا لٹہ معین حمل ہے - بدتر حیض بھی ہے - ضعیفوں کے لیے موافق غذا ہے - گھوڑی کے دودھ سے کوس تیار کی جاتی ہے - جو مرض سب کے لیے مفید غذا بیان کی جاتی ہے - یہ بند ڈبوں میں رُوس اور ترکستان سے آتی ہے

دوق (عربی) بزر جزر البری - (فارسی) تخم گزردشتی - (انگریزی) Wild Carrot (Seeds of)

جنگلی گاجر کا پودا گاجر ہی کے ہم شکل ہوتا ہے اور ایک بالشت سے دو بالشت تک بلند ہوتا ہے - جڑ انگلی کے برابر موٹی اور مزے میں گاجر کی مانند ہوتی ہے - تخم اجواشن کے مشابہ - لیکن اس سے قدرے چھوٹے ہوتے ہیں - رنگ - پھول - زرد - ذائقہ - تیز و تند خوشبودار - مزاج - گرم ۳ - خشک ۳ - مقدار خوراک - ۵ ماشہ - مصلح - کثیرا - بدل - کرفس - افعال و استعمال - مفتح - کاسر - راج -

مدر بول و حیض، مولد منی، مقوی باہ، منقث بلغم اور مفتت سنگ گردہ و مثانہ۔
اس کو زیادہ تر کالج اور آلو بالو کے ہمراہ پانی میں شیرہ نکال کر سنگ گردہ و مثانہ کے
مریضوں کو استعمال کراتے ہیں۔ گردہ و مثانہ کی پتھری کو توڑتا ہے۔ پیشاب خوب
لاتا ہے۔ مقوی معدہ ہے۔ ریاح و نفخ کو تخیل کرتا ہے۔ علاوہ ازیں منقث بلغم
ہونے کی وجہ سے سینہ کو بلغمی مواد سے صاف کرتا ہے اور تقویت باہ کے لیے
معجزات میں شامل کرتے ہیں۔

دونا مروا (عربی، مرزنجوش، فارسی، مرزنگوش، سندھی، مرڈلنگالی، مروبا۔
Ipomoea Renniformis (انگریزی، مروا، مرہٹی)

یہ بودا پودا قریب دو گز اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے پودینہ سے قدرے
لانے ہوتے ہیں۔ جن سے مخصوص قسم کی بو آتی ہے۔ پھول مثل گل ریاں کے۔
مرزنجوش معرب ہے مرزنگوش کا۔ جو دراصل مرزہ گوش تھا۔ کیونکہ مرزہ چپے
کو کہتے ہیں اور گوش کان کے معنی میں ہے۔ شیخ داؤد انطاکی نے دونا مروا کو چوہے
کسی کے مرادف لکھا ہے لیکن صاحب بحر الجواہر نے مخزن کے حوالہ سے یہ قول غلط
کھڑایا ہے کیونکہ اس کے پتے چوہے کے کان سے کوئی مشابہت نہیں رکھتے۔
رنگ۔ پتے سبز۔ پھول سفید۔ بیج سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ عرلج۔ گرم۔ خشک۔
مقدار خوراک۔ ۹ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ ندیوں کے کنارے ریتلی زمین
میں موسم ساون کے بعد اگتی ہے۔ ڈیرہ دون میں بہت ہوتی ہے۔ افعال و
استعمال۔ ملطف، محلل اور ام، متفتح، جالی اور جاذب رطوبت ہے۔ اس کا
جوشاندہ درد سر ریجی اور لقوہ کو مفید ہے۔ دماغی رطوبت کو چھانٹتا ہے۔ شراباً درد
سینہ، دمہ، قولنج ریاحی، ورم جگر اور عظم طحال اور استسقا کو مفید ہے۔ اس کا
سونگھنا قاطع نزلات۔ زکام۔ درد سر میں نافع ہے۔ اس کے پتوں کا کاٹھا
کھٹل مارنے کے لیے چارپائیوں کی درزوں میں ڈالتے ہیں۔

دھتورہ (ہندی، دھتورہ، سندھی، چریو دا تورہ، عربی، جوز ماشل۔
(فارسی، تا تورہ، گوز ماشل۔ (انگریزی، سٹری مونیم۔ تھارن اپل

ایک خود رو خاروا۔ پودا ہے جس کا پتہ مشابہ بینگن کے ہوتا ہے۔ پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے سفید و سیاہ دو قسم کا ہوتا ہے محققین کے نزدیک رنگت کی تبدیلی افعال و خواص پر چنداں اثر پذیر نہیں ہوتی پھل اخروٹ سے بڑا ہوتا ہے۔ اس پر بار یک خار لگے ہوتے ہیں۔ اور اس کے اندر چھٹے بیج بھرے ہوتے ہیں۔ اس کے پتے اور تخم دواء مستقل ہیں۔ رنگ۔ پھول اُردا۔ بیج بھورا یا سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد و خشک ۴۔ مقدار خوراک۔ $\frac{1}{2}$ رتی سے $\frac{1}{4}$ رتی تک۔ مقام پیدائش۔ ہر جگہ سرکوں کے کنارے اور گھاؤں کے آس پاس مصلح۔ روغن۔ افعال و استعمال۔ بیرونی طور پر مسکن و مخدر ہے۔ دھتورے کو روغنوں میں مختلف طریقوں سے شامل کر کے دجح المفاصل، نفرس، درد پہلو وغیرہ پر مالش کرتے ہیں۔ درد سر میں پیشانی پر عمامہ کرتے ہیں۔ پھوڑے پھنسیوں کو پھوڑنے کے لیے دھتورہ کے پتے کو تیل سے چھڑ کر گرم کر کے باندھتے ہیں۔ سدمہ کے دورہ کو روکنے کے لیے پتوں کی دھوئی منہ میں لیتے ہیں۔ یا اس کو تبا کو کی بجائے حلیم میں رکھ کر پلاتے ہیں۔ مناسب ادویہ کے ساتھ اس کے بیجوں کو شکل گولی دمہ، نزلہ، کھانسی، جریان، سرعۃ انزال میں استعمال کرتے ہیں۔ اس کا جوہر مؤثرہ ہائیوسین ہے۔ اس کے علاوہ اس میں ہائیوسامین اور اٹروپین کا جزو بھی پایا جاتا ہے۔ یہ ایک زہریلی چیز ہے۔ ۸ رتی سے زیادہ قاتل ہے۔ اس کی زائد مقدار کھانے سے حلق خشک، چہرہ سرخ، حواس باطل ہو جاتے ہیں۔ پتیلیاں پھیل جاتی ہیں۔ آواز بیٹھ جاتی ہے۔ ایسی حالت میں رائی کا سفوف ۴ ماشہ پاؤ بھر پانی میں ملا کر قے کرائیں۔ اس کے بعد تخم پنہ (بنولہ) کا شیرہ پلائیں جسم سرد ہو تو بغلوں اور رانوں میں گرم بوتل رکھیں۔ اس کے ٹنکچر اور دیگر مرکبات پریش خارما کو پیامیں بھی درج ہیں۔ اور حب الشفا اور حب سیکران اس کے مشہور یونانی مرکبات ہیں۔ (سہم قاتل) +

دھما سہ (ہندی)۔ (بنگلہ) ڈرا بھا۔ (گجراتی) دھما سو۔ (سنسکرت) جو اساء۔ (بنگالی) کمل۔ (سندھی) ڈاما ہو۔ (لاطینی) ٹوگونیہ

ایرے بکا۔ (انگریزی) Fogonia Arabica +

مفروش کاٹے دار بوٹی ہے۔ جو انس کے مشابہ ہے لیکن پتہ بہت چھوٹا اور پھل دانہ سا۔ اس کے پھول کانٹوں کے سروں پر لگتے ہیں بعض نے اس کو شکائی اور بعض نے باد آورد کہا ہے۔ رنگ۔ پھول سفید۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ اول۔ بقول بعض گرمی و سردی میں معتدل۔ مقدار خوراک۔ ۳ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ پنجاب اور یوپی کے میدانی علاقوں خصوصاً دریاؤں کے کنارے ریتلی زمین میں پیدا ہوتی ہے افعال استعمال۔ مسکن، دافع بخار، مقوی معدہ و جگر اور مصفی خون ہے۔ پیاس بجھاتی ہے۔ فتنے کو ساکن کرتی ہے۔ سوزش دہن، قے، اسہال، کھانسی اور بخار میں ہم وزن مویز کے ساتھ اس کا جو شانہ دے سکتے ہیں۔ اس کے پتے لیموں کے عرق میں پیس کر لگانے سے بال سیاہ ہو جاتے ہیں۔

دھنیا (عربی) کڑبرہ یا بسہ۔ (فارسی) کشنیز۔ (ہنگالی) دہنے۔ (سندھی) دھانا۔ (انگریزی) کوری اینڈر Coriander

مشہور ہے۔ اس سے مراد دھنیا کا پھل ہے۔ مسالوں کا عام غروب ہے۔ رنگ۔ دانہ بھورا۔ ساگ سبز۔ ذائقہ۔ پھیکا اور خوشبودار۔ مزاج۔ سرد ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک مقام پیدائش۔ سندھ۔ پنجاب کے میدانی علاقہ اور مشرقی پاکستان میں اس کی کاشت کی جاتی ہے۔ ٹیبوئی گورن اور وزیگا پٹم کی بندرگاہوں سے ممالک غیر کو بکثرت جاتا ہے افعال و استعمال۔ اندرونی طور پر کاسمیریا ج۔ مفرح مقوی دل و دماغ ہے۔ بخارات دماغ میں چڑھنے کو روکتا ہے۔ اور خفقان، وسواس، سرد و دوار کو مفید ہے۔ معدہ کو بھی قوت بخشتا ہے اور دستوں کو بند کرتا ہے۔ دھنیا بیرونی طور پر مسکن تاثیر رکھتا ہے۔ اس کی کھلی مٹہ کے جوش اور گلے کے درد کو نافع ہے۔ دھنیا سبز کا پانی آنکھ میں ٹپکانے سے چھپک کا آبلہ آنکھ میں نہیں پڑتا۔ اور اورام حارہ کو تحلیل کرنے کے لیے اس میں مناسب ادویہ ملا کر لگاتے ہیں۔ اطریفل کشنیزی اس کا مشہور مرکب ہے۔ بھنا ہوا دھنیا نفع شکم۔ ہضمی اور کثرت شہوت کو دہور کرنے کے لیے سفوف بنا کر کھلاتے ہیں۔ نیز چھوٹے

بچوں کو قوت لے میں پانی میں پیس کر یا سفوف بنا کر دیا جاتا ہے۔ کیمیائی تجزیہ سے معلوم ہوا ہے کہ دھنیا کے پتوں میں جیاتین ج (ڈٹامن سی) اور کیروٹین موجود ہیں ۛ

دہنہ فرہنگ (فارسی)۔ (عربی) دہنج۔ ایک پتھر مشہور ہے۔ یہ سونا چاندی تانبے وغیرہ کی کان سے گندھک کے بخارات چڑھ کر کان کے جو فوں میں سمجھ ہو کر سخت پتھر بن جاتے ہیں۔ ذہبی یعنی طلائی عمدہ ہے۔ شناخت۔ لوہے پر ترشی لگا کر اس پتھر کو گھس کر دیکھیں۔ جس جسد کا ہوگا وہی کس ظاہر کرے گا۔ رنگ۔ سبزی مائل چمک دار۔ ذائقہ۔ پھیکا مزاج۔ گرم خشک بدرجہ چہارم۔ افعال و استعمال۔ اکثر زہروں کی مارگ ہے خصوصاً تانبے والا لیموں کے رس میں گھس کر کھلانے سے فیون کا زہر دفع کرتا ہے اور عہدہ سر کے کے اس کا لیمپ ادا اور سیاہ داغ اور سفید داغ کو مفید ہے۔ اس کی انگوٹھی پہننا درد گردہ کے لیے بالخصوص مفید بیان کی جاتی ہے۔ سم قاتل ہے۔ کھانا نہیں چاہیے بلکہ منہ میں رکھ کر خشوک نکلنا بھی ٹھیک ہے ۛ

دہی (عربی) لبن الحامض۔ (فارسی) جفرات۔ (بنگلہ) دئی۔ (سندھی) دھونرو۔ (انگریزی) کرڈ۔ Curd ۛ

دودھ میں ضامن دے کر جمایا جاتا ہے۔ اس میں ٹائٹروجنی اجزاء بکثرت ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ قدرے ترش۔ مزاج۔ سرد تر ۲۔ مقدار خوراک۔ بقدر ہضم۔ افعال و استعمال۔ دہی مُسکن حرارت۔ مرطب مُستمن بدن اور قابض ہے۔ رطوبت بڑھاتا ہے اور پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ ترش ہونے کے باوجود گرم مزاج والوں کے لیے مُضعف باہ نہیں۔ اگر آنتوں میں سُدے نہ ہوں تو پیچش میں فائدہ بخشا ہے اور سر کے اوپر ملنا ایسا ہے جیسا روغن کدو ملنا۔ اگر چہرہ پر ملیں تو چہرہ کی خشکی اور سیاہی اور چہرے کو دفع کرتا ہے۔ دہی کی بالائی مرطب اور منوم ہے۔ جب دہی ترش ہو کر پانی چھوڑ دے یا اس میں سے بدبو آنے لگے۔ تو اسے ہرگز نہیں کھانا چاہیے ۛ

(عربی) ثوبال النحاس - (فارسی) ثفال مس - (انگریزی)

دیگچون

❖ Copper Filings

تانبے کے چُور کو کہتے ہیں جیسا کہ لوہے کے چُورہ کو لوہ چُون کہتے ہیں۔ رنگ - سُرخ و چمک دار - ذائقہ - کیسلا - مزاج - گرم خشک بدرجہ سوم - افعال و استعمال - چلا کرتا ہے - ہر قسم کے زخموں خصوصاً آنکھ کے زخموں کو رفع کرتا ہے کھجلی نہر و خشک کو نافع ہے - زخم اور آنکھ کے جانے کو مفید ہے - سودا رُذی و فاسد کو چھانٹتا ہے - غیر مدبر کا استعمال جائز نہیں ہے +

(اُردو) - (عربی) ارضہ - (سندھی) اڑھی - (انگریزی)

دیمک

❖ White Ant

مشہور چھوٹا سا کیڑا ہے جس کا سر سفید ہوتا ہے - یہ کاغذ کپڑا اور لکڑی کو کھاتا ہے - یہ کیڑے جو چیز کھاتے ہیں - اُسے مٹی بنا بنا کے نکالتے جاتے ہیں اور لکڑی کو اندر ہی اندر کھوکھلا کر دیتے ہیں - مرطوب زمین میں پیدا ہوتی ہے جو بڑا کیڑا کھجور کے برابر ہوتا ہے - وہ ملکہ دیمک ہے جسے عرف عام میں شاہ دیمک یعنی دیمک کا بادشاہ کہتے ہیں - ملکہ دیمک دو ایچ تک لمبی اور تیلی انگلی کے برابر موٹی ہوتی ہے - اس کو زمین کھود کر نکالا جائے تو اس کا دھڑ سفید نرم اور پلپلا نظر آئے گا - مزاج - گرم و خشک بدرجہ سوم - افعال و استعمال - بیل کے کوبان کی چربی میں ہلا کر بوا سیری مسوں پر لگاتے ہیں - شاہ دیمک مقوی باہ معظّم و مطوّل ذکر ہے - اس لیے اسے طلاؤں میں شامل کرتے ہیں +

(عربی) شجرة الحن - (سندھی) دیال - (بنگلہ) دیو دارو - (پنجابی) دیار -

دیو دار

❖ Pinus Deodara (انگریزی)

چیر کی قسم کا مشہور عام پہاڑی درخت ہے جس سے زیادہ تر دیلوے کی پٹری کے تختے (سلیپر) بنائے جاتے ہیں - اس کو دیمک نہیں لگتی - دریائے جہلم کے ذریعہ جو دیو دار آتا ہے - وہ سب سے اعلیٰ قسم کا ہوتا ہے - وہاں اس کا تازہ بُرادہ ہی استعمال کرنا چاہیے جو ہر آردہ کنش اور بڑھٹی سے بل سکتا ہے - رنگ - لکڑی سخت - قدرے سُرخ پتے سبز - ذائقہ - تلخ و تیزبو - مزاج - گرم خشک -

مقدار خوراک - برادہ ۱۲ ماشہ تک روزانہ - مقام پیدائش - کوہ ہمالیہ
شمالی - کاغان وغیرہ کے جنگلات میں ۷ ہزار فٹ سے ۱۰ ہزار فٹ کی بلندی تک پیدا
ہوتا ہے - افعال و استعمال - قابض اور کاسر ریاح ہے - ریاح اور ورموں
کو بھی تحلیل کرتا ہے - سردی کے درد کو تسکین دیتا ہے - اس کی چھال کا باریک
صفوف زخموں پر چھڑکتے ہیں - اور برادہ - جوشاندہ درد شکم - اسہال - تپ نوبتی اور
صفراوی بخاروں میں مفید ہے اگر برادہ دیودار کے ساتھ سو نہٹ ملا دی جائے تو اس کی
ناثیر بڑھ جاتی ہے - اس لکڑی کے جوشاندہ میں بیٹھنا مقعد کے زخموں کو مفید ہے -
دیودار کا برادہ ایور ویدک کی مشہور دوا "یوگراج گوگل" کا ایک جزو ہے ۛ

ط
د

ڈھاک (بنگالی، پلاس - (گجراتی) کھا کڑو - (پنجابی) پھچرا - (سندھی)
Butea Frondosa (انگریزی) بسٹرڈ ٹیک

اس درخت کے پتے برگد کے پتوں کے برابر بڑے لیکن ان کی نسبت کھردرے
اور گول ایک ایک شاخ میں تین تین ہوتے ہیں - پنجاب اور یوپی میں دکان دار
ان کے دوٹے بنا کر ان میں خوردنی اشلاء ڈال کر فروخت کرتے ہیں - اس کے تخم
پلاس پاڑا - پھول گل ٹیسو اور گوند چٹیا گوند کے نام سے الگ الگ درج ہیں -
یہاں صرف اس کی چھال کا ذکر کیا جاتا ہے - رنگ - پھول سرخ - مزاج - سرد
و خشک - مقدار خوراک - کونسل ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک - پوست ۵ ماشہ
سے ایک تولہ تک - مقام پیدائش - برما سے لے کر شمالی ہندوستان تک
کوہ ہمالیہ کے دامن میں چار ہزار فٹ کی بلندی تک پایا جاتا ہے - افعال و
استعمال - اس کے پتے اور پوست قابض مقوی اور مغلط مٹی ہیں - بیرونی طور
پر پتے پھوڑوں بندھ اور بواسیری ستوں کو تحلیل کرنے کے لیے استعمال کیے جاتے
ہیں - اندرونی طور پر اسہال، بواسیر خونی، جریان اور سیلان الرحم میں

کونپلوں کو سفوف کر کے کھلاتے ہیں۔ پوست ڈھاک کے جوشاندہ سے سیلان الرجم میں اندام نہانی کو بذریعہ ڈوش دھوتے ہیں بھینق پیدا کرتا ہے۔ ڈھاک کی جڑ کا چھلکا سفوف بنا کر بمقدار ۶ ماشہ دودھ کے ہمراہ عرصہ تک کھلانا کایا کلپ یعنی محافظ جوانی بیان کیا جاتا ہے۔
ڈیکا ملی یا ڈکلی (گجراتی) ڈکالی۔ سنگلہ ہنگو و شیش۔ (انگریزی) Cambi Resin (سندھی) ڈھکلی۔

ایک جنگی درخت چٹ مٹ کا بدبودار گوند ہے مصطکی کے دانوں کی طرح شاخوں پر لگا ہوتا ہے۔ اس کو پھیل لیتے ہیں۔ پھل ہڑبھڑہ کی شکل کا ہوتا ہے۔ جو چٹ مٹ پنڈو کے نام سے مشہور ہے۔ کیونکہ ہندی زبان میں پنڈو میو کا نام ہے۔ پھول سفید۔ پوست کے ڈوڈے کی مانند ہوتا ہے۔ اس کے گوند کو بھی ڈیکا ملی کہتے ہیں۔ رنگ۔ پھول سفید۔ لکڑی سفید۔ پتے زرد۔ گوند زرد۔ سبزی مائل۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ اول۔ مقاصد پیدا انش۔ وسط ہند اور جنوبی ہند۔ افعال و استعمال۔ اندرونی طور پر کاسر ریح اور دافع تشنج ہے۔ اس لیے اس کو زیادہ تر اختناق الرجم اور نفخ شکم وغیرہ عصبی امراض میں استعمال کرتے ہیں۔ قائل کرم شکم ہونے کی وجہ سے کچھوؤں کے لیے یہ کامیاب دوا ہے۔ خارجی طور پر محرک اور دافع تعفن ہے۔ اس کو بدبودار گندے رنحوں پر لگانے سے مکھیاں نہیں بچھتیں۔
نوٹ۔ اس کے پھل پر پسی ہوئی مہندی کے مانند سفوف لگا ہوتا ہے۔



راب (عربی) عصارة قصب الشکر۔ (فارسی) افشردہ نیشکر۔ (سندھی) رس گھاٹی۔ (انگریزی) Treacle۔

گنے کے رس کا قوام جو گنے کے رس کو پکا کر بنایا جاتا ہے۔ رنگ۔ سُرخ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم تر۔ مقدار خوراک۔ ۳ تولہ۔ افعال و استعمال۔ اکثر اعضا کو قوت بخشتی ہے۔ تینوں خلطوں یعنی صفرا۔ سودا اور خون کو پیدا کرتی ہے۔

پسینہ خوب لاتی ہے۔ اور خون کو صاف کرتی ہے۔ بلیق بھلی اور محرک باہ ہے +
راسن - (راسنا) (عربی، زنجبیل شامی - (فارسی، راشن - (سندھی)
 پھاڑہ بوٹی - (بنگلہ و سنسکرت) راسنا - (ہندی)

بائے سور - (لاطینی) Vanda Roxburghii +
 اس پودے کی لمبائی تین فٹ تک ہوتی ہے۔ اس کے پتے دو انچ سے ۲ ۱/۲ انچ
 تک لمبے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول سبزی مائل زرد یا نیلے رنگ کے ہوتے ہیں۔
 اور ان کے کنارے سفید ہوتے ہیں۔ ان پھولوں پر گلابی لکیروں کے نقش و نگار
 ہوتے ہیں۔ اس کی جڑوں کو راسنا کہا جاتا ہے۔ مثل سوٹھ کسی قدر کلہن سے
 مشابہت رکھتی ہے۔ پتوں سے خوشبو آتی ہے۔ فی زمانہ اس کی حقیقت مشکوک ہے۔
 رنگ - ظاہر خوب سرخ - روغن خاکستری - ذائقہ چیرپرا و تیز - مزاج - گرم
 خشک - مقدار خوراک - ۵ ماشہ - مقام پیدا کش - بہار - بنگال - گجرات
 (کاٹھیاواڑ) - یوپی اور پنجاب - افعال و استعمال - مفرح - مقوی اور
 کاسرباح ہے۔ باہ، مثانہ کو قوت دیتی ہے۔ جوڑوں کا درد، مراقی مایوخیلا اور وحشت
 و غم کو دفع کرتی ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔ ریچی دردوں کے لیے جوئیل تیار ہوتے ہیں۔
 ان میں وٹید راسنا ضرور ڈالتے ہیں۔ اس کی نفی پانی یا دودھ ملا کر بچوں کے
 کانچ نکلنے پر باندھتے ہیں۔ اگر تازہ راسن کا عصا رتین اوقیہ (قریباً ۱/۲ ۸ تولہ) پیا
 جائے تو بغیر کسی تکلیف کے دیدان کو نکالتا ہے +

رہندی، رال - دامڑ - (فارسی، رائنج - (سندھی، دھوپ - (بنگالی)
رال - (انگریزی) Resin +

سال کی قسم کے درختوں کے تنے کو شکاف دینے پر زرد رنگ کا گاڑھا گوند
 نکلتا ہے جو جم کر رال بن جاتا ہے۔ رال کی نیم شفاف ڈلیاں ہوتی ہیں جن سے
 تار پین کی بو آتی ہے۔ رنگ - سفید زردی مائل - ذائقہ - تلخ بودار - مزاج -
 گرم اور خشک ۳ بدرجہ سوم - مقدار خوراک - ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک -
 افعال و استعمال - قاض - دافع تعفن اور محلل اورام ہے - زخم بھر لاتی
 ہے - مواد سے پاک کرتی ہے - مواد کو ٹپختہ کرتی ہے - پھوٹوں کے لیے اس کا مرہم اکیر ہے

اس کا سفوف مساوی حصہ کھانڈ بٹا کر دن میں ۲-۳ بار تازہ پانی کے ہمراہ کھلانا
اسہال، پیمیش، کثرت حیض اور جربان منی کے لیے نافع ہے۔ پُرانی کھانسی اور سِلِ دِق
میں ال کا تیل مصری یا کھانڈ پر ڈال کر استعمال کراتے ہیں۔ اندرونی طور پر استعمال
کرنے سے پیپھڑوں پر اس کی دافع تعفن اور منفث بلغم تاثیر ہوتی ہے۔ لیکن طب جدید
میں رال اندرونی طور پر استعمال نہیں کی جاتی۔

رانگ - رانگہ | (عربی) رصاص ایض - (فارسی) ارزیر - (بنگلہ) رانگہ
(اُردو) قلعی - (انگریزی) ٹن - Tin و Stannum

سفید رنگ کی ملائم دھات ہے۔ ملاوٹ - لالچی دکان دار قلعی میں سیر
شامل کر دیتے ہیں۔ مزاج - سرد و خشک ۳ - رنگ - سفید چمک دار -
ذائقہ - پھیکا - مقدار خوراک - کشتہ ایک رتی - افعال و استعمال -
اس کا کشتہ سوزاک - سرعت رقت - پھوڑے پھنسی اور کھجلی کو نافع ہے۔

رائی | (عربی) خردل - (کشمیری) اُسور - (بنگالی) رائی سر - (سندھی) آہر -
(انگریزی) مسٹرڈ Mustard

رائی کا پودا سرسوں کے پودے جیسا ہوتا ہے۔ اس کی چھوٹی چھوٹی پھلیاں
ہوتی ہیں جن میں ۳ سے ۵ تک بیضوی شکل کے بیج ہوتے ہیں۔ رائی دراصل سرسوں
کی سی ایک قسم ہے اور بیج بھی تخم سرسوں کے برابر ہوتے ہیں۔ ان میں قریباً ۲۰ تا ۲۵
فی صد تیل ہوتا ہے۔ رنگ - سفید و سرخ سیاہی مائل - پھول شوخ زرد رنگ
ذائقہ - تلخ و تیز - مزاج - گرم خشک بدرجہ چہارم - مقدار خوراک - ایک ماشہ
سے تین ماشہ تک - مقام پیدائش - ہندوستان کا مشہور پودا ہے اور ہر
علاقے میں کاشت ہوتا ہے۔ افعال و استعمال - جاذب رطوبات - اضم غذا
محکم اور مسکن درد ہے۔ یہ بیج زیادہ تر پلٹس بنانے کے کام آتے ہیں۔ احتباس
حیض اور عسٹسٹ میں ٹپھی بھر پسی ہوئی رائی گرم پانی کی نانا میں ڈال کر اس میں
مریضہ کو بٹھاتے ہیں۔ بڑھی ہوئی تھی کو تحلیل کرنے کے لیے رائی - نوشادر اور
سہاگہ کا سفوف بنا کر بمقدار ۲ ماشہ بعد از غذا کھلاتے ہیں۔ رائی کے بھجوں کا سفوف
اچاروں میں پڑتا ہے۔ بلور مٹسی بقدر ۲ ماشہ گرم پانی میں ملا کر پلاتے ہیں۔

اس کا تیل خارش - کھجلی اور فالج وغیرہ میں مستعمل ہے۔ اس میں روٹی کی پھریری تر کر کے گلے کے اندر لگانا حلق کی خارش میں مفید ہے۔ زکام کی حالت میں پاؤں اور ناک کے بانسے پر ملنا فائدہ کرتا ہے۔

رُبُّ السُّوسِ (عربی) - (فارسی) عصاۃ مہک - (اردو) مٹھی کاست۔
Ext of Liquorice (انگریزی)

یہ مٹھی کا رُب ہے۔ رنگ - سیاہ۔ ذائقہ - شیریں۔ مزاج - گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک - نصف ماشہ سے ایک ماشہ۔ افعال و استعمال - اس کو زیادہ تر کھانسی کے مرکبات میں استعمال کرتے ہیں۔ دہ - کھانسی حلق کی خیر خواہ دھڑ اور معمولی نزلے کو مفید۔ معدے کی سوزش اور پیاس کو نافع ہے۔ قوی مسهل ادویہ کے ضرر کو دفع کرتا ہے۔

رُتالو (سندھی) کچاؤ - (انگریزی) Yam
ایک گول جڑ ہے۔ لوٹ - رتالو اور پنڈالو ایک ہی قسم کی جڑیں ہیں۔ رتالو کی بیل ہوتی ہے جس کے پتے پان کے ہم شکل ہوتے ہیں۔ اس میں پھل لگتے ہیں۔ اور یہی پھل زمین پر گر کر زمین کے اندر جڑ پکڑ لیتے ہیں۔ زمین جتنی زیادہ ہلکی اور نرم ہوتی ہے۔ اتنی ہی اس کی جڑ موٹی نرم اور لذیذ ہوتی ہے اور جتنی پراتی ہوتی ہے اتنی ہی بڑی اور موٹی ہوتی ہے۔ بطور ترکاری گوشت میں پکا کر اس کا سالن کھاتے ہیں۔ رنگ - بھورا۔ ذائقہ - قدرے شیریں۔ مزاج - سرد تر۔ افعال و استعمال - مولد منی، مقوی بدن ہے اور فربہ کرتا ہے۔ ملطف ہے صفرا اور حرارت کو نافع ہے۔ ریاخ غلیظ پیدا کرتا ہے۔

رُتَن جوت (عربی) ابوخلسا - شنجار جنا الغول - (فارسی) شنکار - ہوجوہ۔
(کافانی) جوگی بادشاہ - (انگریزی) ایکنٹ روٹ -

Alkanet

ایک خاردار نبات کی جڑ ہے۔ اس کا پودا چھوٹا ہے۔ پتے کا ہموکے پتوں سے مشابہ مگر ان سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ رنگ - بھول اور بچ سیاہ۔ جڑ نہایت سرخ - ذائقہ - تلخ۔ مزاج - گرم خشک بدرجہ دوم مقدار خوراک -

آتشک کو دفع کرتا ہے۔ بغیر تشوہ اس کا استعمال جائز نہیں۔ (سم قاتل) *

رسوت (عربی) حُضْض ہندی۔ (پنجابی) رُس۔ (سندھی) رسول۔ (نگالی) رُس دت۔ (انگریزی) ایکسٹرکٹ بربریس Ext Berberis *

رسوت کا درخت (دار بلد) کی قسم کا ہوتا ہے۔ رسوت انہی درختوں کا عصا رہا ہے۔ جالینوس وغیرہ یونانی اطباء نے لکیشن کے نام سے اس کا ذکر کیا ہے اور وہ اس دغا کو انتہائی امراض چشم میں نہایت مفید جانتے تھے۔ بازاری رسوت میں ریت اور تیل کی آمیزش ہوتی ہے۔ اس لیے اس کو استعمال کرنے سے پیشتر گرم پانی میں حل کر کے چھان کر دھوپ یا نرم آغ پر خشک کر لینا چاہیے۔ اسے شہر رسوت یا ست رسوت کہا جاتا ہے۔ شناخت۔ عمدہ رسوت وہ ہے جو کراگ پر رکھنے سے جل جائے۔ رنگ۔ زرد سیلابی مائل سفالقه۔ تلخ خراب۔ مزاج۔ سرد ۲۔ خشک ۳۔ بعض کے نزدیک گرمی سردی میں معتدل ہے۔ مقدار خورد اک نصف ماشہ سے ایک ماشہ۔ مصلح۔ اینسوں۔ افعال و استعمال۔ مصفی خون اور دافع بخار ہوتی ہے مانند صفی طور پر کھلانے سے حرارت کو تسکین دیتی ہے اور آستوں پر قابض تاثیر کرتی ہے۔ پسینہ لانے اور بخار توڑنے میں وار برگ کے ٹپکے کے برابر بھی جاتی ہے لیکن جدید تجربات سے ثابت ہوا ہے کہ رسوت میں بلیریا کے جوائیم ہلاک کرنے کی کوئی خاصیت نہیں۔ خونی بواسیر میں اس کو مٹولی کے پانی میں کھل کر کے شکل جوہ کھلاتے ہیں۔ نیز اس کو اسہال بواسیری اور قروح امعاء میں خوردنی طور پر بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ خون صاف کرتی ہے۔ پتوں کے سُرخ بادہ میں اس کو دیگر مصفی خون ادویہ کے ساتھ شکل گولی (حب سُرخ بادہ) بنا کر کھلاتے ہیں۔ شانگ دہر میں لکھا ہے کہ رسوت کا کٹھا شہد ہلا کر دینے سے بزقان دور ہوتا ہے۔ ایفونی کو ایفون کی بجائے رسوت کی وہی مقدار کھلانے سے چند دنوں میں ایفون کی بد عادت چھوٹ جاتی ہے۔ برہمنی طوب قابض، مسکن اور رادخ ہے۔ اس کو تنہا یا ایفون اور پشگری کے ہمراہ بلا کر آشوب چشم میں پپولوں پر ضام کرتے ہیں۔ اور پیشاب کی نالی کے زخموں کے لیے اس کے آب محلول سے پچکاری کرتے ہیں۔ پتوں کی مقعہ پک جائے تو رسوت کا پلاٹا اور لگانا مفید ہے *

۳ ماشہ سے ۵ ماشہ - مقام پیدائش - ہمایہ میں کشمیر سے کماؤں تک افعال و استعمال - قابض مجفف - جاتی - مدلل - مدر حیض و بول اور محفقت حصاة ہے -
 داخلا دستوں کو بند کرتا ہے - یرقان، نفرس، درد گردہ اور پیرائے تپوں کو مفید ہے
 زیادہ تر خارجاً مستعمل ہے چنانچہ مرہوں میں شامل کی جاتی ہے - ضماد اس کا موم
 کے ساتھ زخم کو بھرتا ہے - سرکہ کے ساتھ سفید داغ کو دور کرتا ہے - خارجاً قابض
 اور محفقت ہونے کی وجہ سے برص، بہق، نمذ، کثرت پسینہ کے لیے نافع ہے - بھوت
 چکنتسا ساگر میں لکھا ہے کہ کئی جلدی امراض اور کئی اقسام کی پھنسیوں پر اس کی
 جڑ کا لیپ کرتے ہیں - نوٹ - مطلق رتن جوت سے اس کی جڑ ہی مراد ہوتی ہے جو
 تیل کو رنگین کرنے میں مستعمل ہے اور آنکھ کی دوا میں بھی استعمال کی جاتی ہے
 اس کی جڑ سے لال رنگ نکالا جاتا ہے - رتن جوت کے نام سے ایک دیگر پہاڑی
 بوٹی بھی مشہور ہے جو قریباً ایک بالشت بلند ہوتی ہے - اس کے پتے پودینہ
 کے پتوں کی مانند لیکن اس سے لمبے اور نوک اور ڈنڈی کی جانب سے پتلے ہوتے
 ہیں - پھول چھوٹا، پتلا اور نیلگوں ہوتا ہے - اس کی شاخیں پتے اور جڑ لیسدار
 ہوتی ہیں - صاحب خلاصۃ المفردات نے لکھا ہے کہ اس کا ساگ اہل ہند پکا کر
 کھاتے ہیں ۔

(انگریزی) گوزبری - Raspberry و Gooseberry

رَس بھری

اس نبات کے پتے شاخ وغیرہ مکو کے پیڑ کی مانند ہوتے ہیں -
 لیکن اس سے قد میں بڑی ہوتی ہے - پھل غلاف کے اندر - رنگ - زرد - ذائقہ -
 لذیذ - مزاج - سرد تر ۲ - افعال و استعمال - منزل بدن اور مقوی طحال ہے -
 کل افعال میں مثل مکو کے ہے ۔

(انگریزی) Hydrargyri Subchloridum

رَس کیپور

یہ سیسب، گِل ارمنی، پھٹکری اور نمک سنگ سے بنایا جاتا
 ہے - رنگ - سفید قدرے میلچمک دار - ذائقہ - شیریں - مزاج - گرم ۳
 خشک ۳ - افعال و استعمال - رسیپور کا جوہر اُڑا کر آتشک، قروح خبیثہ اور
 ضُعت باہ میں بکثرت مستعمل ہے - اس کو جوہر منقہ کہتے ہیں - اس کا مرہم زخم ہائے

(اُردو) - رنگہ - بکڑ - (مرہٹی) اگستی - (سندھی) مانجھاوڑی -

رواسن

راٹگریزی) Agati Grandiflora

اس کے پتے باریک ٹہنیوں پر اعلیٰ کے مشابہ ہوتے ہیں پھلی لوبیا کی پھلی کی مانند۔ پھول باہر سے نیلا اندر سے سرخ۔ زرد یا سفید۔ افعال و استعمال۔ پتے اور پھولوں کا رس بخور کر ناک میں مسرکنا زکام، نزلہ اور دوسرے میں مقبول گھریلو علاج ہے۔ سرخ پھول والی رواسن کی جڑ کو پانی کے ساتھ پیس کر متواتر جوڑوں پر لپیپ کرتے ہیں جب بصارت میں دھندلا پن ہو تو پھول کا رس بخور کر آنکھوں میں ٹپکاتے ہیں۔

نوٹ۔ بعض کتابوں میں جینتی اور رواسن کو ایک ہی چیز لکھا ہے

لیکن یہ غلط ہے۔

(عربی) اقلیمیائے فضہ۔ (فارسی) چرک نقہ۔ (بنگالی) روپا مکھی

روپے ماکھی - (سنسکرت) تاراکشی - (سندھی) تھتی رپنی - ایک معدنی چیز ہے جو وزن میں بھاری ہوتی ہے۔ اور چاندی کی کان سے نکلتی ہے۔ رنگ۔ سفید چمک دار مائل بہ سیاہی۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال و استعمال۔ بیرونی طور پر جالی، قابض اور محقق رطوبت ہے۔ اس کا مناسب ادویہ کے ہمراہ سُرْمہ بنا کر ضعف بصر، جالا، ناخونہ اور نزول الماء کے لیے آنکھ میں لگاتے ہیں۔ نیز زخموں کے غراب گوشت کو دور کرنے اور متعفن رطوبت کو خشک کرنے کے لیے بعض مرہموں میں شامل کرتے ہیں۔ اندرونی طور پر مستعمل نہیں۔

روروتی - رودنتی (فارسی) سنجیونی - (بنگالی) روراوتی - (گجراتی) روروتی - (مرہٹی) رودنتی - (انگریزی) پلیو

(مکھی) کنکشی

Cressa Cretica

لہ چاندی کی میل کو بھی عربی میں اقلیمیائے فضہ کہتے ہیں۔ لہ رودنتی کے لفظی معنی رود والی کے ہیں۔ اس کے پودے سے ہر وقت پانی کی بوندیں ٹپکتی رہتی ہیں۔

اس کی دو اقسام ہیں۔ ایک ٹرڈ جس کے پتے چنے کے پودے سے مشابہ ہوتے ہیں۔ پتوں کی پشت آسمان کی طرف اور رخ زمین کی طرف رہتا ہے۔ اس کے پتے گھنے ہوتے ہیں۔ اور اس کی شاخیں اور پتے ریشم کی طرح ملائم روئیں سے ڈھکے ہوتے ہیں جس کی وجہ سے اس کا پودا چمکدار نظر آتا ہے۔ اس بوٹی سے ہمیشہ پانی ٹپکتا رہتا ہے۔ نیچے کی زمین ایسی چمکنی ہوتی ہے۔ گویا تیل ڈالا گیا ہے۔ اور وہاں پر چوٹیاں جمع رہتی ہیں۔ اس لیے اس کو رو دنتی کہتے ہیں۔ اس کا پھول بیگنی، سفید یا زرد رنگ کا شاخ کے آخر میں گچھوٹوں میں ہوتا ہے۔ یہ نایاب بوٹی ہے۔ دوسری قسم رو دنتی کلاں ہے۔ اس کا نباتی نام کیپرس مونی Caparis Mooni ہے۔ اس کی اونچی ٹی قریباً ۱۰ فٹ ہوتی ہے۔ اس کا پھل بیضوی شکل کا خشک انا رک طرح ہوتا ہے جس کا قطر اخروٹ کے برابر قریباً دو انچ ہوتا ہے۔ اس کا پھل باہر سے سیاہی مائل اور اندر سے گبروئے رنگ کا ہوتا ہے۔ رنگ۔ سبز بھورا۔ ڈالٹھ۔ قد سے تلخ۔ کسی قدر شور۔ پھل کا سفوف پھیکا آٹے کی طرح۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ تا ۵ ماشہ۔ مقام پیدا نش۔ بیسور۔ کوئٹن اور لنکا کے گھنے جنگلات سے اس کا پھل ماہ اپریل میں حاصل کیا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ مَلَطَف ہے۔ کھانا، ہضم کرتا ہے۔ اس کی کھیر بدن کو موٹا کرتی اور مقوی باہ ہے۔ دماغی اور شکی اعضا کو مفرح ہے۔ ویڈوں کے نزدیک تپ دق اور ہرقسم کے جراثیم کو ناش کرنے والی، مٹی کو بڑھانے والی، جسم کو فربہ کرنے والی اور پریمہ کو دور کرنے والی رسائیں ہے۔ تقویت جسم کے لیے خشک پتوں کا سفوف ۳ ماشہ۔ شہد ۴ ماشہ۔ روغن گاؤ ۲ توڑ میں ملا کر ہر روز صبح کھلایا جاتا ہے۔ قبل از وقت بالوں کے سفید ہونے کو روکتی ہے۔ زہریلے جانوروں کے کاٹنے پر رو دنتی او پاڑنگ کا ہموزن سفوف کھلاتے ہیں۔ اور اسی کو کاٹے ہوئے مقام پر لگاتے اور تسکار دیتے ہیں۔ سیما ب کو اس کے عرق میں کھل کیا جائے تو بندھ جاتا ہے۔ عرصہ دراز سے ریاست بیسور کے غیر مذہب اور وحشی قبیلے رو دنتی کلاں کا پھل کھانسی دمر اور زکام کے لیے اور اس کا ضماد چوٹ اور خراش کے علاج کے لیے استعمال کرتے رہے ہیں۔ حال ہی میں ایک ڈاکٹر نے اس کے خشک پھل کا

سفوف ہم وزن کھانڈ ملا کر بقدر ایک دو ماشہ دن میں تین بار تپ دق کے کم ہن مریض کو استعمال کرایا تو اس دوا سے حیرت انگیز فائدہ ہوا ۛ

روغن اخروٹ (عربی) دہن الخوز - (فارسی) روغن چهار مغز - مشہور ہے - رنگ - سفید - ذائقہ - شیریں -

مزاج - گرم تر - افعال و استعمال - فساد بلغم کو دفع کرتا ہے اور باہ کو قوت بخشتا ہے - بالوں کو تقویت دیتا ہے - اور بلغم کو زیادہ کرتا ہے - مفرح اور طبع بھی ہے ۛ

روغن ارند (عربی) دہن الخروع - (فارسی) روغن بید انجیر - (سندھی) ہیرن جوئیل - (انگریزی) کیسٹر ایل - Castor Oil ۛ

مشہور عام ہے - یہ ایک فکسڈ آئل یعنی غیر فراری ٹیل ہے - جو ارند کے بیجوں سے نکالا جاتا ہے - بغیر حرارت پہنچائے بیجوں کو دبا کر نکالا جوتا نیل طبی استعمال کے لیے بہتر سمجھا جاتا ہے - رنگ - ہلکا سا زرد یا بے رنگ ذائقہ - بد مزہ - پھیکا - مزاج - گرم خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک - دو تولہ تا ۴ تولہ - چھوٹے بچوں کے لیے ایک چمچ خرد - افعال و استعمال - تسہل اور مسکن اور جاع بار دہ ہے - آنتوں کے ٹسے کھولتا - استسقا کو مفید ہے - حمل اور رحم اور خضیوں کے ورم کو تحلیل کرتا ہے - اور قولنج کو نافع ہے - بچوں بڑوں اور پڑھوں کو ہر عمر میں استعمال کرا سکتے ہیں - قولنج کے دروہن روغن بید انجیر صابن واسے پانی میں ملا کر حقنہ کراتے ہیں ۛ

روغن السی (عربی) دہن الکتان - (فارسی) روغن کتان - (ہنگامہ) لینیسی تیل - (انگریزی) لینیسیڈ آئل - Linseed Oil ۛ

یہ ایک غلیظ زرد رنگ کا روغن ہے جو السی کے بیجوں کو دبا کر نکالا جاتا ہے - رنگ - قدرے زرد - ذائقہ - تلخ - مزاج - گرم تر - افعال و استعمال - قتل اور مسکن اور جاع ہونے کی وجہ سے اس کی مالش کرتے ہیں - قروح امعا یا قولون کے زہریلے حصے میں مسدہ پڑ جانے میں روغن السی کا حقنہ کرتے ہیں - جلے ہوئے مقام پر آب چونا مسادی ملا کر لگاتے ہیں - چھاپے کی سیاہی بنانے

میں بکثرت مستعمل ہے +

(عربی) دہن البابلونج - (فارسی) روغن بابونہ -

روغن بابونہ

ہندوستان - پاکستان اور ایران میں ایک پودا ہوتا ہے اس کا ذکر علیحدہ موجود ہے۔ یہاں اس کے روغن کا ذکر کرنا مقصود ہے۔ اس کے پھول روغن کبجہ میں ڈال کر یا پکا کر بنائے ہیں ذائقہ - تلخ - مزاج پخشک اور گرم - مقدار خوراک - چھ چمچہ خردبھر - افعال و استعمال - درمیں کو تحلیل کرتا ہے - چوٹ اور درد دل کو مفید ہے - کمر کے درد اور گٹھیا اور کوٹھے کے درد اور عرق النسا کو مفید ہے اور بالخاصہ آئینہ کے ورم کو نافع ہے - کان کے درد کو بھی مفید ہے +

(فارسی) - (عربی) دہن بلسان - (انگریزی)

روغن بلسان

Balsam of Mecca

مشہور عام ہے - رنگ - سفید - ذائقہ - بدمزہ - مزاج - گرم خشک بدرجہ سوم - مقدار خوراک - ایک ماشہ تا دو ماشہ - افعال و استعمال - مقوی معدہ و جگر و دماغ و محل ورم بارد و اعصاب اور نافع استرخا ہے - صلابت معدہ و جگر کو نرم کرتا ہے - سوزاک کٹھن میں مفید ہے - اوجاع بارہ اور دماغی سرد بیماریوں میں مستعمل ہے +

(عربی) دہن بزہ القشا - (فارسی) روغن تخم

روغن تخم کھیرا - ککڑی

خیارین - مشہور ہے - رنگ - سفید - ذائقہ - پھیکا - مزاج - سرد و تر - افعال و استعمال - فرحت لاتا ہے اور بدن کو نرم کرتا ہے - اور اکثر گرمی کی بیماریوں میں مفید ہے اور دماغ کو تازہ کرتا ہے - اور بلغم پیدا کرتا ہے +

(انگریزی) آئل ٹرنپٹارن - Turpentine Oil

روغن تارپین

یہ لطیف روغن صنوبر کی ایک قسم کے درخت سے رال کے ساتھ ملا ہوا نکلتا ہے - بذریعہ عمل تقطیر رال سے علیحدہ کیا جاتا ہے - رنگ - سفاف - بیرنگ - ذائقہ - تلخ اور سوزندہ - جو مخصوص ناگوار قسم کی - مزاج -

گرم و خشک بدرجہ سوم مقدار خوراک - ۳ بوند سے ۱۰ بوند - مقام
پیدائش - ہلوار پنجاب - ہوالی (نیشی تال) - بریلی (روپی) - افعال و استعمال -
روغن تاریہین زیادہ تر ذات الجنب، ذات الریہ، کھانسی، وجع المفاصل میں
مستعمل ہے۔ روغن تاریہین و روغن کجد ہم وزن ملا کر مالش کریں۔ یعنی منٹ ٹریٹمنٹ
کی قائم مقام ہے۔ تھے الدم اور بول الدم میں بھی خون بند کرنے کے لیے استعمال
کرتے ہیں۔ گرم شکم کے لیے بھی دیتے ہیں۔ مگر زیادہ مقدار خوراک خطرہ سے خالی
نہیں۔ نفث الدم اور چرانی کھانسی میں چند قطرات کھولتے ہوئے پانی میں شامل کر کے
اس کے بخارات سُنکھاتے ہیں۔ امریکہ اور فرانس کے تاریہین میں ٹرپینز
Terpenes اور پائینینز Pinenes کے اجزاء زیادہ ہوتے ہیں۔ اور
ہندوستانی تاریہین میں کیرین اور لانگی فولین کے۔ اس لیے اس کو بدیشی
تیل کے مقابلہ میں ادنیٰ خیال کیا جاتا ہے۔ ہندوستانی تاریہین مصنوعی کا فوہ
بنانے میں استعمال نہیں ہو سکتا۔

روغن تل - میٹھا تیل (فارسی، روغن کجد - عربی، دھن السمس -
ہندی، میٹھا تیل - سندھی، ترن جوتیل -
زرد رنگ کا تیل ہے۔ بُو دھیمی - رنگ - زرد - ذائقہ - شیریں روغن -
مزاج - معتدل لیکن بعض کے نزدیک گرم و تر - افعال و استعمال - مسمن
بدن - مرطب - بلین جلد - گھی کی طرح کھانے میں استعمال کرتے ہیں۔ بیرونی طبع پر
مناسب دوا کے ہمراہ بلا کر مختلف دردوں میں استعمال کرتے ہیں۔ آگ سے جلنے
پر لگاتے ہیں۔ مرہم بنانے میں بھی کام آتا ہے۔

روغن چنبیلی (عربی، مکہن یا سمین - فارسی، روغن یا سمین -
مشہور عام ہے۔ رنگ - سفید - ذائقہ - قدے تلخ -
مزاج - گرم تر بدرجہ اول - مقدار خوراک - دو ماشہ - افعال و استعمال -
چنبیلی کے پھولوں میں بسایا ہوا سرسوں یا تل کا تیل اعضائے دماغی کو
قوت دیتا ہے۔ لیکن اس کے بکثرت استعمال سے بال جلد سفید ہونے لگتے ہیں
خارش کے لیے نافع ہے۔

روغن خشخاش (عربی) دُہن الخشخاش - (فارسی) روغن خشخاش -
(سندھی) کن جوتیل *

مشہور عام ہے - رنگ - سفید - ذائقہ - پھیکا - مزاج - سرد ۲ تر ۲ -
مقدار خوراک - ۶ ماشہ سے ۲ تولہ تک - افعال و استعمال - نیند لاتا ہے -
سر کی درد کو تسکین دیتا ہے - دوسرے تیلوں کی طرح نزلہ پیدا نہیں کرتا - روغن
بادام اور روغن کدو کے ہمراہ بلا کر سر پر مالش کرنا دماغ کو طاقت دیتا ہے - اور
خشکی کو دفع کرتا ہے - عصبی دردوں کے لیے مفید ہے - روغن کدو اور روغن خشخاش
مختہ مساوی سے کر تلوں نیز سر پر مالش کرنے سے نیند آ جاتی ہے - یہ کھانے کے
بھی کام آتا ہے - اس کے علاوہ عمارتی رنگوں اور صابن سازی میں مستعمل ہے *

روغن زیتون (فارسی) زیت - (عربی) دُہن الزیت - (انگریزی)
Olive Oil *

درخت زیتون کے پختہ پھلوں کو دبا کر نکالا جاتا ہے - صحائف آسمانی یعنی توریت
اور انجیل میں روغن زیتون کا ذکر موجود ہے - رنگ - زرد سبزی مائل - مزاج -
گرم و تر - مقدار خوراک - ۶ ماشہ تا ۲ تولہ - مقام پیدا نش - فلسطین -
عرب - ایران اور جنوبی یورپ - افعال و استعمال - خارجی طور پر مرطب ،
محلل اور مسکن ہے - اس لیے سردی کے دردوں پر مالش کیا جاتا ہے - اس کی
مالش ضعیف اور لاغز بچوں کے لیے مفید ہے - ضعیف ملتین ہے - قبض ، قروح
مقعد ، شقاق مقعد اور حصات الکبد (جگر کی پتھری) میں پلایا جاتا ہے - بدن
کو غذائیت بخشتا ہے محلل اور ام ہے - پیٹ کے کیڑے مار کر نکالتا ہے -
اعصاب کو گرم کرتا ہے - اس لیے سردی کے اثر کو زائل کرتا ہے - اندرونی
اعضاء کی خراش اور سوزش کو تسکین بخشتا ہے - جب ورم امعاء یا سڈے کی وجہ سے
تولج ہو تو ایسی حالت میں گلیسرین سرخ سے مقعد میں روغن زیتون کی پچکاری کرنا
نہایت نافع ہے - جدید تحقیق سے ثابت ہوا ہے کہ روغن زیتون کو سٹرین نامی مادہ
کو حل کر لیتا ہے - یہ مادہ سنگ مرارہ کا خاص جزو ہے - اس لیے سنگ مرارہ کے
مریضوں کو روغن زیتون بڑی مقدار میں استعمال کرایا جاتا ہے *

۱۔ عرب مالک میں گھی کی جگہ استعمال کیا جاتا ہے -

روغن سرسول

(عربی) دھن الحرت - (فارسی) روغن تلخ - روغن
سرشت - (سندھی) کوڑو نیل - (بنگالی) سرشوتیل -

مشہور عام ہے۔ رنگ - زردی مائل - ذائقہ - تلخ - مزاج - گرم خشک
درجہ اول - افعال و استعمال - مقوی بدن ہے - جسم کو گرمی اور تری پہنچاتا ہے -
اس کو اکثر لوگ گھی کی بجائے کھاتے ہیں - بیرونی طور پر خالص یا کوئی دوا ملا کر
خارش کے لیے مالش کرتے ہیں - آیور ویدیک گرنیوں میں لکھا ہے کہ بچوں کو سرسول
کے تیل سے مالش کر کے (ہلکی دھوپ میں ٹا دیا جائے تو وہ محضے نانے ہو جاتے ہیں)۔

روغن کایا پیٹی

کایا پیٹی کاتیل - (بنگالی) - (انگریزی)
آئل آف کیجوپٹ Oil of Cajuput

یہ کائی بوٹی کے پتوں سے کشید کیا جاتا ہے - رنگ - شفاف زرد - بھری مائل -
ذائقہ - تلخ - مقدار خوراک - ۲ تا ۴ قطرے - مقام پیدا نش - یہ
سدا بہار درخت بحر ہند کے مجمع الجزائر میں پیدا ہوتا ہے - اور اس کاتیل جاوا
سیلےس وغیرہ سے برآمد کیا جاتا ہے - افعال و استعمال - اندرونی طور پر
معرق، محرک، کاسر ریاح اور دافع تشنج ہے - اس کو پتاشہ یا مصری کی ڈلی پر
ڈال کر اختناق الرحم، نفخ شکم، ہچکی اور قویخ میں کھلاتے ہیں - بیرونی طور پر ٹھمر
ہونے کی وجہ سے وجع مفاصل میں بطور مالش بکثرت مروج ہے - عام طور پر بنگالی
کبیراج کایا پیٹی کاتیل ۱ حصہ، ارنڈی کاتیل ۲ حصہ اور روغن زیتون ۹ حصہ ملا کر
تمام عضلاتی دردوں پر مالش کرتے ہیں۔

روغن گل

(فارسی) - (عربی) دھن الورد - (سندھی) گل روغن

بنایا جاتا ہے - رنگ - سرخی مائل - ذائقہ - بدمزہ - چکنا - مزاج - مرکب القوی
افعال و استعمال - مقوی، محکم اور رادع ہے - دردوں کو تسکین بخشتا ہے -
روغن گل اور سرکہ میں کپڑا بھگو کر بار بار یا فوخ (تاؤ) پر رکھتے ہیں - اور پٹی اچھلنے میں
بدن پر مالش کرتے ہیں - تقویت دماغ کے لیے سر پہ لگاتے ہیں - درد گوش کے
لیے کان میں نقطہ کرتے ہیں - چھونا زیادہ کھانے سے جو منہ میں زخم پڑ جاتے ہیں - ان کے

یہ اور آگ سے جلے ہوئے کو مفید ہے۔ بعض اطباء اندرونی طور پر قرعہ معدہ و امعاء میں استعمال کرتے ہیں۔

روغن مال کنگنی مشہور ہے۔ رنگ۔ سرخ زعفرانی۔ ذائقہ۔ تلخ۔ بدبودار۔ مزاج۔ گرم خشک۔ مقدار خوراک۔

ایک بوند سے ۲ بوند تک۔ افعال و استعمال۔ مقوی ذہن و حافظہ اعصاب دافع امراض بارودہ بلغمیہ۔ نافع وجع القطن، مقوی معدہ و ماخضہ، کاسریاج، مقوی باہ، مصفی خون، مخرج بلغم، امراض بارودہ میں کھلاتے ہیں۔ اور مالش بھی کرتے ہیں۔ گھی دودھ مضم کرتا ہے۔ طلاء مقوی میں بھی شامل کرتے ہیں۔

روغن مغز کدو (عربی) ذہن حب القرع۔ (فارسی) روغن مغز کدوے شیریں۔ مشہور ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔

سرد۔ اثر۔ افعال و استعمال۔ مرطب، دافع تشنج، بسی، دماغ اور بدن کو فائدہ دیتا ہے اور نیند لاتا ہے۔ گرم دردوں کو تسکین بخشتا ہے۔ اور تپ دق کو مفید ہے۔ درموں کو تحلیل کرتا ہے۔ احتلام کے مریض کو تنہا یا روغن تخم پٹیا ملا کر سر، کمر اور عانہ پر اس کی مالش نافع ہے۔

روغن ناریل (عربی) ذہن النارجیل۔ (انگریزی) Coconut Oil مشہور ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔

سرد تر۔ افعال و استعمال۔ طبیعت کو نرم کرتا ہے۔ اکثر اعضاء کو قوت بخشتا ہے۔ اور دماغی امراض میں مفید ہے۔ اور بدن کی خشکی کو دفع کرتا ہے۔ بدن کو فربہ کرتا ہے۔ بالوں کو بڑھاتا ہے اور سیاہ کرتا ہے۔ داخلہ و خارجہ مستعمل ہے۔

روغن شیم (عربی) ذہن الشیب۔ (فارسی) روغن نیب۔ (سندھی) نم جو تیل۔ (انگریزی) Neem Oil

مشہور ہے۔ رنگ۔ سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک۔ مقدار خوراک۔ ۵ بوند سے ۱۰ بوند تک۔ افعال و استعمال۔ مصفی خون، قاتل کرم، فساد خون کو نافع ہے۔ اور پیٹ کے کیڑے مارتا ہے۔ داخلہ و خارجہ مستعمل ہے۔ اکثر اعضاء کو قوت بخشتا ہے۔ اور زخموں کو مفید ہے۔ قوت بینائی

اور باہ کو زیادہ کرتا ہے *

روہنی (بنگلہ) روہن - (سنسکرت) پٹرائنگا - (انگریزی) Bastard Cedar یہ درخت ۷۰ فٹ اونچا ہوتا ہے۔ پتے ایک ایک

ڈالی میں سات سات عدد دلتے ہیں۔ رنگ - سبز۔ ذائقہ - تلخ۔ مزاج - گرم تر۔ مقدار خوراک - دو تولہ۔ مقام پیدائش - شمال مغربی دکن، راجپوتانہ اور سیلون۔ افعال و استعمال - اس کے چھال کے جو شانہ کی کٹی گرناتے کسی بیماریوں کو مفید ہے۔ اندرونی طور پر اسہال و پیچش، خفقان اور قلب کی بیماریوں کو مفید ہے۔ نیز باری کا بخار دفع کرتا ہے *

روہیڑا (ہندی) روہیڑا - (بنگالی) روڈھا - (سنسکرت) روہیتکا - (انگریزی) Bushy Gardenia

یہ درخت دو قسم کا ہوتا ہے۔ ایک کو نہ روہیڑا کہتے ہیں۔ اس کے پھول سفید ہوتے ہیں۔ اور اس میں پھل نہیں لگتا۔ دوسری قسم کے روہیڑے کے درخت کو مادہ روہیڑہ کہتے ہیں۔ اس کے پھول سرخ رنگ کے ہوتے ہیں اور اس میں پھل لگتے ہیں۔ پھل زرد یا لال رنگ کا گول ہوتا ہے لیکن اس میں تین اُبھار ہوتے ہیں۔ بعض مصنفین نے غلطی سے اس کے پھل کو ہی میں پھل (راڑا) قرار دیا ہے۔ رنگ - چھال بھوری۔ پھول سرخ یا سفید۔ ذائقہ - کیلا۔ مقدار خوراک - ایک تا ۲ تولہ۔ مقام پیدائش - بنگال - بہار - آسام اور مغربی گھاٹ۔ افعال و استعمال - مفتوی معدہ، ہضم اور ملیقہ ہے۔ اس کی بوڑیا تنے کی چھال کا جو شانہ دن میں ۲ بار پلانا بڑھے ہوئے بگرا ورتلی کے لیے بہت مفید ثابت ہوا ہے *

لہبیٹھ (عربی - فادسی) - (ہندی) بندق - (گجراتی) اریٹھا - (سنسکرت) ارشا - (سندھی) آریٹھو - (انگریزی) Soap Nut

ایک پہاڑی درخت کا پھل ہے جو چھوٹی چھالیہ کے برابر ہوتا ہے۔ یہ پھل چمچوں کی شکل میں لگتا ہے اور اس کے اندر ایک سیاہ رنگ کی گٹھلی ہوتی ہے۔ رنگ - کرمی۔ چھال نیلگوں۔ پھول سبزی مائل سفید۔ ذائقہ - تلخ۔ مزاج - گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک - ۴ رات سے ایک بار تک۔ بطور مقہر و مسہار ایک بار

سے سرماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ جموں۔ کانگرہ۔ مینی تال۔ بنگال۔ دکن۔
 افعال و استعمال۔ نافع صداع و شقیقہ ہے۔ بیرونی طور پر جالی، جاذبہ لاذع
 ہونے کی وجہ سے اس کو پیس کہہ رہے ہیں، بہت وغیرہ میں ضماد کرتے ہیں بخاریری فم
 پر سرکہ میں پیس کر لگاتے ہیں۔ پانی میں پیس کر مسحوط کرنے سے چھینکیں آکر شقیقہ
 کو آرام ہو جاتا ہے خفیف مقدار میں کھلانے سے امراض بارودہ کو فائدہ بخشتا ہے
 مصدہ اور راعضہ کو قوی کرتا ہے۔ پھٹوں کو قوت بخشتا ہے۔ لیکن زیادہ مقدار میں کھلانے
 سے تے اور دست لاتا ہے۔ مارگزیدہ کے لیے تریاق ہے۔ مارگزیدہ کو بقدر سرماشہ
 پانی میں پیس کر دو دو گھنٹے کے بعد پلانے سے تمام سمیت بذریعہ تے و اسہال
 خارج ہو جاتی ہے۔ اس کی گٹھلی کا مغز قوت باہ کے لیے مستعمل ہے۔ خناق میں
 باریک نشہ ریختہ کا سفوف پانی میں حل کر کے غرغری کرتے ہیں۔ اس کی چھال
 سے پنجاب کی عورتیں دانت صاف کرتی ہیں۔

ریباس (عربی) ریباس۔ (فارسی) ریواس۔ ریواج۔ (انگریزی) ریمو بارب
 Rhubarb

ایک پیڑ ہے جو گز بھرتک بڑھتا ہے۔ اس کی ڈنڈی کی چوڑائی دو انگلی کی ہوتی
 ہے اور موٹاپاں ایک انگلی کے برابر ہوتا ہے۔ جس پر سبز رنگ کی روئیں دار چھال
 ہوتی ہے۔ ڈنڈی کا وہ سرا جو جڑ سے متصل ہوتا ہے۔ سفید ٹیلگوں ہوتا ہے۔
 اور ڈنڈی کا بالائی حصہ سبز ہوتا ہے۔ عمدہ وہ ہے جس میں ترشی بخوبی ہو۔ او
 رس اس میں بہت سا ہو۔ رنگ۔ پتے سبز۔ پھول سرخ۔ ذائقہ ترش
 اور قدرے شیریں۔ مزاج۔ مرکب القوی۔ مقدار خوراک۔ بقدر برداشت۔
 مقام پیدائش۔ جہاں برف پڑتی ہے یا سردی بہت ہوتی ہے وہاں ریباس
 پیدا ہوتی ہے۔ آسام اور نیپال و شملہ میں بونی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔
 تیز صفرا کو توڑتی ہے اور لطافت بخشتی ہے۔ مقوی معدہ و جگر و اعضائے شکم۔
 اشتہا پیدا کرتی ہے۔ گرم مزاجوں کو قوت دیتی ہے۔ و سواس اور خفقان میں نافع
 ہے۔ یورپ میں اس کو بطور خوراک استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کی جڑ کو ریونڈ چینی
 کہتے ہیں۔ اس کا بیان الگ درج ہے۔ دیکھو صفحہ ۲۷۲

ریگ مامی

(فارسی) - (اُردو) مچھلی ریت کی - (عربی) سمکۃ الصیدا -

* Sand Lizard (انگریزی) سینڈ لیزرڈ

مشہور عام ہے۔ ریگستانوں میں پانی نہ ہونے کی وجہ سے قریباً ایک انگلی ہوتی ہے۔
 رنگ - زرد - ذائقہ - بونداری پھیکا - مزاج - گرم و خشک ۲ - مقدار خوراک -
 ۳ ماشہ - افعال و استعمال - مقوی باہ - بحالت ہیجان اس کی باچھوں سے
 جھاگ نکلنے لگتے ہیں جو جمع کر لیے جاتے ہیں - اسے پیس کر بقدر ایک جہہ زردی بیضہ
 کے ہمراہ یا مرغ کے شوربے کے ساتھ ملا کر تقویت باہ کے لیے کھاتے ہیں - اطفال نے
 اس بارے میں ملک شام کے موضع بتوک کی مچھلی کی بہت تعریف لکھی ہے +

ریوند چینی

(عربی) راوند - (فارسی) ریخ ریاس - (کافانی) چٹیاں -
 (بنگلہ) ریون چینی - (ہندی) رائے وت چینی - (انگریزی)

* Rheum رومی ام

یہ ریاس کی جڑ ہے۔ مٹنہ میں چبانے سے خشک زرد ہو جاتا ہے۔ جدید تحقیق
 سے ثابت ہوا ہے کہ اس کا جڑ موثرہ کرائی سوفینک ایسڈ ہے۔ ریوند ہندوستان
 اور پاکستان کے علاوہ چین میں بہت زیادہ مقدار میں پیدا ہوتی ہے اور ریوند
 چینی ہی عمدہ خیال کی جاتی ہے۔ لیکن بازار میں ریوند چینی کے نام سے جو ملتی ہے وہ
 ریوند قاب یعنی چوپاؤں کی ریوند ہے۔ اس کو چوپائے زیادہ کھاتے ہیں۔ اصل ریوند چینی
 بازار میں ریوند خطائی کے نام سے مل سکتی ہے۔ اس کا سفوف زرد اور چمکدار ہوتا
 ہے۔ یہ خنار چین سے آتی ہے۔ اور مٹگی بکتی ہے اور دوسری ریوند کا سفوف خاکستری
 زرد رنگ کا بنتا ہے۔ ہندوستان کی ریوند ادنیٰ درجہ کی ہوتی ہے۔ اس لیے چینی
 مال کا مقابلہ نہیں کر سکتی۔ رنگ - زرد سرخی مائل - ذائقہ - تیز و بد مزہ - مزاج -
 مرکب القوی - کیونکہ دست لاتی ہے اور بعد ازاں قبض بھی پیدا کرتی ہے مقدار خوراک -
 ڈیڑھ ماشہ تا دو ماشہ - مقام پیدا ایش - ڈھنڈی - شملہ - نیپالی تال - مسوٹا -
 دھرم سالہ (کانگریہ) میں چھ ہزار فٹ سے لے کر دس ہزار فٹ کی بلندی تک پائی
 جاتی ہے۔ افعال و استعمال - مقوی و محرک جگر ہے۔ بخار بوجہ خرابی جگر میں
 قلمی شورہ - نرشارد وغیرہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ پیشاب اور حبض جاری کرتی ہے۔

اور سُدہ کھولتی ہے۔ آنتوں کو فضلات ردی سے پاک کرتی ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔ یہ جگر کے ساتھ خصوصیت رکھتی ہے اور پُرانے بخاروں کو نفع دیتی ہے۔ ہٹیلے زخموں پر ریوند چینی گھس کر ذرا سادسی صابن ملا کر پھاپا لگاتے ہیں۔ اس سے مواد صاف ہو کر زخم مندمل ہو جاتا ہے۔ آسام کے باشندے اس کا استعمال زیادہ تر خوراک کے طور پر کرتے ہیں۔

ز

زبرد جلد | زبرد کی قسم سے ایک قیمتی پتھر ہے۔ بہتر وہ ہے جو شفاف بے رنگ صاف ہو اور جلد نہ ٹوٹ سکے۔ بے رنگ صاف کم رنگ کو مصری اور زرد مائل بہ سبزی کو قبرسی اور زرد مائل بہ سرخی کو ہندی کہتے ہیں۔ رنگ۔ بے رنگ اور زرد۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ سوم۔ گیلانی نے سرد دوسرے درجہ میں اور خشک پہلے درجہ میں تحریر کیا ہے۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ مصلح۔ شہد۔ بدل۔ زبرد۔ مقام پیدائش۔ زبرد کی کان میں پیدا ہوتا ہے افعال و استعمال۔ اس کے خواص زبرد کی طرح ہیں۔ مفرح ہے۔ خون کو روکتا ہے۔ پتھری کو توڑ کر نکالتا ہے۔ بینائی کو قوی کرتا ہے۔ بعض اطباء اس کو کحل الجواہر میں داخل کرتے ہیں۔ اس کو بیس کر کھلے سے دل میں طاقت آتی ہے۔ اس میں حرارت برداشت کرنے کی بڑی طاقت ہوتی ہے۔ اس لیے اسے بجلی کے سائیکل وغیرہ کی صنعتوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔

زخم حیات | (ہنگلہ) ہیم ساگر۔ (سندھی) کوتک۔ (سندھی) اندرونتی۔ (لاٹینی) *Kalanchoe laciniata*

یہ بوٹی زمین پر مفروش ہوتی ہے۔ اس کے اوپر روئیں سے ہوتے ہیں۔ جڑ پتلی دلیبی۔ پتے چوٹی کے برابر۔ شاخوں اور پتیوں کے پاس کاسنی کی طرح۔ ڈوڈیاں بکثرت بردار نہایت چھوٹے سیاہ تخم سے بھری ہوئیں۔ جب اس کے پتے زمین کو چھوتے ہیں تو اسی سے جڑیں نکل کر پودا بن جاتا ہے۔ اس کا رنگ سبز

نہ ضلع ہزارہ (پاکستان) میں خام زبرد کا بہت بڑا ذخیرہ دریافت ہوا ہے۔

مائل بہ سفیدی ہوتا ہے۔ خشک ہونے پر خاکستری رنگ کی ہو جاتی ہے۔ مقدار
 خوراک۔ دو تولہ۔ مقام پیدائش۔ پنجاب کے میدانی علاقہ خصوصاً ضلع
 راولپنڈی میں قریباً ہر جگہ ندیوں تالابوں اور جوہڑوں کے کنارے فروزی سے جون
 تک بافراط مگر نومبر۔ دسمبر اور جنوری میں کیا جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔
 بیرونی طور پر محمل اور حابس اللہم اور اندرونی طور پر مصفی خون ہونے کی وجہ سے
 دافع جذام و آتشک بیان کی جاتی ہے۔ زخم حیات تازہ ایک تولہ کو نصف پاؤ پانی
 میں گھوٹ پھان کر، روز تک نہار منہ پلانے سے کرم شکم مر کر نکل جاتے ہیں۔ اس
 سے پتوں کو سچل کر تازہ زخموں اور ضرب و سقطہ پر باندھتے ہیں۔ آدھ سیر بونی کی
 لگدی میں ایک تولہ سیسے کے ٹکڑے رکھ کر اس کے اوپر کھند لپیٹ کر اوپر مٹی
 کا لپ کر دیں۔ اور گڑھے میں دس بارہ سیر ایلوں کی آگ دینے سے سرخ رنگ کا
 کشتہ ہو جاتا ہے جو اسہال خونی برا سیر اور سوزاک میں مستعمل ہے۔

زر آوند دراز (فارسی۔ عربی) زر آوند۔ (انگریزی) آرسٹو لکیا۔
 † Aristoechia

زر آوند ایک درخت کی جڑ ہے۔ بڑی کو زر آوند طویل (آرسٹو لکیا لونگا)
 چھوٹی کو زر آوند مدحرج (آرسٹو لکیا روشندا) کہتے ہیں۔ دونوں کی تاثیر قریب
 قریب ہے۔ زیادہ مستعمل مدحرج ہے۔ رنگ۔ سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ۔
 مزاج۔ گرم ۳ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ تا پانچ ماشہ۔ افعال و
 استعمال۔ مدبر بول و حیض، محمل، مسخ، منقث، مسهل، بلغم، قتل کرم شکم۔
 جالی، احتباس بول و حیض و نفاس و تنقیہ رحم اور اخراج جنین کے لیے اندرونی و
 بیرونی طور سے مستعمل ہے۔ رطوبت کو جذب کرتی ہے اور خون سرد اور ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔

لے اس فارسی لفظ کے لغوی معنی ظرب طلا ہیں۔ اس دوا کا رنگ طلائی ہوتا ہے۔ اس لیے
 اس مناسبت سے یہ نام رکھا گیا۔ لے یہ لفظ دو یونانی کلمات سے مرکب ہے۔ ایک آرسٹو
 بمعنی مفید یا خف اور دوسرے لکیا بمعنی نفاس۔ پس اس کے معنی ہوئے نفاس کے لیے مفید ہے۔ اس
 دوا کو یونانی ابتداء دار بول و حیض و نفاس کے لیے بکثرت استعمال کرتے تھے۔

بلغم کو چھانٹتی ہے۔ سُدہ کو کھولتی ہے۔ پیٹ کے کڑے نکالتی ہے۔
زر او ند مد حرج (عربی)۔ (فارسی) زراوند گرد۔ (انگریزی)
 ارستو لویا روٹنڈا A. Rotunda

فندق کے برابر گول جڑ ہے۔ نوٹ۔ زراوند کی ایک قسم ہندوستان میں ہوتی
 ہے۔ اس کو ایشر مول کہتے ہیں۔ رنگ۔ باہر زرد اندر سرخی مائل۔ ذائقہ۔
 تلخ۔ مزاج۔ گرم اور خشک درجہ دوم بمقدار خوراک۔ ۳ ماشہ تا ۵ ماشہ۔
 افعال و استعمال۔ محل، مطلق، قابض، مفتوح، مقطع و مخرج، بلغم، جالی، مسکن
 او جاع، منبت لحم، مدّ جین۔ ریح اور ورموں کو تحلیل کرتی اور طاقت بخشتی ہے۔
 سینہ اور پھیپھڑوں اور معدہ کو اور دماغ کو طاقت دیتی ہے۔ دمر اور پُترانی
 کھانسی کے لیے مفید ہے اور بلغم کو چھانٹتی ہے۔ اس کے اندر قوت قابضہ کے
 ساتھ قوت مفتوحہ بھی ہے جس سے اس کا فعل قبض کمزور ہو جاتا ہے لیکن اس کے
 ساتھ گل ارمنی یا اقا قیابلا دیا جائے تو اس کی قوت قابضہ قوی ہو جاتی ہے۔
 (عربی) ابرباریس۔ (فارسی) زرشک۔ (انگریزی)

❖ Berberis Vulgaris

ایک خاردار درخت کشمیر (چترال) کا پھل ہے۔ اس کے تنے کی لکڑی کو
 داربلہ اور اس کے عصا رہ کو رسوت کہتے ہیں۔ رنگ۔ اُودا و سرخ۔
 ذائقہ۔ چاشنی دار کھٹا مٹھا۔ مزاج۔ سرد و خشک۔ مقدار خوراک۔
 ۳ ماشہ تا ۵ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ صفرا کی تیزی کو توڑتی ہے۔ اور
 پیاس کو تسکین دیتی ہے۔ معدہ اور جگر کی گرمی کو دُر کرتی ہے صفراوی دستوں
 کو بند کرتی ہے رخصقان حار اور ضعف اشتہا میں مفید ہے۔

زرفِت رومی (عربی) زرفِت رطب۔ (فارسی) قطران۔ گوند کی قسم سے
 ہے جو صنوبر کے قسم کے درخت کی لکڑی سے بطریق خاص

حاصل کیا جاتا ہے۔ علامہ نجم الغنی لکھتے ہیں۔ رائیج درخت صنوبر کا گوند ہے اور
 زرفِت اس کی رطوبت ہے۔ جب زرفِت رطب کو آگ پر خشک کر لیا جائے
 تو زرفِت یابس ہو جاتا ہے۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔

گرم خشک بدرجہ دوم۔ بدل۔ قیر اور قیران۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۲ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مجلی و مفتوح ہے۔ بیرونی طور پر طلا کرنے سے خون کو ظاہر جلد کی طرف جذب کرتا ہے۔ اس لیے اس کو مفتوی و محرک طلاؤں میں استعمال کرتے ہیں۔ بیرونی طور پر معمول میں زخموں، پٹنسیوں اور صلابت رحم کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔ اندرونی طور پر دافع عفونت اور مخرج بلغم ہے لیکن زیادہ استعمال کرنے سے ہاضمہ بگڑ جاتا ہے قے آتی ہے۔ اور سر میں درد ہوتا ہے۔ (قرب بسم) ❖

زمین قند (عربی) زمین قند۔ (فارسی) سوسین گند۔ (لیگنو) منچا گند، (سندی) سورن۔ (بنگالی) اول۔ (لاطینی) Amorphophalus

❖ Campanulatus

کچا لو کی مانند ایک درخت کی جڑ ہے۔ اس کے جسم پر جو چھوٹی چھوٹی گلٹیاں ہوتی ہیں۔ انہیں کاٹ کر زمین میں بیج کے طور پر گاڑ دینے سے اس کا پودا اگتا ہے۔ رنگ۔ سرخی مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ کیسلا۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقام پیدائش۔ ہندوستان کے گرم و مرطوب علاقوں میں اس کی کاشت کی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ اس کا سالن یا اچار بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ آیور ویدک طب کے کئی نسخوں کا جزو اعظم زمین قند ہے۔ بوا سیر خونی کے لیے زمین قند کو امل کے پتوں اور دھان کے چھلکوں کے ساتھ ابال کر استعمال کرتے ہیں تاکہ اس کا تیزابی مادہ زائل ہو جائے یا زمین قند کے گرد چکنی سٹی کا لیپ کر کے آگ میں پکاتے ہیں اور اسے نمک لگا کر کھاتے ہیں۔ زمین قند دو قسم کا ہوتا ہے۔ ایک خود رو دوسرا کاشت کردہ۔ خود رو یعنی جنگلی زمین قند میں تیزابی مادہ زیادہ ہوتا ہے۔ اس لیے پکانے سے پیشتر اس کو اچھی طرح ابالنا چاہیے۔ پھر اس کے ٹکڑے یا قتلے بنا کر گھی یا تیل میں تھیں۔ جب سرخ ہو جائیں تو بطور ترکاری پکا کر کھا لیں۔ اس طریقہ سے بالکل بے ضرر ہو جائے گا۔ اور لذیذ بن جائے گا۔ فساد بلغم کو دفع کرتا ہے۔ چنانچہ کھانسی اور دم میں چرمانے گڑ اور نمک کے ہمراہ ایک مٹی کی لٹری میں گل حکمت کر کے جلاتے ہیں اور اسے باریک پیس کر بقند نصف ماشہ پان میں رکھ کر کھلاتے ہیں۔ قلیل العذا ہے اور قابض ہے۔ باؤ گولہ اور مٹاپا میں بھی مفید ہے۔ صفرا کا غلبہ بڑھانا ہے۔ اس لیے جلدی امراض داد و خارش، جذام وغیرہ میں مضر ہے ❖

زنگار (عربی) زنجار - (رنگ) تانر جھنگار - (گجراتی) جنگار - (انگریزی) **Subacetate of Copper**

ایک چیز ہے جو سرکہ اور تانبے سے بنتی ہے۔ اصلی زنگار کی پہچان یہ ہے کہ اس کا باریک پس کر اور پانی ملا کر کھل کر لیا جائے تو تھوڑی دیر پڑا رہنے سے تمام زنگار تہ نشین ہو جاتا ہے۔ پانی میں بالکل نہیں گھلتا۔ البتہ گرم تیل میں حل ہو جاتا ہے۔ رنگ - سبز آبی - ذائقہ - کسلا - مزاج - گرم اور خشک درجہ چہارم - افعال و استعمال - اکال، مفرج، محقق، قروح اور دافع عفونت ہے۔ اصلی زنگار باریک پس ہوا ایک تولدہ ہرزہ ایک چھٹانک گرم کئے ہوئے میں حل ہو جاتا ہے اور اس کو زنگاری مرہم کہتے ہیں۔ یہ مرہم چوڑوں پھنسیوں اور گندے زخموں پر لگاتے ہیں۔ مناسب ادویہ کے ساتھ سرمہ میں ڈال کر جالا پھولا میں استعمال کرتے ہیں۔ اور سرمہ باریک پس ہوا ایک چھٹانک زنگار تین ماشہ ملا کر کھل کر کے بطور سرمہ روحوں (دکروں) پر لگاتے ہیں۔ ماکوٹا زہر قاتل ہے۔

زُوفَا (عربی) زوفائے یابس - (فارسی) زوفائے خشک - (انگریزی) **Hyassopus**

ایک بوٹی ہے جو زمین پر مفروش ہوتی ہے۔ ہر ایک شاخ کی گرہ پر زردی مائل پھول ہوتا ہے۔ رنگ - سبز سیاہی مائل - ذائقہ - تلخ - مزاج - گرم خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک - ۳ ماشہ سے ۷ ماشہ تک - مقام پیدائش - ملک شام - افعال و استعمال - محلل اور ارام اور بلغم کو براہ دست نکالتی ہے۔ اس لیے زکام و نزلہ ذات الریہ، بلغمی کھنسی اور درمیں اس کا جو شانہ دیا جاتا ہے۔ معدے کے کیڑے نکالتی ہے۔ ورنہ کو تحلیل کرتی ہے۔ شربت زوفا اس کا مشہور مرکب ہے جو کہ کھنسی میں بکثرت مستعمل ہے۔

زہر مہرہ (عربی) حجر السہم - (فارسی) فادر ہر کافی - باد زہر معدنی - **Mineral Bezoar** (انگریزی)

ایک نہایت ہلکا پتھر ہے جو مختلف رنگوں کا ہوتا ہے۔ سب سے بہتر زہر مہرہ خطائی ہے جو کہ ہستانی خطا سے آتا ہے۔ اس کی شناخت یہ ہے کہ اس

کے کھانے کے بعد کڑوی چیز کھائی جائے تو کڑوی معلوم نہیں ہوتی۔ رنگ۔ سفید۔
مانل بہ زردی یا سبزی مزاج۔ سرد خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ سفوفاً
ایک ماشہ۔ مقام۔ پیدائش۔ کوہستان خطا۔ تبت۔ خراسان اور وسط ہند۔
افعال و استعمال۔ قابض، مفرح اور تریاق محوم ہے۔ خفقان، ضعف قلب اور
امراض و بائیسہ مثلاً طاعون، ہیمنہ میں بکثرت مستعمل ہے۔ کل مزاجوں کے موافق ہے اور
اکثر زہروں کا مارگ ہے۔ ہر قسم کے زہر کو دفع کرنے کے لیے گھس کر پلایا جاتا ہے۔ بچھو وغیرہ
کاٹنے کی صورت میں مقام گزیدہ پر گھس کر طلا کیا جاتا ہے۔ اکثر مزج و مقوی خوب
و معالجین میں شامل کیا جاتا ہے۔ بچوں کو پیاس کی زیادتی میں پانی میں گھس کر پلایا
جاتا ہے۔ آب کشنیز کے ہمراہ اس کا طلا کرنا گرم اور نام کو نافح ہے۔

ذریعہ (عربی، فارسی، کموں)۔ (سندھی، جیرو)۔ (بنگالی، جیرہ)۔ (انگریزی)
ذریعہ

Carum کیرم

سونف کے مشابہ بیج ہیں۔ لیکن اس سے چھوٹے کسی قدر خمیدہ ہوتے ہیں۔
سیاہ اور سفید دو قسم کا ہوتا ہے۔ لیکن زیرہ سیاہ زیادہ تر استعمال کیا جاتا ہے۔
رنگ۔ سفید یا سیاہ۔ ذائقہ۔ شیریں چوپرا۔ مزاج۔ گرم و خشک مقدار
خوراک۔ ۱۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام۔ پیدائش۔ صوبہ سرحد۔ بلوچستان۔
کماؤں۔ گرگھواں۔ چمبہ اور کشمیر۔ گریز (کشمیر) کا زیرہ بہترین ہوتا ہے۔ افعال و
استعمال۔ گرم مصالح اور ٹھونڈوں میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ مقوی معدہ اور
جگر اور آنتوں کو قوت بخشتا ہے۔ پھیپھڑوں کو قوی کرتا ہے اور گرمی پیدا کرتا ہے۔
اور ریاہ و درموں کو تحلیل کرتا ہے۔ اور بلغم کو کم کرتا ہے۔ اس کی مدد امت بدن کو
دبلا کرتی ہے ہضم میں مدد دیتا ہے۔ سفید زیرہ سوزاک کے فسحوں کا ایک اہم ہرذ
ہوتا ہے۔ اور زچہ کو چھاتی کہ دودھ بڑھانے کے لیے بھی دیا جاتا ہے۔ بیرونی طور
پر جالی، قابض اور محقق ہے۔ ناخونہ، جالا وغیرہ کو زائل کرنے کے لیے، ایک پیس کر آنکھ
میں ڈالنے میں۔ جواش کوئی کا جزو اعظم ہے۔ اس کا ایکوا اور آئیل برٹش فرما کو پیدا
میں بھی درج ہیں۔ اور ان کو بطور مقوی معدہ اور کاسریاح استعمال کیا جاتا ہے۔ زیرہ
کے تیل سے شراب صابن اور دوسری سنگار کی چیزوں میں خوشبو پیدا کی جاتی ہے۔

س

ساگوان (فارسی) فیل گوش - (سندھی) ساگ جودن - (بنگلہ) شلوگن
 * Indian Teak Tree (انگریزی) کاچھ

یہ درخت سال کی قسم ہے۔ پتے بڑے بڑے ہاتھی کے کان کی مانند اور
 کھردرے ہوتے ہیں۔ اس کے پتوں کو ہاتھوں میں تلنے سے ہاتھ لال ہو جاتے
 ہیں۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ کیلا۔ مزاج۔ سرد و خشک۔ افعال استعمال۔
 مصفی خون ہے۔ اس لیے خون کے ہر قسم کے فساد کو دور کر کے اس کی اصلاح کرتا اور
 باد و بلغم کے فساد کو بھی دفع کرتا ہے۔ لکڑی گھس کر لیپ کرنا صفراوی درد سر
 دفع کرتا ہے۔ لکڑی کا کوئلہ پوست خشخاش کے پانی میں بچھا کر لیپ کرنے سے
 پھوڑوں کا درد دور ہو جاتا ہے *

ساگودانہ۔ ساپودانہ (انگریزی) سیگو Sago

مشہور عام ہے۔ سفید دانے جو ایک
 درخت کے تنے سے حاصل ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔
 مزاج۔ گرم و تر درجہ اول۔ مقدار خوراک۔ بقدر مضم۔ مصلح۔ شکر۔
 بدل۔ اراروٹ۔ افعال و استعمال۔ اسہال، پیچش اور بخار کے
 مریضوں کے لیے بہترین غذا ہے۔ بدن کو فریہ کرتا ہے۔ دودھ میں اس کی کھیر بہت
 لذیذ ہوتی ہے۔ پانی میں بھی کھیر پکا کر کھانی جاتی ہے۔ لطیف اور زود مضم ہے۔
 بیمار کی طبیعت کے بالکل موافق ہے *

سال۔ ساکھون (عربی) ساج - (فارسی) شال - (بنگالی) شال کاچھ
 * The Sal Tree (انگریزی) - (سندھی) شال

ایک بہت مضبوط پہاڑی درخت ہے۔ اس کی لکڑی کے شہتیر عمارتوں میں
 استعمال کیے جاتے ہیں۔ اس میں چھوٹے سے پھل آتے ہیں۔ قحط پڑنے پر لوگ
 اس پھل کو پس کر روٹی بناتے ہیں کیونکہ اس میں نشاستہ کی بہت مقدار ہوتی ہے۔

اس درخت کی گوند کو رال کہتے ہیں۔ سال نہر ہے اور ساگوان مادہ۔ رنگ۔ لکڑی سرخ۔ پتے سبز۔ پھل سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد و خشک۔ ۲۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ ڈیرہ ڈون۔ مسوری اور مغربی بنگال کے جنگلات۔ افعال و استعمال۔ اس کی رال آگ میں پھینکنے سے خوشبودار دھواں نکلتا ہے۔ اس لیے اس کو ہندو گھرانوں میں موڑتی پوجا کے وقت جلاتے ہیں۔ قابض ہونے کی وجہ سے کھانڈ کے ہمراہ پچیش میں کھلاتے ہیں۔ رال کا سفوف بقدر دس رتی ابلے ہوئے دودھ نصف سیر میں بلا کر روزانہ صبح کے وقت پینا باہر بڑھاتا ہے۔ اس کے برادہ کی دھونی سے چتر مر جاتے ہیں وہائی ہوا کی کثافت و سمیت باطل ہوتی ہے۔ لیپ محتل دھوی و صفراوی اور ام ہے۔ معدہ کی سوزش اور پیاس کو تسکین دیتا ہے۔

سالپرنی (ہندی) سری ون۔ (مرہٹی) سالون۔ سال ونٹر۔ (گجراتی) سال ونٹر۔ سمیرو۔ (سنسکرت) شالپرنی۔ (بنگلہ) شال بان۔

Desmodium Gangeticum (طبیعی) ڈیسموڈیم گینجیکم

اس کا خوشنما پودا دو تین ماتھ اونچا ہوتا ہے۔ ایک تناجر طے سے سیدھا نکلتا ہے۔ ہر ایک شاخ پر پتے متبادل لگتے ہیں۔ یہ ۳ سے ۹ انچ لمبے اور ڈیڑھ سے تین انچ چوڑے اور نوک دار ہوتے ہیں۔ ماہ ساون میں جامنی یا گلابی رنگ کے پھول چھ سے بارہ انچ لمبی منجریوں میں آتے ہیں۔ بھادوں اور اسوج میں پتلی چھٹی اور ٹیڑھی پھلیاں لگتی ہیں۔ جن پر ٹیڑھے رومیں بکثرت ہوتے ہیں۔ اس لیے کپڑے پر لگ جائیں تو چپک جاتی ہیں۔ حصص ستھلہ۔ پنج انگ۔ رنگ۔ لکڑی سیاہ۔ پتے گرے سبز۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم۔ مقدار خوراک۔ ۳۔ چھ ماشہ سے تولہ۔ مقام پیدائش۔ کالا، شملہ، کانگرہ۔ کوہ مری۔ افعال و استعمال۔ ویدک طب میں بکثرت مستعمل ہے۔ اور دشمول (دس جڑوں) میں شمار ہوتی ہے۔ یہ رسائیں خیال کی جاتی ہیں۔ سالپرنی کی جڑ کا جو شانہ مرض پینس کے لیے مفید ہے۔ اس کے پنج انگ کا جو شانہ

لہ اس مرض میں ناک سے سخت بدبو آتی ہے۔

بگڑے ہوئے زکام اور کھانسی کو فائدہ بخشتا ہے۔ اسے چراثمہ کے ہمراہ جوش لے کر
بخاروں میں بھی دیتے ہیں *

سناپ (عربی) حیتہ - (فارسی) مار - (ہندی) ناگ سرپ - (سندھی)
ناگ - (انگریزی) سنیک Snake

مشہور موزی جانور ہے۔ اس کی بہت سی اقسام ہیں جن میں سے پھنیر یا ناگ
(کو برا) - کوڑیالا (واپیر) اور افعی زیادہ مشہور ہیں۔ پھنیر سناپ عموماً سیاہ رنگ کا ہوتا
ہے۔ کوڑیالا سناپ کا رنگ زردی مائل خاکستری یا ہلکا بادامی ہوتا ہے اور اس
کے جسم پر کالے اور بادامی نشانوں کی تین قطاریں ہوتی ہیں۔ باہر کی دو قطاروں کے
نشانوں کے گرد سفید حلقے ہوتے ہیں۔ افعی کا رنگ زردی مائل خاکستری
ہوتا ہے اور اس کی پیٹھ پر سفید سے رنگ کی دو ٹیڑھی لکیریں سر سے دم تک ہوتی
ہیں۔ سر پر چوکور سنا نشان صلیب کی شکل کا ہوتا ہے۔ سناپ کے منہ میں زہریلی
تھیلیاں اوپر کے جڑے کی پھلی طرف ہوتی ہیں اور ان تھیلیوں کا کاٹنے والے دانتوں
سے تعلق ہوتا ہے جس وقت ان دانتوں پر دباؤ پڑتا ہے تو زہر تھیلیوں سے باہر
ٹپک پڑتا ہے۔ یہ زہر حاصل کرنے کے لیے سناپ کے منہ کو کھول کر ان دانتوں کو
کسی چیز سے دبانا پڑتا ہے۔ یہ زہر بالکل بے رنگ ہوتا ہے۔ اس کا قوام نہ پانی کی
پتلا نہ اندھے کی سفیدی کی طرح گاڑھا ہوتا ہے۔ جب اس کو دھوپ میں خشک کیا
جاتا ہے تو یہ ہلکے پیلے رنگ کے دانوں میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ ہر سناپ موسم بہار میں
اپنے بدن سے باریک جالی دار پوست اتار دیتا ہے۔ اس کو کینچلی کہتے ہیں۔
مزاج - گرم و خشک بدرجہ سوم مقدار خوراک - سناپ کے زہر کی ایک دلی
کا سواں حصہ ہے۔ افعال و استعمال - سناپ کی چربی بیرونی طور پر جالی اور
جاذب خون ہے۔ کہتے ہیں کہ سیاہ سناپ کی چربی مالش کرنے سے بالی عمر بھر پیدا
نہیں ہوتے۔ نیز اس کو تقویت باہ کے لیے بطور طلا استعمال کرتے ہیں۔ تسبیل و آلات
اور بوا سیر ہی مستوں کو خشک کرنے کے لیے اس کی کینچلی کی دھونی دیتے ہیں اور روغن
زیتون میں جلا کر داء الشعلیہ پر لگاتے ہیں۔ اس کی کینچلی کو کاغذوں اور کپڑوں
میں رکھنے سے کپڑا نہیں لگتا۔ ہندو اطباء سناپ کے زہر کی خفیف مقدار تازہ گنے کے

رس میں ملا کر استسقا کے مریضوں کو استعمال کراتے رہے ہیں۔ آیور وید کے کئی رسوں میں اس کا استعمال ہوتا ہے۔ لیکن سوائے اس کے کہ یہ آنتوں پر تحریک تاثر کی وجہ سے شہل تاثیر رکھتا ہے۔ اس کا کوئی فائدہ نہیں ہوتا کیونکہ بذریعہ دہن کھلانے سے یہ معدہ اور آنتوں میں جذب نہیں ہوتا۔ یہ بات یاد رکھیں کہ منہ مسوڑوں یا حلق میں زخم ہوگا تو یہ نہر زخم کے ذریعہ خون میں جذب ہو کر زہریلا اثر پیدا کرے گا۔ مغربی طب میں اس کو مرگی، رعشہ اور رقت الدم جریانی کے علاج میں بذریعہ انجکشن استعمال کیا جاتا ہے لیکن کوئی خاطر خواہ نتیجہ نہیں نکلا۔

ساندھ مشہور جانور ہے۔ جو گرگٹ یا گلہری کی مانند لیکن اس سے بڑا ہوتا ہے۔ اس کی چربی اور تیل دواءً مستعمل ہیں۔ مزاج۔ گرم و تر بدرجہ اول۔ افعال و استعمال۔ بطور مقوی جاذب رطوبات مضطرب ذکر اور متعج باہ محضو تناسل پر مالش کرتے ہیں۔

سپاری چھالیہ (عربی)، فوفل (فارسی)، پوپل (ہندی)، سپاری (گجراتی)، سوپاری (بنگلہ)، گوآ۔ (انگریزی)، بیشل نٹ Betel Nut

(لاطینی) ایریکی سیمینا

ایک درخت کا پھل ہے۔ اس کو باریک کتر کر پان کے ساتھ کھاتے ہیں۔ اس کی دو اقسام ہیں ایک مدور مخروطی جن کو جہازی چھالیہ کہتے ہیں۔ دوسری گول جن کو مانک چندی کہتے ہیں۔ اگر چھالیہ کو کاٹنے پر اس کے اندر سفید سفید لکیریں زیادہ ہوں تو وہ اچھی ہوتی ہے۔ اس میں ایک ایک کلانڈ "ارے کو لین" جاتا ہے جو قاتل کرم شکم تاثیر رکھتا ہے۔ رنگ۔ باہر سے بھوری۔ ذائقہ۔ کسٹلا۔ مزاج۔ سرد و خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ گرم حصہ ہندوستان (جنوبی ہند۔ میسور۔ کنار۔ مالا بار۔ آسام) افعال و استعمال۔ قابض، رادع اور محلل اور آرام ہے۔ اس کو باریک کتر کر پان کے ساتھ کھاتے ہیں۔ اس کا سفوف دستوں کو بند کرنے کے لیے کھاتے ہیں۔ دانتوں کو مضبوط کرتی ہے۔ اس لیے اس کو جلا کر سنونات میں شامل کرتے ہیں۔ گرم درموں پر اس کا لیپ کرتے ہیں۔ معجون سپاری پاک اس کا مشہور مرکب ہے جو جریان الرحم کے لیے بہت مفید ہے۔

شتاور (دہندی) ستاور۔ (سندھی) سمت وزی۔ (گجراتی) شتاوری۔ (سنسکرت) شتاوری۔

♣ Asparagus (انگریزی) شت مول۔

یہ ایک بیل دار پودا ہے۔ اس کا تنا اور شاخیں خاردار ہوتی ہیں۔ کانٹے تیز اور ٹڑے ہوتے ہوتے ہیں۔ اس کے پتے بالوں کی طرح باریک ہوتے ہیں۔ اس کو وٹید شتو مولیٰ کہتے ہیں۔ کیونکہ اس نبات کی سینکڑوں جڑیں ہوتی ہیں۔ جڑ بربائی میں کبیرا ہوتی ہیں۔ یہی جڑ اندرونی اور بیرونی طور پر دواءً مستقل ہے۔ موٹی اور سفید ستاوا اچھی ہوتی ہے۔ قوت اس کی چار برس تک رہتی ہے۔ رنگ۔ جڑ سفید زردی مائل۔ پھول سفید۔ ذائقہ۔ شیریں لیس دار۔ مزاج۔ سرد و تر بدرجہ اول۔ مقدار خوراک۔۔ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مقام پیدائش۔ مشرقی پاکستان کے باغات۔ افعال و استعمال۔ مقوی باہ، مولد شیر اور مغلظ منی ہے۔ رقت منی اور جریان کو مفید ہے۔ دودھ بڑھاتی ہے۔ اس کو زیادہ تر تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ سفوف بن کر کھلاتے ہیں۔ تاڑہ جڑوں اور اس دودھ میں ملا کر سوزاک کے مریضوں کو استعمال کرایا جاتا ہے۔ مشہور وٹیدک نارائن نیل میں شتاور شامل کی جاتی ہے۔

(دہندی) ست وک۔ چھتی وک۔ چھنون۔ ستنی۔ (مرہٹی) ساتون۔ ستونیا۔ (نیپالی) چاتی دان۔ (بنگالی) چھاتن۔ چتون۔ (سنسکرت) شپت پرک۔ (لاطینی) الستونیا سکولیرس Alstonia Scholaris۔ (انگریزی) ڈیٹا بارک۔

یہ سدا بہار درخت قریباً ساٹھ فٹ اونچا ہوتا ہے۔ اس کی چھال کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے ہوتے ہیں۔ ہر ایک ٹکڑا درمیان سے کھوکھلا ہوتا ہے اور اس کی سخت اسفنجی ہوتی ہے۔ اس میں کسی قسم کی بو نہیں ہوتی۔ پتے سنبل کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ اور ایک ایک شاخ میں سات سات لگتے ہیں۔ اس درخت کو لمبی لمبی پھلیاں جوڑوں کی شکل میں لگتی ہیں۔ پھول پھاگن میں لگتے ہیں۔ جیٹھ میں پھل آتا ہے۔ اس کی خشک چھال دوا میں کام آتی ہے۔ رنگ۔ چھال کی بیرونی سطح کھردری خاکستری رنگ کی ہوتی ہے۔ لیکن اندرونی سطح کا رنگ ہلکا ہادامی ہوتا ہے۔ پھول ہرے سفیدی مائل۔ ذائقہ۔ چھال تلخ۔ مقدار خوراک۔ ایک تولہ۔ سیال رب چھہ خرد قدر سے پانی ملا کر۔ مقام پیدائش۔ یہ درخت صوبہ سرحد۔ مشرقی پاکستان بنگال اور

جنوبی ہندوستان کے خشک جنگلوں میں ۳ ہزار فٹ کی بلندی پر خود کو پیدا ہوتا ہے۔
افعال واستعمال۔ اس کے تانہ پتوں کی پلٹش گندے اور سڑندار زخموں
 پر لگانے سے زخم صاف ہو جاتا ہے۔ اس کے پتوں کا رس اور ک کے رس میں ملا کر
 عورتوں کو ایام زچگی میں پلانے سے رحم کی آلائش بہت جلد خارج ہو جاتی ہے۔ اس
 کی چھال قابض مقوی اور دافع بخار تاثیر رکھتی ہے۔ اسہال مزمن۔ جی نزل یعنی نزلہ
 کے بخار میں اس کی چھال نافع ثابت ہوتی ہے۔ کیمیائی تجزیہ سے اس میں ایک تلخ
 جوہر برآمد ہوا ہے جس کا نام ڈی ٹین Datain یعنی جوہر مستون رکھا گیا ہے۔ اس
 کی تاثیر مثل کوئین ہے۔ امریکہ اور ہالینڈ کے اطباء اسے کوئین کے برابر مفید خیال کرتے
 ہیں۔ جب امعائی خرابی کے ساتھ موسمی بخار کی شکایت ہو تو اس کا خیساندہ پلاتے ہیں۔
 تقویت ہضم کے لیے پیپل کا سفوف اور بخار کے بعد کی کمزوری میں آریس کا سفوف
 اس خیساندہ میں پھڑک دیتے ہیں *

ستیانا سی (عربی) شجر النوم۔ (فارسی) باد تیان دشتی۔ (ہنگلی) سورن چھیری۔
 (ہندی) اُجر کاٹا۔ (انگریزی) ییلو ٹھسٹل Yellow Thistle *

یہ خود پودا دودھ سے سواگز تک اونچا ہوتا ہے۔ کھیتوں میں پیدا ہو کر انہیں
 اُجاڑ دیتا ہے۔ اس لیے اُجر کاٹا اور ستیانا سی کہتے ہیں۔ پتے بیگی کے پتوں سے
 مشابہ مگر کانٹوں سے بھرپور۔ پھول نازک اور ملائم گل لالہ کی مانند۔ ماہ فروری و
 مارچ میں لگتا ہے جس میں ایک چارخانہ ڈوڈھ چھوٹے چھوٹے سیاہ گول بیجوں سے
 بھرا ہوا ہوتا ہے۔ شوکھ کر ڈوڈھ اچھٹ جاتا ہے تو بیج زمین پر گر پڑتے ہیں۔ ان بیجوں
 کو آگ پر ڈالا جائے تو پٹاخوں کی طرح ترختے ہیں۔ فضاخ توڑنے پر زرد رنگ کا لیسدار
 اور بدبودار دودھ نکلتا ہے۔ اس کی جرگٹھ کے ہم شکل ہوتی ہے اسے چوک کہتے ہیں۔
رنگ۔ تازہ پودا سبز۔ خشک زرد۔ پتے سبز سفید ریشوں والے۔ پھول زرد
 سنہری۔ بیج سیاہ جرٹھ کی۔ کاٹا سفید۔ **ذائقہ**۔ تلخ۔ **مزاج**۔ سرد۔ **مقدار خوراک**۔
 سبز پتے اور شاخیں ۵ تولہ تک۔ تخم ۴ تا ۹ ماشہ۔ بیجوں کا تیل ۳ تا ۷ بوند بطور غسل ۵ تا ۳۰
 بوند جرٹھ کی چھال ۴ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ دودھ ۳ سے ۵ بوند تک۔ **مقام پیدائش**۔
 ہندو پاکستان میں ہر جگہ شوکھ جوہڑوں کھنڈرات اور کھیتوں میں ماہ بساک سے ساون

نیک بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ اس پودے کا اصلی وطن میکسیکو ہے۔ اس لیے انگریزی زبان میں اس کو میکسی کن پوپی بھی کہتے ہیں۔ افعال و استعمال میسل و قوی قاتل کرم شکم اور دافع فساد بلغم و خون ہے۔ استعمال کے مریض کو سانپز نمک میں ستیاناسی کے سوجھ کا تیل چند بوندیں ڈال کر کھلانے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ سات بوند پتاشہ میں ڈال کر دودھ کے ہمراہ کھلانے سے بے خوابی کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ ستیاناسی کی جڑ (چوک) عرق لیون با پانی میں گھس کر بواسیری مسنوں پر لگانے سے درد کو فوراً آرام آ جاتا ہے اور چند روز تک یہ عمل جاری رکھیں تو مسے گر جاتے یا اثر جھا جاتے ہیں۔ چوک کو باریک ہیں کر مغلی پھوڑے (لاہڑ سور) پر چھڑک دیں اور اس کے اُد پر کسی مرہم کا پھایا چسپاں کر دیں۔ اگلے روز پھایا اتار کر نیم کے جوشاندہ سے زخم کو دھو کر صاف کریں اور پھر سفوف چھڑک کر اُد پر مرہم کا پھایا چسپاں کریں یہ عمل درد دفعہ کافی ہے۔ پھر رُوئی کا گدی گلی میں تر کر کے زخم پر رکھیں تو چند یوم میں زخم بالکل درست ہو جائے گا۔ جڑ کا چھلکا ایک تولہ۔ مرع سیباہ ۵ عدد نصف سیر پانی میں گھوٹ کر شہد خالص ۴ تولہ ملا کر بیٹا پھوڑے پھنسی، خارش، چنبل، برص اور آتشک کے لیے مفید ہے۔ ستیاناسی کی موتی شاخ نوٹ کر دودھ جمع کر لیں تو خوشک شدہ دودھ پانی میں گھس کر آنکھ میں لگانا آشوب چشم کا دافع ہے اس کے ہجوں کا تیل ۳۔ ۴ بوند پتاشہ میں ڈال کر کھلائیں اور اُد پر سے پانی پلائیں تو ہر قسم کے کرم شکم ہلاک کرتا ہے۔ اس کے پتوں کے عرق اور لگدی میں شکر ہر مال، پارہ، سببہ اور چاندی سب کشتہ ہو جاتے ہیں۔

نوٹ۔ بعض مقام پر اس کو برم ڈنڈی کہتے ہیں لیکن برم ڈنڈی جدا چیز ہے۔
 (فارسی) اشخار۔ (عربی) نظروں۔ (ہنگلہ) سابجی کھار۔ (ساج مانی)۔ (مارٹاڑی) ساجی۔ (گجراتی) سابجی کھار۔ (سنسکرت) سورچکا۔ (انگریزی) سوڈیم

کاربونیٹ Sodium Carbonate

مشہور عام مصنوعی کھار ہے جو لانا انسان وغیرہ بوشیوں کو جلا کر بناتے ہیں۔ ہندوستان میں سچی زمانہ قدیم سے بنائی جاتی ہے۔ بہتر وہ ہے جو صاف سیباہ براق ہو۔

۱ سوڈیم کا دوسرا نام نیٹرم ہے جو عربی لفظ نظرون سے مشتق ہے۔

سچی گلابی رنگ کی بھی ہوتی ہے۔ اس کو لوٹن سچی کہتے ہیں۔ نگھنٹ سنگرہ سے معلوم ہوتا ہے کہ سچی کھار اور سچی ایک ہی چیز ہے۔ رنگ۔ بھوری سیاہ۔ ذائقہ۔ تیز و شہد۔ مزاج۔ گرم ۴۔ خشک ۲۔ زہریلی۔ مقدار خوراک۔ ایک جو مقام پیدائش۔ گوگیرہ اور جھنگ وغیرہ کے مقامات میں بنائی جاتی ہے۔ افعال استعمال شدید جالی اور اکال ہے۔ گوشت کھا جاتی ہے۔ خفیف مقدار میں ہضم اور منقہ بلغم ہے۔ کھانسی دمر اور ورم طحال کو مفید ہے۔ اگر سرے کے ہمراہ استعمال کی جائے تو آنکھ کا جالاکاٹ دیتی ہے۔ مستوں کو گرانے کے لیے بھی اس کا طلا کیا جاتا ہے۔ ۲ ماشہ کی مقدار میں منک ہے۔ اگر غلطی سے زیادہ مقدار کھالی ہو تو گرم پانی زیادہ مقدار میں پلا کرتے کرائیں۔ اس کے بعد انڈوں کی سفیدی پانی میں پھینٹ کر پلائیں۔ (سم قائل) †

سداسہاگن۔ سندوری | ایک مشہور پودا ہے جس کا قد ایک گز یا اس سے قدرے بڑا ہوتا ہے۔ اس کے پتے

کنگرے دار اور تکیا ہوتے ہیں۔ جن کی وضع شہتوت کے پتوں کی سی ہوتی ہے۔ لیکن ان سے پھوٹے ہوتے ہیں۔ رنگ۔ پتے سبز۔ پھول سرخ خوشنا۔ مزاج۔ سرد و تر بدرجہ اول۔ مقدار خوراک۔ ۱ ماشہ سے ایک توڑ تک۔ افعال استعمال۔ اس کے پتے مسکن اور مزلق ہیں۔ زہر کے اثر کو زائل کرتا ہے۔ خون اور صفرا کے فساد کو مٹاتا ہے۔ آنتوں میں پھسلن پیدا کرتا ہے۔ تازہ یا خشک پتوں کو پانی میں پیس کر یا رات کو پانی میں بھگو کر صبح تل چھان کر مصری بلا کر پینا سوزاک کے لیے اکیر ہے۔ پتوں کا پانی درد کان کو مفید ہے †

سرب جیا (ہندی) سبھا جیہ۔ (رنگہ) سرو جیا۔ (مرہٹی) دیوا کیلی۔ (انگریزی) انڈین شاٹ Indian Shot †

یہ پودا باغوں میں لگایا جاتا ہے۔ اس کے پتے بڑے اور سخت ہوتے ہیں۔ بیج مٹر جیسے گول۔ اس کی کئی اقسام ہیں۔ رنگ۔ بیج سیاہ چمکدار۔ مقام پیدائش۔ ہندوستان کے باغات میں خوبصورتی کے لیے لگاتے ہیں۔ افعال استعمال۔ اس کی جڑ بڑ بول مُعرق اور مُلطیف ہے۔ جب مویشی کوئی زہریلی گھاس کھالے جس سے اس کا پیٹ پھول جائے تو اس کی جڑ کا پیاز ٹکڑے ٹکڑے

کر کے چاول کی پیچھے میں پکا لیتے ہیں۔ اور پسی ہوئی مرچ ملا کر مویشی کو پلاتے ہیں۔
سرھو کہ (ہندی) سرھو کا۔ (پنجابی) جھو جھو۔ (فارسی) بزرگ سوار۔
سرھو کہ (عبرانی) شرنکھا۔ (مڑی) آٹھانی۔ (لاطینی) Tephrosa Purpura

یہ خود رو پودا ڈیڑھ دو فٹ بلند ہوتا ہے۔ شاخیں پتلی ہوتی ہیں۔ پتے میٹھی کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔ اس کے چھوٹے پھوٹے پتے ایک دوسرے کے مقابل ہوتے ہیں۔ اس کی چھوٹی سی لمبوتری پھلی میں مسور کے دانے کے مشابہ تخم بھرے ہوتے ہیں۔ پھلی تلوار کی طرح خمیدہ ٹوئیں دار ہوتی ہے۔ رنگ۔ سبز۔ پھول گلابی۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم تر بدرجہ اول۔ مقدار خوراک۔ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ مغربی پاکستان بالخصوص دامن کوہستان تک۔ افعال و استعمال۔ دافع جرب جگہ۔ مامیل جذام مصفی خون اور مدبر بول ہے۔ آتشک میں اس کا نفوع یا مطبوخ استعمال کرتے ہیں۔ اکثر زہروں کے اثر کو باطل کرنے والی ہے۔ فساد گشتہ خام۔ بخار ربعہ (چوتھیا) اور ثلاثہ (رتیجا)۔ اسقاط حمل اور اٹھرا میں اس کے پتوں کا بشیرہ بہت نافع ہے۔ اس کی دس تولہ پتیاں اور پانچ تولہ بھنگ کی پتیوں کو پس کر چالیس دن چار ماشہ یا چھ ماشہ یہ سفوف روزانہ کھانا بوا سیر خونی کے لیے مجرب ہے۔ سات ماشہ سرھو کا اور پانچ عدد کالی مرچیں پانی میں پس کر بند یا کھکیاری یا درم پستان پر پیپ کرنا بھی مفید ہے۔ اس کی جڑ کی تازہ چھال اور کالی مرچ کی گولیاں بنا کر دینے سے پُرانا درد دیرپا جی دفع ہوتا ہے۔

سرخس (عربی) قرص۔ (فارسی) کیل دارو۔ (اردو) سرخس۔ (ہنگالی) پگھراج۔
سرخس (انگریزی) میل فرن۔ Male Fern

ایک نبات کی گمرہ دار جڑ ہے جو توڑنے پر زردی مائل نکلتی ہے۔ اس جڑ کو موسم خزاں میں کاٹ کر جمع کر لیتے ہیں۔ ایک سال سے زیادہ پرانی ہو جائے تو بیکار ہو جاتی ہے۔ رنگ۔ سیاہ مائل شرفی۔ ذائقہ۔ تلخ و کسبلی۔ مزاج۔ گرم خشک۔ بدل۔ کبیلہ۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ تا ۷ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ کوہ ہمالیہ کشمیر دارچیلنگ میں بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔ محقق، مستقط جنین، قاتل گرم شکم، انحصار صاحب القرع و قاتل قمل لاذع جلالتی ہے۔

ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔ اور نفخ کو دفع کرتی ہے۔ اور زیادہ مقدار میں خراش پیدا کرتی ہے۔ اور زخم ڈالتی ہے۔ ہر قسم کے کیڑے پیٹ اور آنتوں سے نکالتی ہے۔ شہد کے ہمراہ حمل رہنے سے منع کرتی ہے۔ حمل ساقط کر دیتی ہے۔ ڈاکٹری میں اس کا رب میال کدو دانہ کے لیے بکثرت مستعمل ہے۔ اس دوا کے ساتھ ارنڈ کا تیل کا جلاب ہرگز نہ دیں۔ ورنہ کئی علامات ظاہر ہوں گی۔

سردا مشہور پھل ہے۔ رنگ۔ باہر سے زرد اندر سے سفید۔ ذائقہ شیریں۔ مزاج۔ معتدل و تر۔ مقدار خوراک حسب بڑاشت۔ مقام پیدائش۔ کوٹہ چین اور کابل۔ افعال و استعمال۔ مدد بول ہے۔ پیشاب کی جگہ میں مفید ہے۔ جسم میں رطوبت بڑھاتا ہے۔ دل دماغ اور گردہ کو طاقت دیتا ہے۔

سرس (عربی) سلطان الاشجار۔ (فارسی) درخت ذکر یا۔ (پنجابی) شیریں۔ (مرہٹی) شرس۔ (گجراتی) شر سڑو۔ (بنگالی) شریش گاچھ۔ سرند۔

(سندھی) سرھن۔ (انگریزی) *Acacia Speciosa* * ایک بڑا درخت ہے۔ پھلیاں لمبی لمبی اور چوڑی۔ اس کی چھال اور تخم دوائے مستعمل ہیں۔ رنگ۔ پتے سبز۔ بیج بھورے سرخی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد و خشک۔ بہ درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ چھال ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ اور تخم ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ وسط ہند۔ جنوبی ہند۔ پنجاب۔ افعال و استعمال۔ چھال کو پانی میں جوش دے کر کھلی کر نادانتوں اور مسوڑوں کو مضبوط کرتا ہے۔ اس کا جوشاندہ اور ام بدن اور جلدی امراض میں مفید ہے۔ تخم سرس کو باریک پس کر نزلہ اور زکام اور آدھ سر کی درد میں تسوار لیتے ہیں۔ اور اس کی شہد میں میخون بنا کر خنازیر میں کھلاتے ہیں۔ ننحوں کا سفوف بنا کر خونی بواسیر میں بھی کھلاتے ہیں۔ ان کا سرند کھنکھو کے ہر مرض کے لیے اکسیر ہے۔ تخم سرس جالی، مقوی، مغلاظ منی اور دافع نزہہ ہیں۔ اس لیے ان کا سفوف بنا کر ضعف یاہ اور نزہہ کے دور کرنے کے لیے بھی کھلایا جاتا ہے۔ سرس کی پھل کو قینچی سے باریک کتر کر اس کا سفوف بنالیں۔ اور محض ۱ سا سفوف آگ پر ڈال کر دھواں لیں تو مرض دم میں سانس پھولنا موقوف ہو جاتا ہے۔

سرینجی - (سینجی) (سندھی) سینجی * ایک قسم کی گھاس ہے جو میتھری کے مشابہ ہوتی ہے۔

لیکن سینجی کی چوٹی پر پتوں کا گچھا سبز ہوتا ہے۔ رنگ - پتے سبز۔ پھول سفید۔
ذائقہ - پھیکا۔ ہدمزہ۔ مقدار خوراک - ایک تولہ افعال و استعمال - اس
کو بیل اور گھوڑے بڑی رغبت سے کھاتے ہیں۔ پھول کی کالی مرچوں کے ہمراہ نسوار
لینے سے ناک اور دماغ کے سدے کھوتا ہے۔ پتوں کو پکا کر اعضائے شکستہ پر
باندھنا مومبائی کا کام کرتا ہے *

سرسول (فارسی) سرشف - (عربی) حُرُف ابیض - (سندھی) سرشپہ - (بنگالی) سرشا - (سنسکرت) سرشپہ - (انگریزی)

انڈین مسٹرڈ - ریپ - Rape و Indian Mustard *

چھوٹے پھولے اور گول تلخ اور تیز مزہ دانے ہوتے ہیں جو فصل ربیع میں پیدا
ہوتے ہیں۔ رنگ - چار قسم شرح - سیاہ - زرد اور سفید۔ ذائقہ - کھٹا و تیز۔
مزاج - گرم خشک درجہ ۳۔ مقدار خوراک - تخم ۳ تا ۵ ماشہ۔ افعال و
استعمال - سرسول ثقیل موثر ریاح اور دافع کرم شکم ہے۔ اور اس کے تخم بڑبول
اور محرک باہ ہیں۔ کھجلی کو مفید ہے۔ سرسول کو تنہا یا ابلن میں شامل کر کے جسم پر ملتے ہیں۔
بدن کی کھال کو صاف کرتا ہے۔ مجھل اور ام ہے۔ بالائی رطوبت کو جذب کر لیتی ہے۔ ان
کو کوٹھوں میں دبا کر روغن نکالا جاتا ہے جو روغن کھٹا ہے۔ ایک من سرسول سے تیرہ
سیر تیل نکلتا ہے۔ اس کو گھی کی بجائے کھانا پکانے میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کو
مراہم میں بھی شامل کرتے ہیں۔ اس کے پتوں کا ساگ (گانڈل) پکا کر کھایا جاتا ہے۔
یہ قبض کشنا تاثر رکھتا ہے *

سرکہ (فارسی) سرکہ - (عربی) خل - (انگریزی) وینی گر Vinegar *

انگور - گتا - جامن وغیرہ کے رس کو کسی ظرف میں بھر کر دھوپ میں رکھ
دینے سے تیار کرتے ہیں۔ رنگ - مختلف۔ ذائقہ - ترش۔ مزاج - حرارت
لطیف کے ساتھ سرد ۲۔ خشک ۲۔ مرکب القوی - مقدار خوراک - ۶ ماشہ سے
ایک تولہ تک۔ افعال و استعمال - رادع مجھل - تابض - محقق اور سکون درد

ہے۔ نامہ رطوبت کو خشک کرتا ہے۔ حسامات میں جلد سراپت کرتا ہے۔ اس لیے اکثر ضمادوں میں ادویہ کے اثرات کو جلد نفوذ کرانے کے لیے ملا دیتے ہیں۔ سرکہ روغن گل اور گلاب میں کپڑا تر کر کے تیز بخار اور سرسام میں سر پر رکھتے ہیں۔ درد سر کے لیے تنہا یا روغن گل میں ملا کر لگانا مفید ہے۔ بھوک خوب پیدا کرتا ہے۔ سہلے کھولتا ہے۔ درم طحال اور نفخ کو مفید ہے۔ دبائی ہوا خصوصاً ہیضہ کی سمیت کو جسم پر اثر نہیں ہونے دیتا۔ اس کو پیاز کے ہمراہ یا اچار اور چٹنی کی صورت میں غذا کے ہمراہ کھاتے ہیں۔ اس کا شربت صفراوی بخاروں میں بکثرت مستعمل ہے۔ اگر چٹنی کا پتھر گرم کر کے اس پر سرکہ ڈالا جائے اور اس کی بھاپ کان میں پہنچائی جائے تو طرش اور وقر کے لیے سودمند ہے۔

سُرمہ (اُردو) سیاہ سرمہ۔ (عربی) کحل واثمد۔ (ہنگل) شرمہ۔ (ہندی) انجن۔
 (انگریزی) اینٹی منی ناگرم **Antimony Nigrum**

مشہور عام چکدار دھات ہے جو کہ طبعی طور پر کانوں میں سے نکلتی ہے۔ یہ عام طور پر گندھک کے ساتھ ملی ہوئی پائی جاتی ہے۔ سُرمہ اصفہانی اور پشاور کے قریب مقام باجور کا معدنی سُرمہ بہترین سمجھا جاتا ہے۔ ادنیٰ قسم کے سیاہ سرمہ کو سُرمی کہتے ہیں۔ اس میں گندھک جست کے ساتھ ملا ہوا ہوتا ہے۔ یہ زیادہ سخت ہوتا ہے۔ تغذہ داری سرمہ درحقیقت گندھک اور سیسہ کا ایک مرکب ہے۔ سفید سُرمہ کو عوام غلطی سے سُرمہ سمجھ کر استعمال کرتے ہیں۔ حالانکہ درحقیقت وہ بالکل سُرمہ نہیں بلکہ کالینیت آف لائم (سنگ مرمر) کی ایک قسم ہے۔ رنگ۔ سیاہ و چمکدار۔ ذائقہ۔ پھیکا بد مزہ۔ مزاج۔ سرد۔ خشک۔ افعال استعمال قابض، جھٹ، مافع عفونت، حابس خون اور مقوی و محافظ بصارت ہے۔ سُرمہ عام طور سے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ کھل کر کے آنکھ میں لگانے میں۔ نکسیر بند کرنے کے لیے پیشانی پر ضماد کرتے ہیں۔ ذروراً زخموں کو فائدہ کرتا ہے۔ جمول خون حیض کا حابس ہے۔

سُرمہ (فارسی)۔ (عربی) غرغ۔ (انگریزی) سائپرس
 یہ درخت باغات میں لگایا جاتا ہے۔ نیچے سے موٹا اور اوپر کی طرف سے بندوبج

پتلا ہوتا جاتا ہے۔ اس کے پھل کو جوزا سرو کہتے ہیں جس کا بیان الگ درج ہے۔ رنگ میز ذائقہ تلخ و تیز۔ مزاج گرم و خشک۔ پھول گرم تر۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ

سے ۲ ماشہ تک - افعال واستعمال - قابض اور محقق ہے - دانتوں میں درد ہو اور مسوڑے کمزور ہو گئے ہوں یا ان میں زخم ہو تو سرو کے پتوں کے پوسانے سے گتیاں کرنے سے نفع ہوتا ہے - بعض اطباء جریان منی کو بند کرنے کے لیے سرو کے پتے مغز تخم تمر ہندی اور سبوس اسپغول کا سفوف بنا کر کھلاتے ہیں سیلان مواد فضول کو مفید ہے - سیلان خون بند کرتا ہے ۔

سروالی (ہندی) سریالی - (سندھی) سالارو - (پنجابی) سلارا - (عربی) برطانیقی - (انگریزی) فرینچ میری گولڈ French Marigold

ایک پودا مانند پالک خوش گزڈ ڈیرھ گز اونچا فصل خریف میں جوار باجرو کے ہمراہ پیدا ہوتا ہے - ایک جڑ سے سب شاخیں نکلتی ہیں شاخیں پتلی اور کمزور ہوتی ہیں - اس کا پتہ کنگرہ ہوتا ہے - گٹھے کے پتے سے چھوٹا ہوتا ہے - اس میں صنوبری شکل کے خوشنما خوشے لگتے ہیں جو نہایت ملائم ہوتے ہیں - ان سے نہایت چھوٹے چھوٹے چپٹے تخم نکلتے ہیں - یہی تخم زیادہ تر دواؤ مستعمل ہیں - رنگ - پتے چکنے اور کناروں سے شرخ وسط میں سبز - تخم سیاہ چمکدار - خوشے گلابی سفیدی مائل -

فائقہ - قدرے تلخ - مزاج - سرد و خشک - مقدار - خوراک - تخم ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ - مقام پیدا آتش - برسات کے موسم میں جنگلوں دیواروں کی جڑوں میں منڈیرعل پر پیدا ہونے والی بوٹی ہے - افعال واستعمال - برگ سروالی کا ساگ پکا کر کھاتے ہیں - غلبہ صفرا اور ذیابیطس میں مفید ہے - قابض اور مغلف منی ہونے کے باعث تخم سروالی سیلان الرحم، غونی بوا سیر، کثرت بول اور استخاضہ حیض کے دنوں کے علاوہ رحم سے خون آنا، میں بکثرت مستعمل ہیں - مرض سیلان الرحم میں تخم سروالی اور شکر مسادی الودن کا سفوف بنا کر دودھ کے ہمراہ کھلاتے ہیں - اس کے ساتھ بطور غذا مونگ کی دال اور دھان کی کھیر کھلائی جاتی ہے - اور جوار سے پرہیز رکھا جاتا ہے - تخم سروالی سوختہ تنہا سفوف کر کے کثرت حیض اور استخاضہ میں دہی کے ساتھ یا تنہا کھانا بہت مفید ہے ۔

(شنگھ) شیویال - (رلاطینی) ویس نیریا آکٹنڈرا -

سروال - سروار

Valisneria Octandra

ایک گھاس جو بہتے پانی میں پیدا ہوتی ہے۔ اس کے بالوں کی مانند لمبے لمبے ریشے ہوتے ہیں۔ دیسی کھانڈ بنانے والے اس میں کھانڈ کو دبا دیتے ہیں۔ تاکہ اس کی گرمی کے باعث کھانڈ سے بشیرہ نکل کر بہہ جائے۔ رنگ۔ سبز۔ مزاج۔ سرد ۳۔ تر ۲۔ افعال و استعمال۔ لیپ سیلان خون کو بند کرتا ہے۔ تازہ پیٹ پر رکھنے سے پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ سوزاک کے لیے خوب ہے۔ مواد بخثہ کرتا ہے اور محمل اور ام ہے۔

سروش (عربی) غری۔ (فارسی) سرشیم۔ (سندھی) نقین۔ (سنسکرت) چپ (انگریزی) جیلیٹین Gelatin

جانوروں کے چمڑے اور ہڈیوں کو پانی میں جوش دے کر بنائی جاتی ہے۔ رنگ۔ سفید زردی یا سُرخ مائل۔ ذائقہ۔ بدمزہ۔ بدبودار۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۲ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مجفف اور مغری ہے۔ مُنہ سے خون آئے اور پھیپھڑوں کے زخم میں کھلاتے ہیں۔ رگوں کے مُنہ پر چپک جاتا ہے اور سُدہ پیدا کرتا ہے۔ خشکی لاتا ہے۔ سیلان خون اور باطنی زخموں کے لیے مفید ہے۔ آگ سے جلے ہوئے عضو پر پانی میں حل کر کے لگاتے ہیں۔

سروش مچھلی (عربی) غری السمک۔ (فارسی) سرشیم ماہی۔ (انگریزی) آئی سنگلاس Isinglass

مختلف قسم کی سطر جن نامی مچھلی کے صاف پھکنوں کو بار بار یکساں باریک ریشوں میں کاٹ کر خلٹک کر لیتے ہیں۔ خشک حالت میں اس کے ریشم کے سے تار ہوتے ہیں۔ مگر ان میں ذرا سختی ہوتی ہے۔ حل ہونے کے بعد اس میں چپ اور لعاب پیدا ہو جاتا ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ بدمزہ بدبودار۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۲ ماشہ۔ مقام پیدا ریش۔ روس۔ یورپ۔ روسی سروش ماہی بہترین ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ مغزی۔ مغری اور مجفف ہے۔ مرض بسل اور نفث الدم میں اسے گائے کے دودھ میں جوش دے کر مصری پلا کر پلاتے ہیں۔ اطباء نے دہلی کا معمول ہے۔ ناخن

کی سفیدی یا خرابی کے لیے ہمراہ سرکہ لگانا مفید ہے۔ سفید داغ، منہ پھٹنے اور تازہ زخموں کے لیے ذروراً نافع ہے *

(عربی) اسفیداج۔ (فارسی) سفیداب۔ (انگریزی) **سفیدہ کا شغری**

Carbonate of Lead

یہ رنگ کو بھونک کر بنایا جاتا ہے اور اکثر کا شغری سے آتا ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ کسبلا و شور۔ مزاج۔ سرد ۳۔ خشک ۲۔ افعال و استعمال۔ ملطفت، جالی اور مدخل قروح ہے۔ پٹرانے زخموں کو فوراً خشک کرتا ہے۔ خارش خشک کو مفید ہے۔ آشوب چشم کو نافع ہے لیکن آنکھ کے علاج میں مغسول استعمال کرنا چاہیے کیونکہ سخت یا کھردری چیز سے آنکھ چھل جاتی ہے اور کھٹکتی ہے۔ زخم بھر لاتا ہے۔ شقاق متعقد کو اکسیر ہے۔ بشرطیکہ اندھے کی سفیدی کے ہمراہ لیپ کیا جائے۔ اندرونی طور پر مستعمل نہیں۔ قوت اس کی تین برس تک باقی رہتی ہے۔ اس کے بعد خاک کی طرف مستحیل ہو جاتا ہے *

(فارسی)۔ (عربی) سقمونیا و محمودہ۔ (سندی) محمود۔ (انگریزی) **سقمونیا**

سکیمونی Scammony

ایک شیردار پیل کا مہمد دودھ ہے۔ رنگ۔ نیم شفاف بھورا مائل بہ سیاہی۔ چمک دار۔ ذائقہ۔ ابتدا میں شیریں مگر بعد میں بد مزہ۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک رتی سے، رتی تک۔ مقام پیدائش۔ اس کا پورا فلسطین، شام اور ایشیائے کوچک میں پیدا ہوتا ہے۔ پہچان۔ پیل سقمونیا کی پہچان یہ ہے کہ پانی میں حل ہو جائے اور ذرا سے دباؤ سے ٹوٹ جائے۔ مصلح۔ گلاب۔ بدل۔ ایلو۔ افعال و استعمال۔ جالی اور محتل اور ام و ریاح کا ہے۔ بدربول ہے۔ صفراوی مادہ کا مٹھل ہے۔ شدہ کھوٹا ہے۔ پیٹ کے کیڑے نکالتا ہے۔ سوداوی امراض کو نافع ہے۔ تشویہ کے بغیر اس کا استعمال جائز نہیں ہے۔ صاحب تحفۃ المؤمنین سقمونیا کو بقدر نصف درم کھلانا ملک بیان کرتے ہیں *

سندھ پھل - بن روہو پھلی کی قسم کا ایک جانور جو گہ کے ہم شکل ہوتا ہے یہ دم سے سر تک قریباً دو گنہ لمبا اور قریباً نصف

گنہ چوڑا ہوتا ہے۔ سر کے دو عضو تناسل ہوتے ہیں اور مادہ کی دو قرچیں ہوتی ہیں۔ دریائے نیل کے کنارے ریت میں رہتا ہے۔ اس کا گوشت بطور دوا مستعمل ہے۔ اس کا گوشت مدت تک بغیر نمک لگائے رہ سکتا ہے۔ اس کا شکار ربیع کے موسم میں کیا جاتا ہے کیونکہ اس وقت نرم مادہ جفتی کے لیے پانی کے کنارے ریت پر نکلتے ہیں۔ رنگ۔ سرخ و زرد۔ ذائقہ۔ پھیکا قدرے شور۔ مزاج۔ خشک۔

مقدار خوراک۔ تین ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مقوی و محرک باہ ہے۔ سرد بلغمی امراض، فالج، لقوہ، برعشہ اور نقرس میں بھی کھلاتے ہیں۔ یہ کیاب دوا ہے۔

سکبینج (عربی) سکبینج۔ (فارسی) سک۔ (اُردو) کندل۔ (سندھی) کندھل۔ ایک درخت کا گوند ہے جس کی خوشبو اور رنگ ہینگ کی مانند ہوتی

ہے۔ رنگ۔ باہر سرخ اندر سفید۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ و بدبودار۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۲ ماشہ۔ مصلح۔ کثیر اور روغن بادام۔ بدل۔ بہروزہ۔ افعال و استعمال۔ بیرونی طور پر جالی، جاذب، محتل اور مشکوک ہے۔ اور دام صلبہ مثلاً خازیر میں سرکہ میں پیس کر ضماد کرتے ہیں گرمی پیدا کرتا ہے اور لطافت کرتا ہے۔ اور ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ اندرونی طور پر مادہ بلغمی کو دستوں کی راہ دفع کرتا ہے اور دست آور دواؤں کی اصلاح بھی کرتا ہے۔ اور پیٹ کے کيرے بھی مارتا ہے۔ اسے زیادہ تر بلغمی و عصبی امراض فالج، وجع مفاصل، مرگی، عرق النساء اور استسقا میں اندرونی اور بیرونی طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔

سکند پھلا (مرہٹی) چپنس۔ (بنگالی) کانٹھال۔ (انگریزی) انڈین جیک

Indian Jack Tree

ایک درخت کا شش پہلو پھل ہے۔ یہ بیر کے برابر ہوتا ہے اور گولہ کی مانند شاخوں سے نکلتا ہے۔ رنگ۔ زرد۔ ذائقہ۔ ترش خوش ذائقہ۔ مزاج۔ سرد و تر۔ مقدار خوراک۔ دو تولہ۔ افعال و استعمال۔ بچہ پھل لطیف

مغذی اور ملین ہے۔ زیادہ مقدار میں کھانے سے اسہال لاتا ہے۔ کچا پھل قابض ہے۔ اس کا اچار ڈالتے ہیں اور اس کا سالن پکا کر کھاتے ہیں۔ اس کے بچوں کو بھون کر کھاتے ہیں۔ ان میں نشاستہ کی کثیر مقدار ہوتی ہے۔ اس کے نرم و نازک پتے محلل اور ام ہونے کی وجہ سے زخم اور خارش پر باندھتے ہیں۔ اس کے دودھ کو سرکہ میں ملا کر پھوٹول اور غدی اور ام کو تحلیل کرنے کے لیے لگاتے ہیں۔

سکھ درشن (فارسی) گل جنس۔ (بنگلہ) ناگدہ۔ (سندھی) ایک۔ (گجراتی) آک منی۔

❖ **Crinum Latifolium** کریم لیٹی فولیم

ایک پودا ہے جس کو خوبصورتی کے لیے باغات اور کوٹھیوں میں لگاتے ہیں۔ پتے لمبے گھیکوار کے مشابہ۔ لیکن اس سے پتلے اور کسی قدر زردی مائل ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ مثل پیاز کے ہوتی ہے۔ پتے اور جڑ مقوی ہوتے ہیں۔ پتے توڑنے سے دودھ نکلتا ہے۔ رنگ۔ سبز زردی مائل۔ مزاج۔ گرم۔ مقدار خوراک۔ ۴ ماشہ۔

افعال و استعمال۔ مسکن، محلل، مقوی، پھوٹے پھنسی کو دفع کرتی ہے۔

خصوصاً انگلیوں کے سرے کے ورم مثلاً بھسری (چندرا) پر اس کے پتوں کو پھل کر انڈی کے تیل میں باندھنا بہت نافع ہے۔ اس کے پتوں کو گرم کر کے اس کا لعاب دار رس کان میں ٹپکانا کان کے درد میں مفید ہے۔ اس کے پتے اور جڑ مقوی تاثیر رکھتے ہیں۔

سلاجیت (بنگلہ) شلا جتو۔ (سندھی) کمارو۔ (عربی) حجر الموسیٰ۔ (انگریزی) اسفالٹ Asphalt

ایک قسم کی سیاہ رطوبت ہے جو پہاڑوں کی سطح سے ماہ مئی اور جون کی سخت گرمی میں تراوش پاکر منجمد ہو جاتی ہے۔ کلکتہ ٹراپیکل سکول نے سلاجیت کا کیمیائی تجزیہ کیا تھا۔ جس سے ثابت ہوا ہے کہ اس کی دوائی تاثیر اس کے مؤثر اجزاء بنزولک ایسڈ اور بنزولینس پر منحصر ہوتی ہے۔ لالچی دکان دار سلاجیت کی جگہ بڑا ہوا گڑھی سے دیتے ہیں۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ پھیکا قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم ۲ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ چار رتی۔ مقام پیدا نش۔ کوہ ہمالیہ کا پچلا حصہ بردوار۔ شملہ اور نیپال۔ اس کی کثیر مقدار کھمٹنڈو سے آکر ہندو پاکستان میں بکتی ہے۔

افعال واستعمال - مرض جریان کی جلد اقسام کو نافع ہے۔ گردہ اور مشانہ کو تقویت دیتا ہے۔ اس لیے سلسلہ ابول میں تنہا یا دیگر ادویہ کے ساتھ بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ ذیابیطس میں کشتہ ابرک کے ہمراہ کھانا مفید ثابت ہوا ہے۔ سلاجیت میں ایک عمومی مادہ پایا جاتا ہے۔ جسے تیز آنچ پر رکھنے سے نقصان پہنچتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ سورج پانی سلاجیت کو انکی تپانی سلاجیت پر ترجیح دی جاتی ہے۔ جب غیر مصفی سلاجیت کو شدہ یعنی صاف کرنا ہو تو اسے قریباً چار گنا شیر گرم پانی یا دودھ میں گھول کر کپڑا چھان کر کے آہنی ظرف میں ڈال دیتے ہیں اور اس سیال کو دھوپ میں رکھ دیتے ہیں۔ جب اس کے اوپر کالی کالی بالائی سی آجاتی ہے تو اسے اتار لیتے ہیں۔

یہی سورج تپانی یعنی آفتابی شدہ سلاجیت ہے۔ جس کو ست سلاجیت بھی کہتے ہیں۔ ایک دفعہ سیال پر سے بالائی اتار لینے کے بعد پھر بھی بالائی آتی ہے اور اسی طرح اتار لی جاتی ہے۔ جب بالائی اوپر آتی بند ہو جائے تو دُر د پھینک دی جاتی ہے۔

سلا رس (عربی) میعہ سائلہ غسل لبنی۔ (انگریزی) سٹوریکس Storax درخت ضرہ کا گوند ہے جو درخت سے تراوش پانے کے بعد شہد کی

مانند فلیظ ہو جاتا ہے۔ جب تک یہ رس سیال رہتا ہے میعہ سائلہ ہے۔ اور جب خشک ہو جاتا ہے میعہ یابسہ کہلاتا ہے۔ اصلی میعہ سائلہ کی پہچان یہ ہے کہ اس کو دبا کر نچوڑا جائے تو پانی کے قطرے نکلتے ہیں۔ اس کے اجزاء کیمیاوی سٹائیرین سے مک ایسڈ سٹائی رے سین اور دیرالین ہیں۔ رنگ - بھدرا زردی مائل۔ ذائقہ - پھیکا خوشبودار عنبر کی طرح۔ مزاج - گرم ۲ خشک ۳۔ مقدار خوراک - ۱/۲ ماشہ سے ایک ماشہ۔ افعال واستعمال - منقش بلغم، دافع تعفن، مدبر بول و حیض ہے۔ درد دل کو تسکین دیتی ہے۔ اس کو دو چند روغن زیتون میں ملا کر جوڑوں کے درد درد کمر، درد گردہ اور غدر میں ضماد لگاتے ہیں۔ درد خصیہ میں ضماد کر کے اوپر تنہا کو کا پتہ باندھتے ہیں۔ اندرونی طور پر سلا رس کو زیادہ تر مجتہد الصلوات پرانی کھانسی بطور منقش بلغم اور دافع تعفن استعمال کرتے ہیں۔ اور ملذذ طلا میں بھی ڈالتے ہیں۔

نوٹ - ایشیائے کوچک سے عرب تاجر بمبئی لاتے ہیں۔

سُماق (عربی) گرد سماق - (ہندی) تنتریک - (سندھی) تنتری - (کافانی) **سُماق** تینتر - (انگریزی) **Rhus Coriaria (Dry seeds)**

ایک درخت کا پھل ہے جو دانہ مسور کے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس پھل کا باریک چھلکا بطور دوا مستعمل ہے۔ جو کہ پوست سماق یا گرد سماق کہلاتا ہے۔ رنگ۔ قدرے سرخ بھورا۔ ذائقہ۔ ترش خوشگوار۔ مزاج۔ سرد خشک بدرجہ دوم بدل۔ زرشک۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مصلح۔ مصدق۔ افعال و استعمال۔ مسکن قے و متی۔ مقوی احشاء۔ قابض اور رادع ہے۔ پوست سماق کو زیادہ تر اسہال صفراوی، مثلی و قے، کثرت حیض اور کثرت بول میں استعمال کرتے ہیں۔ دستوں کو بند کرتا ہے۔ کثرت حیض کو روکتا ہے۔ بطور رادع کے اور ام کے ابتدائی زمانہ میں اس کا ضداد کرتے ہیں۔ متورم مسطروں کے سیلابی خون کو روکنے کے لیے اس کے خیساندہ سے کلی کرتے ہیں۔ یا مناسب ادویہ کے ساتھ ملا کر بطور سنون دانٹول پر ملتے ہیں۔

سمندر پھل (گجراتی۔ مرہٹی۔ سنسکرت) سمندر پھل - (انگریزی) **Barring Tonia**

ایک ہندی درخت کا پھل ہے جو ہلیدہ سیاہ سے بڑا چار پہلو ہوتا ہے۔ رنگ۔ پیرانا سیاہ۔ نیا سرخی مائل۔ ذائقہ۔ کسلا۔ مزاج۔ گرم خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک۔ نصف پھل۔ افعال و استعمال۔ بیرونی طور پر چالی اور محفل ہے۔ بکری کے دودھ میں گھس کر ڈھلکے اور بیاض چشم کے لیے قطور کرتے ہیں۔ نیز اسی ترکیب سے درد شقیقہ کے لیے مخالف جانب کے نتھنے میں ٹپکاتے ہیں۔ اندرونی طور پر کاسریا ج ہونے کی وجہ سے نمک اور اجوائن کے ساتھ سفوف بنا کر درد شکم میں کھلاتے ہیں۔ جڑ اور چھلکے کا لیپ ہاتھ اور پاؤں کے درم کو نافع ہے۔ سمندر پھل کو باریک پیس کر دہی کے ساتھ کھلانا دست بند کرتا ہے۔ اور ایک عدد آب لیہوں میں ملا کر دینا تپ لہزہ کو روکتا ہے۔

سمندر جھاگ (عربی) زبد البحر - (فارسی) کف دریا - (سندھی) سمندر پھین - **سمندر جھاگ** کٹل فیش بون **Cuttlefish Bone**

ایک بحری جانور کی ریڑھ کی ہڈی ہے۔ جب جانور حادثہ بحر سے ہلاک ہو جاتا ہے تو امواج بحر اس کو ساحل پر لا ڈالتی ہیں۔ اس کا پوست جلد ہی گل کر الگ ہو جاتا ہے اور ریڑھ کی ہڈی سفیدی شکل اختیار کر لیتی ہے۔ رنگ۔ سفید۔ جالدار۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم و خشک ۳۔ افعال و استعمال۔ جالی ہونے کی وجہ سے چہرے کے سیاہ داغ جھائیں کے لیے بطور طلا استعمال کیا جاتا ہے۔ بصارت اور فائتول کا محافظ ہے۔ ۱۔ امراض چشم مثلاً غبار جالا وغیرہ کے انزال کے لیے سرموں میں شامل کیا جاتا ہے اور چلتے دندان کے لیے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور سنون استعمال کرتے ہیں۔ خوردنی طور پر عمل نہیں۔ (قریب بسم) ۴۔

سمندر سوکھ (سندھی) کنٹرو۔ (ہندی) سنسکرت (سمندر پات۔

Argy Reiaspeciosa (لاطینی)

چکنے بیج ہیں جو رائی کے دانوں سے بہت چھوٹے اور چکنے ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خورداک۔ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ۔ مصلح۔ شہد و شکر۔ بدل۔ تالمکھانہ۔ افعال و استعمال۔ مسکن اور مغلط منی ہے۔ پیشاب کی سوزش کو دفع کرتا ہے۔ اس کو زیادہ تر جریان۔ رقت منی اور سرعت انزال کے لیے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ سفوف یا مہجون بنا کر کھلاتے ہیں ۴۔

(فارسی) لادنہ۔ (سندھی) سٹی۔ (انگریزی) ہیملپ Hemp Flex

سن

ایک مشہور گھاس ہے۔ اس کے نرم و باریک ریشے سے ریشیاں وغیرہ بٹی جاتی ہیں۔ جب سن کا ریشہ بغیر پانی میں دبائے علیحدہ کر لیا جاتا ہے تو وہ پٹ سن کہلاتا ہے۔ رنگ۔ سفید بھورا۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد و خشک تخم گرم و خشک۔ مقام۔ پیداؤش۔ مشرقی پاکستان۔ افعال و استعمال۔ پھولوں کا ساگ ثقیل ہوتا ہے۔ جیض اور نفاس کا خون بند کرتا ہے۔ اس کے ریشے کا کپڑا اگر می میں پہنا مفید ہے۔ تھوڑے سے سن کے بیج کھلا دینے سے عورت بانجھ ہو جاتی ہے۔ بیج پانی میں پیس کر سرد ہونے سے بال نرم اور لمبے ہو جاتے ہیں ۴۔

سناء

(عربی - فارسی) سناکی - (ہنگائی) سوناکی - (انگریزی) سنا Senna

❖ Cassia Augustifolia (لاطینی) کے سیا انگسٹیفولیا

اس کے پتے برگ حنا کی مانند اور پھلی چٹھی سی ہوتی ہے۔ سب سے بہتر وہ سنا بھی جاتی تھی جو حجاز سے آتی تھی۔ اور سناء کی کے نام سے مشہور تھی۔ قریباً ۱۸۰ سال قبل ہندوستان میں سناء لائی گئی تھی اور تناولی (مدراں) میں اس کی کاشت عربوں نے کی تھی۔ آج کل اسے سنا کی کی نسبت بہتر سمجھا جاتا ہے۔ رنگ زردی مائل سبز۔ پھول نیلگوں مذاقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ اول۔ مقدار۔ خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام۔ پیدائش۔ مدور۔ تناولی۔ تریچاپالی۔ پونا (ہندوستان)۔ ٹیونی کا دن کی بندرگاہ سے اس کی بڑی مقدار ممالک غیر کو بھیجی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ ہر خلط کی سہل ہے۔ دماغ کا تنقیہ کرتی ہے۔ اس لیے درد کمر، عرق النساء، درد پہلو، وجع المورک، وجع مفاصل اور توبتی بخاروں میں استعمال کی جاتی ہے۔ کرم شکم کی قاتل ہے۔ درد سر، درد شقیقہ اور مرگی میں مفید ہے۔ ایک تولہ شہد کے ساتھ تین دن تک کھلانا وجع مفاصل کے لیے نافع ہے۔ سناء کی پھلیوں کو بالعموم نفقوع کی شکل میں استعمال کیا جاتا ہے۔ آنتوں میں مروڑ پیدا کرتی ہے۔ لہذا اس کو تنہا استعمال کرنا جائز نہیں بغرض اصلاح اس کے ساتھ گل مٹرخ یا انیسوں وغیرہ ملایا جاتا ہے۔ انگریزی طب میں اس کے کئی مرکبات مستعمل ہیں۔ دیکھو میٹریا میڈیکا اردو مصنفہ ڈاکٹر اعوان ایم ڈی ❖

سنہالو

(عربی) اشلق - (فارسی) فنجنگشت - (ہنگائی) ٹی سندا - (پنجابی) بتایا دنا۔

Five Leaved chaste Tree (انگریزی) رگنڈی - (انگریزی) سنسکرت

❖ Agnus castus (لاطینی) ایگنس کاسٹس

(ایک پروتین چارگز بلند۔ پتے انار کے پتوں سے مشابہ اوپر سے ہنر اور نیچے سے سبز سفیدی مائل ہوتے ہیں۔ تخم مرج سیاہ کے مشابہ لیکن اس سے بہت چھوٹے ہوتے ہیں اور ان کو عربی میں حب الطاهر یا حب الفقہ اور سنسکرت میں رینو کا کہتے ہیں موسم بہار (میں) اس کے پھول زردی مائل نیلگوں یا نیلے رنگ کے ننھے ننھے پھولوں کی شکل میں ہوتے ہیں۔ اس کے پتے خزاں میں جھڑ جاتے ہیں۔ اور ان

میں سے ایک نیز بونگھتی ہے۔ رنگ۔ پتے اوپر سے سبز اور نیچے سے سبز سفیدی
 مائل بیج سیاہ و سفید۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ دوم۔ مقدار
 خوراک۔ بیج ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ مشرقی و مغربی پنجاب۔
 بلوچستان۔ تھانہ (بمبئی) بنگال۔ جنوبی ہند میں بکثرت میوہ ہے۔ مصلح۔ صمغ عربی۔
 افعال و استعمال۔ پتے بیرونی طور پر محمل اور ام جالی افد مسکن درد ہیں۔ اس کے
 پتوں کا بھرتہ بنا کر دم رحم اور اورام صلبہ پر باندھتے ہیں۔ اگر ہاتھ پاؤں پر چوٹ لگی
 ہو۔ تو اکاس بیل اور برگ سنبھا کو کوبال کر ٹکڑ کر کے ہیں۔ اور بعد ازاں پتوں کا بھرتہ
 اوپر باندھتے ہیں نیل میں جلا کر متعفن زخموں پر لگاتے ہیں۔ اس کے بیج بحقیقت منی اور
 محقق باہ ہیں۔ شہوت جماع کو کم کرنے اور طحال کو تحلیل کرنے کے لیے اس کا سفوف
 سنجبین سرکہ کے ساتھ کھلاتے ہیں۔ ایک تولہ پتے سل بے یا گوندی ڈنڈے سے خوب
 گھوٹ لیں اور اس میں ایک پھٹا تک پانی اور بقدر ذائقہ تک خوردنی ڈال کر آگ پر
 رکھ دیں۔ جب پانی بھٹ جائے تو آگ سے اتار کر چھان کر پلائیں۔ دو تین دن میں دم
 نوز میں تحلیل ہو جاتا ہے۔ سفوف فحشکشت اس کا مشہور مرکب ہے۔ بعض وٹید
 اس کے بیجوں کی گٹھ موتر میں گولی بنا کر جلدی امراض اور کوڑھ میں کھلاتے ہیں۔
 گھونگہ۔ (عربی) حلزون۔ نافوس۔ (فارسی) سفید مہرہ۔ (سندھی)

سنگھ۔ (سندھ) جو کوڈ۔ (انگریزی) کوئچ شیل Conch shell

مشہور چیز ہے۔ دیباؤں اور نروں میں ملتا ہے۔ دریائی بڑا اور نہری چھوٹا ہوتا
 ہے اور شکل مختلف ہوتی ہے۔ رنگ۔ سفید یا مائل بزر دی۔ ذائقہ۔ پھیکا بد مزہ۔
 بسا ہندا۔ مزاج۔ گوشت سرد ۲ تر ۲۔ ہڈی سرد و خشک ۲۔ مقدار خوراک۔
 ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ مدہل زخم اور مدہل حیض ہے۔
 تازہ گھونگے کا پانی آنکھ میں ٹپکانا پر بال کا دالچ ہے۔ شہد کے ساتھ آنکھ میں لگانا
 زخم کے نشاں کو مٹاتا ہے۔ اور چیچک کے دانوں سے آنکھ کی حفاظت کرتا ہے۔
 جلا کر سرکہ میں پیشانی پر لپیپ کرنا نکسیر کو روکتا ہے۔ ہمراہ مرکبی دافع تو لیخ ہے۔
 اس کا گوشت خشک کیا ہوا ہار یک ہیں کہ کھانا مدہل حیض ہے۔ (غیر سہی)۔

(گجراتی) | **سنگھا ہولی - شکھاؤلی** (پنجابی) پھوڑ بھڑنگ - چٹھی پھلی والی -
(سنسکرت) شکھ پشی - (بنگالی) ڈان کوئی -

(لاطینی) کنس کورا - ٹیکس سیٹا *Canscora Decussata* ✧
ایک مفروش بوٹی ہے جس کی کچھ شاخیں زمین پر بھی ہوتی ہیں اور کچھ شاخیں اوپر اٹھی ہوتی ہیں۔ پتے بہت باریک، پھول خوبصورت۔ کٹوری نما سنگھ کی طرح کھلے ہوئے ہوتے ہیں۔ اس لیے اس کو سنگھ پشی یعنی سنگھ کے پھول والی بھی کہتے ہیں۔
رنگ - پتے سبز - پھول سفید موتیا رنگ کے - ذائقہ - بک بکا - مزاج - گرم و تر - مقدار خود اک - پانی ۲ تولہ - جڑ ۳ ماش سے ۵ ماش تک - مقام پیدائش - یہ بوٹی ہمالیہ سے برہما تک سخت کنکریلی اور بنجر زمین پر موسم برسات میں ملتی ہے - افعال و استعمال - معدل - یلین اور مقوی اعصاب ہے پنجاب کے دیہات میں اس کا ساگ بطور غذا کھاتے ہیں - اس کو زیادہ تر عصبی کمزوری، مرگی اور جنون میں استعمال کرتے ہیں - چنانچہ چکرت کے مطابق ہر قسم کے خلل دماغی کے لیے اس کا تازہ رس قدرے شہد اور گٹھ ملا کر کھلانا بہت نافع ہے - اس کی خاصیت برہمی سے ملتی جلتی ہے - تقویت حافظہ کے لیے سالم پودا مع پھول اور جڑ کا سفوف کر کے کھلاتے ہیں - جربان اور ضعف باہ میں اس کی جڑ کا پورے استعمال ہے سنگھا ہولی کی راکھ میں لوہا - پوٹاشیم - کیلیم - نائٹریٹ اور کاربوئیٹ کے نمکیات پائے جاتے ہیں ✧

نوٹ - بعض مصنفین نے اس کا نام اندھا ہولی لکھا ہے جو کہ

غلط ہے - اندھا ہولی دوسری بوٹی ہے ✧

(فارسی) سنگترہ - (ہندی) نیرنگی - (بنگالی) کلانیبو - (انگریزی) **سنگترہ** | اورنج *Orange* ✧

مشہور پھل ہے - رنگ - سرخ زردی مائل - ذائقہ - چاشنی دار شیریں - مزاج - سرد تر بدرجہ سوم - مقام پیدائش - ناگپور (ہندوستان) جنوبی چین وغیرہ - افعال و استعمال - قاطع صفرا، مفرح اور مسکن تشنگی ہے - حرارت جسمانی کو فرو کرتا ہے - دل کو تقویت بخشتا ہے - ہوا کی سمیٹ کو

دور کرتا ہے اس کا پھلکا جالی ہونے کے باعث اُٹنوں میں شامل کرتے ہیں۔
چہرے کا داغ و سیاہی کو دور کرتا ہے اور رنگ نکھارتا ہے۔ صفراوی مریضوں
کے موافق ہے ۛ

سنگِ جراث (سنسکرت) دُگدھ۔ (عربی) حجر الاعرابی۔ (ہندی) سیلکھری۔
(انگریزی) سوپ سٹون۔ Soap Stone

ایک قسم کا نرم پتھر ہے۔ خزانہ الادویہ میں مرقوم ہے کہ میل کھڑی سنگ
جراث کی قسم سے ہے۔ فرق یہ ہے کہ سنگِ جراث کا رنگ نیلا ہوتا ہے اور
اس کا سفید۔ سنگِ جراث وزنی ہے اور یہ ہلکی۔ سنگِ جراث سخت ہے اور
یہ نرم۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ نرم پھیکا۔ مزاج۔ سرد خشک بدرجہ دوم۔
مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۲ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ قابض۔
مُحَقِّق اور حامی خون ہے۔ اس کو باریک پیس کر زخموں پر چھڑکتے ہیں اور جریان
منی، سیلان الرحم اور خونی اسہال میں کھلاتے ہیں۔ دانتوں اور مسوڑھوں کو مضبوط
بنانے کے لیے سنونات میں شامل کرتے ہیں۔ (غیر سمی) ۛ

سنگِ چمباق (عربی) حجر النار۔ (فارسی) سنگِ آتش۔ (ہندی) چمک پتھر۔
ایک قسم کا سخت پتھر ہے جس پر لوہا رگڑنے سے آگ نکلتی ہے۔

رنگ۔ بھورا۔ سیاہ۔ سُرخ۔ خاکستری۔ مزاج۔ سرد۔ خشک ۲۔ افعال
و استعمال۔ اس کا باریک سفوف کنٹھا مالا پر چھڑکتے ہیں۔ زخم خشک ہو جاتے
ہیں۔ ان زخموں کو مندل کرتا ہے جو کسی طرح سے نہ بھرتے ہوں ۛ

سنگِ دانہ (فارسی) چینیہ دان۔ سنگ دان۔ (عربی) قانصہ۔ (ہندی) گچی ۛ
پرندوں کا لڑتے جس میں دانہ چمک کر بھرتے ہیں۔ یہ عضو

پرندوں میں معدہ کے قائم مقام ہوتا ہے۔ مرغ کا سنگ دان زیادہ تر بطور
دوا مستعمل ہے۔ رنگ۔ باہر سُرخ اندر زرد۔ ذائقہ۔ کڑوا۔ مزاج۔
سنگ دانہ مرغ گرم اور معتدل در کیفیت منفرد۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ۔
افعال و استعمال۔ قابض اور مقوی معدہ و جگر ہے۔ اس کو مناسب ادویہ
کے ساتھ ذرب سنگرہنی اور زلزلہ الامعاء میں کھلایا جاتا ہے۔ سنگ دان کو

قریباً انہی امراض میں استعمال کرتے ہیں۔ جن میں آج کل ڈاکٹر ٹیپ ہیں، استعمال میں
لا رہے ہیں۔ معجون سنگدانہ اس کا مشہور مرکب ہے۔ (غیر سمی) *

سنگ سراہی (فارسی)۔ (عربی) حجر السمک۔ سہ گوشہ چٹا پتھر ہے۔
جو پتھر چٹہ اور سنول پھل کے سر سے نکلتا ہے۔ رنگ۔

سفید۔ بھورا۔ مزاج۔ گرم خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ۔
مقاوم پیدائش پسنی (خلیج فارس)۔ افعال و استعمال۔ مدد بول ہے۔
پتھری کو توڑتا ہے۔ اس کو پیس کر سنگ گردہ و مثانہ کے لیے معونات وغیرہ
کے ہمراہ دیتے ہیں۔ معجون سنگ سراہی مشہور مرکب ہے *

سنگ مرمر (عربی) حجر السطریط۔ (انگریزی) ماربل Marble
مشہور پتھر ہے جو سفید، چکنا اور نرم ہوتا ہے۔ رنگ۔

سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد خشک۔ افعال و استعمال۔ محمل اور ام۔
آتش سوختہ کو مفید۔ منجن مسوڑہوں کو مضبوط کرتا ہے۔ اندرونی استعمال میں نہیں لاتے۔
(فارسی)۔ (عربی) حجر البہود۔ (سندھی) بیود دانہ۔ (انگریزی)

سنگ یہود جیوز سٹون Jews Stone *

بلوطی شکل کا لمبا پتھر برابر ہیر کے۔ دونوں طرف سے نوک دار ہوتا ہے۔ رنگ۔
سفید۔ مزاج۔ گرم خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ
تک۔ بدل۔ سنگ سراہی۔ افعال و استعمال۔ مثانہ میں جمے ہوئے خون کو
پیشاب کی راہ سے پگھلا کر نکال دیتا ہے۔ درد گردہ کو مفید ہے۔ پتھری توڑتا ہے۔
مدد بول ہے۔ پتھری پیدا نہیں ہونے دیتا۔ اس کا کشتہ بکثرت مستعمل ہے *

سنگھاڑا (شکلا) پانی پھل۔ (انگریزی) Indian Water Chestnut
ایک بیل وار بوٹی کا سہ گوشہ سخت پوست والا پھل ہے۔ جس کے

دونوں طرف کانٹے ہوتے ہیں۔ اس کے مغز میں نشاستہ بکثرت ہوتا ہے۔ اس کے
چھلکے میں مینگیز کی کثیر مقدار پائی جاتی ہے۔ رنگ۔ پوست سیاہ مغز سفید۔
ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ تازہ سنگھاڑا سرد تر۔ خشک سنگھاڑا سرد و خشک۔
مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ایک تولہ۔ مقاوم پیدائش۔ یہ آبی پودا جھیلوں

جو ہٹوں اور تالابوں میں تیرتا ہوا ہندو پاکستان میں پایا جاتا ہے افعال استعمال۔
مولد مغلط منی، حابس وقابض ہے۔ گرم مزاجوں کو مقوی باہ۔ اس کو ضعف باہ اور جریان
کے علاج میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ غوی دستوں کو روکتا ہے۔ دیرم اور طویل غذا
ہے۔ اس کے بکثرت کھانے سے قوی یا دروشکم کی شکایت ہو جایا کرتی ہے۔

سورج مکھی (عربی) آذریون۔ (فارسی) گل آفتاب پرست۔ (انگریزی) sunflower سن فلاور

مشہور عام پھول ہے۔ اس کا پھول شکل و شبہات میں سورج کے مشابہ
ہوتا ہے۔ اس لیے سورج مکھی کے نام سے معروف ہے۔ رنگ۔ سفید۔ بھورا۔
پھول زرد۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک۔ بدرجہ دوم مقدار خوراک۔
برگ ترہ ۹ ماشہ۔ برگ خشک ۲ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ یہ دنیا کے تقریباً ہر حصہ
میں پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ جس مقام پر یہ پھلوا رہی ہوتی ہے وہاں
موسمی بخار نہیں پھیلتا۔ اس کے بیجوں کے تیل کو صابن سازی کے کام میں لاتے ہیں۔
اس کے بیجوں کو کالی مرچ ۵ عدد کے ہمراہ پیس کر یا سورج مکھی کا سفوف بنا کر ایک
ماشہ دن میں ۲-۳ مرتبہ تپ لہزہ میں استعمال کراتے ہیں۔ (غیر سمی)۔

سورنجاں شیریں (فارسی)۔ (عربی) سورنجان حلو۔ (انگریزی) میڈو سیفرن Meadow Saffron

ایک بوٹی کی جڑ ہے مشابہ اس کے۔ اس کے پھول زعفران کی مانند ہوتے ہیں۔
لیکن ان کا رنگ سرخ سیاہی مائل ہوتا ہے۔ رنگ۔ چمکا سرخی مائل مغز سفید۔
ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم ۲ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۲ ماشہ تا ۳ ماشہ
مقام پیدائش۔ ایران۔ مصلح۔ قلیل سیاہ۔ بدل۔ بوزیدان۔ افعال
و استعمال۔ محمل اور ام، مسکن اور مسهل بلغم ہے۔ ہر قسم کے بلغم کو اندر و خارج
براہ دست نکالتا ہے۔ شدہ کھوتا ہے مقوی باہ ہے۔ اندرونی طور پر عرق النساء،
وجع مفاصل اور فقرس میں بکثرت مستعمل ہے۔ بدن کے اندر سے بیس دار و طبیعت
کو کھینچ لیتا ہے۔ مسکن اور محمل ہونے کی وجہ سے اس کو زعفران کے ساتھ پیس کر
متوہم اور دردناک جوڑوں پر بطور ضماد لگاتے ہیں۔ (غیر سمی مگر کثرت قریب بہیم ہے)۔

سورنجان تلخ (فارسی) - (عربی) سورنجان مر - (انگریزی) کالچیکم

Colchicum

یہ بارہ ماہ سبز رہنے والا ایک چھوٹا سا پودا ہے۔ اس کے پتے ٹھوٹے سے ہوتے ہیں جو گرہ دار اور بیضوی شکل کی ہوتی ہے اور یہی دواء مستعمل ہے۔ چڑیس ماہ مئی میں جمع کر لی جاتی ہیں۔ اور ان کو ہلکی دھوپ میں خشک کر لیا جاتا ہے۔ سورنجان تلخ کی جڑ اور بیجوں میں ایک جوہر کالچی سین پایا جاتا ہے۔ رنگ ندر۔ ذائقہ - تلخ - مزاج - گرم ۳ - خشک ۳ - مقدار خوراک - ایک رتی سے ۳ رتی تک مقام پیدائش - کرہ مری سے کشمیر اور چبہ کے جنگلات - بالائی ہزارہ - مالاکنڈ خیبر اور کورم ایجنسی - انگلستان - آئر لینڈ - مصر - افعال و استعمال - جھل اور ام اور مسکن درد ہے۔ جوڑوں کے درد کے لیے گل روغن کے ہمراہ مالش مفید ہے۔ اس کو وجع مفاصل اور نفوس میں داخل و خارج استعمال کرتے ہیں۔ اسے اطباء اندرونی طور پر استعمال نہیں کرتے۔ حالانکہ طب جدید میں یہی دواء مستعمل ہے۔ (قریب بسم)

I. Florentina (لاطینی) - (عربی) سوسن - (فارسی) سوسن

سوسن

ایک نبات ہے جس کے پھول خوشبودار ہوتے ہیں جنگل باغی کی قسم کا ہوتا ہے۔ اس کی جڑ زیادہ تر دواء مستعمل ہے بعض مصنفین نے سوسن اور ایرس مترادف نام قرار دیے ہیں۔ رنگ - پتے سبز۔ پھول کبود۔ ذائقہ - قدرے تلخ۔ مزاج - گرم ۳ - خشک ۳ - مقدار خوراک - ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ مقام پیدائش - ہندوستان و ایران۔ افعال و استعمال - مقوی معدہ، جگر و گردہ ہے جھل اور ام و ریاح ہے۔ ورم اثین کو تحلیل کرنے کے لیے اس کا ضماد کرتے ہیں۔ اور ام صلبہ کو تحلیل کرنے کے لیے اس کو مرہوں میں شامل کیا جاتا ہے۔ سبز پتوں کا رس جو جب کر نکالا جائے۔ زخم چشم اور رتوندی، سبل اور ناخونہ کو مفید ہے۔ ہر قسم کے بلغم چھانشتی ہے۔ اس لیے بلغمی کھانسی اور ضیق النفس کے لیے مفید ہے۔

سوما کلیات (سنسکرت) ساینہ - (بلوچی) امان - (کشمیری) آسانی بوٹی

+ Eohedra (ایفدرا) (انگریزی)

پھوٹا سا چکنا پودا ہے۔ شاخیں سبز نازک۔ پھول باریک ایک دو اکریں پلاؤنگیا
 پھل چھوٹا نصف انچ لمبا بیضوی گلابی یا سرخ۔ یہ پودا چھوٹی بھاڑی کی طرح ہوتا ہے۔
 جڑ میں سے متعدد تنے نکلتے ہیں اور ان میں سے تلی تلی نازک شاخیں پھوٹتی ہیں۔ جو
 بے برگ ہوتی ہیں۔ جوڑوں پر بجائے پتوں کے چھٹی نما غلافی قشر ہوتے ہیں۔ زمین کے
 قریب تنوں سے شاخیں زیادہ پھوٹتی ہیں۔ اور بھاڑی کی طرح پھیلتی یا سیدھی
 اوپر کھڑی رہتی ہیں۔ تلی شاخوں میں اجزائے دوائی زیادہ موجود ہوتے ہیں۔
 تنہا بیکار سمجھا جاتا ہے۔ اس بوٹی کے دو بڑے جڑ موثرہ ہیں جنہیں کھار مسانہ
 ریفیڈرین اور کھار مسانہ کاذب Pseudo Ephedrin کہتے ہیں۔
 ان دونوں کا تناسب ایفڈرا کی اقسام پر منحصر ہے۔ کسی میں ایفڈرین کم اور کسی
 میں زیادہ ہوتی ہے۔ مقدار خوراک۔ سفونا نصف سے ایک ماشہ۔ جو شانہ
 ۱۲ اقولہ۔ جو ہر ۱۲ سے ۱۶ گزین۔ مقام پیدائش۔ چین۔ جاپان۔ بلوچستان
 جو ایفڈرا شمال مغربی پاکستان کے خشک علاقوں خصوصاً بلوچستان میں پیدا ہوتا
 ہے۔ اس میں مخصوص کھار کافی مقدار میں ہوتی ہے۔ چنانچہ ایک یورپین کمپنی نے
 اس کی کھار نکالنے کے لیے ایک کارخانہ کوٹھ میں قائم کیا ہوا ہے۔ ایفڈرا کی
 ایک قسم جس کو پنجابی میں کچن اور سنک اور لاطینی میں "ایفڈرا پیڈیکولیرس"
 کہتے ہیں۔ جہلم کے مغرب اور ضلع راولپنڈی میں بھی ہوتی ہے لیکن اس میں کھار کا
 جزو کم ہوتا ہے۔ مئی کے مہینے سے جو ہر موثرہ کی مقدار گھٹنے لگتی ہے۔ اس لیے دوائی
 استعمال کے لیے ایفڈرا اکتوبر اور نومبر میں حاصل کرنا چاہیے۔ افعال استعمال
 چین میں اس بوٹی کو ہزار ہا سال سے استعمال کیا جا رہا ہے۔ یونانی اور یورپیوں
 کتب میں اس دوا کا کوئی تذکرہ موجود نہیں۔ چونکہ یہ دوا تنفس کی نالیوں کو ڈھیلا
 کر دیتی ہے۔ اس لیے اسے زیادہ تر دمہ بلغمی کے مریضوں کے لیے استعمال کیا جاتا
 ہے۔ کالی کھانسی اور پتی اُچھلنے (چھپکائی) میں بھی بہت سکون مند ہے۔ اس کے
 اثرات اڈریٹین کے مانند ہوتے ہیں اور بعض لوگوں کو اس سے اختلاج قلب، عشت
 متلی ضعف اور زیادتی پسینہ اور درم جلد کی شکایت ہو جاتی ہے۔ اس لیے اس کو
 استعمال کرانے میں احتیاط کی ضرورت ہے۔ ڈاکٹر بوس نے ایفڈرا کے سفوف

میں مساوی وزن پانی ملا کر خیساندہ تیار کیا جس میں $\frac{1}{4}$ ۷ فی صد کھاری جوہر موثرہ موجود تھے۔ اس کو بمقدار نصف یا ایک چمچ خرد مدت تک استعمال کرانے سے کوئی سستی علامت پیدا نہیں ہوتی جس سے یہ نتیجہ نکالا جاسکتا ہے کہ اس کے خیساندہ میں وہ مضرت موجود نہیں جو ایفڈرا کے ہر دو جوہر موثرہ کے جداگانہ استعمال میں پائی جاتی ہے۔ ڈاکٹر بوس نے اس کی پتلی بے برگ شاخوں کا سفوف بھی کثیر التعداد مریضوں کو استعمال کرایا۔ سفوف ۱۰ سے ۵ اگرین کی مقدار میں دیا گیا جن مریضوں کو مرض دمہ کی شکایت تھی۔ ان کو یہ سفوف کھلانے سے آرام محسوس ہوا اور وہ چین سے سو جاتے تھے۔ سو ما کلپا تا کا سفوف اور جوشاندہ صبح مغال کے مریضوں کے لیے بھی مفید بیان کیا جاتا ہے *

سونہ (عربی) ذہب - (فارسی) زر - (سندھی) سون - (گجراتی) سونو - (انگریزی) گولڈ Gold *

قیمتی دھات مشہور ہے۔ دنیا میں سب سے زیادہ سونہ ٹرانسول (جنوبی افریقہ) میں نکلتا ہے۔ رنگ - زرد چمک دار - ذائقہ - پھیکا - مزاج - معتدل مائل بہ گرمی - مقدار خوراک - کشتہ ۲ چاول سے نصف رتی - افعال استعمال - قوی بدن، مفرح و مقوی قلب و دماغ و اعصاب، رئیسہ، مقوی باہ اور نافع ریل و دق ہے۔ اصلی حرارت کو قائم رکھتا ہے۔ اس کے ورق سوداوی امراض کی ادویہ میں ڈالے جاتے ہیں۔ کیونکہ یہ بالخاصہ سودا کا دشمن ہے۔ اور اسی خاصہ کی وجہ سے خفقان کو نفع دیتا اور قلب کو تقویت بخشتا ہے۔ اس کا کشتہ ضعف قلب، ضعف اعصاب اور ضعف باہ کے لیے استعمال ہوتا ہے۔ جب نخل کا دیاؤ زیادہ ہو تو سونے کے مرگبات کو استعمال نہیں کرنا چاہیے *

سونہ مکھی (سویڈی) - (عربی) حجر النور - (فارسی) حجر وشنائی - (ہنگالی) سورن مالکشک - (سندھی) تھتھی سونی - (انگریزی) Bismuth

ایک معدنی چیز ہے جو سونے کی کان سے برآمد ہوتی ہے۔ رنگ - سنہری چمک دار - ذائقہ - کسبیل - مزاج - گرم ۲ - خشک مائل بہ اعتدال - مقدار خوراک - ایک جو - افعال و استعمال - جالی اور قابض ہے۔ اس کو مناسب

ادویہ کے ساتھ مراہم میں شامل کر کے زخموں پر لگانے ہیں۔ بدگوشت کو کاٹنا ہے۔
 آنکھ کی ردی رطوبت کو خشک کر کے بصارت کو قوی کرتا ہے۔ امراض چشم میں اکسیر ہے
 مقوی دل و دماغ ہے۔ اس کا گشتہ پر میہ اور بواسیر کو نافع ہے۔ اور وینڈا سے
 عمدہ رساٹن کہتے ہیں۔ (کثیر سہم قاتل) ❖

سنکھیا (ہندی) سنکھیا۔ (فارسی) مرگ موش۔ (عربی) سم الفار۔ خشک۔
 (انگریزی) آرسنک Arsenic ❖

ایک معدنی زہر ہے۔ جو کہ لوہے اور گندھک کے ساتھ ملا ہوا پایا جاتا ہے
 رنگت کے لحاظ سے اس کی کئی قسمیں ہیں۔ بلوری۔ دودھیا وغیرہ۔ دودھیا بہترین
 قسم بھی جاتی ہے۔ بلوری قسم تیس گنا اور دودھیا قسم اسی گنا پانی میں حل ہوتی
 ہے۔ رنگ۔ زرد، سفید، سیاہ، سرخ۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم و خشک
 درجہ چارم بمقدار خوراک۔ ۱۰ چاول سے ۱۰ چاول تک۔ مصلح۔ روح زرد۔
 افعال و استعمال۔ مقوی بدن، مقوی باہ۔ دافع امراض بلغمی و باوی۔
 مصلی و مقوی خوں اور دافع حیات ہے۔ مصلقی و مقوی خوں ہونے کی وجہ سے
 رقلت الدم۔ آتشک۔ برص۔ قحط اور دیگر امراض جلدیہ میں بکثرت مستعمل ہے۔
 دافع امراض بلغمی و ریاحی ہونے کے باعث اقوہ۔ فالج۔ درد کمر۔ ضیق النفس بلغمی۔
 عرق النساء وغیرہ میں کھلاتے ہیں۔ چنانچہ جو ہر سینہ ایک۔ چاول منقہ میں رکھ کر بلغمی
 بخاروں اور نوبتی بخاروں اور جھون دبیدالورد کے ہمراہ ملا کر استسقا میں کھلاتے ہیں۔
 اس کا گشتہ بھی انہی اغراض کے لیے امراض مذکورہ میں کھلا یا جاتا ہے۔ اکال ہونے کی
 وجہ سے بواسیری مسٹوں کو گرہ بننے کے لیے طلاء مستعمل ہے۔ اور اس کو دیگر ادویہ
 کے ہمراہ مقوی باہ طلاؤں میں شامل کرتے ہیں۔ (سہم قاتل) ❖

سونف (عربی) رازیانج۔ (فارسی) بادیان درازیانہ۔ (ہنگام) مسمما جیرا۔
 (انگریزی) فینل فروٹ Fennel Fruit ❖

رنگ۔ زرد سبزی مائل۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۷۔ مقدار
 خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ۔ مقام پیدایش۔ یونی اور پنجاب، ترکی،
 سائپرس، سپین اور تونس وغیرہ۔ افعال و استعمال۔ مدد بول و حیض، ماضم،

لے جب اسکو آنچ دی جائے تو اڑ جاتا ہے اور اڑنے وقت اس سے لہن کی بو آتی ہے۔

کا سرریح، دودھ پیدا کرتی ہے۔ سینہ، جگر، طحال، گردہ کے سدسے کھولتی ہے۔ مقوی معده ہے۔ درد شکم، نفخ، شکم اور قریح میں نافع ہے۔ سونف ۲ تولد، گلاب ۵ تولد گرمیوں میں گھوٹ کر اور سردیوں میں جوش دے کر ۳۰-۴۰ مرتبہ پینے سے پیش دور ہو جاتی ہے۔ بلغمی اور سوداوی امراض میں بطور منضج استعمال کرتے ہیں۔ بصارت کو قائم رکھنے کے لیے اس کے جوشاندہ یا بادیان سبز کے پانی میں سرکہ کو قطرل کر کے اسکو میں لگاتے ہیں۔

سونف کی جڑ (عربی) اصل الرازیاج - (فارسی) زنج بادیان -
(انگریزی) Fennel Root

کاسنی کی جڑ اس سے زیادہ سفید اور پتلی ہوتی ہے۔ رنگ - سفید زردی مائل۔ ذائقہ - شیریں تر۔ مزاج - گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ۔ افعال و استعمال - محلل اور ام وریح - باضم، سدسے کھولتی ہے۔ قریح، درد پہلو، درد پشت اور درد کمر کو نافع ہے۔ معدے سے فصول رطوبت کو جھانٹتی ہے۔ اس کو بلغمی امراض میں بطور منضج بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔
(عربی) شبت - (فارسی) شبت - (سندھی) سوا - (گجراتی) بالنت شیب - (ہنگائی) شیکھا - (کشمیری) سوئی - (سنسکرت) شرثیا - (انگریزی) Dill

ڈل

اس کے پتے بادیان کے پتوں سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ پھول بادیان کی مانند چتر دار۔ رنگ - سبز۔ ذائقہ - تیز و تلخ۔ مزاج - گرم ۲۔ خشک ۱۔ افعال و استعمال - تیز و محلل وریح اور باضم ہے۔ سردی کے پتوں کو سبز و حنیہ کی مانند خوشبو کے لیے سالن وغیرہ میں ڈالتے ہیں۔ مثلاً ایران میں شبت باقلا پلاؤ پکاتے ہیں۔ سردی کے درد اور خشک کھانسی، درد شکم، نفخ، شکم کو مفید ہے۔ گاڑھے غصوں کو چھانٹتا ہے۔ بقول اطباء نے جنہاں اس کے سونگھنے سے نیند آجاتی ہے۔ اس واسطے جب بے خوابی کی شکایت ہو تو مریض کے سرانے سبز سونے رکھے جاتے ہیں تاکہ اس کی بو سے نیند آجائے۔

سویا بین

سویا بین ایک غلہ ہے جو چین اور جاپان میں بہت زیادہ پیدا ہوتا ہے۔ اور اب کچھ عرصہ سے ہندوستان میں بھی اس کی کاشت کی جانے لگی ہے۔ غذائی اہمیت کے اعتبار سے سویا بین تمام غلوں سے بڑھا ہوا ہے۔ اجزاء لحمیہ (پروٹینز) اور روغنی اجزاء تمام غلوں سے زیادہ اس میں پائے جاتے ہیں اس کے علاوہ اس میں جیاتین الف اور ب (وٹامنز A اور B) بھی ہوتے ہیں۔ اس لیے یورپ اور امریکہ میں اکثر غذائیں اس کی آمیزش سے تیار کی جاتی ہیں۔

سویا کے بیج

ڈل فروٹ Dill Fruit

یہ بادیان کے تخوں سے مشابہ۔ لیکن ان سے بہت چھوٹے اور چیلے ہوتے ہیں۔ اس کے عوض میں دونوں طرف باریک جھلی کے پر جیسے لگے ہوتے ہیں۔ جن سے یہ شناخت ہو سکتا ہے۔ رنگ۔ بھورا۔ ذائقہ۔ تیز خوشبودار۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ سات ماشہ۔ افعال استعمال۔ تخم سویا مسکن درد اور کاسریاح ہیں۔ کُل افعال میں پودے کے برابر ہیں۔ مبدی بول وجیض ہیں مسکن درد ہونے کی وجہ سے سب سے تخموں کو روغن کچھ میں ملا کر جوڑوں کی درد پر مالش کرتے ہیں۔ درد گردہ ریگی اور درد رحم میں مرین کو اس کے جوشاندہ میں بٹھاتے ہیں۔ اس کے تخموں سے روغن کشید کیا جاتا ہے جو بمقدار ۱ تا ۳ بوند نفخ شکم اور قولنج کے لیے نافع ہے۔

سہاگہ

(عربی) بورق۔ (فارسی) تنکار۔ (گجراتی) ٹسکن کھار۔ (مارواڑی) سوگی۔ (سندھی) سہاگو۔ (بنگالی) سوہاگو۔

(انگریزی) بوریکس Borax

مشہور چیز ہے۔ یہ معدنی اور مصنوعی دو قسم کا ہوتا ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ شور۔ مزاج۔ گرم خشک درجہ ۳۔ مقدار خوراک۔ ۱/۲ ماشہ ہے ایک ماشہ تک۔ مقام پیدایش۔ تبت۔ نیپال سے معدنی سہاگہ آتا ہے۔ افعال و استعمال۔ کاسریاح۔ باضم۔ قاتل جراثیم۔ جال۔ اتالی۔ مینقث و مخرج بلغم ہے۔ کاسریاح اور باضم ہونے کی وجہ سے پوروں میں شامل

کرتے ہیں۔ سونا۔ چاندی وغیرہ کو تپا کر اس کا سفوف ڈالتے ہیں تاکہ جلد پگھل جائے متاعل جراثیم ہونے کی وجہ سے اس کے مطبوخ سے زخموں کو دھوتے ہیں۔ جالی ہونے کے باعث امراض جلدیہ میں خارجاً استعمال کرتے ہیں یہاں گلابیان احقہ، مشہد خالص، حصہ مخلوط کر کے بطور دافع تعفن منہ پکنے، زبان پھٹ جانے اور مشوڑھوں کے زخموں پر لگاتے ہیں۔ جالی اور اکال ہونے کی وجہ سے اس کو بار بار لگانا زائد اور ید گوشت کو کاٹ دیتا اور یواسیری مسوں کو ساقط کرتا ہے۔ اس کو مرہوں اور سفوفات میں ڈالتے ہیں اور صلابت طحال کو تحلیل کرنے کے لیے خوردنی طود پر استعمال کرتے ہیں۔ (غیر سگی) و

سہا بجنہ (راندو) سہا بجنہ۔ (سندھی) سہا بجنہ۔ (شنگائی) سو بجنہ۔ (مرہٹی) شیوگا۔ (گجراتی) سرگھا۔ (شاجنہ)۔ (انگریزی) مارس

ریڈش مورنگا فلاورز۔ Horse Radish و Moringa

یہ درخت میں سے پینتیس فٹ تک اونچا ہوتا ہے اور اس کو سال بھر میں ۲-۳ مرتبہ پھل اوز پھول بکثرت لگتے ہیں۔ اس کی لکڑی بہت نرم و نازک ہوتی ہے۔ اس کی ٹہنیوں سے باریک باریک شاخیں نکلتی ہیں جن پر چھوٹے چھوٹے پتے ایک دوسرے کے مقابل لگتے ہیں۔ پھلیاں قریباً ایک فٹ لمبی اور انگلی کے برابر موٹی ہوتی ہیں۔ پھلیوں سے تھوٹے تھوٹے تخم نکلتے ہیں۔ اس درخت کے تنے سے بھول کے مانند گوند نکلتا ہے۔ پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے اس کی دو قسمیں ہیں۔ سفید پھول والا اور سرخ پھول والا۔ اس کے پھول سے ۳۶ فی صد تیل نکلتا ہے۔ تیل بے بو اور بے ذائقہ ہوتا ہے۔ مدت تک پڑا رہنے سے خراب نہیں ہوتا۔ اس لیے گھڑی کے چمڑوں کے لیے کارآمد ہے۔ رنگ۔ پھول سفید، زرد اور سرخ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ تخم ایک ماشہ۔ اچار ایک تورہ۔ مقام پیدا نش۔ ہند۔ پاکستان۔ برما اور لنکامیں ہر جگہ عام پایا جاتا ہے۔ جناب سے اودھ تک بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ سہا بجنہ کے پھولوں، پھلیوں، گوند اور جڑ کو سرد بلغمی امراض میں استعمال کیا جاتا ہے۔ پھولوں کا سالن پکا کر کھاتے ہیں۔ بھوک

لگاتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے اور درد شکم کو دور کرتا ہے۔ اس کی خام پھلیوں کا اچار سرک میں ڈالا ہوا و جمع مفاصل، درد کمر، فالج اور نقوہ وغیرہ کے لیے مفید ہے۔ مدتر بول اور باضم ہونے کی وجہ سے اس کی بڑا کا پانی درد میں ملا کر پلاتا، اندرونی اورام، درم طحال، صفحہ اشتہا، دسم اور نفرس میں مفید ہے۔ اور مثانہ دگرودہ کی پتھری توڑتا ہے۔ اس کی جڑ کے جوشانہ سے غزفہ کمرانے سے گلے کی سوزش دور ہو جاتی ہے۔

سہدیوی - سہدی (سنسکرت) مہا بلا خندی (بنگالی) بیت پشپ -
(انگریزی) سیلو بارلیریا - Yellow Barleria

(پنجابی) نیل کنٹھی

اس کا پودا بالشت بھر چھتہ دار ہوتا ہے۔ دو قسم ایک استادہ دوسری سفردش۔ پتے تلسی کے پتوں کی مانند۔ ذائقہ پھیکا لعاب دار۔ جڑ نہایت خوشبودار۔ پھول نیلے نما زرد یا سرخ رنگ۔ رنگ - پھول زرد یا سرخی مائل۔ ذائقہ - تلخ۔ مزاج - سرد تر۔ مقدار خوراک - ۳ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مقام پیدائش - ریتی زمین میں پیدا ہوتی ہے۔ موسم برسات میں حواء مکی اور بیشکر کے کیتوں میں پائی جاتی ہے۔ افعال و استعمال - معرق - مسکن حرارت - مدتر بول، مہرقی خون اور مہرقیت سنگ مثانہ ہے۔ ہمراہ مرج سیاہ جریان اور پیمانے بخار کو نافع ہے۔ جڑ کو پس کر آگہ تناسل پر لپ کر کے سے جماع میں لذت حاصل ہوتی ہے۔ طاعون کی گٹھی پر پتوں کا پھرتہ مفید ہے۔ سنگ مثانہ: نفث الدم اور سوزاک میں اس کا بشیرہ مصری رطاکر ملائے ہیں پارے کا کشتہ بنانے میں کارآمد ہے۔ ہندی و میداں کو رسائن لکھتے ہیں اور کہتے ہیں کہ زرد پھول الی سہدیوی جملہ افعال میں سرخ پھول والی سے بہتر ہے۔

سہورا (بنگلہ) شیوڈ (مرہٹی) سوڈر دگرانی (ساموڈا) (بنگالی) بشوڈا (سندی)
سہکھوٹ (سنسکرت) شاکھوٹ (انگریزی) Streplusper

ایک گھٹیلہ اور متوسط قد کا درخت ہے۔ لکڑی میں کانٹے سے دکھائی دیتے ہیں۔ لیکن دراصل کانٹے نہیں ہوتے۔ پتے مشابہ چنے کے چھوٹے چھوٹے اور چکنے

ہوتے ہیں۔ ہندو لوگ دانت بناتے ہیں۔ رنگ۔ پتے سبز۔ پھول سفید۔
ذائقہ۔ تلخ۔ افعال و استعمال۔ فساد خون۔ بلغم و ریاح کو دفع کرتا ہے۔
خونی دستلوں کو بند کرتا ہے۔ کافی مرچ کے ساتھ اس کی پتی سنگ گزیدہ کو مفید ہے۔
لکڑی کی مسابک دانتوں کو مضبوط بناتی ہے۔ کہتے ہیں کہ اس درخت کے پاس سانپ
نہیں جاتا۔ اس لیے لوگ اس کی ٹکڑی کو گھروں میں سانپ سے حفاظت کے واسطے
رکھتے ہیں۔ (غیر سنی) ۴

Apple (عربی) تفاح۔ (سندھی) سوف۔ (بنگالی) سٹو۔ (انگریزی) اپل۔

مشہور پھل ہے۔ رنگ۔ زرد سرخ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم ۱۔
مرد ۲۔ کرش سرد و خشک۔ مقدار ۲۔ شربت ۴۔ تولہ۔ رب ایک تولہ سے
ذیڑھ تولہ۔ مقام۔ پیدائش۔ کشمیر۔ ٹکڑا۔ افعال و استعمال۔ مفرح دل و دماغ۔
مفتویٰ دل و چکر۔ اس میں قلیل مقدار فولاد کی ہوتی ہے۔ اس لیے قندے قابض ہوتا ہے
گرہی کو تکین دیتا ہے خفقان کو مفید۔ چھوٹے کے رنگ کو روشن کرتا ہے۔ اس کا رب
خلبہ صفرا اور اسہال صفراوی میں استعمال کیا جاتا ہے۔ مریض اختلاج اور خفقان میں
کھلاتے ہیں۔ بھوک بڑھاتا ہے۔ خون صالح پیدا کرتا ہے۔ اس میں وٹامن اے ۹۰
۱۰۰ انٹرنیشنل یونٹس اور کیلیم ۱۰۰ ملی گرام۔ فولاد ۱۰۰ ملی گرام اور فاسفورس ۱۰۰ ملی گرام فی
۱۰۰ گرام پائے جاتے ہیں ۵

Oyster Shell (عربی) صدف۔ (فارسی) گوش ماہی۔ (سندھی) سیپ۔ (بنگالی)
شامک۔ (انگریزی) آکسٹر شیل

ایک دریائی جانور کا خول ہے جس میں سیپ سے موتی نکلتا ہے۔ اس کو صدف مڑا ہوا
کہتے ہیں۔ رنگ۔ سفید۔ چمکدار۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد ۲۔ خشک ۲۔ مقدار
خوراک۔ ایک ماشہ۔ افعال و استعمال۔ روح کو لطیف کرتی ہے۔ صدف سوختہ
کثرت حیض، تکبیر اور خون ٹھوکنے کو بند کرتی ہے۔ سرد اکثر امراض چشم کو نافع ہے۔
سنوں سونڈوں کو قوی کرتی ہے اور ان کے سیلان خون کو روکتی ہے۔ صدف عروہ و ایدیا
کے چمکدار پرت کو کھینچ کر مروارید کی بجائے استعمال میں لاتے ہیں ۶

سلیسہ (عربی) رصاص اسود - (فارسی) اُشرب - (سنسکرت) شیبو - (گجراتی) سیرسین - (انگریزی) لیڈ Lead

مشہور دھات ہے۔ رنگ - سفید کبودی مائل - ذائقہ - کبیرا - مزاج - سرد تر درجہ ۲ - مقدار خوراک - گشتہ ۱/۲ رتی - افعال و استعمال - قابض، محقق اور مغلط ہے۔ مواد مچنے کرتا ہے۔ گل روغن کے ہمراہ گھس کر اور ام عارہ پر طلا کیا جاتا ہے۔ چنانچہ گلے کے مکھن کو کسی پتھر کی ریل پر رکھ کر سیسہ کا ٹکڑا اتنا گھسائیں کہ مکھن کو رنگ سیاہ ہو جائے۔ اس کو دن میں دو بار مسوں پر لگانا بوا سیرمی مسوں کو خشک کر دیتا ہے۔ گشتہ سرعت برقت اور سوزاک کو مفید ہے۔ (قریب بسم) ۶

سیم (عربی) غلغول الغول - (فارسی) باقلائے ہندی - (گجراتی) دانول - (سنسکرت) ہندی - (انگریزی) گوآ بین Goa Bean

ایک مشہور بیل کی پھلیاں ہیں۔ رنگ - بیج ہمز - پھول سفید - ذائقہ - قدرے تلخ - مزاج - سرد - خشک - افعال و استعمال - سیم کی پھلیاں قابض اور نفاخ ہیں۔ ان کا سالن پکا کر کھاتے ہیں۔ پتوں کا پانی داد کے لیے اکسیر ہے۔ کر دے تیل میں جلا کر گنچ پر لگانا بال پیدا کرتا ہے۔ زخم بھر دیتا ہے ۶

سینیل - (سینہل) (پنجابی) سہیل - (بنگالی) رکت سہل - (گجراتی) رملو - (سنسکرت) شال ملی - (فارسی) سینہل - (انگریزی) سلک کاٹن ٹری Silk cotton Tree

ایک بڑا درخت ہے جس کے نئے اور شاخوں پر تیز اور سخت کانٹے ہوتے ہیں۔ اس کا پھل آگ کے ڈوڈوں کی مانند ہوتا ہے۔ اور اس کے اندر سے بیج ملائم روئی میں لپٹے ہوئے نکلتے ہیں۔ یہ روئی تکیوں اور گدوں کے بھرنے میں کام آتی ہے۔ اس درخت کی جڑ زمین سے موٹی کی طرح نرم نکلتی ہے۔ اس کے ٹکڑے ٹکڑے کر کے ڈودے میں پرو کر خشک کر لیتے ہیں اس کو مصلی سینہل کہتے ہیں۔ اور اس درخت کے گوند کو موچر میں کہتے ہیں۔ اس کو علاحدہ بیان کیا گیا ہے۔ اس کی دو اقسام ہیں۔ ایک لال شاملی - دوسری سفید شاملی - رنگ -

اس کی لکڑی جب کاٹی جاتی ہے تو پہلے سفید ہوتی ہے لیکن کچھ دیر رکھنے پر سیاہ ہو جاتی ہے۔ چھال نیلگوں۔ پھول سُرخ چمکیلے۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ پھل کا رس میٹھا۔ مزاج۔ گرم و تر بدرجہ اول بارطوبت فضلیہ۔ مقدار خوراک۔ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مقام پیدائش۔ ہند اور مشرقی پاکستان۔ نیکا۔ برہما۔ سہارا کے باغات اور جنگلات۔ افعال و استعمال موصی سینھل مقوی یاہ اور موٹہ منی ہے۔ بدن موٹا کرتی ہے اور اصلی حرارت کی محافظ ہے۔ اگر موصی سینھل کو سفوف کر کے برابر وزن کھانڈ ملا کر معجون بنالیں۔ اور اس کو بقدر ڈیڑھ سے تین تولہ صبح کے وقت چالیس روز تک متواتر کھائیں تو جوانی دوبارہ حاصل ہوتی ہے اور بال سفید نہیں ہوتے۔ (غیر مستحی)۔

سیسندور (عربی) اسرنج (سندھی) سندر۔ (بنگلہ) بسندور۔ (انگریزی) Red Oxide of Lead (سنسکرت) ناگم۔

وزنی سفوف ہے جو قلعی اور سفیدہ سے تیار کیا جاتا ہے۔ رنگ۔ سُرخ زردی نائل۔ ذائقہ۔ بدمزہ۔ مزاج۔ سرد۔ ۲۔ خشک ۳۔ افعال و استعمال۔ بیرونی طور پر جھفت قروح۔ مہنت لحم۔ قاتل کرم اور عالج دم ہے اس کو تنہا یا دیگر ادویہ کے ساتھ مرہم بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ ورم تحلیل کرتا ہے۔ پھوڑے پھنسیوں کو مفید ہے۔ زخموں کو مواد سے پاک کرتا ہے۔ بدبو زخم کی دفع کرتا ہے۔ اگر زخم میں کیڑے پڑ گئے ہوں تو ان کو ہلاک کرتا ہے۔ خوردنی طور پر مستعمل نہیں۔ (سہم قاتل)۔

ش

شاہ گونڈن (فارسی)۔ (عربی) قرن الاہل۔ (سندھی) پھاڑ ہے جو سینک۔ (بنگلہ) Hart's Horn (انگریزی) گنڈو سورسینگ۔

لے زخم میں گوشت پیدا کرنے والی۔ زخم بھر لانے والی دوا +

بارہ سنگے کے سینگ کو کہتے ہیں۔ رنگ۔ سفید۔ سیاہ۔ زرد۔
ذائقہ۔ پھیکا تلخ۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ کشتہ
ارتی سے ۴ رتی تک۔ افعال و استعمال۔ سوختہ کو جالی ہونے کے باعث
امراض چشم مثلاً قروح چشم چارہ اور زخم چشم میں احتمالاً استعمال کرتے ہیں پتھر
پر تھس کر کالی مرچ کے ہمراز ذات الجنب میں طلا کرتے ہیں۔ اور اس کا کشتہ
ضیق النفس اور ذات الجنب میں کھلایا جاتا ہے۔ عام طور پر بارہ سنگھ کے
سینگ ہی مستعمل ہیں۔ محمل، شکرین اور جالی ہے۔ (غیر سمی) *

شادخ (عربی) حجر الدم۔ (فارسی) شادہ۔ (سندھی) ڈمڑا۔
ایک قسم کا ملائم پتھر ہے جو کئی اقسام کا ہوتا ہے۔ دانہ مسور کے
برابر سُرخ رنگ کا بہترین قسم ہے۔ پانی میں گھسنے سے سُرخ رنگ ہو جاتا ہے۔
اس کو شادخ عدسی بھی کہتے ہیں۔ رنگ مختلف۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔
مغسول۔ سرد ۲ خشک ۱۔ غیر مغسول سرد ۱۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ
سے ۲ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ قابض، حابس الدم اور مدلل قروح خشکی کرتا ہے۔
زیادہ تر امراض چشم مثلاً خارش اور زخم چشم، دمہ (ڈھلکا) میں بطور مکمل استعمال کرتے
ہیں۔ بصارت کا حوالفہ ہے۔ اس کو باریک پیس کر زخموں پر چھڑکنا سیدلان خون کو
روکتا ہے۔ خوردنی طبع پر کثرت حیض، خون ٹھوکرنا اور خونی اسہال میں مفید ہے۔
شیخ الرش فرماتے ہیں کہ اگر شادخ عدسی کو مثل غبار باریک پیس کر بقدر سلاشہ
چار ماشہ دوسری قابض دواؤں مثلاً آب فرغہ سبز، آب باریک بستر وغیرہ کے
ساتھ استعمال کیا جائے تو فائدہ الدم کے لیے غنیمت ترین نفع بخش دوا ہے شادخ
کو مغسول کر کے استعمال کرتے ہیں۔ (غیر سمی) *

شاہ پسند (فارسی)۔ (لاطینی) Seeds of Centroarea Moschate

ایک بیلاد بودا ہے جو اپنے پاس کی چیز برپٹ جاتا ہے۔ پتے
لوبیا کی مانند لیکن اس سے چوڑے جس وقت پھول خشک ہوتا ہے تو اس کے نیچے تین
دلہنے دیکھیں دار مائل بزرگی نکلتے ہیں۔ اس کے تخم دواء مستعمل ہیں۔ رنگ۔
بھورا پھول سفید۔ ذائقہ۔ قدر سے تلخ۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۳۔ مقدار

خوراک سو ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ قوی سہل ہے۔ ہر سہ
اخلط کو نکالتا ہے۔ گرم خشک کا قاتل ہے۔ اس کو باریک کوٹ کر نمک یا گھسنے کے
ساتھ کھائیں تو دست خوب کھل کر آتے ہیں۔ (خیر سہی) *

شبر (عربی) ایک شیردار نبات ہے۔ اس کا پیڑ سیدھا باریک گرہ دار
اور رُو میں دار قریباً ایک ہاتھ اونچا ہوتا ہے۔ اس کو توڑنے پر
اندھے تاگوں کے مانند نکلتا ہے۔ رنگ۔ بامز سرخ۔ ذائقہ۔ قدرے تنخ۔
مزلج۔ گرم ۳۰ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ۔ افعال و استعمال۔
سودا اور بلغم براہ دست نکالتی ہے۔ ہر خلط کو پیشاب کی راہ خارج کرتی ہے۔
استعمال میں احتیاط واجب ہے۔ (قوی الضرر)۔ اس کے کھانے سے گائے مرجاتی ہے۔

شتر مرغ (فارسی) قوہ۔ (عربی) نعیم۔ (سندھی) اٹ پکھی۔ (انگریزی)
* Ostrich

مشہور بڑا پرندہ ہے۔ نیچے سے سر تک ۱ فٹ بلند۔ ڈیڑھ میر کا اندھ
دیتا ہے۔ گردن اونٹ کی طرح لمبی۔ رنگ۔ ہلکا سیاہ۔ ذائقہ تلکین مزلج۔
گرم خشک بدرجہ سوم۔ افعال و استعمال۔ بچوں کے ہاتھ پاؤں پر اس کی چرنی
کا مالش کرتے ہیں تاکہ وہ جلد چلنے پھرنے لگیں۔ سانپ اس کی چرنی سے بھاگتا ہے۔
چھوٹے نمبر کو دفع کرتی ہے۔ (بہم قاتل) *

شراب (عربی) خمر۔ (گجراتی) دارو۔ (بنگلہ) مد۔ (سندھی) داروں
* Spirit (انگریزی) سپرٹ

نشدہ اور میال ہے۔ مختلف اجزاء کے لحاظ سے اس کی بہت سی قسمیں ہیں۔
شکری سیال یا میٹھے رسوں میں مہویا پوسٹ، کیکر یا پیسٹ سے عجیر اکٹھا کر
عرق کھینچ لیتے ہیں۔ عموماً انگور، سیب، کھجور، جوا، گندم سے شراب بنائی جاتی
ہے۔ رنگ۔ مختلف۔ ذائقہ۔ تلخ بدبودار۔ مزلج۔ مختلف۔ پُرانی
گرم و خشک۔ مقدار خوراک۔ ڈھائی تور سے پانچ تور تک۔ افعال و
استعمال۔ شراب دافع تعفن اور سریع النفوذ ہے۔ بیرونی طور پر لگانے
سے مبرد اور مسکن الم ہے۔ اطباء زیادہ تر شراب کو ریکیور یا سنگھیا کا

جو ہر اڑانے کے لیے ہی استعمال کرتے ہیں۔ ایسی بیماری میں عرصہ تک بستر پر
 پڑا رہنے سے بعض مقامات پر دباؤ پڑنے سے یا خراش ہونے سے زخم ہو جاتے
 ہیں۔ ان مقامات کی جلد کو صحت کرنے کے لیے سپرٹ ایک حصہ پانی ۳ حصہ
 ملا کر روزانہ لگاتے رہتے ہیں۔ تاکہ زخم نہ ہونے پائے۔ شراب غم کو رفع کرتی
 اور سرور پیدا کرتی ہے۔ لیکن اس کے نقصانات اس کے فوائد کی نسبت بہت
 زیادہ ہیں۔ بخاروں میں جب کہ قلب کمزور ہو گیا ہو یا ندیان یا غفلت موجود ہو۔
 تقویت کے لیے پلاتے ہیں۔ لیکن جب سر پر چوٹ لگنے سے مریض بے ہوش
 ہو یا جسم سے خون جاری ہو تو ایسی حالت میں شراب ہرگز نہ دی جائے۔
 نصف چھٹانک و سکی یا برانڈی تھوڑے سے شیر گرم پانی میں ملا کر سوتے وقت
 پینے سے ضرور نیند آجاتی ہے۔ اگر بیماری سے اٹھے ہوئے کمزور اور لاغرا شخص
 شراب کو بطور ایک دوائے غذائی کے رات کو کھانے سے قبل تھوڑی مقدار
 میں سوڈا وغیرہ سے خوب ہلکی کر کے پییں تو وہ فربہ ہو جاتے ہیں لیکن یہ ضروری
 ہے کہ اس کے ساتھ مقلوی غذا کھانی جائے کیونکہ یہ قدرتی غذا کی قائم مقام
 نہیں ہے۔ چونکہ شراب کے نشہ میں حرکات جسمانی میں کسی قدر بے اختیار ہو جاتی
 ہے اور دماغی توازن درست نہیں رہتا۔ اس لیے شراب نوشی ڈاٹھورہں اور
 کارخانوں اور فیکٹریوں میں کام کرنے والوں کے لیے خطرناک ہے۔ شراب سے دل
 دماغ میں تحریک ہو کر دوران خون تیز ہو جاتا ہے۔ نبض و تنفس کی حرکات تیز ہو
 جاتی ہیں اور جسم میں گرمی محسوس ہوتی ہے لیکن کچھ دیر بعد حرارت جسم گھٹ جاتی
 ہے۔ اور ایسی حالت میں سردی لگ کر نمونیا ہو جانے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ اس
 لیے موسم سرما میں گھر سے باہر جاتے وقت شراب پینا بہت مضر ہے۔ اسی طرح
 موسم گرما میں شراب پی کر دھوپ میں چلنے پھرنے سے ٹوڑھلکے کے سبب مرگ
 ناگہانی کا شکار ہونا پڑتا ہے۔ ادنیٰ قسم کی دیسی شراب پینے سے درد سر کی شکایت
 ہو جاتی ہے۔ کیونکہ اس میں فیوزل آئل اور دیگر مضر اجزاء ہوا کرتے ہیں۔ دن کے
 وقت بلا ضرورت بطور عادت شراب پینا نہایت مضر ہے۔ اس کے کثرت
 استعمال سے دل، دماغ، معدہ، جگر اور گردوں پر بہت مضر اثر پڑتا ہے۔

شرابی والدین کی اولاد مختلف امراض میں مبتلا ہونے کے لیے مستعد رہتی ہے۔
 شراب خانہ خراب چہرہ کی خوبصورتی پر بہت تباہ کن اثر رکھتی ہے۔ دورانِ خون
 تیز ہو جانے سے جلد کو ضرورت سے زیادہ غذائیت ملتی رہتی ہے۔ جس کی وجہ
 سے چکنائی کے غدود اور پسینہ کے غدود کو زیادہ کام کرنا پڑتا ہے۔ اس لیے بشرہ
 کی جلد موٹی کھردری اور چکنی ہو جاتی ہے اور مسامات نمایاں ہو جاتے ہیں۔ اس
 کے علاوہ آنکھیں اپنی قدرتی چمک کھو کر گدلی اور دھندلی بن جاتی ہیں۔
 اکثر مذاہب نے اس کو حرام اور اُمّ النجاست قرار دیا ہے۔ شراب کی بے ہوشی
 رفع کرنے کے لیے گرم پانی اور نمک سے تھے کرائیں۔ چہرے پر سرد پانی کے
 پھینٹے ماریں۔ سر اویچا کر کے اس پر برف لگائیں۔ لیکن باقی جسم کو گرم رکھیں۔
 بغلوں اور راتوں میں گرم پانی کی بوتلیں رکھیں۔ جب مریض فدا ہوش میں
 آجائے تو اسے گرم یا گرم نیز چائے یا قہوہ پلائیں۔

شترلیفہ | (بنگالی و سندھی) سینٹا پھل۔ (انگریزی) کسٹرڈ اپل
 Custard Apple - (ہندی) سرفیہ سینٹا پھل۔ (سنسکرت) آتر پھہ۔

ایک مشہور پھل ہے۔ اس کا پوست سخت ہوتا ہے اور اس کے اوپر
 ابھار ہوتے ہیں۔ رنگ۔ باہر سیاہی مائل اندر سفید۔ ذائقہ۔ شیریں۔
 مزاج۔ گرم۔ اثر۔ ۲۔ مقام پیدایش۔ مشرقی گھاٹ۔ احاطہ مدراس اور دکن۔
 یہ درخت جزائرِ عرب و ہند سے لایا گیا ہے مصلح۔ ٹرشیاں سیکنجبین۔ افعال
 و استعمال۔ بطور ایک پھل کے کھایا جاتا ہے۔ گرمی پیدا کرتا ہے۔ معدہ کو
 فاسد کرتا ہے۔ موٹہ مٹی ہے۔ مقوی باہ و دل ہے۔ خفقان کو مفید ہے۔ بدن کو
 غذائیت بخشتا ہے۔ اس کے علاوہ قبض کو بھی دور کرتا ہے۔ بشرطیکہ اس کے
 گوڈے کا رس چوس کر تھوک دیا جائے۔ اس کو کھانا کھانے کے بعد پانی پیرے پر
 کھانا مناسب ہے۔ پتے قاتل کرم شکم ہیں۔ اور ناروا کو خاموش کرنے کے لیے
 مقام ماؤن پر باندھتے ہیں۔ منقہ و مجلی ہونے کے سبب بیچوں کا سفوف
 بیسن ملا کر سرد ہونے کے لیے مستعمل ہے۔

شکامی

(عربی) - ایک خاردار بوٹی ہے۔ اس کا تناسل پہلو انگلی کے برابر ہوتا ہوتا ہے۔ پتے ٹکڑے ٹکڑے روئیں دار ہوتے ہیں۔ دریا کے کنارے پیدا ہوتا ہے۔ رنگ - زرد۔ پھول - ہفتی ماہ - زردی۔ مزاج - گرم ۲ خشک ۲۔ مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔ مصلح - کثیرا۔ بدل - باد آورد۔ افعال و استعمال - جفت - قابض - مسکن اور محلل ہے۔ درد دندان اور ورم ثنات کے لیے اس کے جو شانہ سے غرغری کرتے ہیں۔ سیلان خون کو مفید ہے۔ رخشہ - امراض معدہ و جگر، سردی کے امراض اور چر آنے پیوں کے لیے مفید مند ہے۔ پرائے اسہال اور کثرت حیض میں اس کی جرٹ کا جو شانہ پلاتے ہیں۔ (غیر سمی) *

شکر تیغال

(عربی) - (فارسی) قند تیغال - (سندھی) قناسرو *
ایک کھڑے کا گھر ہے جس کو وہ اپنے لعاب سے ریشم کے کیڑے کی مانند بناتا ہے۔ رنگ - سفید۔ ذائقہ - شیریں۔ مزاج - معتدل۔ مقدار خوراک - ایک ماشہ سے ۳ ماشہ۔ افعال و استعمال - مغزی اور ملتین صدر ہے۔ سینے کو نرم کرتا ہے۔ خشونت قصبہ ریه و مری خشک کھانسی، گھٹے اور معدہ کی خشکی کو زائل کرتا ہے۔ (غیر سمی) *

شکر سفید

(عربی) شکر - (بنگالی) بھورا چینی - (سندھی) کھنڈ۔
(ہندی) کھانڈ۔ (گجراتی) شاکر۔ (انگریزی) شوگر Sugar
مشہور ہے۔ شکر سفید کے قوام کو صاف کرنے کے بعد منعقد کر کے مصری پتائے اور گوزہ مصری بھی بنتے ہیں۔ جو گوزہ مصری کا پسی ضلع جالون میں بنتی ہے۔ اسے کاپسی مصری کہتے ہیں۔ شکر تری سے مراد کچی کھانڈ ہوتی ہے جو راب سے ویسی طریقہ پر بنائی جائے۔ رنگ - سفید۔ ذائقہ - شیریں۔ مزاج - گرم ۱۔ تر ۱۔ مقدار خوراک - بقدر مضم - افعال و استعمال - دافع تعفن، معوی بدن اور مولد حرارت ہے۔ ادویہ کو تعفن سے بچانے کے لیے معاجین شربت اور مربے شکر کے تیار کیے جاتے ہیں۔ تھوڑی مقدار میں بعد از غذا نافضم ہے۔ رف قبض کے لیے شکر شرخ کو دودھ میں ملا کر پلاتے ہیں۔ خون پیدا کرتی ہے۔

بچوں کو ضرر نہیں پہنچاتی۔ لیکن بڑوں کو کثیر مقدار میں نقصان دہ ہے۔ دھونی زکام میں نفع دیتی ہے۔ دماغ کا سُدہ کھولتی ہے۔ گتے کے رس سے گڑ بھی بنتا ہے۔ جس میں گتے کا ذائقہ قدرتی حالت میں موجود رہتا ہے۔ بعض اطباء دھونی کھانڈ یعنی شکر تری کو اس سفید چینی پر ترجیح دیتے ہیں جو گتے کے رس سے مشین کے ذریعے بنائی جاتی ہے۔

شکر قند (سندھی) لاہوری گجر۔ (فارسی) زمین قند۔ (مرہٹی) رتاو۔ (انگریزی) Telinga Potato

ایک پیل دار بونی کی مشہور جڑ ہے۔ رنگ۔ سفید و سرخ۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم ۲ تر ۲۔ افعال و استعمال۔ نقاخ اور قابض ہے۔ عموماً آبِ اُبال کر یا بھویل میں بھون کر کھاتے ہیں۔ بدن کو موٹا کرتی ہے۔ رگوں کے مُنہ پر چپک کر سُدہ پیدا کرتی ہے۔ اہل ہند کے نزدیک مولد مٹی ہے اور دماغ کو قوت دیتی ہے۔ تقویتِ باہ کے لیے اس کا علوا یا کھیر بنا کر دیتے ہیں لیکن چندان نفع ظاہر نہیں ہوتا۔ شکر قندی کھالینے کے بعد سونف چبا لینا بہت مفید ہے۔

شلجم (عربی) بلفت۔ (فارسی) شلغم۔ (سندھی) گورگڑوں۔ (پنجابی) گونگلو۔

شلجم (رہاڑی نام) بھپیر۔ (انگریزی) Turnip

مشہور عام ہے۔ رنگ۔ سفید و سرخ زرد۔ مختلف رنگ اندر سے سفید۔ ذائقہ۔ قدرے شیریں۔ مزاج۔ گرم تر درجہ اول۔ افعال و استعمال۔ بلیق طبع اور مُد بول ہے۔ اس کا سائیں پکا کر کھاتے ہیں۔ مُنفِث بنغم ہونے کی وجہ سے کھانسی و نف کرتا ہے۔ کثیر غذا ہے۔ خون صالح پیدا کرتا ہے۔ شلجم کا ہمیشگی کے ساتھ کھانا بصادات کو تقویت دیتا ہے۔ شلجم کا اچار بھی بنایا جاتا ہے جو بھوک بڑھاتا ہے۔ تخم تمام افعال میں شلجم سے قوی تر ہیں۔

شلجم کے بیج (عربی) بزر البفت۔ (فارسی) تخم شلجم۔

مشہور عام ہے۔ رنگ۔ سیاہ سرخ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم تر درجہ اول۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

افعال و استعمال۔ تقویٰ باہ، بنغم اور مُد بول۔ جالی بونے کی وجہ سے چہرے کا رنگ

نکھارنے کے لیے اُبٹنوں میں شامل کرتے ہیں۔ تمام افعال میں شلجم سے قوی تر ہیں۔
اور مقوی باہ مجنونات میں ڈالے جاتے ہیں۔

شمشاد (عربی) بقش۔ سرو کی قسم کا اُدنچا درخت ہے۔ پتے انار کے سے۔
رنگ - پتے سبز۔ پھول سفید۔ بیج سیاہ۔ ذائقہ - تلخ - مزاج -

گرم خشک۔ مقدار خوراک - ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ افعال و استعمال -
پتوں کا لیپ ہندی کے ہمراہ سر کے بالوں کو قوت دیتا ہے۔ درد سردی کو دھکتا ہے۔
بیج قابض ہیں۔ معدہ اور آنتوں کی رطوبت خشک کرتے ہیں۔ عرق پھولوں کا متوی
دل و دماغ میں صفرا کے جوش کو تسکین دیتا ہے۔ اس کے پتے اُونٹ کے لیے زہر
قاتل ہیں۔ (غیر سمی)۔

شکرف (عربی) زنجفر۔ (گجراتی) سنگرف۔ (مرہٹی) ہنگول۔ (ہنگو) ہنگل۔
(انگریزی) سے بار Cinnabar

ایک معدنی مشہور وزنی چمکدار چیز ہے جو کہ کئی طریق سے پارہ اور گندھک سے
بنائے ہیں۔ شکرف رومی میں پارہ آدھا جزو گندھک آدھا جزو اور سُرخ ہڑتال پانچ
جزو ہوتی ہے۔ اس کی پہچان یہ ہے کہ اس کی قلمیں ہاتھ میں دبائے سے ٹوٹ جاتی ہیں
اس کی رنگت گرمی سیاہی مائل سُرخ ہوتی ہے۔ اور اس میں گندھک کی بو نہیں آتی۔
دوائی استعمال کے لیے اسے بہتر سمجھا جاتا ہے۔ رنگ - گہرا سُرخ۔ ذائقہ - بدمزہ۔
مزاج - گرم درجہ ۲ خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک - ایک چاول سے ۲ چاول۔
افعال و استعمال - قابض، محفّظ، محمّل، خون پیدا کرتا ہے۔ رطوبت نائد
کو خشک کرتا ہے۔ مادہ عضو ماؤف پر نہیں گرنے دیتا۔ اور ام گرم کو تحلیل کرتا ہے۔
خارش تر و خشک، جذام اور سوختہ آتش کو مفید ہے۔ آتشک کے لیے مفید ہے۔
امراض بلغمی، کھانسی اور دم میں اس کا کُشتہ بہت مفید ہے۔ کُشتہ مقوی باہ بھی ہے۔
کہتے ہیں شکرف کا منر دُور کرنے کے لیے رواڑی (دینجانی) راڑی خصوص تر یاق
ہے۔ یہ غلہ گیہوں کے ساتھ اگتا ہے۔ چنانچہ شکرف راڑی برابر وزن سفوف
لے کر ایک اشہ سے ۳ ماشہ تک لیک میرو دودھ کے ہمراہ دیتے ہیں اور دو
تین روز صرف شہد و برنج کھلاتے ہیں۔ (قریب بسم)۔

شورہ قلمی

(گجراتی) شورہ اکھار - (بنگالی) سورما - (پنجابی) شورہ - (انگریزی)

نایٹر - سالٹ پیٹر Salt Petre

پتھک دارشش پہلوئیں - رنگ - سفید - ذائقہ - شورہ - مزاج -
 گرم ۳ خشک ۳ - مقدار خوراک - ایک ماشہ - مقام پیدائش - شورہ
 قدرتی طور پر شور زمین کی سطح پر منجمد ہو جاتا ہے - افعال و استعمال جالی
 قاطع، مضج، مدبر بول اور معرق ہے - معرق اور مدبر ہونے کی وجہ سے بخاروں میں
 استعمال کیا جاتا ہے - مدبر اور جالی ہونے کی وجہ سے سوزاک اور قروح مجاری
 بول میں بھی مفید ہے - اس کو پانی میں حل کر کے زیر ناف لیپ کرنے سے پیشاب
 کھل کر آ جاتا ہے - بلغم چھانٹتا ہے - ردی سوزاک کو خارج کرتا ہے - انجماد خون کو روکتا
 ہے - عظم طویل - ورم جگر - قولنج ریاحی کو مفید ہے - اور ربول کے لیے شکر کے ساتھ
 کھلاتے ہیں - شورہ کا متواتر استعمال معدہ و امعاء میں خراش پیدا کرتا ہے - اور
 مضعیف قلب ہے - مرض دمنہ اور تشنہ کھانسی کے دورہ کو روکنے کے لیے اس کی
 دھونی لیتے ہیں - اس غرض کے لیے دس تولہ شورہ قلمی ۵ چھٹانک کھولتے ہوئے گرم پانی
 میں حل کر کے اس میں موٹا بلاٹنگ سپر ڈبو کر خشک کر لیتے ہیں - اور بوقت ضرورت اسے
 جلا کر اس کا دھواں گمنہ کے راستے لیے سانس لے کر اندر پہنچاتے ہیں - (قریب سم) +
 (عربی) غسل - (فارسی) انگبیس - (شنگل) مدہو - (گجراتی) مدہ - (سنہی)

شہد

ماکھی - (سنسکرت) مدہو - (انگریزی) ہنی - Honey

ہست سے پودوں اور درختوں کے پھول اپنے غد سے جن کو نکٹریز کہتے ہیں ایک شیریں
 سیال مادہ خارج کرتے ہیں - شہد کی مکھیاں اس کو اپنے مخصوص تھیلے یا معدہ میں
 جمع کر لیتی ہیں - پھر ان کے غد کی رطوبت اس شکر پر اثر کرتی ہے - اور معمولی شکر
 کو انگوڑی شکر بنا دیتی ہے - مکھیاں اس کو چھتے میں جمع کرتی ہیں - اس کی حفاظت
 کے لیے چھتے میں دوسری مکھیاں ہوتی ہیں جو خانہ داری کے امور انجام دیتی ہیں -
 بخلاف نکت سرخ و سفید دو قسم کا ہوتا ہے - اس میں پھولوں کی بو اور تاثیر بھی آ
 جاتی ہے - لیکن کیمیادی اجزاء و قریباً ہر قسم کے شہد کے یکساں ہوتے ہیں - بنگال
 اور کشمیر میں کنول زیادہ ہوتا ہے - وائ کا سفید شہد جس کو "گوٹس ہنی" کہتے ہیں -

امراض چشم میں بہت مفید خیال کیا جاتا ہے۔ شہد کے اندر زیادہ تر دو مختلف قسم کی شیریںیاں ہوتی ہیں جن کو انگریزی میں یونوز اور گلہ کو نہ کہتے ہیں۔ جدید تحقیقات سے معلوم ہوا ہے کہ اس میں حیاتین (ب۔ ج۔ ج بھی مختلف مقداروں میں پائی جاتی ہیں۔ مزاج۔ تازہ گرم ۱۔ خشک ۲۔ پُرانا گرم ۳۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۳ تولہ سے ۴ تولہ تک۔ افعال و استعمال۔ شہد قدے بلٹن، محلل، یاج، اذاع، نقص اور جالی ہے۔ بدن کو طاقت بخشتا ہے۔ پھپھڑوں پر منفعت بلغم تاثیر کرتا ہے۔ دواؤں کو نقص سے بچانے اور ذائقہ خوشگوار کرنے اور ان کی قوت کو عرصہ تک برقرار رکھنے کے لیے اس کے قوام میں معونات، جو ادرشات اور مرتبے تیار کیے جاتے ہیں۔ قوت بدن اور باہ کے لیے گرم دودھ میں ملا کر پیتے ہیں منفعت بلغم ہونے کی وجہ سے کھانسی اور دوسریں تمہایا مناسب ادویہ کے ساتھ چٹاتے ہیں۔ سرد بیمار یورین میں اکسیر ہے۔ لقوہ افلاخی میں ماء العسل بن کر پلائے جاتے ہیں۔ چلائے بصر کے لیے آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ روئی کی بتی شہد میں تر کر کے اس پر صہاگ یا انزروت چھڑک کر کان میں رکھنا پیپ آنے کے لیے نافع ہے۔ شہد تصفیہ خون اور امراض قلب کے لیے بھی نافع ہے حار مزاج والے کو ۳ حصہ کھن احتہ شہد بلغمی مزاج کو ۱ حصہ کھن یا لکھی ۳ حصہ شہد ملا کر استعمال کرنا چاہیے۔ حدیث شریف میں آیا ہے کہ جو شخص شفا کا ارادہ رکھتا ہے۔ وہ صبح کو بارش کے پانی میں شہد ملا کر پئے۔ شہد صاف کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ شہد کی بوتل کو گرم پانی میں غوطی دیر رکھ کر چھان دیں۔ اس میں پانی کی آمیزش نہ ہونے پائے۔ ورنہ محزش پڑ جائے گا۔

شیر خشت (فارسی) شیر خشت (عربی)۔ (ہندی) ہر لالو۔ (سنسکرت) کاشک مدھو۔ (انگریزی) Manna * موسم گرما

میں بعض قسم کے درختوں سے رطوبت رس کر منجمد ہو جاتی ہے۔ یہ دو قسم کی ہوتی ہے۔ ایک شیر خشت اشکی۔ اس کے بڑے بڑے ملائم دانے ہوتے ہیں۔ طب میں اس کو بہتر تصور کیا جاتا ہے۔ دوسری شیر خشت تختہ یا انگریزی۔ اس کی مسات مسام دار اور بھر بھری ہوتی ہے۔ اس کی رنگت باہر سے سفید لیکن توڑنے پر اندر سے زردی مائل سفید ہوتی ہے۔ یہ ڈاکٹری میں مستعمل ہے۔ سنگ۔ سفید۔

ذائقہ شیریں مزیاج۔ گرم۔ تر۔ بدل ترنجبین خراسانی۔ مقدار خوراک۔
 درتورہ مقام پیدا آتش۔ سبلی (اٹلی)۔ ایران، خراسان، ایشیائے کوچک
 میں پیدا ہوتی ہے۔ اور صوبہ بہار میں ایک قسم کی گھاس سے جس کو کسیرا کہتے ہیں شیر خشک
 حاصل کرتے ہیں۔ اور اسے اس علاقہ میں ہر لاکھ کہتے ہیں۔ یہ افعال و خواص میں
 شیر خشک کے برابر ہے۔ مصلح۔ بادیاں گلاب۔ بدل۔ ترنجبین۔ افعال و
 استعمال۔ ملین طبع۔ جالی۔ مسهل صفرا و اخلاط غرقہ۔ ملین صدر۔ منقث و مخرج بلغم۔
 یہ امراض حارہ خصوصاً بخاروں میں بطور ملین و مسهل مستعمل ہے۔ بچوں اور نانگ مزاج
 اشخاص کے لیے جو دوسری کڑوی کھلی دوا نہیں کھا سکتے نعمت ہے۔ صرف حارہ
 میں مفید ہے۔ چہرہ پر ملنا رنگ کو صاف کرتا ہے۔ افغانستان، قندھار وغیرہ میں اس
 کو تربوز میں رات کو رکھ کر صبح اس کا گوشت کھاتے ہیں۔ یہ نہایت اعلیٰ اور بے ضرر مسهل
 ہے۔ اس کو زیادہ مقدار میں پینے سے نفخ اور درد ہونے لگتا ہے۔ (غیر سمی)۔
 شیشم (عربی)۔ ساکم۔ (ذری)۔ شیشم پاؤ سات۔ (بنگلہ)۔ شیشوکات۔
 (مارواڑی)۔ برج بھا۔ (پنجابی)۔ ٹاہلی۔ (سندھی)۔ ٹاری۔

رنگ۔ نری، ڈبرجیا ساکسو Dabergia Sisso
 مشہور عام درخت ہے جس کی لکڑی مضبوط اور قیمتی ہوتی ہے۔ اس کے
 پتے گول اٹھتی کے برابر گول ٹوک دار ہوتے ہیں پھلیاں گچھوں میں لگتی ہیں۔
 اس کی لکڑی کا بڑا دہ دوا مستعمل ہے۔ رنگ۔ لکڑی پختہ سیاہی مائل سرخ
 پتوں زرد۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزیاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال
 و استعمال۔ مصفی خون اور نافع امراض سوداوی ہے۔ اس کی لکڑی کا بڑا دہ خاک
 پھوڑے پھنسیوں، برص، آتشک، کوڑھ میں نقوع یا شربت بنا کر استعمال کیا
 جاتا ہے۔ قاتل کرم شکم۔ پتوں سے بالوں کو دھونا بالوں کو لمبا کرتا ہے۔
 اس کے پتوں کو پیس کر چرس (جوتے کی رگڑ سے جو زخم پاؤں پر ہو جاتا ہے) پر
 ملا کرنا بہت مفید ہے۔ اس کے پتوں کو گرم کر کے باندھنے اور اس کے جو شانہ
 سے دھارنے سے پستان کا درم آتھ جاتا ہے۔ بعض اطباء کو پیل شیشم ایک تورا
 سیاہ مرچ ۳ عدد پانی میں پیس چھان کر مرض جنون میں استعمال کرتے ہیں۔ (غیر سمی)۔

کف ابابیل

اس کو مصری ابابیل بھی کہتے ہیں۔ ایک چھوٹے پرندے کے کف ہیں جس کو ہندی میں سیالی و کنٹیا۔ عربی میں ابابیل اور خطاف اور انگریزی میں سواو Swallow کہتے ہیں۔ نرم ہونے کی حالت میں صمغیت کے باعث اس کو توڑنا مشکل ہوتا ہے۔ البتہ جب یہ خشک ہو جاتا ہے۔ تو اس کو آسانی کوٹا پسٹا جاسکتا ہے۔ اس کی شکل منہ کھلی ہوئی سیپ جیسی ہوتی ہے۔ یہ جانور سمندر کے کنارے یا جنگلوں میں ایسے مقامات پر گھومنا بنا کر رہتا ہے جہاں انسان کا گزر بہت دشوار ہو۔ علم الادویہ کی پرانی طبی کتابوں مخزن الادویہ۔ محیط اعظم وغیرہ میں اس کا کوئی ذکر نہیں ہے۔ البتہ زمانہ حال کی تصنیف خزائن الادویہ میں اس کا بیان موجود ہے۔ رنگ۔ سفید۔ شرح۔ سفید اچھا سمجھا جاتا ہے۔ مقام پیدائش۔ عرب، برا اور جزائر اندمان میں یہ پرند بکثرت پایا جاتا ہے۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ۔ افعال استعمال کف ابابیل اعلیٰ درجہ کی مقوی باہ دواؤں میں شمار کیا جاتا ہے۔ کہتے ہیں کہ مریض کی کیسی ہی خراب حالت ہو۔ اس کے استعمال سے قوت باہ لوٹ آتی ہے۔ اس کے استعمال کا طریقہ یہ ہے کہ کف ابابیل قہنجی سے ریزہ ریزہ کر کے آدھ سیر و دودھ میں جوش دے کر چھان لیں اور مصری ملا کر پیئیں۔ اس میں بالوں پروں وغیرہ کی آمیزش ہوتی ہے اس لیے چھان لینا ضروری ہے۔

شبکہ کانی (سکا کانی) (ہندی) کرنجی۔ کوچی۔ رنگال۔ بڑیٹھا۔ کاشا گچھا۔ (گجراتی) سیکے کالی۔ (انگریزی) بکسیا کون بستا

Acacia Concinna

ایک درخت ہے جس پر چھوٹے پھلے اور باریک کانٹے لگتے ہیں۔ اس کی گھنٹی اور کلی بھنتی ہے تو مثل کیکر کے پھول کے ہو جاتی ہے۔ اس کے بعد پھل لگتی ہے جو کیکر کی پھلی کے مانند لیکن اس سے چوڑی ہوتی ہے۔ اس کے اندر بیج بھی کیکر کے بیجوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ اول۔ افعال و استعمال۔ اس کو زیادہ تر عورتیں سر کے بال دھونے کے لیے استعمال کرتی ہیں۔ سوا توڑ پھلیاں ڈھانی پلو پانی میں پکا کر سر دھونے سے بال لمبے ہو جاتے ہیں۔ اور بفا دور ہو جاتی ہے۔ اندرونی طور پر

ملین، منفث بلغم اور مانع تپ لرزہ ہے۔ اس کے نازک و نرم پتوں کو نمک، اعلیٰ اور مرج کے ساتھ پیس کر بطور چٹنی استعمال کرتے ہیں۔ صفاوی مزاجوں کے لیے مفید ہے۔

ص

(فارسی) صابون - (عربی) صابون - (سندھی) صابون - (انگریزی) صابون
 Soap - صابون

مشہور ہے۔ مختلف طریقوں سے بناتے ہیں۔ رنگ۔ مختلف جیسا رنگ دیا جائے۔ ذائقہ۔ شور۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ سوم۔ افعال استعمال۔ پتوں کی قبض دفع کرنے کے لیے اس کا شافہ بنا کر متعدد میں رکھتے ہیں۔ اس کو پانی میں حل کر کے ٹھنڈا کیا جائے تو اجابت ہو کر آنتیں صاف ہو جاتی ہیں۔ اس کو ہم وزن ہندی کے پتوں کے ہمراہ لیپ کرنے سے زالو کا درد۔ چہرے کی سیاہی اور جھٹھیں دلیج ہوتے ہیں۔ مینج و مفر اور ام، اکال، جالی، مالع حمل، مسہل، بڈر حیض اور قاتل کرم شکم ہے۔ خون کو صاف کرتا ہے۔ مانع بخیر، حرارت کو تسکین دیتا ہے۔ دافع کیفیت تیزابی ہے۔ اور مسہل دواؤں کے ہمراہ دیتے ہیں لیکن یونانی اطباء اسے خوردنی طور پر استعمال نہیں کرتے۔ (سہم قاتل)۔

(عربی) صعفر - (فارسی) اوشن - (سندھی) ساکھر - (بنگلہ) سنجو شیش -
 Origanum Vulgare (انگریزی) اد ری گینم و گیر (صعفر سائر)

ایک قسم کی بوٹی ہے۔ ستانی صحرائی کئی اقسام ہیں۔ سیاہ رنگ کا صعفر فارسی کہلاتا ہے اور سفید رنگ کا صعفر جوزی۔ بعض غلطی سے صعفر کو پودینہ سمجھ لیتے ہیں۔ رنگ۔ پھول نیلا۔ پتہ سبز۔ ذائقہ۔ تیز و خوشبودار۔ مزاج۔ گرم خشک درجہ دوم۔ ہل۔ پہاڑی پودینہ۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک مصلح۔ کثیرا و طبیعات۔ افعال و استعمال۔ مسکین، محلل اور کاسریا ج ہے۔

منید ہے۔ خشک چھال اور پتوں کا سفوف سرد پانی کے پیراؤ کھلانا دستانوں کو بند کرتا ہے۔ صنوبر کی لکڑی کی دھوئی سے شراب الارض بھاگ جلتے ہیں اور پھر مر جاتے ہیں۔ اس کی متواتر دھوئی رحم سے بچے کو مع شیمہ کے خارج کر دینے میں مدد ہے اور حیض ہلاتی ہے۔ شیخ نے لکھا ہے کہ صنوبر صغیر کا گوند پرانی کھانسی کو بہت نافع ہے اور وہ زفت کی ایک قسم ہے۔

ط

طراثیث (عربی) زب الارض - (فارسی) بل شیریں - (انگریزی) Gummirum

طراثیث جمع کا مبیہ ہے جس کا واحد طرثوث ہے۔ یہ ایک جنگلی گھاس ہے جو زمین پر بھی ہوتی ہے۔ انگلی کے برابر موٹی لمبائی میں نصف بانٹ سے کم۔ پتے کھنبہ کے مشابہ دو قسم سرخ اور سفید۔ لیکن سرخ قسم ہی مستعمل ہے۔ لگ بھگ پتوں سے کھاتے ہیں۔ اکثر بچے کے کھیتوں میں اور درختوں کے سائے میں پیدا ہوتی ہے۔ رنگ۔ سرخ اور سفید۔ ذائقہ۔ سرخ میٹھا اور سفید کھٹا۔ مٹراج۔ سرد۔ خشک۔ مقدار خوراک۔ سات ماشہ۔ افعال و استعمال۔ نہایت قابض احابس اسہال و سیلان خون اور مقوی معدہ و جگر ہے۔ صلابت کو تحلیل کرے۔ چھاپھ یا بکری کے تازہ دودھ کے ساتھ دیں تو معدہ کے ڈھیلے پڑ جائے اور امراض جگر میں نافع ہے۔ سفوف طراثیث اس کا مشہور مرکب ہے جو بقدر ایک ماشہ ہمراہ آب اتار دانا دیتے ہیں۔ پیرائے اسہال اور خونی پاخانہ کو روکتا ہے۔ (غیر سمی)۔

ع

عاقرقہا

(ہندی) آر کرہ - (فارسی) پنج طرحوں - (ہنگلہ) اکور کورا - (انگریزی)

Pellitory Root Pyrethrum پٹری ٹوٹ پاٹری ٹھرم

ایک نبات بابونہ سپیڈا (سپے فیش کیمو مائل) کی جڑ ہے۔ پودا گل بابونہ کے مشابہ۔ جڑ انگشت کے برابر موٹا اور سینک کی طرح سخت ہوتی ہے۔ بیرونی سطح بھوری اور جھری دار جہاں سے اس کو توڑتے ہیں وہیں سے ٹوٹ جاتی ہے۔ بہتر وہ عقرقرہا ہے کہ سخت اور تیز چرپر ہو۔ توڑیں تو اندر سے سفید اور انگلی کے برابر موٹا ہو۔ ڈاکٹروں نے اس میں سے ایک جو ہر نکالا ہے جسے وہ پاٹری ٹھرم کہتے ہیں۔ متقدمین ہندی اہل نے اس دو کا ذکر نہیں کیا۔ البتہ متاخرین ہندی اہل مثلاً سازنگدھر اور موقف بھاو پرکاش نے اسلامی اہل سے نقل کر کے اس کا بیان لکھا ہے۔ رنگ - خشک جڑ باہر سے زردی مائل اندر سے سفید۔ ذائقہ - تیز اور چرپرا مزاج۔ تیسرے درجے میں گرم اور خشک ہے۔ مقدار خوراک - ایک ماشہ۔ مقام پیدائش - شمالی افریقہ، شام، الجزائر (افریقہ) - یونان۔ افعال و استعمال - متفتح سرد - منقہ فضول دماغی - منقہ بلغم - مسخ - اخلاط اور مقوی باہ الاطواء ہے مقوی باہ معاجین اور طلاؤں میں شامل کیا جاتا ہے۔ دانٹھل کے نیچے داب کر رکھنا درد دانت کے لیے اور پلے کر پھول کی زبان پر پلے تو نکنت میں مفید ہے۔ سرد مزاج والوں کے لیے مقوی باہ ہے حیض کو جاری کرتا ہے۔ سہہ کھوتا ہے۔ رعشہ - استرخا - گزازہ - درد سینہ اور عرق النساء کے لیے مفید ہے۔ سکتہ کے مرض کے لیے بھی نافع ہے۔ نقوہ اور فالج میں بھی نفع بخشا ہے۔ سودر لعاب دہن اور تحرش ہونے کی وجہ سے استرخا لہات (کوٹا) اور خفاق میں بطور صنوف غیر مستعمل ہے۔ اس کی قوت سات سال تک قائم رہتی ہے۔ (غیر ستمی) +

(عربی - فارسی) سار سا ریدکس Sarsa Radix

عشہ

ایک بیل دار نبات کی لمبی لمبی پتی شاخیں اور جڑیں جن کو توڑا جائے۔

تو بخار اڑتا ہے۔ رنگ۔ بھوری۔ مرقی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ کسی قدر مخمرش۔
مزاج۔ گرم ۳۔ خشک۔ مقدار خوراک۔ ۶ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ جاپا۔
افعال واستعمال۔ بخشبہ مرقق۔ بلطف اور مصلحتی خون ہے۔ سرد تر بیماریوں کے لیے
اکبر ہے مرقق بلطف مواد اور مدد بول ہے۔ امراض جلدی آتشک جذام و جع
اللقاحہ اصل اور نفیس کو چھہ ہے۔ قروح خبیثہ اور لحم کی امراض میں بھی نافع ہے۔ (غیر کئی)۔
(عربی) عاشق اشجر۔ (ہندی) چاند ریل۔ (سندھی) ایونی۔

عشق پیچہ

(انگریزی) ہیڈ ہرا ہیلکس Hedrera Helix

گلو کی مانند ایک ریل دار گھاس ہے جو درختوں پر پھیلتی ہے۔ اس کو پھلی لگتی
ہے جس میں تین عدد تکنو نیا تخم ہوتے ہیں۔ اس کے بیجوں کو کالادانہ یا حب القیل کہتے
ہیں۔ رنگ۔ زنگ۔ تخم سیاہ۔ پتی سبز پھول نیلگوں۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک۔
مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ۔ افعال واستعمال۔ بلین۔ محلل۔ کاسر ریاح۔
طبیعت کو نرم کرتا ہے۔ صفرا کو دھوئی کی راہ نکالتا ہے۔ امتاس کے ساتھ احتشاء
کے درم کو تحلیل کرتا ہے۔ جوڑوں کے درم کو نافع ہے۔ اس کے عصا رہ کو شہد میں ملا کر
جذبہ بھر کر نگہ کر اندر چڑھانا درد پس نافع ہے۔ بیجوں کے افعال و خواص مثل جلابہ
کے ہیں دیکھو کالادانہ

(عربی) فرفران۔ (ہندی) لال رس۔ (سندھی) ریوندرس۔

عصارہ ریوندر

(انگریزی) ایکسٹرکٹ ری ای Ext Rhei

راوند کی جڑ کا عصارہ اور خشک کیا ہوا۔ اس میں ٹہن ہے۔ اور اس
کا جڑ اعظم کرائی سو فین ہے رنگ۔ زرد۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک۔
مقدار خوراک۔ ایک۔ نام رقی۔ افعال واستعمال۔ شہل و بد ہے۔
لقوہ۔ فاج۔ استرخا۔ تنج امتلائی۔ بلغی کھانسی اور حنوں کو میند ہے۔ یہ دوا بڑی
آنت میں پہنچتی ہے تو دہت آنے لگتی ہیں۔ اس دوا کے استعمال سے پیشاب کا
رنگ زرد ہو جاتا ہے

نوٹ۔ ملک سیام کی رال دار گوند گیہو ج بھی عصارہ ریوندر کے نام
سے مشہور ہے لیکن درحقیقت یہ عصارہ ریوندر نہیں ہوتی۔ چونکہ اس کا

رنگ اور اس کے افعال و خواص مثل عصارہ ریلوند کے ہیں۔ اس
یہ عصارہ ریلوند کے نام سے ہی مشہور ہو گئی ہے۔

عقیق (فارسی) - (عربی) عقیق یمنی - (انگریزی) کارنی یس
* Cornelian *

مشہور پتھر ہے جو چمک دار اور صاف ہوتا ہے۔ جس وقت کان سے نکلتا ہے
کم رنگ ہوتا ہے۔ پکانے سے رنگین ہو جاتا ہے۔ سرخ و شفاف اعلیٰ قسم بھی
جاتی ہے جس کو گڑھے میں مختلف رنگ کے طبقات یعنی پرت ہوتے ہیں۔ اس کو
جزع کہتے ہیں جس جزع میں صرف سفید و سیاہ دو رنگ ہوتے ہیں اس کو سنگ
سلیمانی کہتے ہیں اور جس جزع میں سرور و زرد خطوط ہوتے ہیں وہ لمبیا کہلاتا
ہے۔ رنگ - مختلف عموماً سرخ چمک دار - ذائقہ - پھیکا - مزاج - سرد خشک
درجہ دوم - مقدار خوراک - ۴ رتی تا ۱۱ ماشہ - گشتہ سے بہرتی - مقام پریشانی
اس کماں میں ہے - اصل - کثیرا و شکر سفید - بدل - یخ - طمان - افعال و
استعمال - مقوی و مفرح قلب - خفقان کو نافع - مقوی بصر - اس کو قاب پر لگانا
نافع خفقان ہے - اس کا گشتہ سیلان خون کو بند کرتا ہے - کثرت حیض - نفث دم
اور خفقان پر کھلایا جاتا ہے - (غیر سمی) *

عُثَاب (انگریزی) جوجبئی فروٹ * Jujube Fruit *

ایک پھل سوکے بیر کی مانند - اس کا درخت بیر کی درخت کے
برابر ہوتا ہے - اس کے پتے بیر کی پتوں سے ٹھوٹے ضخیم اور لمبے ہوتے ہیں -
ان پتوں کا ایک سُرخ روئیں دار ہوتا ہے - درخت کی لکڑی اور چھال کا رنگ
سرخ ہوتا ہے - رنگ - سرخ - ذائقہ - شیریں - مزاج - معتدل - مائل
بحرارت و رطوبت - مقدار خوراک - ۵ تا ۱۰ عدد - افعال و استعمال - گائے
خلطوں کو نرم کرتا ہے اور نیند طبع ہے - گل خلوں کو دستوں کی راہ نکالتا ہے - بلقان
صدر دہے - حلق کے کھر کھرائے کو مفید ہے - نفی صاف کرتا ہے خون کے جوش اور
حرارت کو تسکین دیتا ہے - خمر و پیچیدگی نزلہ و کام اور خشک کھانسی و غوث سید کو
نافع ہے - اس کا شربت یا خیساندہ بنایا جاتا ہے - خاکسی کے ساتھ جوش دے کر پینا

مسماوی بخار کے لیے سودمند ہے *

Ambergris (انگریزی) ایمبرگریس *

یہ ایک پھلی سپرم ویل کے شکم سے نکلتا ہے۔ اور سمندر میں سطح آب پر تیرتا ہوا یا ساحل بحر سے ملتا ہے۔ اس کی صورت اکثر گولی ہوتی ہے۔ (اس لیے اسے گولہ بھی کہتے ہیں) امداس کا وزن نصف سپرم سے ملے کر دس سیر تک ہوتا ہے۔ یہ سرد پانی میں حل نہیں ہوتا لیکن گرم پانی میں گداز ہو جاتا ہے اور چھپچھا محسوس ہوتا ہے۔ عینر اشہب بہترین خیال کیا جاتا ہے۔ اشہب اس سیاہ رنگ کو کہتے ہیں جس میں سفیدی غالب ہو۔ رنگ۔ بھور یا سیاہی مائل دھکنا اور سنگ مرمر کی طرح جو ہر دار۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ و خوشبودار۔ مزاج۔ گرم۔ خشک۔ مقدار خوراک۔ ایک رتی سے دو رتی مصلح۔ سرد و آئیں جیسے بنسلوچن اور دھنیا وغیرہ۔ متفاح پیردہ اش۔ سپرم ویل برازیل امریکہ کے جنوبی ساحل بحر ہند اور خلیج بنگال میں پائی جاتی ہے۔ اس کی تجارت کے مرکز ممباسا اور دارالسلام ہیں۔ افعال و استعمال۔ مفتح اور مقوی قلب و دماغ ہے جو اس کو تقویت بخشتا ہے حرارت غریزی کو برا نگینہ کرتا ہے۔ اور ذہن باہ کو متحرک دیتا ہے۔ مشک کی نسبت یہ کم گرم ہے۔ عینر زیادہ تر اعصاب۔ دماغ اور قلب کے امراض میں مستعمل ہے۔ چنانچہ فالج۔ لقوہ۔ ریشہ۔ خدر۔ ضعف دماغ و اعصاب، ضعف قلب، خفقان، سرد و غیرہ میں عجزات اور باقوتیات میں شامل کر کے کھلایا جاتا ہے۔ محرک باہ ہونے کی وجہ سے بھی اور اشتہی دماغ میں شامل کیا جاتا ہے۔ اور حرارت غریزی کے ضعف کے وقت اس کو برا نگینہ کرنے کے لیے کھلایا جاتا ہے۔ عینر کا کھانا بوڑھوں کے لیے بہت نافع ہے۔ اس کی پہچان یہ ہے کہ ذرا سا آگ میں ڈالیں تو خوشبودار دھواں پڑے۔ نیز اگر وہ کسی کی سٹھی گرم کر کے اُس میں گاڑ دیں اور خوشبو اس میں سے نکلے تو خالص ہے ورنہ مہنوعی۔ علامت نفیس نے عینر اصلی کی یہ پہچان لکھی ہے کہ شیشی میں ڈال کر گولوں کی آگ پر رکھیں۔ اگر تیل کی طرح پھیل جائے تو اصلی ہے ورنہ نہیں *

عود بلسان

(عربی) عود بلسان - (فارسی) چوب بلسان - (عربی) بلسان

ایک بڑے درخت بلسان کی تیلی اور چکنی لکڑی ہوتی ہے۔ یہ خوشبودار دہنی اور سرخ گندمی رنگ کی ہوتی ہے۔ بستر ہے کہ تازہ ہو سلاو اس میں سے روغن بلسان کی سی خوشبو آتی ہو۔ اس کے ثمر کو حب بلسان اور اس کے رال دار روغن کو روغن بلسان کہتے ہیں۔ انطاکی نے کب نصاریٰ سے نقل کیا ہے کہ جب حضرت مریم اور ان کے بیٹے مسیح بھاگ کر مصر میں آئے اور وہاں ایک کنوئیں کے پاس ٹھہر کر کپڑوں کو دھو کر پانی پھینکا تو اس سے بڑبڑا ہو گیا اس لیے عیسائی اس کی بہت تعظیم کرتے ہیں۔ رنگ - گندمی - مزاج - گرم۔ خشک۔ مقدار خوراک - ۲ ماشہ تا ۳ ماشہ - مصلح - کثیرا - مقام پیدائش - حجاز - شام - بیت المقدس - افعال و استعمال - مقوی - منقہ بلغم، رطوبت دماغی کو چھانٹتا ہے - ضیق النفس - بلغمی کھانسی - نقوہ اور فالج میں مفید ہے - معدہ اور جگر کی سردی کو نافع ہے - برص، پھائیں، چھب وغیرہ کو زائل کرنے کے لیے ضماد یا طلا کرتے ہیں - اس کے کاڑھے میں عورت کو بٹھانے سے بچہ جن دفع ہوتا ہے۔

عود صلیب

(فارسی) نادانیا - (کشمیری) مالوکھ - (انگریزی) پانی

Paeonia Emodi

ایک نبات کی جڑ ہے - اس کو توڑنے پر جوف میں دو بکیریں صلیب کے نشا کی مانند دکھائی دیتی ہیں - رنگ - باہر سرخ اندر اودا - ذائقہ ترخ کیلا - مزاج - گرم و خشک درجہ دوم - مقدار خوراک - ایک ماشہ سے ۳ ماشہ - مقام پیدائش - ترکی - افعال و استعمال - ملط، مفتوح، عروق، مجمل، مدد بول و حیض اور مسکن درد ہے - اس کو زیادہ تر دماغی و عصبی امراض مثلاً مریخ، اختناق الرعم، درد رعم، جنون، وسواس اور کالوس میں استعمال کرتے ہیں - درد معدہ و گردہ، نقوہ، فالج اور یرقان میں بھی نافع ہے - قلیض ہے اور خشکی کرتا ہے - یہ رعم کو مسکڑھاتا ہے - اس لیے حیض کو جاری کرتا ہے - اس میں قوت مسکنہ جدار کی نسبت زیادہ ہوتی ہے - لیکن عام طور پر اچھا مرگن اور

اختناق الرّحم میں جدوار اور خود صلیب دونوں ملا کر ہی دیا کرتے ہیں۔ جب اس کو استعمال کریں تو زیادہ گھسنا اور باریک پیسنا چاہیے۔ قوت اس کی سات برس تک رہتی ہے۔

غ

(لاطینی) لاروسیرے سائی - (انگریزی) چیری لارل -

غار

Cherry Laurel

ایک بڑے درخت کا نام ہے جو ہزار سال تک رہتا ہے۔ اس کے پتے آس کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں۔ اور ان کو کچلنے سے خاص قسم کی بو آتی ہے۔ جو تلخ بادام کی بو کے مشابہ ہوتی ہے۔ اس کے پھل کو حب الغار کہتے ہیں۔ رنگ - دانہ سرخ و بھورا - ذائقہ - تلخ و خوشبودار - مزاج - گرم خشک درجہ ۲ - مقدار خوراک - دو ماشہ - مقام پیدا نش - ایشیائے کوچک میں یہ درخت خود رو پائے جاتے ہیں لیکن برطانیہ میں اس کو باغوں میں لگاتے ہیں۔ افعال و استعمال - مقوی معدہ اور مسکن اعصاب ہے۔ اس کے دانے یعنی تخم ورم اور ریاح کو تحلیل کرتے ہیں۔ پیشاب و حین کو خوب لاتا ہے۔ کھانسی اور دم کے لیے مفید ہے اور اس کی چھال کا جو شانہ روزانہ پینا پتھری کو توڑتا ہے۔ گردے کے درد کو دفع کرتا ہے۔

(عربی) - (فارسی) ماشمان - (انگریزی) پر جنگ اکارگ -

غار یقون

Purging Agaric

فطر یعنی کھمبی کی ایک قسم جو صنوبر کے پڑانے درختوں پر پیدا ہوتی ہے۔ اس کے سفید ٹکڑے وزن میں ہلکے اور ساخت میں لہیشہ دار اسفنجی ہوتے ہیں۔ اس میں ایک چیز ناخن کی طرح ہوتی ہے وہ سم قاتل ہے۔ اس لیے بغیر چھلنے کھانا جائز نہیں۔ اس کو باریک چھلنی سے چھان لیا جائے تو اس کو غار یقون مغربل

کہتے ہیں۔ وہ غاریقون بہتر ہے جس کو چنگی سے نکلیں تو اس کے اجزاء بہ سبب
 بوسیدہ اور کمزور ہونے کے ریزہ ریزہ ہو جائیں۔ رنگ سفید ہو۔ اور
 طول میں ریشے رکھتا ہو۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ پہلے شیریں بعدہ ترش
 و تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ۔ مقام پیدائش۔
 برمنی (یورپ)۔ مصلح۔ شیر تازہ۔ جذبیہ ستر مصلحی۔ بدل۔ تریہ و تخم قنطاریق
 و چند اقیقون بھی بدل ہے۔ افعال و استعمال۔ بلغم اور سودا کو دلتوں
 کی راہ نکالتی ہے۔ بھرے ہوئے مواد کو چھانٹتی ہے اور اس کو عام طور پر
 منہل اور مقطع ہونے کی وجہ سے وجع المفاصل۔ نفرس۔ استسقا۔ مرگی اور
 دمہ میں کھلاتے ہیں۔ اور یرقان سدی۔ ورم طحال اور توہنج کو تحلیل کرتی ہے۔
 اور پیشاب و حیض کو جاری کرتا ہے۔ اور پتھوں و دل و دماغ کو نرم بخشتی ہے۔
 اکثر زہروں کی مارگ ہے۔ اسے تنہا استعمال نہ کیا جائے اور بے چھانے جائز
 نہیں۔ تجایض اور حائض خون ہونے کی وجہ سے نفث الدم میں بھی مستعمل ہے۔
 رسل کی مرض میں جب رات کو پسینہ بہت آتا ہو تو غاریقون قلیل المقدار
 میں کھلانے سے کم ہو جاتا ہے۔ حکیم زیقور۔ ریدوس نے سب سے پہلے اس دوا کا ذکر کیا ہے۔
 (عربی) حشیشۃ الغافث۔ (فارسی) خلد۔ (سندھی) دانچھل۔

غافث

(انگریزی) ڈی زلی D. Zeli

ایک خاردار نبات ہے جس کے پتے لمبے چوڑے اور روئیں دار ہوتے
 ہیں۔ اور بھنگ کے پتوں سے شابهت رکھتے ہیں۔ پھول طولانی مثل گل نیلوفر
 اس کے پھول اور اس کا عصارہ دوائے مستعمل ہیں۔ عصارہ کی حکیمہ پر لفظ
 غافث کی ٹہرائی ہوتی ہے۔ رنگ۔ پھول اودے و سیاہی مائل۔ ذائقہ۔
 سارے اجزاء نہایت تلخ۔ مزاج۔ گرم ۱۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک چار ماشہ
 تا چھ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ ایران۔ افعال و استعمال۔ نافع حیات
 مرکبہ۔ محل ورم۔ مایق مواد۔ مفتوح غروق اور مقلع اخلاط ہے۔ اس کو زیادہ تر
 اورام جگر۔ صلابت جگر و طحال۔ سوء البقیہ۔ استسقا لچی اور پیرانے بخاروں
 میں کھلاتے ہیں۔ اس غرض کے لیے عصارہ غافث اکثر معجزات اور اقرص میں

شامل کیا جاتا ہے۔ علامہ انطاکی فرماتے ہیں کہ غافق بخاروں کی حرارت اس قدر
 بھڑکتا ہے کہ بعض اطباء اس کے سرد ہونے کے قائل ہو گئے ہیں غلطوں کو لطیف کرتی
 ہے۔ اور مادہ کو چھانٹتی ہے اور جلا کرتی ہے۔ اور رطوبت کو جذب کرتی ہے۔ اور
 جگر و طحال کا سدھ کھولتی ہے۔ سینہ۔ پیشاب اور حوض کو جاری کرتی ہے۔ اور
 دودھ بھی جاری کرتی ہے۔ قوت اس کی تین برس تک رہتی ہے۔

ف

فالسہ (عربی) فالسہ - (فارسی) پالسہ - (سندھی) پھاروان - (بنگالی)
 پھالسہ - (انگریزی) گریویا ایشیائیٹکا *Grewia Asiatica* *
 مشہور عام ہے۔ فالسہ مکو کے دانے سے بڑا بھریری کے چھوٹے
 بیر کے برابر ہوتا ہے۔ ابتدا میں سبز اور بکسا لیکن جب گدرا تا ہے تو سرخ ہو
 جاتا ہے اور پک کر بیباکھ جیٹھ میں سیاہی مائل پڑ جاتا ہے۔ اس کے اندر بیج
 بھی ہوتا ہے۔ رنگ - سرخ و سیاہ - پھول زرد - ذائقہ - شیریں و ترش۔
 مزاج - سرد ۲ - تر ۱ - مقدار خوراک - فالسہ دو تولہ سے پانچ تولہ۔
 پوست فالسہ نقوماء ماشہ سے اتولہ تک - افعال و استعمال - ہر د اور
 قابض ہے۔ مقوی دل، معدہ اور جگر ہے۔ پیاس کو بھاتا ہے۔ گرمی کے بخار
 سینہ و معدہ اور پیشاب کی سوزش کو مٹاتا ہے۔ فالسہ کا پانی پھوڑ کر اس سے
 شربت بنانے ہیں۔ اختلاج قلب اور خفقان کو مفید ہے۔ حرارت اور پیاس کو
 تسکین دیتا ہے۔ اس کا رب معدہ کو قوی کرتا ہے۔ لعاب دار ہونے کی وجہ
 سے پوست بیخ فالسہ کا نفوع عسر البول - بول الدم - سوزاک اور فیا بیس میں
 استعمال کرتے ہیں۔ *

فراش (عربی) آشل - (فارسی) شورگز - (ہندی) لال جھاؤ -
 (سنسکرت) رکت جھاؤ *

جھاؤ کی قسم سے ہے۔ اس کے پتلے پتلے لمبے پتے سیخوں کی مانند گچھوں کی شکل میں ہوتے ہیں۔ اس کا پھل دانہ خود کے برابر ہوتا ہے جس کو مائیں خود (غذیہ) کہتے ہیں۔ اور درخت جھاؤ کے پھل کو مائیں کلاں کہتے ہیں۔ دیکھو روئیف ج میں جھاؤ کا بیان۔ ان دونوں کا مشترک نام کرنا زج ہے۔ اس درخت کو پنجاب میں پھروان اوکان اور سو قنا کہتے ہیں۔ رنگ۔ لکڑی سفید۔ پتے سبز سفیدی مائل۔ مزاج۔ سرد۔ خشک۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ۔ مصلح۔ بول کا گوند۔ روغن بادام۔ بدل۔ جھاؤ اور سرو کو ہی۔ مقام پیدایش۔ سندھ۔ پنجاب۔ روہیل کھنڈ وغیرہ۔ افعال و استعمال۔ بخل۔ جال۔ مجفف اور مشکین درد ہے۔ تحلیل ورم اور تسکین درد کے لیے اس کے پتوں کو پانی میں پکا کر عضو ماؤف کو اس کا پھل دینا اور انہی پتوں کو بطور ملیش گراگم باندھنا عام دیہاتی علاج ہے۔ اکثر یہ نسخہ گھوڑوں کو چوٹ لگنے پر برتا جاتا ہے۔ اور ام حارہ خصوصاً ماشر کو تحلیل کرنے کے لیے پتوں کو پیٹھ کی گونڈی میں پانی کا چھینٹا دے کر باریک پیس کر ضماد کرتے ہیں۔ دانتوں کے درد کو تسکین دینے کے لیے اس کے پتوں کے جوشاندہ سے غرغرے کراتے ہیں۔ نیز زخموں پر اس کے پتے شکھا کر باریک پیس کر چھڑکتے ہیں۔

(عربی) اکل بنفشہ۔ (فارسی) افریون۔ (انگریزی)

فریون

Euphorbia Antiquorni یوفوربیا انٹی کورنی

مراگولا زرقہ کی ڈنڈا جھوہر کا منجمد دودھ ہے۔ بہتر وہ فریون ہے جو صاف تازہ خاکی رنگ ترددی مائل تند تیز مزہ ہو۔ جب زبان پر رکھیں۔ تو زبان کو کاٹے اور ایک مدت تک سوزش باقی رہے جو فریون تازہ ہوتا ہے۔ وہ پانی میں جلد گھل جاتا ہے۔ پُرانا سرخ سیاہی مائل ہو جاتا ہے اور جلدی نہیں گھل سکتا اور تیزی بھی اس میں کم ہوتی ہے۔ رنگ۔ بھوری زردی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ و تیز کاٹنے والا۔ مزاج۔ گرم۔ خشک۔ مقدار خوراک۔ ۲ رتی سے ۴ رتی۔ افعال و استعمال۔ دوائے مسهل اور نافع بلغم ہے پتھوں کے لیے مفید ہے۔ یعنی بعضی امراض مثلاً لقوہ، فالج، خلد، رعشہ اور

استسقا وغیرہ میں کھلائی جاتی ہے۔ نیز اس کو کسی روغن میں شامل کر کے انہی امراض میں بطور مالش یا ضماد بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کا فرز جیض جاری کرتا ہے۔ فریبون اور افیون کو ہرگز اکٹھا کھل نہ کریں ورنہ دونوں کا اثر زائل ہو جائے گا۔ قوت اس کی چار برس تک رہتی ہے۔ اس کے بعد ضعیف ہو جاتی ہے۔

(عربی) فرنجشک۔ (ہنگالی) بابونی تلسی۔ (فارسی) بالنگوئے فرد۔

فرنجشک

(ہندی) راتم تلسی۔ (انگریزی) سویٹ باسل Sweet Basil
ایک سدہا بہار بونٹی ہے۔ ریحاں یا تلسی کی قسم سے ہے مگر اس کے پتے اور درخت تلسی سے قدرے بڑے ہوتے ہیں۔ اس کی خوشبو لونگ کی خوشبو سے مشابہت رکھتی ہے۔ اسی واسطے اس کو ریحاں فرنگی بھی کہتے ہیں۔ اس کا پودا ۴ سے ۸ فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے اور تخم دواء مستعمل ہیں۔
رنگ۔ بیج بھورا۔ پھول سیاہ۔ ذائقہ۔ کسی قدر تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ماشہ۔ مقام پیدایش۔ مشرقی ہنگال۔
چٹاگانگ (مشرقی پاکستان)۔ پورنی نیپال اور دکن۔ اس کا اصلی مسکن سندھ اور ایران ہے۔ مصلح۔ نبات سفید۔ بدل۔ باد رنجبویہ۔ تخم کا بدل تخم بالنگو۔
افعال و استعمال۔ مقوی و مفرح قلب۔ مقوی معدہ۔ کاسر ریاح مجفف اور دفع قطن ہے چبانے سے سٹوڑوں کو قوی کرتی ہے۔ بلغمی اور سوداوی خفقان اور دوسواں کو نافع ہے۔ دل اور جگر اور معدہ کو قوت دیتی ہے۔ اس کے بیجوں سے زرد رنگ کا تیل نکلتا ہے۔ جو رنگ و بو میں روغن اجواٹن کے مشابہ ہوتا ہے۔ اور مرض سوزاک میں مفید ثابت ہوا ہے۔ اس کے خشک پتوں کو باریک پیس کر کرم بینی اور بینس میں فسوار لیتے ہیں۔ اور درد کان میں اس کے سبز پتوں کا دس کان میں ٹپکاتے ہیں۔

لہ بازار میں تخم فرنجشک کے نام سے جو باریک خاکستری رنگ کے بیج فروخت ہوتے ہیں۔ وہ جگلی تلسی ہی کے تخم ہیں۔ یہ بیج زیرے کی شکل پر ہوتے ہیں۔

فندق (عربی) جلوز۔ (فارسی) فندق۔ (انگریزی) فروٹ فیلبرٹ۔
 Fruit Filbert

ایک پہاڑی بڑے درخت کا سہ گوشہ پھل ہے۔ اس کو توڑنے سے مغز بادام کی مانند مغز ملتا ہے۔ بادام کی گری کی طرح دو پارہ ہو جاتا ہے۔ تازہ پھل کا مغز سفید اور پیمانے کا زردی مائل ہو جاتا ہے۔ رنگ۔ بھورا سفید۔ ذائقہ۔ شیریں اور لذیذ۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ اول۔ مقدار خوراک۔ ۴ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مصلح۔ قند سفید۔ بدل۔ چلغوزہ۔ متضام پیدائش۔ پہاڑوں میں جہاں سردی زیادہ ہو۔ افعال و استعمال۔ باہ لانا ہے جسم کو موٹا کرتا ہے۔ مقوی دماغ ہے۔ نافع زکام و نزلہ۔ اس کو منقشر کر کے بھون کر مرچ سیاہ کے ہمراہ نزلہ و زکام میں کھلاتے ہیں۔ اور بطور منقش بلغم شہد میں ملا کر کھانسی اور دم میں چھاتے ہیں۔ بلغم آسانی سے نکلنے لگتا ہے۔

فیروزہ (عربی) فیروزج۔ (فارسی) پیروزہ۔ (بنگلہ) آپ رتن و شیش۔
 Turquoise (انگریزی) ٹرکوئز

ایک قیمتی پتھر ہے۔ اس کے نیلے بنائے جاتے ہیں۔ سب سے بہتر فیروزہ نیشاپوری ہے۔ جس کا معدن کوہستان نیشاپور ہے۔ نیشاپور کے فیروزہ میں نیلا پن ہوتا ہے۔ اس لیے اس کو نیل بوم کہتے ہیں۔ شیرازہ اور کرمان کی کانوں سے جو فیروزہ نکلتا ہے۔ اس کا رنگ سفیدی مائل ہوتا ہے۔ اس کو شیر بوم کہتے ہیں۔ رنگ۔ سبز۔ نیلوں۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد۔ خشک۔ مقدار خوراک۔ ۴ دلی سے ۲ ماشہ تک مصلح۔ کثیرا۔ بدل۔ زرد۔ افعال و استعمال۔ مفرح و مقوی قلب، مقوی دماغ اور دافع زہر ہے۔ اس کو زیادہ تر امراض قلب و دماغ میں دیتے ہیں۔ شراب خالص میں گھس کر پلانے سے زہر کا اثر دور کرتا ہے۔ آنکھوں کی بیماریوں کے لیے مفید ہے۔ ضعف بصارت۔ ڈھلکا اور آنکھ کے زخموں میں اسے گھس کر لگاتے ہیں۔

ق

قنطوریون صغیر (عربی) قنطوریون - (فارسی) کریون - (انگریزی) روسا ویب بی آنا Rosaweb Biana (لاطینی)

پولی کاریا Polycarpa کوریم بوسا Corymbosa
یہ غیر ملکی نبات پودینہ کے مشابہ ہوتی ہے۔ ایک بالشت کے برابر یا اس سے کچھ زیادہ بڑی ہوتی ہے۔ پھول سرخ کسی قدریلے پن کی طرف مائل ہوتا ہے۔ تخم گیہوں کے مشابہ۔ یہ پانی کے کنارے کنکریلی زمین پر آخر فصل ربیع میں آگتی ہے۔ اوبہ بدلے گریما میں پھول اور بیج آجاتے ہیں۔ رنگ - سبز۔ پھول سرخ۔ ذائقہ - تلخ اور کسی قدر بکسا۔ نیز کو - مزاج - گرم خشک ۳ مقدار خوراک - ایک تا ۳ ماشہ - افعال و استعمال - مدد بول و حیض و منفث بلغم ہے۔ ہر قسم کے مواد خصوصاً بلغمی کو دستوں کی راہ نکالتی ہے اور جگر کی سختی کو دھرتی ہے۔

قنطوریون کبیر (عربی) - (فارسی) لوفائی کبیر
ایک گھاس ہے۔ دندانہ دار سبز پتے گور کے پتوں کی مانند۔ پھول سرخی رنگ - گول - اس کے بیج میں لادن کی مانند ایک چیز ہوتی ہے۔ جرمونی اور وزنی - دو گز تک لمبی ہوتی ہے۔ رنگ - بڑا سرخ۔ پھول سرخی - ذائقہ - قدرے ترش مزاج - گرم ۲ - خشک ۳ - مقدار خوراک - ۳ ماشہ - مصلح - صمغ عربی - کثیرا - بدل - رسوت - افعال و استعمال - پیشاب و حیض و قوت ہے۔ اور مسهل مواد و بلغم جگر و طحال کا سدھ کھولتی ہے۔ اور بلغمی قوت میں اس کے جوشاندہ سے حقنہ کرتے ہیں۔ رینگن کے درد کے لیے مجرب ہے۔ ریاچ کو تحلیل کرتی ہے۔ قوت اس کی دو برس تک رہتی ہے۔ آخر فصل ربیع میں آگتی ہے۔
نوٹ - کبیر کی نسبت صغیر زیادہ قوی الافر ہے۔

قونیوں

(عربی) شوکران - (فارسی) دورس، تفت - (سندھی) اکوہی -
(لاطینی) کونام - (انگریزی) کونیم - ہیم لاک Conium

ایک نبات ہے۔ پتے بھیرے کے مشابہ، شاخیں سوفت کی مانند۔
پھول چھتر دار سفید اور تخم انیسوں کے مشابہ ہوتے ہیں۔ رنگ۔ بھوری ذائقہ۔
تلخ مزاج۔ سرد ۴۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ایک رتی سے دو رتی۔
مقام پیدا نش۔ مغرب و شمالی ایشیا۔ بہترین وہ ہے جو کوہستان تفت پر
پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔ بیرونی طور پر بخور، مسکن، الم اور دافع تشنج
ہے۔ اس لیے اس کو وجع مفاصل حار۔ نملہ جمرہ اور اوجاع چشم میں لپ کر تے ہیں۔
اعضا کو سست کرتی ہے۔ پتوں اور بیج کا لپ پستان بڑھنے کو روکتا ہے لپ
گرمی کے دردوں اور ورموں کو مفید ہے۔ داخل دافع تشنج۔ نیند آور ہونے کی وجہ
سے ام الصبیان۔ دمہ۔ رعشہ۔ عرق النساء اور کالی کھانسی میں دیتے ہیں۔ منی کو
خشک کر کے امساک لاتی ہے۔ اس لیے ممسک ادویہ میں بھی شامل کرتے ہیں۔
بقدر سات ماشہ ٹمک ہے۔ حکیم سقراط کو یہی زہر دے کر ہلاک کیا گیا تھا۔
(رسم قاتل) ✽

ک

(فارسی) دود - (سندھی) کجل - (انگریزی) لیمپ بلیک -
Lamp Black ✽

مشہور چیز ہے۔ سرسول کانیل چراغ میں جلا کر دھوئیں کی سیاہی اکٹھی کر لیتے
ہیں۔ رنگ۔ خوب سیاہ۔ مزاج۔ گرم خشک۔ افعال و استعمال۔
آنکھوں کو خوبصورت بناتا ہے اور بینائی کو بھی فائدہ دیتا ہے۔ گوند کے ہمراہ لگانا
آگ سے جلے ہوئے کو نفع دیتا ہے۔ بنالے کی ترکیب یہ ہے کہ ایک کپڑے میں نیم کو

لیٹ کر مٹی بنائیں۔ اور اس کو سرسوں کے تیل میں تر کر کے جلائیں۔ اور کا جل حاصل کریں *

کاجو (دجراتی) کاجو کلیا۔ (فارسی) بادام فرنگی۔ (ہینالم) کپا مادو۔ (شنگھ) بھلی بادام۔ (مرہٹی) کاجو کالی۔ (سنسکرت) شونہر۔ (پنجابی) کھاجا۔ (انگریزی)

* Cashew Nut کیشونٹ

مشہور مخروطی شکل کا خشک پھل ہے۔ اس کا سدا بہار درخت دس سے بیس فٹ تک لمبا ہوتا ہے۔ اس کی چھال کھردری ہوتی ہے اور جب درخت پُرانا ہو جائے تو پھٹ جاتی ہے۔ پتے کھٹل یا کھرنی کے پتوں کی طرح لمبوتری شکل کے چار سے پانچ انچ تک لمبے اور تین سے پانچ انچ تک چوڑے پھول سفید سُرخ مائل گچھوں میں لگتے ہیں۔ اور ان پر زرد رنگ کی دھاریاں ہوتی ہیں۔ پھل امرود کے مشابہ ہوتا ہے۔ اس کے بیجوں کی شکل گردوں کی سی ہوتی ہے اور نہایت نازک چھلکوں کے اندر سفید مغز ہوتا ہے۔ یہ آگ میں بھون کر کھاتے ہیں۔ اجزاء مستعملہ۔ اس کے تخم یعنی مغز، چھال اور تیل استعمال میں آتے ہیں۔ رنگ۔ مغز سفید۔ پھل سُرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ شیریں اور لذیذ۔ مٹراج۔ گرم تر مقام میں بدلتا ہے۔ جنوبی ہند خصوصاً مالابار اور کرناٹک۔ افعال و استعمال۔ اس کا مغز جسم کو غذائیت اور دماغ کو تقویت و تڑپیب دیتا ہے۔ بدن کو موٹا کرتا ہے۔ منی بڑھاتا ہے۔ نہار ممتہ شہد کے ساتھ کھانا دافعِ نسیان ہے۔ ایک کوڑھی صرف کاجو بکرت کھانے سے صحیاب ہو گیا۔ اس سے ہلکے زرد رنگ کا روغن بھی نکالا جاتا ہے جو روغنِ بادام کی طرح مُرطب و مُغذی ہوتا ہے۔ اس کے چھلکوں کے باہر ایک ٹکڑے کر کے ہم وزن پانی میں ڈال کر جوش دینے سے ایک گاڑھا سیاہ رنگ کا تیل نکلتا ہے جو کہ مُحرّ اور مُقرّح ہے۔ اور دیکھ سے محفوظ رکھنے کے لیے مچھلی پکڑنے کے بالوں اور عمارتی لکڑی کو لگایا جاتا ہے۔ ان بھوت چکنا سا گرمی لکھا ہے کہ اسٹن رگٹا، بدن پر سے اور پھوڑوں کو جلانے کے لیے چھلکوں کا تیل لگاتے ہیں۔ تحقیقات جدیدہ کی رُو سے اس میں حسب ذیل اجزاء معلوم کیے گئے ہیں۔ (۱) میاہ کاوی سیال۔ (۲) تیزابی تیل۔ (۳) ترشہ مقوی قلب (کارڈی ایک ایسڈ)۔ (۴) بلانڈ تیل

رچر بیلا ٹیلف نیل) جو روغن زیتون کی طرح کا ہوتا ہے :

کاسنی (عربی) ہند باغ - (فارسی) کاسنی - (انگریزی) این ڈائیو Endive
مشہور نبات ہے۔ اس کے پتے مثل پالک لمبے اور چوڑے اور کھڑکے
پھول نیلگوں ہوتے ہیں۔ قوت دواشیہ پتے کی بالائی سطح پر ہے۔ اس لیے برگ
کاسنی کو دھونا نہیں چاہیے۔ اس کے پتے، جڑ اور تخم بطور دوا مستعمل ہیں۔
اگر کاسنی سبز نہ لے تو کاسنی کے بیج زمین کے اندر بویں۔ دو چار دن کے اندر
ہی اُگ آتے ہیں۔ رنگ - پتے سبز۔ تخم سبز خاکستری جڑ غباری۔ ذائقہ۔
قدر سے تلخ مزاج۔ سرد عا تر۔ مقدار خوراک۔ آب کاسنی ۵ تولہ۔
تخم ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ۔ مصلح - کھانڈ اور شربت - افعال و استعمال۔
کاسنی مفتوح شدہ، مدبول اور مصفی خون ہے۔ صفرا کی حدت اور سر کی حرارت
اور پیاس کو تسکین دیتی ہے۔ اندرونی طور پر ورم جگر، ورم معدہ، ورم
طحال، یرقان، استسقا اور معدہ و جگر کی حرارت کو دور کرنے کے لیے بکثرت
مستعمل ہے۔ بیرونی طور پر ورم جگر اور ورم معدہ میں اس کے پانی میں ادویہ
پیس کر ضماد کرتے ہیں۔ آب کاسنی سبز عام طور پر مرقق کر کے یعنی پھیلا کر
پلایا جاتا ہے۔ آب کاسنی سبز مرقق چار تولہ کا پینا ورم معدہ و جگر کو تحلیل
کرتا ہے۔ کیونکہ اس میں ورم کی وجہ سے جمع شدہ غلیظ خون کو رقیق کرنے کی
طاقت ہوتی ہے۔ آب کو سبز مرقق بھی اس کی طاقت بڑھانے کے لیے
شامل کر لیا جاتا ہے۔ نسخہ چکیدہ کاسنی تخم کاسنی سے تیار ہوتا ہے۔ اور حیات نرمہ
میں (جو کہ جگر کی خرابی کی وجہ سے ہوں) استعمال کیا جاتا ہے۔ تخم کاسنی بد مزہ
ہونے کی وجہ سے کبھی مثلی اور آبکائی پیدا کر دیتے ہیں۔ حیات صفراویہ میں
دیگر ادویہ کے ہمراہ ان کا شیره نکال کر پلاتے ہیں۔ کاسنی کی جڑ ان افعال کے علاوہ
حیات بلغمیہ میں بطور منفضج بکثرت استعمال کی جاتی ہے۔ اندرونی شکمی اعضاء کے
ورم کو رفع کرتی ہے۔ اگر غمہ اور ناتھ اور پیر پیر شہج ہو تو اس کے استعمال سے
جاتا رہتا ہے۔ سرد مزاج والوں کو مضر نہیں :

کاسنی جنگلی

(عربی) طرخشقون - (فارسی) کاسنی دشتی - (ہندی) کا دور

(انگریزی) ٹیریکس آکی Taraxact

اس کے پتے کاسنی بستانی کے پتوں سے چھوٹے اور دبیز ہوتے ہیں۔ اور پتوں کے گہرے دندائے شیر کے دانتوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس لیے انگریزی میں اس کو ڈیٹھی لین (شیر دندی) بھی کہتے ہیں۔ ابن سینا نے طرخشقون کے نام سے اس کا بیان لکھا ہے۔ اور محیط اعظم میں کاسنی دشتی کے نام سے اس کا ذکر کیا گیا ہے۔ رنگ - سبز، پھول نیلگوں - ذائقہ - تلخ - مزاج - گرم خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک - تین ماشہ - افعال و استعمال - مطلقاً غلیظ، عمل درم اور معدہ بول ہے۔ سہ سے کھولتی ہے۔ معدہ کو قوت دیتی ہے۔ اور ملین ہے۔ استسقا - تپ مرکب کٹہ اور ریح مذاہل کے لیے مفید ہے۔

کاغذ

(عربی) قرطاس - (فارسی) کاغذ - (ہندی) نیو - (انگریزی) Paper

مشہور ہے۔ رنگ - مختلف رنگ مثلاً سفید وغیرہ ذائقہ - پیچھا۔ مزاج - سرد - خشک - مقدار خوراک - ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ افعال و استعمال - کاغذ سوختہ قابض، صابن الدم اور محض قروح ہے۔ پھیپھوں کے زخم اور قروح معدہ میں بطور سفوف کھلاتے ہیں مٹوڑوں کا خون بند کرنے کے لیے لگتے ہیں۔ بخونی دستوں کو بند کرتا ہے۔ اس کو جلا کر یا ایک پیس کر بکھنے سے زخم بھرجاتا ہے۔ اس کی راکھ کانکسیر میں فروغ کرتے ہیں۔

کافور

(عربی) کافور - (فارسی) کا پور - (ہندی) کپور - (انگریزی) Camphor

کیمفر

کافور کا درخت شیشم کے درخت کے بالکل ہم شکل اور شاخوں اور پتوں سے بھر پور ہونے کے باعث بہت سایہ دار ہوتا ہے۔ پتے بھی شیشم کے پتوں سے ہم شکل لیکن قدرے بڑے۔ بوکھٹس کے پتوں کی طرح سفید سی مائل سبز رنگ کے ہوتے ہیں۔ اور ان کو نل کر شو نگھنے پر کافور کی خوشبو آتی ہے۔ ماہ جون کے شروع میں سفید رنگ کے ٹٹھے نچھے پھول لگتے ہیں اور ماہ جون کے آخر میں ان پھولوں سے فالسہ کے برابر گول سبز رنگ کے پھل لگتے ہیں۔ کافور کے درخت کی جڑ شاخوں پھل

پھول اور پتوں یعنی اس کے ہر جزو میں کافور ہوتا ہے۔ لایبور کے لارنس گارڈن میں بھی یہ درخت موجود ہے۔ کافور ہوا میں رکھنے سے بہت جلد اڑ جاتا ہے۔ اس لیے اس کو بند ڈبے میں رکھنا چاہیے۔ اگر اس کو جلایا جائے تو یہ فوراً جل جاتا ہے۔ معمولی کافور پانی میں تیرتا ہے۔ برخلاف اس کے بھیم سیننی کافور (بورنیو کیمفر) پانی میں نہ نشین ہو جاتا ہے۔ معمولی کافور میں الکحلک پوٹاس ملا کر اس سے بھیم سیننی کافور بنا سکتے ہیں۔ مصنوعی کافور روغن تارپین میں نمک کا تیزاب ملانے سے تیار کیا جاتا ہے۔ اچھی کافور اس درخت کی ٹکڑی کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے پانی میں جوش دینے سے یا اُسے پانی کے ساتھ تصعید کر لے سے حاصل ہوتا ہے۔ کافور کی ایک قسم کا نام قیسوری رکھا گیا ہے کیونکہ قیسور وہ مقام ہے جہاں کافور پایا جاتا ہے علامہ غم الغنی لکھتے ہیں کہ کافور قیسوری محض فاروسا کا کافور ہے۔ یہی کافور جاپانی کہلاتا ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ بخ و تیز مزاج۔ سرد خشک درجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ ایک رتی۔ مقام پیدائش۔ بورنیو۔ فاروسا (جاپان)۔ ادنا کنڈ نیلگری (انڈیا) میں کاشت کیا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ مغز، منقوی دل و دماغ، دافع تعفن ہے۔ تپ دق، سہل، ذات الخب، زخم ریہ اور پیاس و سوزش جگر کو مفید ہے۔ دستوں کو روکتا ہے۔ نیند آور ہے۔ ایک رتی کافور اور ۱/۲ رتی افیم کی گولی بنا کر سوتے وقت کھلانے سے اختلام نہیں ہونے پاتا۔ گندہ دہنی کو دور کرنے کے لیے چاک کا سنون کافوری اکثر استعمال کیا جاتا ہے۔ مرہم سفیدہ میں کافور ملا کر اعضائے تناسل کی سوزشی پھنسیوں پر لگانے سے خارش میں تخفیف ہو جاتی ہے۔ زنک، بورک اور سٹارچ کے صفوف میں ذراسا کافور ملا کر گرمی دانوں پر چھڑکتے ہیں۔ اس کو آب آملہ سبز یا آب کشنیز سبز میں پیس کر پیشانی اور سر پر لپیپ کرنا دماغ و نکسیر کو بند کرتا ہے۔ اس کا تیل دردوں کے لیے اکسیر ہے۔ دنیا میں جس قدر کافور پیدا ہوتا ہے۔ اس میں سے ستر فی صد سیلولائیڈ بنانے میں صرف ہوتا ہے۔ مضر۔ سرد مزاج والوں کو نقصان پہنچاتا ہے۔ باہ کو مخالفت ہے۔ اگرچہ کافور سے سمیت فساد و نادرہی ہوتی ہے۔ تاہم اس کو زیادہ مقدار میں کھانے سے سر ہکرتا ہے۔ ہڈیاں ہو جاتا ہے جلد ٹھنڈی اور

چھپی ہوتی ہے۔ آخر کار غفلت کی حالت میں موت واقع ہوتی ہے۔ ایسی حالت میں رانی کا سفوف لے کر قے کرائیں اور بہت سا پانی پلائیں اور کوئی نمکین جلاب دیں جسم کو گرم کرنے کے لیے گرم پانی کی بوتلیں رانوں اور بغلوں میں رکھیں۔ اور مریض کو گرم کبلی اڑھائیں۔ (قریب بم خصوصاً عورت کے لیے) *

کاک جنگھا (عربی) رجل الغراب - (فارسی) پائے زرافاں - (ہندی) مسی گھاس - (سندھی) مادھاتو - (مارواڑی) کاک لہر۔

(گجراتی) اگھیڈی - (بنگلہ) کانڈا کڈا ڈلی - (لاطینی) لی ہیرٹا + Lee Hirta
یہ پودا ایک گز تک بلند ہوتا ہے۔ اس کی شاخیں باریک صیدھی۔ چھ پہلو۔ اندر سے کھوکھلی ہوتی ہیں۔ جن میں سفید نرم گودا سا ہوتا ہے اور بالشت بالشت بھر فاصلہ پر گانٹھیں ہوتی ہیں۔ جہاں سے پھول یا پتہ نکلتا ہے۔ اس کے پتے نہایت باریک اور پتلے رُوئیں دار کھر کھرے ہوتے ہیں اور پختہ ہونے پر سب پتے گر جاتے ہیں۔ اس کو ایک چھوٹی سی پھلی لگتی ہے جو سونف کے دانہ کے برابر ہوتی ہے۔ اس کے اندر سے دو چھوٹے چھوٹے تخم نکلتے ہیں۔ جو تخم اونٹن سے مشابہ ہوتے ہیں۔ موسم برسات میں اس کی شاخوں کی گرہ ٹوٹنے سے زرد رنگ کا کیرا نکلتا ہے۔ اس کی شاخیں کوتا کی جانگھ کی مانند ہوتی ہیں اسی لیے اس کو کاک جنگھا کہتے ہیں۔

نوٹ - صاحب محیط اور صاحب مخزن نے اطرللال کا ہندی نام کاک جنگھی لکھا ہے۔ لیکن اطرللال اور کاک جنگھا کی ماہیت میں اختلاف پایا جاتا ہے *

رنگ - پھول بینگنی - ذائقہ - کڑوا سیلا - مزاج - گرم ۱ - خشک ۲ -
متقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۹ ماشہ تک - مقام پیدائش - صوبہ دہلی۔
یوپی اور پنجاب کے باغات اور جنگلات خصوصاً ریتلی زمین پر موسم بھات کے بعد پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال - جالی - کاسر ریاہ اور مُصغی خمن ہے۔
اس کے پتے گرم کر کے باندھنے سے ورم تحلیل ہوتا ہے یا پھوٹ کر مواد مل جاتا ہے۔
مرض جذام میں اس کے پتوں کا شیرہ چالیس روز تک متواتر پلاستے ہیں۔

اور دوران علاج میں صرف بیسنی روٹی کھانے کے لیے دیتے ہیں حکیم ابو القاسم
 لکھتے ہیں کہ اگر کسی کو پارے کا کٹہہ نقصان پہنچائے تو اس کو کاک چنگھا کا شیرو
 سات آٹھ کالی ہرچوں کے ساتھ دینا چاہیے۔ اس کا لیپ برس میں مفید ہے۔
 اس کے کاٹھے سے بچے کو غسل دینا دق الاطفال میں مفید بیان کیا جاتا ہے۔

کاکڑا سینگی (گجراتی) کاکڑا شنگی - (بنگالی) کاکڑا شرنگی - (سنسکرت)
 کرکٹ سرنگی - (پنجابی) سومک - (انگریزی) گالز

پس ٹاکیا - Galls Pistacia

یہ بکری کے سینگ کی مانند جوف دار گانٹھیں ہیں جو ایک خاص قسم
 کے کیڑے پہاڑی درخت لکڑ کے پتوں وغیرہ پر پیدا کرتے ہیں۔ یہ درخت
 قریباً چالیس فٹ اونچا ہوتا ہے۔ اس کی چھال کا رنگ سفید ہوتا ہے لکڑ کے
 پتے لمبی ٹوک دار شاخوں پر آسنے سامنے ہوتے ہیں۔ ان پر ۵۷ فی صدے طمین
 پایا جاتا ہے۔ رنگ - مٹرخ سیاہی مائل - ذائقہ - تلخ و کسبلا - مزاج - گرم۔
 خشک ۳۔ مقدار خوراک - ایک ماشہ سے دو ماشہ تک۔ مقام پیدا نش -
 نور پور (کانگرہ) شمال مغربی پہاڑی علاقہ پشاور سے شملہ تک۔ افعال و
 استعمال - مقوی معدہ - دافع تپ - مخرج بلغم اور محض رطوبات ہے۔ کاکڑا
 سینگی کا سفوف شہد کے ساتھ ملا کر چٹانا کھانسی خاص کر بچوں کی کھانسی کو نافع
 ہے۔ اس کو اور کائے پھل کو پس کر شہد میں ملا کر چٹانے سے دمہ مٹتا ہے۔ محض
 رطوبات ہونے کے باعث دیگر قابضات کے ہمراہ جریان الرحم میں بھی کھلاتے ہیں۔
 بعض اطباء کاکڑا سینگی اور بیل گرمی ہم وزن کا سفوف بنا کر اسہال میں دیتے ہیں۔
 اور کاکڑا سینگی - انیس پھلی ہم وزن سفوف کر کے بمقدار ایک ماشہ شہد
 کے ہمراہ چٹانا بچوں کی کھانسی - اسہال اور دانت نکلانے کے زمانہ میں پیدا ہونے
 والی تمام شکایات کے لیے پُر منفعت ثابت ہوا ہے۔

نوٹ: کاکڑا سینگی کے اندر سفید سا جالا پایا جاتا ہے۔ اس کو

دور کر کے کاکڑا سینگی کو استعمال میں لانا چاہیے۔

ککنج

(فارسی) عروس در پردہ - (اُردو) پیوٹن - (سندھی) پینیر - (ہندی) راجپوتنگ - (سنسکرت) کاجا - (انگریزی)

Puneceria Coagulaus

پنیر یا کوآگولاس - نکو کی قسم سے ایک بوٹی ہے جو فصل عریف میں بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ پتے چوڑے۔ پھول سفید مائل بہ سرخی۔ اور اس کا پھل کو کے پھل سے بڑا ہوتا ہے۔ اس کو حَب کا ککنج کہتے ہیں۔ اس کے اندر باریک تخم بھرے رہتے ہیں۔ یہی دوائِ مستقل میں رنگ - پھول سرخ تخم زرد - ذائقہ - تلخ - مزاج - سرد - خشک ۲ - مقدار خوراک - پانچ ماشہ سے سات ماشہ - افعال و استعمال - مخدر اور بد بول ہونے کی وجہ سے قروح گروہ شانه، سنگ گروہ اور بول المتہ میں بکثرت مستعمل ہے۔ اور اس کی جڑ پانی میں پس کر لگانا زخموں اور ناسور کو مفید ہے۔ خارجی طور پر اس کا ضماد صلابت اور دردوں کو تحلیل کرتا ہے۔ اس کا مشہور مرکب قرص کا ککنج ہے۔

کالادانہ

(فارسی) تخم عشق پیچہ - تخم کبکو - (عربی) حَب النیل - (مرہٹی) کالادانہ - (سنسکرت) کرشن بیج - کارا ہیرا - شیبام بیج - (بنگلہ) نیل کلہی - (ہندی) کالادانہ - (سندھی) ایونی جونج - (انگریزی) کالادانہ۔

Kaladana

عشق پیچہ کی بیل کو پھلی گنتی ہے جس میں تین عدد نکونیا شکل کے سیاہ تخم ہوتے ہیں۔ ان کے اندر مغز سفید ہوتا ہے۔ ان بیجوں کا جزو مؤثرہ ایک ہلکے زرد رنگ کی تلخ تیزابی رال ہے جو کہ بیجوں میں ۲۴، ۳۰ فی صد پائی جاتی ہے۔ رنگ - باہر سیاہ، مغز سفید، پھول نیلا - ذائقہ - پہلے شیریں بعد میں تلخ - مزاج - گرم خشک درجہ ۳ - مقدار خوراک - ایک ماشہ سے تین ماشہ تک - مصلح - روغن بادام شیریں - افعال و استعمال - اس کے افعال و خواص مثل جلابہ کے ہیں۔ اس کو گل سرخ یا بلبلہ کے ہمراہ اوجاع مثلاً صبل، نفرس، استسقا وغیرہ سرد بلغمی امراض میں استعمال کرتے ہیں۔ بدن کو پاک کرتا ہے اور پیٹ کے کیڑوں کو مار ڈالتا ہے۔

کالی زیری (فارسی) زیرہ دشتی - (ہندی) بن جیرہ - (مرہٹی) کڑو جیری - (بنگلہ) سومراج - (سندھی) کالی جیری - (انگریزی) (

Veronia Anthelmintica - ویرونیا اینتھلمنٹیکا کا -

اس کا پودا دو گز تک بلند ہوتا ہے۔ پتے لمبے اور نوک دار۔ ماہ ستمبر میں اس پر پھول نکلنے ہیں۔ پھولوں کا رنگ کاسنی کے پھولوں کی مانند۔ تخم زیرے کے برابر ہوتے ہیں۔ ان کی بو تیز اور مرہ تلخ ہوتا ہے۔ ہندو میٹریا میڈیکا کے مصنف ڈاکٹر اودے چند دت اور کئی انگریز ڈاکٹروں نے کالی زیری کے وہی اوصاف درج کیے ہیں جو بابچی میں پائے جاتے ہیں۔ حالانکہ کالی زیری بابچی سے علیحدہ جنس ہے۔ کالی زیری کو سفکرت میں بابچی بھی کہتے ہیں جس کی وجہ سے بڑے بڑے ڈاکٹر اس غلط فہمی میں مبتلا ہوتے رہے ہیں۔ بابچی (ریاچی) برص کی ایک مستمہ دوا ہے۔ برخلاف اس کے برص میں کالی زیری کے استعمال سے فائدہ کی بجائے نقصان ہوتا ہے۔ کیمیاوی تجزیہ کرنے پر اس سے ایک فی صد کے قریب ایک زرد رنگ کا جوہر برآمد ہوا ہے۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم۔ خشک۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے دو ماشہ تک بمقام پیدائش صوبہ علی۔ پنجاب۔ یوپی (ہند)۔ مصلح۔ آملوں کا پانی۔ افعال و استعمال۔ مواد بلغمی کو صاف کرتا ہے۔ اور آنتوں کے کیڑوں کو مار ڈالتا ہے۔ اور اس کا یس ورموں کو تحلیل کرتا اور درد کو تسکین دیتا ہے۔ چنانچہ کن پٹے میں کالی زیری اور گیرو کو عرق کلاب میں رگڑ کر ضماد کرتے ہیں۔ کرم شکم خصوصاً چرنوں کو ہلاک کرنے کے لیے با برنگ کے ہمراہ کھلاتے ہیں لیکن اندرونی طور پر بہت کم استعمال کرتے ہیں۔ یہ اکال ہے۔ اس لیے اس کو زیادہ مقدار میں نہ کھانا چاہیے۔ (قریب بسم)۔

کان سلائی (اُردو) کان سلائی - (ہندی) گجائی - (فارسی) کرم گجائی - (ہزارہ) کن سلا -

سلائی کی طرح ایک لمبا کیڑا ہے جو برسات میں پیدا ہوتا ہے۔ او

نمناک جگہوں میں پایا جاتا ہے۔ اس کے بہت سے باریک پاؤں ہوتے ہیں۔ اس پر باریک بال اور خطوط دائروں کی طرح ہوتے ہیں۔ جب اس کے بدن پر کوئی چیز لگاتے ہیں تو حلقے کی طرح اکٹھی ہو جاتی ہے۔ رنگ۔ سرخ مائل بہ تیرگی۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال و استعمال۔ اس کی دھوئی عضو تناسل اور خضبیوں کو دینے سے باہ بالکل جاتی رہتی ہے۔ روغن گنجد میں رگڑ کر ضماد کرنا فتنق میں مفید بیان کیا جاتا ہے۔

کاہو (عربی) خس۔ (فارسی) کاہو۔ (انگریزی) سیلیڈ۔ لیٹ اس۔
 * Salad و Lettuce

ایک نبات ہے۔ باغی اور جنگلی دو قسم کی ہوتی ہے۔ دونوں اقسام میں ہائیوسائیمین کا جڑو پایا جاتا ہے۔ اس کی مسکن تاثیر جنگلی قسم میں نسبتاً زیادہ ہوتی ہے۔ رنگ۔ پتے سبز۔ بیج سبز۔ ذائقہ۔ پھیکا و شیریں مزاج۔ برگ کا ہوسردترہ درجہ ۲۔ مقام پیدائش۔ باغی قسم ہر جگہ باغات میں لگتی ہے۔ جنگلی قسم مغربی کوہ ہمالیہ میں خود رو پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔ باغی برگ کا ہوسبز زیادہ تر بطور غذا سرکے کے ہمراہ استعمال کیا جاتا ہے۔ خلط صالح پیدا کرتا ہے۔ اور صفرا کی تیزی کو تسکین بخشتا ہے۔ خون کو صاف کرتا ہے۔ دیانئی امراض سے محفوظ رکھتا ہے۔ تحقیقات جدیدہ سے ثابت ہوا ہے۔ کہ اس میں سب حیاتین موجود ہیں۔ کاہو کے پتے صدیوں کے پٹھانوں کے علاقہ میں بطور پتے استعمال ہو رہے ہیں۔

کاہو کے بیج (عربی) بزر الخس۔ (فارسی) تخم کاہو۔ (انگریزی) Laccuca Sativa

(Seeds of)

کاہو کے تخم چھوٹے چھوٹے چکیلے اور لمبوترے ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ تا ۵ ماشہ۔ مصلح۔ مصطکی۔ افعال و استعمال۔ مُبَرِّد۔ مُسکِّن۔ مُخَذِّر اور مُنَوِّم ہیں۔ مُخَذِّر ہونے کی وجہ سے بیرونی طود پر درد سر اور بے خوابی میں پیشانی پر ضماد کرتے ہیں۔ اندرونی طود پر درد سر، جنوں صفراوی و خونی بخاروں وغیرہ

میں مناسب ادویہ کے ہمراہ شیشہ نکال کر پلاتے ہیں۔ ان سے روغن بھی نکالا جاتا ہے۔ جو نیند لانے کے لیے سر پر بھگایا جاتا ہے۔

کا پھل

(عربی) عود البرق۔ (فارسی) دار شیشعان۔ (ہنگالی) کٹ پھل۔ (سنسکرت) کٹ پھل۔ (انگریزی) بوکس مرٹل Box myrtle

یہ سدا بہار سایہ دار پہاڑی درخت ہے۔ اس کی اونچائی تیس فٹ تک ہوتی ہے۔ اس کے پتوں کا گچھا شاخ کے آخر میں لگا ہوتا ہے۔ یہ پتے تین سے پانچ انچ تک لمبے ہوتے ہیں۔ اور نچلی طرف سے ان کی رنگت زرد ہوتی ہے۔ پھل چائفل کی مانند گول اور لمبوتر ہے۔ پھل کے اوپر کا چھلکا جاودہ کی مانند ہوتا ہے۔ اسے رام پتري کہتے ہیں۔ اس درخت کی چھال بطور دوا استعمال کی جاتی ہے جب مطلق کا پھل بولتے ہیں تو اس درخت کی چھال مراد ہوتی ہے۔ عمدہ وہ چھال ہے جو موٹی خوشبودار سرخ رنگ ہو۔ مزہ میں اس کے تلخی اور حذت ہو۔ رنگ لکڑی سیاہی مائل سرخ۔ چھال خاکستری سرخ۔ پھل کا مغز سرخ۔ ذائقہ۔ چھال تیز تلخ خوشبودار۔ پختہ پھل کھٹ میٹھا۔ مزاج۔ گرم۔ خشک۔ بمقدار خوراک۔ ۲ ماشہ تا ۵ ماشہ۔ مقام پیدا نش۔ شمد۔ سولن۔ نیپال۔ سلوٹ۔ آسام۔ چین اور جاپان۔ افعال و استعمال۔ محلول۔ قابض۔ اور نافع سعال بلغمی ہے۔ اس کی چھال کے جوشاندہ سے کلی کرنا دانتوں کے درد کو تسکین دیتا ہے۔ اس کو باریک پیس کر نزلہ اور زکام مع درد سر میں بطور نسوار استعمال کرتے ہیں۔ نیز کھانسی اور نزلہ و زکام میں اس کی چھال کا سفوف شمد کے ہمراہ ملا کر چٹاتے ہیں۔ پتھوں کو قوت دیتا ہے۔ فالج۔ لقوہ۔ رعشہ میں اس کو باریک پیس کر روغن گنجد میں ملا کر مالش کرتے ہیں۔ اگر پسینہ کثرت سے آتا ہو تو کائے پھل اور سو نمٹھ کو چھان کر بدن پر کلتے ہیں۔ اس مطلب کے لیے یہ نہایت مفید دوا ہے۔ اس کے پھل کو چین اور جاپان کے باشندے بڑی رغبت سے کھاتے ہیں۔ یہ پھل کچا بھی کھایا جاتا ہے اور پکا بھی۔

نوٹ۔ اس کی چھال میں ۱۲ فی صد ٹین ہوتی ہے۔

کافی

(عربی) محلب - (سندھی) پانی جو چارو

ایک سبز رنگ کی سیاسی مائل نبات ہے جو پانی کے اوپر جمتی ہے۔ اس کے پتے ریزہ ریزہ ہوتے ہیں۔ اس کی ایک قسم کو سوال کہتے ہیں۔ یہ بالوں کی مانند باریک اور ظلم ہوتی ہے۔ ذائقہ - تلخ - مزاج - سرد ترہ بدرجہ دوم باقوت مضمرہ - مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ - افعال و استعمال - بیرونی طور پر مبرد، رادع اور مسکن اور اندرونی طور پر قابض ہے۔ اس کو آرد جو کے ہمراہ سیلان خون کو روکنے کے لیے ضماداً استعمال کیا جاتا ہے۔ نیز شرخ بادہ اور دیگر گرم درموں میں اس کا لیپ کرتے ہیں۔ خشک کافی کا سفوف دستوں کو بند کرنے کے لیے کھلاتے ہیں۔ جو کافی نمن ک پتھروں پر جمتی ہے۔ وہ بہت قابض بیان کی جاتی ہے۔

کباب چینی

(عربی) کبابہ - (ہندی) کنکول - (سینٹی) چینی - (انگریزی)

کیوبب Cubebs

ایک بیل دار بوئی کا سیاہ مرچ کے برابر شکن دار پھل جس میں تنکے کی مانند ڈانڈی لگی ہوتی ہے۔ رنگ - بھوری سیاہ - اندر سفید - ذائقہ - گرم تلخ و تند - مزاج - گرم ۲ - خشک ۲ - مقدار خوراک - ایک ماشہ تا ۳ ماشہ - مقام پیدائش - ملایا - جاوا - سماٹرا سے براستہ سنگاپور آتا ہے۔ افعال و استعمال - ملطف - جالی - مفتح - کاسم ریاح - مؤد بول و حیض ہے۔ شدہ کھولتی ہے مسام بھی کھولتی ہے - تقویٰ معدہ ہے - بدبو سے دہن دور کرتا ہے - آواز صاف کرنے کے لیے گانے والے منہ میں رکھ کر چباتے ہیں - کباب چینی - بچ اور بچوں بگ تھیل کے رس میں پیس کر گولی بنا کر منہ میں رکھنے سے آواز صاف ہوتی ہے - کباب چینی ۳ ماشہ قلمی شوریہ ایک ماشہ ایسی تین پڑیا روزمرہ کھلانے سے سوزاک کو بہت نفع ہوتا ہے۔ پیرانے ورد سر کو دور کرتی ہے - کباب چینی کا سفوف ۳ ماشہ موی کے پانی کے ساتھ روزانہ ایک ہفتہ تک پھانکنے سے درد سر جاتا رہتا ہے جسم سے اس کا اخراج بدرجہ بغم اور پیشاب ہوتا ہے - اور دوران اخراج میں کئی قسم کے جراثیم ہلاک ہو جاتے ہیں - چونکہ اعضائے تناسل و بول پر اس کی خاص تاثیر ہوتی ہے۔

اس لیے اس کو تنہا یا اس کے تیل کو روغن کو پاشیا کے ہمراہ زیادہ تر سوزاک - قرحہ اور سوزش مثانہ میں استعمال کرتے ہیں۔ عضو خاص پر لگا کر جملع کرنے سے طرفین کو لذت حاصل ہوتی ہے۔ قوت اس کی دو برس تک رہتی ہے۔

کبابہ خنداں - کبابہ شگفتہ | (عربی) فاغہ - (فارسی) کبابہ دہن کشادہ - (پشتو) ڈنبرے - (کافانی) بنو بگانی (مبل

کباب چینی سے بڑا تخم ہے۔ جو نصف تک پھٹا ہوتا ہے۔ اور اس کے اندر ایک چھوٹا سا گول سیاہ دانہ ہوتا ہے۔ رنگ - پُرانا بھورا - تازہ ہرا - ذائقہ - تند و تیز - مزاج - گرم و خشک بدرجہ دوم مقدار خوراک - دو ماشہ سے تین ماشہ تک - مصلح - کافور - بدن - کباب پسینی - مقام پیدا آتش - کوہ ہمالیہ - کاغان صوبہ سرحد - سوڈان - افعال و استعمال - کباب خنداں ایک خوشبودار دوا ہے۔ اس کا سونگھنا اور کھانا متقوی قلب و دماغ ہے۔ سرد معدے اور سرد جگر کو تقویت بخشتا ہے۔ میضیم کو قوت دیتا ہے۔ ریح خارج کرتا ہے۔ یہ زیادہ تر معدہ اور جگر کے امراض میں مستعمل ہے۔ تقابض ہونے کی وجہ سے دستوں کو بند کرنے کے لیے بھی کھلایا جاتا ہے۔ امراض بارودہ دماغی - ریح غلیظہ اور جنون کے لیے اس کا جو شانہ پنیامفید ہے۔ سرد امراض کلفت - استرخا وغیرہ میں بھی استعمال کرتے ہیں اور خون کی صفائی کے لیے بھی دیتے ہیں۔ مُنہ کی بدبو دور کرنے کے لیے مُنہ میں لکھ کر چبائے ہیں۔

کبر کی جڑ | (عربی) اصل الکبر - (فارسی) یخ کبر - (انگریزی) رُوٹ آف کیپ آف سپائی نوسا Root of Capparis Spinosa

ایک خاردار درخت کی جڑ ہے۔ اس کا پھل مثل بکیرے کے ہوتا ہے۔ اس لیے اس کو خیار کبر کہتے ہیں۔ جڑ سفید رنگ کی بڑی اور لمبی ہوتی ہے۔ اس کا پوست موٹا ہوتا ہے۔ جو خشک ہونے پر لکڑی سے جدا ہو جاتا ہے۔ اور پوست یخ کبر کے نام سے مستعمل ہے۔ بعض اطباء نے کبر کو کریل کا مترادف قرار دیا ہے۔ رنگ - سفید - ذائقہ - تلخ - مزاج - گرم و خشک بدرجہ دوم - مقدار - خوراک - چار ماشہ سے سات ماشہ - افعال و استعمال - جالی بھل اور

و ریح ہے۔ بلغمی و عصبی امراض دماغی۔ وجع مفاصل۔ نفیس۔ عرق النساء کو نافع۔
درد دندان کو رفع کرنے کے لیے پوست بچ کبر کو سرکہ میں جوش دے کر غرارے
کراتے ہیں۔ ورم طحال کو تحلیل کرنے کے لیے اس کا پھل سرکہ میں پروردہ
کر کے کھلاتے ہیں۔

کتھہ (عربی) کات۔ (ہنگالی) کھیر۔ (سندھی) کتھو۔ (انگریزی) کیٹ اشو
Catechu

درخت کھیر کی لکڑیوں کا عصا رہ (خلاصہ) ہے۔ یہ درخت میانہ قد کا ہوتا
ہے۔ اور اس پر کثیر تعداد میں چھوٹے چھوٹے اور مڑے ہوئے کانٹے ہوتے ہیں۔
پتے آملہ کے پتوں کے مشابہ۔ پھول چھوٹے چھوٹے برنگ زرد۔ بازاری کتھہ میں
نشاستہ۔ کھریامٹی وغیرہ کی ملاوٹ ہوتی ہے۔ اس کو پانی میں گھول کر اور چھان کر
چھنے ہوئے پانی کو دوبارہ خشک کر لینے سے اصل کتھہ حاصل کر سکتے ہیں۔

نوٹ۔ درخت گمبیر کے پتوں اور نازک ٹہنیوں کو پانی میں ابال کر
پنچڑ کر پھر اس پانی کو دھیمی آگ پر خشک کرنے سے بھی کتھہ حاصل کیا
جاتا ہے۔ یہ سٹریٹ سیٹلمنٹ۔ ملایا۔ سنگاپور اور پینانگ سے
آتا ہے۔ اس کا جزد مؤثرہ قافی سوٹینک ایسڈ ہے جو ایک مخصوص قسم کا

ٹینک ایسڈ ہوتا ہے۔

رنگ۔ سیاہ سُرخ مائل۔ ذائقہ۔ کھٹا۔ مزاج۔ سرد خشک بدرجہ دوم۔
مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ بنارس۔
کانپور۔ بریلی (یوپی)۔ برما۔ ملایا۔ بریلی میں کتھہ بنانے کا بڑا کارخانہ ہے۔
افعال و استعمال۔ قابض۔ مجفف اور مصفی خون ہے۔ پان میں لگا کر کثرت کھاتے
ہیں۔ دست بند کرتا ہے۔ جائفل اور دارچینی کے ساتھ اس کی گولی بنا کر کھلانے
سے اسہال کو نافع ہے۔ دوسری ترکیب یہ ہے۔ کتھہ اور سیلگری ہم وزن لے کر
ہمیں گر پھانکی جاتے خصوصاً بچوں میں آنتوں کی خراش اور مروڑ کو فائدہ دیتا ہے۔
اگر منہ آجائے تو اس کی چٹکی برکنے سے نفع ہوتا ہے۔ مضر۔ اس کی کثرت باہ
کو ضعیف کرتی ہے۔ اور مثانے و گردے میں پتھری پیدا کرتی ہے اس کو زخموں

پر چھڑکا جاتا ہے۔ اور مریموں میں شامل کیا جاتا ہے۔ اس کی پیکاری لینے
لینے سے نیا اور پُرانا سوزاک ہٹتا ہے * *

(عربی) صمغ القناد۔ (بنگالی) کٹیلہ۔ (سندھی) کتیلہ۔ (انگریزی)
کثیرا گوند *Tragacantha Gum*

ایک خاردار درخت قتاد کا گوند ہے جس کے کانٹوں کی کثرت اور تیزی
عربی میں ضرب المثل ہے۔ یہ پانی میں پھول جاتا ہے اور گوند کیکر کی مانند حل
نہیں ہوتا۔ اور اس پر شہر آشودین لگانے سے رنگت اودی یا نیلی ہو جاتی ہے۔
رنگ۔ زرد سفید۔ نیم شفاف۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرمی اور سردی
میں معتدل اور درجہ اول میں تر۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ۔
مقام پیدائش۔ ایشیائے کوچک۔ ایران۔ افعال و استعمال۔ مغری۔
ملکیت اور ملیت ہے۔ حالب خون اور ملیتین صدر ہے۔ اندرونی طور پر سوزش
اور حرارت کو تسکین دینے کے لیے اس کو مثل نابالغہ بنا کر پلاتے ہیں۔ نفث الدم
خشونت صدر و علق اور قرحہ بریتہ میں بکری کے تازہ دودھ کے ہمراہ کھاتے ہیں۔
بعض دواؤں کی سمیت کو زائل کرتا ہے۔ عطی اعضا کے سرطان کو بند کرتا ہے۔
اخلاط کی تیزی اور خراش کو ساکن کرتا ہے۔ خون غلیظ کرتا ہے۔ رگوں کے
منہ پر چپک کر سدہ پیدا کرتا ہے *

۱۔ علامہ نجم العقی لکھتے ہیں کہ ہندوستان میں جو کثیرا لگتا ہے۔ وہ تو گڑو
کے درخت سے موسم گرما میں نکلتا ہے۔ یہ ایک بہت بڑا درخت ہے جس کو راجپوتانہ
میں کڑیا اور کڑایا بھی کہتے ہیں۔ اس کا پھل گول پیر کے برابر ہوتا ہے اور اس
کے اوپر کوٹھ کی پھلی کی طرح رُواں بھورت رنگ کا ہوتا ہے۔ اس میں تین
سے لے کر چھ تک بیج ملتے ہیں۔ اس بیج کو بھیل لوگ ٹینڈو کڑی
کہتے ہیں۔ اوپر سے چھلی کر اندر کی مینڈک کھاتے ہیں۔ جس کا مزہ کنل
گنے کی طرح ہوتا ہے *

کیاس (اُردو) رُونی مع تخم - (فارسی) پنہ - (عربی) قطن - (شکلی) (ہندی) (سندھی) کیاس - (سنسکرت) کارپاس - (سندھی) کیمہ - (انگریزی)

کاشن - Cotton +

مشہور چیز ہے۔ ہند و پاکستان کی کیاس کی رُونی چھوٹے ریشے کی ہوتی ہے کیاس کا پودا دو سالہ ہوتا ہے۔ اس کے پھولوں کی پنکھڑیاں نارنجی اور وسطی حصہ تیز سرخ ہوتا ہے۔ پھلیوں کے پھٹنے پر رُونی کا سفید گچھا نظر آتا ہے جس کے اندر بیج (بنولہ) ملفوف ہوتا ہے۔ بیجوں میں بہت غذائیت ہوتی ہے۔ یہ مویشی کو کھاتے ہیں اور ان کا تیل بھی نکالا جاتا ہے۔ اس کے بیج - پھول اور جڑ دواؤ مستقل ہیں۔ اس کے بیجوں پنہ دار کا بیان گزر چکا ہے۔ باقی اجزاء کا یہاں بیان کیا جاتا ہے۔ سنگ - سفید - مقام پیدائش - مغربی پاکستان - مسر اور گرم مالک - مزاج - رُونی گرم و خشک بدرجہ اول - گل پنہ گرم و تر درجہ اول اور جڑ کا پوست گرم و خشک - مقدار خوراک - جڑ کا پوست سات ماشہ سے ایک تدریک - افعال و استعمال - نسی یا پُرانی رُونی کو گرمی پہنچانے کے لیے عوام وغیرہ پر باندھتے ہیں۔ کیاس کی جڑ کا پوست مُدّر حیض - مسقط جنین اور مخرج میثمہ ہے۔ اس کو بمقدار نصف پاؤ کچل کر ایک سینر پانی میں اس قدر جوش دیتے ہیں کہ نصف رہ جائے۔ پھر اسے چھان کر بقدر باقی تودہ دن میں ۳-۴ بار پلاتے ہیں۔ تسہیل ولادت کے لیے دردِ زہ کے پہلے درجہ میں بے خوف و خطر دے سکے ہیں۔ عسر طبع اور بندش حیض بوجہ سردی میں نافع ہے۔ گل پنہ کا شربت جنون و دسواس اور مایہ بولیا تے مرقا میں دیا جاتا ہے +

گٹانی غرد (اُردو) بھٹ گٹانی - بھٹ گٹانی - پنجابی) موکڑی - (ہندی) (سندھی) گٹانی - (سنسکرت) گٹانی - (گجراتی) بیٹھی - (مرہٹی) (انگریزی)

بھوئیں رنگڑی - (بنگالی) کنٹ کاری - (سنسکرت) کنٹ کاری - (انگریزی) نارٹ مشینٹ - وائلڈ ایک پلانٹ - (اطینی) سولینم جیکوین S. Jacquine

خاردار ٹوٹی ہے۔ زمین پر مفروش ہوتی ہے۔ اس کے پتوں کی شکل جگن کے پتوں جیسی ہوتی ہے۔ شاخوں اور پتوں پر باریک باریک زرد کانٹے لگے

ہوتے ہیں۔ پھول اودے رنگ کے لگتے ہیں۔ پھل بیر کی مانند گول۔ اس میں
چھوٹے چھوٹے دانے ہوتے ہیں۔ خام حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر زرد
رنگ کا ہوتا ہے۔ اور اس پر سبز رنگ کی چٹیاں ہوتی ہیں۔ ذائقہ تیز شور
مزاج گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ سفوف ایک ماشہ سے
دو ماشہ تک۔ بصورت جو شانہ ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔
پنجاب سے لے کر آسام تک اور کشمیر سے لے کر لکنا تک ہر جگہ نناک مقاموں میں
پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔ کٹائی خرد مع جڑ پھلوں اور پتوں کے جذام
آتشک اور وجع مفاصل میں استعمال کرتے ہیں۔ یہ طبیعت ہفت روزہ کا ایک جزو
سے منفعت و تخریج بلغم ہونے کے باعث کھانسی نزلہ اور ضیق النفس میں اس کی
جڑ کا جو شانہ فلفل دراز اور شہد بلا کر استعمال کرتے ہیں۔ بلغمی مزاج والے اشخاص
کو اس کا پھل گوشت میں سبزی کی طرح پکا کر کھانا مفید ہے۔ زرد شدہ سایہ میں خشک
کر کے یا ربیک پیس کر بطور نسوار سونگھنا درد شقیقہ۔ درد آل اور درد سر کے لیے مفید
ہے۔ نکا ہوا مواد چھینکوں کے ذریعہ خارج ہو کر سر ہلکا ہو جاتا ہے۔ بار بار اقام کے
تجزیہ میں آپکا ہے۔ اس کی جڑ و شمول کی مشہور چیزوں میں سے ایک ہے۔ اگر اس کی جڑ
پوست درخت انار اور پوست درخت کندوری پیس کر لٹکے ہوئے پستانوں پر عورت
لیپ کرے تو وہ سخت ہو جاتے ہیں۔ صرف پھل کو خواہ تمام اجزاء کو جلا کر ایک تا
چار رتی شہد کے ساتھ کھانے سے دمہ اور کھانسی جاتے رہتے ہیں۔ بنگال کی کئی
دوا فروش کمپنیاں اس کا سیٹل رب تیار کر رہی ہیں۔ پنجاب کے پہاڑی علاقوں
میں مرض گھٹیا میں اس کے پتوں کا رس فلفل سیاہ کے ساتھ کھلاتے ہیں۔
نوٹ۔ کٹائی خرد سفید پھول والی بہت کامیاب ہے۔ نیلے پھول والی
کنڈیاری کے نزدیک ہی کبھی کبھی سفید پھول والی کنڈیاری مل جاتی ہے۔
بلحاظ پتے پھل ڈنڈی دونوں یکساں ہوتی ہیں۔ صرف پھولوں کی رنگت
کافرق ہوتا ہے۔ اس کا سنسکرت نام گو بعدا یعنی گربھ نینے والی بی
ہے۔ کیونکہ اس کو کھانے سے بے اولادوں کو اولاد ہونے لگتی ہے۔

کٹانی کلاں

(اُردو) جنگلی بینگن۔ (فارسی) بادنجان دشتی۔ (سنسکرت)

برہمتی۔ بھٹاکی۔ (مرہٹی) ڈورلی۔ (گجراتی) ابھی رنگڑی۔

(پنجابی) بڑی کنڈیاری۔ (بنگلہ) ویا کرک۔ (سندھی) آڈیری۔ (انگریزی) انڈین

نائٹ شیڈ۔ Indian Night Shade (وطنی) سولینم انڈیکم *

اس کا پودا بینگن کی شکل کا ہوتا ہے اور ایک گز کے قریب لمبا ہوتا ہے۔ پتلی اور شاخوں میں کانٹے لگے ہوتے ہیں۔ پھل ٹماٹر یا آملے کے برابر گول اور گرے سبز رنگ کے ہوتے ہیں جو پک کر پیلی رنگت اختیار کر لیتے ہیں۔ ہلکے نیلے رنگ کے پھول چھوٹے ہوتے ہیں۔ ذائقہ تیز و تلخ۔ مزاج گرم و خشک۔ مقدار خوراک۔ بصورت سفوف ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ جو شانہ کے لیے ۵ ماشہ سے ۹ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ یہ پودا سطح سمندر سے ۵ ہزار فٹ کی اونچائی تک ہندوستان کے تمام گرم علاقوں میں پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ اس کی جڑ و شہول کے اجزائیں سے ایک ہے۔ قابض اور تلخ مقوی معدہ ہے کف اور وایو کو دور کرتی ہے۔ کھانسی۔ بخار۔ زکام اور احتباس البول اور تھنیر البول وغیرہ کو بیماریوں میں استعمال ہوتی ہے۔ چکری دت لکھتا ہے۔ کہ کٹانی کلاں۔ ہلا۔ بانسہ اور منقہ ہم وزن لے کر کاٹھا بنا کر بمقدار نصف چھٹانک مصری یا شہد ملا کر دینے سے کھانسی اور بخار دور ہو جاتا ہے۔ ناگ پور کے علاقہ میں اس کے پھل کا دھواں درد دندان کو تسکین دینے کے لیے استعمال کرتے ہیں *

نوٹ۔ بعض مقامات پر غلطی سے بڑی کٹانی ستیاناسی کو کہتے ہیں *

کٹکی کوڑ

(ہندی) کالی کٹکی۔ (عربی) خربق ہندی۔ (بنگلہ) کٹور وینی۔

(سنسکرت) کٹ سرا۔ (انگریزی) پیکرو ٹائڈا کروا۔

* Picrorrhize Kurrone

ایک گھاس کی پتلی جو تدار جڑ ہے جس کے اندر جالا ہوتا ہے۔ اور اس کے تھانڈے پتوں کی مانند ہوتے ہیں۔ اس پودے پر تھوڑے بہت ٹوٹیں ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سیاہ سفیدی مائل۔ ذائقہ تلخ۔ مزاج گرم خشک۔ مقدار خوراک۔ ۲ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ یہ چھوٹا پودا کوہ ہمالیہ کی ترائی

میں ہوتا ہے۔ افعال و استعمال تلخ۔ مقوی معدہ۔ کاسریاج اور دافع بخار ہے۔ بعض اطبائے اس کو پارچہ بیز کر کے ہم وزن قند سفید ہاریک شدہ ملا کر بمقدار ڈیڑھ ماشہ روزانہ بطور حفظ یا تقدم بلیریا کے دنوں میں استعمال کرتے ہیں۔ بلغم اور سوا کو دستوں کی راہ خارج کرتی ہے۔ دست لانے کے لیے بمقدار چھ سات ماشہ سی قدر شکہ سفید ملا کر کھلاتے ہیں۔ اس وقت اور پڑانے بخار میں نافع ہے۔ جب کہ بخار جگر کی شدت سے ہو۔ مختل اور ام ہے۔ سیاہ داغ سفید داغ اور امراض جلد میں اس کا لیمپ لگاتے ہیں۔ (غیر سستی) *

کٹومری۔ کٹوپھل (ہندی) پیرنی۔ (عربی) تین برسی۔ (فارسی) انجیر دشتی۔ (پنجابی) پھنگواڑہ۔ (سندھی) گولاٹھ۔

انجیر کے درخت کے مشابہ جنگلی پھل ہے۔ رنگ۔ اودا۔ ذائقہ۔ ترش و کسٹلا۔ مزاج۔ گرم خشک درجہ ۲۔ افعال و استعمال۔ سیاہ اور سفید داغ کے واسطے اس کا لیمپ مفید ہے۔ درد کو نافع، جڑ کا لیمپ ہر فعل میں پھل کے لیمپ سے قوی ہے۔ کھائی نہیں جاتی۔ (غیر سستی) *

کٹھل (فارسی) چکی۔ (مرہٹی) پھلس۔ (گجراتی) پھنس۔ (انگریزی) جیک فروٹ۔ Jack Fruit *

ایک بڑے درخت کا پھل ہے جو ایک سیر سے بیس سیر وزن تک ہوتا ہے۔ جس قدر جڑ کے قریب ہو گا اتنا ہی شاداب و شیریں ہو گا۔ اس میں تخم بھی بکثرت ہوتے ہیں۔ ان کا مغز کھایا جاتا ہے۔ رنگ۔ باہر سبز اندر زرد۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم ۲ خشک ۱۔ مقام۔ پیدایش۔ یوپی۔ بہار۔ مشرقی پاکستان۔ افعال و استعمال۔ خام کو بطور سبزی، تنہا یا گوشت کے ساتھ کھاتے ہیں۔ اور پختہ بطور میوہ استعمال کرتے ہیں۔ نفخ پیدا کرتا ہے۔ موٹہ منی اور دیر ہضم ہے۔ اس کا مرتبا اور حلوا بھی بنا کر کھاتے ہیں۔ تازہ پختہ پھل کے کیمیائی تجزیہ پر اس میں کاربوہائیڈریٹس ۱۸ تا ۱۹ فی صد۔ پروٹین ۹ تا ۱۱ فی صد کے علاوہ کیلیمیم آئرن فی سفورس۔ وٹامن اے اور وٹامن سی بھی پائے گئے ہیں۔ اس کی حراری طاقت ۴۷ کیلو ری فی سو گرام ہے۔ اس کے پھل میں

کاربوئیٹڈ رئیس ۳۸۰۷ فی صد۔ پروٹین ۶۶ فی صد موجود ہوتی ہے۔ اور ان میں کیلسیم۔ فاسفورس اور آئرن کی مقدار بھی نسبتاً بہت زیادہ پائی جاتی ہے۔ ان کی حراری طاقت ۸۴ کیلو ریز فی سو گرام بتائی جاتی ہے۔

کچالو مشہور ترکاری گول لعاب دار جڑ ہے۔ گھنٹیاں یعنی اروی کی قسم سے اس کو بنڈا بھی کہتے ہیں۔ بستانی و صحرائی دو اقسام ہوتی ہیں۔ اس میں بھی کسی کسی میں اردیاں لگی ہوتی ہیں۔ مزاج۔ سرد خشک۔ درجہ دوم۔ مصلح ہنہاری نمک اور ترشی۔ بدل۔ اروی مافعال و استعمال۔ اس کے خواص و فوائد اروی کی طرح ہیں۔ مگر بہ نسبت اروی کے یہ نظر سے کم زیادہ مضر ہے۔ تنور میں بجھون کر یا پانی میں جوش دے کر اور ترشی بنا کر کھاتے ہیں۔ ہندو اس کے پتوں کی ترکاری کھاتے ہیں۔ افحار و برہمن اور مقوسی باہ ہے غلط غلط پیدا کرتی ہے۔ جریان منی کو مفید ہے۔

کچالو (عربی) اذراقی۔ (فارسی) حب الغراب۔ (گجراتی) کجرا۔ (بنگالی) کچیلہ (انگریزی) نکس دامیکا۔ Nux Vomica

گول چٹے نہایت سخت تخم ہیں جو ایک درخت کے نارنج نما پھل کے اندر سے نکلنے ہیں۔ پھل پکنے پر خود بخود پھٹ جاتا ہے اور بیج زمین پر گر پڑتے ہیں۔ یہ پھل سیدب یا چھوٹے سنگترہ کے برابر ہوتے ہیں۔ اس کے گودے کے اندر ان بیجوں کی تعداد ایک سے لے کر پانچ تک ہوتی ہے۔ چھلکا سینک کی طرح مضبوط ہوتا ہے۔ ان میں چھ ہر کچالو کی مقدار نصف فی صد تک ہوتی ہے۔ رنگ۔ باہر سے خاکستری سیاہی مائل اندر سے سفید۔ ذائقہ۔ نہایت تلخ مقدار خوراک۔ ۱/۲ سے ۲ رقی تک۔ مقام پیدایش۔ یہ درخت اڑیسہ سان پھم (بھار)۔ مدراس۔ کوچین۔ ٹراونکور۔ ساحل کارو منڈل۔ مالا بار (جنوبی ہند)۔ لشکا اور برما کے جنگلات میں خود رو پیدا ہوتا ہے۔ مصلح۔ شکر۔ لعابات اور ادیان۔ استعمال و استعمال۔ مقوی معدہ۔ مقوی اعصاب۔ محرک نخاع۔ مقوی مثانہ۔ مقوی باہ اور ملین ہے۔ اعصابی اور بطنی امراض مثلاً لقوہ۔ فالج۔ امترخا۔ فترس۔ وجع مفاصل۔ بوقی التما۔ درد کمر۔ شعث معدہ اور نامردی

میں بکثرت مستعمل ہے۔ آنتوں کی حرکت اخراجی کو تیز کر کے قبض کو رفع کرتا ہے۔ بڑھاپے میں استرخائے مثلاً نہ کی وجہ سے بار بار پیشاب آنے کے لیے خاص دوا ہے۔ اس کے استعمال سے منشیات شراب۔ بھنگ۔ چانڈو۔ افیون وغیرہ کی عادت چھوٹ جاتی ہے اور تمام طاقتیں بحال ہو جاتی ہیں۔ محلل ہونے کی وجہ سے طاعون کی گلٹی پر اس کو گھس کر طلا کرتے ہیں۔ نیز بوا سیری مسوں میں خارش ہو تو اسے تنہا یا دیگر ادویہ سک اور رسوت کے ہمراہ سہل بٹہ پر گھس کر بوا سیری مسوں پر لگاتے ہیں۔ معجون لہا اور حب افراقی اس کے مشہور مرکبات ہیں۔ یہ سخت زہریلی دوا ہے۔ اس لیے اس کو مدبر کر کے استعمال کرنا چاہیے۔ کچلک کو ہفتہ عشرہ تک پانی میں بھگو رکھیں۔ پھر ان کو پھیل کر درمیان سے پتہ نکال دیں۔ اور کٹے میں پوٹلی باندھ کر شیر گاؤ میں ڈال کر نرم آنچ پر پکا لیں۔ اس کے بعد نکال کر گرم پانی سے دھو کر فوراً باریک کر لیں۔ یہ دوا جسم میں جمع ہو جاتی ہے۔ اس لیے اس کو لمبے عرصے تک متواتر استعمال نہ کرنا چاہیے۔ ایک یا ڈیڑھ ماشہ کی مقدار میں سم قاتل ہے۔ کچلک کی زہر سے مرنے کا ذائقہ سخت کڑوا ہوتا ہے اور تھوڑے تھوڑے وقفے سے تشنگ ہوتا ہے۔ اور جسم اکڑ کر جھک جاتا ہے۔ اگر غلطی سے زیادہ مقدار کھالی گئی ہو تو فوراً کوئی مقوی دوا لے کر اٹھیں۔ پھر پوٹاسیم پرو مائیڈ ایک ڈرام ایک گلاس پانی میں ملا کر پلا دیں۔ اگر دم بند ہونے لگے تو معدنی تنفس جاری کریں۔ (سم قاتل) ۛ

کچنال (پنجابی) کچنار۔ (سندھی) کچنار۔ (دہلوی) کانچنا۔ (بنگالی) رکت کانچنا۔ کانچن۔ (انگریزی) بی۔ بی۔ وے ری گیٹ B. Variegata

درخت کچنال درخت توٹ کے برابر ہوتا ہے۔ اور بسنت کے موسم میں پھولتا پھلتا ہے۔ اس کے پتے قریباً گول نوک کی طرف سے دو برابر حصوں میں چلے ہوئے ہوتے ہیں۔ ان پتوں کے اوپر کی طرف پارک روئیں ہوتے ہیں لیکن نیچے کی طرف صاف ہوتی ہے۔ بعض علاقوں میں پتوں کی بیڑیاں بنتی ہیں۔ اس کی پھل گہرے خاکی رنگ کی ہوتی ہے۔ اور چمڑا رنگنے میں کام آتی ہے۔ پھل قریباً ایک بالشتہ لمبی اور چپٹی ہوتی ہے جس میں ۵ سے ۱۲ تک بیج ہوتے ہیں۔

اس کے پیر میں ایک قسم کا گوند بھڑے رنگ کا لگتا ہے جو بازار میں سیم کی گوند کے نام سے بکتا ہے۔ رنگ۔ پھول سُرخ، بینگنی، سفید اور پیلا۔ چھال کھردری گرمے خاکی رنگ کی۔ ذائقہ۔ پھول خوش ذائقہ۔ پھلیاں تلخ۔ مزاج۔ سرد خشک بدرجہ دوم۔ مقام پیدا نش۔ ہندوستان کے باغات میں اس کے درخت لگائے جاتے ہیں۔ افعال و استعمال۔ قابض، حابس الدم اور مُصنّی خون، رومی غذا ہے۔ پھول بغیر کھلے بطور سبزی پکا کر کھاتے ہیں۔ اور اس کی پھلیوں کا اچار ڈالتے ہیں۔ اسہال، خونی بواسیر اور کثرت طمث کو نافع ہے۔ باطنی زخموں کو بھرتا ہے۔ ناخوش کے علاوہ پھولوں کو بطور سفوف اور مطبوخ بھی استعمال کرتے ہیں۔ اس کی سُکھی کلیوں کے سفوف کی پھنکی دینے سے آؤں کے دست بند ہو جاتے ہیں۔ اس کی کلیوں کے جو شاندرے سے آنتوں کے کیڑے مر جاتے ہیں۔ پھولوں کا پلٹس بنا کر باندھنے سے پھوڑا جلد پک جاتا ہے۔ سارنگد ہر لکھتے ہیں کہ پوست کچنال کا کاٹھا سونٹھ ملا کر دینے سے خنازیر۔ پھوڑے، پُھنسی اور سفید داغ دور ہوتے ہیں۔ فساد خون کو دفع کرتا ہے۔ اور پیرٹ کے کیڑے مارتا ہے۔ مطبوخ ہفت روزہ اس کا مشہور مرکب ہے۔ اس کی چھال کے رس میں سونے کا کشتہ بنتا ہے۔

(فارسی) زرنباد۔ (بنگالی) ششی۔ (آکنگلی) پیاکچورو۔ (سنسکرت) کرچور۔ (مرہٹی و گجراتی) کچورا۔ (انگریزی) لانگ زیڈواری

Long Zedoary

ایک نبات کی جڑ ہے جو بڑی اور سُوتری ہوتی ہے اور اس پر کئی گانٹھیں ہوتی ہیں۔ یہ کسی قدر ہلدی سے مشابہ ہوتی ہے۔ لیکن اس کی بو کا فور جیسی خوشگوار ہوتی ہے۔ اس کی دو قسمیں ہیں۔ ایک خرد اس کو جوش دے کر خشک کر لیتے ہیں۔ یہ کچور یا کچور مادہ کہلاتی ہے۔ دوسری کلاں جس کو نہ کچور اور کپور کچری کہتے ہیں۔ اس کو زمین سے نکال کر خشک کر کے ٹکڑے ٹکڑے کر لیتے ہیں۔ دونوں کے مزاج و افعال و استعمال قریباً یکساں ہیں۔ رنگ۔ بھورا۔ ذائقہ۔ تیز و تلخ۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

مقام پیدا آتش۔ یہ پودا کوہ ہمالیہ کے مشرقی علاقوں میں خود کو پایا جاتا ہے۔ مصلح۔ صندل سفید۔ بدل۔ درونج عقزی۔ افعال و استعمال۔ قاطع تے۔ کامریاح۔ مقوی معدہ و جگر۔ مطیب دہن۔ منقث بلغم اور جالی ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے۔ اصلاح ہضم کے لیے اکثر معاجین و منقحات میں شامل کرتے ہیں۔ اور بچوں کے ہضم کی اصلاح کے لیے سفوف خشکی میں ڈالتے ہیں۔ مطیب دہن ہونے کی وجہ سے گلے کی خراش اور بخار و انغم کے لیے منہ میں رکھ کر جاتے ہیں۔ خوشبودار اور جالی ہونے کے باعث آبشوں وغیرہ میں ڈالتے ہیں۔ خون کے بگاڑ کے باعث امراض جلدی کے لیے نافع ہے۔ منقث اور مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے اس کا جو شانہ دا چینی۔ ملٹھی اور شہد وغیرہ کے ہمراہ نہ کام۔ کھانسی اور بخار میں دیتے ہیں۔ کچور اور پتنگ مکڑ کو باریک پیس کر عیسر بناتے ہیں جو کہ پانی میں رلا کر ہولیوں میں ایک دوسرے پر پھینکتے ہیں +

کدو (عربی، قرع۔ فارسی اکدوے دراز۔ بنگالی، کرا۔ اردو) بٹ کدو
 لڑکی۔ گھیا۔ (انگریزی، وائٹ گورڈ White Gourd)

مشہور دوا ہے۔ بہتر وہ ہے جو سفید نازک تازہ اور شیریں ہو جس میں ریشہ نہ ہوں اور نہ بہت بڑا ہو اور نہ بہت چھوٹا بلکہ متوسط ہو۔ رنگ۔ باہر سے سبز۔ اندر سے سفید۔ ذائقہ۔ پیکا۔ مزاج۔ سرد۔ ۲۔ تر۔ ۲۔ مقدار خوراک۔ بقدر ضرورت۔ بیج ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدا آتش۔ ہر جگہ پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ عیبرد۔ مرطب۔ مسکن۔ مؤثر بول۔ ملین طبع اور مؤثر زلو بات ہے۔ اس کو تنہا یا گوشت یا دال کے ہمراہ پکا کر کھایا جاتا ہے۔ صفراوی اور دموی مزاج اشخاص کے لیے اچھی غذا ہے۔ صلاح خلط پیدا کرتا ہے۔ قلیل غذا ہے۔ ملین طبع اور مؤثر بول ہے۔ اعضاء کو مرطب کرتا ہے۔ رتبہ دق کے لیے اس سے بہتر کوئی غذا نہیں۔ ڈاکٹر سی ڈی جنتہ (بنگال سینٹی ٹوریم) کی تحقیقات کے مطابق جو لوگ کدو کثرت سے کھاتے ہیں۔ ان کے جسم میں ایسی قوت مداخلت پیدا ہو جاتی ہے کہ بیل سے محفوظ رہتے ہیں۔ مرض سرسام اور جنون میں اس کا گودا صر مند اگر تانوں پر رکھتے ہیں۔ روغن کدو دماغ کی خشکی کو دور کرتا ہے۔ اور نیند لاتا ہے۔

اس کے بیجوں کا بشیرہ بھی مذکورہ بالا فوائد رکھتا ہے۔ ان کا روغن بھی نکالا جاتا ہے۔ جو روغن کدو کے نام سے مشہور ہے۔ یہ نیل کرطیب بدن اور پوست شامخ و شہر کو رفع کے لیے نکالا جاتا ہے۔ بوقت ضرورت کدو کا تیل اس طرح بھی تیار کرتے ہیں۔ کہ کدو کے گوہر کو چوڑ کر اس کا پانی ہم درق روغن کچھ کے ساتھ بوشاک کر جب پانی جل جائے تو روغن صاف کر لیتے ہیں۔ صمغ اوی بخاروں۔ نفث العرم اور اندر علی اعضا کے جریان نخاع اور مرض سلی و دق میں جلیبھلائے ہوئے کدو کا پانی پانا بہت نافع ہے۔ راستہ جو اس سے تیار کرتے ہیں۔ اگر اس میں صرف نمک بقدر ذائقہ ڈالیں اور دوسری گرم و تیز چیزیں نہ ڈالیں تو حرارت جگر اور امہال کبدی کو بہت نفع دیتا ہے۔ کچا کدو مسدہ اور آنتوں کو نہایت مضر ہے۔
مضمر۔ سرد مزاج کو مضر ہے۔

کرفس پھاڑی (عربی) نظر اسالیبونی۔ (فارسی) کرفس کوہی۔ (ہنگلہ) اجڑو
(سندھی) دجانی۔ (انگریزی) آپسی ام Apium
ایوان کے مشابہ تیز خوشبودار باریک تخم ہوتے ہیں۔ یہی تخم دواء مستعمل ہیں۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک۔ درجہ سوم۔ مستفاد از خوراک۔ حین ناشہ سے ہاشہ تک مصلح۔ تخم کا سنی۔ بدل۔
یہ بہاؤ شان اعراض اسیم کے لیے۔ افعال و استعمال۔ حاد۔ کاسر ریا۔
مفتوح۔ بدتر بولی و حیض۔ طرح مفید و جین ہے۔ ان بیجوں میں سے زرد رنگ کا تیل نکلتا ہے۔ جس کو آپسی اول Apiol کہتے ہیں۔ اور ڈاکٹر اسے بمقدار ۳ سے ۵ بوند انہی فوائد کے لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ درد قویج۔ مردہ اور درد پہلو کو تسکین دیتا ہے۔ اس کے ہیرہ میں لٹہ تر کر کے کھنا بچے کو مہیشہ کے رگ دیتا ہے۔ (غیر مستحق)۔

کر مالہ (سندھی) کرچ۔ (سکھ) چین۔ (ہنگلہ) کرج۔ (مرہٹی) کرچلا۔ (سنسکرت) کرچالہ۔ (انگریزی) انڈین بین Indian Bean
ایک چھوٹا خوبصورت درخت ہے۔ پھول اور پھل نیلے رنگ کے چھوٹے ہوتے ہیں۔ پتوں کے بڑا آتی ہے۔ اس کی سبز خلیج بطور صسواک دانت صاف

کرنے کے لیے بہت مقبول ہے۔ رنگ۔ پتے سبز۔ مقام پیدا فاش۔
 صوبہ دہلی۔ پنجاب۔ یوپی۔ سنٹرل انڈیا۔ جنوبی ہند اور لنکا کے باغات
 اور سڑکوں کے کنارے عام پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ اس کے
 بیجوں سے ۲۵ فی صد گاٹھا زردی مائل بھورا تلخ تیل نکلتا ہے۔ جو جلانے کے
 کام آتا ہے۔ اور بطور دافع عفونت جلدی امراض مثلاً خارش تر و غیرہ میں شفا فی
 تاثیر رکھتا ہے۔ اس کی کونپلوں کو پھل کر خونی بواسیر میں مستوی پر باندھتے ہیں۔
 اس کے پھولوں کو مرض ذیابیطس میں کھلاتے ہیں۔ اور اس کے پتوں کو پانی
 میں جوش دے کر مرض گٹھیا میں غسل کراتے ہیں۔

کرم کلہ (بند گو بھی) (عربی) بقلۃ الانصار۔ (فارسی) کرنب۔ (انگریزی)
 Cabbage کے بیج

مشہور سبز ترکاری ہے۔ رنگ۔ سبز۔ ذائقہ۔ پھیکا قدرے کیلا۔
 مزاج۔ معتدل۔ افعال و استعمال۔ قابض اور نفاخ ہے۔ بطور ترکاری
 پکا کر کھاتے ہیں۔ ردی غذا ہے۔ سوداوی غلیظ خون پیدا کرتا ہے۔ اگر
 بکری کے گوشت کے ساتھ پکا نہیں تو بہتر ہے۔ اس کی کثرت پریشان خوابوں کے
 دیکھنے اور فاسد خیالات پیدا ہونے کا موجب ہے۔ معدے کو مضر ہے۔

کرن پات (ہندی)۔ (عربی) اخطار الجبن

ایک قسم کی گھاس ہے مثل تراشے ہوئے ناخن کے۔ بے پھول
 و پتے کے ہوتی ہے۔ رنگ۔ بھورا مائل بہ سیاہی۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔
 گرم خشک بدرجہ اول مصلح۔ غناب۔ بدل۔ گلو۔ اندرجو۔ مقدار
 خوراک۔ دو سے سات ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ خشک کھانسی
 اور برقانی اسود کو مفید ہے۔ بے خوابی کو بالخاصہ نافع ہے۔ اس کا تیل
 خارش خضیبہ اور ضماد اس کا سرکہ کے ہمراہ درم انشیین کو رفع کرتا ہے۔
کرہ پنچوا (عربی) اکتمکت۔ (فارسی) خایہ ابلیس۔ (ہنگالی) ناٹا کرہجہ۔

لے کر پنچوا الف کے ساتھ صحیح ہے۔ کیونکہ یہ ہندی لغت یا لفظ ہے۔ اور
 ہندی لفظ کے آخر میں لائے ہوئے لکھنا ایک غلط رواج ہے۔

(سندھی) کھربت - (پنجابی) میچک - (انگریزی) بونڈک نٹ Bonduc Nut
 ایک بیل دار بوٹی ہے۔ اس میں بڑی بڑی خاردار پھلیاں لگتی ہیں۔
 جن کے اندر سے ۲ یا ۳ سپاری کے برابر تخم نکلتے ہیں۔ ان کا مغز - جڑ کا پھلکا۔
 اور پتے دواءً مستعمل ہیں۔ اس کا جوہر موثر ایک ثقیل روغن اور تلخ قلعی جوہر
 ہے۔ رنگ - تخم نیلوں - مثیالہ - مغز سفید - ذائقہ - مغز تلخ - کیسلا - مزاج -
 گرم خشک بدرجہ سوم - مقدار خوراک - مغز ۴ رتی سے ۲ ماشہ - جڑ کا پھلکا
 ۱ تا ۲ ماشہ - مقام پیدائش - یونی - بنگال - برما - بھارت - جنوبی ہند اور
 تمام گرم ممالک کے ساحلی علاقے۔ افعال و استعمال - مغز کو بخورادہ جڑ
 کا پھلکا کا سرریاح - قاتل کرم شکم - دافع تپ نویہی - دافع تشنج اور عجل احوال
 ہے۔ تپ لرزہ کو روکنے کے لیے جڑ کی چھال یا مغز کو بخورادہ یا مسامی مقدار
 مرہج سیاہ کے ہمراہ پانی میں پیس کر پلاتے ہیں۔ دافع تشنج ہونے کی وجہ سے
 مغز کو بخورادہ نصف عدد کو سیات عدد لونگ کے ہمراہ باریک پیس کر قلعی نیکی
 میں کھلاتے ہیں۔ دو عدد تخم کر بخورادہ پوست آگ میں جلانے کے بعد ان کا مغز
 نکال کر کھلانا خبیث النفس میں نافع ہے۔ ایک کر بخورادہ کا مغز پیس کر گڑ میں ڈاکر
 کھلانے سے کل کچھ مرے ہوئے تھیلی سمیت دوسرے دن نکل جائیں گے۔ کلانی فوٹہ -
 ورم خصیہ اور غد دی اور ام میں مغز کو بخورادہ کے باریک سفوف کو ارنڈی کے
 تیل کے ہمراہ ملا کر بطور مرہم لگاتے ہیں۔ یا اس کے باریک سفوف کو ارنڈ
 کے پتوں پر چھڑک کر مقام ماؤف پر باندھتے ہیں۔ مغز کو بخورادہ کا سفوف حُصَّ
 میں پینا قلعی میں نافع ہے۔ (غیر سمی) †

(عربی) سفیادج - (فارسی) سفیادہ - (انگریزی)

† Ammonia Baccifera

ایمونیا بیکسی فیرا

کرندہ پتھر

ایک قسم کا مصنوعی پتھر جس پر چاقو وغیرہ تیز کرتے ہیں۔ رنگ - سرخ
 سفید - سیاہ - ذائقہ - پھیکا - مزاج - سرد خشک ۲ - افعال و استعمال -
 صرف خارجاً مستعمل ہے۔ مسوڑوں کا مقوی - منجن دانوں کو جلا دیتا ہے۔
 لیمپ ورم تحلیل کرتا اور سوزش کو تسکین دیتا ہے۔ ہمراہ سفیدی بھیدہ سوختہ

مقام کی سوزش کو تسکین دیتا ہے۔ موم کے ہمراہ بواہیر کو نافع ہے۔ پرنانے
زخموں کو مفید ہے۔

کروندہ (ہنگالی) کرچا۔ (گجراتی) کرندا۔ (سنسکرت) کرمر۔ (مرہٹی)
کرور۔ (انگریزی) کورنڈہ Corinda

ایک خاردار درخت کا پھل ہے جو چھوٹے غلاب اور ہیر کی مانند ہوتا ہے
اور گچھوں میں لگتا ہے۔ یہ پھل دو تین قسم کا ہوتا ہے۔ سُرخ و سفید و سیاہ۔
سفید قسم لطیف ہے۔ اس درخت کے پتے کسی قدر چوڑے ہیں اور چمکے لیموں
کے پتوں کے مشابہ ہوتے ہیں۔ رنگ۔ پھول سُرخ مائل بہ سفیدی۔ ذائقہ
ترش۔ مزاج۔ سرد ۲ خشک ۱۔ مقام پیدا نش۔ ہنگال۔ دکن۔ یوپی
(انڈیا)۔ افعال و استعمال۔ ماضی ہے۔ جھوک لگتا ہے۔ پیاس کو تسکین
دیتا ہے۔ ثقیل و لقاخ ہے۔ مسکن صفرا و تشنگی۔ صفراوی دستوں کے لیے
نافع ہے۔ باہ کو نقصان دیتا ہے۔ اچار عمدہ ہوتا ہے۔ زردے اور مقہن میں
اس کا مرتبہ کثرت استعمال ہوتا ہے۔ ذخیرہ خوارزم شاہی میں لکھا ہے کہ اس
کی خاصیت انگور اور فاسے کے قریب ہے۔

کریات (ہندی) مہاٹھا۔ (سنسکرت) کالیگم۔ (بنگلہ) کریات۔
(عربی) اندوگریتھس یعنی کوئیٹھ Andograthis

Paniculata۔ (انگریزی) کری ایٹ Creat

بعض مصنفین نے اس کا عربی نام قصب الزبرہ لکھا ہے۔ حالانکہ یہ
چوائتہ کا عربی نام ہے۔ جھاڑی کی قسم کا پودا ہے جو اکثر باغات کی باڑوں پر لگا
دیتے ہیں۔ اس کے پتے اور جڑ دواؤں مستعمل ہیں۔ ذائقہ۔ سخت کڑوا۔
مقام پیدا نش۔ نھنڈے سے آسام تک میدانی علاقوں میں۔ افعال و
استعمال۔ بخ۔ مقوی معدہ۔ معطل اور دافع کرم شکم ہے۔ اس کو کرین کا
قائم مقام خیال کیا جاتا تھا۔ لیکن تحقیقات جدیدہ سے پیریا کے لیے کوئی خاص
تاثیر ثابت نہیں ہوئی۔ اس کے پتوں کا رس بچوں کے نفخ و اسہال کا گھریلو علاج
ہے۔ اس کا سیال رب (سکھڈ ایکسٹریکٹ آف کالیگم) بانارسی میں مل سکتا ہے۔

جو نوبتی بخاروں کے لیے عرق سم الفار اور امراض کبد میں فوشاد کے ہمراہ
بمقدار چھ فردیلانا مفید بیان کیا جاتا ہے۔ (غیر سمی) ✽

کرمل - کرپہ (پنجابی) کرپہ - ڈیلا - (مارواڑی) ڈھالون - (ہندی)
ٹینٹ - کیر - (گجراتی) کیر - (سندھی) کرڑ جودن -

رنگہ - کرمل - (انگریزی) کینپر بیرری Caper Berry (لاطینی) کیپرس

افانی لا Capparis Aphylla ✽

ایک جھگی خاردار درخت کا پھل ہے جس کے پتے نہیں ہوتے۔ یہ مرچ
سیاہ سے لے کر پیر تک بڑا ہوتا ہے۔ اس درخت کا تناکھڑا اور سفید جالیلا
والا ہوتا ہے۔ اور اس خاردار شاخوں کا جھاڑ چھتر کی طرح چھایا ہوتا ہے۔ فروسی
مارچ میں شنگرفی رنگ کے پھول گھول میں لگتے ہیں جس سے یہ جھاڑ سُرخ
دکھائی دینے لگتا ہے۔ کرمل کے پھل کو ٹینٹ یا ٹینٹی اور ڈیلا کہتے ہیں۔ اگر
تخم اور چھلکے سمیت چھایا جائے تو مٹھ کر دوا ہو جاتا ہے۔ اس واسطے اس کو
صرف چوستے ہیں۔ بعض اطباء نے کبر کو کرمل کا مترادف قرار دیا ہے لیکن یہ
بات قابل غور ہے کہ کرمل کا پھول سبخر فی ہوتا ہے اور کبر کے پھول کا رنگ
سفید ہے۔ ممکن ہے کہ کرمل سفید پھول والا بھی ہوتا ہو۔ رنگ - خام سبز
پختہ سرخ - ذائقہ خام تلخ اور کھلا - مٹھنے شیریں و کرش - مزاج - معتدل
مقام پیدائش - کور و کھتر پانی پت - فیروزپور (انڈیا) - جلم - جھنگ
مٹنگری - میانوالی - بسی - مکران - جلال آباد (افغانستان) میں یہ نمود و درخت
بکثرت پایا جاتا ہے۔ افعال و استفعال - مفرح - مقوی - وحشت اور جنون کو
زائل کرتا ہے۔ حواس اور ذہن کو قوی کرتا ہے۔ مقوی باہ ہے۔ اس کی لکڑی کا
کی راکھ ہمراہ تیل کنجدنا سور کو نافع ہے۔ اس کے خام پھلوں کو جوش دے کر تیل
میں اچار بناتے ہیں اور روٹی کے ہمراہ کھاتے ہیں۔ اس کی شاخوں کو میس کر
متورم جوڑوں پر باندھتے ہیں۔ صوبہ سرحد - ضلع ملتان اور سندھ میں عرق انشا
ورد مفاصل اور بفرس کے لیے اس کے پھولوں اور کلیوں کو اُبال کر بطور سبزی
کھانے کا عام رواج ہے۔ کابل کے باشندے بھی ان کو خشک کر کے رکھ لیتے ہیں۔

اور سال بھر بطور مسبزی یا گوشت کے ساتھ پکا کر نہایت رغبت سے کھاتے ہیں
کابل میں اس کا نام کور ساگ ہے کریل کی لکڑی جلا کر کوئلہ کر کے اس میں سے
دو ماشہ تھوڑے سے گھی میں ملا کر چاٹنے سے درد کمر اور جوڑوں کا درد دور
ہوتا ہے *

(عربی) قشاء الحمار سرنگلہ کرولا۔ (لاطینی) ایم چرنٹیا M. Charantia

کرہیلا

(انگریزی) ہیری مورڈیکا Hairy Mordica *

یہ ایک نازک پتلی پیل ہے جس کا پھل بیضوی یا ننگہ نما شکل کا ہوتا ہے۔
پھل کا سرانوک دار ہوتا ہے اور سارے پھل کے طول میں ابھری ہوئی قطاریں
ہوتی ہیں جن میں گول گول اُبھار اُٹھے ہوتے ہیں۔ اس کی شاخوں اور پتوں کی
دونوں سطحوں پر رُو میں ہوتے ہیں۔ رنگ۔ خام سبز۔ پختہ سرخ یا زرد۔
ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ پتوں کا پانی
ایک تولہ سے سات تولہ تک۔ مقام پیدایش۔ زیادہ تر اس کی کاشت
کی جاتی ہے۔ مگر جنگلوں میں خود رو بھی پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔
ملین طبع۔ مقوی معدہ اور قائل کرم شکم ہے۔ اس کو پکا کر بطور ناخوش استعمال
کیا جاتا ہے۔ اس کو پھیل کر نمک تل کر آب تلخ دور کر کے کتری پیاز اور چنے کی
دال کے ساتھ سادہ یا گوشت میں پکاتے ہیں۔ اور کبھی اس میں قیمہ گوشت مصالحہ
سمیت بھر کر دلمہ تیار کرتے ہیں۔ صفرا اور بلغم کا مٹھل ہے۔ سرمزاجوں کے معد
کو تقویت دیتا ہے۔ پیٹ کے کیڑے مارتا ہے۔ فالج۔ لغوہ۔ باہترخا۔ وج
مفصل۔ نفرس۔ ذیابیطس۔ یرقان۔ ورم طحال اور جلد ہر کو مفید ہے۔ کرہیلا
کو سایہ میں خشک کر کے سفوف بنا کر دو ماشہ روزانہ کھانا فرہی کا ازالہ کرتا ہے۔
جب استسقا جگر کی خرابی سے ہو تو تازہ کرہیلا کا رس سات تولہ۔ شہد ۲ تولہ
ملا کر روزانہ پلانے سے دو تین دست اگر مادہ مرض کا اخراج ہو جاتا ہے۔
مرارہ کی پتھری میں اس کا پانی دو دو تولہ صبح و شام اور روغن زیتون ۲ تولہ
دو دو میں ملا کر سوتے وقت پلانا بہت مفید ہے۔ کینا کالونی (افریقہ) میں
پکے ہوئے پھل کے بیج علاحدہ کر کے روغن یا دام شیریں میں گھوٹ کر زخموں

پر لگاتے ہیں *

کڑا چھال (کڑا اسک) | (فارسی) تیواج - (انگریزی) کرچی بارک
Kurchi Bark

اندر جو تلخ کے درخت کی چھال جو خطا سے آتی ہے اسے تیواج خطائی کہتے ہیں۔ یہ چھال موٹی۔ رنگت کی گہری سُرخ اور ہلکی ہوتی ہے۔ مگر اس کو چاٹنے سے زبان سُرخ نہیں پڑتی۔ چونکہ اس درخت کی لکڑی سفید اور نرم ہوتی ہے۔ اس لیے سہارن پور میں کندہ کاری کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔
رنگ۔ گہری سُرخ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔
مقدار خوراک۔ تازہ چھال کا رس دس سے بیس بوند۔ بشکل سفوف پانچ سے دس رتی۔ افعال و استعمال۔ تکسیر بند کرنے میں اکسیر ہے اس کی دھونی خون کے سیلان کو روکتی ہے۔ اس کا سیال رُب مرض پیش کے لیے ایک عمدہ دوا خیال کی جاتی ہے۔ تازہ کڑا چھال کے رس کی دس سے بیس بوندیں دینے سے خونی دست اور پیرا لے آؤں کے دست بند ہو جاتے ہیں۔ اس کا سفوف ۵ رتی سے ۱۰ رتی تک دن میں ۳ بار جوان آدمی کو پانی یا شہد کے ساتھ کھلایا جائے تو خونی بوا سیر۔ کثرت حیض اور خونی اسہال کو تافع ہے۔ (غیر سہی) *
کُسنَبہ (کُسم) | (عربی) قُرْطُم - (فارسی) گل معصفر یا گل کافشہ - (ہنگالی) کُسنَبہ (کُسم) | (ہندی) کُڑ - (سندھی) پواری - (سنسکرت)

کُسنَبہ - (انگریزی) Wild Saffron, Sap Flower سیٹلاؤ

اس کا پودہ ایک گز تک بلند ہوتا ہے۔ پتے نیم کے پتوں کی وضع کے دنداندار۔ پھول خاردار سُرخ زعفرانی جس کو گل معصفر یا کُسنَبہ کا پھول کہتے ہیں۔ زیادہ تر کپڑا رنگنے کے کام آتا ہے۔ پھول کے نیچے ایک غلاف ہوتا ہے جس میں سات آٹھ کسی قدر چھپے چوگوشہ بیج ہوتے ہیں جن کو تخم قُرْطُم یا خشک دانہ یا کُسنَبہ کے بیج یا کڑا کہتے ہیں۔ ان بیجوں میں سے زردی مائل رنگت کا تیل نکلتا ہے۔ اس کی دو اقسام ہیں۔ (۱) مزدوعہ پودے کانٹوں سے خالی ہوتے ہیں۔ (۲) خود رد چھوٹے چھوٹے کانٹوں سے بھر پور ہوتے ہیں۔ رنگ۔ پھول سُرخ۔ تخم سفید

یا سیاہی مائل - مغز سفید یا زرد - ذائقہ تلخ - مزاج گرم ۲ - خشک ۱ -
 مقدار خوراک - پھول ایک تولہ - تخم ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک - مقام
 پیدائش - صوبہ دہلی اور یوپی - پنجاب - افعال و استعمال - بدتر بول و
 حیض اور مجتل ریاہ ہے - سینہ کو بلغم سے پاک کرتا ہے - آواز کو صاف کرتا ہے -
 مولد منی ہے - منضج و مسهل بلغم ہونے کی وجہ سے سرفہ ضیق النفس اور قویخ میں استعمال
 کرتے ہیں - تخم قرطم اور جھٹھ مساوی حصہ سفوف بنا کر تین ماشہ صبح و شام کھلانے
 سے گردوں اور مثانہ کی ریگ خارج ہو جاتی ہے کسنبہ کے پھول پانی کے
 ساتھ گھوٹ کر مصری ملا کر پلانا بھی یہی فوائد رکھتا ہے بعض کا دھیہ کرنے کے
 علاوہ ناسفیٹی پتھری کو خارج کرتا ہے - اس سے دودھ جم جاتا ہے - اس لیے
 اسے دودھ کے ہمراہ استعمال نہ کیا جائے - بطور قبض کشا مناسبت ادویہ کے
 ساتھ کھلاتے ہیں - چنانچہ جوارش قرطم اس کا مشہور مرکب ہے - مغز تخم قرطم -
 مغز بادام اور شہد ہم وزن پیس کر نہار منہ کھلانے سے دست آجاتا ہے -
 اس کے بیجوں سے ۳۰ فی صد کے قریب زرد رنگ کا تیل نکلتا ہے - اس تیل
 کی گٹھیے اور خدر میں مالش کرتے ہیں - نیز جلانے کے کام آتا ہے - او جانو
 کے زخموں پر لگایا جاتا ہے - یہ خیال کیا جاتا تھا کہ اس کے پھولوں سے رنگے
 ہوئے کپڑے پہننے سے باہ بڑھتی ہے - اس لیے زمانہ قدیم میں دھولما کو کسنبہ
 کے پھولوں سے رنگے ہوئے کپڑے پہناتے تھے - اس کے بیجوں کا سفوف
 اور رجبض اور تقویت باہ کے لیے معجونوں میں ڈالا جاتا ہے - قوت اس کی تین
 برس تک رہتی ہے - (غیر سمی) ۷

کسوندی - کسونجی | (پنجابی) تلوار پھلی - (بنگالی) کاشوندہ - (انگریزی)
 Negro Coffee - نیگرو کافی

یہ پودا دو گز تک بلند ہوتا ہے - پتے مثل سناسکی - لیکن ان سے
 بڑے اور بدبودار - ایک بالشت لمبی پھلیاں لگتی ہیں - جو تلوار کے مشابہ
 ہوتی ہیں - اور ان کے جوف میں میٹھی کے مانند تخم بھرے ہوتے ہیں - اس کی
 دو اقسام ہیں - زرد پھول والی اور سیاہی مائل پھول والی جس کو کالی کسوندی

کہتے ہیں۔ یہ کیاب ہے۔ رنگ۔ کچی پھلی سبز۔ پکنے پر سیاہ۔ پھول نرود۔
 ذائقہ تلخ۔ مزاج گرم خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ سات ماشہ سے ایک
 تور تک۔ مقام پیدائش۔ یہ بونی ہمالیہ سے لے کر جنوبی ہند برما اور لنکا میں
 ہر جگہ پائی جاتی ہے۔ افعال واستعمال۔ مسخن۔ محتل اور ام۔ دافع کھانسی اور
 سہل اور تریاق سموم جوانی ہے۔ تخم کسوندی بریاں ہیں کرکائی (قہوہ) کے طوط
 پر استعمال ہوتے رہے ہیں۔ بریاں کرنے سے ان کی دوائی تاثیر زائل ہو جاتی ہے۔
 مسخن و محتل ہونے کی وجہ سے اس کے دو تولد پتوں کا بشیرہ سات عدد سیاہ
 مرچوں کے ہمراہ نکال کر شورو القنیہ۔ استسقا۔ کھانسی اور ضیق النفس۔ ورم
 غشا قلب اور پیٹ کی رسولی وغیرہ میں پلاتے ہیں۔ بدتر بول ہونے کی وجہ سے
 کالی کسوندی کی جڑ بھی استسقا میں کوٹ چھان کر دی جاتی ہے۔ نیز اس کی جڑ
 چند سیاہ مرچوں کے ہمراہ گھوٹ کر پینا سانپ کچھو وغیرہ کے زہر کو باطل کرتا ہے
 اور غلط فاسد کو معتدل کرتا ہے۔ اس کی جڑ آب لیوں میں پیس کر لپپ کرنا دل
 کے لیے مفید ہے۔ کیونکہ اس میں کرائسوفینک ایسڈ پایا جاتا ہے۔

کسیرو | (مرہٹی) کچرا۔ (بنگلہ) کیشرو۔ (مرہٹی) کچرا۔ (گجراتی) کسیرا۔
 (انگریزی) ساشرس ٹیبی روسس Cyprus Taberosus

کسیرو کے پودے ہندوستان کے دیباؤں اور تالابوں میں پیدا ہوتے ہیں
 اس کی جڑ جاذب کے برابر ہوتی ہے۔ اور اس پر قدرے بالوں کی طرح ریشے لگے
 ہوتے ہیں۔ اس کے اندر سے سفید اور شیریں مغز نکلتا ہے۔ یہی دوا مستقل
 ہے۔ رنگ۔ پوست سیاہ۔ مغز سفید۔ ذائقہ بھیکا۔ مزاج۔ سرد ۲۔ تور ۲۔
 مقدار خوراک۔ سات ماشہ تا ایک تور۔ مقام پیدائش۔ میدانی
 علاقوں کی دلدلی زمین میں پیدا ہوتا ہے۔ جاڑوں میں زمین میں سے نکالا جاتا
 ہے۔ صوبہ دہلی اور یوپی میں بکثرت ملتا ہے۔ مصلح شہد خاص۔ بدل۔ کنول گتہ۔
 افعال واستعمال۔ مررد۔ قابض۔ نافع اسہال۔ متقوی دل۔ دفع خفقان۔
 خونی سوداوی اور صفراوی دستوں کو بند کرتا ہے۔ مسکن پیاس ہے۔ یہ
 بطور پھل اوپر کا چھلکا الگ کر کے کچا کھایا جاتا ہے۔ دہلی میں اس کو ابالی کر

کھاتے ہیں۔ اُبالنے سے بہ زیادہ میٹھا اور خستہ ہو جاتا ہے۔ سوزش اور گرمی کو مفید ہے۔ گرم مزاج والوں کو فائدہ پہنچاتا ہے۔ گلاب میں اس کا شیرینا کر استعمال کرتے ہیں۔ شقائق اللسان میں کسیر و چبانے سے فائدہ ہو جاتا ہے۔
(غیر سستی) ❖

کشمش

(فارسی) کشمش۔ (عربی) قشمش۔ (انگریزی) Raisins ❖

مشہور عام ہے۔ انگور بے دانہ درخت میں پک کر سُکھ جاتا ہے تو وہ کشمش کہلاتا ہے۔ عمدہ وہ ہے جس کا دانہ سبز اور لمبوتر ہو اور تازہ ہو۔ سیاہ قسم ادنیٰ ہے۔ رنگ۔ سُرخ مائل، بھورا، سبز، سیاہ۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم تر مائل بہ اعتدال۔ مقدار خوراک۔ ایک تولہ۔ مقام پیداقت۔ بلوچستان (پاکستان)۔ افغانستان۔ افعال و استعمال۔ کثیر غذا۔ مفرح و مقوی قلب۔ محلل و جالی۔ ملین طبع۔ منقّی صدر۔ مقوی اور مہی ہے کشمش بطور غذا بہت کھایا جاتا ہے۔ مفرح و مقوی ہونے کی وجہ سے خفقان۔ ضعف قلب میں مستعمل ہے۔ خصوصاً جب کہ ایک تولہ کشمش کو رات کے وقت گلاب میں بھگو کر شبِ نیم میں رکھ دیں۔ اور صبح کے وقت کشمش کھا کر عرقِ نتھار کر پی لیا جائے۔ منقّی صدر ہونے کے باعث سُرخ اور تصفیہ آواز کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ اسپرٹ۔ ریتھر اور کلوروفارم اس پر اثر نہیں کرتے۔ (غیر سستی) ❖

گلروندہ

(ہندی) گلروندہ۔ (عربی) الکافیطوس۔ (دکن) جنگلی کاسنی۔ (پنجابی) ککڑ چھدی۔ (بنگلہ) ککڑمتا۔ (انگریزی) ڈاگ بُش۔

Dog Bush

ایک قسم کی بدبودار بوٹی ہے جس کے پتے دبیز روئیں دار کاسنی کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ یہ پودا روؤں کے سبب سبزی مائل سفید نظر آتا ہے۔ پودے کی لمبائی تین یا چار بالشت ہوتی ہے۔ اس کو پہلے رنگ کے پھول ماہِ فروری میں لگتے ہیں۔ پھول کھلنے کے بعد ان میں روئی کے سے باریک ریشے پائے جاتے ہیں۔ اس گروہ کے سب پودوں میں کافور کا جُز پایا جاتا ہے۔ رنگ۔ پتے سبز روئیں دار۔ پھول زرد روئیں دار۔ بیج باریک اور سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ۔

مزاج - گرم و خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک - پتوں کا پانی ایک تولہ -
 مقام پیدائش - قبرستانوں اور کھنڈرات اور ایکھ کے کھیتوں میں ہر جگہ
 سردی کے موسم میں ملتی ہے - افعال و استعمال - آشوب چشم میں اس کے تازہ
 پتوں کا پانی پھونک کر آنکھ میں بار بار ٹپکانے ہیں - اس کے رس میں نفی بھگو کر بچے
 کے منقعد کے اندر رکھنے سے چھڑنے ہلاک ہو جاتے ہیں - بواسیر خونی و بادی کے
 لیے خوردنی طور پر مستعمل ہے - اس کے پتوں کے پانی کو پکا کر غلیظ کر لیتے ہیں -
 اور اس میں مرچ سیاہ وغیرہ ملا کر گولیاں بنا کر کھلاتے ہیں - چار ماشہ کالی مرچوں
 کے ساتھ ایک پودا مع بیج میں چھان کر پینا بادی و خونی بواسیر کو نافع ہے - اس
 کے پتے گھی سے چمڑ کر پھوٹے پر باندھنے سے بدوں پکانے کے اس کو اچھا کرتے ہیں -
ککڑی (عربی) قشہ - (فارسی) خیار زہ - (ملتان) پانی - (سندھی)
 پانی - (بنگالی) کانکڑ - (پنجابی) ترہ - (انگریزی) بیلو کو کبیر -

گھیرکن - Yellow Cucumber, Gherkin

مشہور سبزی ترکاری ہے - رنگ - سبز - پھول زرد - ذائقہ - پھیکا -
 مزاج - سرد تر بدرجہ دوم - بدل - کھیرا - مقدار خوراک - تخم ۵ ماشہ تا
 ۷ ماشہ - افعال و استعمال - سوزش - گرمی - تیزی صفراء - حدت خونی اور
 جگر کو تسکین دیتی ہے - بدتربول ہے - پیاس کو تسکین بخشتی ہے - اس کو زیادہ تر
 خام حالت میں نمک و مرچ سیاہ کے ساتھ کھاتے ہیں - ککڑی کے بیجوں کو بدتربول
 ہونے کی وجہ سے سوزاک اور سنگ گردہ و مثانہ میں استعمال کرتے ہیں - ادوجلی
 ہونے کی وجہ سے ان کا لیپ چہرے کے رنگ کو صاف کرتا ہے - (غیر سبزی) *
ککڑا (ہندی) ککوڑا - (گجراتی) کنٹولا - (بنگالی) کاکرول - (مرہٹی) کانٹلی -
 (انگریزی) مومورڈیکا ڈائیویکا Momordica Dioica

مشہور عام سبزی ترکاری ہے - اسے جنگلی پرول اور کھیکسا بھی کہتے
 ہیں - اس کی پیل ڈھاک وغیرہ کے پودوں پر چڑھتی ہے - پھل پرول کی مانند مگر

۱۰ پنجاب کے بعض حصوں میں خربوزہ کو بھی ککڑی کہتے ہیں

قد سے گول اور روئیں دار ہوتا ہے۔ اس میں بیج بہت ہوتے ہیں۔ اس کی بیل دوسرے درختوں پر پھیل جاتی ہے۔ اس کی ایک قسم کو پھل نہیں لگتا۔ اسے باجھ ککوڑا کہتے ہیں۔ رنگ۔ سبز۔ پھول سفید۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ دوم۔ افعال و استعمال۔ ہر فعل میں کر لیے کی مانند ہے۔ اس کا ٹیپ عدم کو تحلیل کرتا ہے اور امراض جلدی کے لیے مفید ہے۔ ایک قطرہ اس کے آب افشہ کا ناک میں ٹپکانا یرقان کو مفید ہے۔ اس کی جڑ ایک توڑ گیس گر پینا سنگ گردہ کو نافع ہے۔ اور پتھری پیدا ہونے کو روکتا ہے۔ (غیر سستی)؛

کلتھی (عربی) حَبُّ الْقَلْت۔ (فارسی) سنگ شکن۔ (مرہٹی) گلتھ۔ (مجرانی) کلتھی۔ (سندھی) کلتھی۔ (بنگالی) کلتھی۔ (انگریزی) کلتھی۔

مارس گرام - Horse Gram

اس کے دارہ اسی کے مشابہ ہیں۔ لیکن اس سے بڑے اور کسی قدر گول ہوتے ہیں۔ رنگ چمک دار۔ سیاہ نیلا ہٹ لیے ہوئے۔ مغز سفید۔ ذائقہ۔ شیریں مزاج۔ گرم ۳ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ چھ ماشہ تا ایک تولہ۔ مقام پیداواری۔ یہ بیل دار پودا تمام ہندوستان میں پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ بد بول و حیض و نفاس ہے۔ اس کو زیادہ تر سنگ گردہ و مثانہ کے لیے مفرداً یا مرکباً استعمال کیا جاتا ہے۔ نیز اس کی دال پکا کر کھلاتے ہیں۔ کہتے ہیں مثلاً پاکم کرتی ہے۔ اس کا جو شانہ زچہ عورتوں کو نفاس کھل کر آنے کے لیے پلاتے ہیں۔ (غیر سستی)؛

کفا (عربی) بَقْلَتُ الْحَمَّا۔ (فارسی) بستان افروز۔ خرفہ۔ تورگ۔ (کاغانی) چمچی پنز۔ (سندھی) لونگ جو ساگ۔ (بنگلہ) راج شاگ۔ برنگنی۔

سنسکرت، لوئی۔ (انگریزی) پرسلیں - Perslane

مشہور ساگ ہے۔ اس کی گھٹی شاخیں ہوتی ہیں۔ اس کے زرد رنگ کے پھول پتوں میں ہی چھپے رہتے ہیں۔ اور صرف صبح کے وقت کھلتے ہیں۔ اس کے بیج بطور دوا بکثرت استعمال ہوتے ہیں جس کا بیان "خرفہ کے بیج" کے عنوان سے لکھا جا چکا ہے۔ اس کے پتے گول گول دبیز اور بیس دار ہوتے ہیں۔ شاخیں پنز

سرخی مائل رطوبت سے بھری ہوئی۔ چھوٹی معتم کو لونیا ساگ کہتے ہیں کیونکہ اس کا مزہ شور ہوتا ہے۔ رنگ۔ پیٹل سفید۔ تخم سیاہ۔ ذائقہ۔ قلعے شیریں۔ مزاج۔ سرد و تر بدرجہ دوم۔ مقام۔ پیدائش۔ ہندوستان کے تمام گرم و معتدل علاقوں میں پائی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ ملین طبع، مسکن صفرا۔ تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھایا جاتا ہے۔ زکام کو ناکل کرتا ہے۔ معدے اور جگر کی گرمی کو باطل کرتا ہے۔ خرفہ سبز کو چبا کر اس کا پانی نگلنا بے اوقات نفث الدم کو فوراً روک دیتا ہے۔ بیج۔ مقوی قلب۔ دافع تشنگی اور پانی ان کا تین تولہ نچوڑ کر پلانا جب القرع اور ذیابیطس شکری میں نافع ہے۔

کلونجی (سیاہ دانہ) (عربی) حَبَّة السُّودَا - (فارسی) شونیز (ہنگلی) (انگریزی) بلیک کیومن Black Cumin

اس کا پودا سو نصف کے پودے کی مانند ہوتا ہے۔ لیکن اس کی شاخیں زیادہ باریک ہوتی ہیں۔ اس سے قریباً ۳ انگلی لمبی پھلیاں لگتی ہیں جن کے یک جانے پر ان میں سے تخم پیاز کے مشابہ سہ پہلو تخم نکلتے ہیں۔ رنگ۔ بیڑنی سطح سیاہ۔ مغز سفید مرغن۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مقام۔ پیدائش۔ ہندوستان کے اکثر حصوں خصوصاً بنگال میں اس کی کھیتی بہت کی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ کاسر ریاح۔ مقوی معدہ۔ مدبر بول۔ مدبر حیض اور قائل کرم شکم ہے۔ اس کو بریاں کر کے کوٹ کر بلبل کی پوٹلی میں باندھ کر سرد زکام میں بار بار منگھاتے ہیں۔ نیز زکام و نزلہ میں اس کی دھونی بھی دیتے ہیں۔ مرگی کے دودھ کے وقت کلونجی گھس کر ناک میں ٹپکاتے ہیں۔ قولنج ریاچی۔ جلندھراور کھانسی کو مفید ہے۔ جو مشاندہ مُردہ جنین کو پیٹ سے فوراً باہر نکال دیتا ہے۔ (غیر سہی)۔ نوٹ۔ بھاؤ پر کاش۔ نگھنٹو وغیرہ ویدک کتب میں زیرہ سیاہ۔

لے بائبل میں جس بلیک کیومن کا ذکر ہے اس سے مراد یہی کلونجی ہے۔

زیرہ سفید اور کلوہی کو زیرہ کی تین اقسام قرار دیا گیا ہے۔ اور زمینوں کے اوصاف یکساں بتائے گئے ہیں۔ بعض مؤلفین نے اس کے فارسی نام سیاہ دانہ کی وجہ سے اس کا مشہور نام کالا دانہ لکھا ہے لیکن کالافانہ درحقیقت الگ چیز ہے۔

کلہاری (بنگالی، دش لانگلی۔ (گجراتی) کلہاری۔ (سندھی) سولہی۔ (سنسکرت) کلہاری۔ (انگریزی) وولز بین Wolsbane

یہ پودا ہلدی سے بہت کچھ مشابہ ہوتا ہے لیکن یہ ہلدی کے پودے کی نسبت زیادہ اونچا اور اس سے کم چوڑے پتوں والا ہوتا ہے۔ اس پودے سے ایک پتلی شلخ نکلتی ہے جو ایک گز تک اونچی جاتی ہے۔ موسم برسات میں اس کی چوٹی پر ۵-۶ انگل لمبے چوڑے پھول لگتے ہیں جو کہ پہلے سبز پھر زرد اور سرخ رنگ کے نہایت خوشنما ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ پر ایک باریک سرخ رنگ کا پوست ہوتا ہے جس کو اتارنے پر اندر سے سفید جڑ نکل آتی ہے۔ رنگ۔ جڑ سفید۔ ذائقہ۔ جڑ تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ دو سے چار رتی مقام پیدائش۔ بنگال۔ دکن۔ یوپی اور پنجاب کا پہاڑی علاقہ۔ افعال و استعمال۔ اس کی جڑ کو چوڑے کے پانی میں جوش دے کر بمقدار دو رتی دن میں دو مرتبہ سوٹھ کے سفوف میں ملا کر کھلانا ضعیف معدہ میں نافع ہے۔ وضع حمل کے وقت اس کی جڑ کا ضماد عورت کی ناف پر کرنے سے بچہ آسانی سے پیدا ہو جاتا ہے۔ اگر آنول نہ نکل سکے تو اس کی جڑ کو پیس کر متھیلیوں اور تلوں پر لپیپ کرنا چاہیے۔ اس کو گڑ کے ساتھ کھلانے سے آنٹوں کے کیڑے مارجتے ہیں (قریب بسم)

کماڈریوس (عربی) بلوط الارض۔ ایک قسم کی گھاس ہے۔ ایک بانشت لمبی۔ پتے چھوٹے چھوٹے لیکن شکل و رنگ میں بلوط کے

پتوں کی مانند ہوتے ہیں۔ تخم انیسوں کے تخم سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ مناسب یہ ہے کہ اس کو یک جہلے کے بعد اکھیریں اور یہ احتیاط رکھیں کہ پتے پھول و بیج گر نہ جائیں۔ قوت اس کی سات سال تک باقی رہتی ہے۔ ساون میں پتھر لی

زمین پر پیدا ہوتی ہے۔ رنگ۔ جڑ سرخی مائل پھول نیلگوں۔ ذائقہ۔ نہایت تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ سے چھ ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ سُدوں اور مسامات کو کھولتی ہے۔ مدد بول و حیض ہے اور ام کو لطافت بخشتی ہے۔ سر کے میں پکا کر اس کو لپیٹ کرنے سے بلی کا ورم تحلیل ہوتا ہے۔ آنکھ کے کوٹے کے ناسور میں اس کو پیس کر بھرنے سے نفع پہنچتا ہے۔ (غیر مستی) *

نوٹ۔ بعض لوگ اسے منڈی سمجھتے ہیں لیکن یہ غلط ہے *

کمر کس (اردو) چنیا گوند۔ چنی گوند۔ چھا کر کا گوند۔ (عربی) صمغ پلاس۔ (ہندی) کمر کس۔ (سنسکرت) پلاش نریا ش۔ (فارسی) صمغ پلاس۔ (انگریزی) بنگال کائنو۔ Bengal kino *

درخت پلاس کے تنے میں شگاف دینے سے جو رس نکل کر جم جاتا ہے اسے جمع کر لیتے ہیں۔ اس میں کسی قسم کی بو نہیں ہوتی۔ ہندوؤں کو زمانہ قدیم سے اس دوا کا علم ہے۔ اور ان کے نزدیک یہ ایک مقدس درخت ہے۔ اس کے لال پھول کالی دیوی کی قربانیوں پر چڑھائے جاتے ہیں۔ اس درخت کے بیجوں کو پلاس پاٹرا اور پھولوں کو گل ٹیسو کہتے ہیں جن کا بیان الگ درج ہے۔ اس میں گینگ ایسڈ اور ٹینک ایسڈ بکثرت ہوتا ہے۔ رنگ۔ سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ نہایت کیلا۔ قابض۔ مزاج۔ گرم و خشک۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مقام پیدا نش۔ دیکھو ڈھاک کا بیان۔ افعال و استعمال۔ محقق۔ قابض اور مُسک ہے۔ رقت و سرعت بھریان و سیلان کے لیے معجونوں اور سفوفوں میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ کمر اور رحم کی طاقت کے لیے دوسری دواؤں کے ہمراہ گھی میں بھون کر اس کی پیچیری بنا کر زچہ عورتوں کو کھلاتے ہیں۔ اس ہی وجہ سے اس کا نام کمر کس مشہور ہے۔ ڈھاک کے پتے۔ محفل اور ام۔ مدد بول۔ دافع بلغم ہیں۔ پھوڑے پھنسیوں کے لیے مفید ہیں۔ کمر کس قابض اور مصفّٰی ہو لے کی وجہ سے سیلان الرحم میں شراباً و جمولاً بہت مفید ہے *

کمرکھ

(فارسی) کمرخ - (گجراتی) نمک - (مرہٹی) کرمر - (بنگالی) کمرک - کام رنگ -

(انگریزی) Averrhoa Carambola - یوڑ ہو آ کیرم بولا -

اسے کمرک بھی کہتے ہیں۔ یہ ایک پھل ہے جو تین انچ تک لمبا اور چھ پہلو ہوتا ہے۔ اس کے درمیانہ قد کے درخت باغوں میں لگائے جاتے ہیں۔ رنگ - پختہ کچھ ہرا اور پیلا۔ خام سبز پھول سُرخ ذوالفقہ - ترش و شیریں - مزاج - سرد تر درجہ ۱ - افعال و استعمال - اس کو بطور میوہ - سالن یا اپار کھایا جاتا ہے۔ پختہ پھل مہرہ اور مانع سکروہی ہے۔ تیزی صفرا - حدت صفرا - صفراوی اسہال اور تے کو تسکین دیتا ہے۔ تمام افعال میں ریباس کے مشابہ ہے۔ اس کا رس کپڑے دھونے میں استعمال کیا جائے تو داغ دھبے اُتر جاتے ہیں۔ (غیر مٹی) (عربی) قنبیل - (فارسی) کنبیل - (سنسکرت) چھیلا - (مارواڑی) کمیلہ - (پہلیو) (ہندی) کملا - (گجراتی) تیندری - (پہلیو) (پہلیو) -

(سندھی) قنبیرہ - (انگریزی) Kamala - کمالا -

درخت کا قد اوسط درجہ کا۔ سایہ گھنا۔ فصل ربیع میں سفید پھول نکلتے ہیں۔ اس کے بعد سیاہ مرچ کے برابر سبز رنگ کے دانے ظاہر ہوتے ہیں۔ جن پر سُرخ رنگ کا سفوف ہوتا ہے۔ ان کے خوشے مکو کے خوشوں کی طرح ہوتے ہیں۔ ابتدا میں سبز ہوتے ہیں۔ یہ دانے موسم گرما میں پک کر سُرخ پڑ جاتے ہیں۔ تو ان کو پیڑ پر سے توڑ کر گڑھے میں ڈال کر کوٹتے ہیں اور چھلنی میں چھان لیتے ہیں۔ یہ پانی میں نہیں گھلتا۔ لیکن سبزی کے پانی میں ملا لینے سے ریشم اور اون رنگے کے کام بھی آتا ہے۔ اس کا کیمیائی تجزیہ ہو چکا ہے۔ اور اس کا نہایت ضروری جزو ایک بھوری سُرخ کھار پائی گئی ہے جس کا نام رڈلی رین Rottlerine رکھا گیا ہے۔ بازاری کمیلہ میں ۱۵ فی صد سے ۵۰ فی صد تک ریت یا اینٹ کی مٹی کی ملاوٹ پائی جاتی ہے۔ محیط اعظم میں لکھا ہے کہ کمیلہ اور باٹے بڑنگ ایک

لے اس کے عربی و فارسی نام قنبیل اور کنبیل اس کے ہندی نام کمیلہ سے مشتق ہیں۔ ہندوؤں سے عربوں کو اس دوا کا علم ہوا۔ اور عربوں کے توسط سے یہ دوا یورپ میں پہنچی۔

ہی پیڑ سے حاصل ہوتے ہیں۔ اور اندر کا سیاہ رنگ کا دانہ ہی بائے بڑنگ ہے۔ یہ صحیح نہیں۔ رنگ۔ سرخ۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ تین تا سات ماشہ۔ مقام پیدائش۔ مغربی پاکستان کا کوہستان علاقہ۔ کانگرہ (مشرقی پنجاب)۔ اندوچاٹنا۔ بنگال۔ اڑیسہ۔ برما۔ سنگاپور۔ اندمان۔ مصلح۔ کثیرا۔ بدل۔ باؤ بڑنگ۔ افعال و استعمال۔ دہی میں ملا کر کھلانے سے کرم شکم خصوصاً کیچوے ہلاک کر کے تیسرے یا چوتھے دست میں خارج کرتی ہے۔ قاتل و مخرج کرم شکم و محقق قروح اور دست آلود ہے۔ اس لیے کبیلہ کھلانے کے بعد کوئی جلاب لینے کی ضرورت نہیں پڑتی۔ یہ دو تین روز سے زیادہ نہ کھلائیں۔ زخم کو صاف کرتی ہے۔ روغن کے ہمراہ لیپ گنج کو مفید ہے۔ داد اور کھجلی تر اور خشک اور دیگر زخموں پر چھڑکتے ہیں۔ کان میں زخم ہو۔ تو روغن کبیلہ بتی سے کان میں لگانے ہیں۔ بچوں کے سرد چہرہ کی پھنسیوں اور زخموں پر کبیلہ گل روغن میں ملا کر لگانے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ (غیر سمی)۔

گندہ (عربی) گندہ (فارسی) گندہ (مارواڑی) گندہ گوئد (ہندی) گندہ (سلائی) گائگوئد (شکالی) گندہ (گجراتی) دھوپ گلی (انگریزی)

اولی بینم۔ Olibanum

ایک خاردار وخت کا گوند ہے۔ یہ جتنا پُرانا پڑتا ہے۔ سرخ ہو جاتا ہے۔ بہتر وہ ہے جو تازہ اور نرم ہو اور اوپر سے سفید اور زرد ہو۔ خالص ہونے کی یہ پہچان ہے۔ کہ آگ پر جلد مشتعل ہو جائے۔ اس کے پتے نیم کے پتوں جیسے ٹہنیوں کے سروں پر پچھوں کی شکل میں لگتے ہیں۔ اس کے پتے ماہ مارچ اپریل میں جھڑ جاتے ہیں۔ اور پھول سرخ رنگ لیے ہوئے اس وقت نکلتے ہیں۔ جب درخت پر کوئی نہیں ہوتا۔ رنگ۔ زرد۔ سرخ۔ سفید۔ ذائقہ۔ خوشبودار۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۱۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ وسط ہند کا پہاڑی علاقہ۔ شاہ آباد میں بکثرت ہے۔ افعال و استعمال۔ اطباء متقدمین اس کو ملطیف۔ بلیق اور مقوی باہ قرار دیتے تھے۔ لیکن اب اسے بطور مفتح۔ مدہ حیض اور مسقط خبیث استعمال کیا جاتا ہے۔ احتیاط

حیض غمراً لطمث - کثرت بول - وجع المفاصل بخاریر اور عصبی بیماریوں میں مفید ہے۔ اگر اس کو بمقدار تین ماشہ عرصہ تک کھائیں تو موٹاپا دور کر دیتی ہے۔ نسیان میں مفید ہے۔ مثلاً کو طاقت دیتی ہے۔ دستوں کو روکتی ہے۔ رُوح نفسانی و حیوانی کو تقویت دیتی ہے۔ گوند کبیر کے ہمراہ بلا کر چوسنے سے مُنہ کی بدبو زائل کرتی ہے۔ راجحاً شہد کے ساتھ آنکھ کے زخم - ناخن - دُمخ - جالہ اور دُھند کو مفید ہے۔ ذرُور اس کا مُنہ دل جراحات ہے۔ قابض ہونے کی وجہ سے اس کی مرہم بدھ اور مڑا ہڈیوں پر لگاتے ہیں۔ روغن ناریل کے ساتھ رگڑ کر لگانے سے خراب زخموں کو درست کرتی ہے۔ ایتھر اور کلوروفارم میں حل ہو جاتی ہے۔ اسپرٹ میں بہت کم حل ہوتی ہے۔ میخون گندراس کا مشہور مرکب ہے۔ قوت اس کی بینس برس تک رہتی ہے۔ گندراس کو معجونوں میں کسی عرق میں گھول کر اور مرہموں میں سر کے میں بھگو ڈالنا چاہیے۔ کیونکہ تازہ گندراس نہیں سکتا۔ اس لیے اس کی بجائے اکثر قشار گندراس استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے باریک چوڑے پوست کو کہ آپس میں رگڑ کھانے سے جدا ہو گیا ہو قشار گندراس اور غبار کو دقاق گندراس کہتے ہیں۔ دیکتے ہوئے کوٹلوں پر گندراس ڈال کر اُد پر ایک طشت معلق کر دیں تاکہ دُھواں اس پر لگے۔ اسے دُخان گندراس کہتے ہیں۔ یہ بال پیدا کرنے کی ادویہ میں متعل ہے۔ (غیر سٹی) *

(انگریزی) ٹریکوسینٹیس Trichosanthes

گندراس

(فارسی) گندروس - پیرول کی مانند ایک پھل ہے جو بیل پر لگتا ہے۔ رنگ - خام سبز - پختہ سرخ - ذائقہ - خام پھیکا - پختہ ترش - مزاج - سرد - ترا - مقدار خوراک - بقدر مناسبت - افعال و استعمال - مُسکّن حَلّت خون و صفرا ہے۔ بیماروں کے لیے اچھی غذا ہے۔ اخلاط فاسدہ کی اصلاح کر کے جسم کو دِبالا کرتا ہے۔ جڑ مسک ہے۔ لیکن معدہ کو کمزور کرتی ہے۔ (غیر سٹی)

(شکلا) ٹیلا کوچہ - (ہندی) کبر - (زلیکو) ہبیکا - (تامل) کواٹی - (سندھی) کنڈھڑی - (مرہٹی) کنڈوری کی بیل

کنڈولی - (انگریزی) سیفالینڈرا انڈیکا Cephalandra Indica *

ایک بیل ہے جو پاس کے درخت پر پھیلیتی ہے۔ اس کے پتے گلو کے پتوں

کے برابر۔ لیکن ۴-۵۔ بڑے بڑے کنگرے ہوتے ہیں۔ پھول گل چاندنی کی طرح ہوتا ہے۔ اور بیج کاغذی لیموں کے بیج کی طرح۔ برسات میں اس کو پھیل لگتے ہیں۔ اس کا پھل پر دل جیسا مخروطی شکل کا خام سبز اور اوپر سفید مخلوط ہوتے ہیں۔ پکے پر نہایت سرخ ہوتا ہے جنوبی ہند کے بازاروں میں اس کی جڑ بیج کبر کے نام سے فروخت کی جا رہی ہے۔ رنگ۔ پتے گہرے سبز۔ پھول سفید۔ پختہ پھل سرخ۔ ذائقہ۔ جنگلی کندری کے پھل تلخ اور کاشت شدہ کے پھیکے ہوتے ہیں۔ مزاج۔ پتے سرد و خشک۔ اور پھل سرد و تر۔ مقدار خوراک۔ تازہ رس ۲ تا ۵ تولہ۔

مقام پیدائش۔ صوبہ دہلی۔ یوپی۔ بنگال۔ افعال و استعمال۔ اس کا پختہ پھل بطور سبز ترکاری کھایا جاتا ہے۔ بنگال کے اطباء اس کا تازہ رس صبح کے وقت خالی پیٹ بول شکاری اور ذیابیطس کے مریضوں کو استعمال کراتے ہیں۔ اور اسے اسولین کا قائم مقام سمجھتے ہیں بعض وٹید کثرت پیشاب کے علاج کی رسائن دواؤں کو اس کی جڑ کے خالص رس میں بھگو تے ہیں۔ اور پھر اسی کے رس میں گولیاں بنا کر کھلاتے ہیں۔ لیکن سکول آف ٹراپیکل میڈیسن میں تازہ تحقیقات سے ثابت ہو گیا ہے کہ اس سے پیشاب اور خون کی شکر میں کوئی کمی نہیں ہوتی۔ اس کے پتوں کو گھی کے ساتھ چس کر زخموں پر لپکرتے ہیں اور آبلوں پر اس کے پتوں کو باندھتے ہیں۔ (غیر سمی) ♣

کنکول۔ مرچ کنکول | پیپلی کے برابر ایک درخت کا پھل ہوتا ہے جو مرچ سیاہ کے مشابہ لیکن اس سے بڑا ہوتا

ہے۔ رنگ۔ بھورا۔ ذائقہ۔ تلخ و تیز۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ مدد بول۔ مقوی معدہ اور کاسریاج ہے۔ متلی کو روکتی ہے۔ بھوک بڑھاتی ہے۔ بلغم اور رریاج کے فساد کو دفع کرتی ہے۔ اور مصری کے ساتھ اس کے سفوف کی پھنکی دینے سے پیشاب کی رکاوت دور ہوتی ہے۔ (غیر سمی) ♣

کنگنی | (فارسی) ارزن۔ (عربی) دخن۔ ایک قسم کے غلے کا دانہ ہے۔ باریک اور گول اوپر بھوسی ہوتی ہے جو نہایت نازک ہوتی ہے۔ اور جلدی

دانے سے جدا ہو جاتی ہے۔ رنگ۔ بھومی کا رنگ سفیدی مائل ہوتا ہے اور اندر دانہ زرد رنگ کا ہوتا ہے۔ مزاج۔ سرد درجہ اول میں خشک درجہ دوم میں۔ مقام پیدائش۔ فصل خریف میں پیدا ہوتی ہے۔ مصلح مصلحی۔ افعال استحصال۔ قلیل غذا۔ سانس شکم اور قابض ہے خشکی پیدا کرتی ہے مگر نہ اتنی جتنی باجرا کرتا ہے۔ دودھ اور شکر کے ساتھ کھالے سے سنی پیدا کرتی ہے۔ دودھ میں پکائیں تو اس کی خشکی کم ہو جاتی ہے اور غذا آیت بڑھ جاتی ہے۔ پیشاب لاتی ہے۔ اس لیے اس کا کھانا اسستقا اور مشوء القنیہ کو نافع ہے۔ اس کو پوٹلی میں باندھ کر گرم کر کے دودھ کے مقام پر اس سے سینکنا نافع ہے۔ محلل بھی ہے۔

کنگھی (عربی) مشط الغول۔ (فارسی) درخت شانہ۔ (بنگالی) بریلا۔ (اوٹیک) اٹی بلا۔ گنگیرن کی چھال۔ (پنجابی) پیلی بوٹی۔ (سندھی) کسو۔ پٹ تیر۔ گیدڑ کی پل۔ (ہندی) کھریٹی۔ (لاطینی) سارٹا کارڈی فولیا۔

Country mallow (انگریزی) کنٹری مبلو۔ Sida Cordifolia اس کی چار اقسام ہیں۔ (۱) کنگھی بوٹی (اتی بلا)۔ یہ نبات ایک گز تک بلند ہوتی ہے۔ پتے نوک دار۔ گول کپاس کے پتوں سے مشابہ۔ پھل کنگھی کی مانند دندانہ دار جس سے دیہات میں دو پتوں پر پھٹے لگائے جلتے ہیں۔ خم سیاہ چھوٹے اور چپے بن کا سرا باریک ہوتا ہے اور ان پتوں میں سے چپ بہت نکلتا ہے۔ (۲) کھریٹی خرد (بلا)۔ یہ پودا قریباً ایک فٹ اونچا ہوتا ہے۔ پتے قریباً ایک انچ چوڑے اور ڈیڑھ انچ لمبے نوک دار ہوتے ہیں۔ (۳) کھریٹی کلاں (عما بلا) جیسا کہ نام سے ظاہر ہے یہ پودا کھریٹی خرد سے بڑا ہوتا ہے۔ اور اس کے پتے بھی کھریٹی خرد کے پتوں سے بڑے ہوتے ہیں۔ (۴) گنگیرن (ناگ بلا)۔ یہ کھریٹی کے ہم شکل لیکن کانٹے دار ہوتی ہے۔ یہ کیا ب ہے۔ اس کے ایلکلائڈ کا زیادہ تر حصہ ایفی ڈین پر مشتمل ہوتا ہے۔ گوایلکلائڈ کی مقدار محدود ہوتی ہے۔ راکھ میں اجزا کبریتی اور چرنے کے نمکیات ملتے ہیں۔ ایک بائیو کیمیکل دو کھریٹی سے تیار ہوتی ہے جس کا نام بالو کارڈی فولیا Bio Cordifolia ہے۔ اس کو مرض دمہ میں بمقدار چار گرین دن میں ۳-۴ مرتبہ استعمال کیا جاتا ہے۔

رنگ - پھول زرد - پتے سبز - ذائقہ - قدرے تلخ - مزاج - گرم خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک - مقام پیدائش - پاکستان اور ہند کے تمام گرم علاقوں میں یہ پودا برسات کے موسم میں پیدا ہوتا ہے -
 افعال و استعمال - بلطف، قابض اور حابس الدم ہے - اس کے پتوں کا شیر
 بوا سیر - نفث الدم - بول الدم اور سوزاک میں پلاتے ہیں - اس کے پتوں کے
 جوشاندہ سے درد دندان میں غرغری کرتے ہیں - اس کے پتوں کو گھی سے چڑھ کر
 نیم گرم کر کے اور ام پر باندھتے ہیں - اس کی جڑ کی چھال کا سفوف دودھ اور شکر
 کے ہمراہ بار بار پیشاب آنے میں کھلاتے ہیں - خام گشتوں کو بدن سے خارج کرنے
 کے لیے کنگھی ٹولی کا شیرہ استعمال کرایا جاتا ہے - اس کے پتوں کا شیرہ زیرہ سفید
 کے ہمراہ پیس کر پلانے سے پیشاب کھل کر آ جاتا ہے - اور پیشاب کی نالی کے زخم
 اچھے ہو جاتے ہیں اور اس کے بیج بھی ۲ یا ۳ ماشہ دودھ کے ہمراہ کھانا سیلان الزخم
 اور بواسیر خونی میں نافع ہے - نمک کنگھی عیند بول اور مفتت اخصات ہے - اس کی
 مسواک درد دندان کے لیے مفید ہے - (غیر سمی) *

(عربی) بزرالمرو - (فارسی) مرو - (انگریزی) ایس سپائی نو سا -

کنوچہ

S. Spinesa

یہ ایک چھوٹے چھوٹے ٹکونہ بیج ہیں - گیلانی کے نزدیک وہ بیج بہتر ہیں جو نازہ
 اور موٹے ہوں اور رنگ ان کا سرخی مائل ہو - رنگ - سبز سفیدی مائل - ذائقہ -
 پھیکا - لعابدار - مزاج - گرم و خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک - ۵ ماشہ
 تا ۷ ماشہ - مصلح - تخم حماض - بدل - تخم ریحاں - افعال و استعمال -
 منضج اور ام - معری اور مسکن ہیں - معدہ اور امعاء پر مقوی - کاسر ریاح اور
 قدرے ملین تاثیر کرتے ہیں - بریان کیے ہوئے قابض ہیں - عورت کے دودھ
 میں تخم کنوچہ کا لعاب نکال کر کان میں ڈالنا درد کان کے لیے مفید ہے - اندرونی طور پر کھلانے سے
 معدہ اور امعاء کو تقویت دیتا ہے - اس کو بریاں کر کے تنہا یا مناسب ادویہ کے
 ہمراہ خونی دستوں اور سحیش میں کھلاتے ہیں - اور ام صلبہ اور پھوڑے پھنسیوں
 کو نضج دینے کے لیے ضما د کرتے ہیں - ابو جزیع نے کہا ہے کہ تخم کنوچہ میں باوجود یہ

اسی کے بیجوں سے گرمی کم ہے۔ مگر پھوڑوں کے پکانے میں ان سے قوی ہے
(غیر سمی) :

کنول (سندھی، پین، (بنگالی، پدما۔ (انگریزی) "لوش Lotus" :
یہ آبی پودا ہے۔ پتے اروی کے پتوں سے مشابہ۔ اس کی جڑوں
کو بھس یا بھسے اور اس کے بیجوں کو کنول گٹھ اور پھولوں کو کنول کہتے ہیں۔ پھول
گھل نیلوفر سے مشابہ لیکن قدرے بڑے ہوتے ہیں۔ یہ پھول دن کے وقت کھلتے
ہیں۔ اور سر شام ہی بند ہو جاتے ہیں۔ پھل اوپر سے ہموار ہوتا ہے جس میں بہت
سے خانے ہوتے ہیں۔ ان میں ہیر کے برابر بیج ہوتے ہیں۔ ان کا چھلکا سبز ہوتا
لیکن پک کر سیاہ اور سخت ہو جاتا ہے۔ رنگ۔ پھل سبز۔ جڑیں گلابی یا سفید۔
پھول سفید یا گلابی خوش نما۔ ذائقہ۔ پھیکا و خوش مزہ۔ مزاج۔ سرتر بدرجہ دوا۔
مقدار خوراک۔ مغز کنول گٹھ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ مقام پیدا نش۔
کشمیر سے راس کمار ہی تک تمام ہند و پاکستان میں پایا جاتا ہے۔ افعال
و استعمال۔ اہل ہنود کے نزدیک اس کے پھول بہت متبرک ہیں۔ جو
شہد ان پھولوں سے شہد کی مکھیاں بناتی ہیں۔ وہ امراض چشم میں لگانا نہایت
مفید ہے۔ اس کے ٹٹے ٹٹے پتے نیز خاریں مریض کے بستر پر ٹھٹھک پہنچانے کے
لیے بچھا دیتے ہیں۔ جڑ و عاب در اور ملطعت ہونے کی وجہ سے مرض بوا سیر میں
مفید ہے اور دافع جوش خون و صفرا ہے۔ اس کی جڑ بطور ناخوش پکا کر کھاتے ہیں۔
اس کے بیج مسکر صفرا و خونی قابض و معتط منی ہونے کی وجہ سے بطور شیرو یا سفوف
اسہال عطا کر لے۔ جریا بن اور رقت منی میں استعمال کرتے ہیں۔ جب تے و دست
شدت سے آرہے ہوں۔ تو کنول گٹھ کی سبزی عرق گلاب میں گھس کر دینے
سے فوراً نفع ہوتا ہے :

کنیر (عربی، دغلی۔ سم الحمار۔ (فارسی) خرزہرہ۔ (سندھی) زنگی گل۔
(تامل) الاری۔ (نیلگو) گنے رو۔ (بنگالی) کرووی۔ (انگریزی)

لہ۔ یہ ایک بیماری ہے جس میں مریض کو بار بار پیاس لگتی ہے۔ یہ مرض عموماً چھوٹے بچوں کو ہوا کرتا ہے :

اولی اینڈر Oleander (لاطینی) نیری ام اوڈورم *

ایک سدا بہار پودا ہے جو دو گز سے لے کر چار گز تک اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے برگ بید کی مانند ہوتے ہیں۔ نوراچ تک۔ لمبے نوک دار۔ ایک انچ تک چوڑے اوپر سے صاف اور نیچے سے کھردرے۔ پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے سرخ و سفید۔ کالا۔ پیلا۔ اس کی چار اقسام ہیں۔ جب تازہ پوست کاٹا جائے تو اس میں سے زرد یس دار دودھ سا نکلتا ہے۔ اس کا پھل عجیب شکل کا بے ڈھنگا سا ہوتا ہے مگر ہا اس کے پاس نہیں جاتا۔ اس کے بیج سم قاتل ہوتے ہیں۔ احاطہ بمبئی میں چار لوگ زمینداروں کے مویشی ہلاک کرنے کے لیے ان بیجوں سے کام لیتے ہیں۔ رنگ۔ پھول سرخ و سفید۔ پوست زرد اور موٹی جڑ خاکی اور ٹیڑھی۔ ذائقہ۔ تلخ و تیز۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۳۔ مقام پیدائش۔ سندھ۔ صوبہ سرحد۔ مغربی افغانستان میں خود بخود پیدا ہوتی ہے۔ اس کو زیبا نش کے لیے باغوں میں بھی لگایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ بخجل جھفت۔ خالی اور مقوی باہ ہے۔ بخجل ہونے کی وجہ سے اور ام پر اس کے جوش اندے سے ٹکود کرتے ہیں۔ خالی اور جھفت ہونے کے باعث اس کے پتوں کا سفوف بعض مریموں میں ڈالتے ہیں۔ سخت و ربو کو تحلیل کرتا ہے۔ اور خشکی اور جلا کرتا ہے۔ اس کی جڑ کو دودھ میں جوش دے کر دودھ سے بطریق معروف مکھن نکال کر مناسب مقدار میں کھلانا باہ کو قوت دیتا ہے۔ نیز اکثر طلاؤں میں عضو خاص کو تقویت دینے کے لیے شامل کرتے ہیں۔ اور اس کے خشک پتوں کا سفوف زخموں پر چھڑکتے ہیں۔ زخم کو بھر لاتی ہے۔ کثیر سفید کے پتوں کا نمک بطریق معروف بنا کر بوا سیری خون بند کرنے کے لیے دہی کی بالائی کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ اس کو اندرونی طور پر با احتیاط استعمال کریں۔ (قریب بسیم) *

(عربی) قسط المر۔ (فارسی) کوشتہ تلخ *

کوٹھ کرٹوا اس میں ایک فراری تیل۔ ایک ایکلاٹ (سا سورین)۔ ران

ایک تلخ مادہ۔ ٹے نین پوٹا سیم نامی سٹریٹ وغیرہ اجزا دریافت کیے گئے ہیں۔ رنگ۔ سیاہ زرد۔ ذائقہ۔ تلخ و خوشبودار۔ مزاج۔ گرم و خشک ۳۔

مقدار خوراک۔ کھانا منع ہے۔ افعال و استعمال۔ ریاح اور دم کو تحلیل کرتا ہے۔ اور اکثر دردوں کو تسکین دیتا ہے۔ قسط بیرونی طور پر جالی، محلول اور مجفف ہے۔ اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مقوی اعضائے رئیسہ دافع تشنج اور منفث بلغم ہے۔ سینے کے دردوں کو تسکین دیتا ہے۔ کاسر ریاح او اوجاع رحم کا مسکین ہے۔ پٹانے بلغمی بخاروں کو فائدہ دیتا ہے۔ قسط کو ماء العسل میں میں کر جھائیں اور جلد کے دلغہ جھٹوں کو دور کرنے کے لیے طلا کرتے ہیں۔ امراض بارڈ میں روغن زیتون یا روغن کنجد ملا کر مالش کرتے ہیں۔ قسط شیریں اندرونی طور پر مذکورہ بالا عصبی اور بلغمی امراض میں مختلف طریقوں سے کھلانے میں ضیق نفس۔ کھانسی۔ اوجاع صدر اور درد پہلو کو تسکین دینے کے لیے دو چند شدہ میں ملا کر چٹاتے ہیں۔ اور مقوی باہ ادویہ میں شامل کرتے ہیں۔ سکول آف ٹراپیکل میڈیسن کلکتہ نے تحقیقات اور تجربات کے بعد اس کو دمر کے لیے مفید قرار دیا ہے۔ قسط تلخ کو زیادہ تر بیرونی طور پر ضعف اعصاب۔ فالج۔ لقوہ۔ رعشہ۔ خدر۔ رنگھن۔ وجع المفاصل اور نقرس وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ ملک چین کو بھیجی جاتی ہے۔ اور دہاں اسے مندروں میں بطور دھوپ خوشبو دینے کے لیے منگایا جاتا ہے۔ (قریب بسم) *

ط (عربی) قسط۔ (فارسی) کوشٹہ۔ (پنجابی) کڑ۔ (پاچک۔ (انگریزی) کاسٹ
 کوٹ Costus Root (لاطینی) سوٹو لاپا Saussurea Lappa

یہ پودا ۴-۷ فٹ اونچا ہوتا ہے۔ اس کی جڑوں میں ہلکی اور خوشبودار ہوتی ہے۔ جڑوں کو برسات کے بعد ماہ ستمبر اور اکتوبر میں کھود کر اس کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کاٹ لیتے ہیں۔ پوکھر مول کی خوشبودار جڑ کٹھ سے بہت مشابہت رکھتی ہے۔ اس لیے لاپچی دکان دار اس کو کٹھ میں بنا دیتے ہیں۔ اس کی دو اقسام ہیں۔ قسط شیریں (قسط المحلو) اور قسط تلخ (قسط المر) رنگ سفید زردی مائل۔ ذائقہ۔ قدرے شیریں۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ سے ۳ ماشہ۔ مقام۔ پیدائش۔ نواح کشمیر کا مرطوب ڈھلوان اور پہاڑی علاقہ۔ کلکتہ اور بمبئی کی بندرگاہوں سے کثیر تعداد میں چین بھیجی جاتی ہے۔

افعال واستعمال - قسط بیرونی طور پر جالی - محلل اور محقق اور اندرونی طور پر
مقتوی اعصاب ہے - اس لیے دماغ کو قوت بخشنا ہے - اعضائے رئیسہ اور بلہ اور
جگر کو بھی قوت دیتا ہے - اور ریح کو تحلیل کرتا ہے - اور دماغی بیماریوں مثل فالج
اور نقوہ اور رعشہ کے لیے مفید ہے - پیٹ کے کیڑے مارتا ہے - اور پیشاب
وحیض جاری کرتا ہے - اس میں ذرا سی الاچی خرد شامل کر کے ٹیساندہ تیار کر کے
استعمال کرانے سے بطنی امراض مزمن وجع مفاصل اور جلدی بیماریوں میں بہت
فائدہ ہوتا ہے - منفث بغم ہونے کی وجہ سے ضیق النفس - کھانسی اور اوجاع
صدر کو تسکین دینے کے لیے شہد میں ملا کر چٹاتے ہیں - سکول آف ٹراپیکل میڈیسن
کھکتے لے تجربات کر کے اس کو دمہ کے لیے مفید پایا ہے - اس کا سیال غلاصہ دیکوڈ
ایکسٹریکٹ آف کوٹھ، ایک چمچ خرد پانی میں ملا کر صبح و شام مرض دمہ میں استعمال
کیا جاتا ہے - قسط تلخ کو بیرونی طور پر ہی استعمال کیا جاتا ہے - چنانچہ فالج - نقوہ -
رعشہ - وجع المفاصل - فقرس اور عرق النساء جیسے امراض بارہ میں درد کو
تسکین دینے کے لیے روغن گنجد میں ملا کر مالش کرتے یا ضماد لگاتے ہیں - نسخہ میں مطلق
قسط لکھا ہو تو اس سے مراد قسط شیریں ہوتا ہے - اسے کپڑوں میں رکھنے سے
کیڑے کپڑوں کو خراب نہیں کرتے ۔

کودوں (فارسی) کورم - (گجراتی) کوردو - (بنگالی) کودودمانیہ - (انگریزی)
Punctured Paspalum

ایک ہندی مشہور غلہ ہے - اس کے دانے لگھنی کے مشابہ ہوتے ہیں -
پھول عریخ گیندے کی وضع کے - رنگ - زردی مائل - ذائقہ - پھیکا -
مزاج - سرد و خشک - افعال و استعمال - قابض - نفاخ اور قلیل الغذاء ہے
معدہ کو غلیظ - اخلاط کو فاسد اور منی کو کم کرتا ہے - زیادہ تر غریب و ہرقانی
کھاتے ہیں - (غیر سمی) ۔

کوڑی (عربی) ودع - (فارسی) خرمرہ - (سندھی) کوڈیوں - (پنجابی) کوڈی -
Cowrie & COWRY (انگریزی) کوبری - (بنگالی) کڑی -
ایک دریائی کیڑے کا غول مثل گھونگے اور سپی کے - پیٹھ پر کچھ دانے دار

بیلی کوڑی جو تول میں قریباً چھ ماشہ بھر ہو۔ اس کو دوا کے کام میں لانا چاہیے۔
 رنگ۔ سفید و نیلا و زردی مائل۔ ذائقہ۔ بد مزہ و پھیکا۔ مزاج۔ سرد
 خشک درجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ۔ افعال و استعمال۔ خمرہ
 سوختہ جھفت زخم مسکن درد۔ مڈبیل اور حابس ہے۔ جلد صاف کرتی ہے۔ اور
 اور امراض جلدی کو نافع ہے۔ جلی ہوئی کوڑی طحال کے لیے مفید ہے۔ اور پیشاب
 کی نالی کے زخم کو نافع ہے۔ اور بہتے ہوئے خون کو بند کرتی ہے۔ جب کان بہتا ہو تو
 زرد کوڑی جلا کر اس کی راکھ نلی کے ذریعہ کان میں ڈالیں اور اوپر سے لیموں کا رس
 ڈال دیں تو جوش پیدا ہو کر کان صاف ہو جاتا ہے۔ زرد کوڑی سرکہ میں تین روزہ جھگو کر
 خشک کر کے پانی میں گھس کر مہاسوں پر لگانا مفید ہے۔ زرد کوڑی کو لیموں کے رس میں
 گھس کر مہاسوں پر لگانا بھی مفید ہے۔ خمرہ زرد سوختہ گرم دودھ کے ساتھ روزانہ
 کھلانا ورم غده قدیمہ کے لیے نافع ہے۔ مرض سوزاک میں اس کا کشتہ برگ شیشم کے
 نگدہ میں تیار کیا جوا بمقدار ایک ماشہ ہمراہ شربت بنوری کھلاتے ہیں۔ (غیر سستی) +
 کوکم (ہندی) کوکم۔ (گجراتی) کوکم بیل۔ (مرہٹی) مرگل مارا۔ (مارواڑی)

کوکن۔ (انگریزی) کوکوباٹر Cocuma Butter

کوکم میوہ ہے جو منگوستان کی قسم ہے۔ اس کا بینگنی رنگ کا پھل چھوٹی نارنگی
 کے برابر ہوتا ہے۔ یہ درخت کوکن اور کنارا (مغربی ہند) میں بکثرت موجود ہے۔
 ذائقہ۔ ترش خوشگوار۔ افعال و استعمال۔ اس کے بیجوں میں ایک روغن
 پایا جاتا ہے جس کو کوکم کانیل یا کوکم بٹر کہتے ہیں۔ یہ کھانا ہے کہ یہ پھل مچلی کے تیل
 کے فوائد رکھتا ہے۔ اور غریب طبقہ کے لوگ اس کو گھی کا قائم مقام سمجھتے ہیں۔
 کوکنج (ہندی) کوکنج پھل۔ کماچ۔ (سنسکرت) شوک شیمی۔ (پنجابی) جلوئی بوٹی۔

(گجراتی) کنواچ۔ (انگریزی) کاڈہیج Cowhage

ایک ہندی بیل دار بوٹی ہے جو اپنے ارد گرد کے درختوں پر چڑھ جاتی ہے۔ اس
 کو ۳-۴ انچ لمبی پھلیاں لگتی ہیں جن کی شکل ی کی طرح ہوتی ہے۔ ان کو کنج کی پھلی بھی
 کہتے ہیں۔ ان پر بھورے رنگ کا رُواں ہوتا ہے جو بدن پر لگنے سے شدید سوزش پیدا
 کرتا ہے۔ اس لیے نچتے پھلیوں کو آگ کے شعلہ پر رکھ کر اس کا رُواں جلانے کے بعد

بیج نکالے جاتے ہیں۔ اس کے اندر سے ۴ تا ۶ چکنے سیاہی مائل تخم نکلتے ہیں جن کے اندر سے سفید مغز نکلتا ہے۔ یہی مغز دواءً مستعمل ہے۔ رنگ۔ تخم سیاہ مغز سفید۔ ذائقہ۔ تلخ و تیز۔ مزاج۔ (مغز) معتدل مائل بہ سردی۔ مقدار۔ خوراک۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ مقام پیدایش۔ وسط ہند۔ بمبئی۔ کالکا۔ پٹھان کوٹ اور بنگال وغیرہ میں خود رو پیدا ہوتی ہے۔ افعال استعمال۔ مقوی اعصاب اور مغلظ منی ہے۔ امساک لاتی اور باہ کو قوت دیتی ہے۔ اس لیے رقت، سرعت، جریان اور ضعف باہ کے لیے صفوات اور معاجین میں شامل کرتے ہیں۔ اس کی تاثیر تخم اشنگ کے مشابہ ہے۔ تحقیقات جدیدہ سے اس کے بیجوں میں منگنیز کی قلیل مقدار پائی گئی ہے۔ اگر کینچ کی پھلی کا رُواں بدن پر لگ کر خارش اور درد پیدا ہو تو اس مقام پر چکنائی نہ لگائیں۔ اس کے گنے سے تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ اعلیٰ کو پانی یا کاجی میں بھگو کر اس سے مقام ماؤن کو دھونے سے تکلیف رفع ہوتی ہے۔ (غیر سستی) ✽

کویل (ہندی) سفید کویل۔ نیلی کویل۔ (بنگالی) اپرا جتا۔ و شو کرانتا۔ (گجراتی) گرنی (سنسکرت) اسپھوتا۔ (انگریزی) انڈین میزیری ایم۔

Indian Mazereyum (لاطینی) کلی ٹرنٹینشیا Clitoria Ternatia

یہ خوبصورت بیل درختوں اور دیواروں پر چڑھی ہوتی ہے۔ اس کے پتے چھوٹے اور گول ہوتے ہیں۔ اور اس میں مڑ جیسی پھل لگتی ہے۔ پتے کھردرے۔ نیلی کویل کا پھول نیلا اور سفید کویل کا پھول سفید ہوتا ہے۔ اس کی جڑ اور بیج دواءً مستعمل ہیں۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ سے ۴ ماشہ تک۔ مقام پیدایش۔ مالابار اور مشرقی بنگال کے گھروں اور باغات میں عام پایا جاتا ہے۔ افعال استعمال۔ اس کے بیجوں کا سفوف قوی سہل ہے۔ اور اس کی تاثیر جلابہ کی مانند ہوتی ہے۔ اس کو عام طور پر وٹید بشل سفوف سونٹھ اور کریم آف ٹارٹار کے ہمراہ استسقا زتی اور غرو ملی بڑھ جانے وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں۔ (غیر سستی) ✽

(عربی) حجر الکحل۔ (فارسی) سنگ بصری (بنگلہ) کھاپر۔ (سنسکرت) **کھپیا** تنہک۔ (انگریزی) زنک اور Zinc Ore ✽

سیسہ کی کان کے خاک و سائب ریزوں سے سیسہ اور تانبہ جدا کرتے وقت بھٹی کے دودکش میں دھوئیں کے جم جانے سے بن جاتا ہے۔ رنگ بھری کو مغسول کرنے کے بعد استعمال کرتے ہیں۔ رنگ۔ خاکستری۔ ذائقہ۔ قدر سے شور۔ مزاج۔ سرد ۱۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ نصف تا ایک ماشہ۔ مصلح۔ شہد خالص۔ افعال و استعمال۔ مجفف و مدلل قروح۔ مقوی بصارت۔ قابض اور مقوی معدہ ہے۔ یہ زیادہ تر سبب اور شیاؤں میں استعمال ہوتا ہے۔ جو تھوہیت بصارت اور زخم چشم کو خشک کرے کے یہ استعمال کیے جاتے ہیں مقوی معدہ و قابض ہونے کی وجہ سے سنگریسی میں مستعمل ہیں۔ مشہور دوا بسنت مالتی کا ایک جزو ہے +

کھجور (عربی) رطب ہندی۔ (فارسی) فرمائے ہندی۔ (ملتان) پنڈ۔ (سندھی) کھل۔ (بنگلہ) کھجور۔ (مرہٹی) شندی۔ (انگریزی) کھجور

ڈیٹ Date

مشہور ہے۔ عراقی کھجور بہترین سمجھی جاتی ہے۔ نصف سیر کھجور میں ۱۲۷۵ درجہ کیلوری غذا شیت ہوتی ہے۔ رنگ۔ سیاہ و سرخی مائل۔ سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم ۲۔ تر ۱۔ مقام پیدائش۔ عراق میں کھجور کی سالانہ پیداوار قریباً تین لاکھ ٹن ہے۔ مصلح۔ سرکہ۔ افعال و استعمال۔ کثیر غذا۔ مولد خون اور باضم ہے۔ باہ لاتی ہے۔ اور معدہ و جگر اور باہ کو قوت بخشتی ہے۔ یار د مزاجوں کے واسطے خوب موافق ہے۔ بدن کو قرب کرتی ہے۔ امراض بارہ لقوہ۔ فالج میں مفید ہے۔ اس کی گٹھلی دستوں کو بند کرتی ہے۔ اور چلی ہوئی خون بہنے کو بند کرتی اور زخموں کو صاف کرتی ہے۔ اور اس کا منجن دانٹوں کو چلا دیتا ہے۔ حیدرآباد دکن میں کھجور کے درخت کا تازہ رس (سیندھی) ریل و دق کے مریضوں کو استعمال کراتے ہیں۔ (غیر سمی) +

کھربا (عربی) مصباح الروم۔ (فارسی) کربا شمع۔ (انگریزی) امبر سکی نم

Amber Sucomum

ایک درخت کا گوند ہے۔ اس میں گھاس اور تنکوں کو اپنی طرف جذب کرنے

کی خاصیت ہوتی ہے۔ رنگ۔ زرد و سرخ شفاف۔ ذائقہ۔ پھیکا و خوشبودار۔ مزاج۔ معتدل۔ خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ تا دو ماشہ۔ افعال و استعمال۔ حابس دم۔ رادع مواد مفرج مقوی قلب ہے۔ دل کو قوت دیتا ہے۔ اور جریان خون کو بند کرتا ہے۔ قابض ہے کل اعضاء ظاہری اور باطنی کے خون کو بند کرتا ہے اور معدہ و جگر اور پیشاب کے امراض میں مفید ہے۔ رُغاف کو بند کرنے کے لیے کھلاتے ہیں۔ اور نفوخ کرتے ہیں۔ مرد کو بالخاصہ مفید ہے۔ نفث الدم کے لیے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ شربت خشخاش میں ملا کر کھلاتے ہیں۔ اور دیگر امراض میں مناسب دواؤں کے ساتھ یا تنہا کھلاتے ہیں۔

گھرنی (ہنگ) پھیرنی یا راجنی۔ (مرہٹی) گھرنی۔ (سنسکرت) کشیرنی۔ (سندھی) گھرنی۔ (انگریزی) گوتس ریلوڈ مائنوسپس Gotuse

Leaved Minosups

ایک بڑے درخت کا پھل ہے جو نیم کے پھل سے مشابہ۔ لیکن قد سے لمبا ہوتا ہے۔ ابتدا میں سبز اور پکنے پر زرد ہو جاتا ہے۔ رنگ۔ پھل زرد۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم۔ تر۔ مقدار خوراک۔ پھل بقدر ہضم۔ چھال ۵ ماشہ تا ۱۰ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ پاکستان و ہندوستان۔ افعال و استعمال۔ مفرج و مقوی قلب ہے۔ فرحت لاتی ہے اور اکثر اعضاء کو قوت بخشتی ہے۔ پیاس کو تسکین دیتی ہے۔ دیر ہضم ہے۔ کھانسی اور مجاری بول کے زخموں کو فائدہ دیتی ہے۔ اس کی چھال مٹی کو گاڑھا کرتی ہے۔ اس کے بیجوں کو پیس کر دکھتی ہوئی آنکھ پر لپیپ کرتے ہیں۔ اس کا بیج عورت کے دودھ میں پیس کر آنکھ میں لگانے سے جالاکٹ جاتا ہے۔

گھنبی (اردو) گھمب۔ (ہندی) گھم۔ (سندھی) گھنبی۔ (انگریزی) Mush-room

یہ بغیر تنہ اور بغیر پتوں کے گول خود بخود پیدا ہے۔ جو گرمی کے موسم میں بارش کے بعد پیدا ہوتا ہے۔ اس میں جو ہر ارضی زیادہ اور جو ہر مائی کم ہوتا ہے۔

لیکن جب یہ خشک ہو جاتی ہے تو اس کی مائیت زائل ہو جاتی ہے۔ اور صرف ارضیت کے باقی رہنے سے غلظت بڑھ جاتی ہے۔ رنگ سفید۔ مزاج۔ سرد و تر ہر درجہ دوم۔ افعال و استعمال۔ قابض و نفاخ ہے۔ بلغم و سودا پیدا کرتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ امراض سوداوی اور بلغمی میں مضر ہے۔ نیز اس کے کثرت استعمال سے فالج۔ قویج اور عُسْر البول کے پیدا ہونے کا خوف ہے۔ اس کے مصلح کلازیرہ۔ دارچینی۔ مرچ سیاہ کی مانند گرم مصالحہ جات ہیں۔ کیونکہ یہ اس کو غلیظ اور لزج بلغم کے پیدا کرنے سے روکتے ہیں۔ کھنُب کا بڑا وصف صرف یہ ہے کہ یہ بہت لذیذ ہوتی ہے۔ اس لیے لوگ اسے چکا کر کھاتے ہیں۔ ڈھینگری گچھی وغیرہ کے بھی یہی اوصاف ہیں۔ بعض لوگ کھنُب کے مغلطے میں زہریلی فنگی کھا لیتے ہیں۔ جو کہ سُرخ یا سبز یا سیاہ رنگ کی ہوتی ہے۔ دیکھو ہوم ڈاکٹر یا گھر کا حکیم میں زہریں اور ان کے فادہ

کھیرا (عربی) قثاء۔ (فارسی) خیار و باد رنگ۔ (سندھی) باد رنگ۔ (بنگالی) سنسا۔ (گجراتی) تانسل۔ (سنسکرت) ترپس۔ (انگریزی)

کوکم بر Cucumber

ایک بیل دار درخت کا پھل ہے۔ اس کے پیڑ کی پل یا تو زمین پر پھیل جاتی ہے۔ یا آس پاس کے درختوں پر چڑھ جاتی ہے۔ رنگ۔ سبز۔ زرد و سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا و قدرے شیریں۔ مزاج۔ سرد ۲۔ تر ۲۔ مقام پیدا نش۔ ہر جگہ بویا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ شیخ کا قول ہے کہ کھیرا کلڑی سے بہت دیر ہضم ہے۔ اس کو چھیل کر نمک کے ہمراہ کھاتے ہیں۔ مُد بول ہے۔ صفرا اور خون کی گرمی اور پیٹ کی انتڑیوں کی سوزش کو تسکین دیتا ہے۔ پیاس کو دفع کرتا ہے۔ اور گرم دماغی بیماریوں کو اور بے خوابی کو اور گرمی کے بخاروں کو نافع ہے۔ اس کا بھلہ بھلایا ہوا پانی تپ صفراوی اور خونی اور بلغمی کو مفید ہے۔ شدید بخاروں میں اس کی قاش سے تلووں کی مالش کی جاتی ہے۔ اس کے بیج بھی تقریباً یہی اثرات رکھتے ہیں۔ پیشاب رُک رُک کر آتا ہو تو اس کے بیجوں کا شیرہ بنا کر پلاتے ہیں۔ (انگریزی)

کھیس

(ہندی) کھیس - (عربی) بیا - (فارسی) فرشتہ - (اردو) بیوسی -
(بہار) پھینس - (مُلّتان) ناراء - (سندھی) پس - (پنجابی) بوہلی -

† Colostrum (انگریزی) کولوس فرم

اس غلیظ دودھ کو کہتے ہیں جو بچہ پیدا ہونے سے ۳-۴ روز بعد تک جوتا
گائے بھینس وغیرہ دیتی ہیں۔ یہ آگ پر پکانے سے نیم بنج ہو جاتا ہے۔ مزاج -
سرد و تر بدرجہ اول۔ افعال و استعمال - مقوی باہ اور مستمن بدن ہے۔
لیکن نقاخ اور دیرمض ہے جن اشخاص کا معدہ کمزور ہو۔ اُن کو موافق نہیں پڑتی۔ جو
گائے اول مرتبہ بچہ جنی ہو۔ اس کا پہلے پہل نکالا ہوا دودھ تازہ ہزارہ بالخاصہ مرض
دہ کے لیے مفید بیان کرتے ہیں۔ (غیر مستحکم) †

† (فارسی) کیلی و کیلا - کھیلا

کھیلا کھیلی

ایک درخت کوہی کا پوست ہے جو مشابہ تاج کے سخت اور
موٹا ہوتا ہے۔ بعض تاج کا نام بتاتے ہیں۔ لیکن علامہ نجم الغنی لکھتے ہیں کہ یہ دونوں
چیزیں سلیخہ (تاج) اور قرفے سے جدا گانہ اور ان کے درمیان میں ہیں۔ کھیلا اور کھیلی
میں یہ فرق ہے کہ کھیلا مولیٰ ٹھال ہے اور کھیلی تیلی۔ رنگ - خاکی اور سرخی مائل۔
ذائقہ - قدرے تلخ۔ بیس دار۔ مزاج - گرم ۲۔ خشک ۱۔ مقدار خوراک -
تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ افعال و استعمال - قابض ہونے کی وجہ سے
خشکی لاتی ہے۔ اور رگوں میں چپک کر سڑھ لاتی ہے۔ اس لیے عورتوں کی اندام
نہانی کی رطوبت کو خشک کرتی ہے۔ چنانچہ زچہ عورتوں کے لیے جو پنڈیاں تیار کی
جاتی ہیں۔ ان میں اس کو بھی مشاغل کیا جاتا ہے †

(عربی) حب المحلب - (فارسی) پیوند مریم - (سندھی) محلب -

کھیونی

درخت کا دانہ ہے۔ کابل میٹر کے برابر۔ یہ قد آدم درخت مثل درخت
بطم کے ہوتا ہے۔ پتے طویل۔ لکڑی خوشبودار۔ رنگ - پوست سرخ سیاہی
مائل اور گرمی سفید۔ ذائقہ - تلخ و تیز و خوشبودار۔ مزاج - گرم و خشک
بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک - سات ماشہ۔ افعال و استعمال - باوجود
قوت تحلیل و قبض کے فرحت زیادہ کرتی ہے۔ مخرج رطوبت غلیظ۔ مفتح اور

ملطف ہے۔ سینہ اور پھیپھڑے سے گاڑھی اور لیس دار رطوبت کو چھانشتی ہے۔ یخقان۔ دمر اور غشی کو مفید ہے۔ علاوہ انہیں اندرونی اور ام مخصوصاً کبدہ طحال و گردہ کو تحلیل کرتی ہے۔ درد پشت۔ درد پلو اور قوی کو خاص کر ہمراہ ماء بحال کے نافع ہے۔ (غیر سمی) ❖

کیتنگی (دھندی) کیتنگی۔ (مرہٹی) سون کیوڑہ ❖

اس کا پٹ پونڈے کی طرح ہوتا ہے۔ اس کا پھول کیوڑے کے پھول سے زیادہ خوشبودار ہوتا ہے۔ مگر اس کا پھول کیوڑے کے پھول سے چھوٹا ہوتا ہے۔ درخت کے دوسرے اجزاء میں خوشبو نہیں ہوتی۔ آئین اکبری میں لکھا ہے کہ کیتنگی کا درخت چھ سات سال کی عمر میں پھول لاتا ہے۔ بھاؤ پر کاش میں لکھا ہے کہ کیتنگی کیوڑے کی ایک قسم ہے۔ رنگ۔ سفید زردی مائل۔ مزاج۔ گرم و خشک، بدرجہ دوم۔ بعض معتدل جانتے ہیں۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔ مصلح۔ صندل سفید۔ بدل۔ کیوڑہ۔ افعال و استعمال۔ مفرح قلب ہے۔ دل دماغ اور تمام اعضاء کو قوت دیتی ہے۔ اس کے پھولوں کا عرق کیوڑے کے عرق کی طرح کھینچا جاتا ہے۔ اور وہی خواص و فوائد رکھتا ہے یخقان دل کی گرمی اور حدت صندرا کو مفید ہے۔ اس کا پھول سونگھنے سے دل و دماغ کو قوت و تفریح حاصل ہوتی ہے ❖

کیپٹھ (اردو) کیپٹھ۔ (گجراتی) کوتھا۔ (بنگالی) کٹھ بیل۔ (مرہٹی) کوہٹ پانا۔ (انگریزی) وُڈ اپل۔ Wood Apple ❖

یہ قد آور درخت ہے۔ اس کے تنے اور شاخیں پر موٹے مضبوط اور لمبے کانٹے ہوتے ہیں۔ شاخیں بکثرت۔ پتے گنجان۔ جن کی شکل جندی کے پتوں سے ملتی جلتی ہے۔ مگر ان سے سخت اور دبیز ہوتے ہیں۔ اس کے پھول ہلکے ہلال رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس کا پھل جس کے نام سے درخت کا نام مشہور ہے۔ گول اور بالکل گیند جیسا ہوتا ہے جس کے اندر مغز اور بیج خوب بھرے ہوتے ہیں۔ پھل کا گوشت بہت کھٹا ہوتا ہے۔ پھل کے گودے میں سڑک ایسڈ اور لیسدار مادہ کی کثیر مقدار پائی جاتی ہے۔ رنگ۔ سفید جس میں خفیف سی سبزی کی

جھلک ہوتی ہے۔ ذائقہ۔ پکا کویت بہت لذیذ اور خوشبودار ہوتا ہے۔ مزاج۔
پختہ کویت سرد و خشک بدرجہ دوم۔ مقام پیدائش۔ جتوں۔ دہلی۔ یوپی۔
مدراں۔ لنکا۔ افعال و استعمال۔ اس کا مضر صفا کے غلبہ کو دور کرتا ہے
پیاس کی شدت کو تسکین دیتا ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے۔ اور منہ کی بدبو دور کرتا
ہے۔ گو دیر فہم ہے۔ لنکا کے باشندے اس پھل کو بہت رغبت کے ساتھ کھاتے
ہیں۔ پکے پھل کے گودہ میں چینی ملا کر شربت بھی تیار کیا جاتا ہے۔ جو بخار کی حالت
میں پیاس بجھانے کے لیے مفید ہے۔ کچا پھل قابض ہے۔ اس کو تنہا یا ہیلگری
وغیرہ کے ساتھ اسہال و پیمش میں استعمال کرتے ہیں۔ اس کی ٹہنی کاٹنے سے
ایک شفاف بے بو گوند دار مادہ نکلتا ہے جو صمغ عربی سے مشابہ ہوتا ہے۔
اسے کٹ بیل کی گوند کہتے ہیں۔ اس کا سفوف بھی شہد میں ملا کر اسہال و پیمش
میں دیا جاتا ہے۔ اس کے تنے کی چھال کا تازہ رشیرہ نکال کر چار تولہ لے کر اس
میں سات دانہ کالی مرچ اور سات قطرہ گائے کا گھی ٹپکا کر پلانا زچہ کو بچہ جننے
کے بعد زچگی کے عوارضات سے محفوظ رکھتا ہے۔ اس کے پتوں کے رس میں
تھوڑا سا زیرہ سفید اور شکر ملا کر پلانا پیتی اچھلنے میں بہت مفید ہے۔
اس کی لکڑی بطور مسواک استعمال کرنا مسوڑوں کو مضبوط کرتا ہے۔ (غیر سنی)۔
| (ہندی)۔ (عربی) خراطین و امعاء الارض۔ (فارسی) زغار۔
| (برہم گن) خود۔ (سندھی) سانپا۔ (پنجابی) گنڈوٹے۔ (انگریزی) |

آرتھ ورمز Earth worms

یہ ایک مشہور پیٹ کے بل چلنے والا کیڑا ہے جو کم و بیش ایک بالشت
بھر لمبا ہوتا ہے۔ برسات کے زمانے میں باغوں کی نمناک زمین پر ریگتا
نظر آتا ہے۔ مچھلی اس کو بہت شوق سے کھاتی ہے اور ماہی گیروں کے
کانٹے میں پھنس جاتی ہے۔ رنگ۔ سرخ و سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا و شور۔
مزاج۔ گرم تر ساتھ رطوبت خارجی کے۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ
تا ۳ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ خراطین کو صاف کر کے (دیکھو چوتھی
فصل) عام طور پر مقوی۔ ملذذ اور مسکن طلاؤں میں ڈالتے ہیں۔ اور بعض اطباء

تقویت باہ کے لیے اس کو خوردنی طور پر بھی سفوف بنا کر اور سحون یا حلوے میں ملا کر کھلاتے ہیں۔ پانی یا روغن بادام میں مسحق کیا ہوا ضماد کرنافتق کے لیے مفید بیان کیا جاتا ہے۔ واللہ اعلم بالصواب ۛ

کیسیر (ہندی، کیسر۔ عربی، زعفران کریم۔ (بنگالی، جعفران۔ (انگریزی) سیفرن Saffron ۛ

اس کا پودا پیاز کی مانند ڈیڑھ فٹ اونچا ہوتا ہے۔ ستمبر اور اکتوبر میں اس پر پھول لگتا ہے۔ پھولوں کو صبح کے وقت توڑا جاتا ہے۔ جب کہ وہ نیم وا ہوتے ہیں۔ اور ان کو دھوپ میں چٹائیوں پر بچھا کر پھولوں کے اندرونی ریشے کو الگ کر لیا جاتا ہے۔ ۷۷ پونڈ تازہ پھولوں سے صرف ایک پونڈ زعفران نکلتا ہے اور ایک ایکڑ زمین کی پیداوار سے پچاس ساٹھ پونڈ تازہ زعفران حاصل ہوتا ہے۔ جو سوکھ کر ۱۰ تا ۱۱ پونڈ خشک زعفران رہ جاتا ہے۔ کشمیر کا زعفران اعلیٰ ہوتا ہے۔ بشرطیکہ اس میں کھوٹ نہ ہو۔ رنگ۔ زرد۔ مٹھی مائل۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ و خوشبودار۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۱۔ مقدار ۱ نخود اک۔ ۲ چاول سے ۲ رٹی تک۔ مقام پیدائش۔ کشت واڑ۔ کاشمیر اور کوٹہ کے گرد و نواح اور سپین۔ افعال و استعمال۔ قابض، محلل، محرک، دافع تشنج، مد ربول و حیض ہے۔ فرحت بخشی ہے۔ حواس اور دل و دماغ کو قوت دیتی ہے۔ جگر کو قوت دیتی ہے مادہ کو پختہ معتدل القوام کرتی ہے۔ اس کا ضماد ورم رحم و جگر کو تحلیل کرتا ہے۔ خلط کے سڑ جانے اور بدبو کی اصلاح کرتی ہے۔ بینائی کو جلا دیتی ہے۔ تقویت باہ کے لیے مرکبات میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ اس کا سونگھنا سرسام کو مفید ہے۔ رنگ رخسارہ کو صاف کرتی ہے۔ اگر تار حلیل میں رکھیں تو پیشاب جاری کرتی ہے تسہیل ولادت کے لیے ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک کھلاتے ہیں۔ ۱ سے جو شانہ یا خیساندہ کی صورت میں استعمال نہیں کرتے۔ دیشہ ماشہ زعفران ایک چھٹانک بشیر گاؤ میں حل کر کے کپڑے میں چھان کر پلانے سے حیض بلا تکلیف کھل کر آتا ہے۔ حیض کی بندش اور تشنج رحم میں مختلف جوہر بھی استعمال کی جاتی ہیں جن میں زعفران جزو اعظم ہوتا ہے۔ زعفران کو گل سرخ۔ کافور اور بوسیدہ وغیرہ کے ساتھ ملایا

جاتا ہے تاکہ زعفران ان دواؤں کے نفوذ میں امداد کرے۔ پنجرے والے پالتو پرندوں کو اکثر بیماری میں زعفران کے چند ریشے پانی والی گلیاں میں ڈال کر پانی پلاتے ہیں۔ (غیر سمی) *

کیکر (اُردو) بھول۔ اُم غیلاں۔ (فارسی) مغیلاں۔ (بنگالی) بابلا۔ (سندھی) بُر۔ (گجراتی) بادل۔ (انگریزی) اکیشیا۔ Acacia *

مشہور خاردار درخت ہے۔ اس کی چھال میں ٹے نین کی کثیر مقدار موجود ہوتی ہے۔ اس کے پتوں اور پھلیوں کے عصاہ کو اقا قیا کہتے ہیں۔ رنگ۔ پتی سبز۔ پھول زرد۔ پھلی سبز۔ خشک ہو کر بھوری۔ ذائقہ۔ چھال کیلا مزاج۔ سرد خشک۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مقام۔ پیدائش۔ ہندوستان۔ پاکستان۔ دکن اور کارو منڈل کے ساحل پر بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ قابض۔ محقق۔ مبرد۔ پوست بھول چمڑا رنگنے کے کام میں لائی جاتی ہے۔ اس کی چھوٹی چھوٹی شاخیں دانتوں کو صاف کرنے کے لیے بطور مسواک استعمال کرتے ہیں۔ پوست بھول اور بادام کے چھلکے کو جلا کر پیسنے اور نمک ملا دینے سے عمدہ ستون بن جاتا ہے۔ برگ نورستہ بھول کو زیرہ اور غنچہ انار کے ہمراہ پانی میں پیس کر اسہال اطفال میں دیتے ہیں۔ اور گوند کا سفوف رقت منی۔ سیلان الرحم۔ سرعت انزال اور جریان کو نہایت مفید ہے۔ پوست بھول کے جو شانہ سے امراض حلق میں غرغری اور سیلان الرحم میں اس سے استنجا کراتے ہیں۔ اس میں بیس فی صد ٹے نین ہوتا ہے۔

کیکر کا گوند (ہندی) بھمبری گوند۔ (گجراتی) چیرٹھ۔ (عربی) صمغ عربی۔ (اُردو) بھولی کا گوند۔ (سندھی) بُر جو کھوئیٹر۔ (بنگلہ)

بابویر گن۔ (انگریزی) ایکے شیاگم۔ گم اربے ربک Gum Arabic * مشہور چیز ہے۔ اس کی ڈلیاں نیم شفاف ہوتی ہیں۔ خالص صمغ عربی پانی میں حل ہو جاتا ہے۔ رنگ۔ سُرخ مائل زرد۔ ذائقہ۔ بھکا لعابی۔ مزاج۔ خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ اس کے لعاب میں ادویہ گوندھ کر گولیاں اور قرص بنائے جاتے ہیں۔

قالب اور مقوی معدہ ہے۔ اسہال و پیچش۔ سینہ اور حلق کی خشونت کو مفید ہے۔ آواز صاف کرتا ہے۔ خراش کو دور کرتا ہے۔ اسے گھی میں بھون کر بعض اقسام کی مٹھائیاں تیار کی جاتی ہیں۔ (غیر سستی) :

کیکڑا (عربی) سرطان نہری۔ (فارسی) خرچنگ۔ (سندھی) ٹیٹی ٹور۔ (انگریزی) کریب Crab

ایک پانی کا کیڑا ہے۔ یہ دو قسم کا ہوتا ہے۔ نہری اور بحری۔ رنگ۔ سفید و سرخ۔ ذائقہ۔ پھیکا قدرے شور۔ مزاج۔ سرد و تر درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ پانچ تولہ۔ سوختہ ایک تائین ماشہ۔ مصلح۔ گل مختوم۔ افعال و استعمال۔ نہری قسم والا دیرمضام اور کثیر الغذاء ہوتا ہے۔ اس کا گوشت اور شوربا کھانسی کے لیے مفید ہے۔ باہ میں لاثانی ہے۔ کیکڑے تازہ کے دست و پاؤں اکڑ کے باقی کو پانی میں جوش دے کر اس کی بخنی بفل سیاہ اور نمک کم ڈال کر پلانا بسل دق و کھانسی اور رمنہ سے خون آنے کو مفید ہے۔ پیشاب اور جیض جاری کرتا ہے۔ اس کی راکھ بسل دق اور بے حد لاغری کو نافع ہے۔ پتھری توڑتی ہے۔ اس میں کیلیم بکثرت ہوتا ہے :

کیلہ (عربی) موز۔ (بنگالی) کلہ۔ (تامل) کڈالی۔ (سندھی) کیلو۔ (انگریزی) بنانا Banana

مشہور عام پھل ہے۔ اس کی کئی قسمیں ہیں۔ لیکن افعال و خواص قریباً ایک جیسے ہیں۔ رنگ۔ باہر زرد و سرخ۔ اندر سفید۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرمی سردی میں معتدل اور دوسرے درجہ میں تر۔ افعال و استعمال کثیر الغذاء ہے۔ خون گاڑھا پیدا کرتا ہے۔ بدن کو فروہ کرتا ہے۔ سینہ کو نرم کرتا ہے۔ لہذا خشک کھانسی اور حلق کی خشونت زائل کرتا ہے۔ گرم مزاج والوں کی باہ کو حرکت دیتا ہے۔ پختہ کیلہ ہمارے کھانا آنتوں پر ملین تاثیر رکھتا ہے۔ لیکن خام کیلہ قابض اور دیرمضام ہوتا ہے۔ اس کے تنے پتوں اور پھولوں کا پانی حابس الدم ہے۔ اس کی جڑ کا پانی سہاگہ بریان اور قلمی شورہ ملا کر جس بول میں اور گھی اور شکر ملا کر سوزاک اس دیا جاتا ہے۔ اس کے پھولوں کا رس دہی کے ہمراہ کثرت جیض

میں کھلاتے ہیں۔ اور فی سبب اس کو بکا کر کھاتے ہیں۔ اس کی خوشبو پر اس میں کاربوٹائیڈ ریٹس ۱۰۰ فی صد، پروٹین ۹۰ فی صد کے علاوہ کیلیم، آئرن، فاسفورس، ڈیٹا من اے اور ڈیٹا من سی بھی پائے جاتے ہیں۔ (غیر سستی) *
کیوڑہ (عربی) کاڈی۔ (فارسی) کدر۔ (ہندی) بانڈرا کیوڑہ۔ شویت کیوڑہ۔ (سندھی) کیوڑو۔ (بنگلہ) کیتلی۔ (انگریزی) فرینگ ریٹ

سکرٹیو پائن Fragrant Screwpine *

ایک درخت ۲ گز اونچا مثل پونڈے کے اس کی چوٹی پر بال نکلتے ہیں جن میں خوشبودار پھول آتے ہیں۔ کیوڑے کے پتے لائے نوک دار ہوتے ہیں۔ اور ان کے دونوں پہلوؤں پر خار ہوتے ہیں۔ کیوڑے کا چار برس کا درخت پھول دیتا ہے۔ اور بیسویں برس تک اس میں پھول آتے رہتے ہیں۔ رنگ۔ پتے سبز۔ پھول سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ عرق ۵ تولہ۔ شربت ۴ تولہ۔ مقام پیدائش۔ بنارس۔ گجرات (ہند)۔ برما۔ انڈمان میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ مصلح۔ عرق بید مشک۔ افعال و استعمال بکثرت بخشا ہے۔ دل۔ دماغ۔ کل حواس اور تمام اعضا کو قوت دیتا ہے۔ خفقان و غشی کو نافع ہے۔ اس کا عرق چھپک خسرہ میں بکثرت مستعمل ہے۔ اس کے استعمال سے عوارض خفیف ہو جاتے ہیں۔ پسینہ خوشبودار کرتا ہے۔ اگر روغن گنجد میں اس کے شگوفے ڈال کر چالیس روز وھوپ میں رکھیں۔ اور تین چار بار پھول بدل دیں تو یہ تیل نہایت خوشبودار ہو جاتا ہے۔ اس کے پھولوں کا عطر مفتح ہے۔ کیوڑے کا شربت چھپک کے مضاد کو دفع کرنے کے لیے دیا جاتا ہے۔ پھول کے اندر جو خوشہ ہوتا ہے۔ اس کو چھنی کے برتن یا گند پر چھائیں اور جو کچھ غبار سا جھڑے اسے بطور مصیق استعمال کریں۔ اس سے تشنگی اور خوشبو پیدا ہوگی۔ (غیر سستی) *

گ

گاجر (عربی) جزر - (فارسی) زردک و گزدر - (سنسکرت) گرجن - (سندی) گاجر - (انگریزی) کیروت Carrot

گاجریں دیسی اور ولایتی دو قسم کی ہوتی ہیں۔ دیسی گاجریں سیاہ سرخی مائل بینگنی بد نما ہوتی ہیں۔ لیکن ولایتی گاجریں زرد سرخی مائل رنگ کی خوشنما ہوتا کرتی ہیں۔ رنگ - اودا و بینگنی ہو گیا۔ زرد - ذائقہ شیریں۔ پھیکا مزاج۔ گرم ترہ۔ مقدار خوراک - گاجر حسب ضرورت - مہربا اور حلوا ساڑھے سات تولہ تک۔ تخم ہا ماشہ تا ہا ماشہ - مقام پیدائش - ہند و پاکستان - افعال و استعمال - مفرج و مقوی اعضائے رئیسہ و منقث بلغم و مدبول اور مقوی باہ ہے۔ نہ نفخہ مضم ہے اور نہ ثقیل۔ البتہ زیادہ مقدار میں کھانے سے نفخہ پیدا کرتی ہے۔ گاجر کو پکا کر نیز خام حالت میں بکثرت کھایا جاتا ہے۔ ضعیف بصارت - کھانسی - دمہ - دروسہ سوزش بول - سنگ گردہ و مثانہ اور اختلاج کے مریضوں کے لیے گاجر مناسب غذا ہے۔ حلوا اور مہربا لذیذ اور مقوی ہوتے ہیں۔ اس کے بیج مقوی اعصاب اور مدبول و حیض ہیں۔ کیمیائی تجزیہ پر گاجروں میں معدنی نمکیات - فولاد - چھونا اور فاسفورس کے علاوہ وٹامن الف کی کثیر مقدار پائی گئی ہے۔ اس میں ایک جزو کیروٹین پایا جاتا ہے۔ جو وٹامن اے کا ہم جزو ہے۔

گاؤڑبان (فارسی) - (عربی) بٹان الثور - (انگریزی) ایک ام Echium
ایک نبات ہے جو ربیع کے موسم میں پیدا ہوتی ہے۔ اس کے تمام اجزاء کھردرے اور ٹوٹیں دار ہوتے ہیں۔ پتے بڑے بڑے گائے کی زبان سے مشابہ سبز سفیدی مائل ہوتے ہیں۔ اور ان پر سفید سفید نقطے قدرے بلند چھبنے والے ہوتے ہیں۔ پھول گل انار کے ہم شکل۔ لیکن اس سے چھوٹا اور لاچوری ہوتا ہے۔ تخم سفید رنگ تخم قرطم سے زیادہ باریک ہوتا ہے۔ اس کے پتے اور پھول زیادہ تر دواء مستعمل ہیں۔ رنگ - تازہ سبزی مائل - سفید - نقطہ دار۔

ہرانی سیاہی مائل ہو جاتی ہے۔ ذائقہ۔ پھیکا و قدرے تلخ و کیلا مزاج۔ گرم تو
 بدرجہ اول۔ مقدار خوراک۔ گاؤ زبان ۵ تا ۷ ماشہ۔ گل گاؤ زبان ۱۰ تا ۱۲ ماشہ۔
 مصلح۔ صندل سفید اور ہڑکا مر تباہ تمام پیدا آتش۔ بالائی ہزارہ۔ مالکنڈ غیر
 اور کورم انجیسی۔ افعال و استعمال۔ مفرح۔ مقوی اعضاء رئیس۔ ملین طبع۔
 منقش بنم اور مسکن پیاس ہے۔ قوت دیتی ہے۔ گاؤ زبان اور گل گاؤ زبان کا
 شہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ جو شانہ نزلہ اور زکام بارد۔ کھانسی ضیق نفس
 اور سینے کی خشونت کے لیے پلاتے ہیں۔ نزلہ کو بہنے سے روکتی ہے۔ امراض
 سوداوی۔ مائیلویا جنون خفقان میں تفریح و تقویت کے لیے استعمال کرتے ہیں۔
 گاؤ زبان کو جلا کر قلاع میں چھڑکتے ہیں۔ اس کا عرق اور خمیر بنایا جاتا ہے۔ جو کہ
 تفریح و تقویت کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ گاؤ زبان یا گل گاؤ زبان میں مراریہ
 گشتہ ہو جاتے ہیں۔ قوت اس کی سات برس تک رہتی ہے۔

گائے روہن۔ (فارسی) | (سندھی) گٹو لہجن۔ (عربی) حجر البقر۔ (فارسی)
 سنگ گاؤ۔ (ننگہ) گائے روہن۔ (سنسکرت)

گور و چنا۔ (انگریزی) گال سٹون آف اے گاؤ + Gall stone of a cow
 بیل یا گائے کے پتے میں ایک پتھری اٹھنے کی زردی کے برابر پیدا
 ہوتی ہے۔ پیاز کے چھلکوں کی طرح اس کے پرت پر پرت ہوتے ہیں۔ اس
 کی شکل مشقت یا مرقع یا گول ہوتی ہے۔ تازہ ملائم مثل گوشت کے ہوتا ہے۔
 مگر جھاگ کر مثل پتھر سخت ہو جاتا ہے۔ عمدہ وہ ہے جو بوڑھے بیل کے پتے میں سے
 نکلے۔ بڑی اور بھاری اور تانہ ہو جو گائے کے گردہ میں پیدا ہوتی ہے۔ وہ تاثیر
 میں بہت ضعیف ہوا کرتی ہے۔ رنگ۔ نارنجی سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ
 پھیکا۔ مزاج۔ گرم خشک درجہ ۲۔ بعضوں کے نزدیک سرد۔ مقدار خوراک۔
 ایک جو۔ افعال و استعمال۔ درم و ریاح کو تحلیل کرتا ہے۔ فرہی لاتا ہے۔
 اور پیشاب و حیض جاری کرتا ہے۔ ایک چاول بھر شیر مادر کے ساتھ دینا دفع
 ڈیالفسال ہے۔ اس کا لپ ہنق و چھائیں کے داغوں کو زائل کرتا ہے۔ اس کی چٹکی
 خون کو بند کرتی ہے اور زخم بھر لاتی ہے۔ خزانہ الادویہ میں لکھا ہے کہ ۱۴ ماشہ

کھالینے سے انسان ایک ہی دن میں مر جاتا ہے۔ (قریب بسم) *
گج پیل | بڑی پیل۔ (اُردو) گجراتی۔ چوک۔ (دھنگالی) چٹھی۔ چائی۔
 (مالوہ) لینڈی پیل *

اس کی پیل درختوں پر چڑھتی ہے۔ گج پیل کی پیل کو ہندی میں چوریہ
 یا چب کہتے ہیں۔ اس کا تنہا اور شاخیں گانٹھ دار ہوتی ہیں۔ اگر ان گانٹھوں پر
 چوٹ لگائی جائے تو چب کی ٹکڑی دو لمبے ٹکڑوں میں تقسیم ہو جاتی ہے۔ اس کے
 پتے پان کے پتوں کی مانند اور اس کا پھل پیل (فلفل دراز) سے مشابہ ہوتا
 ہے۔ لیکن اس سے بڑا ہوتا ہے۔ اس لیے گج پیل کے نام سے پکارا جاتا ہے۔ یہی
 بطور دوا استعمال ہے۔ ذائقہ۔ کیسلایز۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۳۔
 مقام پیدائش۔ (فریدپور) مشرقی پاکستان۔ کوچ بہار۔ دکن وغیرہ مرطوب
 مقامات میں بکثرت ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔ کاسریاج اور محرک ہے۔
 دافع امراض بلغمیہ۔ دوسری ادویات کے ہمراہ دہہ اور اسہال میں استعمال کرتے
 ہیں۔ شب کوری کے لیے گج پیل شہد خالص میں گھس کر آنکھوں میں لگاتے
 ہیں۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے دو ماشہ تک۔ (غیر سمی) *

گرچن | (ہندی) مارواڑی۔ گجراتی مرہٹی، گرجن Gurjun
 یہ ہندوستان میں سب سے اونچا درخت ہے جس کی ٹکڑی ٹھنڈی
 اور نرم باہر سے سفید اور اندر سے سرخ ہوتی ہے۔ اس کی اونچائی اکثر ڈھائی سو
 فٹ تک ہوتی ہے۔ اس کے پتے پت بھڑ میں نہیں گرتے۔ اس میں پھل آتے
 ہیں۔ اس کے پتے اور نیل (اولیم گرچن) بطور دوا استعمال ہیں۔ ذائقہ۔ تلخ۔
 مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ گرچن کا تیل تیس بوند سے ساٹھ
 بوند تک۔ مقام پیدائش۔ مغربی بنگال۔ چانگام (مشرقی پاکستان)۔ برما۔
 آسام اور سنگاپور۔ افعال و استعمال۔ اس کی چھال کا جو نشانہ پیٹ کے
 نیچے اور آنول کو نکال دیتا ہے۔ اس کے پتوں اور شاخوں کو پانی میں جوش دے کر
 سردھونے سے جوئیں مر جاتی ہیں۔ درخت گرچن کے تنے میں زمین کے قریب
 سوراخ کر کے آگ جلاتے ہیں تو حرارت کے اثر سے ایک بھورے رنگ کا رال آتا

روغن نکلتا ہے۔ اس کا ذائقہ مثل روغن بلسان کے ہوتا ہے۔ اس کو سندر س کے ساتھ ملا کر عمارتی لکڑیوں پر لگاتے ہیں تاکہ کیرا نہ لگے۔ نئے اور پرانے صندوق میں اس تیل کی ۱۵-۲۰ گوندیں دودھ (بغیر کھانڈ) یا کسی دوسری لعاب دار چیز میں ڈال کر دلی میں ۳۰ بار دینا مفید ہے۔ جذام کے آغاز میں اس تیل کو پلانے اور لگانے سے بہت نفع پہنچتا ہے۔ مسادی حصہ گرجن کا تیل اور چونے کا پانی خوب ملا کر رکھ لیں۔ اس میں سے دو چمچ خود ناپ کر صبح و شام پلائیں۔ اور مالش کے لیے چونے کا پانی تین حصہ اور گرجن کا تیل ایک حصہ خوب مخلوط کریں۔ اس میں سے بقدر ضرورت لے کر دھکنٹے تک تمام جسم پر بخوبی مالش کریں۔ اس کے استعمال سے زخم اچھے ہو جاتے ہیں مگر یہ جذب ہو جاتی ہیں۔ اور سُن (خُذَر) جانا رہتا ہے۔

گرد آسیا

(چکی کی گرد)۔ دعویٰ (غبار الریح)۔ (سندھی) جندھی در۔ چکی کی اڑن ہے۔ رنگ۔ غباری۔ ذائقہ بدمزہ۔ مزاج۔ سرد خشک۔ افعال و استعمال۔ خشکی لاتی ہے۔ اور اس کا ناک میں سُترکنا نکسیری خون بند کرتا ہے۔ اور تازہ پانی ملا کر پیشانی پر اس کا لپیٹ کرنا آنکھوں پر نزلہ گرنے کو روکتا ہے۔ اور پتھوں کو قوی کرتا ہے۔ اگر کسی اوزار ہتھیار کے لگنے سے خون جاری ہو تو بطور ذرور استعمال کرتے ہیں۔ (غیر سمی)۔

گرٹ

(فارسی) قند سیاہ۔ (ہنگائی) گڈ۔ (انگریزی) جیکری Jaggery۔ گنے کے رس کو پکا کر بھایا جاتا ہے۔ حیب قوام کو سخت بنا کر ہاتھوں سے مل کر سفوف بنالیتے ہیں۔ تو اس کو شکر سرخ کہتے ہیں۔ رنگ۔ سُرخ۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم ۲۔ تر ۲۔ پُرانا گرٹ گرم و خشک مقدار خوراک ۴ تولہ سے ۶ تولہ تک۔ افعال و استعمال۔ سہج بدن۔ ملین طبع اور دافع لُحْن ہے۔ بطور غذا بکثرت کھایا جاتا ہے۔ بلغم بھی نشتا ہے۔ کھانسی۔ دہہ اور دھانس کو مفید ہے اور درد سینہ کو نافع ہے۔ تھوڑی مقدار میں بعد از طعام کھانا غذا کو مضیم کرتا ہے۔ بغرض امداد مُسہل ادویہ کے ساتھ ملائے ہیں۔ اور شہد کی بجائے گرٹ کے قوام میں معاجین بھی تیار کرتے ہیں۔ (غیر سمی)

گڑ مارہ (سنسکرت) بیش سرنگی۔ (ہندی و بنگالی) میرا سنگی۔ (تامل) شرور۔
(لاطینی) جم نیما سلو سٹریس *Gymnema Sylvestris*

جنگلی گولہ۔ مقوہ اور بخار دار و رختوں پر اس کی بیل پھیلتی ہے۔ پتے دبیز
پھٹے۔ برگ پیلو کے مشابہ۔ درمیان میں جڑ سے نوک تک ایک سفید لکیر نمایاں
ہوتی ہے۔ چار انگشت لمبی پھلیاں سی لگتی ہیں۔ جن میں کپاس کی مثل سفید ریشہ
سا بھرا ہوتا ہے۔ اس پر پھول نہیں آتا۔ اگر اس کے پتوں کو چبا کر گڑ یا کوئی
اور شیرینی کھائیں تو مزہ محسوس نہ ہوگا۔ اس لیے اس کو گڑ مار کہتے ہیں۔ رنگ۔
بھورا۔ سطح کھردری۔ ذائقہ۔ پھیکا کسی قدر تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ دوم۔
مقام پیدایش۔ جنوبی اور وسط ہندوستان۔ دکن۔ راجپوتانہ۔ بھوپال اور
گوالیار کے سنگلاخ علاقوں میں بکثرت پائی جاتی ہے۔ افعال و استفعال۔
بیاض چشم (پھولا) کاٹنے کے لیے گڑ مار کے پتوں کا رس آنکھ میں ٹپکاتے ہیں۔
منشیات اور سمیات کی قاطع ہے۔ چنانچہ ایک ٹولہ گڑ مار کے پتے چبا کر
بیکل جانے سے شراب کا نشہ اور فیون کی سمیت زائل ہو جاتی ہے۔ گڑ مار کی
جڑ میں بھی رافع زہر خصوصیات پائی جاتی ہیں۔ مار گزیدہ کو گڑ مار کی جڑ کا
جوشاندہ تھوڑے تھوڑے وقفے سے پلاتے ہیں۔ اور جڑ کا سفوف مار گزیدہ
کے زخم پر چھڑکا جاتا ہے۔ ذیابیطس شکری میں اس کو مغز سوختہ جامن اور
زنجبیل وغیرہ کے ہمراہ دیا جاتا ہے۔ کرنل آر این چوپڑہ نے اس سے ہینک ایسڈ
نامی ایک ایزاب علیحدہ کیا۔ اور گڑ مار کی پتیوں کے سفوف اور اس کے ایسڈ
سے مرلیبان ذیابیطس پر تجربے کیے لیکن تسلی بخش نتائج حاصل نہ ہوئے برخلاف
اس کے مہاسکر کا دعویٰ ہے کہ اس کی پتیوں کا سفوف ۳۵ سے ۶۰ گرین پوریتہ
متوازن ترین چار ماہ تک استعمال کرنے سے کامیابی حاصل ہوئی ہے۔ ایکوویک
کی مستند کتاب سٹریٹ نے اسے قاطع شکر بول لکھا ہے اور اس کی جڑ کو تریاق
مار گزیدہ بتایا ہے۔ ہومیو پیتھک طریقے پر تیار شدہ پوٹینسیاں بھی مفید ثابت
ہوئی ہیں۔ اور اس کے شکر کو ایک ایکس سے ۳ ایکس طاقت تک استعمال کرا
سکتے ہیں۔ اس کی ترکیب حسب ذیل ہے۔ دوا کی پتیاں (سبز یا خشک) جو کوب

کر کے ایک بوتل میں ڈال دیں۔ پھر اس پر اس کے وزن کی ۵ گنا ریکیٹ فائیڈ سپرٹ ڈال کر بوتل کو مضبوط کارگ لگا کر محفوظ جگہ رکھ دیں۔ اور ۱۵ روز تک دوسرے روزانہ ہلاتے رہیں۔ ۱۵ یوم کے بعد فلٹر کر لیں۔ ٹینکچر تیار ہے۔ اس ٹینکچر کی ایک بوند ۹ بوند سپرٹ ریکیٹ فائیڈ میں ملا کر دس مرتبہ جھٹکے دینے سے ایک ایکس کی طاقت تیار ہو جاتی ہے۔ اسی طرح ایک ایکس سے دو اور دو سے تین ایکس طاقت کی دوا تیار کر سکتے ہیں۔

گڑھل (عربی) انفرا۔ (ہندی) جاسون۔ (سندھی) روح دھان۔
(گھوڑا دل)۔ (مریچی) جاسندھی۔ (گجراتی) جاسنس۔ (سنسکرت)
سنٹی پرے۔ جاپنڈپ۔ (بنگلہ) جوا پھولیر گا چھ۔ (انگریزی) چائنا روز

China Rose

ایک درخت ہے۔ باغوں میں لگاتے ہیں۔ جس کے پتے ٹوٹ کے پتوں سے مشابہ۔ لیکن ان سے زیادہ چھوٹے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول دوائے مستعمل ہیں۔ رنگ۔ پھول شہخ سُرخ۔ جو سُرخ اذوائفہ۔ پھیکے لعاب دار۔ مزاج۔ معتدل۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ میدانی علاقوں کے باغات میں صلح۔ نبات سفید فلفل سیاہ۔ افعال و استعمال۔ قلب کو فرحت دیتا ہے۔ مفرح و مقوی قلب اور مسکن حرارت و جوش خون ہے۔ اور گرمی و سردی کے خفقان کو مفید ہے۔ دماغ کے بیماریات روکتا ہے۔ اس کو زیادہ تر بشل شربت یا عرق امراض قلب میں استعمال کرتے ہیں۔ نقوعاً بھی مستعمل ہے۔ (غیر سمی)۔

گلاب کا پھول (عربی) دُرْد۔ (فارسی) گل سُرخ۔ (سندھی)
جر پھل۔ (انگریزی) روز

Rose * مشہور پودا ہے۔ مارچ اپریل میں پھول نکلتے ہیں۔ ایک من پھولوں

۱۰ ہندی کتابوں میں لکھا ہے کہ سفید اور پیلے پھولوں والا بھی ہوتا ہے جس کا پھول سفید ہوتا ہے۔ اُس کی جڑ بھی سفید ہوتی ہے۔

میں سے قریباً دو تولے ہلکے زرد رنگ کا نیم جامہ خالص عطر نکلتا ہے جس میں
 روغن صندل کی آمیزش کر لی جاتی ہے۔ پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے اس کی
 بہت سی اقسام ہیں۔ رنگ۔ گلابی وغیرہ۔ ذائقہ۔ کھٹکا قدرے کھٹلا
 و شیریں۔ مزاج۔ سرد خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ پھول ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ
 عرق ایک تولہ۔ گلقد ۴ تولہ۔ مقام۔ پیدائش۔ سلاہور۔ چوہا سیدن شاہ
 (مغربی پنجاب)۔ علی گڑھ۔ غازی پور (یوپی)۔ پٹنہ (بہار)۔ علی گڑھ کا
 گلاب بہترین سمجھا جاتا ہے۔ مصلح۔ انیسوں۔ افعال و استعمال۔ مفرح
 مقوی اعضائے رئیسہ اور قابض ہے۔ لیکن زیادہ مقدار میں دست آور ہے۔
 چنانچہ اس کے تازہ پھولوں سے گلقد بناتے ہیں جو رفع قبض کے لیے استعمال
 کرتے ہیں۔ گلقد گلاب کی پتیوں اور شکر ہم وزن ملانے سے تیار کی جاتی ہے
 ان دونوں کو ہاتھوں سے مل کر ایک ہفتے تک دھوپ میں رکھ دیا جاتا ہے۔
 عرق گلاب غسولات اور آنکھوں میں ڈالی جانے والی دواؤں کے لیے بہترین
 بذرقہ ہے۔ پھولوں کا ضماد ورم جگر کو تحلیل کرتا ہے۔ گلے کی امراض میں اس
 کے جو شائدہ سے غفرے کراتے ہیں۔ اندرونی طور پر ضعف معدہ و جگر پیمش۔
 نفث الدم۔ خفقان حار اور ضعف قلب کے ازالہ کے لیے مجونات و ہیزہ میں
 شامل کرتے ہیں۔ تازہ گلاب کی بو مقوی دماغ ہے۔ لیکن کمزور اشخاص میں
 اس کی بو نزلہ کو پیدا کرتی ہے۔ دل کو فرحت و طاقت دیتا ہے۔ اس کا عرق
 گرمی کے خفقان کو مفید ہے۔ اور دست آور ہے۔ اس میں سرکہ حل کیا جٹھا
 سوزش چشم کو مفید ہے۔ (غیر سمی) ۵

گلاب کا زیرہ (عربی) زرد۔ (فارسی) زیرہ گل سرخ۔ ہر
 پھل چیرو ۵

گل سرخ کے درمیان جو چھوٹے چھوٹے دانے ہوتے ہیں۔ ان کو زیرہ و
 گلاب کا زیرہ کہتے ہیں۔ رنگ۔ سرخی مائل۔ ذائقہ۔ کھٹلا پھیکا۔ مزاج۔
 گرم خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے دو ماشہ تک۔
 افعال و استعمال۔ قابض۔ محففت اور عابس الدم ہے۔ منہ سے خون آنے کو

اور بہنے کو روکتا ہے۔ اور دستوں کو جو کسی طرح بند نہ ہوتے ہوں بند کرتا ہے۔ اور رحم کے عضلاتی ریشوں کو قوت دیتا ہے۔ اس مقصد کے لیے اس کا ٹھول مُصَنِّقات سے ہے۔

گل آچین (ہندی) گلاچین گلاچی۔ (فارسی) گلاچین۔ (انگریزی) Temple Tree

ایک بڑے درخت کا پھول ہے جس کے پتے آم کے پتوں سے بڑے اور موٹے ہوتے ہیں۔ رنگ۔ پھول سفید پتے سرخ۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ پوست ۳ ماشہ تا ۵ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ جنوبی ہند کا ساحلی علاقہ۔ افعال و استعمال۔ اس کا پھول پان میں رکھ کر موسمی بخار میں کھلاتے ہیں۔ اس کے دودھیا رس میں بٹھنے پٹوے چار چاول ترک کر کے کھلانے سے اسہال ہو جاتے ہیں۔ اس کے پتوں کی چٹش بنا کر اور ام صلبہ کو تحلیل کرنے اور پکانے کے لیے باندھتے ہیں۔ جڑ کا چھمکا مسمل قوی ہے۔ اس کے استعمال سے اسہال ضرورت سے زیادہ آنے لگیں۔ تو چھاپھ پیٹنے سے بند ہو جاتے ہیں۔ پوست درخت آچین کو پانی میں جوش دے کر امراض فساد خون آشک۔ سوزاک وغیرہ میں پلاتے ہیں۔ ایک تور پارہ کو نصف پاؤ گلاچین کے دودھ میں کھل کرنے سے پارہ بستہ ہو جاتا ہے۔

گل ارمنی (عربی) طین ارمنی۔ (انگریزی) بولس آرمینیا روبرا۔ Bolus Armenia Rubra

سرخ رنگ کی نرم اور چکنی مٹی ہے۔ یہ مٹی زبان پر چپک جاتی ہے۔ بہتر وہ ہے جو صاف خالص سبزے رنگ کی ہو اور زبان کو چپکے۔ رنگ۔ سرخ و تیرہ جگر کا سا۔ ذائقہ۔ پھیکا خوشبودار۔ مزاج۔ سرد ۱ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ ایران اور آرمینیا سے لاتے ہیں۔ مصدق مصطلکی۔ بدل۔ گیر۔ ملتان مٹی۔ افعال و استعمال۔ مجفف۔ قابض رافع اور محلل ہے۔ اور ام کی ابتدا میں روع مواد کے لیے ضما د کرتے ہیں۔ زخموں پر چھڑکتے ہیں۔ اور اندرونی سیلان خون کو روکنے

کے لیے سفوف بنا کر کھلاتے ہیں :

(سندھی) کیسوپھل

گل طیسو

ڈھاک کے پھول ہیں۔ جس کے تخم پلاس پا پڑا اور گوند چینی گوند کے عنوان سے الگ درج کیے گئے ہیں۔ رنگ۔ زرد و نارنجی۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد و خشک مائل بہ حرارت۔ مقدار خوراک۔ سات ماشہ۔ افعال و استعمال۔ قابض شکم۔ مدد بول و حیض۔ رادع اور محلل اور ام ہونے کی وجہ سے ورم مثانہ۔ ورم رحم۔ ورم خصبہ۔ درد رحم۔ عسر البول یعنی پیشاب تکلیف سے آنے۔ احتباس بول اور احتباس حیض میں گل طیسو کو پانی میں جوش دے کر نطول کرتے ہیں۔ ثقل کی مٹھس اوپر باندھتے ہیں۔ نیز گل طیسو رنگ سازی میں کام آتے ہیں :

(فارسی)۔ (عربی) باسوم۔ (سندھی) ڈو پھرو گل۔ (سنسکرت) سمیتا۔ (انگریزی) کری سینتھی مم۔

گل داؤدی

Chrysanthemum

ایک پھول ہے خوشبودار جس میں برنجاسف کی سی خوشبو آتی ہے۔ اس کا درخت ایک گز تک بلند ہوتا ہے۔ بلحاظ رنگت زرد۔ سفید اور سفید مائل بہ کبودی۔ تین قسم کا ہوتا ہے۔ رنگ۔ زرد سفید۔ ذائقہ۔ تیز و تیز بو۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۱۔ مقدار خوراک۔ پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ مضمت الحصات۔ محلل ریح گرہ و مثانہ ہے۔ گرہ و مثانہ کی پتھری نکالتا ہے۔ بول و حیض جاری کرتا ہے۔ ریح کو تحلیل کرتا ہے۔ اور تمام افعال میں برنجاسف کے مشابہ ہے۔ سنگ گرہ و مثانہ کو توڑ کر نکلنے کے لیے پھولوں کا سفوف یا جوشاندہ بنا کر دینے میں اس کا ایب بلغھی و ریحوں کو تحلیل کرتا ہے۔ اور زخموں کو خشک کرتا ہے۔ صلابت رحم کو تحلیل کرنے کے لیے اس کے کارٹھے سے آب زن کراتے ہیں :

(گجراتی) پیوریو۔ (انگریزی) مون فلاور Moon Flower

گل دوپریا

ایک چھوٹا کٹورا سا پھول ہے جو کسی قدر گل لالہ سے مشابہت رکھتا ہے۔ اس کا پودا نصف گز تک بلند ہوتا ہے۔ اور اس کے پتے لمبوترے اولہ

کینگرے دار ہوتے ہیں۔ چونکہ یہ دوپہر کے وقت کھلتا ہے۔ اس لیے اس کو گل دوپہر یا کہتے ہیں۔ رنگ۔ سرخ و سفید و زرد۔ ذائقہ۔ پھیکا و قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ یہ اندرونی طور پر مستعمل نہیں۔ افعال و استعمال۔ قابض۔ کاسر ریح اور جاذب رطوبات ہے۔ اگر اس کے پھول کا پانی بخور کر ناک میں ٹپکائیں تو اُدھے سر کے درد کو نافع ہے۔

گل دھاوا (رنگہ) دھانی پھول۔ (ہندی) دھائے کے پھول۔ (گجراتی) دھاوئی۔ (سنسکرت) دھانکی۔ (انگریزی) ڈوڈ فورڈ

یا فلوری بندا - W. floribunda

جھاڑ دار پودا دس فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ پتے زردی مائل ایک دوسرے کے بالمقابل ہر شاخ کے سر پر پھولوں کے چھگٹے ماگھ سے چیت تک لگے رہتے ہیں۔ ماہ مئی اور جون میں تمام پیڑ پھولوں سے بھر جاتا ہے۔ جس سے تمام پیڑ سرخ نظر آتا ہے۔ گل دھاوا میں قریباً بیس فی صد ٹی بن پائی جاتی ہے۔ اس درخت کے پتے چمڑا رنگنے کے کام میں آتے ہیں۔ رنگ۔ سرخ چمک دار۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد و خشک درجہ دوم۔ مقدار۔ غوراک۔ تین ماشہ تا سات ماشہ۔ مقام۔ میدانی۔ ہندوستان کے جنگلات اور باغات۔ راولپنڈی میں بھی کہیں کہیں ملتا ہے۔ افعال و استعمال۔ قابض۔ مبرد اور محقق ہے۔ اس کا سفوف بنا کر اسہال پیش اور بواسیر میں دہی کی لسی اور کثرت حیض میں شہد کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ مبرد و محقق ہونے کی وجہ سے اس کو سرسوں کے تیل میں جلا کر جلے ہوئے عضو پر طلا کرتے ہیں۔ وٹید دھاوے کے پھول ہر قسم کے اسوار شٹ بنانے میں بہت استعمال کرتے ہیں۔ کیونکہ ان سے عمل تخیر جلد تر شروع ہو جاتا ہے۔ (غیر سمی)

گل سیوتی (عربی) گل نسرين۔ (فارسی) گل مشکین۔ (شنگھ) سے آتی۔ (گجراتی) شونستی۔ (انگریزی) چائنا روز

China Rose

سیوتی کا پودا گلاب سے بہت مشابہ ہوتا ہے لیکن اس کے پتے قدرے

بڑے۔ شاخیں کچھ موٹی اور پھول سفید رنگ کے ہوتے ہیں۔ اور یہی دواؤ
مستعمل ہیں۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ
اول۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ تا ۱۰ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مفرح
قلب۔ بلطف۔ محلل اور ام و ریاح ہے۔ عام طور سے اس کا گلقد بنا کر استعمال
کرتے ہیں۔ اور کبھی عرق یا شیرہ بنا کر پلاتے ہیں۔ ازالہ خفقان اور تفریح قلب
کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ شو نگھنے سے اعضائے رئیسہ کو تقویت ملتی ہے۔
(غیر سمی) ۶

گل عباسی (دربہٹی) گلبسا۔ (پنجابی) پتر آشو۔ (بنگلہ) کرشن کلی گلاباسی
(لاطینی) میرابلس جلیپا۔ *Mirabilis jalapa* ۷

دواڑھائی فٹ اونچا ایک سدا بہار پودا ہے۔ اس کو بالعموم باغات میں
خوبصورتی کے لیے لگاتے ہیں۔ موسم سرما میں پھول کم دیتا ہے۔ پتے مثلث
لوک دار۔ شاخ نرم و نازک اور گہرے دار۔ بیج سیاہ شکن دار۔ سیاہ مریج کی
مانند اور جڑ کچا لو کی مانند لمبی مخروطی شکل کی ہوتی ہے۔ رنگ۔ تخم سیاہ۔ پھول
سرخ زرد یا سفید۔ ذائقہ۔ تند و تیز۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ سوم۔
مقدار خوراک۔ جرعات ماشہ سے ایک تولہ تک۔ پھول یمن ماشہ سے پانچ
ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ جڑ مقوی باہ اور تصفیٰ خن ہے۔ اس کو گوشت
کے ساتھ بھون کر یا سفوف بنا کر تقویت باہ کے لیے کھلاتے ہیں۔ اور اس کا
جوشندانہ بنا کر وجع مفاصل اور آتشک وغیرہ میں پلاتے ہیں۔ تخم بطور قابض۔
محقق اور حابس خوں۔ سیلان الرگم اور کثرت حیض میں مستعمل ہیں۔ پھولوں
کا سفوف بنا کر ہوا سیر میں کھلایا جاتا ہے۔ پتے بیرونی طور پر محلل اور مفرح
اور ام ہونے کی وجہ سے کوٹ کر چھوڑے پھنسیوں پر باندھتے ہیں۔ اس کے
پھول اور پتے سبک اور ہڑتال کو کٹھنہ کرنے میں کار آمد ہیں ۸

گلگل (ہندی و بنگالی) پہاڑی نمبو۔ (سندھی) کھٹو ترنج۔ (لاطینی)
سٹریکٹا مومبر ۹

یہ لیوں کی ایک قسم ہے۔ گلگل لیوں سے بڑی ہوتی ہے اور اس کا

چھلکا ڈھبلا اور کھردرا ہوتا ہے۔ لیموں کے چھلکے میں بہ نسبت گنگل کے روغن زیادہ ہوتا ہے۔ لیکن گنگل میں بہ نسبت لیموں کے کھار کا جزو زیادہ ہوتا ہے۔
 ذائقہ۔ ترش۔ مزاج۔ سرد و تر۔ مقام۔ پیدائش۔ آسام۔ چٹاگانگ۔ بھاری
 اور گھارو کے پہاڑوں نیز ضلع کاٹگرہ اور شملہ میں خود رو پیدا ہوتا ہے۔ اور
 شمالی ہندوستان میں اس کی کاشت بھی کی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔
 اس کے افعال و خواص مثل لیموں ہیں۔ قاطع صفرا و مسکن جدت دہر دہے۔
 اس کا اچار ڈالا جاتا ہے۔ جو بڑھی ہوئی تپلی میں بہت مفید ہے۔

گل چکن *P. Suberifolium* (انگریزی) پی سوئیری ٹولیم

ایک بڑے پہاڑی درخت کے پھول ہیں۔ اس درخت کے پھل
 لمبے اور گول لکڑی کی مانند ہوتے ہیں۔ رنگ۔ گلابی پھول سفید۔ ذائقہ۔
 کسبلا۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ اول۔ مقدار خوراک۔ سات ماشہ تا
 ایک تولہ۔ مقام۔ پیدائش۔ کوہستان ہندو شمالی۔ افعال و استعمال۔
 پھول ہی مستعمل ہیں۔ مسکن درد ہے اور نافع درد سر یا خاصہ ہے۔ صداع
 بارد میں پانی کے ساتھ پیس کر پیشانی پر ضماد کرتے ہیں۔ بلغمی کھانسی کو مفید۔
 دافع ریاح۔ بواسیر کو نافع۔ گل چکن کا سفوف روغن اور شکر ہم وزن کا حلا
 بنا کر کھلانا بواسیر کا خون روکنے کے لیے مفید ہے۔ (غیر سہی)۔

(عربی) طین مختوم

گل مختوم

چینی مٹی کی ٹکیاں جن پر ٹھنکی ہوئی ہوتی ہے۔ رنگ۔
 ہلکا سرخ۔ ذائقہ۔ پھیکا چپ دار۔ بو مثل سوئے کے۔ مزاج۔ سرد
 خشک بدرجہ دوم ساکت قوت تریاتی کے۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ
 سے تین ماشہ تک۔ مقام۔ پیدائش۔ جزائر بحر ہند۔ افعال و استعمال۔
 مفرح و مقوی دل۔ محقق قابض اور حاسن خون۔ زخم کو مندمل کرنے والی۔
 اس کو زیادہ تر سبیل ریوی۔ نفث الدم اور معدہ و امعاء کے زخموں میں کھلایا
 جاتا ہے۔ گل نہروں کی مارگ ہے۔ کہتے ہیں کہ اس کو پلانے سے قے و دست
 آکر تمام سمیت خارج ہو جاتی ہے۔ قوت تریاتیہ رتھنے کی وجہ سے طاعون

میں بھی استعمال کراتے ہیں *

گل ہندی | (ہندی) کیسرنجن - (انگریزی) حنا فلاؤرز -
* Flowers Renna

مشہور عام ہے۔ اس کے پتے باریک لمبے اور نازک ہوتے ہیں۔
تخم چھوٹے چھوٹے دانہ لاجی کے مشابہ سیاہی مائل - رنگ - پھول
سرخ - گلابی نیلگوں - ذائقہ - قدرے تلخ - مزاج - گرم تر - مقدار
خوراک - پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک افعال و استعمال - سردی
پودے کا پھوٹا ہوا پانی سوزش کو تسکین دینے کے لیے طلا کرنا مفید ہے بشرطیکہ
سوزش گرم پانی یا آگ کی وجہ سے ہو۔ اس کے پھول کو باریک پیس کر خروج
مستعد میں بطور دُرور استعمال کرتے ہیں۔ اس کے پھولوں کو گوشت کے ہمراہ
پکا کر تقویت باہ کے لیے کھلاتے ہیں۔ اور اس کی شاخوں اور تنہ کو پانی میں
جوش دینے کے بعد سرکہ میں پروردہ کر کے اچار بناتے ہیں۔ (غیر قسمی) *
گلو | (ہندی) گرچ - (بنگالی) گلاچا - (گجراتی) گل بیل - (سنسکرت) گڈوچی -
(انگریزی) ٹائٹنوسپورا کارڈی فولیا Tinospora Cordifolia

ایک لمبی بیل ہے جو کہ اپنے قریب کے درخت یا اور چیز پر چڑھتی ہے۔
اس کے پتے پان کے مشابہ ہوتے ہیں۔ گلو میں ایک قسم کی کھار ایلکلائڈ ہوتی
ہے جس کو بربرین کہتے ہیں۔ درخت نیم پر چڑھی ہوئی گلو بہترین خیال کی جاتی
ہے۔ رنگ - چھال مٹیالی لکڑی سفید - ذائقہ - تلخ - مزاج - گرم -
خشک - مقدار خوراک - لکڑی ایک تولہ تا دو تولہ - آب گلو دو تا
تین تولہ - ست گلو دو ماشہ - مقام پیدا نش - ہندوستان - افعال
و استعمال - مقوی - قابض - مدبول اور دافع تپ جملہ اقسام ہے۔ پُرانے
مرکب بخاروں - تپ دق - پُرانے صفراوی اور غوبی بخاروں کو نافع ہے۔ دل
جگر، معدہ کی سوزش کو دفع کرتی ہے۔ سنسکرت کتابوں کے مطابق گلو سبزی
استعمال میں لانی چاہیے۔ چنانچہ بخار کٹنے کے لیے گلو سبزی کھڑے کھڑے کر کے
رات کو گرم پانی میں بھگو دیتے ہیں اور صبح کو زلال لے کر شربت بنفشہ ملا کر

پلاتے ہیں۔ اگر تارہ گلو کا پانی بخور کر استعمال کیا جائے تو وہ زیادہ قوی ہوتا ہے۔ اس کو مناسب ادویہ کے ہمراہ اسہال، سوزاک اور جریان میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ مثلاً اسہال بخش میں سی ہوئی سوٹھ پر میہ میں شہد، تپ لرزہ میں تباشیر اور سوزاک میں کشتہ قلعی کے ہمراہ دیا جاتا ہے۔ اس کے نگدہ میں ہڑتال گنودنتی کا عمدہ کشتہ ہو جاتا ہے ۛ

نوٹ۔ بقول اطباء ہند سرد خشک ہے ۛ

گلو کا سنت | گلو کا نشاستہ ہے۔ بہترین سنت گلو وہ ہے جس میں قدرے تلخی ہو۔ اور جو ہلکی آج پر پانی اڑا کر تیار کیا گیا ہو۔ نہ کہ پانی خارج کر کے سنت گلو تیار کرنے کے لیے جھنی گلو موئی ہو۔ اتنی ہی اچھی ہوتی ہے۔ بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ سبز گلو کو باریک کاٹ کر اور کوٹ کر ایک شبانہ روز پانی میں بھگو رکھیں۔ بعدہ ہاتھوں سے خوب مل کر پانی چھان لیں۔ اور اس کو دیگیچ میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ یہاں تک کہ پانی جل کر مثل رب کے غلیظ ہو جائے۔ پھر اس کو دھوپ میں خشک کر لیں۔ رنگ۔ سفید سبزی مائل۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ سرد خشک۔ مقدار خوراک۔ ۱۲ ماشہ سے ایک ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ مقوی، مدبول، نافع سوزاک و جریان اور داقع تپ۔ محمد اقسام ہے۔ سوزاک، جریان، کھانسی اور تپ و دق کو دفع کرتا ہے۔ اور پیرانے دستوں کو بند کرتا ہے۔ پیریا اور حیات مرکبہ میں تنہا یا طباشیر دانہ ہیل کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ (غیر سی) ۛ

گمباری (گھنباری) | (دنگالی، گامار۔ (مرہٹی، شوٹر۔ (سنکرت، کاشمیری۔ گمباری۔ (کاشمیری، کببیر۔

(ہندی، گھنباری۔ (گجراتی، سون۔ (سندھی، گنبھیرون۔ (لاطینی، گیم الاٹنا

آر بوریا۔ Gamelina Arborea ۛ

اس بڑے درخت کی شاخیں بے شمار اور چاروں طرف پھیلی ہوتی ہیں۔ پتے پان کے پتوں کی طرح ٹوک دار۔ اوپر کی طرف سے سبز اور نیچے طرف سے سفیدی مائل ہوتے ہیں۔ پھل بیضوی۔ بڑے بڑے کی طرح موٹا۔ ڈنڈی اور پتے کے جوڑ پر تین چار

گٹا نہیں ہوتی ہیں۔ پھول زرد رنگ ایک دوسرے کے مقابل لگتے ہیں۔ اور اس درخت کی ڈالیاں چوکور یعنی چار پہلو ہوتی ہیں۔ اس کی لکڑی بڑی مضبوط اور پائدار ہوتی ہے۔ پانی میں رکھنے سے خراب نہیں ہوتی۔ مسکرتی اور ٹیڑھی نہیں ہوتی۔ اس لیے فرنیچر۔ باجے اور کشتیاں بنانے کے کام آتی ہے۔ یہ درخت رشیم کے کیڑے پالنے کے لیے بھی بہت اچھا ہے۔ رنگ۔ پھول زرد۔ پختہ پھل زرد۔ چھال بھوسلی سفیدی مائل۔ ذائقہ۔ پھل شیریں تلخی مائل۔ چھال تلخ کیسی۔ مزاج۔ پھل سرد۔ چھال گرم۔ مقدار خوراک۔ چھال چھ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مقام پیدا نش۔ ہندوستان کا پہاڑی علاقہ۔ نیلگری اور مشرقی و مغربی ساحل ہند۔ اور دریائے چناب کے آس پاس۔ لارنس گارڈن لالپو میں بھی اس کے درخت موجود ہیں۔ افعال و استعمال۔ اس کی جڑ دشموں کی دس دواؤں میں سے ایک دوا ہے۔ اس کی چھال یا پھل کا جو شاندر صفراوی بخار میں ٹھنڈک پہنچانے اور بدضمی وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کی چھال کا سفوف جھپٹھ اور ستا اور ملا کر دودھ کے ساتھ کھانا اسقاط حمل کو روکتا ہے۔ اس کی جڑ ملٹھی۔ شہد اور کھانڈ ملا کر زچہ عورتوں کو دودھ بڑھانے کے لیے دیتے ہیں۔ پتے ملین تاثیر رکھتے ہیں۔ پتوں کا رس دودھ میں ملا کر اور مصری ڈال کر پلانا سوزاک۔ تقطیر ابول اور کھانسی میں نافع ہے۔ اس کی جڑ میں ایک زرد رنگ کا نیل کچھ گوند اور قلیل مقدار میں بنزوئک ایسڈ پایا جاتا ہے۔

گٹا (عربی) قصب السكر۔ (فارسی) نیشکر۔ (سندھی) کمنڈ۔ (انگریزی) سٹوگر کین۔ Sugarcane

مشہور عام بانس کی قسم کا پودا ہے۔ رنگ۔ سرخ و سفید۔ ذائقہ نہایت شیریں۔ مزاج۔ گرم ۱ و تر ۲۔ مقدار خوراک۔ بقدر ہضم۔ مقام پیدا نش۔ بھارت اور مغربی پاکستان۔ اس کی ایک قسم پونا یا پونڈا کہلاتی ہے۔ یہ بہت موٹا اور رسیلا ہوتا ہے۔ سہارن پور کا گٹا بہت مشہور ہے۔ کیونکہ یہ اس قدر ملائم ہوتا ہے کہ منہ سے چھیل کر اس کا رس نہایت آسانی سے چوسا جاسکتا ہے۔ دوسری قسم کو کاٹھ گٹا کہتے ہیں۔

افعال و استعمال - مفرح قلب - ملین طبع اور مدبول ہے - اس کا چھلکا
چھیل کر چھوٹی چھوٹی گندیریاں بنا کر جو سنا دانتوں کو مضبوط کرتا ہے گندہ
دہنی کو زائل کرتا ہے - خون لطیف پیدا کرتا ہے - سُدھ کھولتا ہے - مدبول
ہے - سینہ - پیٹ - اور کھانسی کو مفید ہے - اس کا متواتر استعمال بدن کو
زبرد کرتا ہے - کھانا مضعم کرتا ہے - اور مصلح جگر ہے - اس میں کیلیم - فلوئید - میگنیز
جیسے معدنی نمکیات کے علاوہ وٹامنز بھی پائے جاتے ہیں - اگر
زہریلے سانپوں کی گھاؤ ڈال کر اس کی کاشت کی جائے تو مدقوق و مسلول کے
لیے مفید کتے ہیں - گتے کے رس سے کھیر پکائی جاتی ہے - جسے رسا دل کہتے
ہیں - دس ہیر رس میں آدھ سیر چاول مٹی کی ہنڈیا میں پکائے جاتے ہیں - آخر
میں دو ایک سیر تازہ دودھ ملا دیا جاتا ہے - اور اسے ٹنڈی ہوئے پر کھاتے
ہیں - کاٹھے گتے کی رسا دل لذیذ ہوتی ہے - رسا دل میں قدرے کھٹاس بھی
ہوتی ہے جو گڑ کے شربت میں پکے ہوئے چاولوں میں نہیں ہوتی - رسا دل
زود مضعم ہے اور گڑ کے چاول دیر مضعم - گڑ اور شکر سازی میں رس کا میل
کاٹنے کے لیے کچے دودھ کی سستی اور سوڈے کی لاگ دی جاتی ہے - (غیر مٹی) *
گندنا - پیازی | (فارسی) گندنا - (عربی) گراث - (پنجابی) پوگاٹ -

* Leek Onion (انگریزی) لیک ان یون

پیاز کے پودوں کی طرح اس کی لمبی لمبی اور گول شاخیں ہوتی ہیں - اس
لیے اس کو پیازی کہتے ہیں - سال بھر اس کا درخت رہتا ہے - جب پورا
بڑھ جاتا ہے تو اس میں سے ایک شاخ نکلتی ہے - اس شاخ کے سرے پر
بیج اور پھول لگتے ہیں - اس کے پتے تخم اور پھول بھی شکل میں پیاز کے پتوں
تخم اور پھولوں سے مشابہ ہوتے ہیں - لیکن اس کی جڑ میں پیاز نہیں ہوتی -
لہنگ - سبز - پھول سرخ و سفید - ذائقہ - تیز - مزاج - گرم و خشک
بدرجہ دوم - مقدار خوراک - ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک - مقام سیداقش -
ہند - پاکستان اور ایران میں گندم اور نخود کے کھیتوں میں خود رو پیدا ہوتا
ہے - مصلح - شہد خالص - افعال و استعمال - مجل - مسکن - جالی - مقوی باد -

مہذبہ بول و حیض اور منجھڑ ہے۔ تخم گندنا اندرونی طور پر بوا سیر خونی و بادی میں
بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ اور جانی جوہر کی وجہ سے بعض امراض جلدیہ میں
بطور طلبا بھی مستعمل ہے۔ اکثر دافع بوا سیر گویاں آب گندنا میں گوندہ کر بنائی
جاتی ہیں۔ اس غرض کے لیے پتوں کو کوٹ کر پانی پھوڑ لیتے ہیں۔ بوا سیری مسئلہ
کو تخم گندنا کی دھوئی ہی دی جاتی ہے۔ افغانستان میں گندنا کو ہی روٹی میں ملا کر
پر اٹھنے کی طرح پکا کر کھاتے ہیں جس کو بولانی کہتے ہیں۔ نیز اس کا ساگ گوشت
میں پکا کر کھاتے ہیں۔ اس کے سبز پتوں کا ساگ بکثرت کھانے سے بڑی
بخارات اور درد سر پیدا کرتا ہے۔ اس طرح پکا کر کھانا چاہیے کہ دو بار پانی
میں ابالی کر پانی پھینک دیں۔ اس طریقہ سے مزید ابل بھی ہو جائے گا۔ افسوس
خاک کرے گا۔ (خیر سمی) ✽

گندہ بہروزہ (عربی) قنہ۔ بارزو۔ (فارسی) بیرتد۔ (ہندی)
بروجا۔ (سندھی) بیرچو۔ (بنگلہ) گندہ برجا۔

(اردو) چیر کا گوند۔ (انگریزی) پائن گم۔ ریزن آف پانی نس ہنگی نوپا

✽ Pine Gum د Resin of Pinus of Longifolia

یہ درخت چیر کا منجھد دودھ ہے۔ چیر کے تنے کو جا بجا جگہ سے چھیل دیتے
ہیں تو اس میں سے دودھ ٹپک کر جم جاتا ہے۔ جو اول سفید رنگ قدرے
ریق اس کے بعد تدریجاً زرد منجھد اور بعد ازاں سرخ اور خشک ہو جاتا ہے
اس کی دو اقسام ہیں۔ خشک و تر۔ ایک خاص محل کے ذریعہ بہروزہ کہہ
تیل الگ کر لیا جاتا ہے جو تار میں کا تیل کہلاتا ہے جو باقی خشک حصہ رہ جاتا
ہے۔ اُسے بہروزہ خشک کہتے ہیں۔ رنگ۔ ابتداً سفید بعد میں زرد
اور آخر میں زرد سرخی مائل۔ مزاج۔ گرم و خشک۔ مقدار و خوراک۔ عموماً
ایک ماشہ۔ مقام پیدا نش۔ کوہ ہمالیہ پورا افغانستان سے کشمیر تک۔
اقوال و استعمال۔ مشق۔ بھل اور ام۔ جنت قروح۔ منقش و مخرج بلغم او
مہذبہ بول ہے۔ اندرونی طور پر بہروزہ کو زیادہ تر پیشاب و جوب پڑانے سواں
میں استعمال کرتے ہیں۔ بہروزہ اور ست بہروزہ میں گوندہ و مثانہ کے زخم کو بھرنے

کے اوصاف بدرجہ اتم موجود ہیں۔ نیز اس کا روغن شکر سفید ملا کر دق کر لیں
 میں کھلانا مفید ہے۔ مجفف قروح ہونے کی وجہ سے اکثر مریضوں میں شامل کرتے
 ہیں۔ پینیل گندہ بہروزہ اور آم کی لکڑی کی راکھ ہم وزن ملا کر قرعہ ربیعہ میں
 کھینچتے ہیں۔ سات چھٹانک گندہ بہروزہ میں سے چھٹانک بھر تیل نکلتا ہے۔
گندھک (عربی) کبریت۔ (فارسی) گوگرد۔ (ہنگالی) گندروگ۔
 (سندھی) گندرف۔ (انگریزی) Sulphur سلفر

مشہور عام ہے۔ یہ آتش گیر مادہ کان سے جو نامیگندیشیا وغیرہ کے ہمراہ ملا ہوا
 نکلتا ہے۔ اس میں شکیا کی ملاطہ بھی پائی جاتی ہے۔ خود دنی طور پر صرف گھلی
 ہوئی محرقی گندھک استعمال کی جاتی ہے جس کو گندھک آملہ سار کہتے ہیں۔
 رنگ۔ زرد۔ ذائقہ۔ بو دار پھیکا۔ مرائج۔ گرم و خشک بدرجہ سوم۔
 مقدار خوراک۔ بطور معقول چار دینی سے ایک ماخضہ تک۔ بطور ملین چار ماخضہ۔
 مقام پیدا نش۔ کشمیر۔ افغانستان۔ برا۔ ہند۔ مال۔ صلیح۔ شہد خالص۔ کثیر اور دفعہ
 افعال و استعمال۔ ملین۔ مصفی خون۔ مسکن۔ قاتل جراثیم۔ مجفف۔ محلل اور جالی
 ہے۔ ملین ہونے کی وجہ سے اس کو بوا سیر اور ثلثانی المقصد میں استعمال کرتے
 ہیں۔ تاکہ پاخانہ نرم آئے۔ سیل اور نفث الدم میں بالخاصہ مفید بیان کی جاتی ہے
 اس سے شربت اعجاز یا خمیر خشکاش میں ملا کر چٹانے میں قاتل جراثیم۔ مجفف اور
 جالی ہونے کی وجہ سے اس کی مرہم بنا کر امراض جلدیہ خصوصاً مہاسوں۔ داء الثعلب۔
 خرب و جک اور خارش میں لگاتے ہیں۔ قریب و جگہ میں کھانے اور لگانے سے
 فائدہ کرتی ہے۔ مصفی خون ہونے کے باعث اس کے مرکبات جب کبریت۔ گندھک
 محلول اور گندھک کا تیل خود دنی طور پر استعمال کیے جاتے ہیں۔ جب اس کا خورنی
 استعمال کیا جائے تو پاخانہ سے سافیور سے بڑا مایہ روغن کی ناگوار بو آئے لگتی ہے
 گندھک کا تیز آب ایک قطرہ آب لیموں دو تولہ میں ملا کر بعد از طعام پینا ماضیہ
 بڑھاتا ہے۔ گندھک کی چٹکی سے سیمیہ کشتہ ہو جاتا ہے۔ اس میں جن دھات
 کو کشتہ کریں۔ انگریزی میں اسے اس دھات کا سلفائیڈ کہتے ہیں۔ جن قدرتی گرم
 چشموں کے پانی میں گندھک محلول ہوتی ہے۔ ان سے غسل کرانے سے بعض جلدی

لے اس نیزاب کی ایجاد کا تحریر حکیم رازی کو حاصل ہے

سیاہیوں اور امراض مفاصل کو صحت ہو جاتی ہے۔ چنانچہ شمشد کے قریب بھی میں جو خشے ہیں ان کے پانی میں گندھک پائی جاتی ہے۔ گندھک قوی دافع نفقہ اور مافع بد بو ہے۔ اس لیے متعدی امراض کی چھوٹ سے گھر کو پاک و صاف کرنے کے لیے اس میں گندھک شلگایا کرتے ہیں۔ اس غرض کے لیے گندھک کو گلیٹھی میں شلگا کر کمرے کے اندر رکھ کر فوراً باہر نکل آنا چاہیے۔ اور اس کے دروازوں اور کھڑکیوں کو پانچ چھ گھنٹے تک بند رکھنا چاہیے۔

گنگیرن (ہندی) گنگیرن - (اردو) گل شکری - گل سکری - (گجراتی) گنگیٹی - (تلنگی) جھکے - (سنسکرت) گینگے رکی - (لاطینی) گریو یا یورپیولی فولیا۔

اس کا درخت ۵ - ۱۰ فٹ اونچا ہوتا ہے۔ پتے نصف سے ڈیڑھ انچ لمبے دبیز اور نوکدار ہوتے ہیں۔ سفید رنگ کے پھول ماہ جیٹھ اساطھ میں آتے ہیں۔ قدرے خوشبودار ہوتے ہیں۔ موسم سرما میں پھل لگتے ہیں۔ پکنے پر پھلوں کا ذائقہ کیلا پن لیا ہوا کھٹ مٹھا ہوتا ہے۔ اس کو بعض لوگ ناگ بلا قرار دیتے ہیں۔ لیکن درحقیقت ناگ بلا ایک الگ ہی پیل ہوتی ہے۔ رنگ پھول سفید۔ ذائقہ پھلوں کا ذائقہ کیلا پن لیا ہوا کھٹ مٹھا۔ مزاج - سرد۔ مقدار خوراک - چھال چھ ماشہ سے ایک ٹوڑ تک۔ مقام پیدائش - شمالی ہندوستان۔ افعال و استعمال - گنگیرن کا پھل ٹھنڈا ہے۔ صفرا اور بلغم کو دور کرتا ہے۔ جریان خون کو روکتا ہے۔ چش و زخم اور نکسیر میں نافع ہے۔ اس کی چھال کا جوشانہ زخموں کو صاف اور مندل کرتا ہے۔ شاربگدھریں لکھا ہے کہ تلوار وغیرہ سے زخم ہوا ہو تو فوراً اس میں گنگیرن کی جڑ کا رس بھر کر باندھ دیں۔ درد جاتا رہتا ہے۔ اور زخم بہت جلد بھر جاتا ہے۔ علامہ نجم الغنی لکھتے ہیں کہ اس کی جڑ کی چھال چھ ماشہ مساوی الوزن مصری ملا کر کھلانے اور اوپر دودھ پلانے سے کھانسی۔ دمہ اور جسمانی کمزوری رفع ہوتی ہے۔ اور اس کی جڑ کو پانی میں پیس کر لیپ کرنے سے پستان سخت ہو جاتے ہیں۔

گوار پھلی

(ہندی) گنوار پھلی۔ اس کو بھٹ کی پھلی بھی کہتے ہیں۔
 ان پھلیوں میں موٹھ کی طرح دانے ہوتے ہیں۔ دو تین انچ
 لمبی ہوتی ہیں۔ چھوٹی پھلیوں کو بستانی اور بڑی اور سخت رگوں والی کو
 جنگلی کہتے ہیں۔ رنگ۔ سرخ مائل بہ سیاہی۔ ذائقہ۔ پھیکا مومنگ کی پھلی
 کی طرح ہوتا ہے۔ مزاج۔ گرم مصلح۔ ہرادھنیا۔ افعال و استعمال۔ قابض
 اور دیرہضم ہے۔ اس کی نرم پھلیوں کو سکھا کر رکھ چھوڑتے ہیں۔ اور بوقت
 ضرورت تیل یا گھی میں تل کر نمک مرچ چھڑک کر کھاتے ہیں۔ بادی کے مرض دالے
 کو نہ کھانا چاہیے۔ پتوں کے رس کو آنکھوں میں لگانے سے رونند کے مرض
 میں نفع ہوتا ہے۔ تل اور گوار کی پھلی کو کوٹ کر پکا کر چوٹ یا مومچ پر باندھتے ہیں۔
 (عربی) قنبیط۔ (فارسی) کلم روی۔ (سندھی) گوبی۔ (انگریزی) کولی فلاور - Cauliflower

گوبھی

مشہور نمبری ترکاری ہے۔ رنگ۔ سفید زرد۔ ذائقہ۔ پھیکا۔
 مزاج۔ سرد و خشک درجہ ۲۔ مصلح۔ ادرك۔ افعال و استعمال۔ گوبھی کا
 پھول تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھاتے ہیں۔ ریاح اور غلیظ خون پیدا کرتی
 ہے۔ کسی قدر مقوی باہ اور دیر بول ہے۔ نشہ کو توڑتی ہے۔ پتوں کے جو مشاندہ
 سے نطول کرنا گھٹیا کو نافع ہے۔

گور گندم (قبر کا گیہوں)

(فارسی) جوز گندم۔ گل گندم۔ (عربی) شحم الارض۔ (سندھی) پتھرانی رس۔
 ایک رطوبت ہے کہ میدانوں میں پتھر پر پیدا ہوتی ہے۔ یہ بقدر ناخن
 ہوتی ہے۔ اس کو آٹا فارس والوں نے قبروں سے پایا تھا۔ اس لیے اس کا
 نام گور گندم مشہور ہے۔ رنگ۔ خاکی زردی مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا۔
 مزاج۔ گرم خشک درجہ ۳۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ۔ افعال و
 استعمال۔ باہ کو قوت دیتا ہے۔ مادی بدن کو قوی کرتا ہے۔ سبب کے پانی کے
 ہمراہ پھانکنا خون کو روکتا ہے۔ اور اس کا سبب ہمراہ خمد کے گھج کو نافع ہے۔ اگر
 اس کو شہد اور بھوٹے پانی میں ملا کر دھوپ میں رکھ دیں تو شراب سے زیادہ

نشہ کرتا ہے۔ (غیر سمی) *

گوشت (انگریزی) میٹ Meat *

گوشت نامٹروجن۔ چربی۔ نمکیات اور پانی کا مجموعہ ہوتا ہے۔ لیکن اس میں نامٹروجنی اجزاء زیادہ ہوتے ہیں اس لیے اسے نامٹروجنی یا پروٹو جنس غذا کہا جاتا ہے۔ ہمارے جسم کے رگ و ریشے زیادہ تر نامٹروجنی مرکبات سے بنے ہوئے ہیں اور مختلف حرکات و افعال سے زندگی میں ہر لمحہ ہمارا جسم تحلیل ہوتا رہتا ہے۔ ہذا بدل یا تحلیل یعنی اس کی کو پورا کرنے۔ صحت برقرار رکھنے اور جسمانی نشوونما کے لیے ہمیں روزانہ غذائیں اس نامٹروجنی غذا کی ضرورت پڑتی ہے۔ ماہرین غذا کہتے ہیں کہ ہر دس بجوانی غذاؤں سے محل ہوتا ہے۔ نباتاتی پروٹین سے افضل ہے۔ حضرت انسان کی گوشت خوری کو دیکھا جائے تو تعجب ہوتا ہے۔ ہندوستان میں بعض خانہ بدوش قومیں ہڈیاں سانپ اور کچھو کچھ کھا لیتی ہیں۔ چین کے باشندے کتابلی چوہے وغیرہ کھا جاتے ہیں۔ اسی فرانس کے لیے سینک اور کیکڑا مرغوب غذا ہے۔ افریقہ کے وحشی لوگ بندر اور منگور کھا لیتے ہیں۔ اور بعض اقوام آدم خور ہیں۔ یہ عقول بالکل درست ہے کہ انسان دبی ہوتا ہے جو کچھ کہ وہ کھاتا ہے۔ گوشت خوری سے طبیعت قوی ہوتی اور غصہ آور ہو جاتی ہے۔ خود غرضی اور نفسانیت بڑھ جاتی ہے۔ لیکن اس میں شک نہیں کہ جنگ بڑا قوام کے لیے گوشت ایک ضروری غذا ہے۔ اگر ضرورت ہو تو باشندے کے قول پر کار بند ہو کر انسان جو کچھ کھائے لیکن جو کچھ ہند لیے گرم ملک میں اور خصوصاً موسم گرما میں زیادہ گوشت انوری یقیناً مضر ہے۔ شیخ الرئیس فرماتے ہیں کہ گوشت خواہ کسی قسم کا ہو۔ اس کو کباب بنانے یا بھوننے کے بعد شہنشاہ ہونے سے پہلے ڈھکنا نہیں چاہیے۔ اگر ڈھک دیا جائے تو وہ زہریلا ہو جاتا ہے۔ شبانہ روز میں ایک جوان آدمی کو نصف پاؤ گوشت سے زیادہ ہرگز نہ کھانا چاہیے۔ کثرت گوشت خوری نقصان دہ اور بیماری کا موجب ہوتی ہے۔ مختلف حیوانات کے گوشت کی خاصیت بلحاظ مضم اور غذا اثرات کی مقدار مختلف ہوتی ہے *

گوشت اونٹ (عربی) لحم الابل یا جمل - (فارسی) گوشت شتر (سندھی) اونٹو گوشت - (انگریزی) Camel's Meat

مشہور عام جانور ہے۔ رنگ - زنگ - قدرے نیلا سرخی مائل - ذائقہ - نمکین و سخت۔ مزاج - گرم خشک۔ افعال و استعمال - دیرمضم - ردی غذا - خلط فاسد پیدا کرتا ہے۔ مقوی باہ - خون صفراوی کا مولد۔ تپ کو مفید۔ سیادیرقلین اور پیشاب کی جبن کو مٹو دمنہ جلد کے لیے اکیر۔ چربی کا لیس بوا سیر کو مفید ہے۔ (عربی) لحم السمائی - (سندھی) بھیرو - (انگریزی) Quail's Meat

مشہور پرندہ ہے۔ رنگ - گلابی - ذائقہ - چھیکا۔ مزاج - گرم خشک بدرجہ دوم۔ مصلح - خوشبودار مصالحے - افعال و استعمال - خفقان - دق - استسقا - فالج - لقوہ اور وج مفاصل میں مقید ہے۔ اس کا پتلا شور یا چپاتی کے ساتھ کھڑا اور لاغروں کے لیے بہترین غذا ہے۔ مقوی معدہ ہے۔ صفرا - بغم - سودا کے فساد کو دفع کرتا ہے۔

گوشت بکری (عربی) لحم الماعز - (فارسی) گوشت بز - (انگریزی) Goat's Meat

مشہور عام ہے۔ بھیر کے گوشت کی نسبت اس کی رنگت گہری سرخ ہوتی ہے۔ رنگ - گہری سرخ - ذائقہ - چھیکا۔ مزاج - گرم تر۔ مقدار خوراک - نصف پاؤں دن بھر میں مصلح - دارچینی - افعال و استعمال - زودہ مضم - مولد خون صالح - صالح الکیموس - گرم مزاجوں کے موافق - اس کا مغز طراوت دینے والا یعنی مرطب ہے۔ چھ ماہ کے بچے کا گوشت لاغروں اور مریضوں کے موافق لیکن بہاڑی بکری کا گوشت دیرمضم ہوتا ہے کیلکی کا پانی رتوندھی والوں کو مفید ہے۔

گوشت بگلم (فارسی) گوشت بوتیمار - (سندھی) بگلو بکھی - (انگریزی) Heron's Meat

مشہور پرندہ ہے۔ قد میں دیسی کوسے کے برابر۔ رنگ - زنگ - خالی مزاج - گرم خشک۔ افعال و استعمال - خون صالح پیدا کرتا ہے۔

بدن موٹا کرتا ہے۔ قوت ماسکہ اور حواس کو قوی کرتا ہے۔ قوت حافظہ بڑھاتا ہے۔ چربی کی مالش بواسیر کو مفید ہے۔ محرک باہ ہے۔ جھولے کے مریضوں کو موافق ہے۔ (غیر سمی) *

گوشت بھینس (عربی) لحم الجائوش۔ (فارسی) گوشت گاؤ میش۔ (سندھی) میتھن۔ ماہیو گوشت۔ (انگریزی) Buffalo's Meat

بفے لوز میٹ - Buffalo's Meat *

مشہور چوپایہ ہے۔ رنگ۔ سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ نمکین۔ مزاج۔ گرم خشک درجہ ۱۔ افعال و استعمال۔ دیر ہضم۔ غلیظ اور موٹہ اخلاط رذی و سوداوی ہے۔ مگر بچے کا گوشت ضرر میں کم ہے *

گوشت بھیر (عربی) لحم الضان۔ (فارسی) گوشت گوسفند۔ (سندھی) گٹھ جو گوشت۔ (انگریزی) Mutton

بکری کے گوشت کی نسبت اس میں چربی زیادہ ہوتی ہے۔ رنگ۔ گوشت سرخ چربی سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم تر ۲۔ مقدار خوراک۔ نصف پاؤن بھر میں۔ افعال و استعمال۔ کثیرالغذا۔ گھٹا خون پیدا کرتا ہے۔ مقوی اعضا۔ مدد فرم کرتا ہے۔ بھیر کا زیادہ چکنا گوشت دیر ہضم ہوتا ہے۔ اور ضعیف المعده شخص کو موافق نہیں آتا۔ بینگنی ٹل اور ام ہے *

گوشت مٹی (فارسی) گوشت ملخ۔ (سندھی) ماکر جو گوشت۔ (انگریزی) Locust's Meat

لوکسٹس میٹ - Locust's Meat *

مشہور عام کیڑا مثل پرندے کے ہے۔ رنگ۔ سرخ ذائقہ۔ نمکین۔ مزاج۔ گرم خشک ۲۔ افعال و استعمال۔ مقوی باہ ہے۔ غلیظ اخلاط کا جالی اور مصفی۔ پیپٹروں کے بیرونی پردوں کے امراض اور جذام کو مفید ہے۔ شاپیل یعنی مستوں کو جو جلد پر نمودار ہو جاتے ہیں اکھاڑ پیپٹنگتا ہے۔ دغن کنبہ میں پکا کر کھانا وجہ مفاد صلی کو نافع۔ دھونی بواسیر اور تنگی سے پیشاب کرنے کو فائدہ مند ہے۔ (غیر سمی) *

گوشت تیترو (عربی) لحم الدارج (فارسی) گوشت تیرو۔ (سندھی) تیترو
 گوشت۔ (انگریزی) Partridge Meat

ایک پرند جانور ہے۔ اس کا گوشت چکورو اور فاختہ کے گوشت سے بہتر ہوتا ہے۔ رنگ۔ سفیدی مائل۔ ذائقہ نیکیں۔ مزاج۔ گرم خشک ۲۔ افعال و استعمال۔ کثیر غذا۔ زود مضام۔ دماغ کے جوہر کو زیادہ کرتا ہے۔ جو اس فہم فراست اور حافظہ کو زیادہ کرتا ہے۔ سرد تر معدہ کو مقوی ہے۔ مقوی باہ۔ صالح الکیوس ہے۔ فالج و لقوہ کے مریضوں اور لاغروں کے موافق ہے۔

گوشت چڑیا (عربی) لحم العصفور۔ (فارسی) گوشت گنجشک۔ (سندھی) جھرکی جو گوشت۔ (انگریزی) سپیرو

میٹ Sparrow's Meat

مشہور پرندہ ہے۔ بالعموم نگروں میں مچھتوں وغیرہ کے اندر گھونسل بنا تا ہے۔ رنگ۔ بھورا۔ ذائقہ۔ پیکا۔ مزاج۔ گرم خشک۔ مصلح۔ ترشیاں۔ افعال و استعمال۔ کثیر غذا۔ مقوی باہ۔ بدن فرہ کرتا ہے۔ ملطف ہے۔ بلغمی و عصبی امراض مثلاً استسقا۔ فالج۔ لقوہ۔ ضعف جگر اور بواسیر خفا اگر تناول کو مفید ہے۔ چڑوں کا مغز مقوی باہ معاجین میں شامل کرتے ہیں۔ مغز سر گنجشک نہر شہد خالص باہم مخلوط کر کے اس میں صاف کپڑا لٹ کر کے اندام نہانی میں رکھنا اور اس کو نکالنے کے بعد مباشرت کرنا معین حمل ہے۔

گوشت خرگوش (فارسی)۔ (عربی) لحم الارنب۔ (سندھی) بھو جو گوشت۔ (انگریزی) Rabbit's Meat

مشہور عام جانور ہے۔ رنگ۔ سرخ۔ ذائقہ۔ خوش ذائقہ۔ مزاج۔ گرم خشک ۲۔ افعال و استعمال۔ خون غلیظ کا مولد ہے۔ امراض باندہ۔ فالج۔ لقوہ۔ بواسیر خفا اور کالی کھانسی کو نافع ہے۔ اور اس کا پیڑ مایہ مرگی کے لیے مفید ہے۔

گوشت دُنبہ (عربی) لحم الکیش۔ (فارسی) گوشت گوسفند۔ مشہور عام جانور ہے۔ رنگ۔ گلابی۔ ذائقہ خوش ذائقہ۔

مزاج - گرم و خشک - افعال و استعمال - کثیر الغذاء - شمس بدن - صالح الکیوس
مقوی اعضاء - مقوی باد - مکرر زادیہ - مفہم ہے - چربی محفل لورام - مطلق اور پھول
کو نرم کرنے والی ہے *

گوشت سٹور | انگریزی میں ابلے ہوئے گوشت کو بیکن Bacon
مصلحو دار بھنے ہوئے گوشت کو پورک Pork اور

بغیر مصلحو والے کو ہیام Ham کہتے ہیں - افعال و استعمال - چرسلا -

دیر ہضم - نہایت ردی اور مؤثر امراض جدیدہ ہے - سبیل اسلام کے لیے قطعی ممنوع ہے

لیکن عیسائی اور سکھ اسے کھاتے ہیں - طبائے متقدمین نے کھانا کرسور کا گوشت

کھانے سے کسی قسم کے امراض مثلاً قبل پاد - وجع مفاصل اور فساد عقل وغیرہ ہوجاتے

ہیں - اور تحقیقات جدیدہ سے بھی ثابت ہو چکا ہے - نہ سٹور کا گوشت کھانے والوں

میں خنازیر - کدو دانہ و کریم شکم کی نسبتاً زیادہ شکایت ہوتی ہے اور مرض بڑی کٹی

نوسیس بھی ہو جاتا ہے - جس کی علامات زیر سنکھیا جیسی ہوتی ہیں *

گوشت قمری | عربی لحم القمری - (ہندی ٹوٹرو - (سندھی)
گبیری جو گوشت *

فاختہ کی مانند لیکن اس سے کسی قدر بڑا پرندہ ہے - ہندی میں ٹوٹرو

کہتے ہیں - رنگ - سفید - گلابی - ذائقہ - نمکین - مزاج - گرم خشک ۲ -

افعال و استعمال - سرد مزاجوں کے موافق خون فاسد پیدا کرتا ہے - لغوہ

اور ورموں کو مفید ہے - (غیر سستی) *

گوشت گائے | عربی لحم البقر - (فارسی گوشت گاؤ - (سندھی)
گائوں - (انگریزی بیف Beef *

مشہور عام - عمدہ گائے کے گوشت کی رنگت سرخ ہوتی ہے - لیکن اگر

اس کی رنگت زیادہ گہری یا ہلکی ہو تو وہ گوشت اچھا نہیں ہوتا - رنگ گوشت

سرخ - چربی ہلکی زرد - ذائقہ - پھیکا - مزاج - گرم - خشک ۲ - مقدار خوراک -

نصف پاؤ دی بھر میں - افعال و استعمال - دیر ہضم - ردی الکیوس - خون

فاسد کا مؤثر اور امراض سوداوی کا موجب ہے - گٹھیا اور عرق النساء کے مریضوں

کو نقصان دہ ہے۔ ردی بخارات دماغ کی طرف لے جاتا ہے۔ مسوڑوں پر
ورم پیدا کرتا ہے۔ یورپ اور امریکہ میں گائے کے گوشت کو غذا شیت کے لحاظ
سے بھیڑ کے گوشت پر ترجیح دیتے ہیں۔ لیکن نعم البفر داء لبنا دواء کے مقولہ کو یاد
رکھیں۔ یعنی گائے کا گوشت بیماری ہے اور اس کا دودھ شفا ہے۔ ازلہ ہنود کے
بچے قطعی مجموعہ ہے۔ لیکن عیسائی اور مسلمان اسے کھاتے ہیں۔

گوشت کبوتر (عربی) لحم الحمام - (سندھی) پار پھل جو گوشت -
Pigeon's Meat (انگریزی) بونجیز میٹ

مشہور عام پرندہ ہے۔ خانگی اور جنگلی دو اقسام ہیں۔ خانگی کے مختلف
رنگ ہیں۔ لیکن جنگلی کا صرف ایک رنگ خاکستری مائل سرمئی ہوتا ہے۔ گردی
سبز۔ ذائقہ۔ لذیذ۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۱۔ جنگلی کبوتر گرم خشک بدرجہ
دوم مصلح۔ سرکہ۔ افعال و استعمال۔ فالج۔ نقوہ۔ رعشہ۔ خدر۔ باجترخا
کا ازالہ کرتا ہے۔ خون حمل کا مؤثر۔ بدن کو موٹا کرتا ہے۔ مقوی گردہ و مثانہ۔
مؤثر مٹی۔ مقوی باہ۔ استسقا زنی و طبعی دونوں کو نافع ہے۔ گرم مزاج والوں کی اس
کا گوشت پکانے وقت اس میں کچا کرش انگور یا سرکہ ملا لینا چاہیے۔ کبوتر کا اٹلا
کھلانے اور زبان پر لینے سے بچنے صاف گفتگو کرنے لگتے ہیں۔

گوشت گھوڑا (فارسی) گوشت سنگ پشت - (سندھی) کچھل جو گوشت -
Tortoise Meat (انگریزی) ٹارٹا ٹور میٹ

پانی کا مشہور جانور ہے۔ خشکی میں بھی رہتا ہے۔ رنگ۔ سفیدی مائل۔
ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم ۲۔ تر ۱۔ افعال و استعمال۔ مقوی باہ۔
محلل ریلج و اورام۔ خون حیض کو بند کرتا ہے۔ سکر کو قوت دیتا ہے۔ تازہ خون
پینا مرگی اور تشنچ کو نافع ہے۔ اگر جو کے آٹے اور شہد میں ملا کر سیبہ مرہ کے برابر
گولیاں باندھ لیں اور ایک ایک گولی صبح و شام کھلائیں تو مرگی کو نہایت نفع
ہوتا ہے۔ پتے کا لپ خراب زخموں کو مفید ہے۔ بڑی کاسفوف زدتی میں
رکھ کر بطور فرج سیلان الرحم کو نافع ہے۔ اس کی بڑی کوتیل میں جلا کر اور اس
کے اندر پمیں کر پشت دست و پاکی داد پر لکھائیں تو کئی روز زرد آب خارج

ہو کر مرض جڑ سے دُور ہو جاتا ہے۔ اگر کسی زخم پر تیل لگا کر چکنا کر دیں۔ اور اس کے اوپر ہڈی ہیں کر چھڑکیں تو تین روز میں آرام ہو جائے گا۔ (غیر سنی) *
گوشت کلنگ | کوچ (فارسی)۔ (عربی) لحم کرکی۔ (سندھی) کوچ جو گوشت مشہور پرند ہے۔ بلی گردن اور بلی ٹانگیں ہوتی ہیں۔ رنگ۔ خاکی۔ مزاج۔ گرم و خشک۔ افعال و استعمال۔ گوشت مقوی بدن۔ سُدہ کھولتا ہے۔ قوچ کو مفید۔ مغز شب کوری کے لیے اکیر۔ چربی ورم طحال کو سُدہ مند۔ پتلا چینی کے تیل میں حل کر کے ایک جو کے برابر کھانا نسیان کو مفید ہے۔ چربی پیاز اور سر کے میں ملا کر نگانا بالوں کو سفید نہیں ہونے دیتا۔

گوشت گوزخر | (فارسی)۔ (عربی) لحم الحمار الوحش۔ (انگریزی) زبرازہ۔
 * Zebra's Meat

ایک چوپایہ جانور ہے۔ مشابہ گدھے کے۔ اس کا قد گھوڑے اور گدھے کے قد کے درمیان ہے۔ جنگل میں غول باندھ کر رہتے ہیں۔ اور ہر غول کا ایک سردار ہوتا ہے جو ہر ایک خطرے کا خیال رکھتا ہے۔ رنگ۔ خاکی۔ ذائقہ۔ نمکین۔ مزاج۔ گرم و خشک۔ افعال و استعمال۔ غلیظ۔ دیر پخت اور مؤثر سودا ہے۔ اس کا گوشت پارسی لوگ بہت پسند کرتے ہیں۔ چربی کالیپ دائی کے دودھ کے ہمراہ بچوں کے رونے کو مفید ہے۔ چرب کی سیبائی اور درد کو نافع ہے۔ اس کی چربی روغن قسط کے ساتھ ٹلناری بھی درد گردہ اور درد دکر کے لیے مفید ہے۔ (غیر سنی) *

گوشت گھوڑا | (عربی) لحم الفرس۔ (فارسی) گوشت اسب۔ (انگریزی) Horse's Meat

انگریزی میں نر کو فارس اور مادہ کو میٹر کہتے ہیں۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال و استعمال۔ فقہ اسلام میں بہ اختلاف حلال ہے۔ اس کا کھانا بہادری و شجاعت پیدا کرتا ہے۔ اس کے کیاب سرد

۱۰ اس کے گردہ کے گردہ ہی اکٹھے رہتے ہیں *

مزاجوں کے لیے مقوی و محرک باہ ہیں۔ گرم مزاج کو مضر ہے ❖

(فارسی) - (عربی) لحم الاونہ - (سندھی) آرٹی جو
گوشت مرغابی | گوشت - (انگریزی) ڈکس میٹ Duck's Meat

مشہور پرندہ ہے۔ رنگ - سرخ - ذائقہ نمکین - مزاج - گرم تر۔
پیشہ مرغابی گرم و تر بدرجہ اول - افعال و استعمال - دیرمضم - نفاخ - بدن
کو موٹا کرتا ہے۔ محرک و مقوی باہ ہے۔ چربی کی مالش گزاز - تمدد اور امتلائی
تشخ کو نافع ہے۔ سرد اور ام اور صلابت کو تحلیل کرتی ہے۔ خلط غذا ہے +
گوشت مرغ | (عربی) لحم الدجاج - (فارسی) گوشت خروس و مایاں۔
(سندھی) نکرٹ جو گوشت - (انگریزی) فاؤلر میٹ

❖ Fowl's Meat

مرغ کے گوشت میں ۲۳ فی صد نائٹروجنی اجزا اور ایک فی صد نمکیات
۳۰ فی صد چربی اور باقی پانی ہوتا ہے۔ رنگ - سفید - ذائقہ - پھیکا - مزاج -
گرم و تر۔ افعال و استعمال - کثیر غذا اور مؤکد خون صالح ہے عقل بڑھاتا
ہے۔ فہم و فراست اور دماغ کو چھپت و چالاک بناتا ہے۔ مقوی باہ - قویخ کو
نافع - رنگ و آواز کو صاف کرنے والا - چوزہ مرغ کا شوربہ سوزش معدہ کو تسکین
دیتا ہے۔ مرغ جوان کا پیٹ چاک کر کے گرم کریم سر پر باندھنا سر سام میں
نافع ہے۔ بڑھے مرغ کی نسبت نوجوان مرغ کا گوشت بہتر ہوتا ہے۔ اگر کسی مرغ کی
گردن پٹلی ہے اور رانیں اودی تو یہ بڑھا ہونے کی علامت ہے ❖

(سندھی) ٹی ٹی ٹھر جو گوشت - (انگریزی) واگ ٹیلر
گوشت ممو | میٹ - Vogtail's Meat

چڑیا کے برابر پرندہ ہے۔ چونچ باریک - دم لمبی - جو اوپر سے سیاہ ہوتی
ہے۔ اور تلے سے سفید - اوپر سے اڑنے والے پھول کے سرے بھی سیاہ
ہوتے ہیں جن پر سفید سفید لکیریں ہوتی ہیں۔ ہر وقت دم ہلاتا رہتا ہے۔ ٹھننے
دخول اور نرکل کے جنگلوں میں بسیرا کرتا ہے۔ بعض اطباء نے اس کا نام
صفراغون لکھا ہے۔ رنگ - اس کے چونچ - پاؤں اور سر کی کھوپڑی سیاہ

ہوتی ہے۔ مخمور اور سبب سفید۔ ذائقہ نیمکین۔ مزاج گرم ۱۔ خشک ۲۔
 افعال و استعمال۔ بھیاں کر کے ماء حاصل یا شہد کے ہمراہ کھانا گردہ و خاز
 کی پتھری کو توڑ دیتا ہے۔ بد بو بول ہے۔ دشواری سے پیشاب آتا ہو تو اس کے
 گوشت سے نفع ہوتا ہے۔ ابن ماسویہ کہتے ہیں کہ پتھری کو توڑنے کے لیے اس
 سے لکھنہ بلیغ النفع دعا کوئی نہیں +

گوشت موملہ (فارسی) گوشت طاؤس۔ (عربی) لحم الطائوس۔ (انگریزی)
 Peacock's Meat

مشہور پرندہ ہے۔ رنگ۔ سرخ۔ ذائقہ بوندار۔ مزاج گرم خشک۔
 افعال و استعمال۔ مقوی عمدہ۔ شوربہ ذات الجنب اور درد پہلو کو مفید
 ہے۔ چربی کا طلا مقوی و محرک باہ ہے۔ بڑی سونخہ کا منجن عمدہ ہوتا ہے۔ پتھا
 ہمراہ سنگجین پڑانے و سنتوں کے لیے مفید۔ خون کا لیمپ زخموں کو مندل کرتا
 ہے۔ مشہور ہے کہ ساون اور بھادول میں اس کا گوشت استعمال نہ کریں۔
 کیونکہ اس موسم میں سانپ کھاتا ہے۔ اس کا پتہ تمباکو کی بجائے حلیم میں رکھ کر
 پلانا گنی ورم (ناروا) کے لیے مفید ہے۔ (غیر سمی) +

گوشت نیل گائے (عربی) لحم الوحش۔ (فارسی) گائے وحشی۔
 (سندھی) بوجھ جو گوشت۔ (انگریزی)

Blue cow's Meat

مشہور جانور ہے۔ رنگ۔ گلابی۔ ذائقہ۔ بھیکا۔ مزاج گرم خشک۔
 افعال و استعمال۔ زرد مضم۔ مگر سودا پیدا کرتا ہے۔ بد بو بول ہے۔ سرد
 مزاجوں کے لیے مقوی باہ ہے۔ سینک کو جلا کر ہمراہ کثیرا کے سفوف بنا کر
 استعمال کرنا سیلانِ خون کو بند کرتا ہے +

گوشت ہد مد (عربی) لحم الہمد۔ (فارسی) گوشت مرغ سیلان۔
 (سندھی) ہدو دیکھی جو گوشت۔ (انگریزی) ہدو دیکھی

Hoopoe's Meat

خشکی کا جانور ہے۔ سر۔ مخمور اور چوخی رنگین۔ سر پر خوشنما تلخ ذائقہ۔

بساندہ - مزاج - گرم و خشک - افعال و استعمال - سڈہ کھوتا ہے -
 قوی بخش اور گردہ و مثانہ میں بھج خون کو نافع ہے - اس کا دل بھی میں بریاں
 کر کے کھاتا مقوی ذہن حافظہ ہے خشک دل مقوی یاہ ہے - پتے کا سرمہ
 مقوی بصر ہے - اس کو بعض مقامات پر چکی راما کہتے ہیں -

گوشت ہرن | (عزلی، لحم الغزال - (فارسی) گوشت آہو - (انگریزی)
 Doe or Deer's Meat ڈو آر ڈیورز میٹ

مشہور جنگلی چوپایہ ہے - رنگ - سرخ - مزاج - گرم و خشک درجہ ۲ -
 افعال و استعمال - کثیر غذا ہے - خشک لاتا ہے - مرطوب مزاج کے موافق
 ہے خالچ - استرخا اور سرد بیماریوں کو مفید ہے - اس کی کھال پر بیٹھنا یاہ
 کو کم کرتا ہے - (غیر سمی) -

گورکھ املی | (انڈو) گورا املی - (گجراتی) گورک املی - (مرہٹی) گورکھ چنچ -
 (دکن) ہستی کھٹیاں - (مالوہ) خراسانی املی - (انگریزی)

بوشل ٹری Bottle Tree

ایک بہت بڑا افقی درخت ہے - ایک ڈنڈھی پر سینہ کی مانند
 پانچ پتے ہوتے ہیں - گرمی میں اس کے پتے گر جاتے ہیں اور برسات میں
 نئے آجاتے ہیں - پھول کنول کی مانند جیسا کھ اور جھٹھ میں آتے ہیں - اور پھل توڑی
 کے مشابہ ہوتا ہے - جیسے بوتلیں رسی سے بندھی ہوئی نکلی ہوں - اس لیے اس
 درخت کو انگریزی میں بوشل ٹری کہتے ہیں - رنگ - سفید - سفید بیج -
 پھول سفید - ذائقہ - پھل ترش - مزاج - پتے سرد و خشک - پھل کا مغز
 سرد و تر درجہ دوم - مقصد - خوراک - چھال کا سفوف سرد - مقام
 پیدا آتش - یہ درخت زیادہ تر دہلی - وسط ہند - گجرات (بمبئی) اور ساحل
 کار و منڈل پر پایا جاتا ہے - افعال و استعمال - اس کے پتوں کی پلٹس
 جوڑوں کے درد کو تسکین دیتی ہے - چھال دافع بخار ہوتی ہے - ایک تول چھال
 کا جو شانہ دن میں تین بار پلانے سے پسینہ آکر بخار اتر جاتا ہے - اس کے
 پھل کا مشربت بنا کر بطن و سر اور مغز بخاروں میں پلاتے ہیں - بمبئی میں اس

کے پھل کا گودا چھاپھ کے ساتھ اسہال اور ہیض میں استعمال کرتے ہیں۔
گجرات (کاٹھیاواڑ) میں اس کے پتوں کو کھانے کے ساتھ کھاتے ہیں۔

گوکھرو | (عربی) خشک۔ (فارسی) خار خشک۔ (سندھی) بکھڑو۔
(پنجابی) بھکھڑا۔ (بنگالی) گوکھری۔ (مرہٹی) سرائے۔ (تامل)
نراچی۔ (سنسکرت) گوکھر۔ (انگریزی) سمال کال ٹراپس (سیڈز آف)

Small Caltrop (Seeds of)

ایک بیل دار بوٹی کا خار دار سہ گوشہ پھل ہے۔ اس کے پتے چنے کے
پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ میدانی گوکھرو پہاڑی گوکھرو کی نسبت چھوٹا
ہوتا ہے۔ اس میں ایک ایلکلائڈ اور فراری تیل خفیف مقدار میں اور ٹائٹن
کثیر مقدار میں پائے جاتے ہیں۔ اس کی مدد بول تاثیر موخر الذکر دونوں اجزا
کی وجہ سے ہے۔ خرد و کلاں دو قسم کا ہوتا ہے۔ خرد زیادہ مستعمل ہے۔ بڑے
گوکھرو کا بھاڑ دار پیڑ ہوتا ہے۔ پتے سفیدی مائل لمبے قدرے گول اور
کنگریے دار ہوتے ہیں۔ پھل چار گوشہ ہوتے ہیں۔ چاروں کونوں پر ایک
ایک کانٹا ہوتا ہے۔ خام پھل کا رنگ ہرا ہوتا ہے۔ پکنے پر پیلا ہو
جاتا ہے۔ اور خشک ہو کر مٹیالے رنگ کا ہو جاتا ہے۔ رنگ۔ پھل سبز زرد
مٹیلا۔ پھول زرد۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم خشک درجہ اول۔ لیکن آیور وید
میں اسے سرد بتلایا گیا ہے۔ تجزیہ سے بھی سرد ہی معلوم ہوتا ہے مقدار خوراک۔
۵ تا ۱۰ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ پاکستان۔ ایران و ہندوستان کے خشک
مقامات پر فصل خریف میں بافراط ہوتا ہے۔ بڑا گوکھرو گجرات کا ٹھیاواڑ۔
ہندوستان میں وغیرہ کی ریتی اور پتھری زمین میں زیادہ ہوتا ہے۔ مصلح۔ شیر گاؤ۔
افعال و استعمال۔ مدد حیض و مدد بول اور گردہ و مثانہ کی پتھری کو توڑتا
ہے۔ مقوی باہ ہے۔ جریان۔ عسر البول۔ احتباس بول اور سوزاک میں
بکثرت مستعمل ہے۔ یہ انگریزی دوا جوئی پر کا قائم مقام ہے۔ سوزش بول اور
سوزاک میں تخم خیارین اور تخم خرپڑہ کے ہمراہ اور گردہ و مثانہ کی چھوٹی کنکریوں
کے اخراج کے لیے آلو باٹو اور دو تو کے ساتھ شیرو کی صورت میں استعمال کرتے ہیں۔

بعض لوگ اس کے پتوں کا نرم ٹمبیوں سمیت ساگ پکا کر بھی کھاتے ہیں۔ ورم گردہ مژمن میں پیشاب میں ایلیمین آنے لگے۔ اور استسقا ہو کر جسم پر آماں ہو تو گوکھرو بہت مفید پڑتا ہے۔ آکھ سے پیدا شدہ ورم کو نائل کرنے کے لیے اس کو گھوٹ کر باندھتے ہیں۔ بمنزلہ تریاق ہے۔ چکروت لکھتا ہے کہ پیشاب چل کر آتا ہو تو گوکھرو جو کھار کے ہمراہ استعمال کرنا چاہیے۔ یہ دشمول کی دس دواؤں میں شامل ہے۔ اس لیے وٹید بہت استعمال کرتے ہیں۔ (غیر سٹی) +

گوگل (فارسی) بونے جھوداں۔ (عربی) مقل ارزق۔ (سندھی) گگر (شنگل)۔ (انگریزی) گم گوگل۔ Gum Gugul

ایک درخت کا نیمہ گوند ہے۔ جو مڑ سے مشابہ ہوتا ہے۔ یہ درخت ۴ سے ۶ فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ اس کی شاخوں کا رخ قدرے اوپر کی طرف ہوتا ہے۔ اور ان میں تین تین پتے ایک مقام پر لگے ہوتے ہیں۔ پتے ماہ اساتھ میں پانی پر بسنے پر نیکتے ہیں اور ماہ چیت میں گر جاتے ہیں۔ پھول ماہ اساتھ میں آتا ہے۔ اور ماہ سادون میں گر جاتا ہے۔ یہ موگرے کے پھول کی طرح ہوتا ہے۔ رنگ سیاہ و سرخ زردی مائل پھول بادامی زرد۔ ذائقہ۔ تلخ۔ گوگل جس قدر پرانا ہوتا ہے اس کی تلخی بڑھ جاتی ہے۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ تک۔ مقام پیدا کیش۔ راجپوتانہ۔ سندھ۔ کاٹھیاواڑ۔ مشرقی پاکستان اور آسام مصلح۔ زعفران۔ بدل۔ صبر زرد۔ افعال و استعمال۔ جالی ملیتن۔ بلطف۔ محتل اور ام ہے۔ منفع و مہمل بلغم ہونے کی وجہ سے اس کو بلغمی و عصبی امراض مثلاً نفقہ۔ فالج۔ وجع مفاصل۔ عرق النساء وغیرہ میں خربا و ضماداً برتا جاتا ہے۔ دھوئی کیڑوں مکوڑوں کو بھگاتی ہے۔ بوا سیر بادی و نونی خصوصاً ریح البوا سیر میں بکثرت مستعمل ہے۔ اہل ہنود اسے ندر ہی تیوہاروں میں جلاتے ہیں۔ ضماداً آخنا زیر۔ طاعونی گلٹیوں اور رسولیوں کو تحلیل کرتی ہے اور مرہم رسل کا جزو اعظم ہے۔ اگر مقل کو کسی سفوف یا معجون وغیرہ میں شامل کرنا ہو تو اس کو سفوف کرنے کی آسان ترکیب یہ ہے کہ اس کو پیسنے سے قبل توے یا کڑا ہی میں رکھ کر نرم آگ پر محض (بریان) کر لیا جائے۔ وٹیدک طب

میں اس کا استعمال بہت ہوتا ہے۔ اور اس سے مجھون یو گراج گوگل تیار کی جاتی ہے۔

گولرہ (ہندی) گولڑ۔ (عربی) مجیزہ۔ (فارسی) انجیر احمر۔ (بنگلہ) گلیر۔
(سندھی) گولاڑو۔ (انگریزی) ڈائلڈ فنگر Wild Figs

انجیر کی مانند ایک لڑھکی دار پھل ہے۔ چیت سے اسارٹھ تک پکتا ہے۔ رنگ۔ خام سبز۔ پختہ سرخ ذائقہ۔ خام پھیکا۔ پختہ شیریں۔ مزاج۔ گرم ۲ تر ۱۔ مقدار خوراک۔ خام ۵ تا ۱۰ ماشہ۔ پتے ۹ ماشہ۔ مصلح۔ انیسوں۔ افعال و استعمال۔ اس کا پوست۔ پتے اور کئی گولڑ قابض ہونے کی وجہ سے اسہال۔ خونی بواسیر اور ذیابیطس میں استعمال کرتے ہیں۔ حکیم شریف خاں کے والد خونی بواسیر اور اسہال کے مریضوں کو اس کی ترکاری پکا کر روٹی کے ساتھ کھلواتے تھے۔ پختہ گولڑ ملین طبع اور مُنَقِّضِ بغم ہونے کی وجہ سے قبض۔ کھانسی اور دمہ میں نافع ہیں۔ جذام میں اس کے پھل اور پوست کو پانی میں پکا کر غسل کراتے ہیں۔ گولڑ کے جوان درخت کی جڑیں گڑھا کھود کر اس کی کسی ایک جڑ کو کاٹ کر ایک گھڑے میں رکھنے سے پانی ٹپک کر گھڑے میں۔۔۔۔۔ جمع ہو جاتا ہے۔ اس پانی کو بقدر نصف پاؤ صبح و شام پلانا ہندو و ہندوؤں کے نزدیک تپ دق اودیا بطس میں طاقت بخشتا ہے۔ (غیر سستی)۔

گومہ۔ گوماں (ہندی) گومایا گما۔ (بنگلہ) درون پشی۔ (بجراتی) تمبو۔
(سندھی) گومی۔ (انگریزی) لیوکس ہنی فوبیا۔

♣ Leucos Linifolia

اس کا پودا ایک گز تک بلند ہوتا ہے۔ یہ بوٹی موسم سرما اور برسات میں جوار وغیرہ کے کھیت میں فصل خریف کے ساتھ بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ سیدھی شاخ نکلتی ہے جس پر تھوڑے تھوڑے فاصلہ پر پتوں کی جڑ سے گول سفید اور پیالہ نما پھول نکلتے ہیں۔ اس لیے اس کو منسکرت میں ”درون پشی“ پیالہ نما پھولوں والا

لے درون منسکرت میں برتن کو کہتے ہیں اور پشپ کے معنی پھول ہیں۔

پودا کہتے ہیں۔ پھول اخروٹ برابر ہوتا ہے۔ اس بوٹی سے تیز اور ناخوشگوار بو
آتی ہے۔ رنگ۔ پھول سفید سبزی مائل۔ ذائقہ۔ کڑوا۔ مزاج۔ گرم و
خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ سات ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مقام
پیدا کث۔ یہ پودا ہندوستان میں ہر جگہ پایا جاتا ہے لیکن دامن کوہ میں
بکثرت ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ محلل اور ام اور دافع تب بلغمی ہے۔
اس کا ساگ پکا کر رات کو شبنم میں رکھ دیتے ہیں۔ اور صبح کو موسمی بخار کے مریض
کو کھلاتے ہیں۔ تب کٹنہ بلغمی میں اس کا جوشاندہ ایک دو لونگ کے ساتھ نافع ہے۔
کہتے ہیں کہ ایک تولہ بوٹی پانی میں پیس کر کھلانے سے مارگزیدہ کے زہر کو بے اثر
کر دیتی ہے۔ تحلیل اور ام کے لیے اس کو پانی میں پکا کر باندھتے ہیں۔

گونڈ بٹم (عربی) علك البطم۔ علك الانبساط۔ (فارسی) صمغ بٹم۔
پستہ کے درخت بن یعنی بٹم کا گوند۔ رنگ۔ سیاہی مائل۔

ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک ۲۔ افعال و استعمال۔ ملطف و مدبول۔
مادہ کو بخنتہ و معتدل القوام کرتا ہے۔ محلل اور ام و ریلج۔ بلغمی کھانسی کو دفع کرتا
ہے۔ خشک و تر خارش کے ازالہ کرنے میں مفید ہے۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ
سے چار ماشہ تک۔ (غیر سمی)۔

گوندل (فارسی) بیرزد۔ (عربی) ببری۔

دو گز تک اونچا پودا۔ پتے کھجور سے مشابہ۔ اس کی رسی بناتے
ہیں۔ اس کے پودے کے پتوں کے اندر سے ایک شلخ سیدھی اوپچی نکلتی ہے۔
رنگ۔ پھول سفید۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد ۲۔ خشک ۱۔ افعال و
استعمال۔ اس کا پانی دانتوں کو صاف کرتا ہے اور سیلان خوی کو بند کرتا ہے۔
پیشا جانے سے پیاز اور لسن کی بو زائل کرتا ہے۔ پتوں کا لیپ محلل اور ام ہے۔
اگر منہ سے خون آتا ہو۔ یا تھوک کے ساتھ خون گرتا ہو تو اس کی راکھ پھانکنے
سے آرام ہو جاتا ہے۔ (غیر سمی)۔

گوندنی (پنجابی) گوندی۔ (سندھی) لیار۔ (انگریزی) ڈیلبل۔

مشہور درخت ہے۔ پیری کے برابر جھاڑ دار۔ اس کا پھل قالسہ کے برابر ہوتا ہے۔ ان کے اندر ایک بیج اور چپ دار لعاب ہوتا ہے۔ برسات میں پھل پکتے ہیں۔ رنگ۔ پھل خام سبز پختہ زرد سُرخ مائل۔ پھول کا سنی ذائقہ۔ خام پھیکا۔ پختہ شیریں۔ مزاج۔ سرد۔ مقدار خوراک۔ سفوناسات ماشہ سے ایک تور تک۔ افعال و استعمال۔ عین صدر۔ ملطف اور مُنقش بلغم ہے اور اپنے افعال میں سپستان کی مانند ہے۔ گوندنی پختہ کا لعاب نکال کر ہم وزن معری سے قوام بنا کر اس میں قدرے صمغ عربی اضافہ کر کے خراش دار کھانسی میں چلاتے ہیں جبریلان اور رقت منی میں گوندنی کو خشک کر کے اس کا سفوف بنا کر کھلاتے ہیں مادہ کو معتد القوام کرتی ہے۔ قاتل کرم فکرم۔ نافع کھانسی۔ مقوی باہ۔ مغلظ منی۔ آواز کو صاف کرتی ہے۔ مرض ثلاع میں گوندنی کی چھان کو پانی میں چھش ہے کر ٹکیاں کرتے ہیں +

گوندنی (فارسی) سو صبار۔ سُوس۔ (عربی) ضب۔ (ہنگالی) گوساپ۔ (مرہٹی) گوندنی۔ (سنسکرت) گودھا۔

نیولے کے مانند ایک جھگی جانور ہے۔ دم سخت اور چھوٹی۔ قد بلی کے برابر ہوتا ہے۔ اس کے پنجے میں اتنی مضبوط گرفت ہوتی ہے کہ دیوار سے چھٹ جاتا ہے۔ رنگ۔ زرد سیاہی مائل۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال و استعمال۔ بقیۃ اسلام میں اس کا گوشت کھانا حلال نہیں تاہم مقوی باہ ہے۔ اس کی کھال کے جوئے بنائے جاتے ہیں۔ اور اس کی دھونی بواہ کو بالخاصہ مفید ہے۔ اس کی پخیال کو خشک کر کے مثل سرکہ کے پیس کر آنکھوں میں لگانا جائے۔ پھلی اور نزول الماء میں نافع ہے۔ اور اس کا لیمپ ہمراہ سرکہ کے چرو کی جھائیں اور سیاہ داغ کو دور کرتا ہے۔ مضر۔ گرم مزاج کو مضر ہے۔ (غیر سنی) +

گوندنی (ہندی) بندال۔ (ہندی) بٹھالی۔ (یوڈالی)۔ (ہنگالی) ٹیٹو تری۔ (گوندنی)۔ (گجراتی) کوکڑ بیلیہ۔ (مرہٹی) دیو ڈا انگری۔

(ہندی) گوساٹو۔ (سنسکرت) دیوڈالی۔ کنٹھ پھلا۔ (عربی) ثناء الحمار۔ (انگریزی)

ایک پیل دار بوٹی ہے۔ اس کو اکثر کسان کھیت کی باڑوں پر لگاتے ہیں اس کے پتے گردہ کی شکل کے ہوتے ہیں۔ لیکن پانچ زاویے بناتے ہیں اور اس کو موسم برسات میں پھل لگتا ہے۔ یہ پھل خشک ہی استعمال کیا جاتا ہے۔ ہلید زرد کے برابر ہوتا ہے لیکن ہلکا اور متخلخل۔ اس کے اوپر باریک اور نازک کانٹے ہتھتے ہیں۔ پھل بیجوں سے بھرا ہوتا ہے جو اول سفید اور پکنے پر بھورے سیاہی مائل ہو جاتے ہیں۔ پھل کے منہ پر باریک سا ڈھکنا ہوتا ہے۔ جب پھل پک کر خشک ہو جاتا ہے تو یہ ڈھکنا کھل کر گر جاتا ہے اور پھل کے اندر سے بیج گرنے لگتے ہیں۔ رنگ۔ پھول سفید یا زرد۔ پھل سیاہی مائل سرخ۔ ذائقہ تلخ۔ مزاج۔ گرم ۳۰ خشک ۳۰ مقدار خوراک۔ پھل تین چار عند یا جز پانچ ماشہ جوشاندہ بنانے کے لیے۔ مقام پیدائش۔ ہندوستان میں قریباً ہر جگہ مل جاتی ہے۔ کالکا۔ سولن۔ شملہ۔ پٹھان کوٹ اور سندھ میں بکثرت پائی جاتی ہے افعال و استعمال۔ بُدر۔ مُسہل قوی۔ مقوی۔ بُدر حیض۔ مُخرج جنین۔ مجفف بواسیر۔ اس کو زیادہ تر یرقان اور استسقا۔ وجع مفاصل۔ آتشک۔ جذام۔ ضیق نفس میں استعمال کرتے ہیں۔ اور بار حیض کے لیے اس کے بیج ہمراہ شکر کھلاتے ہیں۔ یا اس کا جوشاندہ پلاتے ہیں۔ اور فرز ج بھی کرتے ہیں۔ مُردہ جنین خارج کرتا ہے۔ بندال ڈوڈہ کو پیس کر ٹیکہ بنا کر گھی سے چرب کر کے بواسیری مسوں پر باندھتے ہیں۔ زہرہ گاڑ کے ہمراہ ضماد کرنے یا آگ پر ڈال کر دھونی دینے سے مٹے خشک ہو کر چھڑ جاتے ہیں۔ قاتل جراثیم ہونے کی وجہ سے اس کا جوشاندہ زخموں کو دھونے کے لیے مفید ہے۔ جانوروں کے زخم پر اس کے پتوں کی لگدی باندھنے سے سب کیڑے مر جاتے ہیں۔ اور اس کا رس پلانے سے موشیوں کے پیٹ کے کیڑوں کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

گھوہنگی (عربی، عین الذیك - فارسی، سُرخ - چٹم خروس - رنگالی، کوکج - سنسکرت، گنجا - سندھی، چنوبھی - ریتوں - پنجابی، رتی -

انگریزی، ایبرس پریکٹوریس Abrus Prectorius

لہ دیک مڑے کو کہتے ہیں۔ اس لیے عین الذیك کے معنی 'مڑے کی آنکھ' ہیں۔ محیط

ایک خوبصورت پیل دار بوٹی کے تخم ہیں جو دانہ مٹر سے چھوٹے بیضوی اور
چکنے ہوتے ہیں۔ اس کو پٹساری۔ سنار اور صراف بطور وزن استعمال کرتے ہیں۔
یہ نازک پیل جھاڑیوں پر چڑھی ہوئی ہوتی ہے۔ سادہ بھادوں میں اس کے پھول
نکلنے لگتے ہیں اور مانگھ میں پھلیاں پک جاتی ہیں۔ اس کے جڑ و ٹوڑہ کو آبسیرین
Agrimone کہتے ہیں۔ اس کی تاثیر سانپ کے زہر جیسی ہوتی ہے۔ جراثیم پیشہ
لوگ چمڑا حاصل کرنے کے لیے گھونگچی پیس کر جانوروں کو ملا کر کھانے کے لیے کھلا
دیتے ہیں۔ رنگ۔ پتے سبز۔ بیج شہوخ سُرخ یا سفید اور ایک سرے پر ایک کالا
داغ ہوتا ہے۔ ذائقہ۔ پتے اور جڑ قدرے شیریں۔ مزاج۔ گرم ۳ و خشک ۱۔
مقدار غوراک۔ سفوف نصف یا ڈیڑھ رتی دودھ میں جوش دے کر۔ مقام
پیدائش۔ یوپی۔ سی پی میں کھنچ پھل اور گھگھو پیل کے ہمراہ اس کی سبلیں ملتی
ہیں۔ افعال و استعمال۔ اندرونی طور پر مقوی اعصاب۔ محافظ قوت بدن۔
مانع شہوخت۔ مقوی باہ۔ مغلط و مؤلہ منی ہے۔ بیرونی طور پر محلل ہونے کی وجہ سے
اس کے پتے میٹھے تیل سے چپڑ کر متورم مقامات پر باندھے جاتے ہیں اور جالی اور
محرک ہونے کی وجہ سے برص (سفید داغوں) پر اس کے بیجوں کا طلا کیا جاتا ہے۔
مُیَسَّج ہونے کی وجہ سے مجلوقین کے لیے طلاؤں میں شامل کرتے ہیں۔ اس کے پتے
پنواڑی پان میں ڈالتے ہیں۔ اس کی جڑ کا شربت کھانسی کے مریضوں کے لیے
نافع ہے۔ (ریح سم قاتل) ❖

گھی (عربی) سمن۔ (فارسی) روغن زرد۔ (سندھی) گیہ۔ (بنگلہ) بھرت۔
Clarified Butter (انگریزی) کلیری فائیڈ بٹر ❖
مشہور عام ہے۔ گھی جتنا تازہ ہو اچھا ہے۔ رنگ۔ سفید و زرد۔

(بقیہ حاشیہ صفحہ ۴۳۷) میں لکھا ہے کہ گھونگچی کی ایسی شکل نہیں ہوتی۔ اس لیے جن لوگوں نے
گھونگچی کا عربی نام 'عین الدیک' لکھا ہے اُن کا یہ قول درست نہیں۔ بعض کھنڈیک
'عین الدیک' درخت پتنگ کے پیل کے بیج کا نام ہے۔ اس درخت کو عربی
میں یقم کہتے ہیں ❖

ذائقہ - پھیکا - مزاج - گرم تر - افعال واستعمال - دافع تعفن - ملین طبع اور
 مطوب جلد - مسکن درد اور محمل اور ام ہے - عام طور سے غذا میں کھایا جاتا ہے - بدن
 کو قوی کرتا ہے - گرمی اور تری پہنچا کر جسم کو ضرب کرتا ہے - بدن میں بعض زہروں کے نفوذ
 و اثر کا مانع ہے - یقین میں مصری بلا کر خشک کھانسی اور حلق کی خشونت دور کرنے کے
 لیے چلاتے ہیں - گھی کی کثرت ملین شکم ہے - مقوی بدن - مقوی باہ اور مسکن بدن -
 حلوں میں شامل کر کے کھلاتے ہیں - خواہ کسی طریق سے کھائیں - اس کی مقدار ایک
 چھٹانک روزانہ سے زائد نہ ہونی چاہیے - سنکھیا اور افیوی خوردہ نینو مارگزیدہ کو
 شیر گاؤ کے ہمراہ بار بار پلا کرتے کراتے ہیں - اور بدن کی خشونت خشکی اور خارش
 دور کرنے کے لیے یا کمزور بچوں کو طاقت پہنچانے کے لیے بدن پر مالش کرتے ہیں - ہر مہول
 میں باعموم دھویا جوا گھی استعمال کیا جاتا ہے - بعض درموں مثلاً گٹھیا وغیرہ میں
 مالش کرنا مفید ہے - دواؤں میں عام طور پر گائے کا گھی مستعمل ہے - اگر گھی کو
 زیادہ عرصہ تک رکھنا ہو تو اس میں نمک کی ڈلی ڈال دیتے ہیں - (غیر سستی) +
 (سندھی) کنوار بوٹی - (بنگالی) گھڑٹا کماری - (گجراتی) کنوار -
 (پنجابی) کوار گندل - (سنسکرت) کورکانڈا - (مرہٹی) کور پھڑ -

گھیکوار

دھاڑ واڑی (گوار پاشا) (انگریزی) ایلو بارباڈینس Aloe Barbadensis
 اس کا پودا نصف گز تک بلند ہوتا ہے - پتے گاؤ دم دبیر اور ان کے
 دونوں کناروں پر خار ہوتے ہیں - پتے جڑ سے بغیر ٹہنی کے پیدا ہوتے ہیں -
 پتوں کو کاٹنے سے لیس دار ثعاب نکلتا ہے - اس کے عصا رہ کو صبر کہتے ہیں -
 ماہ فروری اور مارچ میں اس کی جڑ سے ایک لمبی اور سیدھی شاخ نکلتی ہے -
 جس کے اوپر کے سرے پر گلابی پھول لگتے ہیں - رنگ - باہر سبز گودا سفید -
 ذائقہ - تلخ بودار - مزاج - گرم و خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک -
 مغز گھیکوار سات ماشہ سے ایک تور تک - مقام پیدائش - ہندوستان
 و پاکستان میں ہر جگہ پایا جاتا ہے - مصلح - کثیرا - کل شرح - شہد خالص -
 افعال واستعمال - مقوی معدہ - مسهل اور محمل اور ام ہے - طحالی کے
 ورم اور پیٹ کے امراض کو مفید - ماضم ہے - بھوک پیدا کرتا ہے - مقوی باہ -

محل اور ام بعض دھاتوں کے کشتہ کرنے میں کام آتا ہے۔ برگ گھیکوار کے دو
 ٹکڑے کر کے رسوت اور ہلدی پسپی ہوئی اوپر چھڑک کر نیم گرم بد۔ کچھرالی اندیکر
 اور ام پر باندھتے ہیں۔ جب زرد نہ لی اور زرد صدیدی میں آنکھ میں سے پانی
 اور چٹڑ زیادہ نکلتا ہو تو لعاب گھیکوار کے ہمراہ زیرہ سفید اور پھٹکری ملا کر پونہ
 میں باندھ کر آنکھوں پر بار بار پھراتے ہیں ۴

گبرو (عربی، طین احمر، محل مغرہ، (فارسی، گل سرخ، (تامل، کاوی۔
 (سندھی، سونا گیرو، (بنگلہ، کری مائی، (پنجابی، گبری، (انگریزی،

ریڈ اوکر Red Ochre

مشہور مٹی ہے۔ رنگ۔ سرخ۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد و خشک
 بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ سفوف ایک تا تین ماشہ۔ نفوذاً ایک تولہ تک۔
 مقام پیدائش۔ گوالیار وغیرہ۔ مصلح۔ مصطکی رومی۔ افعال و استعمال۔
 قابض۔ حابس دم۔ محف قروح۔ اسہال دموی۔ بول الدم۔ بواسیر۔ زخم مشانہ
 اور کثرت حیض میں مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کرتے ہیں۔ اعضا کی گرمی
 دفع کرتا ہے۔ قے و متلی کی کثرت ہو تو تھوڑا سا گیرو لے کر کوئلہ کی آگ پر سرخ کرتے
 ہیں اور ۵ یا ۶ تولہ گلاب یا پانی میں سرد کر کے پلاتے ہیں۔ سوزاک میں پھٹکری کے
 ہمراہ بشکل سفوف کھاتے ہیں۔ نکسیر میں دو تولہ گیرو کا پانی کے ساتھ لپیپ بنا کر
 سراور ماتھے پر لگاتے ہیں۔ راحہ ہونے کی وجہ سے اور ام حارہ میں ابتداً
 تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ ضماد کرتے ہیں۔ (غیر سمی) ۵

گیندے کا پھول (فارسی، گل صد برگ، (انگریزی، میری گولڈ۔
 Marigol، Calendula

تنا سیدھا شاخ دار اور کھردرا قریباً ایک فٹ اونچا پتے بیضاوی موٹے
 دونوں طرف سے روٹکے دار شاخوں کے سروں پر ایک ایک زرد چمک دار
 گول کٹوری نما پھول ہوتا ہے۔ اس کی بہت سی پنکھڑیاں ہوتی ہیں۔ اس لیے
 اس کو گل صد برگ کہتے ہیں۔ اس کے پھول اور پتے دواء مستعمل ہیں۔ رنگ۔
 سرخ و زرد۔ نارنجی۔ پتے سبز۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ تیزبو۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔

مقدار خوراک - تازہ ایک تولہ - افعال و استعمال - مُسْتَحْن - محلّ -

قابض مُصَفِّی خون اور مُدَرِّ بول ہے۔ مُدَرِّ ہونے کی وجہ سے اس کی کونپلوں کا شیر
مصری بلا کر احتباس بول میں پلاتے ہیں۔ قابض ہونے کے باعث اس کے پھولوں
کا شیرہ فاضل سیاه ۵ عدد کے ساتھ خونی بواسیر میں استعمال کرتے ہیں۔ پتوں کا پانی
کان کے درد کو تسکین دیتا ہے اور چو شانہ کی کٹی کرنے سے درد دندان کو تسکین
ہوتی ہے۔ اس کے پھولوں کا ضماد ورم پستان کو تحلیل کرتا ہے۔ تحقیقات جدیدہ
کی رُو سے اس میں کیلین ڈیولین ایک کاربوٹائیڈ ریٹ اور ایک تلخ جوہر پایا جاتا
ہے۔ اور اس دوا کو دافع تشنج محرک اور معرق شدید سمجھا جاتا ہے۔ اور ڈاکٹر اس
کے ٹیکچر کو یرقان اور احتباس طمث وغیرہ میں استعمال کرتے رہے ہیں۔ (غیر مستی) +
(عربی، جنطہ - فارسی، گندم - ہنگالی، گم - سندھی، کنک -

گیہوں

◀ (انگریزی، وِہیٹ Wheat) ▶

مشہور غلہ ہے۔ اس میں ۱۰ یا ۱۵ فی صد ناٹروجنی مادہ - ۶۰ تا ۹۰ فی صد
نشاستہ - ۷ تا ۱۰ روغنی مادہ ہوتا ہے۔ رنگ - زرد - سُرخ - سفید - ذائقہ -
قدرے شیریں - مزاج - گرم در اول مائل بہ اعتدال - مقام پیدائش -
پنجاب اور سندھ - افعال و استعمال - گیہوں کا آٹا پیس کر اس کی روٹی
پکائی جاتی ہے۔ آٹے کو چھان کر بھوسی کو علیحدہ کر دیا جاتا ہے لیکن قبض کی حالت
میں ان چھنے آٹے کی روٹی مفید ہوتی ہے۔ سب غذاؤں سے افضل - کثیر غذا - خون
صالح پیدا کرتی ہے۔ مقوی باہ - بدن کو موٹا کرتی ہے۔ گندم کا تیل داد جھائیں پر لگانا
نہایت مفید ہے۔ چپاتی یا فطیری روٹی خمیری روٹی کی نسبت دیرہضم ہوتی ہے۔
میدے کی فطیری روٹی ٹنخ اور سدے پیدا کرتی ہے۔ بیماروں کو سوچی کی ڈبل
روٹی دودھ میں ڈال کر کھلائی جاتی ہے۔ دودھ میں ڈالنے سے بیشتر اس کو مکڑے
مکڑے کر کے توے پر سینک کر سُرخ کر لینا چاہیے۔ خمیری روٹی (خمیر بہترین)
طاقت دینے والی غذا ہے +

◀ (عربی، دوسر - فارسی، گندم دشتی) ▶

گیہوں جنگلی

یہ پودا گیہوں سے مشابہ ہوتا ہے۔ رنگ - سبز - دانہ سیاه -

ذائقہ - قدرے تلخ - مزاج - گرم تر - مقدار خوراک - تین ماشہ - افعال
و استعمال - مادہ کو پختہ کرتی ہے - مُسہل - مجمل - قابلِ گرم شکم - خشک خارش اور بال
خوردہ کو اس کا یپ مفید ہے - خشکی لاتی ہے - چاکسو اور مصری کے ساتھ سُرخے میں
ملا کر امراض چشم کو نافع ہے :

ل

لاجورد (عربی) لازورد - (فارسی) لاجورد - (سنسکرت) راج ورت -
(انگریزی) لاپس لازولی Lapis Lazule

مشہور چمک دار پتھر ہے جو سونے کی کان سے نکلتا ہے وہ عمدہ ہے تانبے
کی کان کا عمدہ نہیں - بہتر وہ ہے کہ سخت صاف نیلا اور براق ہو - اور اس پر
طلائی نقطے ہوں - اور اس کی نیلا ہٹ میں سُرخ و بنری کی جھلک ہو - جب اصلی کو
پیتے ہیں تو اس کے رنگ میں فرق پیدا نہیں ہوتا - مصنوعی میں پیتے کے بعد
رنگ میں فرق پڑ جاتا ہے - رنگ - نیلگوں - ذائقہ - پھیکا - مزاج - مغسول
سرد خشک ۲ - غیر مغسول گرم ۲ - خشک ۳ - مقدار خوراک - ایک ماشہ تا ۲ ماشہ -
مقام پیدائش - کاشغر اور کابل - افعال و استعمال - جالی - مفتح - مقوی
قلب - اخلاط غلیظ کا مُسہل - بدتر حیض - مُصِیْقِی خُون ہے - وحشت - غم - امراض
سوداویہ - مایخولیا کو مفید - زخموں پر چھڑکتے ہیں - برص اور بہق پر طلا کرتے ہیں -
امراض چشم میں بطور سُرمہ نافع ہے - نوٹ - قوتِ اسہال غیر مغسول میں مغسول سے
زیادہ ہے - اس لیے اسہال میں غیر مغسول مستعمل ہے - (غیر سمی) :

لاذن (عربی) لاذن - (فارسی) لادن فرنگی - (انگریزی) سیس ٹس
کریٹیکس ریسائنا Cistus creticus Resina

ایک پہاڑی درخت کی رطوبت ہے جو غلیظ و لیس دار ہوتی ہے - یہ درخت
انار کے درخت کے برابر ہوتا ہے - پتے اس کے چوڑے بہت پتلے یعنی غیر دبیز اور

سخت ہوتے ہیں۔ اور پھل زیتون کے پھل کی طرح ہوتا ہے جس میں سیاہ باریک
 بیج نکلتا ہے۔ اس کی ماہیت میں بڑا اختلاف ہے۔ قانون میں شیخ نے لادن کی یوں
 حقیقت لکھی ہے کہ جزیرہ قبرس میں ایک روئیدگی ہوتی ہے جسے قیسوس کہتے ہیں۔
 یہ بڑے بلباب کی ایک قسم ہے۔ اس روئیدگی پر شبہم گرتی ہے تو اس کے پتوں
 کی رطوبت کے ساتھ مل کر جم جاتی ہے۔ اس کو لوگ چھڑا لیتے ہیں۔ یہی لادن ہے۔
 جو بکری اور بھیڑوں کے بالوں اور مسکوں کو چرتے وقت لگ جاتی ہے اور اس کو
 جمع کر لیتے ہیں وہ خراب ہے۔ گنج باد آورد میں لکھا ہے کہ خالص لادن کی صفت
 یہ ہے کہ نرم اور ہلکی ہو۔ مزہ پھیکا جس میں حقوڑا سا قبض ہو۔ چابنے سے دانٹوں
 کے تلے خشونت نہ پائی جائے اور نہ ثقل رکھتا ہو۔ رنگ۔ پھول سیاہ سرخی مائل۔
 ذائقہ۔ خوشبودار تلخ۔ مزاج۔ گرم۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ۔
 افعال و استعمال۔ نافع زرد بار د اور منقہ چشم ہے۔ بلطف۔ محلل اور ارام دہیاج۔
 مدبر بول و حیض۔ دودھ بڑھاتا ہے۔ مقوی معدہ و جگر۔ دافع ریحکی۔ سردی کے
 دردوں کو نافع۔ سہولت مولادت میں مددگار۔ محول صلابت رحم کو مفید ہے۔
 زخموں کو مندمل کرتا ہے۔ اور اس کے نشانوں کو مٹاتا ہے۔ اگر سوراخ گائے کی
 چرنی کے ساتھ مقعر پر لگائیں تو درم اور درد کو مفید ہے۔ اس کی دھونی سے
 حشرات الارض بھاگ جاتے ہیں۔ اس کا روغن اس طرح بناتے ہیں کہ لادن
 ۲ ۱/۲ تول کو تیلوں یا زیتون کے تیل ۲۸ تول میں گھول کر آگ پر پکاتے ہیں۔
 جب چھٹا حصہ تیل کا جل جاتا ہے تو آگ پر سے اتار لیتے ہیں۔ یہ تیل اعضاء کی
 سردی کو دور کرتا ہے۔ بالوں کو سیاہ کرتا ہے۔ (غیر سمی) ۴

لاکھ (عربی) لک - (فارسی) لاک - (ہندی) لاکھشا - (بنگالی) گالا۔

لاکھ

(سندھی) جوء - (انگریزی) لیک - Lac

یہ گوند کی مانند سرخ دانے ہیں جنہیں چھوٹے چھوٹے لاکھی کیڑے پلاس۔

پیری۔ پیل اور برگد وغیرہ کی شاخوں پر بطور گھروندہ تیار کرتے ہیں۔ لاکھ

کیڑوں سے بنی ہوئی ہونے کی وجہ سے اسے لاکھ یا لاکھشا کہتے ہیں۔ رنگ۔

سرخ۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ۱/۲ ماشہ

سے ۲ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ بنگال۔ سندھ۔ برہما۔ آسام اور خصوصاً
سی۔ پی (مدیہ بھارت) میں پائی جاتی ہے۔ مصلح مصطکی۔ افعال و استعمال۔
جالی و محلی۔ محقق رطوبات اور حابس الدم ہے۔ بدن کا تنقیہ کرتی ہے۔ معدہ اور جگر
کو طاقت بخشی ہے۔ محقق رطوبات بدن ہونے کی وجہ سے اس کو بقدر نصف ماشہ تنہا
سرکہ کے ہمراہ یا دیگر ادویہ کے ہمراہ مٹاپے میں کھلاتے ہیں۔ بدن کو ڈبلا کرتی ہے۔
قوی شہل۔ تھے آور۔ نافع استسقا۔ مہل صفرا۔ یرقان۔ دمر اور کھانسی کو نافع
ہے۔ نفث الدم کو روکنے کے لیے بکری کے تازہ دودھ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔
اس کو کھانڈ ہم وزن کے ہمراہ بلا کر پھاکنے سے خون ٹھوکنا اور کثرت حیض رک جاتے
ہیں۔ سفوف منزل اس کا مشہور مرکب ہے جو فری کو کم کرتا ہے۔ وئید پڑا سنے
بخار اور تپ دق میں لاکھ سے بنائے گئے لاکشا دی تیل کو استعمال کرتے ہیں۔
اور اسے چھوٹ دار بیماریوں سے حفاظت کے لیے مفید سمجھتے ہیں۔

نوٹ۔ کچی لاکھ کو آگ پر پگھلا کر باریک باریک پترے بنالیتے ہیں۔
ان کو چپڑا لاکھ شیل ایک Shell ac کہتے ہیں۔ یہ ٹناروں اور دیگر
صناعوں کے کام آتی ہے۔ اگر کچی لاکھ کو آگ پر پگھلا کر گرم پانی میں
ٹپکائیں تو گرد و غبار نہ نشین ہو کر صاف لاکھ پانی کے اوپر آجائے گی
اس کو لک مغسول (دھوئی ہوئی لاکھ) کہتے ہیں اور یہی دوا مستعمل ہے۔

اطباء بیری کی لاکھ اور وئید پیل کی لاکھ کو بہترین سمجھتے ہیں۔ لاکھی کیڑے
درخت کی پتیوں کا رس چوس کر شاخوں پر جا بجا بیٹھ جاتے ہیں تو ان کے جسم
سے رال دار مادہ خارج ہونے لگتا ہے۔ جن سے ان کے ارد گرد گھروندہ کے
طور پر گھڑیالی سی بن جاتی ہے۔ زکیروں کی گھڑیالی بیضوی اور مادہ کیڑوں کی
گول ہوتی ہے۔ زکیرے دو تین ماہ کے بعد گھڑیالی پھوڑ کر باہر نکل جاتے ہیں۔
لیکن مادہ کیڑے اپنے گھروندے میں اندر ہی پڑے رہتے ہیں اور اس میں انکے
رے کر مر جاتے ہیں۔ جب انڈوں میں سے بچے نکل آتے ہیں تو وہ اپنی ماں کے
جسم سے غذا حاصل کرتے ہیں اور پرورش پاچنے کے بعد گھڑیالی توڑ کر باہر
نکل جاتے ہیں۔ گھڑیالیاں توڑ کر پانی میں ادھالی جاتی ہیں تو پانی سُرخ ہو جاتا ہے۔

تہ نشین دانوں کو نکال کر خشک کر لیا جاتا ہے۔ اور اس کو کچی لاکھ کہتے ہیں۔ سُرخ پانی کو آگ پر سُکھا کر ایک رنگ بنایا جاتا ہے۔ جسے گُلّال یا اُلٹ کہتے ہیں۔ اسے بنگالی عورتیں ہندی کی بھائے ماتھے پاؤں رنگنے کے لیے استعمال کرتی ہیں۔ اور اسے سہاگ کی علامت خیال کرتی ہیں۔ (مختلف بعض کے نزدیک قریب بسیم)۔

لال (عربی، لعل بدخشاں۔ (فارسی، لعل۔ (انگریزی، Ruby) ۛ

مشہور عام قیمتی پتھر۔ یہ یاقوت ہی کی قسم سے ہے۔ یہ یاقوت سے نرم۔ گول اور بڑا ہوتا ہے۔ رنگ۔ سُرخ چمک دار۔ ڈالٹھ۔ پھیکا۔ مزاج۔ معتدل۔ مقام پیدایش۔ بدخشاں اور دکن۔ افعال استعمال۔ مفرح۔ مقوی دل و دماغ قوی روحانی و نفسانی کا ہے۔ اس کا سُرمہ مقوی بصارت ہے۔ اس کا کُشتہ سیلان الرہم کو بند کرتا ہے۔ مفرحات اور یاقوتی میں شامل کرتے ہیں۔ یاقوت زرد کو پھیراج اور کبود کو نیلم کہتے ہیں۔ ۛ

لال ساگ (عربی، غصی الراعی۔ (فارسی، ہزار بندک۔ (انگریزی، A. Gangetic اسے گینگ آیشی کس ۛ

مشہور ساگ جو کئی قسم کا ہے۔ رنگ۔ اُودا سُرخ رنگ۔ ڈالٹھ۔ قدرے شیریں۔ مزاج۔ سرد۔ خشک۔ مقدار خوداک۔ دس تور تک۔ افعال و استعمال۔ حاس و قابض ہے۔ پتوں کا پانی کان کے درد کو دور کرتا ہے۔ لیپ سوزش معدہ کو مٹاتا ہے۔ پُترانے اسہال اور حیض کو بند کرتا ہے۔ مُسکن حرارت ہے۔ قولنج کو مفید ہے۔ ۛ

لالہ (عربی، شقائق نعمان۔ (فارسی، گل لالہ۔ (انگریزی، پُل سے ٹلا۔ ۛ

ۛ Pulsatilla و Wind flower ۛ

لالہ کے پتے۔ پھل پھول پوست خشنک کے پتے پھل اور پھول سے مشابہ لیکن اس سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اس بوٹی کا تنہا سیدھا ہوتا ہے۔ شاخوں کے بالائی سرے پر کا سہنا پھولی لگتا ہے۔ اس کے گرنے کے بعد ڈوڈہ لگتا ہے۔ تمام پودا روئیگے دار ہوتا ہے۔ رنگ۔ پھول ارغوانی۔ ڈالٹھ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ تروتازہ گرم و تر بدرجہ دوم۔ خشک یعنی سُکھا ہوا

گرم و خشک - مقدار خوراک - دو ماشہ - مقام پیدائش - انگلستان -
 جرمنی - اسکندریہ (مصر) - معتدل و بلند مقامات ہمالیہ - افعال استعمال -
 خارجاً مانع سقوط شعر - داخلہ مدبول و حیض و مدبر بشیر - منفعت بلغم مسکن درد
 اور واقع تشنج تاثیر رکھتا ہے - صغیر کے ہمراہ کھانسی اور کالی کھانسی اور دم
 میں مفید ہے - لیکن زیادہ تر اس کا استعمال امراض رحم میں کیا جاتا ہے حیض
 کی کمی اور تکلیف سے آنے میں بہت نافع ہے - امریکہ میں پل سے ٹلائے کے نام سے
 مشہور ہے اور اس کا بیج بہت مستعمل ہے - لیکن اس کا زیادہ استعمال قے - دست
 وغیرہ کا موجب ہوتا ہے - (قریب بمسم) +

لٹو کری (رہندی) جل دھنیہ - (پنجابی) کوڑ گندل +

اس کا پودا نصف گز تک اونچا ہوتا ہے - پتے دھنیہ کے پتوں
 سے مشابہ ہوتے ہیں - مگر ان سے بڑے - ڈنڈی اور شاخیں اندر سے کھوکھلی
 ہوتی ہیں - پھل لمبے لمبے جو تخموں کا مجموعہ ہوتے ہیں - خشک ہو کر مرج سرخ کے
 بیجوں کی طرح زرد ہو جاتے ہیں - رنگ - پھول زرد - ذائقہ - چربہ -
 مزاج - گرم و خشک بدرجہ سوم - مقام پیدائش - ندیوں اور
 دریاؤں کے کنارے موسم گرما میں پیدا ہوتی ہے - افعال و استعمال -
 آبلہ انگیز ہے - اس کا پتہ مخلوق کے عضو پر باندھنے سے آبلہ ہو کر فاسد مواد نکل
 جاتا ہے - طاعونی بخار میں گلٹی پر اس کے پتوں کی مکئیہ باندھتے ہیں - اس کے
 پتوں کو کچل کر لاہور سور رمغلی پھوڑا) پر دو تین دفعہ باندھنے سے مرض جڑ
 سے دور ہو جاتا ہے - اس کی گندلوں کا اچار رائی اور مرج ڈال کر درد ریح کے
 لیے بنایا جاتا ہے +

لجالو - چھوٹی موٹی (سنسکرت) لجالو - (ہندی) چھوٹی موٹی - لاجوٹی -
 (سندھی) شرم بوٹی - (بنگالی) لاج بیٹی -

انگریزی، ہمسک پلانٹ Humble plant +

ایک گھاس ہے - دو قسم کی ہوتی ہے - ایک دریا کے کنارے اور
 دوسری جنگلی - ایک سایہ سے کملا جاتی ہے - اور دوسری چھوٹے سے اس

کے پتے بول پتی کے برابر ہوتے ہیں۔ رنگ۔ پتے سبز۔ پھول گلابی وزرہ
 رنگ کے بڑے خوبصورت۔ ذائقہ۔ کڑوا اور بھٹسا سا۔ مزاج۔ سرد تر
 دوسرے درجہ میں۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ مقام
 پیدائش۔ اس کا اصلی مسکن برازیل (امریکہ) ہے۔ لیکن اب پنجاب۔
 یوپی اور دکن کے گرم حصوں کی مرطوب زمینوں میں ہر جگہ مل جاتی ہے افعال
 و استعمال۔ جالی۔ محلل۔ معدل مصفی خون اور بد حیض ہے۔ بواسیر اور بھگند
 میں اس کی جڑ اور پتوں کا سفوف دودھ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ اس کی پتیوں کا
 عرق ناسور اور دیگر پُرانے زخموں کے لیے نافع ہے۔ (غیر سمی) ✽

لُفَاح (عربی) یبروج۔ لُفَح۔ غنبل الثعلب سیاہ۔ (فارسی) مردم
 گیاه۔ (سندھی) اکوہی۔ (ہزارہ) ساگ تمباکو۔ (ہندی)

پچھنا پچھنی۔ (انگریزی) بیلا ڈونا Belladonna ✽

یہ نبات فصیلہ بادنجانیہ سے تعلق رکھتی ہے جس میں بہت سی نباتات
 مثلاً غنبل الثعلب (مکو)۔ اجواشن خراسانی۔ تمباکو۔ کانچ۔ دھتورہ اور بیکنگ
 بھی شامل ہیں۔ غنبل الثعلب سیاہ جس کے داخلی استعمال کی اطباء نے مانعت
 کی ہے وہ لُفَاح ہی ہے۔ یہ ایک سیدھا پودا ہے جس کے پتے دھتورے
 اور اجواشن خراسانی کے پتوں کے مشابہ ہوتے ہیں۔ ان کو پھول آتے وقت
 توڑ کر خشک کر لیتے ہیں۔ پتے میضادوی ہیں سے آٹھ انچ لمبے ہوتے ہیں۔ اوپر کی
 طرف نوک نکل ہوئی۔ کنارے صاف و سالم۔ اس کی جڑ دو باہم لپٹے ہوئے انسانوں
 کی طرح ہوتی ہے۔ اور اس پر باریک باریک ریشے لگے ہوتے ہیں۔ پتے اور جڑ
 دواؤ مستعمل ہیں۔ رنگ۔ جڑ اندر سے سفید اور باہر سے ہلکی بھوری پتے
 سبز۔ ذائقہ۔ تلخ و تیزبو۔ مزاج۔ سرد خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک۔
 چار چاول تا ایک رتی۔ مقام پیدائش۔ ہمالیہ کے پہاڑوں میں ۵ ہزار فٹ
 سے لے کر ۶ ہزار فٹ تک نجد رو پایا جاتا ہے۔ مصلح۔ سکینجین۔ افعال و استعمال۔
 خارجاً مسکن۔ مُخَدِّر۔ مُجَرِّم۔ محلل اور ام۔ مانع افزائش شیر و عرق ہے۔ خوردنی
 طور پر مقوی قلب۔ مسکن۔ مُخَدِّر۔ مانع عرق۔ دافع تشنج اور بد بول ہے۔

وجع المفاصل۔ نقرس اور تمام عصبی دردوں میں اس کا تنہا ضما د کرتے ہیں۔
یا کسی تیل میں ملا کر مالش کرتے ہیں۔ نیز اس کی ٹہنیوں کو کچل کر گرم کر کے گلٹیوں پر
باندھتے ہیں۔ کالی کھانسی۔ تشنجی دمہ۔ سوزش مثانہ۔ احتلام۔ سوزش غدہ قدامیہ
اور پیڑو کے اعضا کے تمام دردوں میں اس کو کھلاتے ہیں۔ اگر کوئی سنگریزہ جالین
میں اٹک کر درد گردہ کا باعث ہو تو لفاج ایک نہایت مفید دوا ہے۔ دق وصل
میں رات کا پسینہ روکنے کے لیے بھی مفید ہے۔ زمانہ قدیم کے یونانی اطباء اس کو
بطور مسکن اوجاع استعمال کرتے تھے۔ اور اس کی جڑ کی چھال بہتر خیال کی جاتی
تھی۔ لیکن پُرانی دیک کی کتب میں اس کا ذکر درج نہیں ہے۔

تنبیہ۔ یہ ایک زہریلی دوا ہے۔ اس لیے زیادہ مقدار میں استعمال
نہ کریں۔ اس کو بڑی مقدار میں کھلانے سے شدید پیاس لگتی ہے۔ جلد خشک
ہو جاتا ہے۔ پتلیاں پھیل جاتی ہیں۔ مُسکر اور ہذیان طاری ہو کر موت واقع ہو جاتی
ہے۔ پتوں اور جڑ میں ۴۷ سے ۶۹ فی صد اصل جوہر ٹائیوسائیمین پایا جاتا ہے۔
یورپ و امریکہ میں اس دوا کے بہت سے مرکبات ہندوستان کی پیداوار
سے حاصل کیے جاتے ہیں۔ (سمی)۔

لو بان (عربی)۔ عصبی لبان۔ عصارہ ضرہ۔ زقارسی (حسن لبہ۔ (انگریزی)
Benzozan بنزوئن

درخت ضرہ کی رال دار گوند ہے۔ جو لو بان سماٹرا یا جاوا سے آتا ہے
وہ داغ دار یا چٹکرا ہوتا ہے۔ اور اس کے دانے اشکی (آفسو کی مانند) ہوتے
ہیں جو باہم مل کر ڈلے بنے ہوئے ہوتے ہیں۔ اور اس کی بو مثل میوہ سائڈ
کے ہوتی ہے۔ اسے کوٹیا لو بان کہتے ہیں۔ لیکن سیامی لو بان کے ڈلے سُرخ مال
بھورے ہوتے ہیں۔ اور اس کے دانے چھوٹے بڑے ہوتے ہیں۔ اور اس
کی بو مثل و نیلا کے ہوتی ہے۔ اطباء اور وٹید کوٹیا لو بان کو ترجیح دیتے ہیں۔
لیکن طب جدید میں سیامی لو بان ہی دواءِ مستعمل ہے۔ کیونکہ اس میں
کثافت یا کھوٹ نہیں ہوتا۔ اور یہ الکحل (۴۷ فی صد) میں بالکل حل ہو جاتا
ہے۔ لو بان میں سٹامک ایسڈ اور بنزوئک ایسڈ کے اجزا پائے جاتے ہیں۔

رنگ - باہر سے زرد یا بھورا سُرخ مائل اور توڑنے پر اندر سے سفید -
 ذائقہ - خوشبودار - مزاج - گرم ۲ خشک ۱ - مقدار - خوراک - دو رتی تا
 چھ رتی - جو ہر لوبان نصف رتی تا ایک رتی بالائی میں ملا کر - مقام - پیدائش -
 جاوا - سماٹرا - سیام اور ملایا - ہر سال دس لاکھ روپے کا لوبان برائستہ
 پینانگ آکر ہندوستان میں کھیت ہوتا ہے - افعال و استعمال - دافع قطن -
 محرک کبد - مُتَقَبْطٌ و مُخْرَجٌ بلغم - دافع بخار اور مقوی باہ ہے - مُخْرَجٌ بلغم ہونے
 کی وجہ سے اس کو بلغمی کھانسی اور ضیق النفس میں شموماً و شرباً استعمال کرتے ہیں -
 کوڑیا لوبان ہمراہ شربت بنفشہ کھلانے سے پسینہ آکر بخار اُتر جاتا ہے - اس کو
 مریضوں میں ملایا جاتا ہے - تاکہ عرصہ تک رکھنے سے مرہم بگڑ نہ جائے - اس کی
 لکڑی کی چٹکی خُونِ بہنے کو مفید ہے - اس کا تیل پتھوں کو قوت دیتا ہے - اوجاع
 بارودہ - لقوہ - فالج - وجع مفاصل کو مفید ہے - اس کی دھونی دافع تعفن ہے -
 کیڑوں کو بھگاتی ہے - اس لیے بیمار کے کمرے میں جلاتے ہیں - لوبان کا جو ہر دم
 اور تقویت باہ کے لیے مستعمل ہے - بادام - جوز بوا اور جو ہر لوبان ملا کر کھانا
 دماغ کو قوت دیتا ہے - اور جاڑوں میں سردی کے نقصانات سے بچاتا ہے - (غیر تھی)
لوبان (عربی) - قریقا - (گجراتی) - چونلا - (مارڈاڑی) - چنولا - (پنجابی) - اروان -
 (سندھی) - چونرا - (بنگالی) - درونی کلائے - (انگریزی) - چائی ریز

ڈولی کاس - Chinese Dolicas

ایک بیل دار بوٹی کی پھلیاں ہیں جو باقلا کی پھلی سے لابی ہوتی ہیں جن کے
 اندر مٹر کی مانند دانے نکلتے ہیں - پتا چوڑا نوک دار - رنگ - زرد - ذائقہ -
 پھیکا - مزاج - گرم ۱ - تر ۲ - مقدار - خوراک - تین ماشہ - افعال - استعمال -
 لوبیا کی نرم و نازک پھلیاں تنہا یا گوشت میں بطور غذا کھائی جاتی ہیں - پھلیوں کے
 بیج نکال کر ان کی دال پکا کر کھاتے ہیں - اس کا جو شانہ پکا کر بطور مدد بول و حیض
 استعمال کرتے ہیں - چہرے کی رنگت نکھارنے اور دہموں کو تحلیل کرنے کے
 لیے اس کا ضماد کرتے ہیں -

لودھ پٹھانی (گجراتی، لودھ - (بنگالی، لودھرا - (تلیگو) لڈوکا - (انگریزی) لودھ ٹری - Lodh Tree

ایک بڑے درخت کی موٹی اور کھردری چھال ہے۔ جو اندر سے سرخ مائل بہ سفیدی ہوتی ہے۔ اس درخت کا پھول ہوسے کے پھول کی مانند ہوتا ہے۔ پتے دندانہ دار بڑے بڑے اور بیضوی۔ اس کی چھال کے تین ایکٹاڈ دریاقت ہو چکے ہیں۔ (۱) لوٹرین (۲) کو لوٹرین (۳) لوٹوری ڈین - رنگ - چھال سفید قدرے بھوری۔ پھول سفید ذائقہ - قدرے تلخ مزاج - گرم خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک - ایک ماشہ سے دو ماشہ تک - سیال رُب نصف چھوٹا۔ مقام پیدائش - بنگال - آسام - برما - افعال و استعمال - بھرو اور ہلکا قابض ایات ہے۔ اس کو زیادہ تر آشوب چشم میں آنکھ کے ارد گرد ضماد کرتے ہیں۔ رحم کے ریشوں کے ڈھیلے پرٹ جانے کی وجہ سے کثرت حیض کی شکایت ہو تو کھانڈ کے ہمراہ اس کا سفوف بنا کر دلی میں دو تین مرتبہ تین چار روز تک کھلانا بہت نافع ہے۔ اس غرض کے لیے اس کا ایکوڈ ایکسٹریکٹ نصف سے ایک ڈرام کی مقدار میں بھی استعمال ہوتا ہے۔ اسہال خونی - اسہال بواسیری اور سیلان الرحم میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ دانتوں کو مضبوط بنانے کے لیے اس کو سنونات میں شامل کرتے ہیں۔ اور نرم مسوڑوں کے سیلان خون میں اس کے جوشاندہ سے غرغرے کرائے جاتے ہیں۔ قابض ہونے کی وجہ سے اوجید منی کو تقویت دیتی ہے۔ اس لیے بعض باہی معاجین میں شامل کرتے ہیں۔ اس کی چھال اور پتوں سے زرد رنگ نکلتا ہے جو عموماً کپڑا رنگنے کے کام آتا ہے۔

لوکاٹ (بنگالی، لکھوٹ - (ہندی، لٹیکو - (انگریزی) ایری اوپو ٹریا جاپونیکا - Eriobotrya japonica

مشہور پھل ہے۔ اس کا درخت امرود کے درخت کے برابر ہوتا ہے۔ پھول اور پھل گچھوں میں لگتے ہیں۔ یہ درخت ہندوستان میں انگریز لائے تھے۔ رنگ - گہرا زرد ذائقہ - ترش و شیریں - مزاج - سرد - ۲ - تر - ۲ - مقام پیدائش - ہند و پاکستان - اس درخت کو انگریز یورپ سے بڑکچک

ہندوستان میں لائے گئے تھے۔ بنگال میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ افعال استعمال۔
 قاطع صفراؤ، مسکن حرارت ہے۔ پیاس بجھاتا ہے۔ صفرا اور خون کی جدت کو دور کرتا
 ہے۔ اور اکثر صفراوی اور خونی بیماریوں میں مفید ہے۔ قدرے قابض بھی ہے
 اس کا شربت نہایت خوش ذائقہ ہوتا ہے۔

لونگ

(عربی) قرنفل۔ (فارسی) میخک۔ (بنگلہ) لاونگا۔ (گجراتی)

روینگ۔ (انگریزی) کلوز Cloves

ایک جنگلی درخت کی خشک شدہ کلیاں ہیں جن کے اوپر کی طرف چار دندانے
 سے ہوتے ہیں۔ اور ان کے درمیان ایک گول ابھار ہوتا ہے۔ عیب نسخہ میں قرنفل
 کلہدار لکھا ہوتا ہے اس سے مراد یہ ہے کہ لونگ کا گول سر اٹھتا ہو یا نہ ہو۔ رنگ۔
 سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ تیز و تیزبو۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ سوم۔
 مقدار خوراک۔ ۱ تا ایک ماشہ۔ روغن لونگ ایک قطرہ سے ۳ قطرہ تک۔
 مقام پیدائش۔ جس قدر لونگ دنیا میں پیدا ہوتا ہے۔ اس کا ۱/۲ حصہ زنجبار
 (افریقہ) میں پایا جاتا ہے۔ جنوبی ہند اور بنگال میں بھی اس کی کاشت کی جاتی ہے۔
 افعال و استعمال۔ بیرونی طور پر بخار۔ ٹھنڈ۔ بخار اور دافع تعفن ہے۔ اندرونی
 طور پر مفرح و مقوی قلب و دماغ۔ مشحون۔ مقوی باہ اور مُمسک ہے۔ معدہ جگر و
 امعاء کو تقویت بخشی ہے۔ ریاخ غلیظہ کو تحلیل کرتی ہے۔ ہضم غذا میں مدد دیتی ہے اور
 نفاخ غذاؤں کی اصلاح کرتی ہے۔ اس لیے اکثر بطور مصالحو غذاؤں میں شامل
 کرتے ہیں۔ بطور دوا مفرحات مقوی باہ اور مُمسک ادویہ میں شامل کر کے کھلاتے
 ہیں۔ لونگ سے کشید کیا ہوا روغن ڈکاروں بھکی۔ نفخ شکم اور قولنج میں مفید ہے۔
 مخمر اور مخدر ہونے کی وجہ سے روغن لونگ مجلوقین کو بطور طلاء استعمال کراتے ہیں۔ اور
 درد دندان میں اس کے ایک دو قطرہ روئی کے پھویہ سے ماؤف دانت پر لگاتے ہیں۔
 لونگ سوٹھ۔ جائغل اور حرمل روغن گنجد میں پکا کر ملنا دردوں میں مفید ہے۔ لونگ
 چبانے سے بد بو سے دمن نائل ہو جاتی ہے۔ اس کو بطور سرمہ لگانا اور اس کا کھانا
 دینا کو تیز کرتا ہے۔ اس کے تیل کو کلیٹیوں پر ملنا سردی کے سردرد کو دفع کرتا ہے
 بشرطیکہ بہت شدید نہ ہو۔ کیمیائی تجزیہ سے اس میں ۱۶ سے ۲۰ فی صد تک ایک

اڑ جانے والا تیل ٹے نین اور گوند وغیرہ کے اجزا پائے گئے ہیں۔ گزشتہ زمانے میں لونگ کان کی لوجھد واکر بطور زیور پہنتے تھے۔ اسی لیے ان کو "کرن پھول" بھی کہا جاتا ہے۔

(عربی، نقلتہ الحامض - رہندی، گونگ ساگ - (اُردو)

لونبیا ساگ

لونبے کا ساگ - (انگریزی) پرسلیٹ Purslan

ایک شور زمین کا خود رو ساگ ہے۔ خرفہ کی چھوٹی قسم ہے۔ اس کے پتے۔ شاخیں وغیرہ خرفہ سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ رنگ۔ شاخیں سبز سُرخ مائل۔ پھول زرد۔ ذائقہ۔ شور و خروش مزاج۔ تازہ سرد و خشک۔ افعال و استعمال۔ طبیعت کو نرم کرتا ہے۔ صفرا و خون کے جوش کو تسکین دیتا ہے۔ پیاس اور گرمی کو بھی تسکین دیتا ہے۔ مگر بلغم کو تحریک میں لاتا ہے۔ دافع حرارت و تپ ہے۔ اس کے پتے پس کر ہمارہ کالی مرچ کے پینا مکسیر اور پیشاب میں خون آنے کو مفید ہے۔

(عربی) حدید - (فارسی) آہن - (سندھی) لوہ - (گجراتی) لوڈھوں -

لوما

ریشنگ اسپات - (انگریزی) آئرن Iron

ایک مشہور دھات ہے۔ اعلیٰ درجہ کے مُصنَّف آہن کو لوما کہتے ہیں۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ کسلا۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ گزشتہ آہن چار چاول سے ایک رتی تک۔ مصلح۔ تازہ دودھا اور مکھن۔ افعال و استعمال۔ علم طب میں لوہے کا استعمال نہایت قدیمی ہے۔ اس کا کُشتہ ضَعفِ معدہ۔ ضَعفِ جگر۔ ضَعفِ باہ اور سلس البول میں کھلایا جاتا ہے۔ لوہے کا بُجھا ہوا پانی اپنی قبض کی وجہ سے نفث اللہم کے لیے بہت نافع ہے۔ لوہے سے بچھایا ہوا پانی یا چھاپھ ضَعفِ معدہ و جگر اور اسہالِ معدی اور معوی میں پلاتے ہیں۔ اس کا خضاب بالوں کو خوب سیاہ کرتا ہے۔ لوہے کے مرکبات قابض تاثیر رکھتے ہیں۔ او ان سے مُنہ کا ذائقہ کسلا ہو جاتا ہے۔ ان کے خوردنی استعمال سے پاخانہ سیاہ ہو جاتا ہے جس کا کچھ ضرر نہیں۔ جب مریض کی زبان میلی ہو تو فلواد کے مرکبات کبھی استعمال نہ کریں۔ نیز ان کو بخار کی حالت میں نہیں دینا چاہیے۔ ان کے کثرت استعمال سے درز اور کمی اشتہا وغیرہ کی شکایات پیدا ہو جاتی ہیں۔ مرکبات فلواد خاص کر فلواد کا بُرادہ

کثیر مقدار میں بچوں کے لیے سم قاتل ہیں۔ (غیر سمی) *

لوہے کا میل (عربی) نجث الحدید۔ (فارسی) چرک آہن (گجراتی) لوہا نو
زنک (مرہٹی) لوہ کیٹ۔ (ہندی) منڈور۔ (پشتو)

وہ او سپنے خیرگی۔ (انگریزی) آئرن رسٹ Iron Rust *

لوہا پگھلانے کے وقت اس سے جدا ہوتا ہے۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ نہایت
کسیلا۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ نجث الحدید مدبر یا کشتہ
ایک رتی سے ۲ رتی تک۔ مصلح۔ روغنیات۔ افعال و استعمال۔ مقوی معدہ
و جگر و مثانہ۔ نافع سلس البول اور حابس خون بواسیر ہے۔ نہایت خشکی لاتا ہے۔
اور معدہ اور دل کو قوت بخشتا ہے۔ غمہ سے خون آنے کو مفید ہے۔ بواسیر اور
طحال کو نافع ہے۔ اس کا خضاب بھی عمدہ ہوتا ہے۔ اس کو مدبر و مقبول کرنے کے
بعد استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کا کشتہ بھی بناتے ہیں۔ یہ معجون فحجنوش اور معجون
نجث الحدید کا جزو اعظم ہے۔ (غیر سمی) *

لہسن (عربی) ثوم۔ (فارسی) سیر۔ (سنسکرت) سوندیا لسونا۔ (سندھی) تھوم۔
(ہنگالی) رشن۔ (پنجابی) تھوم۔ (پشتو) اوگہ۔ (انگریزی) گارلک

Garlic (لاطینی) ایلیم سٹائی و م Allium sativum *

ایک قسم کی گول جڑ ہے مثل پیاز کے۔ اس کی دو اقسام ہیں۔ (۱) کئی پوتھوں
(ٹہریوں) والا۔ (۲) صرف ایک پوتھی (ٹہری) والا جسے ایک نلیا بھی کہتے ہیں۔
یہ بہت کیاب اور گراں ہے۔ اس کا جزو مؤثرہ ایک گہرا زرد یا بھورا فراری
تیل ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ تلخ و تیز۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۳ ساتھ
تریاقیت کے۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ۔ مقام پیدا کش۔ قریباً ہر جگہ
کاشت ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ اندرونی طور پر کاسرریاح۔ مقطع
اعلاط غلیظہ۔ منفث بلغم اور مقوی ہے۔ شوہر مضم کی بہت سی صورتوں میں لہسن
ایک مفید دوا ہے۔ مضم غذا میں مدد دیتا ہے۔ پیشاب اور حیض جاری کرتا
ہے۔ اور آواز کو صاف کر دیتا ہے۔ بلغمی و عصبی امراض۔ دمہ۔ وجع مفاصل۔
فالج اور لقوہ اور ریشہ کو مفید ہے۔ موسم سرما میں بدن کو گرم رکھتا ہے۔ اور

صححت کو قائم رکھتا ہے۔ اس کو عام طور پر انار دانہ۔ پودینہ۔ ادرک کے ساتھ
کوٹھڑی ڈنڈے میں رگڑ کر اور بقدر مناسب نمک ملا کر بصورت چٹنی استعمال کئے
ہیں۔ علاوہ ازیں ریاضی امراض اور اچھارہ میں اسے بھون کر بھی کھایا جاسکتا ہے۔
شوم کی ایک گانٹھ لے کر اسے گھی یا تیل میں تل کر سرخ کر لیا جائے یا سلگتے ہوئے
کوٹلوں پر اتنا عرصہ رکھیں کہ باہر سے کوئلے کی طرح سیاہ ہو جائے۔ پھر قدرے نمک
چھڑک کر کھائیں۔ اس طرح بھوننے سے اس کی تلخی و دُور ہو جاتی ہے۔ جالی اور محفل
ہونے کی وجہ سے اس کو باریک پیس کر پھوڑے پھنسیوں پر ضماد کرتے ہیں۔ ہڈی کی
ٹی بنی میں پسے ہوئے لہسن اور سو بار دھلا ہوا مکھن ملا کر زخموں پر لگا کر پیچ
باندھتے ہیں۔ کان میں مختلف آوازیں سنائی دینے اور کم سُننے میں لہسن اور ادرک
کا ہم وزن رس قدرے گرم کر کے کان میں ٹپکانے میں۔ علامہ طبری صاحب
فردوس الحکمت میں لکھتے ہیں کہ بچہ کاکٹے پر لہسن کوٹ کر باندھیں۔ بحکم خدا نافع
ثابت ہو گا۔ اس کا لیمپ جلد ظاہری و باطنی میں زخم ڈال دیتا ہے۔ معجون رسیر
علوی خاں اس کا مشہور مرکب ہے۔ جو تمام امراض بلغمی و سوداوی اور جملہ زہروں
کے لیے تریاقی ہے۔ مغربی طب میں بھی لہسن بطور دوا استعمال کیا جاتا ہے۔ معوی
دافع خفوت کے طور پر تولید ریاہ اور تپ حرقہ میں لہسن کا رس ایک ڈرام کسی
شربت کے ہمراہ دن میں دو تین بار استعمال کرنا بہت مؤثر ہے۔ سویشور لیڈ کی
سینڈوز کمپنی تازہ لہسن اور چار کول کا مرکب میکینوں کی صورت میں ایلی شین
کے نام سے فروخت کر رہی ہے۔ جو آنتوں میں تخیر و تعفن روکنے کے لیے استعمال
کیا جاتا ہے۔ آیور ویدک طریقہ علاج میں اس کا رس زیادہ مروج ہے۔ چنانچہ بعض
دیہات میں ریل و دق کے بیماروں کو لہسن کا پانی بھینس کے دودھ میں
ملا کر بلانے کا پُرانا رواج چلا آتا ہے۔ پانی کی مقدار دو ماشہ سے شروع کر کے
چھ ماشہ تک بڑھائی جاتی ہے۔ تحقیقات جدیدہ سے ثابت ہوا ہے کہ اس
میں گندھک کافی مقدار میں پائی جاتی ہے جو کہ سلفائیڈ کی صورت میں ہے۔ یعنی
جس صورت میں گندھک مکر دھوج (مرکری سلفائیڈ) میں پایا جاتا ہے اسی
صورت میں لہسن کے اندر ہے۔ لہذا یہ ایک قسم کا قدرتی مکر دھوج ہے۔

مکر دھوچ مشہور مقوی جسم اور مقوی باہ ویدک دوا ہے۔ شاید اسی وجہ سے پراجپت رشیوں مہنیوں نے اس کا استعمال برہمچاریوں کے لیے ممنوع قرار دیا تھا۔

لسوڑہ (عربی) دلت۔ (فارسی) سپستان۔ (سندھی) لیسوڑا۔ (بنگالی) بہو بار۔ (گجراتی) نانو گنڈی۔ (انگریزی) سی لیٹی فو لیا

Latifolia

ایک درخت کا لیس دار اور گول برابر جھیریری کے پھل ہیں۔ رنگ۔ خام سبز۔ پختہ گلابی۔ ذائقہ۔ خام پھیکا و پختہ قدرے شیریں۔ مزاج۔ معتدل مائل بہ رطوبت۔ مقدار خوراک۔ ۹ دانہ سے ۱۵ دانہ۔ مقام پیدائش۔ تمام ہندوستان خصوصاً بنگال۔ افعال و استعمال۔ ملین حلق و صدر۔ منفث بلغم۔ مخزلق اور ملین طبع ہے۔ پکے ہوئے لسوڑے پھلوں کی مانند کھائے جاتے ہیں۔ خشک شدہ لسوڑے دوا کے طور پر استعمال کیے جاتے ہیں۔ پیٹ اور سینہ کو نرم کرتا ہے۔ اور خلق کے کھر کھرانے کو اور ورم خلق کو نافع ہے۔ بلغمی اور خونی مواد کو بھی چھانٹتا ہے۔ اور تیزی صفراء و خون کو اور پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ اور پیشاب کی چٹک کو دفع کرتا ہے۔ اور آنتوں کی خراش اور گرمی کی تپ کو مفید ہے۔ دمہ خشک۔ کھانسی اور درد سینہ کو نافع ہے۔ اس کی کوئل کا نقوع بار بار پیشاب کرنے اور سوزش بول کو نافع ہے۔

لیچی (ہندی) لیچو۔ (انگریزی) چین فروٹ Chin Fruit
مشہور پھل ہے۔ لوکاٹ کے برابر ہوتا ہے۔ اس کی گٹھلی بھی لوکاٹ کے مشابہ ہوتی ہے۔ رنگ۔ بیرونی پھلکا سرخ گلابی۔ مغز سفید۔ ذائقہ۔ شیریں اور خوش مزہ۔ مزاج۔ سرد و تر بدرجہ دوم۔ مقام پیدائش۔ ڈیرہ دون (یوپی) وغیرہ۔ افعال و استعمال۔ مفرح و مقوی قلب ہے۔ پیاس بجھاتا ہے۔ اس کا پانی نکال کر لمبے میعاد کی بخاروں میں دیا جاتا ہے۔ جزیرہ نما ملایا کے دیہات میں قفق مائی (ہائیڈروسیل) کی

شکایت ہونے پر تخم پیچی کو پیس کر فوطوں پر موٹا لپیپ کرتے ہیں ❖

لیموں (فارسی عزنی) - (ہنگالی) لیمبو - (ہندی) لیمبو - (پنجابی) لیمبو - (انگریزی) لیمون Lemon ❖

ایک مشہور پھل ہے جس کا رس تڑش ہوتا ہے۔ اس میں سٹرک ایسڈ پایا جاتا ہے۔ اس کی کئی قسمیں ہیں۔ لیموں کا غذی بہترین قسم ہے۔ اس کا چھلکا کاغذ کی طرح پتلا ہوتا ہے اور اس میں رس زیادہ ہوتا ہے۔ رنگ زرد و خام سبز۔ ذائقہ تڑش۔ مزاج - سرد ۲ - تر ۱۔ مقدار خوراک آب لیموں ۶ ماشہ۔ روغن لیموں اتنا ۳ گوند۔ مقبالم پیدا نش۔ مغزنی و مغزنی پاکستان۔ اور ہندوستان کے ہر ایک حصہ میں کاشت کیا جاتا ہے۔
مصلح - شہد خالص۔ افعال و استعمال - مفرح - مبرد اور دافع صفرا ہے۔ آب لیموں کی سکجین خام یا میٹھے بنا کر بخاروں میں پلانے ہیں۔ بھوک لگاتا ہے۔ اور سوزش اور پیاس کو دفع کرتا ہے۔ کافور مثلی اور صفراوی تھے کو مفید ہے۔ مرض سکروئی کاشافی علاج ہے۔ بلیر یا بخار میں لیموں کو نمک اور مرچ سیاہ لگا کر چوسنا حرارت کو کم کرتا ہے۔ ہیضہ میں لیموں کا رس ایک تولہ۔ پیاز کا رس ایک تولہ اور کافور ایک رتی ملا کر دن میں تین چار بار استعمال کرتے ہیں۔
اب لیموں مقامی طور پر مقام گزیدہ پر لگانے سے کیڑے مکوڑوں مچھروں کے زہر کو دفع کرتا ہے۔ اور اس کے عرق میں چاکو حل کیا ہوا جست کے ظرف میں آشوب چشم کو نافع ہے۔ اور اس کا صو نگھنا دل کو قوت دیتا ہے۔ اور فرخ بخشا ہے۔ خفقان اور اختلاج قلب کو مفید ہے۔ اس کا اچار بڑھی ہوئی تلی کے لیے بہت مفید ہے اور اپنی تریا قیمت کی وجہ سے وبائی امراض ہیضہ وغیرہ سے محفوظ رکھتا ہے۔ تازہ لیموں کے چھلکوں سے روغن لیموں حاصل کیا جاتا ہے جو کہ نفخ شکم کے لیے مفید ہے۔ یورپ و امریکہ میں اس کے چھلکے کا مربتیا کرتے ہیں جسے مارلیٹ کہتے ہیں۔ اس کے چھلکے میں سے ایک روغن نکلتا ہے جس کو روغن لیموں کہتے ہیں۔ اس کو انگریزی ادویات میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ اس میں وٹامن بی اور سی زیادہ مقدار میں اور وٹامن اے معمولی مقدار میں پایا

جاتا ہے۔ پکٹین نامی مادہ سبھی پھلوں میں پایا جاتا ہے۔ لیکن لیموں میں سب سے زیادہ ہوتا ہے۔

لیموں کے بیج (عربی) برز لیموں - (فارسی) تخم لیموں - (انگریزی) **Lemon Seeds**

مشہور ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۱۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مفتح اور قابض ہیں اور دستوں کو بند کرتے ہیں۔ اور تھے روکتے ہیں۔ خاص کر بریاں کیے ہوئے اور ہمراہ کالی مرچ اور نمک پیسے ہوئے کے پینا ہیضہ اور تھکے کو نافع ہے۔

م

ماچو پھل (عربی) عفص - (فارسی) ماژو - (سندھی) ماوا - (گجراتی) مازیان - (مرہٹی) مائے پھل - (پنجابی) مازو - (انگریزی)

اوک گالز **Oak Galls**

ایک درخت کا پھل ہے۔ گول اور چپٹا برابر بیر کے۔ درخت مازو کی شاخوں میں ایک خاص قسم کے کیڑے سوراخ کر کے دلوں اپنے انڈے رکھ دیتے ہیں جن سے ان مقامات پر گانٹھیں پیدا ہو جاتی ہیں۔ یہی مازو کہلاتی ہیں۔ ان میں کیڑے مرکز سے سطح تک سوراخ کر کے اڑ جاتے ہیں۔ بے سوراخ مازو جن کو کاکٹ کر کے باہر نکالا ہو بہتر سمجھے جاتے ہیں۔ اچھا مازو وزنی اور اوپر سے نیلگوں ہوتا ہے۔ اور بیج میں سوراخ نہیں ہوتا۔ منہاج الدکان میں لکھا ہے کہ اصلی مازو کھردرا ہوتا ہے اور غیر اصلی چکنا۔ ان کا جزو اعظم ٹینک ایسڈ ۶۰ فی صد اور گلیک ایسڈ ۳۰ فی صد ہوتا ہے۔ رنگ۔ نیلگوں یا بھورا مائل بہ سبزی۔ ذائقہ۔ کیلا۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ سرد ۱۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مصلح۔ کثیرا۔ ببول کا گوند۔ بدل۔ زرد پٹر کا چھلکا

چھوٹی اور بڑی بائیں۔ مقام پیدائش۔ یونانی ایشیائے کوچک۔ شام اور ایران۔
افعال واستعمال۔ قابض۔ مجفف اور حابس الدم ہے۔ داخلا اسہال، سیلان
 الرحم اور اندرونی جریان خون میں استعمال کرتے ہیں۔ بواسیر خونی میں افیون کے
 ہمراہ اس کا مریم بنا کر مستوں پر لگاتے ہیں۔ اس کی نسوار نکسیر کو بند کرتی ہے۔ اور
 اس کا منجن مسوڑوں اور دانتوں کو قوت دیتا ہے اور منہ آنے کو مفید ہے۔ اور
 اس کا لیپ بالوں کو سیاہ کرتا ہے۔ اس لیے خضابوں میں شامل کرتے ہیں۔ (غیر مری)
مال کنگنی (دنگلی، تاپشکل۔ (ہندی) مال کنگنی۔ (مرہٹی) مال کنگونی۔
 (انگریزی) سٹاف ٹری - Staff Tree *

ایک بیل دار بوٹی ہے۔ اس کے پتے قوت کے پتوں کی مانند دندانہ دار
 لیکن ان سے چھوٹے کنگروں والے ہوتے ہیں۔ اس کو پیلے یا سبزی مائل زرد
 رنگ کے پھول ماہ نومبر میں لگتے ہیں اور ماہ دسمبر میں پھل چنے یا سڑکے برابر
 خوشوں میں لگتا ہے۔ جو خشک ہونے پر تین شقوں میں بھٹ جاتا ہے اور ہر
 ایک شق سے دو تین سے گوشہ نم نکلتے ہیں۔ یہی تخم مال کنگنی کہلاتے ہیں۔ رنگ۔
 بھورا سُرخ مائل۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم ۳۰ خشک ۲۰۔ مقدار۔
 خوراک۔ نصف ماشہ سے ایک ماشہ۔ تیل ۱۰ تا ۱۵ ابوند۔ مصلح سرد چیزیں۔
مقام پیدائش۔ اکثر پہاڑی مقامات میں درختوں پر چڑھی ہوئی بکثرت
 پائی جاتی ہے۔ لیکن بنگال میں نایاب ہے۔ بدل۔ روغن زرد۔ **افعال**
واستعمال۔ دماغ اور قوت حافظہ اور ذہن و معدہ اور باہ کو قوت دینے کے
 لیے مختلف ترکیبوں سے کھلاتے ہیں۔ دودھ میں مال کنگنی کے بیج پکا کر مینا نظام
 عصبی کو چست بناتا ہے۔ ان بیجوں میں سے ایک سُرخ رنگ کا تیل نکلتا ہے۔
 پُمرانے رشیوں نے مال کنگنی کے بیج یا اس کا تیل دس سے پندرہ بوند تک دودھ
 کے ساتھ ہر روز صبح کھلاتے رہنا حافظہ بڑھانے کے لیے مفید بتایا ہے۔ کوٹھو
 میں پیل کر بیجوں کا تیل نکالا جاتا ہے۔ جو عضو تناسل پر بطور طلا مائش کرتے
 ہیں۔ اور گٹھیا۔ عرق النساء۔ درد پہلو۔ نفرس۔ درد کمر۔ فالج میں داخلا و
 و خارجاً مستعمل ہے جسم کے کسی حصہ کے بے حس ہو جانے کی صورت میں

اس کے تیل کی مالش بڑی مفید ہوتی ہے۔ اس کو مستھیلی میں ملنا بنیائی کو تیز کرتا ہے۔ (قریب بسم) *

باب شامرخ | (فارسی) بن پوستہ۔ (انگریزی) پاپے ور ربوس
Papaver Rboes *

ایک قسم کی مفروش بوٹی مانند پوست کے جس کے پتے اور شاخیں وغیرہ کوٹ کر چوڑ کر جوش دیتے ہیں۔ جب گاڑھا ہو جاتا ہے تو بلوطی شکل کے قرص بنا لیتے ہیں۔ ان کو شیاف یا عصا رہا مینشا کہتے ہیں۔ بہتر وہ ہے جس کا رنگ زرد مائل بہ سیاہی ہو اور وزن ہلکا ہو۔ بو تیز اور آسانی سے لوٹ سکے اور پانی میں جلد حل ہو جائے۔ قوت اس کی سات سال تک باقی رہتی ہے۔ رنگ۔ پھول سبز زرد اور سُرخ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد خشک درجہ دوم۔ بدل۔ سہاق۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ تا دو ماشہ۔ مقام۔ بیدائش۔ شام۔ ایران۔ افعال و استعمال۔ مہرہ۔ قابض۔ نجف اور رادع ہے۔ ہرے دھبے کے پانی میں پیس کر آنکھ کے آس پاس لیپ کرنے سے گرمی سے آنکھ آجائے کو مفید ہے۔ اس کا لیپ گرم درموں سُرخ بادہ وغیرہ کے لیے بھی بہت مفید ہے۔ آنکھ کے معالجات میں بہت مستعمل ہے۔ ضعف بصر اور استرخائے جن میں اختلال مفید ہے۔ آنکھ کے زخم کو صاف و پاک کرتی ہے قابض اور مہرہ ہونے کی وجہ سے اسہال صفراوی میں اس کا سفوف بنا کر کھلاتے ہیں۔ (غیر سمی) *

باب میران | (اردو) میرا۔ (سندھی) مہیرو۔ (آسام) مشمی ٹیٹا۔
Coptis Teeta (انگریزی) کوپٹس ٹیٹا

ایک بوٹی کی جلدی کی مانند گرہ دار اور ٹیڑھی جڑ ہے۔ مایرا چینی اس کی بہترین قسم ہے۔ مشرقی آسام میں مشمی کے پہاڑی لوگ یہ جڑیں اکٹھا کر کے چھوٹی ٹوکریوں میں فروخت کرتے ہیں۔ اس کا جڑ و موثرہ بربرین ہے جو اس کی جڑوں میں $\frac{1}{8}$ فی صد تک پائی جاتی ہے۔ اس کا پتہ گہرے ننگافوں کے ذریعہ تین حصوں میں پھٹا ہوا ہوتا ہے۔ اگر تین عدد شہتوت

کے پتوں کی ڈنڈیاں جوڑ دی جائیں تو میرے کے پتے کی شکل بن جائے گی جڑ سے ایک ڈنڈھل نکلتا ہے جس پر تین سفید رنگ کے ڈنڈے دار پھول لگتے ہیں۔ اس کی جڑ گاجر مولیٰ کی طرح زمیں میں سیدھی نہیں ہوتی بلکہ پہلو کے بل جلتی ہے۔ جن دواؤں کے متعلق بے سرو پا مبالغہ آمیز روایتیں عوام میں مشہور ہیں۔ ان میں سے ایک دوا ما میران بھی ہے۔ بیان کیا جاتا ہے کہ اگر اصل ما میران سے سیاہ یا نیلے کپڑے پر لکیر پھینچی جائے تو وہ لکیر والی جگہ کا کپڑا سفید ہو جاتا ہے لیکن یہ بالکل غلط ہے۔ ملک آسام کا مشہور پہاڑ چین کا ہی سلسلہ کوہ ہے۔ اس لیے اس کو ما میران چینی کہا جاتا ہے۔ رنگ۔ باہر سے زرد مائل بہ سیاہی۔ اندر سے ہلدی جیسی زرد۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ تا دو ماشہ۔ افعال و استعمال۔ جالی۔ مقوی بصر۔ کاسریہ۔ صدف بول اور تلخ مقوی ہے۔ ما میران عام طور پر تنہا یا شرمہ وغیرہ میں ملا کر امراض چشم۔ جالہ۔ پھولا۔ ناخونہ وغیرہ میں مستعمل ہے۔ شہد اور سرکہ میں پیس کر برص و بہق وغیرہ پر لگاتے ہیں۔ خوردنی طور پر کاسریہ و صدف بول اثر رکھتا ہے۔ (غیر سمی) ✦

(انگریزی) یوفوربیا Euphorbia ✦

ماہودانہ

ایک شیردار نبات دو دھاری ہے جو گز تک بلند اور انگلی کے برابر موٹی ہوتی ہے۔ اس کا پھل ایک جھلی میں بند ہوتا ہے۔ ہر جھلی میں تین دانے ہوتے ہیں جو علیحدہ علیحدہ پردوں میں پلٹے ہوتے ہیں۔ یہ مٹر کے دانے سے بڑے ہوتے ہیں۔ رنگ۔ مغز سفید۔ پھول زرد۔ سبز۔ پتے سبز۔ ذائقہ۔ گرمی قدرے شیریں۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۲ ماشہ۔ مقام پیدایش۔ عراق و ہند۔ مصلح۔ انیسوں۔ کتیرا۔ سرداشیا۔ بدلی۔ نصف وزن جمال گوڑ۔ افعال و استعمال۔ مادہ بلغمی کو دستوں کی راہ نکالتا ہے۔ ورم اور ریلج کو تحلیل کرتا ہے۔ اور قویخ اور گٹھیا کو مفید ہے۔ قوت اس کی دو برس تک رہتی ہے۔ (غیر سمی) ✦

ماہی زہرہ | (ہندی) کاک ماری - (عربی) سمک السمک - (فارسی) ماری زہرج - (انگریزی) فیش بیریز

ایک شیردار بوٹی ہے۔ اس کو کوٹ کر تالاب میں ڈالنے سے مچھلیاں ہلاک ہو جاتی ہیں۔ اس کی چھال بطور دوا متصل ہے۔ رنگ - پتے سبز۔ پھول اور چھال زردی مائل۔ ذائقہ - تیز۔ مزاج - گرم ۳۰ - خشک ۳۰۔ مقدار خوراک - دو ماشہ سے تین ماشہ تک۔ متضام پیدائش جنوبی ہندوستان - برما وغیرہ - افعال و استعمال - قوی مسهل ہے۔ ہر قسم کے بلغم اور گاڑھی خلطوں کو دست کی راہ نکالتا ہے۔ اور ریاہ کو تحلیل کرتا ہے۔ گھٹیا - فقرس اور برقی الشا میں جوش دے کر پلاتے ہیں۔ اور جوڑوں کو ملائے کے نیسے سر پر لگاتے ہیں۔ (غیر سٹی)۔

مرط | (عربی) کر سنہ - (فارسی) گاؤ دانہ - (گجراتی) مٹانا در مٹی) دانہ - (ہندی) بڈلا - (انگریزی) فیلڈ پیز Field Peas

ایک مشہور ترکاری ہے۔ خٹکے کی قسم سے ہے۔ دانے پھل کے اندر ہوتے ہیں۔ اس میں سلفر اور فاسفورس نسبتاً زیادہ مقدار میں نباتی مادہ کے ساتھ مرکب ہوتی ہے۔ زمانہ قبل از تاریخ سے اس کی ترکاری پکا کر کھائی جاتی ہے۔ مزاج - گرم و خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک - بلقدرہ منم - مصلح - شہد خاص۔ افعال و استعمال - قابض - نقاخ اور مسہل بدن ہے۔ بارد مزاج والوں کی باہ بڑھاتا ہے۔ اس میں پروٹین قریباً ۲۳ فی صد - کاربوہائیڈریٹس پچاس فی صد اور جیاتین ب کافی مقدار میں پائے جاتے ہیں۔ ضماد اس کا درم پستان کو تحلیل کرتا ہے۔ قیرطی آرد کر سنہ اس کا مشہور مرکب ہے جو درد پہلو کے لیے نافع ہے۔ (غیر سٹی)۔

مٹی داغستانی | (عربی) طین داغستانی - (فارسی) گل داغستانی - خوشبودار مٹی کی ڈلیاں داغستان اور آذربائیجان کی طرف سے آتی ہیں۔ رنگ - غباری یا کاہی - ذائقہ - پھیکا - مزاج - سرد و خشک

درجہ اول - افعال و استعمال - سب افعال میں گل مختوم سے قوی ہے۔ اس کی خوشبو پانی میں ڈالنے سے تیز ہوتی ہے۔ اور فرحت بخشی ہے خشک مٹی

کا ڈرور خون بننے کو بند کرتا ہے۔ اور داخلہ حابس الدم۔ نافع بیل اور مقوی ارواح ہے۔ (غیر سنی) *

مٹی کھریا (عربی) طین قیویا۔ (فارسی) گل سفید۔ گل قیویا۔ (سندھی) مٹی کھیرسی۔ (منگھ) کھڑی مٹی۔ (گجراتی) کھڑی۔

(انگریزی) چاک Cialk *

سفید دانہ دار چکنا سفوف جو پانی میں حل نہیں ہوتا۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد خشک بدرجہ دوم۔ افعال و استعمال۔ قابض۔ محقق اور دافع تیزابیت ہے۔ اور پڑانے زخموں اور پھوڑوں کو بھر لاتی ہے اور گرمی کے ورموں کو اس کا لیپ اور چھڑکنا تحلیل کرتا ہے۔ ڈاکٹر صاف کی ہوئی کھریا مٹی بطور قابض داخلہ استعمال کرتے ہیں۔ کھریا۔ سماق اور ببول کا گوند برابر حصہ تینوں کو پیس لیں۔ اس میں سے ۴ ماشہ اسی قدر شہد میں ملا کر چٹانا پڑانے دستوں کو بند کرتا ہے۔ بطور جزو اعظم کھریا مٹی تمام ولایتی منجندوں کو ٹھٹھا پاؤڈرن میں مستعمل ہے۔ اکثر مہموں میں شریک کی جاتی ہے۔ *

مٹی ملتان (عربی) طین۔ (فارسی) گل ملتان۔ (تامل) گوپی۔ (پنجابی) ساجنی۔ (انگریزی) ملتان کلے Multan Clay *

سخت اور چکنی پرت دار مٹی ہے۔ رنگ۔ سفید زردی مائل۔ ذائقہ۔ مٹیالا۔ مزاج۔ سرد خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ بصورت نقوع ستا ماشہ سے ایک تو لیمک۔ افعال و استعمال۔ قابض اور حابس الدم ہے۔ اس کا آب زلال نکسیر اور بول الدم میں پلاتے ہیں۔ تھے کو تسکین دیتی ہے۔ اور ہیضہ کو مفید ہے۔ پانی یا لعاب خطنی میں ملا کر گرمی دانوں پر اس کا لیپ کرتے ہیں۔ (غیر سنی) *

مٹی چٹ (عربی) فوہ۔ عروق احمر۔ (فارسی) رومناس۔ فوہ الصبح۔ (بنگالی) منبشٹا۔ (سندھی) منجھٹ۔ (انگریزی) انڈین

میتھ Indian Madder *

ایک بیل نما پہاڑی پودے کی جڑ ہے جو کہ گول پتلی نرم اور کئی گز

یسی ہوتی ہے۔ بازار میں اس کی خشک جڑ کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے ملتے ہیں۔ اس کی شاخوں پر تھوڑے تھوڑے فاصلہ پر چار چار پتے اکٹھے لگتے ہیں۔ پتوں کے کناروں پر چھوٹے چھوٹے کانٹے ہوتے ہیں۔ اس کا پتہ بھنگ کے مشابہ مگر لمبائی میں چھوٹا ہوتا ہے۔ کپڑوں کو چمٹ جاتا ہے۔ رنگ۔ سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ شیریں تیز قدے تلخ اور کیسی۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ مقام پیدایش۔ شمال مغربی پہاڑی علاقوں میں اس کی کاشت بکثرت ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔ بُدڑ حیض و بول۔ مفتوح سُدہ جگر و طحال اور جال ہے۔ اس کو زیادہ تر پیشاب اور حیض کی ٹکاوٹ کو دور کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ بُدڑ بولی ہونے کی وجہ سے ورم جگر و طحال اور یرقان میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ آیور ویدک گرنتھوں میں جھینگ کو کچی مٹھائی خون جو شانندوں مثلاً منجشٹھا آدی کو اتھ۔ برہت منجشٹھا آدی کو اتھ وغیرہ میں شامل کیا گیا ہے۔ بچہ جنم کے بعد جھینگ کے جوشاندہ سے نفاس کھل کر آجاتا ہے۔ جالی ہونے کی وجہ سے چھائیاں۔ داد۔ برص۔ بہق اور چلد کے دھبوں کو مٹانے کے لیے شہد یا سرکہ کے ہمراہ لیپ کرتے ہیں۔ اس کا باریک سفوف بطور سنون دانتوں کے درد کو مفید ہے۔ کپڑا رنگنے کے کام آتی ہے۔ (غیر ستمی) :

مچھلی | (عربی) سمک۔ (عربی) سمک۔ (فارسی) ماهی۔ (سندھی) مچھی۔ (انگریزی) Fish

مچھلیاں ایک انچ سے لے کر پچاس فٹ تک اور ایک چھٹانک سے چھ سو من تک ہر سائز اور وزن کی ہوتی ہیں۔ ہر زمانہ میں مچھلی انسان کی اہم غذا رہی ہے۔ سارے پاکستان میں ہر سال دس کروڑ روپے کی مچھلی دستیاب ہوتی ہے۔ اب تک صنعت رفتار بادیا فی کشتیاں مچھلیوں کو پکڑنے کے لیے استعمال کی جاتی تھیں۔ لیکن اب اس غرض کے لیے دفائی کشتیاں استعمال ہونے لگی ہیں۔ اور مچھلی کی صنعت کو نئے طریقوں

سے فروغ دینے کا بندوبست ہو رہا ہے۔ مچھلی کی برآمد سے پاکستان کو جو غیر ملکی زر مبادلہ حاصل ہوتا ہے۔ اس کی پوزیشن اس وقت جوٹ۔ روٹی۔ اُون۔ چمڑہ اور چائے کے بعد چھٹے نمبر پر ہے۔ ساحل بکران پر ہر سال چالیس ہزار من سے زائد وزن کی شارک مچھلیاں پکڑی جاتی ہیں جن کے جگر کا وزن قریباً ۸۵۰ من ہوتا ہے۔ شارک مچھلی کے جگر کا تیل فائدہ اور استعمال میں کا ڈیورائل کے مقابلہ میں بہتر ثابت ہو چکا ہے۔ اگر ساحل بکران پر شارک لیورائل بنانے کی فیکٹری قائم کرنے کی طرف ہمارے تاجر اور صنعت کار توجہ دیں۔ تو اس سے پاکستان کے باشندوں کو کا ڈیورائل درآمد کرنے کی ضرورت باقی نہ رہے گی۔ اور اس طرح ملک کا قریباً دو لاکھ روپے کا زر مبادلہ جو کا ڈیورائل درآمد کرنے پر صرف ہوتا ہے بچ رہے گا۔ مشرقی پاکستان میں مچھلی کی تجارت بہت منافع بخش ہے اور وٹاں سے تازہ مچھلی کافی مقدار میں کلکتہ بھیجی جاتی ہے۔ مشرقی پاکستان میں سمندری ماہی گیری کو فروغ دینے کے لیے چٹاگانگ میں مرکزی شیعہ سمیت کی ایک شاخ قائم ہو چکی ہے۔ دریائے سندھ میں ہزاروں قسم کی مچھلیاں ملتی ہیں لیکن ان سب میں پسندیدہ اور لذیذ ترین "پلا" مچھلی ہے۔ یہ سمندری مچھلی ہے جو انڈے دینے کی غرض سے دریاؤں میں آجاتی ہے۔ اس مچھلی کو بنگال میں ہلسا کہتے ہیں۔ آزاد کشمیر کا علاقہ مہاشیر اور دوسری عمدہ مچھلیوں کے لیے مشہور ہے۔ غرض کہ پاکستان میں ماہی گیری کے وسائل اور ان کی ترقی کے امکانات بہت وسیع ہیں۔ پاکستان کے لیے یہ صنعت نہ صرف خاص اہمیت رکھتی ہے۔ بلکہ اس کی توسیع اور ترقی ملک کی غذائی مشکلات کو حل کرنے میں کافی حد تک مددگار اور معاون ثابت ہو سکتی ہے۔ مچھلی ہزاروں قسم کی ہوتی ہے۔ بہترین مچھلی راہو (بے بیو روہیٹا) Labeo Rohita ہے بشرطیکہ تازہ ہو۔ باسی مچھلی بُری ہے کیونکہ مچھلی کا گوشت لطیف و نازک ہونے کے سبب جلد بگڑ جاتا ہے۔ پہچان تازہ مچھلی کی آنکھ کے ڈھیلے ابھرے ہوئے ہوتے ہیں۔ اور اس کے گلپھڑے شوخ کلابی رنگ کے ہوتے ہیں لیکن باسی مچھلی کے ڈھیلے بیٹھ جاتے ہیں اور

گلپھڑوں کا رنگ سیاہی مائل ہو جاتا ہے۔ اور بدگو زیادہ آنے لگتی ہے۔
 رنگ۔ سفید۔ مزاج۔ گرم ۲۔ تر ۱۔ بعض کے نزدیک مچھلی کی تمام قسمیں
 مرطوب اور بارہ ہوتی ہیں۔ افعال و استعمال مچھلی زیادہ تر بطور غذا
 مستعمل ہے۔ سریر العقیم اور کثیر الغذاء ہے۔ لاغر اور کمزور اشخاص کے لیے
 عمدہ غذا ہے۔ مقوی باہ و دماغ ہے۔ مقوی اعصاب ہے۔ رئیس اور مسہن ہرن ہے۔
 مرض بمل و دق اور ذیابیطس میں فائدہ بخش ہے۔ اطباء دودھ کے ساتھ مچھلی
 استعمال کرنے کی ممانعت کرتے ہیں۔ مچھلی کا پشہا طلاء مقوی باہ ہے۔ ایک خاص
 قسم کی مچھلی کے جگر سے روغن کش کیا جاتا ہے جس کو کاڈیور آئیل کہتے ہیں۔ تک
 ڈال کر خشک کی ہوئی مچھلی میں سے جو جتنا زیادہ تازہ اور قریب العہد ہوگی وہ
 زیادہ بہتر ہوگی۔ اس کی خاصیت گرم و خشک ہوتی ہے۔ مچھلی میں پروٹین کی بڑی
 مقدار پائی جاتی ہے۔ اس لیے یہ گوشت کا بڑا اچھا بدل بن سکتی ہے اور خشک
 میں اس وقت گوشت کی جو قلت ہے وہ مچھلی کے ذریعہ دور کی جاسکتی ہے۔

(فارسی، مارماہی)۔ (سندی) گوجہ مچھلی

مچھلی بام

مشہور دریائی جانور کئی قسم کی۔ سانپ کی مانند گول ہوتی
 ہے۔ کانٹے کم۔ ٹونچیں اور چھلکے نہیں ہوتے۔ اور ایک بالشت سے لے کر
 ایک ماتہ تک لمبی۔ پانی کے اوپر نہیں تیرتی۔ رنگ۔ سیاہی مائل وائلقہ۔
 پھیکا۔ مزاج۔ گرم خشک ۲۔ افعال و استعمال۔ مہی۔ مقوی باہ۔
 مہل اور ام و ریاح۔ دردِ پشت کو مفید ہے۔ بوڑھوں کے موافق۔

(پنجابی) اندرائی بوٹی۔ (سندی) چھاڑی

مچھلی چھوٹی

ایک مفروض بوٹی ہے۔ پتے چھوٹے چھوٹے۔ پانی کے کنارے
 آگتی ہے۔ پھول نیچے۔ شاخیں باریک باریک اور گروہ دار ہوتی ہیں۔ مرطوب
 زمیں میں تالاب وغیرہ کے کنارے پیدا ہوتی ہے۔ اس کے پھول مچھلی کی آنکھ کے
 مشابہ ہوتے ہیں۔ اس لیے اس بوٹی کا نام سنسکرت میں مچھلی رکھا گیا ہے۔
 رنگ۔ بنر۔ پھول گلابی۔ وائلقہ۔ پھیکا۔ نعلب دار۔ مزاج۔ گرم و
 خشک۔ مقدار خوراک۔ پانچ ماشے سات ماشہ تک۔ افعال و

استعمال - قابض مُصَفِّی خُون اور مُحَفِّف قُرُوح ہے۔ اس کے اوصاف گورکھ پان جیسے ہیں۔ جذام کو نافع۔ امراض جلدی و آتشک سوناک کو مفید ہے جس نسخہ میں سم الفار ہو اس میں بھیجی ہرگز نہ ڈالنی چاہیے۔ اس کا پانی کوڑھ کر چوڑ لیتے ہیں۔ اور روغن کُنجد میں ملا کر پکاتے ہیں۔ یہاں تک کہ صرف روغن رہ جائے۔ یہ روغن جن زخموں سے زرد آب بہتا ہے اُن کو بہت جلد خشک کر دیتا ہے۔ یہ عرق ماء الجبن کی جزو اعظم ہے جو کہ امراض سُودادی میں مُستعمل ہے۔ (غیر سنی)۔

مرچ سیاہ (عربی) فلفل اسود۔ (فارسی) فلفل سیاہ۔ فلفل گرد۔ (اردو) کالی مرچ۔ (گجراتی) کالو مرچ۔ (سنسکرت) مَرُوت۔

(انگریزی) بلیک پیپر - Black Pepper

ایک بیل دار نبات کے گول جھری دار پھل ہیں۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ تیز۔ چرپرہ اور سوزندہ۔ **مخراج**۔ گرم ۳ و خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ تین رتی سے ڈیڑھ ماشہ تک۔ **مقام**۔ پیدائش۔ کچھ بہار۔ مالا بادر۔ ٹراونکور۔ جنوبی کورگ اور مغربی گھاٹ میں ڈیڑھ ہزار سے پانچ ہزار فٹ کی بلندی تک **الفعال** و استعمال۔ مجل اور ام و ریح۔ جاذب رطوبت۔ جالی مصلح بغم۔ مقوی حافظہ۔ مقوی اعصاب معدہ و جگر ہے۔ دل کی حرکت کو تیز کرتی ہے۔ دافع ریح ہے۔ زہر بذریعہ قے نکالتی ہے۔ درد دندان رطوبی۔ لعراض دماغی اور سرد امراض میں مفید ہے۔ اس کا سیاہ چھلکا اتار دیا جائے۔ تو یہ سفید مرچ بن جاتی ہے۔ سفید مرچ کوئی جدا چیز نہیں ہے۔ سیاہ مرچ کو پانی میں اتنا عرصہ بھگوئے ہیں کہ اوپر کا سیاہ چھلکا نرم ہو جائے۔ پھر سیاہ چھلکا کپڑے سے رگڑ کر اتار دیتے ہیں۔ اس کا مزہ بھی کم تیز ہوتا ہے۔

(عربی) فلفل احمر۔ (ہنگالی) لٹکا مرچ۔ (سندھی) گاٹھا مرچ۔

مرچ لال

(انگریزی) ریڈ پیپر - Red Pepper

مشہور عام ہے۔ اس کا جوہر ٹوڑا ایک رال دار کیسی سین ہے۔ رنگ۔ خام سبز۔ پختہ سرخ۔ ذائقہ۔ نہایت تیز۔ چرپرا اور سوزندہ۔ **مخراج**۔ گرم خشک سبز۔ گرم درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ۱/۲ ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

افعال واستعمال - اندرونی طور پر مقوی معدہ اور کاسر ریح ہے اور بیرونی طور پر بطور محرّج استعمال کی جاتی ہے۔ اس کو زیادہ تر سالن اور چینیوں میں ڈالا جاتا ہے۔ مرض ہیضہ میں اس کو ہیننگ اور کافور کے ساتھ گولی بنا کر دیتے ہیں۔ اکثر بیکھار۔ گویے اور واعظ کثیرا گوئد اور کھانڈ کے ساتھ اس کے اقراص بنا کر چوستے ہیں۔ یہ درد گلو اور دھتہ الصوت کا مقبول نسخہ ہے۔ محمل اور ام اور حاذب خون ہے۔ سرخ مرچ پانی میں پیس کر باولے گٹے کے کاٹے ہوئے زخم پر لگاتے ہیں۔ درد گردہ۔ وجع مفاصل۔ درد کمر اور عرق النساء میں سرخ مرچ پانی میں پیس کر صرف ۲-۳ منٹ کے لیے اس کا ضماد کرتے ہیں۔ اس کے بعد پانی سے دھو کر کوئی چکنائی لگا دیتے ہیں۔ تاکہ آبلہ نہ پڑے۔

مردار سنگ (عربی) مُرداسنج - (ہندی) مُردا سنگ - (انگریزی) Plumbi oxidum پلمبی آکسائیڈ

چمک دار وزنی ڈلیاں ہوتی ہیں۔ سیسہ سے بنایا جاتا ہے۔ رنگ - زرد و سنہری چمک دار۔ ذائقہ - پھیکا۔ مزاج - گرم خشک ۲ مقدار خوراک - ۴ سرخ تا ایک ماشہ۔ افعال واستعمال - جالی ہے۔ اکال محمل اور ام قابض۔ دافع کج خشک لاتا ہے۔ آنتوں کی فراش کو نافع ہے۔ اس کا سفوف ذرّو یا مرہم میں ملا کر لگاتے ہیں۔ اور گرم شکم کو بکالنے کے لیے کھاتے ہیں۔ فراش کو نافع ہے۔ (سہ قاتل ہے)۔

مرقشیشا (سندھی) مرقشیشی * ایک قسم کا پتھر ہے جو کسی قدر چمک دار ہوتا ہے۔ اور سونے

چاندی تانبے وغیرہ کی کان سے نکلتا ہے۔ اگر سونے کی کان سے نکلا ہو تو اسے مرقشیشا ذہبی (سونامکھی) اور چاندی کی کان سے نکلا ہو تو اس کو مرقشیشا فضی (رُوپا مکھی) کہتے ہیں۔ سون مکھی بدلیف س اور رُوپا مکھی بدلیف کہیں دیکھو۔ رُوپا مکھی موجودہ ہستہ کے قریباً مشابہ ہے جس کے بہت سے نمکیات و مرکبات آج کل طب جدید میں مستعمل ہیں۔

مر (فارسی) بول - رنگائی، ہیرا بول - (سندھی) کنی ٹر - (انگریزی)

Myra مر

ایک درخت کا دال دار گوند ہے۔ اس کے گول گول یا بے قاعدہ دانے ہوتے ہیں۔ مرکی (کے کامر) بہترین سمجھا جاتا ہے۔ رنگ - باہر سے سرخی مائل زرد۔ ذائقہ - خوشبودار تلخ۔ مزاج - گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک - ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مقام پیدائش - عرب۔ ایسی مینیا رافریقہ - مغربی ہند و بمبئی اس کی بڑی تجارت گاہ ہے۔ افعال و استعمال - قابض، محقق، دافع تعفن، کاسریلج، مقوی معدہ، بولہضم اور منقث بلغم ہے۔ قابض اور دافع تعفن ہونے کی وجہ سے منہ کے چھالوں اور زخموں پر بطور ضماد لگاتے ہیں۔ ناسور چشم پر صرف مرکی پانی میں پیس کر لگائی جائے تو اس کو اچھا کر دیتی ہے۔ اور قلاع اور استرخائے حلق میں بطور غرغره استعمال کرتے ہیں۔ منقث اور مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے سینہ کے امراض خصوصاً ضیق النفس بلغمی میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اور اریض کے لیے اس کو ایلو (صبر) کے ہمراہ گولی بنا کر کھلاتے ہیں۔ نیز نقص وجع مناضل اور عرق النساء میں شرباً اور ضماداً استعمال کرتے ہیں۔ (غیر سمی)۔

مرور پھلی (فارسی) گشت برگشت - (بنگالی) انت موڑا - (مرہٹی) مورانسی - (گجراتی) مرگیا شنگا - (تیلیگو) ولیم بڑی کایا -

(ملیالم) ولم پری کایا - (سندھی) ون ویرھی - (سنسکرت) مرگ شنگا -

(انگریزی) انڈین سکر بوٹری - Indian Screw Tree

ایک بیل دار بوٹی کے بیج اور پھلیاں ہیں۔ جن کو بھون لیتے ہیں اس پودے کو برسات کے موسم میں شونخ سرخ رنگ کے پھول لگتے ہیں۔ رنگ - بھوری۔ ذائقہ - قدرے تلخ۔ مزاج - گرم خشک درجہ اول۔ مقدار خوراک - چار ماشہ تا سات ماشہ۔ مقام پیدائش - کانگڑہ (مشرقی پنجاب)۔ وسط ہند اور مغربی ہند۔ افعال و استعمال - اس کو زیادہ انڑیوں کی بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ مجلل و ملطف ہونے کی وجہ

سے قریح زحیر اور کلانی شکم میں نقوماً و مطبوخاً استعمال کرتے ہیں۔ اس کے
بیجوں کا سفوف کیسٹرائیل بلا کر کان بھرنے کے لیے مفید ہے۔ (غیر مسمیٰ) *
مسمور (فارسی) مشک۔ (عربی) غُذَس۔ (ہنگالی) مسوری (سندھی)
مہری جی دال۔ (انگریزی) لین ٹیل لین ٹیلز Lentils *
مشہور غلہ عام ہے۔ بویا جاتا ہے۔ اس کی دو قسمیں ہیں۔ (۱) دانہ

بڑا اور بہت چوڑا ہوتا ہے۔ رنگ ادبہ سے خاکی سا ہوتا ہے۔ اس کو ملکہ
مسمور کہتے ہیں۔ (۲) دانہ ذرا چھوٹا ہے اور کچھ گولائی رکھتا ہے۔ یہ مطلق
مسمور کے نام سے مشہور ہے۔ اس کو دل کر چھپکے دُور کر کے اور ثابت دونوں
طرح پکاتے ہیں۔ اس میں چھوٹے چھوٹے لال دانے ہوتے ہیں۔ جن کو
ہندوستان میں مشوخ دانہ اور ہنگالے میں اکری کہتے ہیں۔ یہ ٹھکے نہیں
اس لیے ان کو نکال کر پھینک دیتے ہیں۔ اس میں گہو کی نسبت دو چند
ناٹروجنی مادہ ہوتا ہے۔ رنگ۔ بھورا و سیاہ۔ ذائقہ پھیکا۔ مزاج۔
معتدل اور دوسرے درجہ میں خشک۔ مسور کو چقندر کے پتوں کے ساتھ
پکانے سے اس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔ سرکہ بھی اس کے مفاسد کی اصلاح کرتا
ہے۔ افعال و استعمال۔ دیر ہضم۔ نقاخ۔ اسے پکا کر بطور غذا کھاتے ہیں
سودا پیدا کرتا ہے۔ خون کے جوش کو تسکین دیتا ہے۔ پریشان خواب دکھانا
ہے۔ کابوس پیدا کرتا ہے۔ اس کے جو شانہ کا غرضہ خاق اور گلے کے درد
کو مفید ہے۔ سرکہ یا آب کرنب میں پکا کر لب کرنا ورم پستان کو تحلیل کرتا ہے۔
جالی جوڑنے کی وجہ سے اس کا آٹا اُٹن میں شامل کر کے تلّے ہیں *
مُشک (ہندی) کستوری۔ (فارسی) مُشک۔ (عربی) مُسک۔
(سندھی) مُشک۔ (ہنگالی) مرگ ناہ۔ (برہمی) کیڈو۔

(انگریزی) مُسک Musk *
۱۵ ناٹروجنی مادہ یعنی پروٹین قریباً ۲۵ فی صد۔ کاربوہائیڈریٹس ۵۵ فی صد
اور چربی ۲۰ فی صد ہوتے ہیں *

یہ خوشبودار خشک شدہ رطوبت ہے جو تر آہوئے مشک سے حاصل کی جاتی ہے۔ مشک ناف سے قریب ایک جھلی دار تھیلی میں ہوتا ہے۔ اس تھیلی کو ناف کی نسبت سے نافہ کہتے ہیں محض نہر ہن میں پایا جاتا ہے۔ مادہ میں نہیں ہوتا۔ جب چختہ ہو جاتا ہے تو کئی میل تک ہوا معطر کر دیتا ہے۔ اس میں سے قریباً نصف چھٹانک مشک نکلتا ہے۔ قوت نافہ کی تین برس تک رہتی ہے۔ جو خشک نافہ سے باہر یعنی کھلا رکھا جائے۔ وہ خشک اور دانہ دار ہو جاتا ہے۔ اور اس کی قوت ایک سال تک قائم رہتی ہے۔ یہ جانور بڑے گتے کے برابر ہوتا ہے۔ اس کے جڑے کے دانت باہر نکلے ہوئے ہوتے ہیں۔ اور سینک اور دم نہیں نکلتا۔ اس لیے اس کو ہرن (آہو) سے کوئی مشابہت نہیں ہوتی۔ بلحاظ مقام پیدائش اس کی کئی اقسام ہیں۔ (۱) رتی (۲) روسی (۳) کشمیری (۴) نیپالی۔ موزالذکر بہترین قسم ہے۔ پہچان بعض لالچی دکان دار اصل نافہ کو خالی کر کے اس میں مشک دانہ وغیرہ بھر دیتے ہیں۔ اصلی نافہ کی ساخت کے اندر بہت سے خانے ہوتے ہیں لیکن مصنوعی نافہ کے اندر خانے نہیں ہوتے۔ نوک سوئی کو لہسن میں چھو کر نافہ میں چھوئیں۔ اگر بدبو آئے تو مصنوعی ہے۔ اس کے علاوہ اصلی مشک میں کیڑے نہیں پڑتے۔ مصنوعی میں کیڑے پڑ جاتے ہیں۔ رنگ سیاہ خوشبودار۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم ۳۰ و خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک رتی سے ۲ رتی تک۔ مقام پیدائش۔ آہوئے مشک کوہ ہمالیہ میں آٹھ ہزار فٹ کی بلندی پر رہتا ہے۔ مصلح۔ طباشیر۔ بدل۔ جند بیدستر۔ افعال و استعمال۔ مفرح۔ محرک۔ دافع تشنگ۔ مقوی باہ اور مشجن ہے۔ دل۔ دماغ۔ قلب اور تمام اعضاء کو قوی کرتی ہے۔ اصلی حرارت غریزی کو ابھارتی ہے۔ حواس خمسہ ظاہری و باطنی کو طاقت دیتی ہے اور مقوی و محرک باہ ہے۔ ضعف قلب۔ غشی۔ مایخولیا۔ مراق۔ ضعف عام۔ تھقلان۔ مرگی۔ اختناق الرحم۔ ام القصبیان۔ فالج۔ نقوہ۔ رعشہ وغیرہ امراض کے لیے معونات وغیرہ میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ دواء المسک اس کا مشہور مرکب ہے۔ اس کا شوق گھناؤ کام اور درد سر بار دین مفید ہے۔ اور اس

کاحمول اور فرز جہ رحم کو تقویت دیتا ہے اور معین حمل ہے۔ چنانچہ مُشک خالص ۳۰ رقی۔ زعفران ۱۰ ماشہ۔ ثعلب مصری ۳۰ ماشہ باریک کوٹ چھان کر شہد میں ملا کر کپڑا لت کر کے اندام نہانی میں رکھنا اور اس کے بعد مباشرت کرنا استقرار حمل میں بہت مفید ہے۔ تقویت باہ کی غرض سے اس کو طلاؤں میں اوت قوت ادویہ کی طبقات چشم میں پہنچانے کے لیے سرموں میں بھی شامل کرتے ہیں۔ دیکھو طلائے دارچینی مُشک والا۔ طلائے مُشک والا۔ کحل تقویت بصر اور کحل نزول الماء وغیرہ مندرجہ کتاب المرکیات۔ (غیر سمی) ❖

مُشک دانہ (انگریزی) مُسک سیڈز Musk Seeds (سنکرت) تانکستوری

یہ ایک کانٹے دار پودا ہے جس کی لمبی پھلی کے چاروں طرف بھی کانٹے ہوتے ہیں۔ پھلی کے اندر سے کئی پھوٹے چھوٹے مسور کے برابر گردوں کی شکل کے سیاہ رنگ کے خوشبودار بیج نکلتے ہیں۔ یہی بیج مُشک دانہ کے نام سے مشہور ہیں۔ ان کے اندر چکنا اور پھیکا مغز ہوتا ہے۔ اس میں خوشبو نہیں ہوتی۔ رنگ۔ خاک سیاہی مائل۔ ذائقہ لکڑ وا۔ چر پر۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مقام سیدائش۔ زیادہ تر بنگالہ۔ دکن اور نیپال میں پائی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ قابض، مسکن۔ کاسر ریاہ اور دافع تشنج ہونے کی وجہ سے اس کا سفوف بنا کر عصبی کمزوری۔ اختناق الرحم۔ مرگی۔ دمہ اور جریان منی میں کھلاتے ہیں۔ اس کا سرمہ مقوی بصر ہے۔ اس کے پتوں اور جڑ کو پانی میں پیس کر کھانڈ ملا کر پلانا سوزاک اور رقت منی کے لیے مفید ہے۔ (غیر سمی) ❖

(عربی) نبات۔ (فارسی) قند ❖

مصری

عمدہ کاپی کی ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ معتدل۔ افعال و استعمال۔ ملین بطن و مجل بصر ہے۔ گرم۔ پانی کے ساتھ بطور شربت آواز کو صاف کرتی ہے۔ آنکھ میں ڈالنے سے جالے کو کاٹتی ہے ❖

مصطکی رومی (عربی) مصطکی - ملک رومی - (فارسی) کندر رومی -
(انگریزی) میسٹک Mastich و Mastio

ایک درخت پس ٹاپا لین شس کس کا گوند ہے جو کہ اس کے تنے اور موٹی
موٹی شاخوں میں ترچھے شکاف دینے سے حاصل ہوتا ہے۔ اگر اس کو کوٹا
جائے تو چمٹ جاتی ہے۔ اس کا جزد موثرہ مسٹیک ایسڈ ہے۔ جو کہ الکحل میں
حل ہو جاتا ہے۔ نقل مصطکی درخت پس ٹاپا سٹیری بن نکس کی وال دار
گوند ہوتی ہے۔ اس کی بونگندہ ہر وزہ جیسی ہوتی ہے۔ اور اسے خشک یا
کابی مصطکی کہتے ہیں۔ نیز ہر وزہ خشک سے بھی نقل مصطکی تیار ہو رہی ہے۔
رننگ - سفید زردی مائل - ذائقہ - پھیکا قدرے شیریں - مزاج - گرم ۲۔
خشک ۲۔ مقدار خوراک - ایک ماٹہ تا دو ماٹہ - مقام پیدائش -
بحیرہ روم کے ساحلی ممالک ایشیائے کوچک سے براستہ ایران اور افغانستان
آتی ہے۔ افعال و استعمال - محرک و مدبڑ بول - مقوی معدہ و جگر و کار
ریاح - ملطفت - محلل اور ارام - جاذب رطوبت - قابض - حافض خونی ہے۔ ریل
کو تحلیل کرتی ہے۔ جھوک لگاتی ہے۔ معدہ جگر اور قوت ہاضمہ کو قوت دیتی ہے۔
بلغمی رطوبت کو دماغ سے جذب کرتی ہے۔ سردی کی وجہ سے بار بار پیشاب
آنے اور بول فی الغرائش کو مفید ہے۔ اس کا منجن دانتوں اور مشوڑھوں کو مضبوط
کرتا ہے مصطکی کو تنہا پینا چاہیے۔ ورنہ دوسری دواؤں کے ساتھ بلا کر پیئے
سے اس کا سفوف ہونا دشوار ہو جاتا ہے۔ جوارش مصطکی اس کا مشروح
مرتب ہے۔ (غیر مستی) ۴

مکڑی کا چالا (عربی) شج عنکبوت - (فارسی) ابر کاکیا - (سندی) کوی
جو جارو - (انگریزی) کاب ویب Cobweb

مکڑی مشہور ہے۔ رننگ - سفید - مزاج - گرم خشک - افعال
و استعمال - ضماذائل اعضاء کا جریان خون خصوصاً تکبیر بند کرتا ہے اس
کا نکلے میں تعویذ بنا کر ڈالنا بخار کے لیے مفید خیال کیا جاتا ہے ۴

مکو

(عربی) عنب الثعلب - (فارسی) روباه تریک - (ہنگائی) کاک باچی -
(پشتو) کرماچو - (تھنکے) - (ملتان) کرڈیوں - (سندھی) پٹ پیروں -
(پنجابی) کانواں کوٹھی - گھج ملج - (سنسکرت) کاک باچی - (انگریزی)

سولے نم نامگرم S. Nigrum

اس کا پودا نصف گز سے لے کر ایک گز تک بلند ہوتا ہے۔ انگریزی
محققین نے اس کو نیچرل آرڈر سولینکی میں شمار کیا ہے جس میں بینگن کی قسم
کے تمام پودے آجاتے ہیں۔ اس کا جڑ موثرہ ایک ایکلائیڈ سولے نم
Solanine ہے۔ سیاہ پھل والی مکو نہ بڑی ہوتی ہے۔ یہ دراصل بلاڈونا
ہے۔ اس لیے اس کے داخلی استعمال کی طبیعت کی ہے۔ رنگ۔
پتے سبز سیاہی مائل۔ پھل سفید۔ خام پھل سبز۔ پختہ پھل سرخ زردی مائل۔
ذائقہ۔ خام پھل تلخ۔ پختہ شیریں۔ مزاج۔ سرد خشک۔ مقدار خوراک
کوئے خشک ۵ ماشہ تا ۱۰ ماشہ۔ پتوں کا پانی ۴ تولہ تا ۵ تولہ۔ عرق کو ۱۲ تولہ
مقام پیدائش۔ ہند و پاکستان کے ہر حصہ میں پایا جاتا ہے۔ برسات
کے موسم میں اگتا ہے۔ افعال و استعمال۔ رادع۔ محرق اور ام۔ معتدل۔
بدرجہ بللہ مشکوک حرارت ہے۔ ورم جگر۔ ورم معدہ اور استسقا میں اس کے
پتوں کا پانی پھوڑ کر پھر اس کو پھاڑ کر پلاتے ہیں۔ استسقا میں اس کے
تازہ پتوں کی بھجیا پکا کر کھلاتے ہیں۔ مواد کو نکالتی ہے۔ حرارت و پیاس کو
تسکین دیتی ہے۔ پیشاب لاتی ہے۔ جگر اور احشاء کے ورم کے لیے آب کو
سبز۔ آب کا سنی ہیز مرقدن ملا کر پلانا اطباقا پسندیدہ نسخہ ہے۔ ابتدا میں ضماد
کرنے سے پہلے رادع اور اس کے بعد محرق ہے۔ چنانچہ سوخکی آتش۔ زخم۔ آبلہ۔
چھچک کے زخموں اور سرطان متفرج ہیں اس کے پتوں کو کوٹ کر جو کے آٹے
میں ملا کر اس کی ٹکبیہ باندھنا مفید ہے۔ زخم کے ورم کو دھو کرنے کے لیے
اس کو تنہا یا آب کو سبز مرہم داخلیوں میں ملا کر بطور فرزجہ استعمال کرتے
ہیں۔ اگر چھچک کے دانے دفعہ کم ہو جانے سے علامات ردیہ غشی وغیرہ
پیدا ہو جائے تو مکو کا جو شانہ پلانے سے والے خوب کھل کر نکل آتے ہیں۔

مکو کی جڑ کا جو شاندار مقوی سا گڑ بھلا کر پینا خواب آور ہے۔ (غیر سمی) +
مکھانا | (اُردو) مکھانا - (انگریزی) لوٹس سیڈز پارچہ -

Lotus Seed Parchee

کنول گٹہ سے بنایا جاتا ہے۔ اس پودے کے پھول اور پتے نیلو فر
 کے پھول اور پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ چقدر کے برابر ہوتی
 ہے۔ اس کے جوف میں خالے ہوتے ہیں۔ اور ہر ایک خالے کے اندر سے
 گول سیاہ تخم نکلتے ہیں جن کا مغز سفید اور لیس دار ہوتا ہے۔ اس کا پودا
 تالابوں میں پیدا ہوتا ہے۔ رنگ - سیاہ - ذائقہ - مغز شیریں لیسوار
 مزاج - سرد تر بدرجہ اول - مقدار خوراک - ایک تولہ - افعال و
 استعمال - سارے بدن اور اعضاء کو تقویت دیتا ہے۔ مولد منی ہے۔
 جریان اور ضعف باہ کے لیے سفوفات میں شامل کر کے کھلاتے ہیں مستویات
 کو بچہ جننے کے بعد کمزوری کو دور کرنے کے لیے حلوا میں شامل کر کے دیتے ہیں +
مکھن | (عربی) زبد - (فارسی) مسکہ - (پشتو) کوچ - (انگریزی)

Butter

مشہور عام ہے۔ اس میں ۸۷ فی صد چکنائی - ۱۵ فی صد پتیر -
 ۵ فی صد شکر شیر - ۱۱ فی صد پانی ہوتا ہے دسب سے اچھا مکھن گائے
 کے دودھ کا ہوتا ہے۔ پہچان - بعض لالچی مکھن فروش مکھن میں قریباً
 ۲۵ فی صد تک پانی ملا دیتے ہیں۔ ایسے مکھن کو گرم کیا جائے تو اس کا
 پانی نیچے جمع ہو جاتا ہے۔ رنگ - سفید - ذائقہ - خوش مزاج - مزاج -
 گرم تر - مقدار خوراک - ایک تا دو تولہ - افعال و استعمال -
 مطلق اور مقوی دماغ ہے۔ بدن کو موٹا کرتا ہے۔ سُدہ کھولتا ہے۔ آواز
 کو صاف کرتا ہے۔ ظاہری اور باطنی اورام کو مفید ہے۔ مسکہ اور شہد بھلا کر
 شیر خوار بچوں کے مسوڑوں پر ملنے سے دانت آسانی سے نکلتے ہیں۔ کھانسی کو

۱۵ کنول گٹہ کو کسی خاص ترکیب سے بھوننا جاتا ہے جو صیفہ راز میں ہے +

نافع۔ فضلات کو براہ پیشاب خارج کرتا ہے۔ ذات الجنب اور ذات الریہ کو ہمراہ شہد کے نافع ہے۔ جلد کو نرم کرتا ہے۔ جب کثیف دودھ سے مکھن نکالا جاتا ہے تو وہ ویسا ہی خطرناک ہوتا ہے جیسا کہ خراب دودھ ۛ

مکھی (عربی) ذباب۔ (فارسی) مگس۔ (سندھی) مکھ۔ (پشتو) مچ۔ (سنسکرت) ماکھشی۔ (انگریزی) فلائی۔ Fly ۛ

ایک غلیظ اڑنے والا کیڑا مشہور ہے۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ بدمزہ۔ مزاج۔ گرم خشک۔ افعال و استعمال۔ اس کی بیٹ کو جو کسی رستی پر لگی ہو۔ پانی میں حل کر کے کان میں درد کے لیے ڈالنا نافع ہے۔ گیارہ روز بغیر اطلاع کے قند سیاہ (گرٹ) میں لپیٹ کر یرقان والے کو مفید ہے۔ (غیر مستحکم) ۛ

مکئی (عربی) جنطہ رومی۔ خندروس۔ (ہندی) بھٹا۔ (پھاڑی) کوکڑی۔ (گجراتی) مکائی۔ (پنجابی) چھلی۔ (انگریزی) Indian Maize Corn ۛ

انڈین میز کارن Indian Maize Corn ۛ مشہور غلہ ہے۔ اس کے خوشے کو بھٹا اور دانے نکال لینے کے بعد جو چیز رہ جائے۔ اس کو گٹلی کہتے ہیں۔ مکئی کی ایک خاص قسم بیروم کارن کہلاتی ہے۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال و استعمال۔ قابض و نفاخ۔ مکئی بریان بلیتی۔ مکئی بطور غذا استعمال کرتے ہیں۔ اس سے غذائیت کافی ملتی ہے۔ مکئی بھون کر بہت کھاتے ہیں۔ اس سے قبض دور ہو جاتا ہے۔ بھٹے سے دانے نکالنے کے بعد جو مکئی باقی رہ جاتی ہے اس کی خاکستر خوی بوا سیر و حیض کے لیے دیتے ہیں۔ اور نمک کے ہمراہ کھانسی میں دیتے ہیں۔ بھٹے کے بال جس کو ڈاڑھی بھی کہتے ہیں دو تولہ جوش دے کر تین روز تک پلانا ریگ پتھری کے لیے مفید ہے۔ مکئی میں تمام اناجوں کی نسبت روغن زیادہ ہوتا ہے۔ اور ناشٹروجنی مادہ بھی اس میں فی صد موجود ہے۔ لیکن اس کے آٹے میں لس نہیں ہوتا۔ کیونکہ اس میں گلوٹین Gluten نہیں ہوتا۔ کارن فلوئو جو فیبرینی آٹس کریم بنانے

کے لیے بکثرت مستعمل ہے۔ وہ کمٹی کے آٹے ہی سے بنتے ہیں۔ مکئی مویشیوں کی خوراک کے طور پر بھی استعمال ہوتی ہے۔

ملائی

(انگریزی) کریم Cream

مشہور عام ہے۔ رنگ - سفید - ذائقہ - خوش مزہ - مزاج - سرد تر - افعال و استعمال - تسکین ہے۔ بدن کو فربہ کرتی ہے۔ مقوی بدن۔ موٹہ منی اور مقوی باہ ہے۔ پٹھوں کی خشکی کو دور کرتی ہے۔ مادہ سوداوی کو نرم کرتی ہے۔ قند و شکر اس کی مصلح ہے۔

قلیطہ

(عربی) اصل الشوس - (فارسی) سح حک - (گجراتی) جیشی مدھو - (بنگالی) یش ٹی مدھو - (سندھی) منٹی کاٹھی - (پشتو) خوگہ دے

(انگریزی) Licorice

ایک مفروض نبات سوس کی جڑ ہے جو سطح زمین سے کافی گہری نیچے کی جانب سیدھی چلی جاتی ہے۔ ان جڑوں کو موسم برسات کے بعد اکٹھا کر لیتے ہیں۔ اور ان کو لمبے لمبے ٹکڑوں میں کاٹ لیا جاتا ہے۔ اس کی جڑ کو اصل السوس اور حصارہ کورت السوس کہتے ہیں۔ اس کا جوہر موثرہ شیریں ذائقہ گلابی کون ہے۔ رنگ - زرد بھوری - ذائقہ - شیریں - مزاج - گرم و خشک۔ مقدار خوراک - تین ماشہ تا ۶ ماشہ - مصلح - کثیرا و کحل سُرُخ مقام پیدایش - پشاور (صوبہ سرحد) - عراق - جنوبی یورپ - پرشین کلف - ایشیائے کوچک - مصر - منچوریا (چین) میں دریاؤں کے کنارے پر مرطوب مقامات میں پیدا ہوتی ہے۔ اب لائل پور (مغربی پنجاب) میں بھی اس کی کاشت ہوتی ہے۔ کوکو نور (وسط ایشیا) کی بلقہی بہترین سمجھی جاتی ہے۔ شناخت - ماقرقہ اور جنگلی کاسنی کی جڑ کسی قدر اس سے مشابہ ہوتی ہے۔ لیکن ان کا ذائقہ شیریں نہیں ہوتا۔ بعض لاپچی دکائی دار اس میں گھونگی کی جڑ بھی ملا دیتے ہیں۔ لیکن مؤخر الذکر ایسی شیریں نہیں ہوتی افعال و استعمال - مسکین - ملین اور مدہر بول ہے۔ کھانسی کو مفید - غلیظ اخلاط کو

معتدل القوام کرتی ہے۔ پیاس اور سوزش معدہ کو نافع۔ پتھوں کو ٹوٹ دیتی ہے۔ سینہ کے امراض میں فائدہ دیتی ہے۔ حلق کو تر اور نرم کرتی ہے۔ عجز بلغم اور حائل و ملتین ہے۔ زیادہ تر امراض بلغمی و سوداوی میں منفع کے نسخوں میں استعمال کرتے ہیں۔ مقشر کر کے استعمال کرنی چاہیے۔ غیر مقشر ممنوع ہے۔ کیونکہ سانپ اس پر عاشق ہے۔ مصر اور ترکی میں ملٹھی کو پانی میں بھگو کر اور کل چھان کر ماء السوس (ملٹھی کا پانی) شربت کی بجائے استعمال کیا جاتا ہے۔ موسم گرما میں فرانس کے کئی لوگ اسے کارخانوں میں مزدوروں کو پی سیال پانی کی بجائے پلایا جاتا ہے۔ کہتے ہیں کہ اس سے گرمی کی برداشت پیدا ہو جاتی ہے۔

صالحیم | ایک درخت کی جڑ ہے۔ بعض کے نزدیک یہی مرخس ہے۔ رنگ۔ بھورا یا نل بہ سیاہی۔ ذائقہ۔ تیز و تلخ۔ مزاج۔ گرم۔ ۳۔ خوشک۔ ۴۔ مصلح۔ بکھن۔ افعال و استعمال۔ قاتل کرم ہونے کی وجہ سے اس کا سفوف چھڑکنا زخم کے کیڑے مارتا ہے۔ پتوں کا پانی بھی قاتل کرم زخم ہے۔ شرح اسباب کے حاشیے میں لکھا ہے۔ کہ ناک کے نتھنے میں کیڑے پیدا ہونے سے درد سر ہو تو پتوں کا رس ڈالنے سے کیڑے مر کر نکل جاتے ہیں۔ کرم دماغ میں نفوذاً استعمال کرتے ہیں۔ جوڑوں کو ہلاک کرنے کے لیے پانی میں پیس کر بالوں کی جڑوں میں لگاتے ہیں۔ کھاتے نہیں ہیں۔ دیکھی۔

منڈوا (منڈل) | کیرا کین Fleasine Caraoane

اس کو لچھنا بھی کہتے ہیں۔ ایک قسم کا فلد ہے جس کے دانے سرخ رانی کے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس کا خوشہ پنچہ دست کی مانند ہوتا ہے۔ یہ چاولوں کے ہمراہ بویا جاتا ہے۔ فصل خریف میں پیدا ہوتا ہے۔ رنگ۔ باہر سرخ اندر سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ سوم۔ مصلح۔

۱۷ اس کا پودا کنگنی کے پودے سے کسی قدر مشابہت رکھتا ہے۔

کھانڈ اور گھی - افعال و استعمال - دیہاتی منڈوے کے آٹے کی روٹی
پکا کر کھاتے ہیں - قلیل غذا ہے اور دیر ہضم ہے - مجھل اور ام بطور سینک
کے ہے - اگر مکڑی بدن پر مل جائے تو اس کو پیس کر لگانا مفید ہے -

منڈی | (فارسی) کما دیوس - (ہندی) گورکھ منڈی - (گجراتی) بیر کلا -
(انگریزی) سپھرینٹھس ہیرٹس - Sphaeranthus Hirtus

ایک مفروش بوٹی ہے جو سخت زمین پر برسات کے دنوں میں پیدا ہوتی ہے -
اس کے پتے پودینہ کے پتوں سے مشابہ لیکن قدرے دیہیز اور رومیں دار ہوتے
ہیں - پھول سرخ نیلگوں اور گھنڈی دار - منڈے ہوئے سر کی طرح بالکل ہموار
ہوتا ہے - اسی وجہ سے اس کو منڈی بوٹی کے نام سے پکارا جاتا ہے - اور
یہی بطور دوا زیادہ تر مستعمل ہے - اسے گورکھ منڈی بھی کہتے ہیں - منڈی کے
پھولوں اور پتوں میں ایک کڑوا ایلائیڈ پایا جاتا ہے - جس کا نام سپھرینٹھین
رکھا گیا ہے - رنگ - پتے سبز - پھول سرخ نیلگوں - ذائقہ - بک بک -
مزاج - گرم ۱ - تر ۲ - مقدار خوراک - پانچ ماشہ تا ۹ ماشہ مقام سیدائش -
ہند و مغربی پاکستان - افعال و استعمال - نافع امراض سوداویہ - مقوی
قلب - مقوی حواس و مصفی خون ہے - آنتوں کی قوت ماسک کو تقویت دیتی
ہے - اس لیے قبض کرتی ہے - مقوی قلب و حواس ہونے کی وجہ سے ضعف
قلب - مایخیلیا خفقان - ضعف دماغ وغیرہ امراض میں اس کا عرق یا شربت
استعمال کرتے ہیں - مصفی خون ہونے کی وجہ سے دامیل اور ام ثور - جرب
وجہ اور قویا میں تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ شہرہ نکال کر یا نقوع بنا کر
یا بصورت سفوف استعمال کرتے ہیں - پھول آنے سے قبل سالم بوٹی کو
اکھاڑ کر سایہ میں خشک کر کے ہم وزن مصری یا شہد میں ملا کر تقویت
حواس کے لیے استعمال کرتے ہیں - کہتے ہیں کہ اس میں ہیلہ اور آملہ کی
طرح عرصہ دراز تک صحت و جوانی کو قائم رکھنے کی خاصیت پائی جاتی ہے -
منسل | (عربی) زرنیخ احمر - (ہندی) منسل - (بنگلہ) من چال -
(سندھی) من چیر - (انگریزی) ریڈ سلفرٹ آف مار سینک -

* Red Sulphuret of Arsenic

گندھک کی مانند مگر سُرخ رنگ کی ایک معدنی چیز ہے جس میں خفیف سی بُو بھی ہوتی ہے۔ رنگ۔ سُرخ۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ چہارم۔ افعال و استعمال۔ اس کا لیپ کرنا خشک و تر خارش کا ازالہ کرتا ہے۔ چنانچہ بڑی سُرخ مرچ مع ڈنڈی ایک عدد پاؤ بھر میل سرسول میں جلا کر مرچ سُرخ نکال کر منسل دو تولہ باریک کھل کر کے بلا کرتھیں دن متواتر مالش کرنے سے خارش وغیرہ دفع ہو جاتی ہے۔ اگرچہ غیر سہتی ہے۔ تاہم کھانا منع ہے۔

ممنقہ (عربی) زربیب (فارسی) مویز (سندھی) کاری واکھ۔
(ہندی) ممنگا۔ (انگریزی) ریزہ رز Raisins

مویز جس کو عرب عام میں ممنقہ (یعنی صاف کی ہوئی) کہتے ہیں۔ یہ دراصل دھوپ میں خشک شدہ انگور ہے۔ یہ ایک خاص قسم کے انگور سے تیار کیا جاتا ہے۔ اسی کی چھوٹی قسم کا نام کشمش ہے۔ رنگ۔ سیاہ۔ سُرخ مائل۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم و تر بدرجہ اول۔ مائل بہ اعتدال۔ مقدار خوراک۔ دس دانہ۔ مقام پیدائش۔ کشمیر و افغانستان اور ہندوستان۔ افعال و استعمال۔ کثیر الغذاء ملطف۔ منضج اخلاط غلیظ۔ ممنقہ سرد و محتل اور ام۔ مقوی جگر۔ بلین شکم اور مُسَمِّن بدن ہے مریض کو جب غذا نہیں دیتے۔ اس وقت مویز کھلاتے ہیں۔ تلبیث کے لیے بادیاں کے ہمراہ بصورتِ بشرہ دیتے ہیں۔ امراضِ باردہ میں اخلاط غلیظہ کو تفسیح دینے کے لیے بھی دیگر ادویہ منضجہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔ اس کا بیج دُور کر کے استعمال کریں۔ بریاں کر کے گرم گرم کھلانا کھانسی کو مفید ہے۔

منگوستان (ہندی و بنگالی)۔ (انگریزی) منگوسٹین The Mangosteen

اس کا پھل چھوٹے سیب کے برابر۔ پھل کا پوست خشک موٹا اور نرم ہوتا ہے۔ جس کو کھاتے وقت اتار دیتے ہیں۔ رنگ۔ نیلگوں مائل بہ سیاہی۔ مقدار خوراک۔ بشکلِ سفوف ۵ رتی سے ایک ماثر تک۔

مقاوم پیدا کرنا۔ اس درخت کا اصلی مسکن سٹریٹ سیٹلمنٹ اور سنگاپور ہے۔ اس کی برہا۔ ملایا اور ہندو اس میں کاشت کی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ سچے پھل کا مڑیا ڈالتے ہیں۔ خشک پھل پوست سمیت کو پانی میں ابال کر اور کھانڈ بلا کر شربت بنا لیتے ہیں۔ اور اس کو پھر اسے اسپہال و ہیچس میں استعمال کراتے ہیں۔ سٹریٹ سیٹلمنٹ میں یہ پھل سوزاک و قروح کے مریضوں کو استعمال کراتے ہیں۔ بیان کیا جاتا ہے کہ اس سے پیپ کے اخراج اور جلیں میں کمی ہو جاتی ہے۔

منمننا (عربی) شیلیم - (فارسی) گندم دیوانہ - (انگریزی) ارگٹ Ergot

ایک دانہ ہے۔ جو سے باوریک اور بہت چھوٹا اور منڈوے کے برابر گول۔ بہتر وہ ہے جو فری سیاہ اور سخت ہو۔ اس کا پیر گہوا کے پیر کے مشابہ ہوتا ہے۔ گہواں کے کھیت میں پیدا ہوتا ہے۔ اندرونی طور پر مستعمل نہیں۔ رنگ۔ سرخی مائل۔ ڈالٹھ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ دوم۔ افعال و استعمال۔ جالی۔ محال اور مخدر ہے۔ شراب کے ساتھ پیس کر درد پہلو پر اور سرکہ میں پیس کر داؤغ و غیرہ جلدی امراض میں لگاتے ہیں۔ اعضا کو شست اور بے حس کرتا ہے۔ انڈے کی سفیدی کے ہمراہ سختیوں کو تحلیل و نرم کرتا ہے۔ اس کا لپٹا چبے ہوئے کانٹے کو گوشت کے اندر سے باہر کھینچ لاتا ہے۔ (قریب بمسم)

موتی (عربی) ٹوٹو - (فارسی) مروارید - (انگریزی) پرنز Pearl

یہ مرواریدی صدف سے نکالے جاتے ہیں۔ جو موتی دانہ خشکاش کے برابر ہوتے ہیں۔ وہ دواؤ مستعمل ہیں۔ اصل ہونے کی شناخت یہ ہے کہ اگر آب لیموں میں تر کیا جائے تو نرم ہو جاتا ہے۔ کانچ کے نفی موتی سب یکساں گول ہوتے ہیں اور پیسے میں کانچ کی طرح سخت اور کرخت ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سفید و براق۔ جس موتی میں ذرا سی زردی یا سرخی کی جھلک ہوتی ہے اسے زیادہ پسند کیا جاتا ہے۔

چمٹے جیسا بے آب موتی سب سے ٹمٹا سمجھا جاتا ہے۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ دوم۔ نزد بعض معتدل مقدار خوراک۔ نصف رقی۔ مقام پیدائش۔ تناولی۔ مدور (جنوبی ہند)۔ لنگا۔ بصرہ۔ افعال و استعمال۔ مقوی اعضاء رئیسہ اور مقوی بھارت ہے۔ فرحت و لطافت بخشتا ہے۔ اعضاء رئیسہ اور اکثر اعضاء کو قوت بخشتا ہے۔ منہ سے خون آنے کو روکتا ہے۔ بہتے ہوئے خون کو بند کرتا ہے۔ خونی اور صفراوی دستوں کو بند کرتا ہے۔ قابض اور حابس ہونے کی وجہ سے جریان۔ سیلان الرحم۔ کثرت حیض کے لیے مستعمل ہے۔ اس کو بغیر حل کیے ہوئے استعمال نہ کرنا چاہیے۔ اس کو کھل کر نہا ہو تو آب ییموں کے چند قطرے ملا لیں۔ (غیر شہتی) ÷

موٹھ (ہندی) راج ماش۔ (فارسی) ماش ہندی۔ (بنگلہ) بن مونگ۔ (گجراتی) مٹھ۔ (مرہٹی) مشکیا۔ (انگریزی) فے کوس۔

Phaccolus

شل مونگ ایک مشہور غلہ ہے۔ دانہ مونگ کے ہم شکل ہوتا ہے۔ اس کی دال پکا کر کھائی جاتی ہے۔ اس کی بلیں پھلتی ہیں۔ اس کے پتے اڑد کے پتوں سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ جنگلی موٹھ کو بانگر موٹھ کہتے ہیں۔ اس میں پروٹین ۲۳ فی صد اور کاربوہائیڈریٹ ۵۶ فی صد ہے۔ رنگ۔ سرخی مائل۔ جڑ سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم ۱۔ خشک ۲۔ مقام پیدائش۔ فصل خریف میں پیدا ہوتا ہے۔ مصلح۔ شیر گاؤ۔ گھی۔ افعال و استعمال۔ زود ہضم ہے اور قابض بھی۔ پیٹ میں قراقر پیدا کرتا ہے اور خون صاف کرتا ہے۔ قلیل غذا ہے۔ سرد بلغمی امراض مثلاً، استسقا میں اس کا استعمال مفید بتایا گیا ہے۔ بخار میں اس کا پانی مفید ہے مگر بغیر گھی کے اس کی جڑ نشہ لاتی ہے۔ ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ پھاگن اور چیت میں اس کا کھانا مفید ہے ÷

(سینجھل کی گوند) - (انگریزی) - سلک کا شجر ٹری گم -

موچرس

Silk Cotton Tree Gum

سینجھل درخت کی گوند ہے۔ جب پہلے پہل درخت سے نکلتی ہے تو سفید۔ گاڑھی اور لیس دار ہوتی ہے۔ بالآخر خشک ہو کر سرخ رنگ کے گول کھوکھلے ٹکڑوں کی صورت اختیار کر لیتی ہے۔ یہ ٹکڑے آسانی سے ٹوٹ جاتے ہیں۔ اس میں ٹینک ایسڈ اور گیلک ایسڈ کی کثیر مقدار پائی جاتی ہے۔ اس درخت کی جڑ کو موصلی سینجھل کہتے ہیں۔ اس کو علاحدہ بیان کیا گیا ہے۔ رنگ - سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ - کسٹھا اور لیس دار مضر۔ سرد ۲ - خشک ۳ - مقدار خوراک - ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک -

افعال و استعمال - قابض - ٹھسک - بحقیق اور عباسی اللہم - دستوں اور حوض کو بند کرتا ہے۔ اس کو دیگر ادویہ کے ہمراہ اسہال - ہیچس - جرباں - سیلان الرحم اور کثرت حیض میں صفوف یا سجون کی شکل میں استعمال کرتے ہیں۔ معجون موچرس اس کا مشہور مرکب ہے۔ رطوبت رحم کو خشک کرتی ہے۔ اس کا منجن دانٹوں کو مضبوط کرتا ہے۔ اس کا لٹہ تر کر کے رکھنا رطوبت رحم کو خشک کرتا ہے۔ (غیر سمی) -

(فارسی) موصلی سفید - (ہنگالی) ساداموصلی - (گجراتی)

موصلی سفید

دھولی موصلی - (سنسکرت) اشویت موصلی -

ایک پودے کی ٹنکوں دار جڑ ہے۔ شقائق کی مانند چھوٹے چھوٹے کاٹے ہوئے ٹکڑوں میں دستیاب ہوتی ہے۔ اس پودے کے پتے مکئی کے ننھے پودے جیسے لمبے اور ٹوک دار ہوتے ہیں۔ پتوں کی چوڑائی آدھ رانچ سے ایک رانچ تک اور لمبائی ۸ رانچ سے ۱۰ رانچ تک ہوتی ہے۔ پتے جڑ سے نکلے ہیں۔ اس کا شا نہیں ہوتا۔ جڑیں جڑواں دو ہوتی ہیں۔ ایک پربانی جڑ اور اس کے ساتھ ایک نئی جڑ۔ یہ نئی جڑ اس موصلی سفید ہے۔ پربانی جڑ بے کار ہوتی ہے۔ بعض مصنفین نے لکھا ہے کہ یہ سفید اور سیاہ دو قسم کی ہوتی ہے۔ لیکن یہ غلط ہے۔ سفید موصلی اور سیاہ موصلی دو مختلف

نبات کی جڑیں ہیں۔ رنگ۔ شفاف سفید۔ ذائقہ۔ لعاب دار پھیکا۔
مزاج۔ گرم ۱۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ چھ ماشہ۔ مقام۔
پیدائش۔ کشمیر۔ کوہ مری۔ ڈلہوزی۔ شہ۔ منصورہ۔ چکروہ جہاں
سردیوں میں برف پڑتی ہے۔ مصلح۔ شیر گا۔ بدل۔ ثعلب مصری۔
افعال و استعمال۔ مقوی باہ و مولد و منقلب معنی ہے۔ بدن کو مضبوط
بماتا ہے۔ باہ کو حرکت دیتی ہے۔ اور منی کو گاڑھا اور زیادہ کرتی ہے۔
ثعلب کی عمدہ قائم مقام ہے۔ مقوی باہ معاجین اور سفوفات میں شامل
کرتے ہیں۔ اس کی تازہ جڑوں کو شقاقل ہندی کہتے ہیں جن سے مرثا شقاقل
تیار ہوتا ہے۔ (غیر مستی) *

موصلی سیاہ (فارسی)۔ (انگریزی) مرڈے نیا اسکے پی فلورا

* Murdannia Scapiflora

اس کا پودا موصلی سفید سے زیادہ اونچا ہوتا ہے۔ لیکن تنہا یا نکل
چھوٹا اور اس کے تین چار لمبوترے پتے ہوتے ہوتے تار یا پام کے پتوں
کی طرح کھڑے ہوتے ہیں۔ بازار میں موصلی سیاہ چھوٹے چھوٹے کانٹے
ہوتے ٹکڑوں کی شکل میں دستیاب ہوتی ہے۔ رنگ۔ جڑ سیاہ۔ پھول
زرد۔ ذائقہ۔ پھیکا اور قند کے تلخ۔ مزاج گرم۔ خشک ۱۔ بار بار
فضلیہ۔ مقدار خوراک۔ چھ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ بار بار
کے پیشاب کو اور گھٹیا کو مفید ہے۔ بدن کو قوی اور موٹا کرتی ہے۔
جریان منی کو دور کرتی ہے۔ منی کو پیدا اور گاڑھا کرتی ہے۔ (غیر مستی) *

موگرہ (ہندی۔ بنگالی۔ گجراتی) سندسکرت، مگدر۔ (تلیگو) گندامو۔
(انگریزی) جمین ہی سنس Jasmin Pubescens

یہ بھی ایک قسم بیلا کی ہے۔ امن کا پیڑ دو ہاتھ تک اونچا ہوتا ہے۔
شاخیں زمین کی طرف جھکی ہوتی ہیں۔ شاخیں گرہ دار ایک ہی جڑ سے
اُگی ہوتی ہیں۔ پتے نیموں کے پتوں کی مانند۔ موگرہ کی وہ قسم جس کے
پھول کی پنکھڑیاں زیادہ ہوتی ہیں۔ اس کو بھٹ موگرہ کہتے ہیں۔ موتیا

کا پھول گول اور موگرہ سے زیادہ خوشبودار ہوتا ہے۔ رنگ۔ پھول سفید
ذائقہ۔ پیکا۔ مزاج۔ سرد تر ۲۔ مقام پیدائش۔ برہ کوچک
ہندوستان کے ہر حصہ میں خصوصاً بنگال اور مشرق و مغربی گھاٹ میں
پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ دو تین مٹھی بھر پھولوں کو کچل کر
عورت کی چھاتیوں پر باندھنے یا انگلیا کے نیچے رکھنے سے دودھ کی پیدائش
رک جاتی ہے۔ دو تین روز تک یہ عمل کمرائیں۔ خشک پتوں کو پانی میں
بھگو کر پلٹس بنا کر سست زخموں پر باندھنے سے انگور آنے لگتا ہے۔

مولسری | دیشگالی، بکول، امر مٹی، بکل، رنجنا سل، (کنٹری)
رنجے، (گجراتی)، بولسری، (سندھی)، سدا سرہی۔

(بلیا لم) انکی۔ پکورا۔ (انگریزی) موسو پس ایٹنگی Mimusops Elengi

ایک سدا بہار درخت ہے جس کے تازہ پھول چھوٹے چھوٹے تاروں
کی شکل اور صندلی رنگ کے ہوتے ہیں۔ خشک ہونے کے بعد بھی ان پھولوں
سے خوشبو آتی ہے۔ ان پھولوں کے درمیان ذرا سا سوراخ ہوتا ہے اس
کا پھل بنولی کے مشابہ کسی قدر بڑا ہوتا ہے۔ اور اس کے اندر ایک
بڑا تخم ہوتا ہے جو چپٹا سا سرخی مائل اور چکنا ہوتا ہے۔ رنگ۔
پھول صندلی۔ پھل خام سبز۔ پختہ سرخ۔ ذائقہ۔ خوشبودار۔ کیلا۔
اور قدرے شیریں۔ تخم کا مغز تلخ بدبودار مزاج۔ پھول گرم و خشک۔
پھل سرد و خشک۔ مفقار خوراک۔ پانچ ماہہ سے سات ماہہ تک۔
مقام پیدائش۔ ہر جگہ باغات میں پایا جاتا ہے۔ لیکن جنوبی ہند
اور برما کے جنگلات میں خود رو پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔
پھولی مفرح اور مفوی قلب۔ پھل اور پوست قابض و محقق ہے۔
مولسری کا خام پھل چبانے سے پلٹے ہوئے دانت مضبوط ہو جاتے
ہیں۔ اس کی چھال کے جو شانہ سے لگی کرنا تحریک و درد دندان اور
ورم لثہ میں مفید ہے۔ پوست بیخ مولسری کا سفوف سیلان الرحم
ورقت منی کو دور کرتا ہے۔ اس کے پھول کا عرق سردرد کو مفید ہے۔

دل قوی کرتا ہے۔ اس کا منجن دانٹوں کو مضبوط کرتا ہے۔ گل مولسری کے بار بناتے ہیں۔ یا ان کو دھاسکے میں پرو کر گچھے بنا کر کنگن کی طرح کلائیوں میں پہنتے ہیں۔ اور بڑا دھندل کے ہمراہ ان سے عطر بھی کشید کیا جاتا ہے۔

مولیٰ (عربی) فجل۔ (فارسی) ترب۔ (سندھی) موری۔ (مرہٹی) ملا۔

Radish رائیڈش (بنگالی) مولا۔ (انگریزی) رائیڈش

محرومی شکل کی مشہور عام جڑ ہے جو ایک ڈیڑھ ہالشت لسی ہوتی ہے۔ اس کی پھلیاں سینگریے یا مونگریے کہلاتی ہیں۔ پختہ ہونے پر ان کے اندر سے رائی کی مانند تخم نکلتے ہیں۔ رنگ سفید۔ سبز۔ ذائقہ۔ شوریت مائل اور تیز۔ مزاج۔ گرم ۱۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ موٹی ایک عدد بعد از غذا۔ پانی ۴ تولہ سے ۶ تولہ تک۔ نمک ۳ سے ۱۲ ماشہ تک۔ تخم ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مقام پیداوار۔ ہرگز میدانی علاقہ میں اس کی کاشت کی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔

مہرہ بول۔ کاسر دیاج اور ہاضم غذا ہے۔ بذات خود دیر ہضم ہے۔ اس لیے موٹی کو شمار منہ اور غذا سے پہلے دکھانا چاہیے۔ بواسیر کو نافع ہے۔ موٹی یا اس کے مونگریے یا پتے ۵ تولہ۔ کالسی مصری ۲ تولہ۔ بخوری مرچ ۵ عدد پانی کے ساتھ پیس چھان کر پلانا مشوں کی خارش۔ جلن اور درد رفع کرتا ہے۔ گردہ و مثانہ کی پتھری توڑ دیتی ہے۔ سددہ جگر کا کھولتی ہے۔ اس لیے کافور کو مفید ہے۔ بلغم کو چھانٹتی ہے۔ تخم موٹی کا جو شانہ بلفخی امراض میں نئے لانے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ تخم موٹی بیرونی طور پر جالی ہونے کی وجہ سے چہرہ کی سیاہی۔ بھائیں۔ برص۔ بھتی کو دور کرنے اور چہرے کا رنگ صاف کرنے کے لیے مناسب ادویہ کے ہمراہ پیس کر ضاؤ کرتے ہیں۔ موٹی کو سرکہ میں پروردہ کر کے ورم طحال میں کھلاتے ہیں۔ موٹی کے پتوں میں قوت اور نسبتاً زیادہ ہوتی ہے۔ موٹی کے پتوں کا پانی شکر سرخ ملا کر یرقان میں پلاتے ہیں اور

آب مرقق بالعصر (نچوڑ کر) صفرا کو مرارہ سے اسی طرح صاف کر دیتا ہے جس طرح لطینات امعاء کو۔ چنانچہ بعض اطباء التهاب قناتہ صفراوی اور التهاب مرارہ میں آب کو مرقق - آب کاسنی مرقق - آب ثرب ہنز مرقق شربت، بزوری ہر ایک چار تولہ استعمال کرتے ہیں۔ موٹی کے پتوں اور جڑوں کا بطریق معروف لٹکایا جاتا ہے جو سنگ گردہ و مثانہ کو خارج کرنے کے لیے کھلاتے ہیں۔ حجر الیہود کو کشتہ کرتی ہے۔ ابرک محلوب کا عمدہ کشتہ موٹی کے پانی میں کھل کر کے دس بارہ آنچوں میں تیار ہو جاتا ہے۔

موم | (عربی) شمع - (سندھی) نین - (بنگالی) موئی - (انگریزی) **Wax** ویکس

شہد کی مکھی کے شکم کے غدود کا فضلہ ہے جو چھتے سے شہد نکالنے کے بعد رہ جاتا ہے۔ رنگ تند و سفید - ذائقہ - پھیکا - چکنا - بدمزہ - مزاج - معتدل - مقدار خوراک - نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک - افعال و استعمال - حئل و لیقن اور ام صلبہ اور مسکین اور جارح ہے۔ موم کو مہم بنانے میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ اس کا روغن کشید کرتے ہیں۔ جو فالج - نقوہ اور عصبی دردوں کے لیے مفید ہے۔ پٹھوں کو نرم کر کے درد کو تسکین دیتا ہے۔ اگر دو تولہ موم کے ہمراہ صدف سوختہ دو ماشہ لاکر گولیاں بنائی جائیں تو ایک گولی کھانے کے بعد دو دھ پیئے سے دست یا قراقر نہیں جوتا۔ (غیر سمی)۔

مومیائی | (فارسی) - (عربی) عوق الجہال - (پشتو) موم لالی - ایک قسم کی معدنی رطوبت ہے جو تمارت آفتاب کے باعث

لے ہندستان میں ہمالیہ اور ہندوستان کے پہاڑوں سے مومیائی کی طرح جو چیز پتھروں سے ٹپکتی ہے۔ اسے سلاجیت کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔ یہ مومیائی کی جگہ متصل ہے۔ لیکن اس سے ضعیف تر ہے۔

پھاڑوں سے ٹپکتی ہے اور منجمد ہو جاتی ہے۔ کتب قدیم میں لکھا ہے کہ
 بہترین مومیائی ملک فارس کے کوہ داراب سے حاصل ہوتی ہے۔ رنگ۔
 سیاہ۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم خشک۔ مقدار خوراک۔ ایک ہونہ
 سے دو جو تک۔ افعال و استعمال۔ ارواح دل و دماغ۔ اعضاء
 باطنی و ظاہری کو قوت دیتی ہے۔ فرحت بخشی ہے۔ سرد مواد کو تحلیل کرتی ہے
 رطوبتوں کو خشک کرتی ہے۔ باہ زیادہ کرتی ہے۔ شتہ کھولتی ہے۔ جلا
 کرتی ہے۔ بلغمی ورموں کو تحلیل کرتی ہے۔ گھی اور دودھ میں ہلا کر پینا
 زخموں اور چوٹ اور بڈی ٹوٹ جانے کو مفید ہے۔ (غیر مٹھی) +

مونج (بنگلہ) منج۔ (سندھی) منج۔ (مرہٹی) مول۔ (انگریزی)
 روپ گراس Rope Grass

سرکٹے کا اوپر کا پوست ہے جو قسم تے سے ہے۔ اس سے
 بان رستیاں وغیرہ بنے جاتے ہیں۔ رنگ۔ سفید۔ زرد۔ ذائقہ۔
 پھیکا۔ ریشہ دار۔ مزاج۔ سرد خشک۔ افعال و استعمال۔
 اس کے جوشاندہ کا غرغہ کرنا جوش مٹھ۔ مسوڑوں و کوٹے کے ورم درد
 کو مفید ہے۔ اس کا پینا بھوک کھوتا ہے۔ اس کی دھونی بوا میر کو نافع
 ہے۔ حقہ میں مثل تبا کو کے بھکی دُر کرنا ہے +

مونگ (عربی) ماش منج۔ (فارسی) بنو ماش۔ (بنگالی) مونگ۔
 (گجراتی) مگ لیلہ۔ (سندھی) مگ۔ (سنسکرت) مدگ۔

(انگریزی) گرین گرام - Green Gram

مشہور غلہ ہے۔ رنگ۔ سبز ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد خشک
 بدرجہ اول۔ بے چھلکا معتدل۔ افعال و استعمال۔ مونگ کی دھلی
 ہوتی دال بیماریوں کے لیے چھی اور سستی غذا ہے۔ کثیر غذا اور صالج
 انگیبوس اور خلط صالج پیدا کرتی ہے۔ معمول اسہال و پیچش میں دال
 مونگ منقشر اور چاول کی چھڑی پکا کر دی جاتی ہے۔ غیر منقشر بلقین اور
 منقشر قابض ہے۔ گرمی کو تسکین دیتی ہے۔ لہذا گرم امراض میں بکثرت

مستعمل ہے۔ بیماروں کو مونگ کی دال کا پانی دیا جلتا ہے۔ مونگ کی دھوئی ہوئی دال ایک چھٹانک۔ پانی میں پاؤ قدرے نمک ملا کر دو تین گھنٹے خوب پکا کر چھان لیتے ہیں۔ اس کا لیپ جھائیں کو دور کرتا ہے۔ درد سینہ و چوٹ کو نافع ہے۔ آرد مونگ کی روئی ایک طرف سے پکا کر خام جانب پر روغن گل مل کر باندھنا سرسام میں بہت نافع ہے۔

مونگ پھلی (بنگلہ) چینا بادام۔ (گجراتی) مانڈوی یا بھوئی پھن۔ (سندھی) بوہی مگ۔ (انگریزی) گراؤنڈ نٹ

Ground Nut

بیل دار پودا ہے۔ اس کو پھلیاں لگتی ہیں جن کے اندر سے مفر نکلتا ہے۔ ذائقہ۔ پھیکا روغن دار جس میں مونگ کے دانوں کا سامرہ ہوتا ہے۔ اور یہی اس کی وجہ تسمیہ ہے۔ اس لیے اکثر لوگ ان پھلیوں کو بھون کر کھاتے ہیں کیونکہ بھوننے سے اس کے بیج خوش ذائقہ ہو جاتے ہیں چونکہ بنگال میں یہ اقلہ ممالک چین سے آئی تھی۔ اس لیے اس کا بنگالی نام چینا بادام مشہور ہو گیا۔ مزاج۔ گرم ۲ و خشک ۳۔ مقام پیدائش۔ مشرقی۔ بونہ۔ جنوبی ہند۔ بھٹی اور بنگال کے بعض علاقوں میں اس کی بکثرت کاشت کی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ مجفف اور مقوی اعصاب ہے۔ مونگ پھلی نہ صرف بطور خوراک استعمال ہوتی ہے بلکہ اس کے بیجوں میں سے پچاس فی صد کے قریب کربائی رنگ کا تیل نکلتا ہے۔ مونگ پھلی کے تیل میں مٹھائیاں بنائی جاتی ہیں۔ اور اس سے مصنوعی گھی بنا سکتے بھی تیار کیا جاتا ہے۔ عام طور سے اس کو جریان و سیلان اور سرعت و حرکت کا سبب قرار دیا جاتا ہے۔ لیکن اس کا مناسب اور معتدل استعمال بالکل غیر مضر ہے بلکہ یہ فوائد میں کا جو اور اخروٹ وغیرہ سے کم نہیں مونگ پھلی

اس میں پروٹین ۲۳ فی صد۔ کاربوہائیڈریٹ ۵۳ فی صد اور روغن

۱۲ فی صد ہے۔

کے بیجوں میں بہت غذائیت ہوتی ہے۔ کیونکہ ان میں ۳۷۷۸ فی صد نشاستہ۔
۳۱۶۹ فی صد ناٹروجنی مادہ۔ کیلیم اور فاسفورس اور ریجائن بل پائے
جاتے ہیں۔ مونگ پھلی کا تیل روغن زیتون کا عمدہ بدل ہے اور اس
کو سیلڈ آئل Salad Oil کہتے ہیں *

مونگا | (عربی - فارسی) مرجان - (ہنگلہ) پلہ منگا - (انگریزی)
کورل Coral *

یہ جسم جھری ہے۔ باریک باریک شاخیں ہوتی ہیں۔ سمندر سے نکالا
جاتا ہے۔ اس کو شاخ مرجان بھی کہتے ہیں۔ رنگ - سُرخ - ذائقہ -
پھیکا - مزاج - سرد و خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک - ایک ماشہ -
کشتہ ۲ رقی سے ۲ رقی - مصلح - کثیرا - بدل - بُسَد - افعال استعمال -
قابض - محقِّف اور حابس ہے۔ اس کی تاثیر بُسَد کی مانند ہے۔ دماغ کی قوت
کے لیے مخصوص ہے۔ اس کو سونختہ یا کشتہ کر کے استعمال کرتے ہیں بلغمی کھانسی -
نزہ - زکام - ضعف و بلغم - نفث الدم اور نزف الدم میں مفید ہے۔ وٹید
حضرات کشتہ مرجان کو بسل ودق اور جریان میں بکثرت استعمال کرتے ہیں -
تجربہ پر بسل ودق میں کوئی اثر نظر نہیں آیا - (غیر سہی) *

مونگے کی جھڑ | (عربی) بُسَد - (فارسی) پنخ مرجان *

اصل میں سمندر کی تہ میں ایک پتھر ہے۔ رنگ -
سفید - سُرخ و سیاہ - ذائقہ - پھیکا - مزاج - سرد - خشک -
مقدار خوراک - نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک - مقام بیدائش -
جلیج فارس اور بحر عمان - افعال و استعمال - قابض - محقِّف اور حابس الدم
ہے۔ اور مشقوی و مفرح قلب ہے۔ خون کو بند کرتا ہے۔ مہنہ سے خون آنا -
اسہال دموی اور قروح امعاء میں مفید ہے۔ جالی اور محقِّف ہونے کی وجہ
سے امراض چشم کے لیے اکتھالا مفید ہے - خفقان - مایہ خویا - جنون کو مفید ہے
کتھے کے ہمراہ جلا کر مہنہ کے دانوں کو مفید ہے - سمرہ بینائی کو قوت دیتا ہے -
بُسَد سونختہ دیگر ادویہ میں ملا کر بطور سنون استعمال کرتے ہیں - (غیر سہی) *

نوٹ۔ اگرچہ اس کو بیج تر جانی کما جاتا ہے لیکن یہ الگ چیز ہے :

مویزج (عربی) زریب الجبل - (فارسی) مویزک کچہلی - (ہندی)
جنگلی داکھ - (انگریزی) شیشیہ سیگری سیدڑ -

Staphisagria Seeds

ایک بیل دار تہات کا سر گوشہ خم دار تخم ہے۔ چھلکا جھریدار ہوتا ہے۔ اندر سے مغز ملائم۔ سفید اور روشنی نکلتا ہے۔ یہی مغز مستعمل ہے۔ اس کا پیڑ انگور کے پیڑ کی طرح ہوتا ہے۔ رنگ۔ بھورا سیاہی مائل۔ مغز سفید ملائم۔ ذائقہ۔ تیز مخزش اور تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقام پیدایش۔ انڈستان۔ افعال و استعمال۔ جالی اور قاتل گرم ہونے کی وجہ سے بخوٹوں کو مارنے کے لیے پس کر سر پر لگاتے ہیں۔ اس کو بدن کے ساتھ لگنے والے کپڑوں (بنیان۔ گرتہ۔ پاجامہ) کے اندر کی طرف بھی چھڑکنا چاہیے۔ مویزج کو سر کر میں جوش دے کر غزری کر کے درد دندان کو تسکین ہوتی ہے۔ ڈاکٹروں کو بھی اس کی پیراسٹی سائیڈ یعنی قاتل گرم خاصیت سے اتفاق ہے۔ اور دھوئیں مارنے کے لیے اس کا مرہم استعمال کرتے ہیں۔ اس دوا میں دو نہایت زہریلے جوہر پائے جاتے ہیں۔ اس لیے اس کو اندرونی طور پر استعمال نہ کرنا چاہیے۔ (سم قاتل) :

ہندی (عربی) فارسی) حنا - (پشتو) نکریزہ - (بنگالی) مہندی -
(انگریزی) Henna حنا

یہ پتے برگ سنا سے مشابہ ہوتے ہیں۔ ہاتھ اور بال رنگنے کے کام آتی ہے۔ رنگ۔ ہنزہ۔ ذائقہ۔ کسلا اور تلخ۔ مزاج۔ سرد و خشک۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ تا ہ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مصفی خون۔ بند بول۔ مسکن الم اور محلل ہے۔ جلد کی بیماریوں۔ خارش۔ جذام۔ آتشک اور یرقان میں اس کا جوشاندہ فائدہ کرتا ہے۔ اس کے پتوں کے جوشاندہ سے کلیاں کرنا مٹھ آنے کے لیے نافع ہے۔ اس کا لیپ درم۔ آبلہ۔ حرق التباہ اور ہاتھ پاؤں کی سوزش و جلن کے

یہ مفید ہے۔ سفید بالوں کو سیاہ کرنے کے لیے اس کے ہمراہ دہرہ ملا کر لگاتے ہیں۔ سفید بالوں کو سرخ کرنے کے لیے صرف جانا لگانا کافی ہے۔ اس کے پھولوں کا حطر بنایا جاتا ہے۔ پھولوں کو کپڑوں میں رکھنے سے کیڑے نہیں کھاتے۔ (غیر سستی) *

مہورا (فارسی) گل چکال۔ (گجراتی) مہورا۔ (مرہٹی) موڑا۔
 (انگریزی) انڈین بٹر ٹری Indian Butter Tree *

ایک بڑا درخت آم کے درخت سے مشابہ۔ اس کے پھول خود بخود گرنے لگتے ہیں۔ اور خشک ہو کر مویز کی مانند ہو جاتے ہیں۔ ان میں شکر۔ پیسٹ اور انزائم کے اجزاء پائے جاتے ہیں۔ اس لیے شراب بنانے کے کام آتے ہیں۔ پھل گول کسی قدر لمبا۔ اس کے اندر سے گٹھلیاں نکلتی ہیں جن کے مغز سے ۴۰ تا ۵۰ فی صد تیل نکلتا ہے۔ یہ تیل مانند گھی کے ہوتا ہے۔ رنگ۔ پھول سفید۔ پھل زردی مائل۔ مذاقہ۔ پھول میٹھا ہیک دالہ۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ ۲۔ مقدار خوراک۔ گل مہوہ چار یا پانچ تولہ۔ مقام پیدا نش۔ یوپی۔ سی پی۔ بمبئی۔ بنگال اور مالابار (جنوبی ہند) کے جنگلات۔ افعال و استعمال۔ مقوی باہ۔ مولد منی اور مولد شیر ہے۔ نصف چھٹانک پھولوں کو ایک پاؤ تازہ دودھ میں ملا کر پینا نامردی بوجہ ضعف عامہ میں بہت فائدہ کرتا ہے۔ پھولوں کا حلوہ بھی بنا کر کھایا جاتا ہے۔ اور ان سے بہار۔ آرٹیس۔ بمبئی وغیرہ میں شراب بھی کشید کی جاتی ہے۔ جو قابض۔ مٹھتی اور مقوی ہے۔ اس کی گٹھلی کے مغز کے تیل سے صابن بنایا جاتا ہے۔ چراغ میں جلانے اور گھی میں ملاوٹ کرنے کے بھی کام میں لایا جاتا ہے۔ نیز وجہ مفاصل درد کمزیرہ سرد درددل پر مالش کرتے ہیں۔ کھلی پھلیوں کو زہر دینے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ اس کو جلانے سے جوڑھواں نکلتا ہے۔ حشرات الارض اور چوہوں کو مار دیتا ہے۔ گل مہوہ بریاں بطور میوہ بکثرت کھاتے ہیں۔ اور اس

کے پتے دودھ بڑھانے کے لیے بکریوں کو کھلاتے ہیں۔ اس کے خشک پتوں کی درم خصیہ میں ٹکور کی جاتی ہے۔ (غیر سستی) +

میتھی | (عربی) مصلبہ۔ (فارسی) شملیت۔ (پشتو) ملخوزے۔ (انگریزی) Fenugreek

ایک مشہور ساگ ہے۔ اس کے تازہ نرم پتوں کی ترکاری (بجیا) عام طور پر کھائی جاتی ہے۔ نیز پتے اور بیج دوا کے طور پر استعمال ہوتے ہیں۔ اچانک کے مسالوں میں میتھی کو استعمال کیا جاتا ہے۔ اور مویشی اور گھوڑوں کے مسالوں میں بھی میتھی ایک طاقت ور جزو کے طور پر ملائی جاتی ہے۔ رنگ۔ پتے سبز۔ تخم زرد مائل بہ سُرخ۔ ذائقہ۔ پتے پھیکے۔ بیج تلخ۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۵۔ بارطوبت فضلیہ۔ مقدار خوراک۔ ساگ بقدر ضرورت۔ بیج ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ پنجاب۔ کشمیر۔ یونی اور بمبئی۔

مدرا اس کے بعض حصوں میں۔ افعال و استعمال۔ خارجی طور پر جانی محل اور منضج اور ام ہے۔ میتھی کا عام طور سے ساگ بنا کر کھاتے ہیں۔ اور خوشبودار میتھی سالن میں ڈالتے ہیں۔ پتوں کی پلٹس ظاہری و باطنی درموں کو تحلیل کرتی ہے۔ پتوں کو پانی میں پیس کر پستان پر لیپ لگانا دودھ کی پیدائش کو بالکل منقطع کر دیتا ہے۔ اس کے لعاب دار بیج پیس کر بطریق پلٹس اور ام پر باندھتے ہیں۔ اور داغ دھبوں کو مٹانے کے لیے چہرہ پر ملا کرتے ہیں۔ ان کو پانی میں پیس کر ہفتہ میں دوبارہ سردھونے سے سرسے بال لمبے ہو جاتے ہیں۔ اور گرنے بند ہو جاتے ہیں۔ خوردنی طور پر بدتر بول و حیض و ریشہ افزا اور کاسر ریاح و مقوی اعصاب ہیں۔ سرد بیماریوں۔ درد کمر۔ عظیم الطحال۔ نفخ۔ پیش۔ اسہال اور ضعف باہ میں مختلف طریقوں سے استعمال کرتے ہیں +

میدہ لکڑی | (عربی) مٹاش۔ (بنگالی) کوکڑ چھتہ۔ (پنجابی) L. Sebifera

ایک درخت کا موٹا اور دبیز پوست ہے۔ اس کی ماہیت میں اختلاف ہے۔ بعض کہتے ہیں کہ یہ جنگلی انار کی جڑ ہے۔ رنگ۔ باہر سُرخ اندر سفید

ذائقہ - پیکا - مزاج - گرم - خشک - مقدار خوراک - تین ماشہ تا
پانچ ماشہ - مقام پیدائش - مغربی پنجاب - بنگال وغیرہ - افعال و
استعمال - مٹل اور قابض ہے - ورم ریاخ کو تحلیل کرتی ہے - قبض
کرتی ہے اور پٹھوں کو قوت دیتی ہے - بدن کو فروغ کرتی ہے - اور اینٹھے ہوئے
اعضائے اور باہ کو قوت دیتی ہے - گل ارمنی کے ہمراہ ضربہ و سقطہ اور صلابت
کی تحلیل کے لیے ضما د کرتے ہیں - اور خمد میں بلا کر امراض بلغمی و عصبی مثلاً درد کمر -
وج مفاصل - عرق النساء - بقرص - تشنج - ضعف باہ - کسر استخوان اور تحلیل
صلابت کے لیے کھلاتے ہیں +

مین پھل (بنگالی) میپھل - (عربی) جوز المتی - (پنجابی) لائلہ (سنکرت)
مدن پھل - (انگریزی) ایمبی ٹک نٹ Emetic Nut

ایک خاردار درخت کا پھل ہے - جو جاذب کے برابر یا قدرے اس سے
بڑا ہوتا ہے - اس کے جوف میں دو خانے ہوتے ہیں - اس کے اندر بہیدانہ
کے مشابہ بیس دار گودے میں چپٹے بیج ہوتے ہیں - اس کا پھلکا دواؤ متعل
ہے - رنگ - پھل زرد - چھال نیلگوں - لکڑی سفید - ذائقہ - تلخ - بد مزہ -
مزاج - گرم و خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک - ۲ ماشہ تا ۴ ماشہ -
مقام پیدائش - یہ درخت ہمایہ سے لنگاہک اکثر جنگلوں میں پایا
جاتا ہے - افعال و استعمال - خاردار مٹل مینضج اور مغیر اور ام ہے -
اندرونی طور پر مقوی اور مسهل بلغم ہے - مین پھل کو پانی میں پیس کر پھوٹوں
اور ٹھنسیوں پر لگاتے ہیں - اور بلغمی امراض میں قے لانے کے لیے ایک
پھل کو سفوف کی شکل میں کھلا کر اوپر سے گرم پانی پلاتے ہیں - اس کا
اثر دس منٹ کے اندر ظاہر ہوتا ہے - یہ اپیکاک کا قائم مقام ہے سنکرت
مستفین نے شارنگ دہر میں لکھا ہے کہ مین پھل سیلی اور سیندھانمک
کا سفوف گرم پانی کے ساتھ پھانکنے سے بگڑا ہوا کف و ات بذریعہ قے
خارج ہو جاتا ہے - درخت کی چھال مسکن اعصاب ہونے کی وجہ سے بخار
کی اعصاب شکنی میں اس کا سفوف پھانکنا اور لیپ کرنا مفید بتایا گیا ہے -

پمچھیوں کو ہلاک کرنے کے لیے مین پھل کا سفوف آٹے میں ملا کر کھلاتے ہیں *

مینڈک

(عربی) صفدع - (فارسی) غوک - (پشتو) چندخ - (سندھی)

ڈیڈر - (ہندی) دادر - (انگریزی) Frog

مشہور آبی جانور ہے جو برسات میں ٹراتے ہیں۔ زیادہ تر اس کی چربی دواء مستعمل ہے۔ مزاج - گرم و تر در ابتدائے اول - افعال و استعمال - مقوی باہ اور مد قل قروح ظاہری ہے۔ چیر کر باندھنا کھنٹے کو نکالے۔ جاری خون کو بند کرے اور زخم مندمل کرے۔ اس کی چربی طلاؤں میں تقویت باہ کے لیے شامل کرتے ہیں۔ بڑے مینڈک کی آنکھوں کے اوپر دونوں طرف ٹوک دار اُبھار ہوتے ہیں۔ اس کو مستی غوک کہتے ہیں۔ اسے پخوڑ کر طلاؤں میں کام لاتے ہیں *

مینڈھا سینگی - مینڈھا دودھی

(بنگالی) میرا شنگی

(مرہٹی) میڈا شنگی

(سنسکرت) میٹھ شرنگی *

یہ ایک موٹی لکڑی والی خاردار بیل ہے۔ جس کی شاخیں بکثرت ہوتی ہیں۔ یہ درختوں پر چڑھ جاتی ہے۔ اس کا دو شاخ پھل آکھ کے پھل کے مشابہ ہوتا ہے۔ جب وہ پھٹتے ہیں تو ان میں سے روئی نکلتی ہے۔ پتے پان کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں۔ اس کے پتوں کو چایا چلے تو زبان کچھ عرصہ تک کڑوا اور میٹھا ذائقہ محسوس نہیں کر سکتی۔ کانٹے مینڈھے کے سینگوں کی طرح مڑے ہوئے ہوتے ہیں۔ اس لیے اسے میٹھ سرنگی اور مینڈھا سینگی کہا جاتا ہے۔ پھول کٹوری نما۔ گلابی اور سفید رنگ کا ہوتا ہے۔ جس میں زردی کی جھلک ہوتی ہے۔ اس کے پتوں میں ایک کڑوا مادہ - کچھ رنگ دار مادہ کیلیم آگریٹ - گلوکوس - نشاستہ اور جینیٹک ایسڈ (جو کہ چھنی صد کے قریب ہوتا ہے) پائے جاتے ہیں۔ چھال میں چوڑے کے نمکیات خاصی مقدار میں ہوتے ہیں۔ بعض مصنفین نے اسے از قسم دودھی قرار دیا ہے۔

کیونکہ اس کی جڑ سے دودھ نکلتا ہے۔ اس دودھ میں ایسی ٹمک ایسڈ
(تیزاب سرکہ) ڈالا جائے تو دودھ پھٹ جاتا ہے۔ یعنی پانی علیحدہ اور
بڑا علیحدہ ہو جاتا ہے۔ اس جڑ کو پانی سے دھو کر گرم سانچوں میں دبا کر
مطلوبہ چیز بنائی جاسکتی ہے۔ رنگ۔ پتے گہرا سبز رنگ۔ ذائقہ
تلخ۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ سے پانچ
ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ وسط ہند اور دکن میں بکثرت پائی جاتی
ہے۔ پنجاب اور یوپی میں کمیاب ہے۔ افعال و استعمال۔ مقوی معدہ۔
مُدر بول۔ اس کے پتوں کو پکا کر کھانا یا گھوٹ کر پینا گرم شکم کو ہلاک کر دیتا ہے
جنوبی ہند میں اس کی جڑ کا سفوف ارنڈ کے تیل میں ملا کر سانپ کے کاٹے
ہوئے مقام پر لگاتے ہیں۔ کہتے ہیں کہ اس سے سانپ کا نہ ہر زائل ہو
جاتا ہے۔ سانپ کے نہ ہر کی دافع ہونے کی وجہ سے اس کی جڑ کا کاٹھا بھی
پلاتے ہیں۔ بعض حکماء اور وٹید ذیابیطس شکری میں اس کے خشک پتوں
کا سفوف بمقدار ایک ڈرام دن میں دو تین بار کھلاتے ہیں لیکن موثر
ثابت نہیں ہوا۔

نوٹ۔ بعض مقامات پر اسے گڑ مار بوٹی خیال کیا جاتا ہے
کیونکہ اس کے پتے چبانے سے کھانڈ کا ذائقہ معلوم نہیں ہوتا۔
لیکن گڑ مار بوٹی درحقیقت علیحدہ چیز ہے۔

ن

ناخنہ (عربی) اکیلہ الملک (فارسی) گیاه قیصر (سندھی)
اسپرگ۔ (انگریزی) کومارن Coumarin

یہ ایک بوٹی کی پھلیاں ہیں۔ جو چھوٹی چھوٹی تراشہ ناخن کے برابر
اور اسی کی مانند ہلالی شکل کی ہوتی ہیں۔ ان کے اندر چھوٹے چھوٹے گول

بیج بھی ہوتے ہیں۔ محیط اعظم میں لکھا ہے کہ یہ دو قسم کا ہوتا ہے۔ اور
دونوں میں سے میتھی کی مانند بو آتی ہے۔ بنگال اور بنگام میں بطور سبزی
بوتے ہیں اور وہاں اس کا نام ترپا مشہور ہے۔ رنگ۔ پھورا ذائقہ۔
قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ اول۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ
سے چار ماشہ تک مصلح۔ شہد و ابخیر۔ افعال و استعمال۔ تحلیل و
ممنفع اور ام۔ مقوی اور ام۔ مسکن درد۔ مدر بول و حیض۔ ورموں کو
تحلیل کرنے اور اعضاء کو تقویت دینے اور گرمی پہنچانے کے لیے بطور
ضماد یا مالش استعمال کرتے ہیں۔ جگر۔ طحال۔ معدہ۔ رحم۔ متفرد اثین
کے ورم اور دردوں کو زائل کرنے میں اندرونی و بیرونی دونوں طرح مستعمل
ہے۔ فالج میں بھی اس کا جوشاندہ پلاتے ہیں۔ اور بیرونی طور پر لگاتے
ہیں۔ اس کے جوشاندہ کا حقہ آنتوں کو قوت پہنچانے کے لیے کرتے
ہیں۔ (غیر سمی) ❖

نارنج (ہندی) کرنا۔ (بنگلہ) پٹنگا۔ (پنجابی) کھٹا۔ (سندھی)
نارنگ۔ (انگریزی) سیٹرس میڈیکا Citrus Medica

نارنج کا درخت بڑا خوش منظر اور کانٹے دار ہوتا ہے۔ اور کسی قدر
درخت ترنج سے مشابہت رکھتا ہے۔ پھل نارنجی کے مشابہ ہوتا ہے۔
اس میں خوشبودار پھول لگتے ہیں۔ جو گل کرنا کے نام سے مشہور ہیں۔
رنگ۔ پھول سفید۔ ذائقہ۔ پھل ترش شاداب۔ مزاج۔ پھول اور
پوست گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال و استعمال۔ پوست نارنج کو
پیس کر گرم پانی کے ہمراہ وجع القواد۔ قے۔ غثیان میں کھلاتے ہیں۔ اور
اس سے مار ملیڈ تیار کرتے ہیں۔ جو کیک پیسٹری بنانے میں کام آتا ہے۔
گل کرنا کا سونگھنا مفرح و مقوی قلب ہے۔ اس سے عرق کشید کیا جاتا
ہے۔ جس کو عرق بہار (اورنج فلاور واٹر) کہتے ہیں۔ اس سے شربت بہار

لہ اس کے پھولوں کے عرق کو فاموسی میں عرق بہار اور غزنی میں ماء القدر ج کہتے ہیں ❖

یا ربوہ افزا تیار کرتے ہیں۔ ضرورت کے وقت عطا و بھورے۔ کرنے۔
 نارنگی۔ کاغذی لیموں۔ چکوتڑہ اور جنبھیری کے پھول جمع کر کے عرق
 بہا تیار کر لیتے ہیں۔ کیونکہ ان پھولوں کے مزاجوں میں زیادہ فرق نہیں
 کیونکہ سب کی اصل کھٹا ہے۔ چست یا تانبا ہے کے برتن میں عرق بہا رکھ
 قوت سات برس تک باقی رہتی ہے۔ لیکن شیشے کے ظرف میں ایک سال
 تک رہتی ہے۔ ہوا اس کو نقصان پہنچاتی ہے۔ گل نارنج سے اعلیٰ درجہ
 کا فلورل بیر آئیل بھی تیار کیا جاسکتا ہے جس کی آسان ترکیب یہ ہے کہ
 کسی کھلے مٹہ والی بوتل میں تلی کا تیل اور تازہ پھول بقدر ضرورت ڈال کر
 نصف گھنٹہ گرم پانی میں رکھیں۔ اس کے بعد چوبیس گھنٹے تک پڑا رہنے
 دیں۔ پھر باسی پھول نکال کر تازہ پھول ڈالیں۔ چار روز تک یہ عمل دہرائیں
 نارنگی (مرہٹی) نارنگ۔ (بنگالی) کلا۔ (انگریزی) اورنج Orange
 مشہور پھل ہے۔ سنگترہ کی مانند۔ لیکن اس سے تدریجاً چھوٹی
 ہوتی ہے۔ رنگ۔ پختہ پھل زرد سرخی مائل۔ ذائقہ۔ شیریں و ترش۔
 مزاج۔ سرد تر ۳۔ افعال و استعمال۔ نارنگی بطور میوہ بکثرت کھائی
 جاتی ہے۔ دافع مدت۔ مفرح اور مسکین ہے۔ خضقان کو دفع کرتی ہے۔ اور خون
 و صفرا کی تیزی اور معدہ و جگر کی سوزش کو تسکین دیتی ہے۔ قے۔ آبکائی۔
 مٹکی اور خمار شراب کی دافع ہے۔ غذائے چرب کی اصلاح کرتی ہے۔ چھلکا
 معدہ کو قوت دیتا ہے۔ اور اس کے شوکے پھلکے کا آبٹن چہرہ پر لکھنے سے
 سیاہی اور جھانٹیاں دور ہو جاتی ہیں۔

ناریل (عربی) نارجیل۔ (فارسی) جوز ہندی۔ (پشتو) کو پرہ۔
 (بنگالی) ناریل۔ (سندھی) ڈونگی۔ (انگریزی)

کوکونٹ Cocoanut

مشہور ہے۔ اس کے مغز کو کھوپرا کہتے ہیں۔ اس میں قریباً
 ۵ فی صد پروٹین۔ ۳۶ فی صد روغن اور ۵۸ فی صد کاربوہائیڈریٹ
 ہوتے ہیں۔ رنگ۔ زرد۔ باہر سرخ اندر سفید۔ ذائقہ۔ خوش مزہ شیریں۔

مزاج - گرم ۲ - خشک ۲ - مقدار خوراک - دو تولہ - مقام پیدائش -
 ننگا - مالا بار - مشرقی پاکستان - برما - افعال و استعمال - باہ آور ہے -
 منی گاڑھا کرتا ہے - خون صالح پیدا کرتا ہے - سینہ نرم کرتا ہے - کثیر غذا
 ہے - بدن کو فرہ کرتا ہے - حرارت اصلی کو قوت دیتا ہے - مصری کے ہمراہ
 ہر روز نہار منہ ایک تولہ کھانا بینائی کو قوت دیتا ہے - مغز نارجیل گنہ بقہ
 تین ماشہ گرم شکم خصوصاً گدو دانوں کو ہلاک کرنے کے لیے کھلاتے ہیں -
 ناریل کے اوپر والے پوست کا ریشہ جلا کر ہم وزن مصری ملا کر مقدار
 ۶ ماشہ پانی کے ساتھ پھنکا دینے سے بواسیری خون اور کثرت حیض رُک
 جاتا ہے - اس درخت کی تاڑی حمل کے زمانہ میں ہفتہ میں دو تین بار عورت
 کو پلائی جلائے تو بچہ خوبصورت پیدا ہوتا ہے - اس کا تیل سر میں لگانے
 سے بال بڑھاتا ہے - دماغ کے لیے مفید ہے - سو تولہ کھوپرے میں سے
 تیس سے چالیس تولہ تک تیل نکلتا ہے - یہ تیل سفید - میٹھا اور خوشبودار
 ہوتا ہے اور جاڑوں میں جم جاتا ہے - تازہ تیل سرد تر مزاج والے کے لیے
 گھی سے بہتر ہے - خام پھل کا پانی مبرد اور مفرح ہے - بخاروں اور ذیابیس
 میں پیاس بجھاتا ہے *

(فارسی) - (عربی) - نارجیل بحری - (انگریزی)

ناریل دریائی

سی کوکونٹ Sea Cocoanut *

اس کا پودا نارجیل ہندی کے ہم شکل ہوتا ہے - اور دو دو پھل
 جڑواں لگتے ہیں - ہر پھل کا وزن بیس پچیس سیر ہوتا ہے - اس کے پختہ
 ہونے میں دس سال کا عرصہ لگتا ہے - قدیم آیام میں اس کو ہندوستان
 کے ساحل پر بحر ہند کی لہریں پھنک دیتی تھیں - اس لیے بعض مصنفین
 نے اس کو دریائی پھل لکھ دیا - رنگ - سفید پُرانا زرد - ذائقہ -
 پھیکا و سخت - مزاج - مرکب القوی - مقدار خوراک - چار رتی تا
 ایک ماشہ - مقام پیدائش - جزائر سیطیلز - افعال و استعمال -
 نہر تر یاق سموم ہے - ہیضہ - فے - بکائی میں گلاب میں گھس کر دینا مفید ہے

حرارت غریزی کو انگبختہ کرتا ہے۔ اسی لیے اس کو خواہر مرہ میں شامل کرتے ہیں۔ زہر کا ٹک ہے۔ فاسد خلطوں کا دافع ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ دباؤ ہوا کا دافع ہے۔ سانپ بچھو۔ بھڑکے مقام گزیدہ پر بلا کرے ہیں۔ طبی کتب میں جس قدر اس کے منافع لکھے ہیں وہ مبالغے سے خالی نہیں۔ (غیر مستحی) +

(ہنگلہ) ناڑی شاگ +

ناڑی کا ساگ

یہ بیل پانی میں پیدا ہوتی ہے۔ پتے لمبے لمبے اور ڈنڈی پولی اور گرہ دار۔ تالاب اور ندیوں میں خود رو ہوتا ہے۔ بدل۔ ہتھوا اور کانڈل کا ساگ۔ رنگ۔ گہرا سبز۔ مزاج۔ گرم خشک۔ افعال و استعمال۔ ردی الکیموس تحلیل غذا ہے۔ ورم ریاہ کو تحلیل۔ خلط فاسد سوداوی پیدا کرتا ہے۔ ریاہ کو مفید ہے۔ معدہ کو ضعیف کرتا ہے۔ اس کا ساگ پکا کر کھاتے ہیں +

(عربی) نمکثری - (فارسی) امرود - (سندھی) ناشپاتی - ناگھ - (انگریزی) پیئرس Pears - (لاطینی)

پانی رس سائی ٹین سس Pyrus Sinensis +

مشہور پھل ہے۔ کوہستانی ناشپاتی کو ناگھ کہتے ہیں۔ رنگ۔ زرد۔ بھوری۔ ذائقہ۔ شیریں و چاشنی دار۔ مزاج۔ سرد و تر بدرجہ دوم۔ افعال و استعمال۔ دیرمزم اور نفاخ۔ خون کو گارٹھا کرتی اور اعضاء کو قوت دیتی ہے۔ بدن کو فریہ کرتی ہے۔ فرحت بخشی ہے۔ بخاروں میں تشنگی کو کم کرتی ہے۔ جدت جگر اور جگر کی پتھری میں نافع ہے۔ خصوصاً کشمیر کی ناشپاتی قبض کشا اور نافع امراض جگر ہونے کے باعث مریضوں کے لیے عمدہ غذا ہے +

(ہنگلہ) پھنسی منسا - (انگریزی)

ناگ پھنسا - ناگ پھنی

+ Prickly Pear پرکلی پیئر

۱۰ جس پھل کو ہم امرود کہتے ہیں اس کا عربی و فارسی نام کچھ نہیں ہے +

خار دار پودا ہے۔ اس کے پتے سانپ کے پھن کی مانند ہوتے ہیں اور
 رطوبت سے بھرے ہوتے ہیں۔ اس کا کاٹا اگر لگ جائے تو باہر نکلتا
 مشکل ہو جاتا ہے۔ اور اس میں نہ ہریلا پن ہوتا ہے۔ اس کو ایک پھل لگتا
 ہے۔ گاجر کی مانند۔ پختہ ہو کر جامنی رنگ ہو جاتا ہے۔ رنگ۔ پھول زرد۔
 ذائقہ۔ کھٹ ہٹا۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقام پیدائش۔
 اس کا اصلی مسکن امریکہ ہے۔ لیکن اب راجپوتانہ۔ مدراس۔ بیسور اور
 دیگر مقامات میں بکثرت لگتا ہے۔ افعال و استعمال۔ اس کا پتہ
 گرم کر کے باندھنے سے پھوڑے کا مواد پک جاتا ہے۔ پختہ پھل کھانے
 سے پیشاب سرخ رنگ کا آنے لگتا ہے۔ اور اس سے سوزاک کے جراثیم
 کا قلع قمع ہو جاتا ہے۔ اس کا دودھیا رس بطور شہل بمقدار دس قطرے
 کھانڈ میں ملا کر دیتے ہیں۔

ناگر موٹھ (عربی) سعد کوئی۔ (فارسی) شمشک زیر زمین۔ (بنگلہ)
 موٹھو۔ (پنجابی) ڈیلر گھاس۔ (گجراتی) موٹھا (انگریزی)

سی پرتینیو اس C. Pertenius

ایک نبات کی گہوارہ جڑ ہے۔ اچھا چاربت کرتے ہیں۔ کہ اس کو
 استعمال سے پہلے پانی میں دو چار روز تو کر کے خشک کر لیا جائے۔ رنگ
 سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ خوشبودار۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔
 مقدار نوراک۔ ایک ماشہ تا تین ماشہ۔ مقام پیدائش۔ پنجاب۔
 آودھ اور بنگال کی ریتل زمین میں بکثرت سے پیدا ہوتی ہے۔
 گوند کا اچھا ہوتا ہے۔ اس لیے سعد کوئی کے نام سے مشہور ہے۔
 افعال و استعمال۔ مقوی دماغ و قلب اور مقوی اعصاب و مقلوی معدہ
 و کاسر ریاہ۔ اس کی تازہ گرہ دار گانٹھوں کا لیپ بنا کر پستانوں پر
 لگانا موٹہ شیر ہے۔ اس کا اندرونی استعمال زیادہ تر ضد اعصاب و
 دماغ و معدہ میں کرتے ہیں۔ بیضہ میں سعد کوئی اور پودینہ کا جوشانہ پلاتے
 ہیں۔ اگر جگر میں سود مزاج بار و کی وجہ سے غذا مضمر نہ ہو۔ اور اسہال آئے

ہوں تو معدہ کو فی کا سفوف ایک ماشہ مخیم بقر کے ساتھ کھانا مفید ہے۔

(غیر سستی)

ناگیس (ہندی) ناگ کیسر - (فارسی) تارمشک - (عربی) ناگ چیا - (انگریزی) میسو آفیریا Mesua Ferrea

پنک کے پیڑ (جس کو ہنگہ میں راج چمپک کہتے ہیں) کی کلی کو مسکا لیتے ہیں۔ جو ناگ کیسر کہلاتی ہے۔ یہ درخت بڑا ہوتا ہے۔ ہر درخت پر بے شمار پھول لگتے ہیں۔ یہ لونگ کے مشابہ ہوتے ہیں۔ لیکن لونگ کی کلی کا منہ بند ہوتا ہے۔ اور اس کی کلی کھلی ہوتی ہے۔ اس کے پھولوں سے عطر کشید کیا جاتا ہے۔ رنگ - سرخ سیاہی نائل - ذائقہ - بکسا - خوشبودار - مزاج - گرم ۲ - خشک ۲ - مقدار - خوراک - تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک - مقام - پیدائش - یہ درخت مشرق پاکستان - مالاہار - مدراس - برما اور انڈمان کے ساحلی علاقہ پر بکثرت ہوتا ہے۔ افعال و استعمال - مغزج - مقوی قلب - محرک باہ اور قابض ہے۔ سرد مزاجوں کو قوت بخشتا ہے۔ دماغ پر معدہ کے بخاراٹ چڑھنے سے روکتا ہے اور معدہ و جگر اور امعاء کو تقویت دیتا ہے اس لیے مغزحات میں شامل کر کے مایخو یا رجنون وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں۔ بعض اطباء پتی اچھلنے (چھپاکی) میں اس کا باریک سفوف شہد میں ملا کر صبح و شام کھلانا نافع بیان کرتے ہیں۔ بُو کو دفع کرتا ہے۔ پسینہ کی کثرت کو روکنے کے لیے اس کو باریک پس کر ضماد کرتے ہیں۔ اس پھول کے درمیانی زیرے کا نفوع شہد یا مصری ملا کر بوا سیر کو نافع ہے۔ (غیر سستی)

نربسی (عربی) جدوار - (فارسی) ماہ پروین - (پشتو) زہر ثوبی - (نیپالی) نیلو بکھ - (انگریزی) کارکوما زیدو آریا -

Carcoma Zedoaria

لہ چھاچھ یا بلویا ہوا دودھ جس میں سے کھنکھال لیا گیا ہو

کے بعد دودھ میں گھس کر پلاتے ہیں اور تریاقیت رکھنے اور مفرح اور مقوی اعضاء رئیسہ ہونے کے باعث طاعون اور ہیضہ میں استعمال کرتے ہیں۔ جدوار کی تریاقیت غالباً اس کی قلیل سمیت کے ساتھ وابستہ ہے۔ کیونکہ ایسے بہت سے زہر ہیں جو دوسرے زہروں کے لیے تریاق کی حیثیت رکھتے ہیں۔ مجتل اور منضج ہونے کی وجہ سے اور ام مغابن طاعون خزانہ پر وغیرہ میں طلاء مستعمل ہے۔ تحقیقات جدیدہ سے ثابت ہوا ہے کہ اس دوا سے قلب کی حرکت سست اور قوی ہو جاتی ہے۔ اور حرکات قلب کے منظم اور قوی ہو جانے سے دوران خون درست ہو جاتا ہے جس سے تمام اعضاء اور قوی اپنے افعال بہتر طریقہ سے انجام دے سکتے ہیں۔ مفتح اور مقوی اعصاب ہونے کی وجہ سے نزلہ۔ زکام۔ صرع۔ فالج۔ بقوہ۔ رخشہ۔ خدر اور پچوں کے امم البیضان میں مستعمل ہے۔ جب جدوار اس کا مشہور مرکب ہے۔ حاوی المفردات میں اس کا بدل نہ کچر دکھایا ہے۔

نرگس (عربی) نرجس۔ (انگریزی) نارسس سس Narcissus

مشہور عام پھلواڑی ہے۔ اس کی جڑ کو پیاز نرگس بصل نرگس کہتے ہیں۔ رنگ۔ مختلف۔ ذائقہ۔ پھیکا خوشبودار۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ صوم۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مجتل۔ جالی۔ قاتل کرم۔ مسقط جنین۔ اس کی جڑ مقوی و محرک باہ ہونے کی وجہ سے طلاؤں اور ملنڈ دواؤں میں شامل کرتے ہیں۔ اس کا جو شانہ جنین کو نکالنے کے لیے پلاتے ہیں۔ اور ضماداً مجتل اور رام ہے۔ اس کا پھول سونگھنا تو زکام کے لیے مضر نہیں ہے۔ پیاز نرگس دودھ میں کوٹ کر ضماد کرنا عینین کے ذکر کو قوت دیتا ہے۔

نسوت (عربی) تربد۔ (بنگالی) تیوڑی۔ (پنجابی) تروٹی۔ (انگریزی) نشوترہ۔ (ہندی) نسوت۔ (سنسکرت) تری پتیل (سندھی) ٹیچ کاٹھی۔ (انگریزی) ٹر پیتھ Turpeth۔ (لاطینی) ٹرپی ٹیم +

اس کی بیل کی ہر شاع کے تین پہلو ہوتے ہیں۔ اس لیے اس کا نام تروٹی ہے۔

یہ پودا ۳ سے ۴ بالشت اونچا پتے چکنے بغیر رومیں کے ایک
ڈنڈی میں صرف ایک پھول ہوتا ہے جس میں نیلے یا خاکستری رنگ کی
پانچ پنکھڑیاں ہوتی ہیں۔ رنگ۔ جڑ سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔
گرم ۳۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک
مقام پیدائش۔ کشمیر سے دارجلنگ تک ہمایہ کے پہاڑی خطے میں
پیدا ہوتی ہے۔ اقسام۔ اس کی جڑ بچھناک (پیش) کے مشابہ صنوبری
شکل کی وزنی اور قدرے سخت ہوتی ہے۔ اس کی پانچ اقسام ہیں۔
(۱) باہر سے سیاہ اور اندر سے بنفشی مائل بہ سرخی۔ اگر اس کو چکھا جائے
تو اذی قدرے شیریں اور بعد ازاں تلخ محسوس ہوتی ہے۔ اس کو جدوار
خطائی کہتے ہیں۔ کیونکہ یہ کوہستان خطا (ترکستان) میں پیدا ہوتی ہے۔
اس کو اطباء نے جدوار کی سب سے بہتر قسم قرار دیا ہے (۲) جدوائتی
یہ اندر و باہر سے سیاہ رنگ کی مائل بہ زردی ہوتی ہے۔ گرہ دار اور
عقربی شکل کی۔ یہ جدوار خطائی سے دوسرے درجے پر سمجھی جاتی ہے۔
یہ نیپال اور تبت کے پہاڑوں میں پیدا ہوتی ہے۔ (۳) نیپالی جدوار۔
اس کی منڈی کلکتہ ہے جہاں زودار کے نام سے بکتی ہے۔ یہ اندسار
باہر سے سیاہ ہوتی ہے اور اس میں جھڑیاں زیادہ ہوتی ہیں۔ پیسے پر
سفوف میں نیلے رنگ کی جھلک ہوتی ہے۔ (۴) بھورے رنگ کی مائل
بہ سیاہی اور بقدر شرنیتوں ہوتی ہے۔ یہ دکن کے پہاڑوں میں پیدا ہوتی
ہے۔ اور ادنیٰ درجہ کی سمجھی جاتی ہے۔ (۵) جدوار اندلسی یہ سیاہ و نرم
اور نہایت تلخ ہوتی ہے اور بقدر ایک بالشت لمبی ہوتی ہے۔ اور اکثر
پیش کے پاس ایک جگہ پیدا ہوتی ہے۔ بدل۔ زرنباد۔ مصلح۔ تازہ
دودھ۔ افعال و استعمال۔ مقوی اعضائے رئیسہ اور مفرح مسکین
اوجاع دافع امراض دماغی ہے۔ ہر قسم کے اذیام و بنور کو تحلیل کرتی ہے۔ جھوک
بڑھاتی ہے۔ یاہ پیدا کرتی ہے۔ نزلہ و نزول چشم کو مفید۔ اکثر زہروں کی
ترباق ہے۔ ترباق سموم ہونے کی وجہ سے پیش خوردہ کو قے کرانے

ایک نہات کی جڑ ہے جس کی شکل بل دار رسی کی طرح ہوتی ہے۔ اس کے اندر ایک سخت کٹری ہوتی ہے۔ جس کو نکال کر پھینک دینا چاہیے۔ سفید اور سیاہ اس کی دو قسمیں ہیں۔ یعنی سفید جڑ والی اور کالی جڑ والی۔ لیکن صرف سفید قسم دو اہم مستقل ہے۔ ۱۔ رنگ ناؤپر سے بھوری۔ اندر سے سفید۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ مقام پیدایش۔ ہند و پاکستان کے تمام علاقوں میں ہزار فٹ کی بلندی تک پائی جاتی ہے۔ صوبہ دہلی اور یونی کے دامن کوہ میں خود رو بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ مصلح۔ روغن بادام۔ افعال استعمال بلغم اور رقیق رطوبت کو دستا کے ہمراہ لاتی ہے۔ گرم مزاج والوں کے لیے معضراور کھانسی۔ استسقا۔ دمہ۔ وجع مفاصل۔ فالج اور لقوہ اور پٹھوں کی بیماریوں کو مفید ہے۔ کاپی ہڑ کے ساتھ مرگی اور جنون میں تنقیہ دماغ کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ یہ جلابہ اور ریوند چینی سے بہتر ہے کیونکہ اس میں کوئی بڑی بو اور بد مزگی نہیں۔ جب اس کے ساتھ زنجبیل ملا دی جاتی ہے تو زنجبیل کی حدت کی امداد سے اس کی قوت اسہال تیز ہو جاتی ہے۔

نشاستہ (عربی) نشا۔ (انگریزی) سٹارچ Starch (فارسی) آبلو

مشہور عام ہے۔ عموماً گیہوں سے بناتے ہیں۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد خشک بدرجہ اول۔ مقدار خوراک۔ ایک تولہ۔ افعال و استعمال۔ مجفف اور قابض ہے۔ آنتوں میں چپک کر سدہ لاتا ہے۔ قلیل غذا ہے۔ زخم بھرتا ہے۔ خون کا سیلان روکتا ہے۔ سینہ و حلق کی کھڑکھڑاہٹ دور کرتا ہے۔ سل۔ درد سینہ۔ خشک کھانسی کو مفید ہے۔ لیپ زعفران کے ساتھ جھائیں کو نافع ہے۔ تقویت دماغ کے لیے حریرہ کی صورت میں مغزیات کے ہمراہ دیتے ہیں۔ لیکن معدہ ضعیف ہو تو اسے استعمال نہ کریں۔ نشاستہ کو سفیدی بیضہ میں حل کر کے آنکھوں میں لگانا سوزش چشم میں مفید ہے۔

نَضَاع

نَضَاعِ فِلْضی - (فارسی) ہزار پایہ - (انگریزی) سپرمنٹ -
(لاطینی) منتھاپاء پریٹا *

تمام اور پودینہ کے مشابہ ایک روئیدگی ہے۔ بغدادی نے لکھا ہے کہ جب پودینہ کو نہروں کے کناروں اور جنگلوں سے اکھیڑ کر بوتے ہیں اور پانی بکثرت دیتے ہیں تو دو سال میں نضاع بن جاتا ہے۔ نضاع اور پودینہ میں فرق یہ ہے کہ پودینہ میں رطوبت فضلیہ نہیں اور نضاع میں ہے۔ نضاع تھوڑی سی تلخی اور خصوصیت رکھتا ہے اور پودینہ میں یہ باتیں نہیں۔ ہر صورت یہ پودینہ کی ایک قسم ہے۔ اس کا تنا چو پہلو سیدھا اور شاخدار ہوتا ہے۔ پتے بیضاوی کسی قدر روٹکے دار اور ان کے کنارے آری کی طرح دندانہ دار ہوتے ہیں۔ اس کے پتے اور شاخیں دواء استعمال کرتے ہیں۔ اور انہی سے روغن پودینہ اور منتھول (جو ہر پودینہ) تیار کیا جاتا ہے۔ رنگ۔ پتے بزر سیاہی مائل۔ پھول بنفشی۔ ذائقہ۔ تند۔ اس کو کھانے کے بعد منہ میں سردی محسوس ہوتی ہے۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ اس بستانی قسم کو پانی زیادہ دیا جاتا ہے۔ اس لیے اس میں رطوبت فضلیہ موجود ہوتی ہے۔ مقدار خوراک۔ ماشہ۔

مقام پیدائش۔ تبت۔ چین۔ جاپان۔ ایران۔ مغربی پاکستان۔ یورپ میں اس کی زراعت ہوتی ہے یعنی بویا جاتا ہے۔ اور یہی بہتر ہوتا ہے۔ مصلح۔ ریح کے لیے شہد۔ آنتوں کے لیے اجمود کے بیج اور ہیدانہ۔ بدل۔ پودینہ اور دو چنہ صغیر۔ افعال و استعمال۔ اس میں نہ پودینے کی سی گرمی ہے اور نہ ویسی خشکی۔ اس کو بچو کے آٹے کے ساتھ پھوڑوں پر لٹکائے ہیں تو نفع ہوتا ہے۔ پودینہ میں یہ وصف نہیں کیونکہ وہ ضرورت سے زیادہ گرمی و خشکی پیدا کرنے والا ہے۔ دودھ کے ساتھ کھانے سے دودھ معدہ میں خراب نہیں ہوتا۔ دودھ کی چیزوں کے ساتھ ملا لیں۔ ٹوائن کی مضرت بھی دور ہو جاتی ہے۔ اسی لیے پیئر کے ساتھ کھاتے ہیں۔ چونکہ اس میں بوجہ رطوبت فضلیہ ذرا سا نفخ بھی ہے۔ اس لیے باہ کو قوت

دیتا ہے۔ عورت کے پستان میں دودھ جم جائے تو اس کے پیپ سے تحلیل ہو جاتا ہے۔ دم پستان میں بھی نفع دیتا ہے۔ معدے کی وجہ سے خفقاہ کا عارضہ ہو تو اس کے استعمال سے زائل ہو جاتا ہے۔ کھانا ہضم کرتا ہے۔ ہچکلی بند کرتا ہے۔

نقط (عربی) زیت الجبل۔ (انگریزی) راک آیل Rock Oil
ایک بدبودار روغن ہے جو کٹھوڑوں سے مثل پانی کے نکلتا ہے۔ رنگ۔ سفید و سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ و بدبودار۔ مزاج۔ گرم ۴۔ خشک ۴۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مہم کے سدے کھوتا ہے۔ پیٹ کے کیڑے مارتا ہے۔ لیپ ریاخ تحلیل کرتا ہے۔ فاج۔ نقوہ اور خدر کے لیے مفید ہے۔ اس میں کیڑا تر کیا ہوا رکھنا حیض جاری کرتا ہے۔ سرد بیماریوں کو مفید ہے۔ (قریب بسم)۔
نوٹ۔ یہ اقصائے عراق سے آتی ہے۔ عرب نقط ابیض (پٹرول) سے واقف تھے۔ طبری نے فردوس الحکمت میں اس عجوبہ فطرت کا ذکر کیا ہے جو دور سے آگ پکڑ لیتا ہے۔

نک چھکنی (عربی) عود العطاس۔ (بنگالی) مانچٹی۔ (سنسکرت) Sneezewort (انگریزی) سنیٹورٹ

ایک مفروش یوٹی ہے۔ چونکہ اس کو سونگھنے سے چھینکیں آتی ہیں۔ اس لیے نک چھکنی کے نام سے موسوم ہے۔ بقول بعض گندش کا نام ہے۔ لیکن یہ صحیح نہیں۔ گندش اس کی جڑ ہے اور سبھی دواؤں میں سے ہے۔ اس کے پتے ٹالوں یعنی تیزک کی طرح کٹے ہوئے۔ شاخیں باریک۔ جڑ خرد ریشہ دار اور نوک دار۔ پھول زرد و سفید گول نٹے نٹے عموماً کے لونگ کی مانند۔ اور بیج مثل نمک چھوٹے اور چلپے ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سبز۔ پھول زرد اور بعض قسم کے سفید۔ ذائقہ۔ تیز۔ بد مزہ اور تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک تیسرے درجے میں مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مقام پیداہش۔ نمناک مقامات پر پیدا ہوتی

ہے۔ سوائے بارش ہر موسم خصوصاً گھڑ میں دریا۔ ندی۔ نالوں کے کنارے
بکثرت ملتی ہے۔ افعال و استعمال۔ پھینکیں بہت لاتی ہے۔ اس کی
ہلاس تنفیہ دماغ کے لیے نافع ہے۔ امراض بارہ و بلغمیہ اور جوڑوں کا
درد دور کرنے کے لیے اس کے پتے گھوٹ کر پیتے ہیں۔ اس کے پتوں کا
سفوف بقدر ایک ماشہ گڑ میں لپیٹ کر کھلانے سے ٹہلی ہوئی ناف اپنی جگہ
پر آ جاتی ہے۔ صلابت طحال کو دور کرنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔
اس کا ضاد سفید و سیاہ داغ۔ جھائیں اور چھپ۔ چہرہ کی کدورت اور
کھجلی کو دور کرتا ہے۔ (غیر سمی) *

نکھ (عربی) اطفار الطیب۔ (بنگلہ) نکھی۔ (گجراتی) نکھلا۔ (فارسی)
نکھ ناخن پریاں۔ (انگریزی) شیل Shell *

ایک سخت گول چیز مثل ناخن کے ہے۔ یہ کسی دریائی کریم کا گھر
ہے۔ عمدہ قسم سفید ہے۔ دریائے سندھ کے کنارے ہوتا ہے۔ رنگ۔
سفید مائل بہ سرخی۔ ذائقہ۔ پھیکا خوشبودار۔ مزاج۔ خشک و گرم
بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ۱/۲ ماشہ۔ افعال و استعمال۔
رذی فضلات کو پیشاب کی راہ سے دور کرتا ہے۔ گاڑھے خلطوں کو شلک
و لطیف بناتا اور گڑھے میں جے ہوئے خون کو رقیق کرتا ہے۔ اس کی دھونی
مرگی۔ سکتہ۔ صرع کو دور کرتی ہے۔ اور اختناق الرحم اور حیض بند ہو جانے
کو مفید ہے۔ (غیر سمی) *

رنگندہ بابری اس کا پودا قریباً تین بالشت اونچا ہوتا ہے اور
اس کے پتے پودینہ کے پتوں کے برابر ہوتے ہیں۔

اور اس کو ٹہسی کے مانند پھول آتا ہے۔ موسم برسات میں پیدا ہوتی
ہے۔ ماہ اپریل میں پھول لگتے ہیں۔ ماہ مئی میں بیج پک جاتے ہیں۔ اور
ماہ جون میں یہ پودا خشک ہو جاتا ہے۔ یہ ٹہسی کے خاندان سے ہے۔

اس کو رنگندہ بابری اور اک بلیا بھی لکھتے ہیں *

مزاج - گرم خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک - ماشہ سے ایک
تولہ تک - مقام پیدائش - تمام میدانی علاقوں کے باغوں - کھیتوں
اور نمناک زمینوں میں ملتا ہے - افعال و استعمال - مصفی خون -
تریاق سموم - مجل اور ام اور دافع تب ریح ہے - اس کو زیادہ تر بصوت
نقوع تصفیہ خون کی غرض سے خارش - مثور - داد اور برص وغیرہ میں استعمال
کیا جاتا ہے - یا ۴ - ۵ مرچ سیاہ کے ہمراہ پانی میں جوش دے کر یا بشیرہ
نکال کر دیتے ہیں - تب ریح اور استری روگ (جریان الرحم) میں بطور
سفوف بشیرہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں - (غیر مستحق) *

تمام - کالی ٹلسی (عربی) تمام الملک - (فارسی) پودینہ کوہی *

ذائقہ - تیز و خوشبودار - مزاج - گرم خشک - مقدار خوراک - تین
ماشہ - افعال و استعمال - مطف - مدبول - مجل ریح اور مقوی
قلب ہے - پیشاب لاتا ہے - دل کو قوت دیتا ہے - مردہ بچے کو باہر لاتا ہے -
قے اور مثلی کو تسکین دیتا ہے - ورم جگر و طحال کو اور درد مینہ کو نافع ہے -
پھٹ - پچھو کے ڈنگ کے لیے مجرب ہے - سرکہ کے سانچہ شانہ کی پتھری توڑتا
ہیچکی اور مروڑ کو مفید ہے - (غیر مستحق) *

نمک (عربی) ملح - (پشتو) مانگہ - (بنگالہ) نون - (سندھی) لون - (مرہٹی)
بیٹھا - (انگریزی) سالٹ Salt *

نمک ایک مشہور عام کثیر الاستعمال شے ہے - اس کے رنگ اور مقام
پیدائش کے لحاظ سے اس کی کئی اقسام ہیں مثلاً -

سیندھانمک (عربی) ملح البحر - (ہندی) سفیدی - (فارسی) نمک طبرزد - نمک سنگ -
(اُردو) نمک لاہوری - نمک سیندھانمک - نمک اندرائی -

(انگریزی) راک سالٹ Rock Salt *

یہ کھیوٹا (جہلم) - ورچھا (شاہ پور) اور کالا باغ (میانوالی) سے نکلتا
ہے - چونکہ یہ نمک دو آب سندھ ساگر سے آتا ہے - اس لیے سفیرت میں

اسے سیندھو نمک کہا جاتا ہے۔ یہ نمک سُرخ مائل اور سفید دو طرح کا ہوتا ہے۔ خوردنی استعمال کے لیے سُرخ مائل سب سے افضل سمجھا جاتا ہے۔ بشرطیکہ اس میں خام سنگی اجزاء نہ ہوں۔ کھیوڑہ کے نمک کے متعلق ڈاکٹروں نے یہ کیمیائی رپورٹ دی ہے کہ اس میں ۳۶، ۹۷ فی صد کلورائیڈ آف سوڈیم ہے۔ اور باقی ۶۳، ۰۲ فی صد مختلف مرکبات ہیں۔

(۲) نمک شیشہ - (اُردو) - (عربی) طح الزجاج - (گجراتی) بنگڑی کھار - (سنسکرت) کالج لون - (انگریزی) ٹرائس پیرنٹ سالٹ۔

❖ Transparent Salt

یہ قدرے سخت ہوتا ہے۔ اور نمک سیندھ کا وہ حصہ ہے۔ جو شیشے کی طرح شفاف اور چوکور قلموں کی شکل میں ہوتا ہے۔ اس کو ادویاتی استعمال کے لیے ترجیح دی جاتی ہے۔

(۳) نمک سانبھر (اُردو) - (عربی) طح البجین - (فارسی) نمک آب گیر - (بنگالی) سامرون - (گجراتی) سانبھرون - (انگریزی) ایک سالٹ

❖ Lake Salt

یہ نمک راجپوتانہ کی مشہور جھیل سانبھر کے پانی کو گڑھوں میں خشک کر کے تیار کیا جاتا ہے۔ اس کا ذائقہ خوشگوار مگر قدرے تیز ہوتا ہے۔ اور سیندھ نمک سے کم فوائد رکھتا ہے۔

(۴) نمک شور (فارسی) - (عربی) طح البحر - (اُردو) سمندر نمک۔

❖ Sea Salt

یہ نمک ساحلی علاقوں میں سمندر کے پانی کو سوچا کی تپش سے خشک کر کے حاصل کیا جاتا ہے۔ اطباق اسے بدترین اور قدرے تلخ بھلا کیلے اس نمک کو ایران میں آٹے میں ملا کر خمیر اٹھا کر روٹی پکاتے ہیں۔

(۵) نمک سیاہ (فارسی) - (عربی) طح اسود - (اُردو) سوچر نمک۔

(پنجابی) سوچل نمک - (ہندی) کالا نمک - (بنگالی) بھلی ٹون - (سنسکرت) کاندون۔

(سنسکرت) سودرچل - (انگریزی) بلیک سالٹ ❖ Black Salt

یہ مصنوعی نمک سچی اور سیندھانمک سے بنایا جاتا ہے اور ماضم
چورن وغیرہ میں بکثرت استعمال ہوتا ہے۔ اس میں کھورائید آف سوڈیم سلفیٹ آف
سوڈا ۱۔ کاسٹک سوڈا اور تھوڑا سا سلفیٹ آف سوڈیم بھی پایا جاتا ہے ۵

(۶) پاپٹری لون۔ اس کا بیان الگ درج ہے۔ دیکھو ردیف ب میں
تورہ ارمنی کا بیان۔ غرض کہ نمک پہاڑی بحری اور ارضی کئی اقسام کا ہوتا ہے
پنج لون وٹیک شاستروں میں ایک عام اصطلاح ہے جس کے معنی پانچوں نمک
ہیں۔ اور ان سے یہ پانچ نمک مراد لیے جاتے ہیں۔ (۱) سیندھو یعنی سیندھ
نمک۔ (۲) سودر پل یعنی سوچر (۳) بڑ نمک یا وٹ نمک۔ اس نام سے
جو چیز پاک رہی ہے۔ وہ درحقیقت نفطی نمک ہے جس میں نمک کے علاوہ
ایک جزو گندھک کا بھی ملا ہوتا ہے۔ (۴) سانہر۔ (۵) سامدر یعنی سمندری
نمک۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ (نمک سیاہ زیادہ گرم ہے)۔
مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۴ ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔
ماضم مقوی۔ قاتل دیدان اور مقوی ہے۔ گلے کی بیماریوں میں سرد نمکین پانی
کے غرارے بہت فائدہ کرتے ہیں۔ بچوں کے چروں میں نمکین پانی کا حقنہ
نہایت مفید ہے۔ کم مقدار میں نمک کھلانا بلغم کو خارج کرتا ہے۔ اور زیادہ
مقدار میں کھلانا قے لاتا ہے۔ چنانچہ ایک تولہ پسا ہوا نمک ڈیڑھ پاؤ پانی
میں حل کر کے پیناتے آور ہے۔ اگر جو نمک گلے میں چٹ جائے تو نمکین پانی سے
تے کرانے سے براہر فیل آتی ہے۔ جب کلیجہ جلتا ہو اور کھٹے ڈکار آتے ہوں تو
اس وقت غذا میں مصالحو اور نمک کم کھانا چاہیے۔ یہ شکایت عام طور پر
مضبوط اور تند رست جوانوں میں دیکھی جاتی ہے۔ کیونکہ معدہ میں ترشی
یعنی نمک کے تیزاب کی زیادتی سے قبض ہو جاتا ہے لیکن معدہ میں ترشی
کم پیدا ہونے لگے تو بدبودار ڈکاریں آتی ہیں۔ اور اسہال آنے لگتے ہیں۔
یہ شکایت عام طور پر بوڑھوں اور بیماری سے اٹھے ہوئے کمزور لوگوں میں
پائی جاتی ہے۔ ایسی صورت میں مصالحو اور نمک نیز کھانا چاہیے۔ باستسقا کے
مریضوں کو غذائے بے نمک دی جاتی ہے۔ اس سے غرض یہ ہوتی ہے کہ مریض

کو زیادہ پیاس نہ لگے۔ نمک شورِ عظم طحال کے لیے مفید ہے اور سمندر کے نمکین پانی سے غسل کرنا شاستروں کی رو سے بہت اچھا ہے۔ نمک شیشہ امراض چشم میں سرمہ ملا کر استعمال کرتے ہیں۔ نمک سانپ بھر قاطع لزوجت۔ ہاضم طعام اور محتل ریاہ ہے۔ نمک سیاہ۔ کاسر ریاہ۔ ہاضم۔ دماغ درد شکم اور ملتین ہے۔ مگر اس کے استعمال سے ناخوشگوار ڈکار آتے ہیں۔ سینہ ہا نمک سینہ سے بلغم لزج کو اکھاڑتا ہے۔ چربی کو کم کرتا ہے۔ اور اس کی مداومت یا کثرت استعمال قوت باہ پر بڑا اثر ڈالتا ہے۔ بدن کو لاغر کرتا ہے۔ اور بال قبل از وقت سفید ہو جاتے ہیں ۴

(فارسی) گل نواری ۴

نوارسی کا پھول

ایک درخت کا چنبیلی جیسا پھول ہے جس میں خوشبو نہیں ہوتی۔ ابتدائے گرما اور برسات میں پھول آتے ہیں۔ جنگلی نوارسی کو بن نوارسی کہتے ہیں۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد تر۔ مقدار خوراک۔ دو تا ۵ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ تینوں خلطوں کے فساد کو دور کرتا ہے۔ دماغ کو قوت دیتا اور غلیانِ خون کو دفع کرتا ہے۔ گرمی کے بخاروں کو مٹاتا ہے۔ گرمی کے سردرد کو تسکین دیتا ہے۔ اس کا لیپ بالخاصہ ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ (غیر سمی) ۴

(عربی) ملح النار۔ (سندھی) اچھرو۔ (ہندی) نو سادر۔

نو شادر

(بنگالی) نشیدل۔ (سنسکرت) نو سادر۔ (انگریزی)

Ammonium Chloride ایمونیم کلورائیڈ

شورے کی طرح ایک چیز ہے۔ غیر صاف شدہ نو شادر کو نو شادر کافی اور ڈنڈے کی شکل والے کو نو شادر پیکانی کہتے ہیں۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ شور۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ۲ رتی تا ۸ رتی۔ افعال و استعمال۔ جالی۔ محتل اور ام۔ مُلَطِّف مواد۔ مُنَقِّف بلغم۔ محرک جگر اور مدتر بول ہے۔ جالی ہونے کی وجہ سے بطور سرمہ پھولا بیاض چشم۔ سیل اور جالا وغیرہ میں لگاتے ہیں۔

میدر بول ہونے کے باعث استسقا اور سنگ گردہ و مثانہ میں استعمال
کرتے ہیں۔ قاطع بلغم ہونے کے باعث بلغمی کھانسی اور دمہ میں مستعمل ہے۔
اس کو طحال و جگر کی سختی۔ ورم الکبد۔ عظم الکبد (بڑھے ہوئے جگر)۔
درد شکم اور یرقان میں کھلانا بہت نافع ہے۔ جب کبد نوشادری اس کا
مشہور مرکب ہے۔ (قریب بسم) ۴

نیل (فارسی) نیلہ۔ (عربی) نیلج۔ (ہنگالی) نیل گاچہ۔ (گجراتی) نلا۔
Indigo (انگریزی) انڈیگو

ہندی کے مشابہ دو تین فٹ بلند پودا ہے۔ جو بالکل سیدھا
کھڑا ہوتا ہے۔ اس کے تنے سے بہت سی باریک باریک شاخیں
نکلتی ہیں۔ جن پر بہت سے روئیں ہوتے ہیں۔ پتے دو تین انگلی لمبے
برنگ سبز یا سبزی مائل سیاہ ہوتے ہیں۔ ان پتوں کو دسمہ کہتے ہیں۔
اس کو چھوٹے چھوٹے اور نیلے پھول لگتے ہیں۔ اس کی پھل دو انگلی لمبی
پتلی اور گول ہوتی ہے اور اس میں آٹھ دس چھوٹے چھوٹے بیج ہوتے
ہیں۔ نیل کا نام اس کے منجھ عصارہ کے لیے بھی بولا جاتا ہے جو کپڑے
رنگنے کے کام آتا ہے۔ اس کے بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ اس پودے کو کاٹ کر
اور کچل کر ایک ٹنچہ حوض میں گرم پانی بھر کر اس میں ڈال دیتے ہیں۔ جب
پتے وغیرہ گل کر نیلا رنگ چھوڑ دیتے ہیں۔ تو ان کو نکال کر پھینک دیتے
ہیں۔ کچھ دنوں کے بعد پانی گرا دیا جاتا ہے۔ اور تہ نشین مادہ کو
خشک ہونے پر تین یا ساڑھے تین انچ مرتج ٹکیوں کی شکل میں کاٹ
لیا جاتا ہے۔ رنگ۔ نیلا۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم۔ ۱۔ خشک۔ ۲۔
مقدار خوراک۔ تین ماشہ۔ مقام پیدا نش۔ دریائے گنگا کے
دائے کی تلوٹھی زمین و ہنگال۔ مدراس اور سندھ۔ افعال و استعمال۔
قابض۔ خشکی آور اور زخم کو مندمل کرنے والا ہے۔ پھلہری کے لیے
اس کا لپپ یا مخصوص مفید ہے۔ اس کے پتے خضاب میں مستعمل ہیں۔
فاضل ابو منصور کہتا ہے کہ اگر حور تہ ساڑھے چار ماشہ نیل کے پتے کھائے۔

تو ایک سال تک اس کو حمل نہیں ٹھہرتا۔ احتباس البول میں اس کے پتوں کو پانی میں رگڑ کر زیر ناف ضماد کرتے ہیں۔ نزول الماء میں اس کے بچوں کو سر میں پس بٹا کر لگاتے ہیں۔ (غیر سمی) *

نیلہ ٹھوٹھا (عربی) ٹوٹیباٹے اخضر۔ (اردو) نیلا ٹوٹیا۔ (سندھی) توٹیو ساٹو۔
 * (انگریزی) کاپر سلفیٹ Copper Sulphate

گہرے نیلے رنگ کی ڈبیوں کی شکل میں ہوتا ہے۔ تانبے کو تیزاب گندھک میں حل کر کے حاصل کیا جاتا ہے۔ رنگ۔ زنگاری۔ ذائقہ۔ تیز اور شور۔ مزاج۔ گرم خشک درجہ ۴۔ مقدار خوراک۔ ۲ چاول سے ۴ چاول۔ بطور مقفی ۲ رتی سے ۵ رتی تک۔ افعال و استعمال۔ اکال۔ قابض۔ محقّف۔ قروح۔ مقفی مضمقی خون اور مخرج بلغم ہے۔ گوشت کاٹتا اور کھا جاتا ہے۔ نہایت خشکی لاتا ہے۔ زخموں کو بھر دیتا ہے۔ مواد سے پاک کرتا ہے۔ اس غرض کے لیے اس کو مرہموں میں شامل کرتے ہیں۔ اور پیرائے نیکروں اور سلاق میں پیوٹوں کو اٹکا کر کے اسے تنہا یا شورہ اور پھٹکری کے ساتھ پگھلا کر بتی کی شکل میں یا عقیاط لگاتے ہیں۔ اسے ہر روز نہ لگائیں بلکہ دوسرے یا تیسرے روز استعمال کریں۔ اور بہت زور سے نہ رگڑیں۔ بلکہ آہستہ سے پھرائیں۔ سوزاک کُسنہ اور جربان الرحم میں ایک رتی فی چھٹانک پانی میں ملا کر پچکاری کرتے ہیں۔ تنویدی مقدار میں قابض لیکن زیادہ مقدار میں مقفی ہے۔ چنانچہ سیاتہ مخذّرہ مثلاً ایفون۔ بھنگ۔ گانجا کے زہر میں ۲ سے ۵ رتی دو چھٹانک گرم پانی میں ملا کر قے لانے کے لیے دیتے ہیں۔ مضمقی خون اور محقّف ہونے کی وجہ سے اس کا کشتہ قروح خبیثہ۔ بھگندر۔ سوزاک کُسنہ۔ آتشک۔ جذام میں استعمال کرتے ہیں۔ اس کو زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے زہریلا علامات درد شکم۔ مروڑ۔ نیلے یا سبز رنگ کی قے۔ تشنگی۔ دل گھبرانا۔ ہڈیاں یا تشج اور پیشاب کی بندش پیدا ہو جائیں۔ تو دودھ میں انڈے پھینٹ کر پلا دیں۔ پھر رانی کا سفوف ۶ ماشہ پاؤ بھر گرم پانی ملا کر قے کرا دیں۔ بعدہ لعاب دار چیزیں مثل اسی کا چوشاندہ پلائیں۔ (سہم قاتل) *

نرملی

(ہندی) کنگ - (سنسکرت) نرملی پھل - (بنگلہ) نرملی پھل -

(انگریزی) کلیرنگ نٹ ٹری Clearing Nut Tree

ایک درخت کا تخم ہے جو بکائن کے درخت کے برابر ہوتا ہے۔ اس کی پھل سیاہ ہوتی ہے۔ اور اس میں گہری دھاریاں پڑی ہوتی ہیں۔ پتے گرنجے کے پتوں کی طرح لیکن اس سے چھوٹے۔ پھل پاک کر جامن کی مانند سیاہ اور اس میں کچلہ کی طرح سخت بیج لیکن اس سے چھوٹا گوڑے سے لپٹا ہوا ہوتا ہے۔ ان میں بروسائین Broussine نامی مقوی معدہ جو ہر پایا جاتا ہے اس کے علاوہ البیومن بھی پائی جاتی ہے۔ اس درخت کا لہٹا تاتی نام سٹرکنوس بوٹینورم ہے لیکن نرملی کے بیج ذہریلے نہیں ہوتے۔ رنگ - پھل سیاہ۔ پھول سفید ذائقہ - تلخ۔ مزاج - سرد و خشک بدرجہ دوم مقام پیدایش - یہ درخت بنگال - وسط ہند اور جنوبی ہند اور برابیں بکائن پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال - اس کے بٹن نمایاں جو کہ سیاہ پھل کے گودے میں ہوتے ہیں۔ گدے پانی کو صاف کر دیتے ہیں۔ چنانچہ پانی پینے والے بے روغنی مٹی کے برتنوں کے اندرونی اطراف پر اس کے بچوں کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے کل دیتے ہیں۔ ہٹیلے اور پیرانے اسہال میں نصف تا ایک بیج چھاپھ کے ساتھ باریک رگڑ کر سات روز تک متواتر کھلاتے ہیں۔ جب آنکھوں سے پانی بہت بہتا ہو۔ تو ان کو مشد اور ذرا سے کافور کے ساتھ عرق کلاب میں پیس کر آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ عجتہ پھل کا سفوف بمقدار نصف چھ خردقے لانے کے لیے دیا جاتا ہے۔ اور قرعہ سوزاک میں آٹھ بچوں کا خیساندہ مصری ملا کر پلاتے ہیں۔ (غیر سمی) *

نیل کنٹھی

ایک مشہور پہاڑی گولی ہے جو زمین پر نہ بھی ہوتی ہے۔ شنی یا شاخیں نہیں ہوتیں۔ پتے بیضوی اور چوڑے

ایک طرف سے سبز۔ دوسری طرف سے گہرے سرخ اور کھردرے ہوتے ہیں۔ رنگ - پھول نیلگوں۔ ذائقہ - قد تلخ۔ مزاج - گرم و تر۔ اور بعض کے نزدیک گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک - پانچ ماش

سے سات ماشہ۔ مقام پیدائش۔ پہاڑی علاقوں میں ۶ ہزار سے ۷ ہزار
فٹ کی بلندی پر ملتی ہے۔ متصل۔ شہد خالص۔ بدل۔ برہم ڈنڈی۔ افعال و
استعمال۔ مصفی خون۔ دافع تب کمنہ۔ مصفی خون ہونے کی وجہ سے فساد خون۔
آتشک۔ سوزاک۔ پھلہری اور سرخ بادہ کو بالخصوص فائدہ دیتی ہے۔ پھر اسے
بخاروں کے دفعیہ کے لیے اس کے خشک پتوں کا سفوف بمقدار ایک ماشہ
صبح و شام پانی کے ہمراہ کھلاتے ہیں +

نیلا Saphire (فارسی) یا قوت کبود۔ (انگریزی) سیفائر *
مشہور قیمتی پتھر ہے۔ اس کے نگینے انگشتریوں وغیرہ میں جڑاتے
جاتے ہیں۔ رنگ۔ نیلا چمک دار۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم ۱۔
خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۳ رقی۔ افعال و استعمال۔ بلین طبع۔
دافع زہر فساد خون وغیرہ۔ مقوی بھارت اور مقوی اعضاء ہے۔ (خشکی پیدا
کرتا ہے)۔ (زغیرستی) +

نیلو فر Water Lily (ہندی) چھوٹا کنول۔ (مرہٹی) کرشن کمل۔ (کاٹھیاواڑ)
کلا کمل۔ (عربی) کرنب الماء۔ (پنجابی) کیاں۔ (انگریزی)

واٹر لیلی *
یہ لودا پانی میں اگتا ہے۔ اس کے صاف اور نرم پتے پانی پر تیرتے
دکھائی دیتے ہیں۔ اور اس کا پھول گول صراحی دار سطح آب سے اونچا نکلا ہوا
ہوتا ہے۔ خاص خوشبو ہوتی ہے۔ رنگ۔ ہلکا نیلا یا بنفشی۔ ذائقہ۔ پھیکا۔
مزاج۔ سرد تر ۲۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ ماشہ۔ مقام پیدائش۔
ہندوستان کے گرم حصوں میں ہر جگہ تالابوں اور جوہڑوں میں برسات
کے بعد پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ مقوی دل و دماغ۔ مسکن
حرارت۔ صفرا کی تیزی کو توڑتا ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ بھند آور۔
گرم سردی کو مفید ہے۔ سینے کی ٹھنکی کو باطل کرتا ہے۔ پھول کا سونگھنا

گرم مزاجوں کو بالخصوص نافع ہے۔ آنتوں کے زخم کو فائدہ بخشتا ہے۔ نیلوفر کی جڑ
اوپر سے سیاہ اندر سے زردی مائل سفید ہوتی ہے۔ اس کو آگ میں بھون کر
کھاتے ہیں۔ سرخ پھول والی نیلوفر کی جڑ آبِ ال کر مرض بواسیر میں بطور غذا
کھلاتے ہیں۔ نیز اس کے بیجوں کی کھیر چاکر کھائی جاتی ہے۔

نیم (عربی - فارسی) - نیب (گجراتی) - لبیا (بنگالی) - نم (سنسکرت) - نمب -
(تامل) - میپو - (مرہٹی) - کنڈو نمب - (انگریزی) - مارگو سارٹری

✦ Margosa Tree

مشہور سدا بہار درخت ہے۔ ماہ مارچ میں اس کو پھول لگتے ہیں اور ماہ
جون میں اس کا پھل پک جاتا ہے جس کو نیبولی کہتے ہیں۔ نیم کے دردِ رخت کے
تئیں میں سے ایک قسم کا گاڑھا مادہ خارج ہوتا ہے۔ اس کو نیم کا مدھ کہتے
ہیں۔ اس کی عمر دو سو برس سے پانچ سو برس ہوتی ہے۔ اس کے تمام اجزاء پتے
پھول - چھال اور پھل دوائے مستعمل ہیں۔ یہ ایک نہایت قدیمی ہندی دوا ہے
جس کا ذکر سحرشرت میں بھی درج ہے۔ رنگ - سبز - ذائقہ - تلخ مگر پھل
قدرے شیریں - مزاج - سرد - خشک - مقدار خوراک - سبز پتے
اور چھال ۶ ماشہ سے ایک تولہ - تیل - ۳۰ قطرے - مقام پیدا نقش - ہند -
پاکستان اور برما کے تمام حصوں میں ہوتا ہے۔ یوپی کی خشک آب و ہوا اس کو
بہت موافق ہے۔ افعال استعمال - مجمل میسکن - دافع تعفن مصلحتی خون - دافع
بخار - قاتل جراثیم اور منقح قروح ہے۔ ان افعال کے لیے اس کی چھال پتے اور
پھل زمانہ قدیم سے ہندو طب میں استعمال کیے جا رہے ہیں۔ خیال کیا جاتا ہے
کہ یہ درخت ہوا کو صاف کرتا ہے۔ اس لیے اس کو گھروں میں لٹکایا جاتا ہے۔
نیم کے پتوں کو گرم پکڑوں میں رکھنے سے کیڑا نہیں لگتا۔ نیم کے پتے پلٹس مارجم
روغن بنا کر کسی جلدی امراض میں بیرونی طور پر استعمال کیے جاتے ہیں۔
اس کے پتوں کا بھرتہ بنا کر پھوڑے پھنسیوں - صلابتوں اور خراب
زخموں پر باندھتے ہیں۔ درد گوش میں جو کان میں پھنسی کی وجہ سے ہو
جائے۔ اس کے پتوں کو پانی میں جوش دے کر اس کا بھپارہ دیتے ہیں۔

پتوں کے جوشاندہ سے مثل کاربالک لوشن زخموں کو دھوئے ہیں۔ مصفی خون ہونے کی وجہ سے اس کی کونپلیں فلفل سیاہ ۵ دانہ کے ہمراہ قدر سے پانی میں پیس کر پینا خارش اور مہشور بدن میں مفید ہے۔ چھال زیادہ تر دافع بخار ادویہ میں شامل کی جاتی ہے۔ اور اس کا جوشاندہ نوبتی بخاروں میں پلاتے ہیں۔ خشک پھل (نبولی) کا مغز ملیقہ۔ قاتل کرم شکم اور دافع بواسیر ہے۔ سر کی جوڑوں کو مارنے کے لیے پانی میں پیس کر بالوں کی جڑوں میں لگاتے ہیں۔ دو ماشہ نبولی پانی میں پیس کر پلانا دھتورہ کی زہر کا تریاق ہے۔ پھلوں کے مغز میں قریباً ۱۲ فی صد کی مقدار میں مشوخ زرد رنگ کا تیل پایا جاتا ہے جو سرسوں کی مانند کو لھو سے نکلواتے ہیں۔ یہ تیل گندے زخموں کو بہت جلد اچھا کر دیتا ہے۔ اس کو تنہا یا روغن چاہل موگرا کے ہمراہ جذام میں لگاتے ہیں۔ اس کا صابن بھی بنایا گیا ہے جو کاربالک سوپ کے برابر مفید ہے۔ نیز اس کو بطور قاتل کرم شکم کھلاتے ہیں۔ اور اس میں بستی بھگو کو مقعد میں رکھنے سے چرنے ہلاک ہو جاتے ہیں۔ نیم کا مدھ ممبرو۔ مٹل اور مقوی معدہ ہونے کی وجہ سے ہل۔ دق۔ آتشک۔ جذام میں مفید ہے۔ نیم کی نرم شاخوں سے مسواک کی جلتے تو دانتوں کو کیرانیں لگتا۔ نیم کا گوند ملطیف۔ مقوی و محرک ہے اور یہ نذلی امراض میں مستعمل ہے۔ ۱۸۵۶ء میں مسٹر کارنش اور مسٹر برونگٹن نے نیم کا کیمیائی تجزیہ کر کے معلوم کیا کہ اس کی چھال میں ایک کرٹوا ایلکلائیڈ مارگو سین پایا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ اس میں کرٹوا رال دار مادہ موجود ہوتا ہے۔

نیولا (فارسی) راسو۔ (عربی) ابن عرس۔ (ہندھی) نور۔ (انگریزی) Mongoose

مشہور عام جانور ہے۔ مشابہ چوہے کے مگر اس سے بڑا۔ سانپ کا جانی دشمن ہے۔ رنگ۔ بھورا۔ مزاج۔ گوشت گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال و استعمال۔ ابن بیطار کہتا ہے کہ اس کے ٹخنہ کی ہڈی جلنے والی عورت کی ران پر باندھنا عسر و ولادت کے لیے مفید ہے۔ اگر اس کو ذبح

کر کے پیٹ کی آلائش نکال کر روغن گنجد میں اس قدر پکائیں کہ جل جائے۔ تو یہ تیل بقرس اور تمام اعضاء کے دردوں کے لیے مفید ہے۔ اس کا گوشت مسکھایا ہوا معجون مروح الارواح میں پڑتا ہے۔ (غیر مستی) ✽



ورچھ - پنج (عربی) عود الودج - ووج - (فارسی) اگر ترکی - (بنگلہ) سفید پنج - (تیلیگو) واسا - (گجراتی) دیکھنڈ - (سندھی) کنی کا کھٹی۔

(انگریزی) Sweet Flag Root روٹ ایک بوٹی کی گرہ دار جڑ ہے جس کی موٹائی پانچھ کی درمیانی انگشت کے برابر ہوتی ہے۔ اس میں نشاستہ کی کثیر مقدار اور سٹے میں کی خفیف مقدار پائی جاتی ہے۔ اس کے پتے نرگس کے ہم شکل ہوتے ہیں۔ جن کو گل کر سونگھنے پر تیز بو آتی ہے۔ اس کی لمبی لمبی جڑیں موسلم خزاں میں اکٹھی کی جاتی ہیں۔ پھر ان کو کاٹ کر خشک کر لیا جاتا ہے۔ رنگ - شرفی مائل سفید۔ ذائقہ - تلخ اور بؤ خراب۔ مزاج - گرم درجہ ۲۔ خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک - ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مقام پیدا نش - ہندوستان - سیلون اور برما میں دلیل والے مرطوب مقامات اور پانی کے کنارے پیدا ہوتی ہے۔ منی پور اور ناگا پھاڑیوں میں جھیلوں کے کنارے بکثرت موجود ہے۔ افعال استعمال - قاطع و مخفف بلغم - کاسیر ریاح - منقہ دماغ - ہڈی بول و حیض لطیف - جالی اور مقوی باد ہے۔ رطوبات بلغمی سے دماغ کو پاک کرتی ہے اور فاسد مادوں کو زائل کرتی ہے۔ اس لیے نسیان - خندہ - استرخا - گنت ذباہ - بدحواسی - پاگل پن - مرگی اور فالج میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ وبائی امراض کے ایام میں جڑ کو چباتے رہنے سے وبائی اثر نہیں ہوتا۔ اسے شہد میں ملا کر چٹانے سے بچہ بولنے پر جلدی قادر ہو جاتا ہے۔ اس کو تھوڑی سی ملٹھی کے ہمراہ بچوں کے بخار - کھانسی

اور قویج میں بھی دیتے ہیں۔ پٹھوں کو تقویت دیتی ہے۔ مقوی معدہ ہے۔ پُرانی پیچش۔ اسہال۔ نفخ و قراقر کو دور کرتی ہے۔ اس کا جو شانہ خون حیض اور پیشاب کا ادرار کرتا ہے۔ امراض چشم میں بطور سرمہ مفید ہے۔ ہر قسم کے حشرات الارض کے رفیعہ کے لیے اس کا جو شانہ یا جڑ کا سفوف باریک پیس کر زمین پر چھڑک دیتے ہیں۔ فتنق پر اس کے ضماد سے فائدہ ہوتا ہے۔

ورس (عربی) اخوان الزعفران (فارسی) کرکدہ (انگریزی) فلیمنگیا
Flamingia Grahammana گرے ہمانا

اس پودے کے پھل سے بچتہ ہونے پر زعفران کی مانند ریشے نکلتے ہیں۔ ان کو پس کر کپڑے رنگتے ہیں۔ رنگ۔ زرد سرخی مائل۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ۔ مقام پیداالت۔ علاقہ بین۔ افعال و استفعال۔ اکثر زہروں کے لیے تریاق ہے جسم کا مقوی اور مفرح ہے بخقان کو مفید ہے۔ غلیظ ریح کو محلل۔ جالی اور مقوی باہ ہے۔ گردہ و شانہ کی پتھری توڑتا ہے۔ پیپ چہرے کے داغوں کو مفید ہے۔ (غیر سستی)۔ (فارسی)۔ (عربی) کشم۔ (سندھی) کاری میندی۔ (انگریزی) انڈیگو

وسمہ لیوز Indigo Leaves اس درخت کو عربی میں عظیم کہتے ہیں۔ نیل کے پتوں کو وسمہ کہتے ہیں۔ رنگ۔ پتی سبز۔ بیج سپاہ۔ ذائقہ۔ بدمزہ۔ ہراندہ۔ مزاج۔ گرم خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ۔ افعال و استفعال۔ جالی قابض محلل۔ پتوں کا سفوف شہد کے ہمراہ ملا کر درم جگر اور مرگی کو نافع ہے۔ اس کی شاخوں کے جو شانہ سے غرغری کرنا مرگیا سیماب سے منہ آنے کو نافع ہے۔ وسمہ ایک حصہ۔ مہندی ۱/۲ حصہ دونوں کو آبلہ کے پانی میں گوندھ کر نصف گھنٹہ دھوپ میں رکھیں۔ اس کے بعد یہ وسمہ بالوں پر باندھیں۔ اور چند گھنٹہ کے بعد دھو ڈالیں تو خضاب عمدہ بنتا ہے۔ جڑ کو بھگو کر گوند ملا کر لکھنا میا ہی کا کام دیتا ہے۔ (غیر سستی)۔

۵

ہاتھا جوڑی

(عربی) بخور مریم - (فارسی) پنچہ مریم - (سندی) جرجیرو -
(بنگلہ) ہٹی مور - (انگریزی) ہیلیوٹروپ deliotrope

ایک قسم کی گھاس کی جڑ ہے جو ہاتھ سے مشابہ ہوتی ہے۔ پتے ایک طرف سے سبز اور ایک طرف سے سفیدی مائل کسی قدر روئیں دار ہوتے ہیں۔ رنگ سیاہی مائل بھورا۔ پھول سرخ اور نیلے۔ جڑ سیاہ۔ ذائقہ تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک درجہ ۳۔ مقدار خوراک۔ چار ماشہ۔ مقام پیدائش۔ کشمیر کی حرطہ زمین اور درختوں کے سایہ میں پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔ اس کی جڑ دودھ حیض و بول ہے۔ دودھ بڑھائے اور پسینہ لائے۔ چونکے رذہ کے بخار اور یرقان کو مفید ہے۔ جگر کا مسدود کھولتی ہے۔ اس کی جڑ اور تخم جالی ہیں۔ بچوں کا لیمپ سیاہ داغ۔ ورم سخت اور خنازیر دفع کرتا ہے۔ جڑ کا ضماد چہرے کے داغ اور میل صاف کرتا ہے۔ اس کے متعلق یہ مشہور ہے کہ اگر اسے پانی میں گھس کر کسی شخص کے جسم پر لگائیں۔ تو وہ لگانے والے کا مطیع و فرمان بردار ہو جاتا ہے۔ (غیر سنی)

ہاتھی سونڈی

(عربی) خرطومی - (فارسی) فیل خرطومی - (بنگلہ) ہٹی سورہ - (ہندی) ہستی سونڈی

(انگریزی) ہیلستروپ Helistrophe

اس کو بعض مقامات پر جواں بوٹی بھی کہتے ہیں۔ قد ایک دو بالشت بھر۔ جڑ ریشہ دار پتے چھوٹے بیضاوی موٹے موٹے شیشم یا چولائی کے پتے کے منشا۔ پھل پھٹی کے سونڈ سے مشابہ ہوتی ہے۔ اس لیے اس کو ہاتھی سونڈی کہتے ہیں۔ تمام پودے اور پتوں پر سفید دواں ہوتا ہے۔ باہ فروری سے لے کر جون تک یہ پودے سرسبز رہتے ہیں۔ رنگ۔ ہلکی سفید۔ پتے نہایت سبز۔ پھول سفید۔ ذائقہ۔ کھاری چرپا۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ دوم۔

مقدار خوراک - چھ ماشہ - مقام پیدائش - گرم میدانی علاقوں کے گندم -
 غریبوزہ اور کلڑیوں کے کھیتوں میں پائی جاتی ہے - افعال و استعمال -
 نیل میں پتے جلا کر خارش اور بثورہ مالش کرتے ہیں - پتوں کے پانی سے
 مویشیوں کے زخموں کے کرم مر جاتے ہیں - اس کے پتوں کی ٹھنڈائی سیسہ
 مرج کے ہمراہ متواتر کئی روز پلانا سگ گزیدہ کو مفید ہے - اس میں چاندی
 اور فولاد کا کشتہ بہت عمدہ بنتا ہے +

مار سنگھار (بنگالی، شیولی - دگراتی، پرگوتی - سنسکرت، شیشمال -
 (انگریزی، نائٹ جمن Night Jasmine) +

اس درخت کے پتے کھردرے - موٹے اور نوکیلے ہوتے ہیں - اور ان پر
 چھوٹے چھوٹے بال سے ہوتے ہیں - پھول نچھٹے اور خوشبودار چنبیلی کی مانند
 لیکن اس کی پنکھڑیاں سفید اور پچھلانی نامحضرہ زردی مائل سرخ ہوتا ہے -
 اس جھٹے کو علاحدہ کر کے پانی میں اُبال کر کپڑے رنگے جاتے ہیں - رنگ - پتے
 سبز - پھول سفید - ڈنڈی زردی مائل سرخ - ذائقہ - بدمزہ - مزاج -
 سرد و خشک - بعض کے نزدیک گرم خشک - مقدار خوراک - ایک
 سے دو ماشہ تک - مقام پیدائش - ہندوستان میں ہر جگہ پایا
 جاتا ہے - اور سنٹرل انڈیا کے جنگلات میں خود بخود پیدا ہوتا ہے - افعال و
 استعمال - اس کے پتوں کو ادراک کے ہمراہ پانی میں پیس کر دینا پیرالے بخار کے
 لیے مفید ہے - خونی بواسیر کے لیے پھول رات کو پانی میں بھگو کر صبح زلال پلائے ہیں -
 تازہ پتوں کا رس شیر خوار بچوں کے لیے بے ضرر مٹھل ہے - گوند اور جڑ مقوی
 باہ ہے - پھول کپڑا رنگنے کے کام آتے ہیں - (شیرستی) +

ہالول (ہندی، ہالم - عربی حرث - حبث الرشاد - فارسی، تخم
 سینداں - زمال، اڈیلی - دگراتی، اشے لیو - بنگالی، ہالم -

(سندی، ہالیو - پنجابی، تیزک - سنسکرت، چندر سور - انگریزی،

گارڈن کریس Garden Cress +

بڑی اور بستانی دو قسم کا ہوتا ہے - بستانی کو حب الرشاد کہتے ہیں جس کے

تخم سفید یا سُرخ اور گول ہوتے ہیں۔ اُسے رائی کہتے ہیں اور جس کے پتھر غری مل کسی قدر لمبے تخم ریحاں کی مانند ہوتے ہیں۔ اس کو حب الرشاد کہتے ہیں ذائقہ تیز و تند۔ مزاج - گرم خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک - دو ماشہ۔ مقام سپلائیٹش۔ پنجاب۔ یونی وغیرہ میں خود رو پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال - دافع واد بغم۔ ہیکلی۔ مُنفِث بغم ہونے کی وجہ سے کھانسی اور دم میں بھی دیتے ہیں۔ یونی و طباء اس کے بچوں کو مہی اور مُسک سمجھتے ہیں۔ اس کے پتے کترواں اور کھائے چرمپے رائی کے ذائقہ والے ہوتے ہیں۔ اس لیے پنجاب میں ان کی چٹنی بنا کر کھا۔ ہیں۔
 (پنجابی) سیلی بوٹی - (سندھی) سیلا بوٹی۔

ہرن کھری

ایک بیلدار گھاس ہے جو اپنی پاس کی چیز پر لپٹ جاتی ہے۔ اس کا پتہ مثلث نوک دار مشابہ تخم ہرن کے ہے۔ ریشی زمین یا چنے کے کھیتوں خود رو پیدا ہوتی ہے۔ سوائے برسات ہر موسم میں ملتی ہے۔ رنگ - پھول سفید کٹورہ نما۔ ذائقہ - کیسی تلخ۔ مزاج - گرم خشک ۳۔ مقدار خوراک - ۹ ماشہ۔ افعال و استعمال - مصفی خون۔ محلول و مُنفِج اور ام ہے۔ کھجلی اور کوڑھ کو نافع ہے۔ اس کو تنہا یا بر منڈی اور مرج سیاہ کے ساتھ کوٹ کر امراض فساد خون مثلاً عارض۔ جذام اور تشک وغیرہ میں پلاتے ہیں۔ اور اس کو پیس کر بطور ضماد اور ام پر لگاتے ہیں۔ ورم تحلیل ہو جاتا ہے یا مُجتمہ ہو کر پھوٹ جاتا ہے۔ (غیر سستی)۔

(عربی) زردیخ طبعی - (بنگلہ) ہری تال - (انگریزی) سیلا آر شک
 ہرن تال رقی

Yellow Arsenic Sulchidum

ایک معدنی چیز ہے۔ جو زنی ڈلیوں کی شکل میں ہوتی ہے۔ یہ مشکمیا اور گندھک کا مرکب ہے۔ رنگ - زرد چمک دار۔ ذائقہ - پھیکا۔ مزاج - گرم خشک ۳۔ مقدار خوراک - دو تا چار چاول۔ افعال و استعمال - بد اور زائد گوشت کو کاٹتا اور متوں کو دفع کرتی ہے۔ ہر اہم میں شامل کرتے ہیں۔ کشتہ ہرن تال عصبی و بلغمی امراض۔ لقوہ خالی۔ دمہ۔ استسقا اور امراض فساد خون مثلاً تشک۔ جذام اور بھگند میں کھاتے ہیں۔ چوڑے کے ساتھ بال مونڈنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔

۱۵ اس کو زردیخ اصغر بھی کہتے ہیں۔ اور زردیخ احمر مسلسل کا عربی نام ہے۔

ہڑتال گٹودنتی سفید ہڑتال کو گٹودنتی کہتے ہیں۔ یہ چمک دار مکڑوں یا ڈلیوں کی شکل میں ہوتی ہے۔ اس کا کثرت استعمال

کیا جاتا ہے۔ ذائقہ پھیکا۔ رنگ سفید۔ مزاج گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک بگشتہ نصف رتی سے ایک رتی تک۔ افعال و استعمال۔ قابض۔ عالج الدم من غث و رقیق اور دافع حیات ہے بگشتہ گٹودنتی لمہال۔ جربان خون النفس و حج مفاصل۔ سل و وق اور خصوصاً موسمی بخاروں میں کھلاتے ہیں۔ اس کا کثرت اسگندہ میں تیار کیا ہوا دج مفاصل اور فربہی کے ازالہ کے لیے اور ہکائن میں تیار شدہ موسمی بخاروں کے لیے بہت مفید بیان کیا جاتا ہے۔

ہڑجولہ (ہڈجولہ) (ہنگو) ہڈ بھنگا۔ ہورجولہ۔ (گجراتی) چودھاری۔ (تیلیگو) نیرو۔ (سنسکرت) استھی سنہاری۔

(انگریزی) وائیٹس کوآڈرینگوئر Vitis Quadrangular
اس پودے کا قد لال مرج کے پودے کے برابر ہوتا ہے۔ پتے لمبے نوک دار۔ اس کا تناچ پلو ہوتا ہے اور اس پر ۵-۶ انگلی لمبی پوریاں ہوتی ہیں۔ ایک پوری زمین میں لگا دینے سے یہ اگنے لگتا ہے۔ پھول سفید گلابی یا گلابی رنگ کے۔ پھل شرخ سروں کے دانوں کے برابر۔ ہر پھل میں شرخ بیج ہوتا ہے۔ رنگ بنسرخشک۔ بھوری۔ ذائقہ۔ قندے تلخ و کسلی۔ مزاج۔ گرم خشک۔ مقدار خوراک۔ دوا شدہ۔ افعال و استعمال۔ اس کی جڑ کھلانے اور لگانے سے کوئی ہوٹی ہڈی جلد جڑ جاتی ہے۔ کانوں سے پیپ بہنے پر اس کی تازہ کو نیلوں کا رس کانوں میں ٹپکانے سے فائدہ ہوتا ہے یہ پودا چرپا اور تیز ہونے کی وجہ سے گلے میں جلن سی پیدا کرتا ہے۔ اس لیے اسے ابال کر یا گھی میں بھون کر کھلایا جاتا ہے۔

ہفت برگ (عربی) مائہ یلون۔ (لاطینی) میزیرین Mezereon
ایک بشیر دار نبات ہے جس کے پتے چھوٹے اور زرد رنگ

کے ہوتے ہیں۔ بعض کہتے ہیں کہ جس چیز کو ہندوستان میں پھیکی کہتے ہیں وہ یہی ہے۔ سیباہ قسم نہایت بڑی اور غیر مستعمل ہے۔ سفید شتم قابل استعمال ہے مگر

سہ کتب مطبوعہ میں اس کا ذکر نہیں کیا گیا۔

یہ بھی مضرت سے خالی نہیں۔ گنج باد آور د میں لکھا ہے کہ ماذریون وہ قابل استعمال
ہے جس کا پتہ سبز اور تازہ ہو۔ اندر جو کی طرح دیراز ہو اور کسی قدر اس سے
چوڑا ہو۔ رنگ۔ پھال اوپر سے بھوری سُرخ مائل اندر کی جانب سفید ریشہ دار
ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ افعال
و استعمال۔ جالی۔ مدد بول اور مُسہل قوی ہے۔ پیٹ کے کڑے مارتا ہے۔
اس کے پتے چھ رتی کی مقدار میں چودہ تولہ پانی میں جوش دیں۔ جب تھائی رہ
جائے تو چھان کر پیئیں۔ تمام کدو دانے اور کچھوے نکل جائیں گے۔ لمبی و
آبی استسقا کو مفید ہے۔ ڈاکٹر اس کو وجع مفاصل۔ مُرزم آتشک اور خنازیر
کے امراض میں کھلایا کرتے تھے لیکن اب یہ دوا مُترُوک ہو چکی ہے۔ اس کا
دودھ سہم قاتل ہے اور بہت فائدہ دیتا ہے جس کی اصلاح غیر ممکن ہے۔
(غیر سستی مگر دودھ قاتل) ❖

بلدی (عربی) عُرُوق الصُّفْر۔ (فارسی) زرد چوب۔ (بنگلہ) ہلٹ۔ (گجراتی)
ہلدر۔ (مرہٹی) ہلدی۔ (کشمیری) ہلدر۔ (سندھی) ہیلڈ۔ (کاشانی)

سفیلو۔ (انگریزی) ٹرمرک Turmeric ❖

ایک پہاڑی نبات کی جڑ ہے۔ اس کی شاخ قریباً دو گز لمبی ہوتی ہیں۔
شاخ کے آخر میں درنگ کے پھولوں کا خوشہ قریباً دس بارہ انگلی لمبا لگتا ہے۔ بلدی
میں سلفر کا جڑو ہوتا ہے گویا کہ یہ نباتاتی گندھک ہے۔ بلدی سے ایک قسم کا تیل
(ٹرمرک آیل) اور زرد رنگ (کرکیمین) حاصل ہوتے ہیں۔ رنگ۔ زرد۔ ذائقہ۔
تلخ۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک بمقام
پیدائش۔ مدراس۔ جنوبی ہند مشرقی پاکستان۔ افعال و استعمال۔ بخار اور ام
مستحکم۔ مُصِیْقِی خون اور جالی ہے مُصِیْقِی خون ہونے کی وجہ سے امراض جلد میں اندرنی
و بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں۔ بلدی اور تیلوں کی کھلی پیس کر لپیٹ کرنے سے
مکڑی کے کالٹے کا زہر دور ہو جاتا ہے۔ بکوع کے کاڑھے میں بلدی کا سفوف ملا کر
برقان میں استعمال کرتے ہیں۔ ضرب و سقوط میں نیم بریاں کر کے اس کا سفوف دودھ
کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ اور تیلوں کے تیل میں پکا کر مقام ماؤں پر گرہ مار کر گاڑھا لپیٹ

اس کا پودا ایک گز تک لمبا ہوتا ہے۔ اس کے پتے ۴ - ۵ جگہ سے
کٹے ہوئے ہوتے ہیں۔ بیج چھوٹے گردہ کی شکل کے ہوتے ہیں۔ اس پودے کے
تمام اجزاء سے ہیننگ جیسی بو آتی ہے رنگ - پتے سبز - بیج سیاہ - ذائقہ -
تدرے تلخ - مزاج - گرم تر - مقام پیدا ایش - ہندوستان کا گرم علاقہ
موسم گرما میں اکثر تباکو کے کھیت میں پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال -
قاتل کرم شکم اور دافع تشنج ہونے کی وجہ سے اس کے بچوں کو کھانڈ ملا کر صبح و شام
دو روز تک بمقدار ۲-۳ ماشہ کھا کر تیسرے روز ارند کے تیل کا جلاب دینے
سے کرم شکم خصوصاً کچھوے خارج ہو جاتے ہیں۔ بیرونی طور پر پتے آبلہ انگیز
اور محرم میں تینوں کو سرکہ ملا کر ٹپل کر مویج (سپرین) وغیرہ
درد گوش کے لیے اس کے پتوں کا پانی گرم بھی ملا کر غوطہ آمقید ہے۔ اس کے
پتوں کے عرق اور نغصے میں کشتہ فولاد تیار کرتے ہیں۔ (غیر سمی) *

بلبلہ (فارسی) بلبلہ - (عربی) بلبلہ - (ہنگالی) ہریلی - (ہندی) ہریلی - (ہندی) ہریلی
(انگریزی) چے بولے ماٹرو بلان Chebule Myrobalan

ایک درخت کا پھل ہے بلبلہ سیاہ (کالی ہٹ) بلبلہ زرد (ہٹ زرد) اور بلبلہ
کالی۔ اس کی تین اقسام ہیں۔ جو پھل گھٹی پیدا ہونے سے قبل گر پڑتے ہیں یا نہیں
بلبلہ سیاہ یا کالی ہٹ یا بلبلہ رنگی کہتے ہیں۔ اور جب بلبلہ نشوونما پا کر غیر معمولی طور
پر فریب ہو جائے تو اس کو بلبلہ کالی کہتے ہیں۔ اس کے گودے میں ٹیکٹوینک ایسڈ
قریباً ۲۰ فی صد پایا جاتا ہے۔ رنگ - زرد - سیاہ - بھوری - ذائقہ - کسبلا -
مزاج - سرد - خشک - ۲ - مقدار خوراک - جو شاندرے اور خیساندرے میں
۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک - سفوفاً ماشہ - مقام پیدا ایش - مشرقی پاکستان -
سی پی - مدراس اور میسور کے جنگلات میں خود کو پیدا ہوتا ہے مصلح - رگوں بادام -
افعال و استعمال - مقوی دماغ - نافع سرد و دوار - مقوی چشم - جاذب رطوبات -
مقوی معدہ و جگر - مسهل (بریاں قابض) دستوں کو بند کرنے کے لیے بلبلہ سیاہ کو روغن
زرد میں بریاں کر کے کھلاتے ہیں۔ دستوں کو بند کرنے کے علاوہ خوبی برا سیر میں مفید ہے۔
اس میں قابض اجزاء ملتے ہیں لیکن اس کے باوجود سداوی - بلغی اور صفراوی

کرتے ہیں۔ ہلدی اور چوڑے کو گھوٹ کر لیپ کرنا بھی چوٹ لگنے اور سوج آنے کے لیے مفید ہے۔ زندگی حالت میں ملل کا پیرانا دھلا ہوا کپڑا ہلدی کے جو شانہ (ایک حصہ ہلدی ۲۰ حصہ پانی) میں رنگ کر آنکھوں پر بھیرتے ہیں۔ بند زکام اور نزلہ میں ہلدی کا سفوف دھکتے ہوئے کو نکوں پر ڈال کر دھونی دیتے ہیں۔ اس سے ناک کھل کر رطوبت بننے لگتی ہے۔ یہ دھونی اختناق الرحم کے دورہ کو بھی دفع کرتی ہے۔ یہ دھونی رات کو سوتے وقت لینا چاہیے اور دھونی لینے کے بعد ۲-۳ گھنٹے تک پانی نہ پیئیں۔ استسقا اور تپ کھڑے میں بھی کھلاتے ہیں۔ جالی ہونے کی وجہ سے ناسخونہ وغیرہ امراض چشم میں ہلدی کو آگ میں بھابھلا کر اس کے ہم وزن پھٹکری بریاں ملا کر بطور سرمہ سلانی سے آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ اور ہلدی اور گیہوں کا آٹا ہموزن گائے کے پتے دودھ میں ملا کر چہرے پر بطور آئین لگتے ہیں۔ یہ نہ صرف مہذکوصاف کرتا ہے بلکہ داغوں اور چھائیوں کو دور کرتا ہے اور اس سے چہرہ پر ایک ہلکی زعفرانی جھلک دکھائی دیتی ہے۔ ہلدی کے آئین کا مقابلہ کوئی فیس پوڈر نہیں کرتا کیونکہ اچھے سے اچھا پوڈر چند دنوں میں چہرہ بگاڑ دیتا ہے۔ یہ ہر قسم کے سالن کو خوش رنگ اور خوش ذائقہ بنانے کے لیے ایک معروف چیز ہے (غیر مٹی)۔

(سندھی، ہیڈالی۔ (انگریزی) پائٹرنس ٹرمک Poisonous

* Turmeric

ہلدی

ایک جڑ ہے مشابہ ہلدی کے۔ ہلدی میں سے نکلتی ہے۔ اس کی شناخت یہ ہے کہ آگ پر رکھنے سے ترخ جاتی ہے بدل۔ سنگیہا۔ رنگ۔ بھورا اور زرد۔ ذائقہ۔ تیز ترخ۔ مزاج۔ گرم خشک ۴۔ مقام پیداؤش۔ آسام۔ افعال استعمال۔ زخم ڈالتا ہے۔ اس کا ضماد درد اور دم کو مفید ہے۔ مقوی باہ ہے۔ کھانا جائز نہیں۔ (بسم قائل) *

ہلدی - کان پھوٹی (ہنگالی، ہندی، ہندی، ہندی، کنکٹی۔ (انگریزی) Carayella Seeds

لے اس مرض میں آنکھوں کے گوشے میں ایک مثلث شکل کا سرخ لمبی پردہ سا پیدا ہو جاتا ہے جس کی جڑ ناک کی طرف اور نوک پتلی کی طرف ہوتی ہے *

مادہ کو دستوں کی راہ نکالتی ہے۔ چنانچہ اس کو بطور مسہل ہر سہ افراط اور صلیح جگر بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ ہلیہ قند کا مڑا بھی بنایا جاتا ہے۔ یہ امراض حشم اور بوا سیری قبض میں استعمال کیا جاتا ہے۔ جاذب طویات ہونے کی وجہ سے اطفال میں جزو اعظم ہوتا ہے۔ تجرید و عمارہ شباب کے لیے اس کو موسم برسات میں نمک طعام خزاں میں کھانڈ موسم سرما کے اول نصف حشر میں مونڈا اور آخر نصف حصہ میں قنفل دراز موسم بہار میں شہد اور شربت گریا میں قند سیہ کے ہمراہ کھلانا و شیدک کی مستند و معتبر کتاب چکروت نے مفید لکھا ہے۔ لیکن بالوں کی بیدی کو سیاری سے تبدیل کرنے میں موثر نہیں۔ تقویت بصر کے لیے پوت ہلیہ زرد سو نف کے پانی میں گھس کر سلائی سے آنکھوں میں لگاتے ہیں۔

ہلیون (فارسی) مارچوبہ۔ (عربی) عود النجیہ۔ (سندھی) بھیر بھٹوں۔ (دنگالی) ناگ دنا۔ (ہندی) ناگہ دن۔ (انگریزی) آکری میسیا

وگرس Artimesia Vugaris

ایک نبات ہے جس کے پتے سفید چھتے دار جڑ لمبی اور پھل گول ہوتے ہیں۔ پھل کے اندر سے تین تخم نکلتے ہیں جو سہ گوشہ اور سخت نیل کے بیجوں کے برابر ہوتے ہیں۔ ہی بیج زیادہ تر بطور دوا استعمال ہیں۔ لالچی دکان دار اس کی بجائے تخم آکسن دے دیتے ہیں جس کے پھل کارنگ زرد ہوتا ہے اور پھل کے اندر بہت سے تخم ہوتے ہیں۔ مزاج گرم و خشک بدرجہ دوم ذائقہ تلخ۔ رنگ سیاہ۔ مقدار غوراک۔ ۳۵ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ محمل مطہج شدہ۔ مود بول۔ مود حیض۔ حیز سنگ گردہ و مشانہ اور مقوی باہ ہیں۔ مشانہ و گردہ کی پتھری کو خارج کرنے جگر اور طحال کا سڑہ کھولنے اور یرقان کو دور کرنے اور تقویت باہ کے لیے بکثرت استعمال ہیں۔ مود بول و حیض ہونے کی وجہ سے وضع حمل میں آسانی پیدا کرتی ہے۔

ہمیشہ بہار (فارسی) ہمیشہ بہار۔ زلف عروسان۔ (اردو) سد بہار۔ (عربی) حی العالم۔ (سندھی) بھتر بوٹی۔

اس کی دو قسمیں ہیں۔ بڑی اور چھوٹی۔ بڑی قسم کا پودا گز ڈیڑھ گز لمبا مشابہ نیاز بوریمان، پتے مثل زبان کے اور چیک دار۔ اور اس کی ساق یعنی ڈنڈی انگوٹھے کے برابر ہوتی ہے اور اس میں سے چپا اور طویلت

نکلتی ہے۔ پھول چھوٹا۔ بیج مثل خبازی کے۔ چھوٹی قسم کا پیڑ بالشت کے برابر
 اوجھا ہوتا ہے۔ دیواروں کی جڑوں اور پہاڑوں میں اگتا ہے۔ پتے چھوٹے چھوٹے
 ہوتے ہیں اور ان میں چھپ دار رطوبت ہوتی ہے۔ اس کی وجہ قسمیت یہ ہے کہ یہ
 ہمیشہ سبز رہتا ہے۔ رنگ۔ پتے سبز۔ پھول سفید مائل بزرردی۔ ذائقہ۔ قدے
 تلخ۔ مزاج۔ گرم ۲ و خشک ۱۔ لیکن صاحب اختیارات بدیہی نے خشک ۱۔ سرد ۲
 لکھا ہے۔ مصلح۔ کل ازمنی بمقدار خوراک۔ خشک پتے ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔
 دس ۱/۲ تولہ سے ۲ ۱/۲ تولہ تک۔ مقام پیدائش۔ بغداد۔ ایران۔ افعال استعمال
 چھوٹی قسم جو تیر نہیں جگر اور طحال کا سُدہ کھولتی ہے۔ عضو ماؤف پر مواد نہیں گرنے
 دیتی۔ اپنی قوت قابضہ کی وجہ سے نفث الدم کو نفع دیتی ہے۔ اور اپنی تھوڑی سی
 تجفیف کی وجہ سے پھیپھڑے اور سینہ کو پاک کرتی ہے۔ اور قسق کی ادویہ میں ڈالی
 جاتی ہے۔ ضماد اور ام حارہ کا دافع اور سونچل کا نافع اور جنا کے ساتھ خارش کو
 مفید ہے۔

نوٹ۔ بڑی قسم افعال و خواص میں چھوٹی قسم سے ضعیف ہے۔

ہنگوٹ (ہنگلم) جیا پوتا یا انگوٹ۔ (گجراتی) انگوریو (سنسکرت)
 انگوری۔ مستری۔ (انگریزی) ڈیلیل Delile

ہنگوٹ کا درخت بڑا اور کانٹے دار ہوتا ہے۔ اس کو مشابہ ہڑکے پھل لگتا ہے
 رنگ۔ پھل کا زردی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ و کسلا۔ مزاج۔ گرم خشک۔ مقدار خوراک
 ۳ ماشہ تا ایک تولہ۔ افعال و استعمال۔ پھوڑے ٹھنسی کو نافع ہے۔ پیٹ کے کپڑے
 مارتا ہے۔ درخت کی چھال فساد خون۔ جوش خونی اور کوڑھ کو مفید ہے۔ سوداوی مادہ کو
 مٹھل ہے۔ اس کا مغز گھس کر موتیا بند پر لگاتے ہیں۔ (غیر ستمی)

دعری۔ فارسی۔ الماس۔ (انگریزی) ڈائمنڈ Diamond
 رہبر۔ سخت ترین قیمتی پتھر ہے۔ رنگ۔ سفید براق۔ ذائقہ۔ پھیکا۔
 مزاج۔ سرد خشک ۴۔ مقدار خوراک۔ گشتہ ایک چاول سے دو چاول تک۔

لکھ دراصل جیا پوتا (پتھر جیوگ) مختلف چیز ہے۔ اس کا پھل عتاب کے برابر ہوتا ہے
 اور اکثر سادھو اس کے پھلوں کی مالا پہنتے ہیں۔

افعال واستعمال۔ گلے میں باندھنا دل کو تقویت دیتا ہے خوف و ہجک دور کرتا ہے قسبیل ولادت میں بے نظیر ہے۔ پاس رکھنا باعث غلبہ دشمنوں کا ہے۔ انگوٹھی میں اس کا ٹھیکہ مرگی کے لیے مفید ہے۔ اس کا کشتہ اعضائے رئیسہ اور باہ کی تقویت کے لیے کھلایا جاتا ہے۔ پیرے کی کٹی مقلع اور اکال شدید بخونے کی وجہ سے معدہ و امعاء میں زخم ڈال کر ہلک کر دیتی ہے۔ (غیر مستی) :

اسرائیلی، زاج اخضر۔ (انگریزی) فیرائی سلفا فری Ferri

ہیرا کیس

Sulphas - (فارسی) زاک سبز :

ہلکے سبز رنگ کی ڈیاں ہوتی ہیں۔ یہ دوا عرصہ تک رکھنے سے لکسی ڈاٹر ہو کر بھر پوری سفیدی مائل ہو جاتی ہے۔ پس اسے استعمال کرنے سے پیشتر سفید جا ہوا سفوف کھج ڈالنا چاہیے۔ رنگ۔ زرد و سبزی مائل۔ ذائقہ۔ کھٹا۔ نودار۔ سراج۔ گرم خشک۔ درجہ سوم۔ مقدار۔ خوراک۔ نصف بتی سے ایک رتی۔ افعال و استعمال۔ محقق، قابض۔ حابس۔ نرف الدم اور مقوی خون ہے۔ قابض اور محقق ہونے کی وجہ سے دانقل اور مسوڑ ہوں کو مضبوط کرنے کے لیے سنونات میں شامل کرتے ہیں۔ مقوی خون ہونے کی وجہ سے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ تلی بڑھ جانے اور قلت الدم میں مستعمل ہے۔ جب احتباس مث خون کی کمی کے سبب لاسی ہو۔ تو دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کی گولیاں بنا کر کھلاتے ہیں۔ رترب بسم ہے

(عربی) حلیت۔ (فارسی) انگوزہ۔ (گجراتی) سنگرا۔ (تیلیگو)

ہیننگ

رنگوا۔ (انگریزی) ایسانی ٹیدا Asef tida

درخت انجدان کا گوند ہے۔ یہ دوا نہایت قدیمی ہے کیونکہ پُرانی سنکرت کی کتابوں میں اس کا ذکر پایا جاتا ہے۔ اس کی بو تیز مثل لہسن کی بو کے ہوتی ہے۔ اصلی ہیننگ کو پانی میں حل کریں۔ تو زردی مائل سفید رنگ کا ایمیشن ہی جاتا ہے۔ اس ایمیشن میں واقعی شامل کرنے پر اس کا رنگ بھر پور مائل زرد ہو جاتا ہے اگر اصلی ہیننگ کا ٹکڑا لے کر اس کو دیا سلائی سے آگ لگائیں تو موم بتی کی طرح چلنے لگتا ہے۔ اگر ہیننگ کی تازہ ٹوٹی ہوئی سطح پر تیزاب شودہ لگائیں تو تھوڑی دیر

کے لیے اس کا رنگ سبز ہو جاتا ہے۔ اس کی بہترین قسم، ہیرا ہینگ ہے۔ جو
 فیرو لاک کی قسم کے ایک پودے درخت انجدان سفید سے حاصل ہوتی ہے۔
 ہینگ کی ایک قسم ہینگرہ یا قندھاری ہینگ کہلاتی ہے جس میں، کھلی میں
 حل ہونے کی خاصیت پائی جاتی ہے۔ اور تنکھڑ سازی کے لیے موزوں ہے۔ اس
 لیے مغربی مارکیٹ میں اس کی زیادہ مانگ ہے۔ برعکس اس کے ہندو ستوروں
 ہینگرہ کو ہینگ کی گھٹیا قسم سمجھا جاتا ہے۔ کیونکہ یہاں اس کا استعمال مسالے
 کے طور پر ہوتا ہے۔ اس لیے زیادہ پودا رہنے کی وجہ سے ہیرا ہینگ زیادہ
 پسند کی جاتی ہے۔ رنگ۔ سفیدی مائل زرد۔ ذائقہ۔ تلخ نامرغوب مٹھائی۔
 مزاج۔ گرم۔ خشک۔ ۲۔ مقدار۔ ۱۔ ۱۔ ایک سے دو رتی تک عموماً
 یہ پیداوار ہرات (افغانستان) اور ایران کے خشک اور بلند مقامات کی
 آب و ہوا انجدان کے پودوں کے لیے نہایت موزوں ہے۔ یہی وجہ ہے کہ
 تقریباً تمام ہینگ انہی ملکوں سے آتی ہے۔ ہندوستان میں قریباً ایک کروڑ
 روپے سالانہ کی ہینگ درآمد کی جاتی ہے۔ تقسیم سے پہلے قریباً ساری
 ہینگ خشکی کے راستے درہ خیبر سے گزر کر آتی تھی۔ لیکن اب بمبئی کے
 راستہ سے بھی درآمد کی جاتی ہے۔ ہینگ کے پودوں سے ہینگ بالکل ریڑ
 کی طرح حاصل کی جاتی ہے۔ جب اس کی عمر ۴ اور ۵ سال کے درمیان ہوتی
 ہے۔ تو اس کی جڑ کا قطر قریباً چھ انچ ہوتا ہے۔ یہ پودا ماسچ اپریل میں
 پھول دیتا ہے۔ پھول آنے سے ذرا پہلے جڑ کا بالائی حصہ ارد گرد کی زمین
 کھود کر تنکا کر دیا جاتا ہے۔ پھر تنے کو کاٹ کر مٹی کا بنا ہوا پیالہ بنا برتن باندھ
 دیا جاتا ہے۔ تنے کے کٹے ہوئے حصے سے دودھ خارج ہو کر اس برتن میں جمع ہو کر
 بعد میں خشک ہو جاتا ہے۔ ایک پودے سے ۲ اور ۳ پونڈ کے درمیان خام ہینگ
 نکلتی ہے۔ حاصل شدہ ہینگ کو بوریوں یا چمڑے کے تھیلوں میں بھر لیا جاتا ہے۔ افعال
 و استعمال۔ مخرج بطن۔ بدتر بول و جمض۔ کاسریا۔ دافع تشنج اور محرر جلد ہے۔ گھر میں
 رکھنا دوائی امراض سے بچاتا ہے۔ اکثر فہروں کے لیے تریاق ہے۔ جگر طحال اور
 معدہ کی بیماریوں کو مفید ہے۔ باضم طعم ہے۔ بھوک خوب لگاتا ہے۔ دماغی اور اعصابی امراض

برگی۔ قلیح۔ نقودہ۔ رعشہ۔ خدر اور خصوصاً اختناق الرحم میں بکثرت مستعمل ہے۔
اور ام اور ریح کو تحلیل کرتا ہے۔ جاذب خون ہونے کی وجہ سے اس کا لیب ہمراہ
رودھن چوٹ کو مفید ہے۔ اکلا و طلاء مقوی باہ ہے۔ اس کو بریاں کر کے استعمال کیا
جاتا ہے تاکہ قے نہ لائے بغیر بخنی ہوئی ہینگ غشیان پیدا کرتی ہے۔ (قریب لسم)

ی

یا قوت (عربی فارسی) یا قوت۔ (انگریزی) Ruby
ایک قیمتی پتھر ہے جو مختلف رنگ کا ہوتا ہے۔ یا قوت سفید کو
پکھراج اور کبود کو نیلم کہتے ہیں۔ رنگ۔ سرخ براق۔ ذائقہ پیکل مزاج۔
معتدل۔ بدل۔ ایک قسم دوسرے کی بدل ہے۔ مقدار خوراک۔ ایک رتی۔
افعال و استعمال۔ مقوی قلب۔ مقوی دماغ۔ منفض و حافظ حرارت غریزی
عابس الدم اور دافع ضرر ہوائے وبائی خیال کیا جاتا ہے۔ یا قوت کو نہایت باریک کھل
کے مفرقات و یا قوتیات میں شامل کرتے ہیں۔ جو تفریح و تقویت قلب اور انتفاش و
حفاظت حرارت غریزی کے لیے مستعمل ہیں۔ اس کا گشتہ تقویت اعضاء رئیسہ۔
جنوں۔ مرگی۔ خفقان۔ وبائی طاعون۔ جریان خونی اور رسل و دق میں مستعمل ہے۔ اکحالاً
ضعف بصیر میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ (غیر سنی) ۴

یشب سنگ یشب۔ (سندھی) دلیپاک۔ (عربی) حجر الیشب۔ (فارسی)
سنگ یشم۔ (انگریزی) آگیٹ Agate ۴

ایک صاف و شفاف پتھر ہے۔ سفید۔ سبز۔ خاکستری کئی قسم کا ہوتا ہے۔ ان
میں سے سخت قسم عمدہ ہے۔ رنگ۔ مختلف۔ مزاج۔ سرخشک۔ درجہ دوم مقدار
خوراک۔ ایک ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مقوی دل و دماغ اور معدہ ہے۔
دافع و سواس اور خفقان ہے۔ باطنی زخموں کے لیے اکسیر ہے۔ اس کا قلب پر
شکنا خفقان اور و سواس کے لیے حکمائے قدیم نے نافع لکھا ہے۔ (غیر سنی) ۴

فہرست کتاب المفردات

اردو ہندی فارسی عربی نام بہ ترتیب حروف تہجی

۲۸۴	اُجر کاشا	۶۳	آج	۲	آبک
۶۷	اُجود	۶۲	آئینہ ہندی	۲۲۳	آبک
۶۷	اجواشن خراسانی	۸۰	آئین الارواح	۵۷	آبکار
۶۸	اجواشن دیسی	۶۳	آنولہ	۴۵۶	آب لیموں
۶۸	اجواشن	۲۲۳	آبک	۵۸	آبٹوس
۶۹	اخروٹ	۴۵۳	آہن	۲۰۳	آب جو
۵۱۹	اخوان الزعفران		الف	۴۰۹	آچین
۷۰	ادریک	۶۴	ابرک	۲۲۳	آذان الفار
۳۶۰	اذا راتی	۶۵	ابریشم	۵۸	آرو
۷۱	اذخر	۶۵	ابریشم مقرض	۲۰۱	آشد جو
۳۰۴	اذریون	۷۸	ابر مردہ	۲۰۰	آشی سگ آبی
۷۲	اراروٹ	۵۱۷	ابن عرس	۵۹	آک
۷۲	اربحن	۹۷	ابن (آنب)	۵۹	آکھکی لوگ
۷۶	اُرد	۶۵	اہل	۸۱	آکسن
۲۰۹	اُرز	۳۹۱	اپراجتا	۸۱	آکسٹھ
۲۷۸	ارزن	۱۸۲	آتمج	۶۰	آل
۲۵۸	ارزیر	۶۶	اتیس	۶۱	آلو
۷۳	ارلو	۳۳۸	اٹل	۶۱	آلو بانو
۷۴	ارنڈ	۶۶	اٹنگن کے بیج	۶۲	آلو بخارا
۱۵۵	ارنڈ ککڑی	۲۹۹	اٹلق	۹۷	آم
۷۵	ارنی	۶۶	اجاص	۶۳	آملہ

۸۹	اسی	۴۷۶	اصل استوس	۷۶	ارہر
۲۶۲	اسی کا تیل	۱۵۳	اصل الشفل	۱۸۹	ارہ تورنی
۵۲۸	الماس	۳۵۲	اصل الکبر	۷۶	ارڈ
۴۵۵	ایچی	۱۲۷	اضراس الکلب	۷۷	اروسہ
۱۷۶	امبی بونی	۳۴۷	اطریال	۱۸۳	اسارون
۱۷۹	امرتہ	۵۰۷	نظار الطیب	۱۳۰	اسپایوٹ
۱۷۹	امرتہ کے بیج	۸۶	افتمیوں	۱۵۰	اسپاناخ
۳۹۷	امعاء الارض	۳۳۸	اقربیوں	۱۵۰	اسفاناخ
۳۹۹	ام غیلان	۸۲	اقسنین	۷۹	اسپھول
۴۹۹	امرو د ۹۰	۲۵۶	افشردہ نیشکر	۷۸	اسنخ
۲۲۲	امروہ	۸۲	افیم	۷۹	اسپند
۹۱	امڑہ	۸۵	اقاقیا	۳۱۴	اُسرُب
۹۱	اٹل بید	۳۰۷	اقیمیائے طلا	۲۲۵	اسرول
۹۲	اٹماس	۲۶۲	اقیمیائے فضہ	۳۱۵	اُسرغ
۹۳	اٹلی	۸۶	اکاس بیل	۸۰	اسطوخودس
۹۳	اٹلی کے بیج	۳۶۶	اکتمکت	۲۹۳	اسفیداج
۹۴	انار دانہ	۱۸۰	اکرمی	۱۷۰	اسطیل
۲۳۱	انار داندوشی	۳۳۸	اکل نفثہ	۸۱	اسگندہ
۹۵	انار کھٹا	۴۹۶	اکلیل الملک	۱۰۵	اشترخار
۹۵	انار کھٹا میٹھا	۱۰۲	اکولہ	۲۸۵	اشخار
۹۶	انار میٹھا	۸۷	اگر	۸۲	اشق
۴۲۳	ان چھا چونا	۵۱۸	اگر ترکی	۸۳	اشنان
۹۶	انار کے بیج	۸۷	الانچی خرد	۲۲۵	آفتد
۹۶	انار کا چھلکا	۸۸	الانچی کلاں	۸۳	اشوکا
۹۵	انار میخوش	۸۸	اٹ کبیل	۱۱۹	اصل الخنزیر

۱۰۵	بادیان رومی	۳۲۷	ادشن	۱۱۲	اناس پھل
۳۰۹	بادیان کی جڑ	۱۰۵	اؤنٹ کنارہ	۹۷	انب
۱۱۹	باراہی	۴۲۳	اؤنٹ کی چربی	۲۷۵	انہر باریس
۱۱۹	باراہی قند	۵۲۶	ایلیج	۹۷	انت مول
۱۱۳	بارتنگ	۱۰۶	ایرسہ	۹۸	انجبار
۱۱۳	بارتنگ کے بیج	۱۰۷	ایشر مول	۹۸	انجداق
۱۱۳	بارتنگ ہری	۱۱۳	ایل	۱۰۲	انجدرک
۱۱۳	بارہ سنگھا	۱۰۷	ایوا	۹۹	انخیر
۴۱۰	باسوم			۴۳۴	انخیرا حق
۱۱۳	باقہ		ب	۲۶۰	انخیردشتی
۱۸۲	باقلائے مصری	۱۰۸	باچی	۱۰۰	اندراش
۳۱۲	باقلائے ہندی	۱۰۹	بابونہ	۹۹	اندر ریم
۱۱۲	بال	۱۱۰	باجرا	۱۰۱	انڈامنی
۱۸۳	بالا	۱۱۰	باد اکورد	۱۰۱	انٹے کا چھلکا
۱۱۵	بالچھڑ	۱۱۱	بادام شیریں	۱۰۲	ازر روت
۱۷۸	بالنگو	۱۱۱	بادام کرٹوا	۱۶۴	افو
۳۳۹	بالنگوئے قرڈ	۱۱۱	بادام بیٹھا	۱۰۲	اکمول
۱۳۸	بامیا	۱۸۶	باد روج	۹۸	انگبار
۱۱۵	بانس	۱۱۲	باد رنجبویہ	۳۲۳	انگبین
۷۷	بانسہ	۱۱۲	باد رنگ بویہ	۹۸	انگدانی
۱۱۶	باؤ پڑنگ	۲۷۷	باد زہر معدنی	۱۰۳	انگور
۲۵۷	بائے سور	۱۳۸	باد نیان	۵۲۹	انگوزہ
۱۱۶	بائے کنبہ	۳۵۹	بادنجائی دشتی	۱۰۴	انتاس
۳۹۹	بول	۳۰۸	بادیان	۱۰۴	انت مول
۳۹۹	بول کا گرد	۱۱۲	بادیان خطائی	۱۰۵	ایسنی

۷۹	بزر قطونا	۱۱۶	برنج کابی	۱۱۷	تھوا
۱۴۰	بزر القلب	۲۰۷	برنج مونگرا	۱۱۷	تھوا کے بیج
۶۷	بزر الکرفس	۱۱۶	برنج کابی	۱۱۷	بیر
۱۴۰	بزر القلب	۱۸۵	بزندا	۱۱۷	بیر کا گوشت
۸۹	بزر رک	۱۲۴	برو	۲۲۳	بجھا ہوا چونا
۸۹	بزر کتاں	۴۱۸	بروجا	۵۱۸	بج
۱۱۳	بزر لسان الحمل	۱۲۲	برہم ڈنڈی	۱۱۸	بھناک
۱۳۰	بزر نر	۱۲۵	برہمی	۱۱۹	بھٹو
۱۹۶	بسباسہ	۱۲۶	بریارا	۵۲۰	بمخدریم
۳۷۶	بستان افروز	۱۳۷	برٹ	۱۱۹	بداری کند
۱۲۷	بشد	۱۲۶	برٹھل	۱۲۰	بھارا
۱۲۷	بسفاچ	۸۸	برٹی الائیچی	۲۴۴	برادہ دندان قیل
۱۲۸	بسکھیرا	۴۰۴	برٹی پیلی	۱۲۱	برف
۷۷	بسونٹا	۲۰۵	برٹی مائیں	۱۳۳	برگ بنفشہ
۱۶۹	بصل	۱۳۰	بڑ	۱۴۲	برگ بید سادہ
۱۲۹	بطخ	۱۹۶	بڑ باز	۱۷۰	برگ پیل
۲۳۳	بطیخ	۱۵۱	بڑا الاسفانج	۱۲۱	برگ تہمت
۱۸۰	بطیخ ہندی	۱۶۹	بڑا البصل	۳۷۲	برگ کسوندی
۳۶۶	بقلتۃ الانصار	۶۷	بڑا البنج	۲۳۰	برگ مورد
۳۷۶	بقلتۃ الحما	۳۳۳ و ۱۸۱	بڑا بطیخ	۱۳۷	برگد
۲۲۲	بقلتۃ یمانیہ	۲۴۹	بڑ جزالبری	۱۲۲	برم ڈنڈی
۰۶۰	بقم	۳۵۱	بڑا الحس	۱۲۳	برن
۱۶۹	بکاش	۲۳۶	بڑا الحشاش	۱۲۳	برنا
۱۳۰	بکرا	۱۸۸	بڑا الحنم	۱۲۴	برنجاسف
۱۳۰	بکری	۳۱۰	بڑا الشبت	۲۰۹	برنج

۱۴۲	بھوسی	۱۳۴	بنور	۴۲۳	بکری کا گوشت
۱۴۴	بھوٹی آملہ	۱۳۴	بنور کا تیل	۱۳۰	بکرم
۱۸۳	بھوئیں ترور	۱۴۱	بو پھلی	۱۳۰	بکن
۱۴۲	بھی	۱۳۵	بھوٹی فرید	۱۳۱	بلادر
۱۴۲	بہ	۱۳۵	بھودار چمڑا	۱۱۹	بلانی گندہ
۱۴۳	بھیدانہ	۳۱۰	بھورق	۱۴۳	بلیج
۱۴۳	بھیشہ	۱۳۶	بھورہ ارمنی	۱۱۲	بلی بوشن
۳۴۶	بھیم سینھی کا فور	۱۳۶	بھوزیدانی	۱۳۵	بلغار
۲۰۴	بھینسیا جوتک	۴۶۸	بول	۱۳۲	بلوط
۲۴۳	بھیا سار گوند	۴۱۸	بولانی	۳۶۵	بلوط الارض
۱۴۲	بیج بندہ	۱۳۷	بونٹ	۱۴۳	بلیلہ
۲۲۷	بیج برندہ	۱۳۷	بوہڑ	۲۳۰	بھن
۱۳۳	بیج بنفشہ	۴۷۵	بھٹا	۱۸۶	بھنٹسی
۱۱۹	بیج خاک	۳۵۷	بھٹ کٹائی	۴۵۹	بھن پو ستہ
۲۷۲	بیج ریواس	۳۵۷	بھٹ کٹیا	۲۹۴	بھن روہو
۱۵۴	بیج دار فلفل	۴۱۸	بھروزہ	۱۳۳	بھندا
۳۳۰	بیج طرخون	۱۳۱	بھلا وال	۳۴۰	بھندق
۳۴۵	بیج کاسنی	۳۹۹	بھمبری گوند	۲۷۰	بھندق ہندی
۳۵۴	بیج کبر	۱۳۵	بھمن	۳۱۸	بھنڈا
۳۷۲	بیج کسویدی	۱۳۸	بھنڈی	۴۳۶	بھنڈال
۴۸۹	بیج مرجان	۱۳۹	بھنگ	۴۳۷	بھنڈال ڈوڈہ
۴۷۶	بیج مک	۱۴۰	بھنگ کے بیج	۱۷۵	بھنلوچن
۷۴	بید انجیر	۱۴۰	بھنگرہ	۱۳۳	بھنٹشہ
۱۴۴	بید سادہ	۱۴۱	بھوپھلی	۱۳۴	بھنٹشہ کے
۱۴۵	بید مشک	۱۴۱	بھوج پتر	۱۳۴	بھول
۱۴۵	بیر	۶۴	بھوڈل	۱۳۹	بھنگ

۱۳۴	پنبہ دانہ	۱۵۳	پیلا مول	۱۴۶	بیرہوئی
۵۲۰	پنجہ مریم	۱۵۴	پیلی	۴۳۵	بیرزد
۱۶۳	پنوار	۳۴۹	پیوٹن	۴۱۸	بیرزد
۱۶۶	پتی ساگ	۱۵۴	پیپتہ	۴۱۸	بروزہ
۱۶۳	پنیر	۱۵۵	پیپتہ	۱۴۵	بری
۱۶۴	پنیر مایہ	۴۱۲	پتر آشو	۱۱۸	پیش
۱۶۳	پوار	۱۹۱	پترج	۱۱۸	پیشاک
۱۶۴	پودینہ	۱۵۶	پت پاپڑا	۱۰۱	پیضہ
۱۶۵	پودینہ کوہی	۶۱	پتنگ لکڑ	۱۰۱	پیضہ ماکیاں
۱۶۵	پوست	۱۵۶	پتھر پھوڑی	۱۴۶	پیل گری
۱۸۲	پوست اترج	۱۵۶	پتھر چٹا	۱۴۸	پیشگون
۹۲	پوست الماس	۱۹۸	پٹ بیجا		
۹۶	پوست انار	۲۱۳	پٹھکنڈو	۵۱۰	پاپڑی نمک
۱۱۱	پوست بادام	۱۵۷	پدماکھ	۱۴۸	پاڈل
۱۳۲	پوست بلوط	۱۵۸	پرسارنی	۱۵۰	پارہ
۹۶	پوست بیخ انار	۱۵۹	پرسیاؤ شاں	۱۴۹	پارس پپیل
۳۵۴	پوست بیخ کبر	۱۵۹	پرشت پرنی	۳۳۷	پاسہ
۱۶۱	پوست بیرون پتہ	۱۶۱	پرول	۱۵۰	پاکر
۱۰۸	پوست بیضہ مرغ	۱۶۰	پستہ	۱۵۰	پاکک
۱۷۰	پوست پپیل	۱۶۱	پستہ کا چھلکا	۱۵۱	پاکک کے بیج
۱۸۲	پوست ترنج	۱۶۱	پلاس پاپڑہ	۱۵۱	پاکک جوہی
۱۶۵	پوست خشتا ش	۱۶۱	پلول	۱۵۲	پان
۲۹۷	پوست سحاق	۱۶۳	پماڑ (پنوار)	۱۵۲	پانا چونی
۴۹۶	پوست ناسخ	۱۶۲	پن چھٹکی	۱۵۳	پاہ گجراتی
۱۶۷	پوہکر مول	۱۶۲	پٹا	۳۴۷	پائے زراغاں

۲۰۰	تخم بیدار غیر خطائی	۱۷۲	تخم بیدار	۱۷۲	پلو گھاٹ
۱۵۱	تخم پالک	۱۷۳	تخم پالک	۱۷۳	پوئی
۱۷۳	تخم پتوڑ	۱۷۳	تخم پتوڑ	۱۷۳	پھٹکری
۱۷۹	تخم پیاز	۱۷۳	تخم پیاز	۱۷۳	پھر پھیندا
۱۸۲	تخم ترنج	۱۷۳	تخم ترنج	۱۷۳	پھکر مول
۱۸۱	تخم تربوز	۱۷۳	تخم تربوز	۱۷۳	پھوٹ
۱۸۰	تخم حیات	۱۷۳	تخم حیات	۱۷۳	پیاز بانہ
۲۳۲	تخم خبازی	۲۳۵	تخم خبازی	۲۳۵	پیاز انگا
۲۳۳	تخم خرپڑہ	۱۷۵	تخم خرپڑہ	۱۷۵	پیاز
۲۳۴	تخم خرفہ	۱۷۶	تخم خرفہ	۱۷۶	پیاز کے بیج
۳۹۴	تخم خیلار	۱۷۶	تخم خیلار	۱۷۶	پیاز جنگلی
۶۵	تخم ریل	۱۷۷	تخم ریل	۱۷۷	پیازی
۱۷۹	تخم ریجاں	۱۷۸	تخم ریجاں	۱۷۸	پیل درخت
۵۲۱	تخم سپنداں	۱۸۰	تخم سپنداں	۱۸۰	پیشما
۱۸۲	تخم سفرجل	۱۵۱	تخم اسپاناخ	۳۴۰	پیردہ
۲۹۹	تخم سنبھالو	۹۳	تخم املی	۱۷۱	پیلو
۱۷۹	تخم شاہ مسفرم	۱۲۸	تخم اسپست	۳۹۵	پیوسہ
۳۱۰	تخم شبت	۹۶	تخم انار	۳۹۵	پیوند مریم
۱۸۶	تخم شربتی	۹۶	تخم اجڑا	۲۱۲	پیٹہ
۳۴۹	تخم عشق پیچہ	۱۷۸	تخم باتنگو		
۳۷۱	تخم قرطم	۱۱۳	تخم بار تنگ		
۳۳۹	تخم زرخشک	۱۱۷	تخم جھقوا		
۳۵۰	تخم کاہو	۱۷۹	تخم برش	۲۵۰	ساقہ
۳۴۴	تخم کاسنی	۱۷۸	تخم بلساں	۱۸۱	تار امیر
۳۴۹	تخم کبکو	۱۷۰	تخم بنگ	۲۲۵	تار پین کا تیل

۱۸۸	توت شیریں	۱۸۳	توردر	۱۳۷	تخم پیاس
۵۱۳	توتیا کے انخضر	۱۸۱	توزہ تیزک	۸۹	تخم کتاں
۱۸۸	تودری	۲۳۷	توزہ خوف	۱۷۹	تخم کنوٹ
۳۷۹	تورگ	۳۱۳	تفاخ	۳۷۲	تخم کدو
۱۸۹	توری	۳۷۲	تفت	۲۳۱	تخم کرلی
۱۹۰	تونا	۱۸۳	تگر	۳۷۲	تخم کسوندی
۱۹۰	تونبڑی	۱۸۲	تل	۲۰۲	تخم گذردشتی
۱۹۰	تونہی	۱۸۲	تل کا تیل	۱۷۸	تخم لنگاں
۱۹۰	تقہ ہر	۱۸۵	تلسی	۲۵۷	تخم لیوں
۲۲۵	تیر کا گوشت	۱۸۹	تلسی جنگلی	۱۰۱	تخم مرغ
۱۹۱	تیز پات	۱۸۹	تباک	۲۳۰	تخم مورد
۱۹۱	تیلنی مکتی	۱۸۹	تباقو	۲۸۵	تخم مولی
۹۹	تین	۲۲۷	تھر		تخم ہندی
۱۹۲	تیندو	۹۳	تھر ہندی	۱۹۰	تدھارا
۳۷۱	تیواج خطائی	۱۰۰	تمہ	۲۸۵	ترب
	ط	۱۸۷	تن	۵۰۳	تربد
		۱۵۱	تنبول	۱۸۰	تربوز
۱۹۳	ٹماٹر	۲۹۷	تتتریک	۱۸۱	تربوز کے بیج
۳۷۹	ٹینٹ	۳۱۰	ٹنکار	۲۲۱	ترشہ
۱۹۲	ٹینڈے	۲۵۲	ٹوبال النحاس	۱۸۱	ترمرا
	ث	۱۳۰	ٹوت بوٹی	۱۸۲	ٹرمس
		۱۸۸	ٹوت حامض	۱۸۲	ترنج
۱۹۲	ثعلب مصری	۱۸۸	ٹوت حلوا	۱۸۲	ترنجبین
۲۵۲	ثغال ہس	۱۸۸	ٹوت سفید	۱۸۲	ترنج کا چھلکا
۲۵۳	ٹوم	۱۸۸	ٹوت سیاہ	۱۸۲	ترنج کے بیج

۲۰۶	جھینگا	۳۴۰	جلوز	۲۲۹	ٹوس
۲۰۶	جیا پوتا	۲۰۰	جمال گوٹ		
		۳۳۴	جمیز		
		۲۰۰	جند بیدستر		
		۲۰۱	جنطیانہ	۱۱۰	جاورس
۲۰۶	چاکسو	۳۵۹	جنگلی بینگن	۱۹۵	جامن
۲۰۷	چال مونگرا	۹۷	جنگلی پکوان	۱۹۶	جاوتری
۲۰۸	چام گھاس	۲۰۱	جو	۱۹۶	جاؤ بشیر
۲۰۸	چاندنی کے پھول	۲۰۲	جوار	۱۹۵	جاء النہر
۲۰۹	چاندی	۱۹۶	جوا بشیر	۱۹۷	جائے پھل
۲۰۹	چاول	۲۰۲	جوانسہ	۱۹۳	جبین
۲۱۰	چائے	۲۰۳	جو بھرہ	۵۰۱	جدوار
۲۱۰	چائے خطائی	۹۹	جوز	۵۰۲	جدوار خطائی
۲۰۴	چب	۱۹۸	جوز بوا	۱۴۲	جراملا
۲۴۴	چڑا	۴۹۳	جوزا لقی	۱۸۱	جرجیر
۲۲۷	چڑا	۱۹۸	جوز بویا	۱۹۷	جست
۲۱۱	چھینڈا	۲۰۳	جوزا سرو	۲۰۶	جشمینج
۲۱۱	چھاتا	۲۵۰	جوزا مثل	۱۹۸	جحدہ رومی
۲۱۲	چربی	۴۹۷	جوز بندی	۱۳۲	حفت بلوط
۴۲۳	چربی بگلا	۲۰۲	جو کے ستو	۱۹۸	جگنو
۱۲۹	چربی بطخ	۲۰۲	جوا کھار	۱۹۸	جلایا
۲۸۱	چربی سانپ	۲۰۲	جونک	۴۶۱	جلیان
۲۸۲	چربی سانڈہ	۴۴۸	جھیر بوبان	۴۴۶	جل دھینا
۲۱۳	چرچہ	۲۰۳	بھاؤ	۱۹۹	جل کھنسی
۲۱۳	چرس	۲۰۵	بھڑ بیری	۱۹۹	جل نیم

۲۲۴	چھیل چھبیل	۳۹۷	چنیا گوند	۲۵۳	چرک آہن
۲۲۷	چھتا	۳۳۴	چوب بلسان	۳۲۸	چرکٹو
۳۲۸	چھڑ	۲۲۰	چوب چینی	۱۳۵	چرم
۲۲۸	چھنہ	۲۲۱	چوب حیات	۲۱۴	چروخی
۳۰۲	چھنہ دان	۱۹۰	چودارا	۲۰۲	چری
۳۲۰	چھنی	۲۸۴	چوک	۱۶۴	چستہ
۲۲۹	چھوٹا	۲۶۴	چرک تھرہ	۲۰۶	چشمام
۲۲۹	چھوٹی	۲۲۱	چوکا	۴۳۷	چشم فروس
		۲۲۱	چوکا آبی	۲۰۹	چشمیزج
		۱۴۲	چوکر	۲۱۴	چخندر
۲۰۲	حاج (جوانا)	۲۲۲	چو کے کے تخم	۲۱۵	چکو ترا
۲۲۹	حاشا	۲۲۲	چولائی کا ساگ	۲۱۵	چکھ دانہ
۲۳۱	حاشیش	۲۲۳	چونا	۳۶۰	چکنی
۲۳۰	حب الاس	۲۲۳	چوٹا کنی	۲۱۵	چنگوزہ
۱۹۸	حب احب	۴۰۴	چوہ	۲۱۶	چمپا
۱۲۹	حب البان	۲۲۴	چھاچھ	۲۱۶	چمک پتھر
۱۷۸	حب بلسان	۲۸۲	چھالیہ	۲۱۸	چھیل
۲۳۰	حب البطم	۲۵۹	چھتوں	۲۱۷	چھا
۲۳۰	حب الخضر	۲۲۵	چھڑیلہ	۲۱۷	چھار
۴۴۹	حب الرشاد	۷۹	چھلکا اسپغول	۲۱۸	چھبیل
۹۶	حب الزمان	۴۵۶	چھلکا لیموں	۴۱۶	چھپہ
۲۳۱	حب الزلم	۵۱۶	چھوٹا کنول	۲۱۸	چھڑس
۱۴۳	حب السفرجل	۲۲۵	چھوٹی چندن	۲۱۹	چندن سفید
۲۰۰	حب السلاطین	۴۴۶	چھوٹی موٹی	۲۱۹	چندن کاتیل
۲۱۴	حب الرتمہ	۲۲۷	چھوٹا را	۲۲۰	چندن لال

ح

۲۰۲	خارشر	۷۹	خُرمل	۳۷۷	جَبَد السُّودا
۲۳۸	خاکشی	۶۵	حریر	۲۱۵	حبہ صنوبر
۳۶۶	خایہ ابلیس	۲۳۱	حسن یوسف	۲۹۹	حب الطاہر
۲۳۲	خجازی	۱۳۹	حشیش	۶۵	حب الفرع
۲۵۳	خجث الحدید	۳۳۶	حشیش الفاٹ	۳۳۵	حب افار
۲۳۸	خجہ	۲۶۱	خُصْف ہندی	۳۶۰	حب الخراب
۸۴	خرق	۴۹۲	خلبہ	۲۹۹	حب المفد
۳۹۷	خراطین	۵۲۹	خلقیت	۱۳۱	حب الغم
۲۳۳	خربوزہ	۲۳۲	خلواکد	۱۳۴	حب القطن
۲۳۳	خربوزہ کے بیج	۲۲۱	خجاض	۳۷۶	حب القلت
۲۳۳	خربزہ	۲۱۷	خجض	۲۳۱	حب القفل
۱۰۰	خربزہ تلخ	۱۳۷	خجض الاخضر	۳۴۹	حب النیل
۲۰۰	خرجنگ	۴۴۴	خجیز	۳۰۲	جرا اعرابی
۲۵۸	خردل	۴۹۰	خجنا	۴۰۳	جرا البقر
۳۸۶	خربزہ	۲۱۷	خجار	۲۱۶	جرا الحدید
۵۲۰	خرطومی	۱۲۸	خجذوقی	۳۱۶	جرا الدم
۳۷۶	خربزہ کا ساگ	۴۴۱	خجظہ	۳۰۷	جرا وشنائی
۲۳۲	خربزہ کے بیج	۱۳۰	خجظن	۲۷۷	جرا السّم
۱۳۳	خرقطان	۴۶۳	خجوت	۳۰۳	جرا الشک
۵۲۹	خربزہ کا گشت	۴۵۴	خجی العالم	۳۹۱	جرا الکحل
۲۲۷	خربزہ خشک	۲۸۱	خجیہ	۳۰۳	جرا السہد
۲۲۷	خربزہ یابس			۲۱۶	جرا مقناطیس
۳۸۹	خربزہ			۵۳۱	جرا یشب
۲۳۲	خربوب	۴۳۲	خارجک	۴۵۳	خدید
۲۳۲	خربوب الشوک	۲۱۳	خار وازگونہ	۵۲۱	خرف

خ

۲۴۳	دندان فیل	۳۷۵	خیار زه	۷۴	نخوع
۲۰۱	دهاء الحیه	۹۲	خیار شنبیر	۲۳۴	خواب بطنی
۲۴۵	دوالی	۸۷	خیار بوا	۲۳۵	خیزمی
۲۷۶	دوايته			۲۳۶	خس
۲۴۴	دوب			۹۷	خسته آم
۳۴۲	دود	۲۳۹	داد مردن	۲۳۶	خندان ریشه
۲۴۶	دوده	۲۴۰	دار چکنه	۲۳۲	خسک
۲۴۶	دوده آوشتنی	۲۴۰	دار چینی	۳۷۱	خسک دانه
۲۴۷	دوده بکری	۲۴۱	دار چوبه	۲۴۱	خشب الحیات
۲۴۷	دوده بهیتر	۲۵۲	دار شیشخان	۲۴۰	خشب الصینی
۲۴۷	دوده بهینس	۱۵۳	دار فلفل	۲۳۶	خشخاش
۲۴۸	دوده عورت	۲۴۱	دار بله	۲۴۷	خطمی
۲۴۸	دوده گاسے	۲۴۰	دالی چینی	۲۸۹	خقل
۲۴۹	دوده گدھی	۲۵۵	دلیق	۱۴۵	خلاف الحی
۲۴۹	دوده گهوڑی	۲۲۸	دخنی	۳۳۶	خله
۲۴۴	دودھی	۱۸۸	دوری	۳۱۷	خمر
۲۴۵	دودھی کلاں	۸۶	درخت بیچان	۲۴۱	خمیری روٹی
۳۴۲	دورس	۲۸۸	درخت ذکر یا	۲۷۵	خند روس
۱۸۸	دوری	۳۸۴	درخت شان	۲۳۸	خوبانی
۲۴۴	دورغ	۲۴۲	درمنه ترکی	۲۳۸	خوب کلاں
۲۴۹	دوتو	۲۴۰	دروخ عقربی	۵۸	خوخ
۲۵۰	دونامروا	۳۸۶	دوقلی	۲۴۹	خونجان
۸۰	دهارو	۲۱۷	دوب	۲۴۳	خون سیان شان
۲۲۵	دهان بروا	۲۴۳	دقم للاحین	۳۹۴	خیار دباد رنگ
۲۵۰	دهتوره				
۲۵۱	دهماسه	۲۲۵	دنبه کی چربی	۱۶۸	خیار دشتی

۳۰۱	رنگترو	۳۳۹	راجپوتک	۲۶۵	دین البابونج
۲۶۲	رواسن	۳۰۸	رازیانج	۲۶۵	دین بلسا
۲۴۳	روباه ترکیک	۲۵۷	راسن	۲۶۷	دین الزیت
۲۶۲	روپا مکھی	۵۱۷	راسو	۲۶۹	دین القیب
۲۱۳	روح البنج	۲۵۷	رال	۲۵۳	دهنج
۲۶۲	رودردنتی	۱۳۸	رام ترئی	۲۵۳	دینه فرنگ
۷۱	روساگاس	۳۳۹	رام تلسی	۲۵۲	دهنیا
۲۶۲	روغن افروٹ	۲۵۸	رانگ	۲۵۳	دهی
۷۱	روغن اذخر	۲۵۸	رانگه	۲۵۴	دینچون
۲۶۲	روغن ارزند	۲۷۲	راوند	۲۵۴	دیمک
۲۶۲	روغن السی	۲۵۸	رائی	۲۵۴	دیو دار
۲۶۵	روغن بابونه	۲۰۴	رائے جونک		د
۲۶۵	روغن بلسا	۲۵۹	رب السوس	۲۵۵	دحاک
۱۳۴	روغن بنول	۲۵۹	رتالو	۲۵۶	دیکابلی
۲۶۲	روغن بید انجیر	۲۵۹	رتن جوت	۳۶۹	دیل
۲۶۵	روغن تار پین	۳۳۷	رجل الغراب		د
۲۶۵	روغن تخم خیارین	۲۶۰	رس بھری		د
۱۶۵	روغن تخم کبیرا	۲۶۰	رسکیور	۴۷۵	ذباب
۳۶۶	روغن تل	۲۶۱	رسوت	۱۹۱	ذراشج
۲۰۰	روغن جمال گوڑ	۲۵۸	رصاص ابیض	۲۰۲	ذره
۲۶۶	روغن حبیبی	۳۱۴	رصاص اسود	۳۰۷	ذہیب
۲۶۷	روغن خشخاش	۹۵	رمانی حامض		ر
۴۳۸	روغن زرد	۹۴	رمانی حلو	۲۵۶	راب
۲۶۷	روغن زیتون	۹۵	رمان نمتر	۲۱۶	راییل
۲۶۸	روغن سرسول	۳۶۲	رطب ہندی	۲۵۷	رایینج

۱۹۰	زقوم	۱۴۴	زاک	۲۱۹	روغن صندل
۲۰۴	زگو	۹۹	زبان گنجشک	۲۶۸	روغن کایا پی
۱۴۲	زمررد	۴۴۲	زبد	۲۶۸	روغن گل
۲۴۴	زمین قند	۲۹۴	زبد البحر	۲۶۹	روغن مالکتنی
۱۹۹	زنبق	۳۲۹	زب الارض	۲۶۹	روغن مغز کدو
۲۴۴	زنجار	۲۴۳	زبرجد	۲۶۹	روغن ناریل
۴۰	زنجبیل	۴۴۹	زربیب	۲۶۹	روغن نیب
۴۰	زنجبیل رطب	۲۴۳	زخم حیات	۲۶۹	روغن نیم
۲۵۴	زنجبیل شاهی	۳۰۴	زر	۲۶۹	روغن یاسمین
۲۴۴	زنگار	۲۴۴	زراوند راز	۱۹۴	روغن طوطیا
۲۴۴	زونا	۲۴۴	زراوند طویل	۴۶۲	ردناس
۲۴۴	زوفائے خشک	۲۴۵	زراوند گرد	۲۴۰	روهنی
۲۴۴	زوفائے یابس	۲۴۵	زراوند مدحج	۲۴۰	روهنی
۲۴۴	زهر مره	۲۳۸	زرد آلو	۲۴۱	ریاس
۱۵۰	زیتق	۵۲۴	زرد چوب	۲۴۰	ریشما
۲۶۴	زیت	۴۰۲	زردک	۱۸۹	ریحان دشتی
۵۰۴	زیت الجبل	۲۴۵	زیتک	۱۳۴	ریش برگد
۲۴۸	زیره	۱۴۴	زرب	۲۳۴	ریشه خطمی
۳۵۰	زیره دشتی	۳۲۱	زرباد	۲۴۲	ریگ ماهی
	س	۴۴۸	زربنج احمر	۱۳۳	رین
۲۴۹	سابودانه	۵۲۲	زربنج طبقی	۲۴۱	ریواس
۲۴۹	ساج	۴۰۸	زرد ورد	۲۴۲	ریوند چینی
۱۹۱	سافج هندی	۳۹۸	زعفران		زاج
۳۲۵	سناغم	۲۴۵	زفت رطب		زاج اخضر
۲۴۹	ساگوان	۲۴۵	زفت رومی	۱۶۶	
۲۴۹	ساگودانه	۲۴۵	زفت یابس	۵۲۹	

۲۹۳	صقونیان	۲۸۹	سرخی	۲۸۹	مسال
۲۹۴	صقنقور	۲۸۹	سرسون	۲۸۰	سالمیرنی
۳۲۶	سکاکانی	۲۸۹	سرسنف	۲۸۱	سانپ
۲۹۴	سکینج	۲۸۹	سرشیر	۱۲۸	سانس
۳۲۰	سکر	۳۰۰	سروان نری	۲۸۲	سانده
۲۹۴	سکند بچلا	۲۸۹	سرکر	۱۴۴	سانول
۳۶۵	سکه چین	۳۲۸	سرل	۱۴۲	سبوس
۲۹۵	سکه درشن	۱۱۴	سرمق	۸۰	سبوس اسپنول
۲۹۵	سلاحیت	۲۹۰	سرمه	۲۸۲	سپاری
۲۹۶	سلارص	۲۹۰	سرمی	۲۵۵	سپستان
۲۰۳	سلت	۲۸۹	سرنویه	۲۸۳	ستاور
۲۸۸	سلطان الماشجار	۲۹۰	سرد	۱۶۴	ست پودینه
۲۱۴	سلیق	۱۴۴	سروتوگستانی	۴۱۵	سته گلو
۱۹۵	سلیق الماء	۲۹۱	سروار	۲۸۳	ستونا
۱۴۸	سلیخ	۲۹۱	سروال	۲۸۴	ستیاناسی
۲۴۰	سلیکانی	۲۹۱	سروالی	۲۸۵	سجی
۳۰۸	سسم الفار	۲۹۲	سروش	۴۸	ستخاب البحر
۲۹۴	سماقی	۲۹۲	سروش مجلی	۲۸۶	سدا سهاگن
۳۸۶	سم الحار	۲۹۲	سروش ماهی	۱۴۶	سدا ب
۴۶۳	سنگ	۵۰۰	سعد کونی	۵۲۴	سدا بهار
۱۸۴	سسم	۱۴۶	سفرجل	۲۸۶	سرب جیا
۲۰۹	سنگ رویان	۱۴۶	سفرجل بندی	۲۸۴	سرخوکر
۴۶۱	سنگ سنگ	۲۹۳	سفیداب	۴۳۴	سرخ
۴۳۸	سنگ	۲۹۰	سفید سر	۲۸۴	سرخس
۲۹۴	سندر بچل	۲۹۳	سفیده کاشغری	۲۸۸	سردا
		۳۰۰	سفید مهره	۲۸۸	سرس

۳۱۰	سویا بین	۳۰۳	سنگ سرماہی	۲۹۷	سمندر جھاگ
۳۱۰	سویہ کے بیج	۳۷۵	سنگ شکن	۲۹۸	سمندر موکھ
۳۱۰	سہاگہ	۳۰۳	سنگ گاؤ	۵۰۹	سمندر نمک
۳۱۱	سہا بجنہ	۳۰۳	سنگ مرمر	۲۹۸	سن
۳۱۲	سہدیوی سہدی	۲۱۶	سنگ مقناطیس	۲۹۹	سنا
۳۱۲	سہورا	۳۰۳	سنگ یہود	۲۹۹	سنا کے
۳۷۷	سیاہ دانہ	۳۰۳	سنگھاڑا	۱۱۵	سنبل الطیب
۳۱۳	سیب	۳۵۳	سوال	۲۹۹	سنبھالو
۳۱۳	سیپ	۳۰۴	سورج ٹکھی	۲۹۹	سنبھالو کے بیج
۱۳۲	سیتا سپاری	۳۷۶	سورن کند	۲۹۲	سنبھونی
۳۵۳	سیتل چینی	۳۰۵	سورنجان تلخ	۲۱۸	سندرس
۳۵۳	سیر	۳۰۴	سورنجان جلو	۲۸۶	سندوری
۳۱۴	سیسہ	۳۰۴	سورنجان شیریں	۳۰۰	سنگہ
۳۲۶	سکا کائی	۳۳۶	سوسمار	۳۰۱	سنگہ پشی
۳۰۲	سیلکھڑی	۳۰۵	سوسن	۳۰۱	سنگہ ہولی
۳۱۴	سیم	۲۲۲	سوسفند	۳۰۸	سنگہیا
۱۵۰	سیماب	۱۸۳	سوگند بالا	۲۱۶	سنگ آہن کبا
۳۱۴	سیتل	۳۰۵	سوا کلیپاتا	۳۰۲	سنگ آتش
۵۰۸	سیتھانک	۳۰۷	سونا	۳۹۱	سنگ بھری
۳۱۵	سیندور	۷۳	سونایاٹھا	۳۰۱	سنگترہ
۳۱۵	سیندھی	۳۰۷	سونانکھی	۳۰۲	سنگ جراثیم
۱۹۰	سیندھ	۷۰	سونٹھ	۳۰۳	سنگ جھوڑاں
	س	۵۰۹	سوچر نمک	۳۰۲	سنگ چھاق
۳۱۵	شاخ گوزن	۳۰۸	سوگند	۳۰۲	سنگ دانہ
۳۸۹	شاخ مرجان	۳۰۹	سوگند کی جڑ	۳۰۲	سنگ دانہ مرغ
۷۶	شاخ	۳۰۹	سویہ	۱۷۵	سنگ راسخ

۳۱۶	شہد یوی	۵۸	شفتالو	۳۱۶	شاد بخ
۲۵۹	شیاف مامیشا	۲۸۳	شقاقل ہندی	۳۱۶	شاد نہ
۲۷۲	شیخ خراسانی	۲۲۵	شقاقل نعمان	۱۲۰	شارف
۵۹	شیراکہ	۳۰۸	شک	۲۷۹	شمال
۶۳	شیر آله	۳۲۰	شکامی	۱۳۲	شاہ بلوط
۳۲۲	شیر خشت	۳۲۰	شکر تیفال	۳۱۶	شاہ پسند
۲۲۲	شیر گیہ	۳۲۰	شکر سفید	۱۵۶	شاہ سترج
۳۲۵	شیشم	۳۲۱	شکر قند	۱۵۶	شاہ ترہ
۲۲۷	شیطریج	۳۲۱	شلم	۲۵۲	شاہ دیمک
۳۲۶	شیکہ کائی	۳۲۱	شلم کے بیج	۲۳۵	شب بوی
۲۸۸	شیلیم	۳۲۱	شلغم	۳۰۹	شبت
۷۳	شیوناک	۲۸۶	شمع	۳۱۷	شبرم
	ص	۳۲۲	شمشاد	۱۶۶	شب یمانی
۳۲۷	صابون	۱۸۸	شمیت	۱۸۸	شبہ
۱۰۷	صبر	۳۱۷	شملیت	۳۱۷	شتر مرغ
۱۰۷	صبر سقوطی	۱۵۵	شمار	۱۵۵	شجرۃ البطیخ
۳۱۳	صدف	۲۵۲	شنگرف	۲۵۲	شجرۃ الجبن
۳۲۷	صعتر (ساقی)	۲۱۲	شوال	۲۱۲	شحم
۲۲۹	صعتر الخیر	۱۰۰	شوکتہ البیضہ	۱۰۰	شحم الخظل
۲۳۵	صمغ بطم	۲۲۱	شور گز	۲۲۱	شحم الارض
۳۷۹	صمغ پلاس	۳۱۷	شورہ قلبی	۳۱۷	شراب
۳۹۹	صمغ عربی	۳۱۹	شوکران	۳۱۹	شریفہ
۳۵۶	صمغ قتاد	۱۱۲	شو نیز	۱۱۲	شعر
۲۱۹	صندل ابیض	۱۵۹	شہتوت	۱۵۹	شعر الارض
۲۲۰	صندل احمر	۲۰۱	شہد	۲۰۱	شعیر
		۲۰۳	شہدائہ	۲۰۳	شعیر العریان

۱۱۹	عقرب	۲۴۳	عاج	۲۲۰	صندل سرخ
۳۳۲	عقیق	۳۳۱	عاشق الشجر	۲۱۹	صندل سفید
۲۰۴	علق	۳۳۰	عاقوقها	۲۱۹	صندل کاتیل
۴۳۵	عکک البطم	۴۹۹	عقدس	۳۲۸	صنوبر
۳۳۲	عقاب	۳۳۸	عقدبه	ض	ضال
۱۰۳	عنب	۲۹۰	ععر	۲۰۵	
۴۴۳	عنب الثعلب	۴۲۴	عرق بهار	۴۳۶	ضب
۳۳۳	عنبه	۴۴۹	عروس و پرنده	۴۴۸	ضروکی گوند
۱۹۸	عنبر بید	۴۶۲	عرووق احمر	۴۹۴	صفدع
۱۴۰	عشسل	۵۴۴	عرووق الصف	ط	طار
۱۰۲	عنز رؤت	۴۸۶	عرق الجبال	۱۴۲	
۸۴	ععود	۴۵۶	عرق لیمون	۱۴۵	طباشیر
۲۵۲	عود البرق	۳۲۳	عسل	۱۴۵	طباشیر کبود
۵۲۴	عود الحیة	۱۳۲	عسل بلاد	۳۵۳	طبل
۳۳۴	عود بلسا	۲۴۴	عشرب	۳۲۹	طراشیت
۳۳۴	عود صلیب	۳۳۰	عشرب	۳۲۵	طراشتوق
۵۰۶	عود العطاس	۶۰	عشیر	۲۰۴	طرقا
۵۱۸	عود الراج	۳۳۱	عشق پیچ	۶۴	طلق
۴۳۴	عین الدیک	۲۱۳	عصاره رنگ	۴۴۰	طین احمر
غ	غار	۸۵	عصاره بول	۴۰۹	طین ارمنی
		۳۳۱	عصاره ریوند	۴۶۱	طین داغستانی
۳۳۵	غار یقون	۴۵۹	عصاره آمیشا	۴۶۲	طین قیویا
۸۳	غاسول	۲۵۹	عصاره حبک	۴۱۳	طین مختوم
۳۳۹	غافق	۴۴۵	عفی و تراعی	۴۶۲	طین ملانی (طین فارسی)
۲۶۶	غری	۴۵۴	عقیص	ع	ع

۳۹۴	قشّاء	۴۶۶	قَلْبِل اَحمَر	۴۹۲	غری اسمک
۳۷۵	قشّ	۴۶۶	قَلْبِل اَسود	۳۱۴	غلاف الثول
۶۱	قراصیا	۱۵۴	قَلْبِل دراز	۴۹۴	غوک
۳۴۵	قرطاس	۴۶۶	قَلْبِل سیاه	ف	
۳۷۱	قُرطم	۱۹۹	قَلْبِل الماء		
۱۷۸	قرف	۴۶۶	قَلْبِل گرد		
۳۱۵	قَرَن الایل	۱۵۳	قَلْبِل مَوْب	۳۳۴	فادانیا
۴۵۱	قَرَنفَل	۳۴۰	قندوق	۲۷۷	فاد زهرکافی
۳۸۷	قسط تلخ	۲۹۹	قنجکشت	۱۹۹	قارس الماء
۳۸۸	قسط حلو	۱۶۴	قوونج	۳۵۴	قاغره
۳۸۸	قسط شیرین	۲۸۲	قوغل	۳۳۷	قاسه
۳۸۷	قسط المر	۴۵۲	قولاد	۱۵۱	قان (پان)
۱۶۵	قشر خنقاش	۴۶۶	قوه	۴۸۵	قجل
۹۶	قشر الرمان	۳۴۰	قیروزج	۳۳۷	قراش
۱۶۱	قشر الفستق	۳۴۰	قیروزه	۳۹۵	قرشه
۱۱۵	قصب	۵۲۰	قیل خرطومی	۲۳۴	قرخ
		۲۷۹	قیل گوش	۱۳۳	قویر
۲۷۱	قصب الذبیده		ق	۳۳۱	قزیران
۴۱۶	قصب الشکر			۳۳۸	قزینون
۲۷۵	قطان	۱۲۹		۳۳۹	قزنجشک
۲۵۸	قلعی	۲۴۵	قاز	۱۳۵	فریدبوی
۷۵	قلقاش	۸۷	قاضی دستار	۴۴۹	فریقا
۱۳۹	قنب	۸۸	قاقله سفار	۱۶۰	فستق
۴۲۱	قنبیط	۳۰۲	قاقله کبار	۲۰۹	فستق
۳۸۰	قنبیل	۴۲۱	قاصه	۳۶۵	فطراسایون
			قبرک گیاهون	۴۴۱	فطیری روئی

۴۲	کیور پلدی	۳۴۹	کالا دانہ	۳۷۱	قند
۳۵۵	کتفہ	۵۰۹	کالا نمک	۳۰۵	قند سیاہ
۳۵۶	کتیرا	۳۲۰	کالی مصری	۳۴۱	قند پور توکس صغیر
۳۵۷	کٹانی فرد	۳۶۸	کالیگہ	۳۴۱	قند پور توکس کبیر
۳۵۹	کٹانی کلاں	۵۰۸	کالی تلسی	۳۱۸	قند
۳۵۹	کٹلی	۳۵۰	کالی زیری	۳۴۲	قند نمون
۲۰۸	کٹلی	۳۷۲	کالی کسوندی	۱۲۴	قیصوم
۳۶۰	کٹومری	۳۶۶	کالی مرج		ک
۳۶۰	کٹھل	۵۲۵	کان پھوٹی		
۳۵۶	کٹیلہ	۵۸	کاجی ولایتی	۳۵۵	کات
۳۶۱	کچالو	۸۲	کاندر	۳۴۵	کاپور
۳۶۱	کچلہ	۳۵۰	کالی سلائی	۳۴۲	کاجل
۳۶۲	کچنال	۳۵۱	کاجو	۳۴۳	کاجو
۳۶۳	کچور	۳۵۱	کاجو کے بیج	۳۷۱	کادی
۳۶۴	کچنی ٹکڑے	۳۵۳	کافی	۱۵۶	کاسرا لجر
۱۰۲	کچل خاری	۳۵۲	کاشپھل	۳۴۴	کاسنی
۲۰۱	کدر	۳۵۳	کباب چینی	۳۴۵	کاسنی جنگلی
۳۶۴	کدو کے بیج	۳۵۳	کبابہ	۳۴۴	کاسنی کی جڑ
۱۹۰	کدوئے متخ	۳۵۴	کبابہ خداں	۳۴۴	کاسنی کے بیج
۱۷۱	کدوئے محوومی	۳۵۴	کبابہ درین کشادہ	۳۴۵	کاغذ
۳۳۲	کدوئے خیریں	۳۸۲	کبر	۲۵۶	کافذی لیموں
۳۶۴	کدو	۳۵۴	کبر کی جڑ	۱۵۶	کاغذ
۳۱۷	کدو اثر	۳۲۰	کبریت	۳۴۵	کافور
۳۶۵	کرفس پہاڑی	۳۲۷	کبوتر کا گوشت	۳۴۷	کاک جھنگھا
۳۶۵	کرفس کوہی	۳۵۷	کپاس	۳۴۸	کاکڑا میٹنگی
۵۱۹	کرکما (ورس)	۳۶۳	کیور کچری	۳۴۹	کاکج

۳۹۹	کشمیری	۳۷۱	کسبہ کا پھول	۳۹۵	کرمانہ
۳۸۰	کمرکھ	۳۷۲	کسوندی (کسونجی)	۱۹۸	کرم شب تاب
۳۷۹	کمرکس	۳۷۳	کسیرو	۱۴۶	کرم عروسک
۲۷۸	کمون	۵۲۹	کسیس	۳۹۶	کرم گدہ (بند گوبھی)
۱۰۵	کمون الخلوہ	۳۷۴	کشمش	۳۹۷	کرم گل خور
۶۸	کمون ملوک	۱۲۱	کشمیری پھٹا	۴۹۶	کرنا
۵۱۵	کمیال	۲۲۷	کشن خرما	۳۹۶	کرنا کے پھول
۳۸۰	کبیدہ	۲۵۲	کشینز	۳۹۶	کرنب
۱۴۵	کنار	۳۲۶	کف ابابیل	۳۹۵	کرنج
۲۰۵	کنار دشتی	۲۰۱	کف الارنب	۳۹۶	کرنخوا
۱۸۴	کنجد	۲۹۷	کف دریا	۳۹۷	کرنڈ پتھر
۳۸۱	کندر	۵۲۰	کف مریم	۳۹۸	کروندہ
۴۷۲	کندر رومی	۳۷۴	کگروندہ	۳۹۸	گریات
۳۸۲	کدرین	۳۷۵	ککڑی	۳۹۹	کریل
۵۰۶	کندش	۳۷۵	ککڑی کے بیج	۳۷۰	کرپلا
۲۹۴	کندل	۳۷۵	ککوڑا	۳۳۸	کزما زج
۳۸۲	کندوری کی بیل	۳۷۶	گلختی	۳۷۱	گزدا پھال
۲۵۹	کندویاری	۲۲۳	کلس	۳۷۱	گزاسک
۳۸۳	کنکول	۳۷۶	کلفہ	۱۱۲	گزوا بادام
۳۸۳	کنگنی	۴۲۱	کلم رومی	۳۸۷	گزوا کوٹھ
۳۸۴	کنگھی	۳۷۷	کلو بنجی	۲۵۲	گزبرہ یا بے
۳۸۵	کنوچ	۳۷۸	کھاری	۱۱۹	گزدم
۳۸۶	کنول	۴۲۳	کلیجی بکری کی	۸۶	کشوت
۳۸۶	کنول گڈ	۱۹۱	کمال پتر	۴۶۹	کستوری
۳۸۶	کنیر	۳۷۸	کماذریوس	۳۷۱	کشم
۴۳۹	کوار گندل	۴۱۵	کبیر	۳۷۱	کسنبہ

۴۰۲	گاؤ زبان	۳۹۳	کھرنی	۳۸۷	گوٹھ کرٹوا
۴۰۳	گائے روہن	۳۸۴	کھریٹی	۳۸۸	گوٹھ میٹھا
۴۲۶	گائے کی چرنی	۳۹۳	کھٹب	۳۲۶	کوچی
۴۰۴	گج پیل	۴۱۵	کھیماری	۳۸۹	کودرم
۴۴۴	گجراج	۴۹۷	کھوپرا	۳۸۹	کودوں
۱۴۵	گریڈ بید	۳۹۴	کھیرا	۳۵۹	کوڑ
۴۰۴	گرجن	۳۹۵	کھیس	۴۴۶	کوڑ گندل
۴۰۵	گرجن کاتیل	۳۹۵	کھیل کھیلی	۳۸۹	کوڑی
۴۱۴	گرچ	۳۹۵	کھپونی	۴۴۸	کوڑیا لویان
۴۰۵	گرد آسیا	۳۹۶	کیتھ	۲۰۱	کوشاد
۴۹۷	گرد شہاق	۳۹۷	کیچوہ	۳۸۷	کوشٹہ تلخ
۶۹	گردگان	۳۹۸	کیسر	۳۸۷	کوشٹہ شیریں
۴۰۵	گرڈ	۴۱۴	کیسر بنج	۳۹۰	کوکم بیل
۴۰۶	گرڈ مار	۳۹۹	کیکر	۲۳۶	کوکنا ر
۴۰۷	گرڈھل	۳۹۹	کیکر کا گوند	۳۹۰	کوئچ
۴۰۴	گز (جھاڑ)	۴۰۰	کیکڑا	۳۹۶	کوٹ
۴۰۲	گزر	۲۸۷	کیل دارو	۶۵	کویہ ابریشم
۴۶۸	گشت برگشت	۴۰۰	کیلہ	۳۹۱	کویل
۴۰۹	گل آچین	۶۱	کیلاس	۱۳۶	کھادی ٹون
۳۰۴	گل آفتاب	۲۸۱	کیتھلی	۳۲۰	کھانڈ
۴۰۷	گلاب کا پھول	۴۰۱	کیوڑہ	۳۹۱	کھیریا
۴۰۸	گلاب کا زیرہ			۴۹۶	کھٹا
۴۰۹	گلا چین			۱۷۶	کھٹی پوٹی
	گلال			۳۹۲	کھجور
۴۰۹	گل ار منی	۴۰۲	گاجر	۴۶۲	کھریا
۱۵۱	گل بگلہ	۱۱۰	گادرس	۱۲۷	کھنگانی
				۳۹۲	کربا شمع

۲۲۳	گوشت موش	۲۸۴	گل ملسری	۱۳۳	گل بنفشه
۲۲۲	گوشت	۲۱۲	گل هندی	۲۱۰	گل عیسو
۲۲۳	گوشت اودش	۲۱۱	گل نسری	۲۰۸	گل چاندنی
۲۲۳	گوشت شیر	۹۶	گلنار	۲۹۱	گل چکان
۲۲۳	گوشت بکری	۵۱۱	گل نزاری	۲۹۵	گل حس
۲۲۳	گوشت بگله	۲۱۴	گلک	۲۳۷	گل خیرا
۲۲۳	گوشت بوتیمار	۲۱۵	گل کاست	۳۹۸	گل داغستانی
۲۲۴	گوشت بهیر	۲۱۵	گلباری	۲۱۰	گل داوودی
۲۲۴	گوشت جیش	۲۱۶	گل	۲۱۱	گل دوپریا
۲۲۵	گوشت تیر	۲۲۱	گندم	۲۱۴	گل دحلما
۲۲۴	گوشت مندی	۲۸۰	گندم دیوانه	۲۲۷	گل شیخ
۲۲۵	گوشت چرپا	۲۱۷	گندنا	۲۲۰	گل سنج
۲۲۵	گوشت خرگوش	۲۱۸	گندم هرزه	۲۶۲	گل سفید
۲۲۵	گوشت دنبه	۲۱۹	گندک	۲۱۱	گل سیوتی
۲۲۷	گوشت سنگ پست	۷۱	گند هیل	۲۲۰	گل صد برگ
۲۲۶	گوشت شود	۲۲۰	گنگیرن	۲۱۲	گل عباسی
۲۳۰	گوشت طاؤس	۲۲۱	گوار پهل	۲۶۲	گل قیویا
۲۲۶	گوشت قمری	۲۳۱	گوار چکنا	۲۹۶	گل کرنا
۲۲۷	گوشت کبوتر	۲۲۱	گوبی	۲۱۲	گل گل
۲۲۷	گوشت کچوا	۵۲۳	گودنی	۲۲۵	گل لاله
۲۲۸	گوشت کلنگ	۲۲۸	گورخر کی چونی	۲۱۳	گل چکن
۲۲۶	گوشت گائے	۲۲۱	گور گندم	۲۱۳	گل مختوم
۲۲۸	گوشت گورخر	۲۳۱	گور کد املی	۲۱۱	گل مشکین
۲۲۴	گوشت گوسفند	۱۵۲	گور کد پان	۳۷۱	گل معصوم
۲۲۸	گوشت گهوڑا	۱۱۳	گوزن	۲۶۲	گل ملانی
۲۲۹	گوشت مرغ	۳۲۳	گوش ماهی	۲۷۸	گل مندی

۲۰۸	نبلاب کبیر	۱۸۹	گھیا توری	۲۲۹	گوشت مرغابی
۲۲۶	نہین الابل	۲۳۹	گھیکوار	۲۲۴	گوشت بلخ
۲۵۰	نٹکو	۲۹۵	گیاه قیصر	۲۲۹	گوشت ممو لا
۲۲۶	نٹو کری	۲۲۰	گیرو	۲۳۰	گوشت مور
۲۲۶	نجالو پھمنی	۲۲۰	گیندے کا پھول	۲۳۰	گوشت نیل گائے
۲۲۷	نچھنا پھمنی	۲۴۱	گیہوں	۲۳۰	گوشت ہند
۲۲۳	نحم آسمانی	۲۴۱	گیہوں جنگلی	۲۳۱	گوشت ہرن
۲۲۳	نحم الابل	۱۴۲	گیہوں کی بھوسی	۲۳۱	گور کھالی
۲۲۵	نحم الدراج	ل		۲۳۲	گو کھرو
۲۲۵	نحم الارنب			۲۲۰	گو گرد
۲۲۹	نحم الاوز			۲۳۳	گو گل
۲۲۶	نحم البقر	۲۲۶	لاجورد	۲۳۴	گو گر
۲۲۴	نحم الجاموش	۲۹۸	لاجونتی	۲۳۴	گو ماں
۲۳۰	نحم الجمار الوحش	۲۲۲	لا دن	۲۳۴	گو مر
۲۲۷	نحم الحمام	۲۳۳	لاک	۵۲۹	گوندا انجدان
۲۲۹	نحم الدجاج	۲۳۳	لاکھ	۲۳۵	گوندا بضم
۲۲۴	نحم الضان	۲۲۵	لال	۲۳۵	گوندا ل
۲۲۵	نحم العصفور	۳۳۱	لال رس	۲۳۵	گوندا فی
۲۳۱	نحم الغزال	۲۲۵	لال ساگ	۲۳۵	گوندا ی
۲۲۸	نحم الفرس	۲۲۵	لار	۲۳۶	گودہ
۲۲۶	نحم القمری	۸۳	لانا بوٹی	۲۰۲	گھاٹ
۲۲۸	نحم الکمرکی	۲۲۲	لادون	۲۳۶	گھگھریل
۲۲۵	نحم الکیش	۲۲۲	لادون فرچی	۲۳۷	گھگھچی
۲۲۳	نحم الماغر	۱۰۲	لانی	۲۳۸	گھی
۲۳۰	نحم الشدید	۳۹۵	لبا	۳۹۴	گھیا

۴۶۲	مٹی ملتان	۴۰۲	لسان الثور
۴۸۷	مُج	۱۱۳	لسان الحبل
۸۴	مجتہزی	۹۹	لسان العصافیر
۴۶۲	مجیٹھ	۴۴۷	لُفّاح
۴۶۳	مچھلی	۳۲۱	لُفت
۴۶۵	مچھلی بام	۴۴۳	لک
۴۶۵	مچھیچھی	۴۴۳	لک مفسول
۱۷۱	محدب	۴۴۸	لوبانی
۲۹۳	محمودہ	۴۴۹	لوبیا
۲۲۴	مخنیض	۴۵۰	لودھ پٹھانی
۵۹	مدار	۱۱۱	لوز الحلو
۴۶۸	مُڑ	۳۴۱	لوفانی کبیر
۴۸۹	مردبان	۴۵۰	لوکارٹ
۴۶۶	مرچ سُرخ	۴۸۰	لُو لُو
۴۶۶	مرچ سیاہ	۴۵۲	لوک ساگ
۳۸۴	مرچ کھنکول	۴۵۱	لونگ
۴۶۷	مردار سنگ	۴۵۲	لونیا ساگ
۴۶۷	مُردا سنج	۴۵۲	لونا
۴۶۹	مُرخانی کا گوشت	۴۵۳	لوہے کا میل
۴۶۴	مُرخ	۴۵۳	لوسن
۴۶۹	مُرخانی کی چربی	۴۵۵	لسوڑہ
۴۴۷	مردم گیاه	۴۵۵	لپچی
۴۶۷	مُردہ سنگ	۱۴۴	سینی مجنوں
۲۵۰	مرز بخوش	۴۵۶	لیموں
۴۶۷	مرقیشتا	۴۵۷	لیموں کے بیج

۵۰۹	ملح العجین	۴۹۲	مغاث	۴۴۸	مُرکی
۴۷۷	ملیم	۴۴۰	مغزہ	۴۸۰	مردارید
۴۵۹	میرا	۹۲	مغز المتاس	۴۴۸	مروڑ پھلی
۴۷۷	مندل	۱۸۱	مغز تخم تر بوز	۸۴	مروہ
۴۷۷	مندوا	۱۹۵	مغز خستہ جامن	۲۵۰	مروا
۴۵۳	مندور	۳۹۹	مغیلاق	۱۰۰	مرہی
۱۲۵	مندوک پرنی	۱۱۲	مغز القلب	۵۷	مرہی
۴۷۸	مندھی	۴۳۳	مقل ارزق	۱۳۶	مستحیہ
۴۷۸	منسل (منسل)	۴۱۶	مقناطیس	۴۹۴	مستی غوک
۴۷۹	منقنی (منکا)	۴۷۲	مکڑی کا جالا	۲۴۴	مستی فیل
۴۷۹	منگوستان	۴۷۳	مکو	۴۷۴	مسک
۴۸۰	منمنا	۴۷۴	مکھانہ	۱۷۴	مسی
۷۸	موا بادل	۴۷۴	مکھن	۴۶۹	مسور
۵۰۰	موتہ	۴۷۵	مکھی	۳۴۷	مستی گھاس
۴۸۰	موتی	۱۰۴	مگر ابو	۳۸۴	مشط الفول
۴۸۱	موٹھ	۴۷۵	مگس	۴۶۹	مشک
۴۸۲	موچرس	۴۷۶	ملانی	۵۰۰	مشک زیر زمین
۲۲۹	موریچ	۴۶۶	ملانی مٹی	۴۷۱	مشک دانہ
۴۳۰	مور کا گوشت	۴۷۶	ملٹھی	۱۶۵	مشکطرا مشیع
۴۰۰	موز	۲۵۹	ملٹھی کاست	۲۳۸	مشمش
۴۸۲	موصلی سفید	۵۰۸	ملح	۳۹۲	مصباح الروم
۴۸۳	موصلی سیاہ	۵۰۹	ملح اسودہ	۱۰۷	مصبر
۳۱۴	موصلی سینجھل	۵۰۸	ملح اندرانی	۴۷۱	مصری
۴۸۳	موگرہ	۵۰۹	ملح الحجر	۴۷۲	مصطکی
۴۸۴	مولسری	۵۰۹	ملح الزجاج	۴۷۲	مصطکی رومی

۵۰۱	نربسی	۲۹۶	میدہ سائند	۴۸۵	مولی
۵۰۳	نرجس	۴۹۵	نارخونہ	۴۸۵	مولی کے بیج
۵۰۳	نرگس	۴۹۷	نارچیل	۴۸۶	موم
۲۹۹	نرگندی	۴۹۸	نارچیل بھری	۴۸۷	مومیائی
۵۱۴	نری	۵۰۱	نارمشتک	۲۰۷	مومچرا
۹۶	نسیال	۴۹۶	نارنج	۴۸۷	مونگ
۴۷۲	نسج عنکبوت	۴۹۷	نارنگی	۴۸۸	مونگ پھل
۵۰۳	نسوت	۴۹۷	ناریل	۴۸۹	موشکا
۵۰۴	نشاستہ	۴۹۸	ناریل دریائی	۴۸۹	موشکی جڑ
۵۰۴	نشاع	۴۹۹	ناری کاساگ	۱۱۴	مٹو
۲۸۵	نطرون	۴۹۹	ناشپاتی	۱۱۵	موہری
۳۱۷	نعام	۱۲۷	ناشف	۴۷۹	موزہ
۵۰۵	نضاع	۴۹۹	ناگ پھنا	۴۹۰	موزیج
۵۰۵	نضغ فلفلی	۵۲۷	ناگدون	۴۹۰	مندی
۵۱۰	نضغ نمک	۵۰۰	ناگرموتہ	۴۹۱	موا
۵۰۶	نفظہ	۵۰۱ (ناگیسر)	ناگ کھیر	۴۹۲	میتھی
۲۰۹	نقرہ	۶۸	ناخواہ	۴۹۲	میتھی کے بیج
۲۱۴	نقل خواجہ	۲۳۲	نان کلاغ	۱۱۱	میتھے بادام
۵۰۶	نک چکنی	۴۷۱	ننات	۱۱۸	میتھا تیلیہ
۵۰۷	نکھ	۱۴۵	ننقی	۴۹۲	میدہ لکڑی
۵۰۷	نگند بابرہ	۱۷۴	نحاس	۴۹۳	مین پھل
۵۰۸	نمام	۱۴۲	نخالہ	۴۹۴	مینڈک
۵۰۸	نمام الملک	۲۱۷	نخود	۴۹۴	مینڈھا دودھی
۵۰۸	نمک	۱۳۷	نخود سبز	۴۹۴	مینڈھا سینگلی

۲۴۵	هزار دانی	۵	۵۰۹	نمک آبگیر
۵۰۵	هزار یایه	۵۱۸	۲۱۳	نمک چرچہ
۵۲۳	هفت برگ	۲۲۳	۵۰۹	نمک سانبهر
۵۲۴	بلدی	۳۸۹	۵۰۹	نمک سیاه
۵۲۵	بلدیہ	۵۱۸	۵۰۸	نمک سیندها
۵۲۵	بلبل	۵۱۹	۵۰۹	نمک شکر
۵۲۶	بلبلہ	۲۳۰	۵۰۹	نمک شیشہ
۵۲۷	بلیون	۱۳۹	۵۰۸	نمک لاهوری
۵۲۷	بہشتہ بہار	۵۱۹	۲۲۹	نمل
۱۵۹	ہنس راج		۲۲۹	نملہ
۵۲۸	ہنگوٹ	۵	۵۱۱	نواڑی کا پھول
۶۵	ہشو بیر	۵۲۰	۲۲۳	نورہ
۵۲۸	ہیرا	۵۲۰	۵۱۱	نوشادر
۵۲۹	ہیرا کیس	۵۲۱	۵۱۶	نیب
۸۷	ہیل بوا	۵۲۱	۱۸۳	نیشہ بالا
۵۲۹	ہینگ	۴۳۱	۴۱۷	نیشکر
		۴۳۱	۵۱۲	نیل
		۵۲۲	۵۱۳	نیلا تھوٹا
۲۱۸	یاسمین	۵۲۵	۵۱۲	نیلچ
۵۳۱	یا قوت	۵۲۶	۵۱۴	نیل گنٹی
۵۳۱	یا قوت کبود	۵۲۲	۵۱۵	نیلم
۴۴۷	یبروج الصنم	۵۲۳	۵۱۵	نیلو فر
۱۲۱	یح	۵۲۳	۵۱۶	نیم
۵۳۱	یشب	۵۲۶	۵۱۷	نیولا
		۴۴۵		

میٹر یا میڈیکا اردو (طبع دہم)

(مرتبہ حکیم مظفر حسین اعوان و ڈاکٹر اختر حسین اعوان ایم ڈی)

دسواں ایڈیشن پچھپ کر تیار ہو گیا ہے جس میں متعدد صفحات بڑھائے گئے ہیں اس کتاب میں ڈاکٹری ادویات کے افعال و خواص اور مقدار و خوراک وغیرہ درج ہیں اور اس میں تمام تفصیلی و نان آفیشل دواؤں کا ذکر کیا گیا ہے جو آج کل ڈاکٹر استعمال کر رہے ہیں۔ تمام دواؤں کے نام اردو میں لکھنے کے علاوہ خوبصورت انگریزی ٹائپ میں چھپوائے گئے ہیں۔ آخر میں لغات پر موجود ہے جس میں شکل الفاظ اور اصطلاحات کی تشریح درج ہے۔ اس کو برٹش فارما کوپیا سال ۵۸ء کے مطابق ڈھالنے کی کوشش کی گئی ہے۔ واضح ہے کہ اس میں مزید نئی ادویات شامل کی گئی ہیں اور کئی ادویات مکملہ اجراء یا طاقت میں تبدیلی کی گئی ہے۔

صفحات ۵۲۸ صفحات قیمت بلا جلد گیارہ روپے مجلد سنہری ۱۲ روپے

کمپونڈرز گائیڈ (طبع، ششم)

(مرتبہ ڈاکٹر سید ممتاز حسین ایم بی بی ایس اور ڈاکٹر اختر حسین اعوان ایم ڈی)

یہ کتاب پانچویں بار شائع ہوئی ہے جس سے اس کی مقبولیت کا اندازہ کیا جاسکتا ہے۔ پہلے حصہ میں کیمیا (کیمسٹری)۔ دوسرے حصہ میں طبیعیات (فزکس) پر ابتدائی معلومات دیتا کی گئی ہیں اور تیسرے حصہ میں فن و اسازی پر سیر حاصل بحث کی گئی ہے۔ یہ کتاب اس لئے ہے کہ ہر کمپونڈر اور کیمسٹ اسے ہاتھوں ہاتھ لے اور اس میں بتائی ہوئی ہدایات کے مطابق ڈاکٹری نسخہ جات تیار کر کے فائدہ اٹھائے۔

صفحات ۳۲۰ صفحات قیمت بلا جلد ۶ روپے مجلد سنہری ۱۲ روپے

نوٹ۔ ان کتابوں کی مقبولیت کو دیکھ کر کئی نقال اور حاسد ملتے جلتے ناموں سے فائدہ اٹھا رہے ہیں۔ اس لیے دیگر کتب فروشوں سے کتاب خریدتے وقت مصنفین کا نام ضرور دیکھ لیں تاکہ آپ کو پھتانا نہ پڑے۔

رہنہ کا پتہ۔ شیخ غلام علی اینڈ سنز پبلشرز کشمیری بازار لاہور

ضمیمہ کتاب المفردات

مشہور جڑی بوٹیوں کے نباتاتی نام

Abies webbiana	تالیس پتر
Abroma augusta	آلٹ کمبل
Abrus Precatorius	کھونکچی
Acacia arabica	کیکر
Acacia catechu	کھیر (کتھ)
Acacia concinna	شیکا کافی
Acacia modesta	بھلائی
Acacia speciosa	مرس
Achillea millefolium	برنجاسف
Achyranthis aspera	پٹھکنڈا
Aconitum chasmanthum	میٹھا تیلپا
Aconitum heterophyllum	اتیس
Acorus calamus	بج - بجھ
Adansonia Digitata	گورکھ املی
Adhatoda vasaka	اڑولہ
Adiantum spp	ہرمیاؤشان
Aegle marmelos	درخت بیل
Alangium Decapetalum	اکولہ
Allium Ceba	ہماز
Allium Sativum	لہسن
Alocasia Indica	آلو
Aloe Barbadensis	کنوار کندل
Alpinia galanga	خولنجان
Alstonia Scholaris	چھتون - ستونا
Althaea officinalis	ریشہ خطمی - کل خیرا
Amaranth Hermaphodite	چولائی کا ساگ
Amomum Subulatum	بڑی الائچی

Anacardium occidentale	کاجو
Anacyclus Pyrethrum	عقر قرھا
Anchusa Tinctoria	رتن جوت کی جڑ
Andrographis Paniculata	کریات (کالمیگھ)
Andropogon Muricatus	خس
Anona Sgamosa	شریفہ
Anthemidis floris	بابونہ
Anthocephalus Cadamba	درخت کدم
Apium graveolens	اجمود کے بیج
Aquilaria ovata	اگر - عود
Arachis Hypogea	مونگ پھلی
Areca Semina	سہاری
Argemone mexicana	ستیاناسی
Argyreia Speciosa	بدھارا
Aristoelchia longa	زراوند دراز
Aristoelchia otunda	زراوند مرمرج
Aristolochia Bracteata	ایشر مول
Artemisa Maritima	درمنہ ترکی
Arthemisia absinthium	افستہین
Artocarpus Integrifolia	کٹھل
Artocarpus lakoocha	بڑھل
Asparagus Adscendens	موصلی سفید
Asparagus acemosus	ستاور
Atropia belladonna	لچھمنا لچھمنی - لفاح
Averrhoa Carambola	کمرکھ
Balsamo dendron Mukul	گوگل
Balsamo dendron myrrh	مرمکی
Bambusa spinosa	طباشیر
Barring tonia Acutangula	سمندر پھل
Basella alba	پونی
Bauhinia variegata	کچنار - کچنار
Beninkasa cerifera	پیشھا
Berberis aristata	دار ہلد

Beta moritima
 Blepharis Edulis
 Blumea densiflora
 Boerhavia diffusa
 Bombax malabaricum
 Borassus Flagelliformis
 Boswellia Glabra
 Boswellia serrata
 Brassica alba
 Brassica juncea
 Brassica nigra
 Buchanania latifolia
 Butea frondosa
 Calotropis procera
 Camellia theifera
 Cannabis Sativa
 Canscora Decussata
 Capparis aphylla
 Capparis corunda
 Capparis Spinosa
 Carica papaya
 Carthamus Tinctorius
 Carum bulbocastanum
 Cassia absus
 Cassia alata
 Cassia Augustifolia
 Cassia fistula
 Cassia occidentalis
 Cedrela Toona
 Cedrela deodara
 Celarttus paniculatus
 Centipeda orbicularis
 Centroarea moschate

چقندر
 اٹنگن کے بیج
 ککروندہ
 بسکھرا
 سنبل کا درخت
 درخت تار
 لوبان
 کنندر
 رسوں سفید
 رائی
 رسوں سیاہ
 چرونجی
 درخت ڈھاک یا پلاس
 آک یا مدار
 چائے
 بھنگ
 سنکھا ہولی
 کریر - ڈیلے کا درخت
 کروندا
 کیسر کی جڑ
 پیپتہ - ارٹڈ خربوزہ
 کسنیہ
 زیرہ سیاہ
 چاکسو
 ہواڑ
 سنا
 املتاس
 کسوندی
 درخت تن
 درخت دیودار یا دیار
 مالکنگنی
 نک چھکنی
 شاہ پسند (بیج)

Cephalandra indica	کندوری کی بھل
Cesalpina Bondocella	کرنجوه
Chenopodium album	ہاتھو
Chichorium intybus	تغم کاسنی
Cicer Orientum	چنے کا ہودا
Cichorium endivia	کاسنی
Cinnamomum Tamala	تیز پات
Cinnamomum malabthrum	تج - دیسی دار چینی
Cistus Creticus resina	لاذن
Citron Pomelo	چکو ترہ
Citrullus Colocynthis	اندرائن یا حنظل
Citrus Aurantium	سنکترہ
Citrus Bergamia	لیموں
Citrus limeta	مٹھا یا میٹھا
Citrus limonum	گلگل
Clerodendron phlomides	ارتق
Clitoria Ternatia	اپراجتا - کوئل بوٹی
Cocculus Cordifolius	کلو
Cocculus villosus	فرید بوٹی
Cocos nucifera	درخت ناریل
Colchicum luteum	سورنجان تلخ
Coleus aromaticus	پتھر چٹا یا پتھر توڑی
Colocassia antiquorum	اروی
Corchorus depressus	بوہلی
Cordia Latifolia	لہسوزہ (سپستان)
Coriandrum Sativum	دھنیا
Costus speciosus	بھوج پتر
Crataeva Trapacea	درخت برنا
Cressa Cretica	ردر وندی
Crinum latifolium	سکھ درشن
Crocus sativus	زعفران
Coroton tigilium	جمال گوٹھ - نبات حب الملوک
Cuminum Cyminum	سفید زیرہ

Curculigo orchiodes	موصلی سیاه
Curcuma amada	آبہ ہلدی
Curcuma longa	ہلدی
Curcuma zedouria	کچور
Cuscuta reflexa	امر بیل
Cymbium tessaloides	بندا - خرقطان
Cyperus pertenuis	لاگر موتھا
Cyperus taberosus	کسیرو
Datura Fastuosa	داتورہ سیاه گل
Delphinium denudatum	جدوار یعنی نرسی
Desmodium gangeticum	شال ہرنی
Dioscorea sativa	باراہی کند
Dipterocarpus turbinatus	گرجن کا درخت
Echinops echinatus	اونٹ کٹارا
Eclipta erecta	بھنگرہ
Elleteria cardamom	الاچی خورد
Embelia robusta	باؤ بڑنگ - بابڑنگ
Emblica officinalis	آملہ
Ephedra vulgaris	سوما کلپالتا
Erio Dendron Anfractuosum	درخت سینبھل
Euphorbia antiquorum	تھوہر ڈنڈا - فریون
Euphorbia hirta	دودھی کلان
Euphorbia thymifolia	ہزار دانی
Ferula foetida	ہینگ
Ficus Bengalensis	برگد - بوہڑ
Ficus carica	درخت انجیر
Ficus glomerata	درخت گولر
Ficus infectoria	پاکر (پاکھر)
Ficus Religiosa	پھیل (درخت)
Filixmas	سرخس
Fumeria Parviflora	شاہترہ - پت پاپڑہ
Garcinia Indica	کوکم کا تیل
Gentian kurooa	کٹکی

Geranium meculatum	رتن جوت
Gloriosa superb	گلہاری
Gmelina arborea	درخت کھمباری
Gossypium indicum	کپاس
Grewia populifolia	گنگیرن
Guilandima moranga	سہانجنہ - سہجنہ
Gymnema sylvestre	گڑ مار
Gynandropsis pentaphylla	ہلہل - ہرہر
Gynocardia odorata	چال موگرا - چال منگری
Hedra helix	عشق پیچہ
Hedysarum Alhagi	جوانسہ
Hedysarum gangeticum	شالپرنی
Helicterus Isora	سروڑ پھلی
Heliotropium Indicum	سورج مکھی
Hemidesmus indicus	اننت مول
Hibiscus abelmoschus	مشک دانہ
Hibiscus Esculenta	بھنڈی
Hibiscus Rosa Sinensis	گڑھل
H. Multiflorum	آشنان (لانا)
Holarrhena antidysenterica	درخت اندر جو
Hydrocotyle asiatica	برہمی
Hygrophilla spinosa	تالمکھانہ
Hyoscyamus niger	اجوائن خراسانی
Hyssopus officinalis	زوفا
Illicium verum	بادیان خطائی
Indigofera tinctoria	نیل
Ipomea digitata	بداری قند
Ipomea hederacea	کالا دانہ - عشق پیچہ
Ipomea Renniformis	چوہا کنی
Ipomea turpethum	تربد (تروی)
I. Florentina	سوسن
Jasmine spp	چمیلی ربیل
Juglans regia	اخروٹ

Juniperus communis	ہو بیر
Lactuca Sativa	کاهو کے بیج
Laurocerasi folia	غار (درخت)
Lavandula stoechados	اسطوخودوس
Lawsonia alba	مہندی
Leadwart plumbagin	شیطرح
Lee Hirta	کاک جنگھا
Lepidium Sativum	ہالون
Leucos linifolia	گوماں - گومہ
Linum usitatissimum	السی
Lippia nodiflora	بکن - بکم
Luffa acutangula	رام توری
Luffa echinata	بندال یعنی گھگر بیل
Luffa protendra	گھیا توری
Lycopersicum esculentum	ٹماٹر
Lycopus europaeus	جل نیم
Mallotus philippinensis	کمیلہ - کمیلہ
Mattiricaria Chamomilla	گل باہونہ
Melia Azadirachta	درخت نیم
Melia Azedarach	پکاٹن یا دھریک
Melilotus officinalis	اکلیل الملک
Mentha piperita	جنگلی پودینہ
Mentha poligium	مشکطرا مشیع (پودینہ کوہی)
Mesua ferrea	ناگ کیسر
Michelia murantiaca	پھول چمپا
Mimosa oxtrandra	راسن
Mimosa pudica	لاجونتی (چھوٹی موٹی)
Mimusops elengi	مولسری
Mirabilis jalapa	گل عباسی
Molmordica cymbalaria	کریلا
Momordica Dioica	ککوڑا
Morus alba	شمہوت
Mucuna pruriens	کونچ پھلی

Myrica nagi	کائپھل
Myristica Fragaras	جائفل
Myrtus Communis	حب الّاس
Nepata ruderalis	بادرنجبویہ
Nerium odorum	سفید کنیر
Nymphaea lotus	نیلوفر
Nyctanthes Arbortristis	ہار سنگھار
Ocimum basilicum	تلسی - نازبو
Ocimum Album	بن تلسی - بدروج تلسی جنگلی
Olea cuspidata	زیتون
Onosma bracteatum	گاؤزبان
Orchis mascula	ثعلب مصری
Origanum vulgare	صعتر (ساتر)
Oroxylum indicum	ارلو (درخت)
Oxalis corniculata	کھٹی بوٹی
Paeonia officinalis	فادانیا (عود صلیب)
Pananus odoratissimus	کیوڑہ
Fanicum spicatum	ہاجرہ
Parmelia Perlata	چھڑیلہ
Pavonia odorata	مشک بالا
Peganum harmala	حرمل
P. Suberifolium	گل مچکن
Pentapetes phoenicca	گل دوپہر
Peucedonum graveolens	سوئے
Phaseolus Roxburgh	اژد یعنی ماش
Phyllanthus emblica	آملہ
Phyllanthus Niruri	بھوئی آملہ
Picrorrhiza kurroa	کٹکی
Pimpinella anisum	سونف
Pinea sarcolla	انزروت
Pinus longifolia	چیل - چیڑ - صنوبر
Piper chebula	پان
Piper Longum	فلفل دراز

Piper nigrum	مرچ سیاہ
Pistacia Lentiscus	مصطکی
Plantago major	تخم بارتنگ
Plantago Ovata	اسپغول
Plumbago rosia	شیطرج سرخ
Plumbago zeylanica	شیطرج سفید
Podophyllum emodi	بن ککڑی - انڈین پوڈوفی لم
Polygonum bislorta	انجبار
Polypodium crenatum	بسفانچ
Pongamia glaba	سکھ چین - کرنجا
Portulaca oleracea	کلفہ (خرقہ)
Portulaca quadrifida	چولائی کا ساگ
Prunus persica	آڑو
Prunus cerasoides	پرماکھ (درخت)
Psophocarpus Tetragonobus	سیم (باقلا)
Psoralea coryli Folia	بابچی
Pterocarpus Marsupium	وجے سار (درخت)
Pterocarpus Santalinus	صندل سرخ
Ptychotis Ajowan	اجوائن
Punica granatum	انار
Putran jiwa Roxburghii	جیا پوتا
Pyrus cydonia	سفرجل (بہی)
Quercus infectoria	مازو پھل
Randia dumetorum	مین پھل (راڑا بوٹی)
Raphanus Sativus	مولی
Rauwolfia Serpentina	چھوٹی چندن
Rheum emodi	ریوند چینی - رباس ہندی
Rhus coriaria	سماق
Rhus succeedanea	کا کڑا سینگی
Ricinus Communis	ارنڈ
Rosa Damascena	پھول گلاب
Rosaweb Biana	قنطاریوں صغیر
Rubia Cordifolia	مجیٹھ

Rubus wallichii	رس بهری
Ruta angustifolia	سذاب
Saccharum Officinarum	گنا
Salix caprea	بید مشک
Salvedora persica	پیلو (درخت)
Salvia aegyptiaca	تخم بالنگو
Santalum album	صندل سفید
Sapindus Trifoliatus	ریشھا
Saraca indica	اشوک
Saussurea lappa	قسط (کٹھ)
Scilla indica	جنگلی پیاز
Semicarpus anacardium	بھالانوه - بلا-ر
Sesamum indicum	تل
Shorea robusta	سال (درخت)
Sida indica	بلا (کنگی بوٹی)
Sida cordifolia	بیج بند
S. Rhombifolia	بریارا - بریالہ
Sisymbrium irio	خوب کلان
Smilax chinensis	چوب چینی
Smilax officinalis	عشبہ
Solanum diffusum	بینگن
Solanum indicum	کٹائی کلان
Solanum jacquini	کٹائی خورد
Solanum nigrum	مکو
Sphaeranthus hirtus	منڈی
Sphaeranthus indicus	زخم حیات
Spondias mangifera	امڑہ
Streblus asper	لسہوڑا (درخت)
Strychnos minor	آبنوس
Strychnos nuxvomica	کچاہ
Strychnos potatorum	نرملی
Sueda fruticosa	خشخاش
Surinum medlar	مولسری

Swertia chirata	چرائتہ
Symplocus Racemosa	پٹھانی لودھ
Tabernaemontana cornaria	درخت چاندنی
Tagetes involucrata	بچھو بوٹی
Tamarindus indica	املی
Tamarix gallica	درخت جھاؤ
Taraktogenos kurzii	چال موگرا
Tephrosia purpurea	سرپھو کہ
Terminalia Arjun	درخت ارجن
Terminalia Belerica	بہیرہ
Terminalia chebula	ہڑ
Thespesia populnea	پارس پیپل
Thymus serpyllum	جنگلی اجوائن
Thymus vulgaris	حاشا (پہاڑی پودینہ)
Tinospora cordifolia	کوڑ
Trianthema pentandra	اٹ سٹ (بسکھرا)
Tribulus terrestris	گوکھرو
Trichodesma indicum	گاؤزبان
Trichosanthes dioica	دول (پٹول)
Trigonella Foeniculum graecum	میتھی
Uraria picta	برشٹ پرنی
Urginea indica	جنگلی پیاز
Valerian Wallichii	تگر - مشک بالا
Valisneria octandra	سروال
Vanda oxburghii	راسنا
Verbascum thapsus	گیڈر تمباکو
Veronica anthelmintica	کالی زیری
Versicolor iris	ایرہ
Viola odorata	بنفشہ
Vitex negundo	سنہالو
Vitex quadrangularis	ہڈ جوڑ - ہڑ جوڑ
Vitex vinifera	انگور
Volutarella divaricata	باد آورد

Withania coagulans	تعخم حیات (پنیر بند)
Withania Somnifera	اسگند
Woodfordia floribunda	دھاوے کے بھول
Zanthoxylum Alatum	تیج بل یعنی تملو
Zingiber officinalis	سونٹھ
Zizyphora tenuior	تعخم اینگاں
Zizyphus jujuba	بیر
Zizyphus nummularia	جھڑ بیر
Zizyphus vulgaris	عناں

The Lesser writings
or
Samuel Hahnemann collected And Translated

R.E. Dudgeon MD.
With A PREFACE And Notes by E.E. Marey. M.A.
Author of "The Homeopathic Theory And Practice"
Published by

Swaran Publishing House C-23/2 Sadashang
Development Area NEW DELHI

فوسوس من ساحية لبنات فردوس 571

579 خاتون ابیعی لسان الحبل

614 613 یثبه ذی هتة الولد خربق اسود

Kleine
medizinische Schriften von Dr Samuel Hahnemann
unveränderter Nachdruck der Erstausgabe
Band 1 Band 2
(HAUG)
Karl F. Haug Verlag Heidelberg
MCMCLXXI